

NOVEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Dimanche 1er Novembre

11h00 Revue de presse - Salle du Parc
15h00 Ambiance animation - Cafétéria
17h00 Spectacle violon / piano - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activités à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 2 Novembre

10h30 Bonjour chez vous sur Rendez vous
11h00 Entraînement de Boxe - Salle du Parc
15h00 Assemblée de prière - Salle du Parc
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif - 3e Salle du club
15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 3 Novembre

10h30 Bonjour chez vous sur Rendez vous
11h00 Club lecture - Salle du Parc
14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3e
14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc
15h00 club culture - Cafétéria
17h00 Chorale - *Restaurant*
17h15 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h45 Atelier beauté
15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 4 Novembre

11h00 Tai-chi - Salle du Parc
11h00 Gestion association « soleil au cœur » - Salon fougère
15h00 Ambiance animation - Cafétéria
17h00 Jeux musicaux - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activité à la carte
15h45 Chansonâges
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Espace détente
12h00 Repas entre amis
14h45 Chansonâges
15h00 Jouer avec les mots
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 5 Novembre

10h30 Activités physique adapté grp 1 - Salle du Parc
11h00 Activités physique adapté grp 2 - Salle du Parc
11h30 L'épicerie fine
15h00 Conférence écologie « Le tri » - Cafétéria
17h00 Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture
16h45 Préparation aux jeux de 17h
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 6 Novembre

11h00 Documentaire « Paul Cézanne » - Salle du parc
15h00 BELOTE - Cafétéria
17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club
14h30 Séance Snoezelen
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 7 Novembre

11h00 Réveil musculaire - Salle du Parc
14h30 Diffusion Cinéma « le roi et moi » - Salle du Parc
17h00 Quizz - Cafétéria

Dimanche 8 Novembre

11h00 Jeux apéro - Cafétéria
15h00 Club évasion - Cafétéria
17h00 Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activités à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 9 Novembre

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du Parc
15h00 Assemblée de prière - Salle du Parc
15h00 Reportage « Verger et dégustation - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale Lilly - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h30 Heures savoureuses

Activités club

10h45 Atelier créatif - 3e Salle du club
15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 10 Novembre

11h00 Écoute musicale - Salle du Parc
14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc
17h00 Chorale - *Restaurant*
17h15 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h45 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 11 Novembre

11h00 Tai-chi - Salle du parc
15h00 Ambiance animation - Cafétéria
16h30 Le quatuor en mélodie - *Cafétéria*

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activité a la carte
17h00 Accompagnement - Cafétéria

Jeudi 12 Novembre

10h30 Avec le multi accueil - 2e étage
10h30 Activités physique adapté grp 1 - Salle du Parc
11h00 Activités physique adapté grp 2 - Salle du Parc
11h30 L'épicerie fine
14h30 Bonjour chez vous sur Rendez vous
15h00 Club culture - Cafétéria
17h00 Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture
16h45 Préparation aux jeux de 17h
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 13 Novembre

11h00 Documentaire «l'Amérique du nord, l'empire de la nature » - Salle du Parc
15h00 Ambiance animation - Restaurant
19h30 soirée Bella Italia - Cafétéria



Activités club

12h00 Repas du club
14h30 Séance Snoezelen
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 14 Novembre

11h00 Réveil musculaire - Salle du Parc
14h30 Diffusion Cinéma, « à l'est d'Eden » - Salle du Parc
17h00 Quizz - Cafétéria

Dimanche 15 Novembre

11h00 Revue de presse - Salle du Parc
15h00 Ambiance animation - Cafétéria
17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activités à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 16 Novembre

10h30 Avec le multi accueil au 1er étage
11h00 Entraînement de Boxe - Salle du Parc
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale Jean Patrick - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif - 3e Salle du club
15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 17 Novembre

10h30 Avec le multi accueil - 2er étage
11h00 Expression corporel, DANSE - Salle du parc
14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3e
14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc
15h15 Conseil des Résidents - Cafétéria
17h00 Chorale - *Restaurant*
17h15 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h45 Atelier beauté
15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 18 Novembre

11h00 Tai-chi - Salle du parc
14h00 Balade entre nous
15h00 Messe - Salle du Parc
15h00 Ambiance animation - Cafétéria
17h00 Jeux musicaux - *Cafétéria*

Animation 3ème étage

15h00 activité a la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Espace détente
12h00 Repas entre amis
15h00 Jouer avec les mots
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 19 Novembre

10h30 Avec le multi accueil - 3e étage
10h30 Activités physique adapté grp 1 - Salle du Parc
11h00 Activités physique adapté grp 2 - Salle du Parc
11h30 L'épicerie fine
15h00 Club culture - Cafétéria
17h00 Loto - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture
16h45 Préparation aux jeux de 17h
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 20 Novembre

10h30 Bonjour chez vous
11h00 Conférence de Mr Prévot - Salle du Parc
15h00 SYNTHESE DES RESIDENTS - Cafétéria
17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club
14h30 Séance Snoezelen
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 21 Novembre

11h00 Réveil musculaire - Salle du Parc
14h30 Diffusion Cinéma « La grande vadrouille » - Salle du Parc
17h00 Quizz - Cafétéria

Dimanche 22 Novembre

11h00 jeux apéro - Cafétéria
15h00 Ambiance animation - Cafétéria
15h00 Club évasion - Cafétéria
17h00 Grand loto musical - Cafétéria

Lundi 23 Novembre

10h30 Avec le multi accueil - 1er étage
11h00 Entraînement de Boxe - Salle du Parc
15h00 Assemblée de prière - Salle du Parc
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale Lilly la cafétéria

Activités club

10h45 Atelier créatif - 3e Salle du club
15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 24 Novembre

10h30 Avec le multi accueil - 2er étage
11h00 Écoute musicale - Salle du Parc
14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc
15h00 club culture - Cafétéria
17h00 Chorale - *Restaurant*
17h15 Jeux de question - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 25 Novembre

10h30 Sortie au Marché de Sucy
11h00 Tai-chi - Salle du parc
15h00 MJC est ses activités - Cafétéria
17h00 Jeux musicaux - *Cafétéria*

Animation 3ème étage

15h45 Chansonâges - *Restaurant*

Activités club

10h30 Espace détente
12h00 Repas entre amis
14h45 Chansonâges - *Restaurant*
15h00 Jouer avec les mots
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 26 Novembre

10h30 Avec le multi accueil - 3e étage
10h30 Activités physique adapté grp 1 - Salle du Parc
11h00 Activités physique adapté grp 2 - Salle du Parc
11h30 L'épicerie fine
15h00 Ambiance animation - Cafétéria
17h00 Loto - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture
16h45 Préparation aux jeux de 17h
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 27 Novembre

11h00 Documentaire « les animaux sauveurs des forêts » - Salle du Parc
15h00 Ambiance animation - Cafétéria
17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club
14h30 Séance Snoezelen
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 28 Novembre

11h00 Réveil musculaire - Salle du Parc
14h30 Diffusion documentaire « A la Jamaïque » - Salle du Parc
17h00 Quizz - Restaurant

Dimanche 29 Novembre

11h00 Revue de presse - Salle du Parc
15h00 Ambiance animation - Cafétéria
15h00 Club évasion - Cafétéria
17h00 Grand loto - Cafétéria

Lundi 30 Novembre

10h30 Avec le multi accueil - 1er étage
11h00 Entraînement de Boxe - Salle du Parc
15h00 Assemblée de prière - Salle du Parc
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale accordéon de Jean Patrick - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier créatif 3- e Salle du club
15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria



DOCUMENTAIRES

VENDREDI 6 NOVEMBRE

à 11H00 - Salle du Parc

Paul Cézanne, pionnier de l'art moderne

L'œuvre de Paul Cézanne est indissociable de la cité où il vit le jour, Aix-en-Provence. C'est ici que se trouve la bastide du Jas de Bouffan, propriété de sa famille de 1859 à 1899. Plus qu'un lieu de résidence, cette maison fut pour le peintre, incompris de son vivant, un laboratoire de création où il expérimenta motifs et techniques pour s'imposer comme l'un des pères de la modernité.

VENDREDI 13 NOVEMBRE

à 11H00 - Salle du Parc

Amérique du Nord – L'empire de la nature

Des Appalaches aux Everglades de Floride, une jungle méconnue révèle une faune et une flore exceptionnelles. Dans ce volet, une déambulation au gré des torrents, rivières et fleuves, véritables artères vitales de la région, qui façonnent une mosaïque de paysages où évoluent salamandres géantes, esturgeons, lamantins et milans des marais.

VENDREDI 20 NOVEMBRE

à 11H00 - Salle du Parc

Les DOM/TOM

Les DOM-TOM, aujourd'hui appelés plus précisément les territoires français d'outre-mer, sont des territoires français situés en dehors de l'Europe. Ils Comprennent notamment la Guadeloupe, la Martinique, la Guyane, La Réunion et Mayotte, ainsi que plusieurs collectivités du Pacifique et des Caraïbes. Ces territoires possèdent des cultures, des paysages et des traditions très variés. Ils jouent également un rôle important pour la France grâce à leur position géographique et à leur richesse naturelle.

Vendredi 27 à 11H00 - Salle du Parc

Les animaux, sauveurs des forêts tropicales

La forêt tropicale d'Amérique centrale se régénère grâce à une alliance entre les animaux, les habitants et les scientifiques. Singes-araignées, aras verts, grenouilles et oiseaux marins jouent chacun un rôle essentiel dans la restauration de recréent des corridors naturels entre la jungle, les villages et le littoral.

CLUB VIDEO



SAMEDI 7 NOVEMBRE

à 14H - Salle du Parc

Le Roi et Moi

***Réalisateur** : Walter Lang* ***Durée** : 2h 19min* ***Genres** : Comédie, Drame, Musical, Romance*

Anna Leonowens part au Siam avec son fils Louis afin de devenir la gouvernante des héritiers du trône. La jeune femme aux qualités humaines remarquables gagne l'estime et le respect du roi Mongkut en le conseillant et parfois même en le confrontant.



SAMEDI 14 NOVEMBRE

à 14H - Salle du Parc

A l'est d'Eden

***Réalisateur** :* Elia Kazan ***Durée** :* 1h55 ***Genres** :* Drame, Romance

En 1917, Adam Trask exploite ses terres à Salinas Valley, aidé par ses deux fils jumeaux, Cal et Aaron. Cal, jeune homme troublé, est convaincu que son père ne l'aime pas et tente par tous les moyens de gagner l'affection de son père qui ne voit en lui que des défauts.

SAMEDI 21 NOVEMBRE

à 14H - Salle du Parc

La Grande Vadrouille

***Réalisateur** :* Gérard Oury ***Durée** :* 2h 12min ***Genres** :* Comédie

En 1942, un avion anglais est abattu par les Allemands au-dessus de Paris. Les trois pilotes sautent en parachute et atterrissent dans différents endroits de la capitale. Ils sont aidés par deux civils français, un chef d'orchestre et un peintre en bâtiment qui acceptent de les mener en zone libre; ils deviennent ainsi, malgré eux, acteurs de la Résistance.



SAMEDI 28 NOVEMBRE

à 14H30 - Salle du Parc

A la Jamaïque

Réalisateur : André Berthomieu ***Durée :*** 1h 36min ***Genres :*** Comédie musicale

Un séduisant planteur de la Jamaïque croise un soir dans le hall de son hôtel une belle danseuse espagnole. C'est le coup de foudre immédiat. Il la convainc alors de l'accompagner pour une croisière de rêve à bord du yacht d'une richissime veuve américaine. Entre intrigues amoureuses, quiproquos et festivités exotiques.

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands - Cafétéria

Lundi 2 Novembre

16h00 Dégustation de donuts

Lundi 9 Novembre

16h00 Dégustation de crêpes

Lundi 16 Novembre

16h00 Dégustation de glaces

Lundi 23 Novembre

16h00 Dégustation de POMME AU FOUR COULIS DE CARAMEL

Lundi 30 Novembre

16h00 Dégustation de CHOCOLAT CHAUD CHOUQUETTES

Les moments Gourmands ...

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionnent un gouter maison.

Jeudi 19 Novembre

12h00 : repas beaujolais nouveau





LES SORTIES

Mercredi 25 Novembre

Marché de Sucy en Brie

à 10h30



Départ : 10h15 à l'accueil
Accompagnateurs : Alex/Evelyne

Dimanche 29 Novembre

Le marché de NOEL
A la résidence de l' Abbaye à SAINT MAUR

Départ : 14h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Sandra

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil

Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »
Sur RDV au :
01.42.83.47.30

Le mercredi

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc.…

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible la semaine suivante.



Mesdames et Messieurs les Résidents,
Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information - Cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale