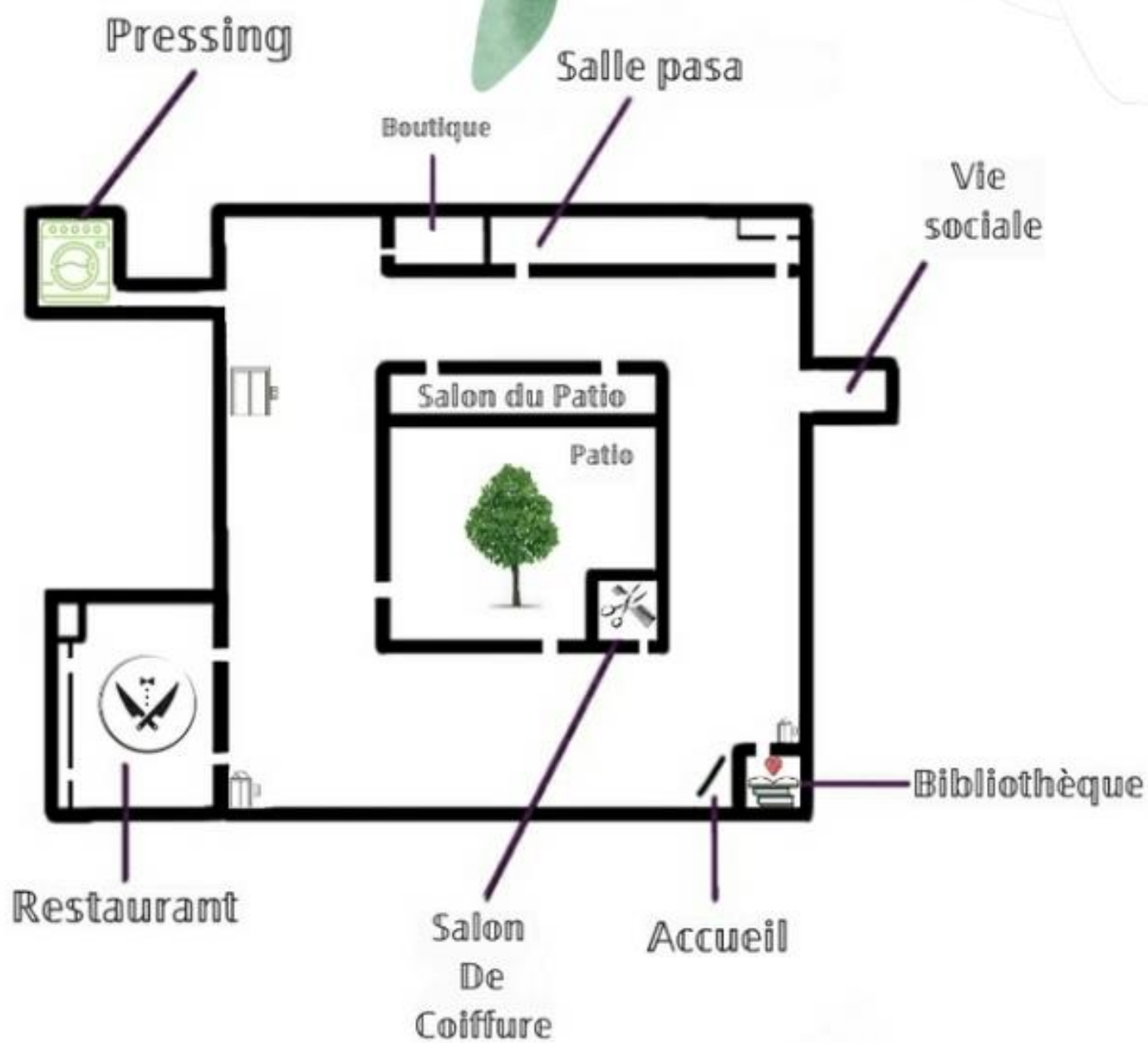


La Cristolienne

PROGRAMME DU MOIS

d'Octobre

2026



Jeudi 1^{er} Octobre

11h00 Atelier Ecriture [Bibliothèque](#)

15h00 Sophrologie [Salon du Patio](#)

17h00 Loto [Restaurant](#)

Activités du 1^{er} étage

11h00 Nouvelles du Jour [Salle TV](#)

15h00 Carré Musical [Rotonde](#)

Vendredi 2 Octobre

14h00-16h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 MESSE Père Irene [Salle PASA](#)

16h00 Moment Gourmand [Restaurant](#)

16h30 Ambiance Musicale
avec Romane [Restaurant](#)

Activités du 1^{er} étage

11h00 En route pour
la Messe [Salle PASA](#)

16h00 Après-Midi Gourmand
et Musical [Restaurant RDC](#)

Samedi 3 Octobre

11h00 Revue de Presse [Salon du Patio](#)

15h00 Jeux de Mémoire [Restaurant](#)

17h00 Le Quiz [Restaurant](#)

Dimanche 4 Octobre

11h00 Séance Vélo [Salon du Patio](#)

15h00 Video Club « Le Prénom »
[Salle PASA](#)

17h00 Grand Bingo [Restaurant](#)

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse [Salle TV](#)

15h00 Karaoké Party avec Zaza [Rotonde](#)

Lundi 5 Octobre

11h00 Gym Douce G2 [Salon du Patio](#)

15h00 **Conférence**
Gardons l'Equilibre ! [Restaurant](#)

17h00 La Grande Roue [Restaurant](#)

Activités du 1^{er} étage

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude [Rotonde](#)

Mardi 6 Octobre

11h00 Atelier Manuel [Salon du Patio](#)

14h00 **Présentation**
Projet APOGEI [Restaurant](#)

15h00 Chorale [Salon du Patio](#)

17h00 Bingo [Restaurant](#)

Activités du 1^{er} étage

10h30 Musicothérapie [Salle TV](#)

15h00 Petit Bac [Rotonde](#)

16h30 La Musique de Cathy [Rotonde](#)

Mercredi 7 Octobre

11h00 Boxe & Réflexes [Salon du Patio](#)

14h30 **Danse Adaptée** [Restaurant](#)

15h30 **Para-Chutes G1** [Salon du Patio](#)

16h00 **Para-Chutes G2** [Salon du Patio](#)

17h00 Jeux de Lettres [Restaurant](#)

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Méninge

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe [Salle TV](#)

11h00 Jeux de Lettres

avec Zaza Salle TV

14h30 Documentaire Salle TV

17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 8 Octobre

11h00 Body Percussions Salon du Patio

14h00 Body Percussions Salon du Patio

15h00 Body Percussions Salon du Patio

16h00 Collation Restaurant

16h30 Instrument Brésilien Restaurant



Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1^{er} étage

10h45 Médiation Animale Salle TV

11h15 Jeux d'Adresse

avec Cynthia Salon de Thé

15h00 Carré Musical Rotonde

17h15 Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 9 Octobre

14h00-16h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Doc « Samouraïs » Salle PASA

14h30 Vente de Brioches

Devant la Boutique

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale

avec Jean-Patrick Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 En route pour le Docu Salle PASA

16h00 Après-Midi Gourmand
et Musical Restaurant RDC

Samedi 10 Octobre

11h00 Revue de Presse Salon du Patio

15h00 Bowling Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Balades en fonction de la météo

Dimanche 11 Octobre

11h00 Ecoute Musicale Salle PASA

14h30 Atelier Cuisine Cuisine PASA

17h00 Grand Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

15h00 Karaoké Party avec Zaza Rotonde

17h15 Quiz Auditif Rotonde

Lundi 12 Octobre

11h00 Gym Douce G1 Salon du Patio

15h15 Voyage Culturel - Miel Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant



Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1^{er} étage

10h45 Médiation Animale Salle TV

11h00 Séance Bien-être

avec Ludivine Salle Bien-Être

14h00 Lecture de Contes

avec Cynthia Salon de Thé

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de

Marie-Claude Rotonde

Mardi 13 Octobre

10h30 Atelier Peinture Salon du Patio

15h00 Chorale Salon du Patio

17h00 Jeux de Chiffres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture avec Gildas

Activités du 1^{er} étage

14h30 Atelier Peinture

avec Gildas Salle PASA

17h00 En route pour

le Bingo Restaurant RDC

Mercredi 14 Octobre

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio

14h30 Activité Physique Salon du Patio

15h00 Comptes de l'Asso Bibliothèque

15h30 Para-Chutes G1 Salon du Patio

16h00 Para-Chutes G2 Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Ménage

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

Jeudi 15 Octobre

11h00 Balade avec Chloé Accueil

15h00 Sophrologie Bibliothèque

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1^{er} étage

15h15 Zumba Adaptée

avec Fatim Rotonde

17h00 En route pour

le Loto Restaurant RDC

Vendredi 16 Octobre

14h00-16h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Doc « Eléphants » Salle PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale

avec Jérémie et sa Guitare Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 En route pour le Docu Salle PASA

16h00 Après-Midi Gourmand
et Musical Restaurant RDC

Samedi 17 Octobre

11h00 Revue de Presse Salon du Patio

15h00 Jeux de Mémoire Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

Activités du 1^{er} étage

15h00 Atelier Manuel

avec Jennifer Salle Artistique

Dimanche 18 Octobre

11h00 Séance Vélo Salon du Patio

15h00 Concert Classique Restaurant

17h00 Juste Prix Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

15h00 Concert Classique **RDC**

Lundi 19 Octobre

11h00 Gym Douce **G2** **Salon du Patio**

15h00 Café Philo **Restaurant**

17h00 La Grande Roue **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1^{er} étage

11h00 Séance Bien-être

avec Ludivine **Salle Bien-Être**

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude **Rotonde**

Mardi 20 Octobre

11h00 Atelier Manuel **Salon du Patio**

15h00 Documentaire **Salle PASA**
« Voyage en Papouasie »

17h00 Bingo **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

Activités du 1^{er} étage

16h30 La Musique de Cathy **Rotonde**

Mercredi 21 Octobre

11h00 Boxe & Réflexes **Salon du Patio**

14h30 **Commissions des Menus et des**
Fêtes **Restaurant**

17h00 Jeux de Lettres **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Méninge

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe **Salle TV**

Jeudi 22 Octobre

11h00 Atelier Ecriture **Bibliothèque**

15h00 Yoga **Salon du Patio**

17h00 Loto **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1^{er} étage

11h00 Nouvelles du Jour **Salle TV**

15h00 Carré Musical **Rotonde**

17h15 Jeu de Questions **Rotonde**

Vendredi 23 Octobre

14h00-16h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Doc « Bourgogne » **Salle PASA**

16h00 Moment Gourmand **Restaurant**

16h30 Ambiance Musicale
avec Sébastien **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

11h00 En route pour
le Docu OU la Messe **Salle PASA**

16h00 Après-Midi Gourmand
et Musical **Restaurant RDC**

Samedi 24 Octobre

11h00 Revue de Presse **Salon du Patio**

15h00 Bowling **Salon du Patio**

17h00 Le Quiz **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

11h00 Balades en fonction de la météo

Dimanche 25 Octobre

11h00 Ecoute Musicale Salle PASA

15h00 Video Club «Whiplash»

Salle PASA

17h00 Jeu Mystère Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

14h30 Ecoute Musicale Rotonde

17h15 Quiz Sonore : Deviner Qui Chante
? Rotonde

Lundi 26 Octobre

11h00 Gym Douce G1 Salon du Patio

15h00 Conseil Résidents Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1^{er} étage

11h00 Séance Bien-être

avec Ludivine Salle Bien-Être

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude Rotonde

Mardi 27 Octobre

10h30 Atelier Peinture Salon du Patio

15h00 Café Culture Restaurant

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture avec Gildas

Activités du 1^{er} étage

11h00 Un Jour une Lettre Salle TV

14h30 Atelier Peinture

avec Gildas Salle PASA

17h15 Petit Bac Rotonde

Mercredi 28 Octobre

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio

15h00 Jeux de Société Restaurant

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Méninge

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

11h00 Jeux de Lettres

avec Zaza Salle TV

14h30 Documentaire Salle TV

17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 29 Octobre

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Sophrologie Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1^{er} étage

11h00 Contes et Chansons Salle TV

15h15 Zumba Adaptée

avec Fatim Rotonde

17h15 Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 30 Octobre

14h00-16h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Doc « 3 Lieux en France »
Salle PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Karaoké Party Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 En route pour le Docu Salle PASA

16h00 Après-Midi Gourmand
et Musical Restaurant RDC

Samedi 31 Octobre

11h00 Revue de Presse Salon du Patio

15h00 Ping Pong Salon du Patio

17h00 Le Quiz d'Halloween Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Balades en fonction de la météo

15h00 Atelier Manuel
avec Jennifer Salle Artistique

Dimanche 1^{er} Novembre

11h00 Ecoute Musicale Salle PASA

15h00 Video Club Salle PASA

« Maigret et l'affaire Saint Fiacre »

17h00 Grand Bingo Restaurant

Lundi 2 Novembre

11h00 Gym Douce G2 Salon du Patio

15h00 Café Philo Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Mardi 3 Novembre

11h00 Atelier Manuel Salon du Patio

15h00 Chorale Salon du Patio

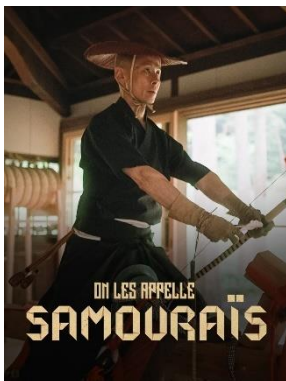
17h00 Jeux de Chiffres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

Vendredi 2 Octobre à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE IRENE



Vendredi 9 Octobre à 11h00 – Salle PASA

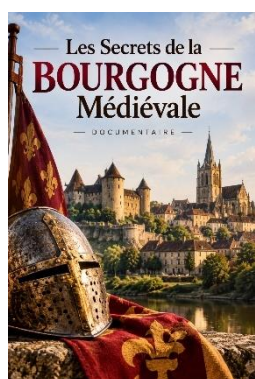
Les Samouraïs (2026)

Du sanctuaire d'Omishima à l'ancienne école de samouraïs de Matsushiro, des palais de Kakegawa aux champs de bataille de Nagashino, Nota Bene remonte le fil de près de mille ans d'histoire japonaise. Au fil de cette enquête, il confronte les représentations véhiculées par la fiction aux découvertes des historiens.

Vendredi 16 Octobre à 11h00 – Salle PASA

Le Mystère des éléphants du Yunnan (2025)

Dans le sud-ouest de la Chine, au cœur des forêts tropicales du Yunnan, vivent les derniers grands troupesaux d'éléphants sauvages de Chine. Ces animaux fascinants nous emmènent à la découverte d'un monde où chaque déplacement, chaque appel et chaque décision répond à une mystérieuse organisation familiale.



Vendredi 23 Octobre à 11h00 – Salle PASA

Les Secrets de la Bourgogne Médiévale (2025)

Ce documentaire retrace l'histoire des ducs, des moines de Cluny et de Cîteaux, ainsi que des bâtisseurs qui ont façonné la région. Châteaux médiévaux, églises romanes, abbayes cisterciennes et vignobles prestigieux révèlent comment la Bourgogne est devenue un territoire unique en France.

Vendredi 30 Octobre à 11h00 – Salle PASA

Trois lieux impossibles à visiter en France (2026)

Au programme : une immersion dans les coulisses techniques du sommet de la Tour Eiffel, un vol à bord de l'avion présidentiel officiel, et une visite du chantier titanesque du réacteur ITER.



Vidéoclub

Dimanche 4 Octobre à 15h00 - Salle PASA

Le Prénom (1h49)

Vincent, la quarantaine bien entamée, va être papa pour la première fois. Invité à dîner chez sa sœur et son beau-frère, il retrouve Claude, un ami d'enfance. La soirée se déroule dans la joie et la bonne humeur jusqu'au moment où Vincent annonce le prénom du futur bébé.



Dimanche 11 Octobre à 14h30 - Cuisine PASA

ATELIER CUISINE

-

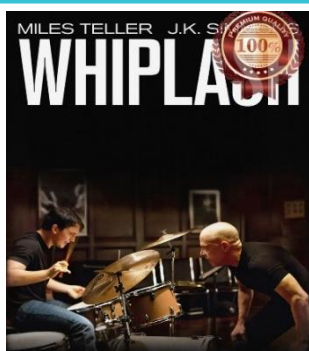
Tartes aux Pommes avec Chloé

Dimanche 18 Octobre à 15h00 - Scène du Restaurant

CONCERT BALADIN

-

6 Musiciens Classiques de Créteil



Dimanche 25 Octobre à 15h00 - Salle PASA

Whiplash (1h47)

Il n'y a que la musique dans la vie d'Andrew. Le jeune homme de 19 ans n'hésite pas à sacrifier ses relations amoureuses, amicales et familiales pour devenir un des meilleurs batteurs de jazz de sa génération.

Dimanche 1^{er} Novembre à 15h00 - Salle PASA

Maigret et l'affaire Saint Fiacre (1h37)

Le commissaire Maigret revient dans le village de son enfance pour enquêter sur la mort de la comtesse de Saint-Fiacre, victime d'une crise cardiaque. La veille, elle avait reçu une lettre anonyme lui annonçant son décès. Convaincu que cette mort n'a rien de naturel, Maigret commence son enquête.



**ENVIE DE
SORTIR?**



Jeudi 1er Octobre 2026

Comédie Equestre de Bertrand Bossard

A la MAC (Maison des Arts de Créteil)

mac maison
des
arts
créteil



Pique-Nique sur place

Départ : 18h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin et Magda

Tarif adhérent : 10€

Tarif non adhérent : 12€



Mercredi 7 Octobre 2026

Les 20 ans de la Cité Verte

Thème Bordeaux & Beige de 14h30 à 18h00

Résidence Cité Verte à Sucy-en-Brie



Départ : 13h45 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin et Odette

OFFERT

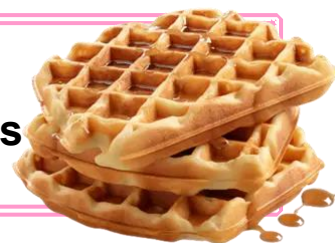
**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 2 Octobre

16h00 Dégustation de Gaufres Croustillantes



Vendredi 9 Octobre

16h00 Dégustation de Pancakes Sucrés



Vendredi 16 Octobre

16h00 Dégustation de Salade de fruits



Vendredi 23 Octobre

16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes



Vendredi 30 Octobre

16h00 Dégustation de Pain Perdu Brioché

Événements à Table !

Mercredi 7 Octobre à 16h00 Au Restaurant

Collation avec les étudiants de l'UPEC après la danse adaptée

Jeudi 8 Octobre à 16h00 Au Restaurant

Collation avec le CCAS juste avant de jouer d'instruments brésiliens

Dimanche 11 Octobre à 14h30 dans la Cuisine du PASA

Atelier Tartes aux Pommes avec Chloé

Dimanche 18 Octobre à 16h00 Au Restaurant

Collation suivie d'un Concert de Musique Classique





Instances participatives du mois au Restaurant :

- **Commission des Menus : Mercredi 21 Octobre à 14h30**
- **Conseil des Résidents : Lundi 26 Octobre à 15h00**

Pour votre information,

- A l'occasion de la **semaine bleue**, semaine nationale des retraités et des personnes âgées, 5 au 11 octobre 2026, la Cristolienne vous propose diverses activités : **Conférence Gardons l'équilibre** avec **Christine Cardin**, Présentation du **Projet APOGEI**, **Danse Adaptée** avec les **étudiants de l'UPEC**, **Body Percussion** et **Instruments Brésiliens**, et **Vente de Brioches** et **Après-midi Gourmand et Musical**, afin de finir cette semaine en beauté.
- Venez découvrir le **Voyage Culturel** sur le **secret du miel** au **Restaurant** de la Cristolienne le **Lundi 12 Octobre à 15h15**. Vous pourrez y déguster du miel tout en écoutant les secrets de sa fabrication.
- Le **Dimanche 18 Octobre à 15h00** au **Restaurant** venez écoutez **Baladin**, un groupe de **6 musiciens** qui viennent jouer un **concert de musique classique**. Au programme valse, polka, et divers de la fin du 19ème siècle.

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur les écrans d'information qui sont mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

NOS SERVICES

BOUTIQUE DE LA CRISTOLIENNE



Ouverte tous les Vendredis de 14h00 à 16h00
Par l'Association des Résidents « L'Art de Vivre »

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30 sur rendez-vous !

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30 et c'est gratuit !

PRESSING / FRIPERIE



Ouvert du Lundi au Jeudi de 7h00 à 13h00
et de 14h00 à 16h00

Fermé le Vendredi, Samedi et Dimanche



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
Merci de bien vouloir prendre rendez-vous à l'accueil