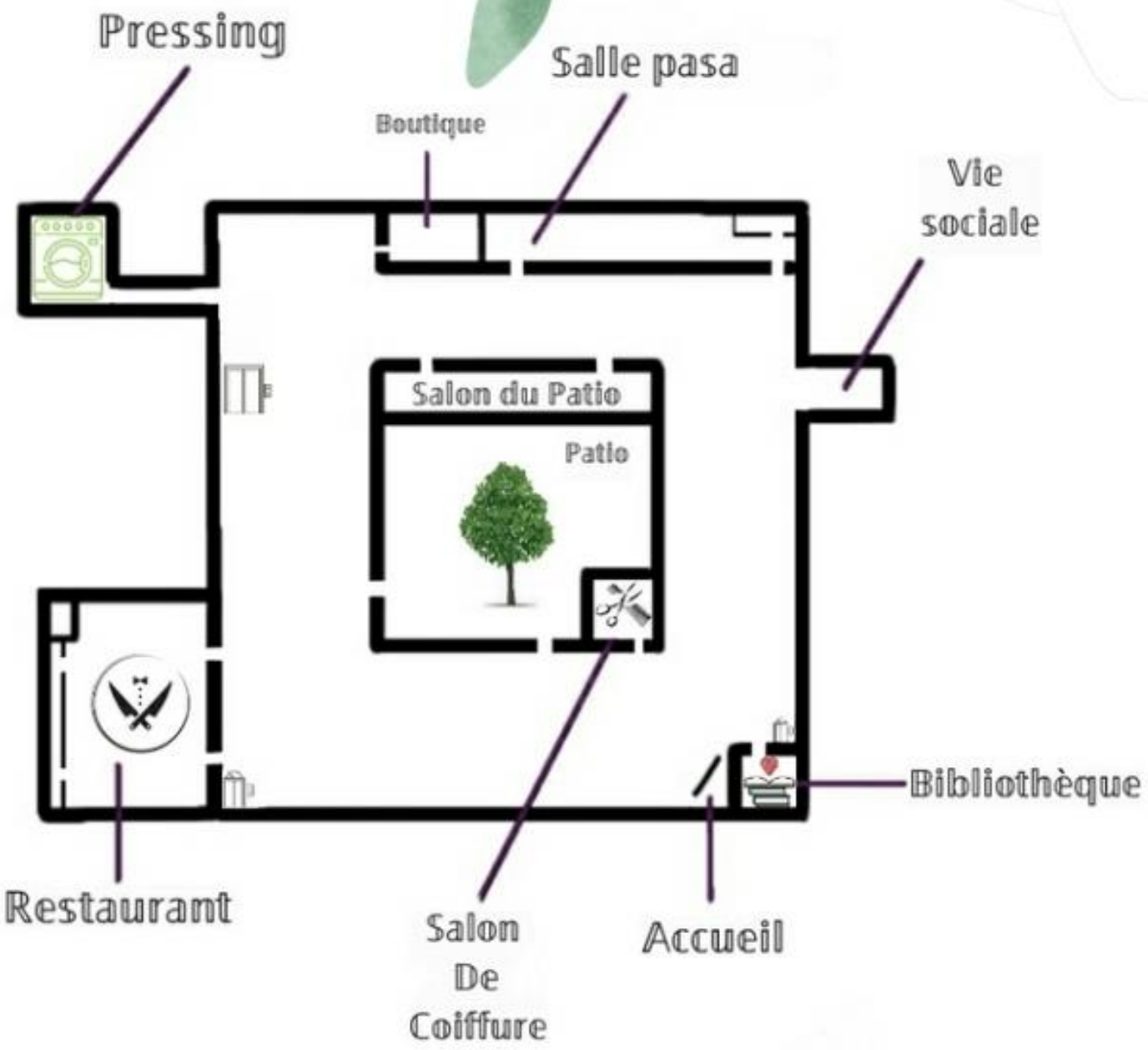
La Cristolienne

PROGRAMME DU MOIS DE Novembre

2026


Pressing
Salle pasa
Boutique
Vie sociale
Salon du Patio
Patio
Bibliothèque
Restaurant
Salon De Coiffure
Accueil

Dimanche 1er Novembre

11h00 **Séance Vélo** Salon du Patio
15h00 **Video Club** Salle PASA
« Maigret et l'affaire Saint Fiacre »
17h00 **Grand Bingo** Restaurant

Activités du 1er étage
11h00 Emission Religieuse Salle TV
14h30 Karaoké Party avec Zaza Rotonde

Lundi 2 Novembre

11h00 **Gym Douce G2** Salon du Patio
15h00 **Comité Sorties** Restaurant
17h00 **La Grande Roue** Restaurant



Activité du 1er étage
De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de Marie-Claude Rotonde

Mardi 3 Novembre

11h00 **Atelier Manuel** Salon du Patio
15h00 **Chorale** Salon du Patio
16h30 **Conférence d'Emma Goux**
« Vertus des Ressources Naturelles » Restaurant



Activités du PASA
10h30 Musicothérapie Salle TV 1er étage

Activités du 1er étage
10h30 Musicothérapie Salle TV
15h00 Atelier Créatif Rotonde
16h30 La Musique de Cathy Rotonde

Mercredi 4 Novembre

11h00 **Boxe & Réflexes** Salon du Patio
14h30 **Activité Physique** Salon du Patio
15h00 **Comptes de l'Asso** Bibliothèque
15h30 **Para-Chutes G1** Salon du Patio
16h00 **Para-Chutes G2** Salon du Patio
17h00 **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du 1er étage
10h30 Boxe Salle TV
11h00 Jeux de Lettres avec Zaza Salle TV
14h30 Documentaire Salle TV

Jeudi 5 Novembre

11h00 **Atelier Ecriture** Bibliothèque
15h00 **Sophrologie** Bibliothèque
17h00 **Loto** Restaurant

Activités du PASA
10h30 Atelier Cuisine et Discussions

Activités du 1er étage
11h15 Jeux d'Adresse avec Cynthia Salon de Thé
15h00 Carré Musical Rotonde
17h00 En route pour le Loto Restaurant RDC

Vendredi 6 Novembre

14h00-16h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne



Expo Vente de la Cristo de 14h00 à 16h00 devant la boutique

11h00 MESSE Père Irene Salle PASA
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale avec Emanuela et sa guitare Restaurant

Activités du 1er étage
11h00 En route à la Messe Salle PASA
16h00 Après-Midi Gourmand et Musical Restaurant RDC

Samedi 7 Novembre

11h00 Revue de Presse Salon du Patio
15h00 Bowling Salon du Patio
17h00 Le Quiz Restaurant

Activités du 1er étage
11h00 Balades en fonction de la météo

Dimanche 8 Novembre

11h00 Ecoute Musicale Salle PASA
15h00 Video Club Salle PASA
« Pour l'amour de l'art »
17h00 Jeu Mystère Restaurant

Activités du 1er étage
11h00 Emission Religieuse Salle TV
14h30 Atelier Pâtisserie Restaurant 1er
17h15 Quiz Sonore « Deviner Qui Chante » Rotonde

Lundi 9 Novembre

11h00 Gym Douce G1 Salon du Patio
15h00 Café Philo Restaurant
17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA
10h45 Médiation Animale

Activité du 1er étage
11h00 Séance Bien-être avec Ludivine Salle Bien-Être
14h00 Lecture de Contes avec Cynthia Salon de Thé
De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de Marie-Claude Rotonde

Mardi 10 Novembre

10h30 Atelier Peinture Salon du Patio
15h00 Chorale Salon du Patio
17h00 Vernissage Artistique
« Peintures & Cyanotypes d'Automne »
Devant la Boutique



Activités du PASA
10h30 Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture avec Gildas

Activités du 1er étage
14h30 Atelier Peinture avec Gildas Salle PASA
17h00 En route pour le Vernissage Devant la Boutique

Mercredi 11 Novembre

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio
14h30 Activité Physique Salon du Patio
15h30 Para-Chutes G1 Salon du Patio
16h00 Para-Chutes G2 Salon du Patio
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du 1er étage
10h30 Boxe Salle TV
11h00 Jeux de Lettres avec Zaza Salle TV
14h30 Documentaire Salle TV
17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 12 Novembre

11h00 **Atelier Ecriture** Bibliothèque
15h00 **Yoga** Salon du Patio
17h00 **Loto** Restaurant

Activités du PASA
10h30 Atelier Cuisine et Discussions

Activités du 1er étage
15h15 Zumba Adaptée
avec Fatim Rotonde
17h00 En route pour
le Loto Restaurant RDC

Vendredi 13 Novembre

14h00-16h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 **Doc « Jacques Brel »** Salle PASA
16h00 **Moment Gourmand** Restaurant
16h30 **Ambiance Musicale**
avec Jean-Patrick Restaurant

Activités du 1er étage
11h00 Documentaire du Jour Rotonde
16h00 Après-Midi Gourmand
et Musical Restaurant RDC

Samedi 14 Novembre

11h00 **Revue de Presse** Salon du Patio
15h00 **Ping Pong** Salon du Patio
17h00 **Le Quiz** Restaurant

Activités du 1er étage
11h00 Balades en fonction de la météo
15h00 Atelier Manuel
avec Jennifer Salle Artistique

Dimanche 15 Novembre

11h00 **Séance Vélo** Salon du Patio
14h45 **Video Club** Salle PASA
« La légende de Zorro »
17h00 **Juste Prix** Restaurant

Activités du 1er étage
11h00 Emission Religieuse Salle TV
14h30 Karaoké Party avec Zaza Rotonde

Lundi 16 Novembre

11h00 **Gym Douce G2** Salon du Patio
15h30 à 16h15 **Café Philo** Restaurant
17h00 **La Grande Roue** Restaurant

Activité du 1er étage
11h00 Séance Bien-être
avec Ludivine Salle Bien-Être
11h00 Un Jour, une Lettre Salle TV
14h00 Lecture de Contes
avec Cynthia Salon de Thé
De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude Rotonde

Mardi 17 Novembre

11h00 **Atelier Manuel** Salon du Patio
15h00 **Chorale** Salon du Patio
17h00 **Bingo** Restaurant

Activités du PASA
10h30 Musicothérapie

Activités du 1er étage
11h00 Jeux de Société Salle TV
16h30 La Musique de Cathy Rotonde

Mercredi 18 Novembre

11h00 **Boxe & Réflexes** Salon du Patio
14h30 **Activité Physique** Salon du Patio
15h30 **Para-Chutes G1** Salon du Patio
16h00 **Para-Chutes G2** Salon du Patio
17h00 **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du 1er étage
10h30 Boxe Salle TV
11h00 Jeux de Lettres avec Zaza Salle TV
14h30 Documentaire Salle TV
17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 19 Novembre

11h00 **Café Culture** Bibliothèque
12h00 **Repas Beaujolais** Restaurant
15h00 **Sophrologie** Salon du Patio
17h00 **Loto** Restaurant



Activités du PASA
10h30 Atelier Cuisine et Discussions

Activités du 1er étage
11h15 Jeux d'Adresse avec Cynthia Salon de Thé
15h00 Carré Musical Rotonde
17h15 Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 20 Novembre

14h00-16h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 **Doc « Beaujolais »** Salle PASA
16h00 **Moment Gourmand** Restaurant
16h30 **Ambiance Musicale avec Jérémie et sa guitare** Restaurant

Activités du 1er étage
11h00 Documentaire du Jour Rotonde
16h00 Après-Midi Gourmand et Musical Restaurant RDC

Samedi 21 Novembre

11h00 **Revue de Presse** Salon du Patio
15h00 **Pièce de Théâtre** Restaurant
« Je serai toujours là pour te tuer »
16h00 **Echanges & Collation** Restaurant



Activités du 1er étage
11h00 Balades en fonction de la météo

Dimanche 22 Novembre

11h00 **Ecoute Musicale** Salle PASA
14h40 **Video Club** Salle PASA
« Michou Auber »
17h00 **Karaoké Party** Restaurant

Activités du 1er étage
11h00 Emission Religieuse Salle TV

Lundi 23 Novembre

11h00 **Gym Douce G1** Salon du Patio
15h00 **Café Philo** Restaurant
17h00 **La Grande Roue** Restaurant

Activité du 1er étage
10h45 Médiation Animale Salle TV
11h00 Séance Bien-être avec Ludivine Salle Bien-Être

14h00 Lecture de Contes
avec Cynthia Salon de Thé
De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude Rotonde

Mardi 24 Novembre

10h30 Atelier Peinture Salon du Patio
15h00 Chorale Salon du Patio
16h45 Voyage Culturel Restaurant
« Cathédrale de Strasbourg »



Activités du PASA
10h30 Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture avec Gildas

Activités du 1er étage
11h00 Jeux de Société Salle TV
14h30 Atelier Peinture
avec Gildas Salle PASA

Mercredi 25 Novembre

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio
11h45 Lecture du Conseil des Résidents Restaurant
13h00 Synthèse et réponses avec le directeur Restaurant
14h30 Activité Physique Salon du Patio
15h30 Para-Chutes G1 Salon du Patio
16h00 Para-Chutes G2 Salon du Patio
17h00 Jeux de Lettres Restaurant



Activités du 1er étage
10h30 Boxe Salle TV
11h00 Jeux de Lettres
avec Zaza Salle TV
15h00 Documentaire Salle TV
17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 26 Novembre

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque
14h00 Présentation Partenariat et Projets avec APOGEI94 Restaurant
15h00 Yoga Salon du Patio
17h00 Loto Restaurant



Activités du PASA
10h30 Atelier Cuisine et Discussions

Activités du 1er étage
11h00 Contes et Chansons Salle TV
15h15 Zumba Adaptée
avec Fatim Rotonde
17h15 Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 27 Novembre

14h00-16h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Documentaire Salle PASA
« Animaux Envahisseurs »
15h00 Atelier du Père Noël Restaurant
16h00 Collation de Noël Restaurant
17h00 Karaoké de Noël Restaurant



Activités du 1er étage
11h00 Documentaire du Jour Rotonde

Samedi 28 Novembre

11h00 Revue de Presse Salon du Patio
15h00 Ping Pong Salon du Patio

17h00 Le Quiz Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Balades en fonction de la météo
15h00 Atelier Manuel
avec Jennifer Salle Artistique

Dimanche 29 Novembre

11h00 Séance Vélo Salon du Patio
14h45 Video Club Salle PASA
« Voyage au centre de la terre »
17h00 Grand Loto Restaurant

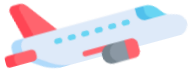
Activités du 1er étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV
15h00 Karaoké Party avec Zaza Rotonde

Lundi 30 Novembre

11h00 Gym Douce G2 Salon du Patio
15h00 Comité Séjours Restaurant
17h00 La Grande Roue Restaurant

Activité du 1er étage



11h00 Un Jour, une Lettre Salle TV
14h00 Lecture de Contes
avec Cynthia Salon de Thé
De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude Rotonde

Mardi 1er Décembre

11h00 Atelier Manuel Salon du Patio
15h00 Chorale Salon du Patio
17h00 Jeux de Chiffres Restaurant

Activités du PASA
10h30 Musicothérapie

Activités du 1er étage

11h00 Gym Douce Salle TV
16h30 La Musique de Cathy Rotonde
17h00 En route pour
le Bingo Restaurant RDC

Mercredi 2 Décembre

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio
14h30 Activité Physique Salon du Patio
15h00 Comptes de l'Asso Bibliothèque
15h30 Para-Chutes G1 Salon du Patio
16h00 Para-Chutes G2 Salon du Patio
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du 1er étage

10h30 Boxe Salle TV
14h30 Documentaire Salle TV
17h15 Photo Mémoire Rotonde

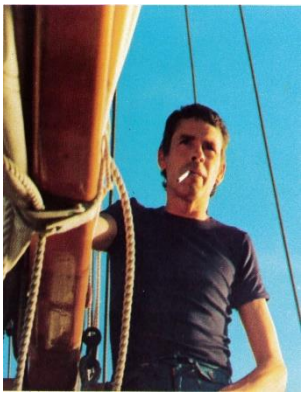


documentaire sur grand écran

Vendredi 6 Novembre à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE IRENE





Vendredi 13 Novembre à 11h00 – Salle PASA

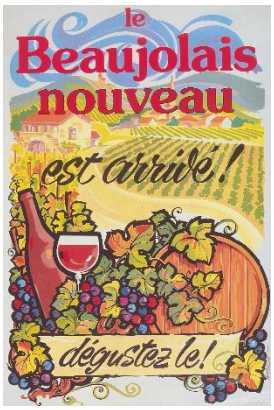
Jacques Brel, l'ultime refrain d'un homme libre (2025)

A travers les témoignages de proches et des images d'archives rares, portrait du chanteur Jacques Brel. Le réalisateur Alain Gordon-Gentil propose de découvrir l'homme, au-delà de l'artiste, dans les dernières années de sa vie aux Marquises, alors qu'il avait quitté la scène.

Vendredi 20 Novembre à 11h00 – Salle PASA

La Route des Vins – Le Beaujolais Nouveau (2001)

Les vins du Beaujolais, ce ne sont pas que les mondialement connus. Beaujolais Nouveaux, désaltérant et faciles à boire, ils sont aussi élaborés dans la région des vins de qualité, au bon potentiel de garde, et qui vous surprendront par leur élégance et leur finesse.





Vendredi 27 Novembre à 11h00 – Salle PASA

La vérité sur les envahisseurs : Des animaux capables d'intégration ? (2023)

Le réchauffement climatique et la mondialisation ont favorisé l'arrivée en Europe d'espèces allogènes. Mais la migration des animaux et des plantes est un phénomène très ancien.

Vendredi 4 Décembre à 11h00 – Salle PASA

Sur le chemin des Alpes Bavaroises : Une féérie de lacs et de châteaux (2026)

Du bord du lac de Constance, dans le sud-ouest de l'Allemagne, aux rives du Königssee, voici un périple de près de 500 kilomètres à travers les massifs montagneux. Jalonnée de parcs nationaux et de châteaux majestueux, la route allie délices gastronomiques, aventures alpines et découvertes culturelles.



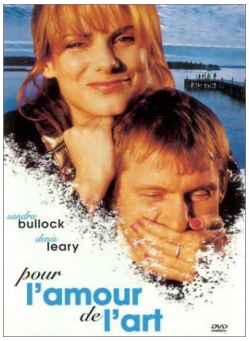
Vidéoclub

Dimanche 1er Novembre à 15h00 - Salle PASA

Maigret et l'affaire Saint Fiacre (1h35)

Le commissaire Maigret retourne dans sa ville natale car sa vieille amie, la comtesse de Saint-Fiacre, reçoit une lettre anonyme lui annonçant qu'elle mourra le mercredi des Cendres... Le jour venu, elle est retrouvée morte. On diagnostique un arrêt cardiaque, mais cette version des faits ne suffit pas à Maigret.





Dimanche 8 Novembre à 15h00 - Salle PASA

Pour l'amour de l'art (1h32)

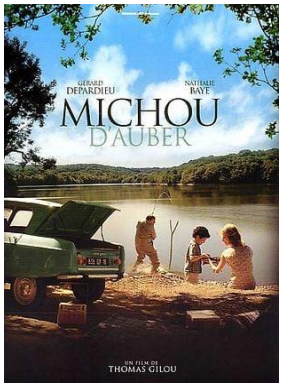
Un couple de petits malfrats décide de squatter une somptueuse demeure inoccupée. Ils vivent une curieuse expérience à s'embarquer pour des vacances au-dessus de leurs moyens et en fréquentant des gens chics. Une aventure trépidante pleine de dangers, de rires et de surprises…

Dimanche 15 Novembre à 14h45 - Salle PASA

La légende de Zorro (2h10)

En 1850, l'avenir de la Californie est menacé par la mystérieuse confrérie des Chevaliers d'Aragon. Les paysans doivent aussi se défendre contre Jacob McGivens, qui s'empare de leurs terres par la force. Seul Zorro pourrait intervenir...





Dimanche 22 Novembre à 14h40 - Salle PASA

Michou Auber (2h14)

Nous sommes en 1960, dans le contexte troublé des "événements" d'Algérie. Messaoud, 9 ans, est un enfant d'Aubervilliers. Parce que sa mère est malade, son père est obligé de le placer dans une famille d'accueil.

Gisèle décide de changer l'identité de Messaoud aux yeux de la population de son village du Berry et ceux de son mari Georges.

Dimanche 29 Novembre à 14h45 - Salle PASA

Voyage au centre de la terre (2h04)

À Édimbourg, en Écosse, en 1880, le professeur Oliver Lindenbrook (James Mason) lance une équipe scientifique sur les traces d'un explorateur islandais disparu lors d'une expédition dans le cratère d'un volcan, qui devait le mener au centre de la Terre...



ENVIE DE SORTIR ?



Vendredi 13 Novembre 2026

Soirée Italienne aux Bords de Marne

Bonneil-sur-Marne





Départ : 18h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Elynn et Lydia

OFFERT

Jeudi 19 Novembre 2026

Tir à l'Arc à l'Abbaye

Saint-Maur-des-Fossés





Départ : 13h45 à l'accueil
Accompagnateurs : Valentin

OFFERT

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription

En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin de pouvoir procéder au remboursement

ENVIE DE SORTIR ?



Vendredi 20 Novembre 2026

« Songe » de Marcial Di Fonzo Bo

est une lecture sensible et contemporaine du « Songe d'une nuit d'été » de William Shakespeare, centrée sur le corps, l'espace et le rêve.



Maison des Arts de Créteil



Départ : 18h00 à l'accueil avec pique-nique
Accompagnateurs : Esteban

Tarif adhérent : 10€
Tarif non adhérent : 12€

Dimanche 29 Novembre 2026

Marché de Noël de l'Abbaye

ABCD
RÉSIDENCES - SERVICES POUR PERSONNES ÂGÉES
Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services



Saint-Maur-des-Fossés



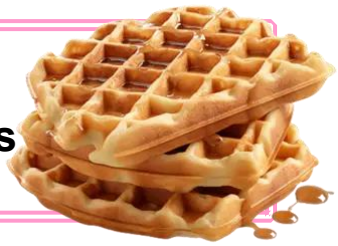
OFFERT

Départ : 14h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Valentin et Krystel

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription

En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin de pouvoir procéder au remboursement

Moments Gourmands



Vendredi 6 Novembre

16h00 Dégustation de Gaufres Croustillantes



Vendredi 13 Novembre

16h00 Dégustation de Pancakes Sucrés



Vendredi 20 Novembre

16h00 Dégustation de Salade de Fruits



Vendredi 27 Novembre

16h00 Dégustation de Vin Chaud & Pain d'Epices



Vendredi 4 Décembre

16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes

Evénements à Table !



Mardi 10 Novembre à 17h00 - Vernissage Artistique
Apéritif pour l'Exposition des Peintures et Cyanotypes d'Automne

Jeudi 19 Novembre à 12h00 – Beaujolais Nouveau
Un déjeuner autour du vin aux couleurs de l'automne pour l'arrivée du Beaujolais



Samedi 21 Novembre à 12h00 – Pièce de Théâtre
Une Collation sera proposée afin d'échanger avec les comédiens

Vendredi 27 Novembre à 12h00 – Visite de l'Atelier du Père Noël
Un évènement spécial avec Vin Chaud & Pain d'Epices juste avant décembre



Instances participatives du mois au Restaurant :

- **Comité des Sorties** - Lundi 2 Novembre à 15h00
- **Synthèse du Conseil** - Mercredi 25 Novembre à 13h00
- **Comité des Séjours** - Lundi 30 Novembre à 15h00

Pour votre information,

- **Mardi 3 Novembre**, à votre demande, Emma Goux vous propose une **conférence** sur **« Les vertus des Ressources Naturelles »** à 16h30 au Restaurant.
- **Vendredi 6 Novembre**, Séverine revient avec **l'Expo Vente du Pressing** de 14h00 à 16h00 devant la boutique.
- **Mardi 17 Novembre**, le **Salon de l'Autonomie** aura lieu à Créteil. Certains résidents de la Cristolienne pourront y aller afin d'y animer le stand de l'Association **Citoyennage**.
- **Mardi 24 Novembre** à 16h45, c'est le Voyage Culturel sur la **« Cathédrale de Strasbourg »** au Restaurant.

BÉNÉVOLE

Les Bénévoles de la Cristolienne sont présents régulièrement le lundi et jeudi après-midi pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'Aumônerie vient également les mercredis après-midi.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.
Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur les écrans d'information qui sont mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

Nos Services

BOUTIQUE DE LA CRISTOLIENNE



Ouverte tous les Vendredis de 14h00 à 16h00
Par l'Association des Résidents « L'Art de Vivre »

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30 sur rendez-vous !

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30 et c'est gratuit !

PRESSING / FRIPERIE



Ouvert du Lundi au Jeudi de 7h00 à 13h00

et de 14h00 à 16h00

Fermé le Vendredi, Samedi et Dimanche

Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
Merci de bien vouloir prendre rendez-vous à l'accueil