

Planning d'animation - Octobre 2026

Jeudi 1^{er} octobre

11h00 : Gym/yoga avec Nathalie - *Salle d'activités PHV*

15h30 : Atelier «Ballons» avec Marie-Pierre - *Salle d'activités Nadia*

17h00 : Décoration de l'espace bar - *Espace bar Nadia*

3^{ème} étage : 10h30 : Atelier « Ballons » avec Marie-Pierre - *RDC Pasa et Françoise*

15h30 : Atelier contes *Pasa*



Vendredi 2 Octobre

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie - *Salle d'activités Nadia et Françoise*

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - *Salle d'activités Nadia*

17h00 : Décorations de l'espace bar - *Espace bar Françoise*

3^{ème} étage : 11h00 : MESSE - *RDC Françoise*

15h30 : Atelier sensoriel *Karine*

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc *Pasa*



Samedi 3 octobre
Vente de brioches



au profit de l'association « Le Hérisson »

10h30 : Vie de quartier - Etages

**15h30 : Ciné-Club « Le Château de ma Mère » d'après Pagnol -
Salle d'activités** *Laura*

17h00 : Jeux de société - Bibliothèque et Espace bar

3^{ème} étage : 10h30 : Vie quotidienne

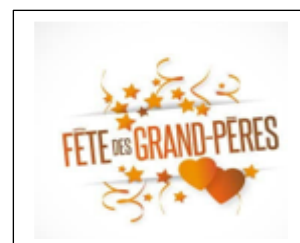
Emilie

15h30 : Chansons avec Sylvain

Pasa et Emilie



Dimanche 4 octobre
Joyeuse fête des Grands-Pères
Vente de brioches



au profit de l'association « Le Hérisson »

10h30 : Messe TV sur France 2

**15h30 : Concert Piano/Violoncelle avec Mr Montforte -
Restaurant** *Laura et Emilie*

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3^{ème} étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto et Emilie

15h30 : Concert Piano/Violoncelle – RDC

Emilie



Lundi 5 octobre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres – Bibliothèque Nadia

3^{ème} étage : **10h30 : Chiens visiteurs - RDC Emilie**

15h30 : Atelier réminiscence « l'automne » Emilie

Mardi 6 octobre

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc - Salle d'activités Marion

15h30 : Atelier équilibre - Salle d'activités Marion

17h00 : Jeu d'adresse - Espace bar Laura

3^{ème} étage : **11h00 : Gym douce/promenade boutique Emilie**

15h30 : Jeu de question/ Tricot Emilie

Mercredi 7 octobre

La Cité Verte fête ses 20 ans !

14h30 : Accueil des invités et du public

Restaurant

15h00 : **Ouverture de la fête des 20 ans**

Discours des élus, de Mr Gilbert

Témoignages de résidents, personnels, intervenants

16h30 : **Célébration des 20 ans de la Cité verte**

avec partage du gâteau et verre de l'amitié

17h00 : **Divertissement musical avec Jean-Patrick Talmont**

Espace bar

3^{ème} étage : **10h30 : Vie quotidienne Emilie**

15h00 : Fête des 20 ans - RDC Emilie



Jeudi 8 Octobre

10h30 : Gym/yoga avec Nathalie – *Salle d'activités* Phv

14h30 : Sport adapté APA avec Camille – *Salle d'activités*

15h30 : Atelier sophrologie – *Salle d'activités* Laura

17h00 : Jeux de société - *Espace bar* Laura

3^{ème} étage : 11h00 : Promenade Emilie

15h30 : Atelier contes Pasa et Emilie

Vendredi 9 Octobre

10h30 : Prière Mariale avec l'Aumônerie - *Salle d'activités* Nadia

15h30 : Ciné-club « La famille Béliet » - *Salle d'activités* Nadia

17h00 : Jeux de société - *Espace bar*

3^{ème} étage : 11h00 : Prière Mariale avec l'Aumônerie - RDC

15h30 : Ecoute musicale

Samedi 10 Octobre

10h30 : Vie de quartier - étages

15h30 : Conférence « La Bourgogne » Mr Prévot – *Salle d'activités*
Nadia

17h00 : Jeux de société - *Espace bar*

3^{ème} étage : 10h30 : Vie quotidienne

15h30 : Jeu d'adresse Françoise

Dimanche 11 octobre

10h30 : Messe TV sur France 2

15h30 : Karaoké - *Salle d'activités* Nadia, Françoise

3^{ème} étage : 10h30 : Messe et apéritif Resto

15h30 : Karaoké - RDC Nadia, Françoise



Semaine du goût



Lundi 12 Octobre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - *Salle d'activités*

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - *Salle d'activités*

17h00 : Jeu de lettre spécial « Gastronomie » - *Bibliothèque*

Nadia

3^{ème} étage : 10h30 : Atelier sensoriel autour du goût *Emilie*

15h30 : Atelier réminiscence spécial « Gastronomie »

Emilie

Mardi 13 octobre

10h30 : Boutique et Point Guichet *Françoise, Sylviane, Tiziana*

14h00 : Comité « Menus d'Hiver » à l'Abbaye ou en visio - *Salle de réunion*

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - *Salle d'activités*

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - *Salle d'activités*

17h00 : Jeux de société - *Espace Bar Wisal*

3^{ème} étage : 11h00 : Boutique et promenade *Emilie*

15h30 : Dégustation de crêpes et jus de pommes *Emilie*

Mercredi 14 octobre

11h30 : Sortie restaurant « La Criée » *Animatrice*

15h30 : « Goût et saveurs en chansons » avec Véronique *Resto*

17h00 : Jeux de société - *Espace bar Wisal*

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne *Resto/Emilie*

15h30 : « Goût et saveurs en chansons » avec Véronique - *RDC*

Jeudi 15 octobre

11h00 : Atelier Gym-Yoga - 1^{er} étage PHV

15h30 : Sport Adapté APA avec Camille - Salle d'activités

16h00 : Dégustation de Brioches - Espace bar Nadia

17h00 : Jeu d'adresse - Espace bar Wisal

3^{ème} étage : 10h30 : Atelier bien-être Emilie

15h30 : Contes Pasa et Emilie

Vendredi 16 Octobre

10h30 : Vie de quartier - étages

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités Nadia

17h00 : Rédaction d'article ou panneau photos - Espace bar

Nadia

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Atelier sensoriel

17h00 : Chorale au 3^{ème} étage Pasa

Samedi 17 Octobre

10h30 : Vie de quartier - étages

15h30 : Atelier « Sophrologie » - Salle d'activités Laura

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne Resto et Emilie

15h30 : Chansons avec Sylvain Pasa et Emilie

Dimanche 18 Octobre

10h30 : Messe à la télévision sur France 2

15h30 : LOTO - Espace bar Laura et Emilie

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3^{ème} étage : 11h00 : Messe et apéritif Resto et AS

15h30 : LOTO

Emilie

Lundi 19 octobre

10h00 : Réunion du Conseil de la Vie Sociale - *Salle de réunion*

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - *Salle d'activités*

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - *Salle d'activités*

17h00 : Chiffres et lettres – *Bibliothèque* *Nadia*

3^{ème} étage : 11h00 : Atelier sensoriel *Emilie*

15h30 : Atelier réminiscence *Emilie*

Mardi 20 octobre

10h30 : Boutique et point guichet *Françoise, Sylviane*

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - *Salle d'activités*

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - *Salle d'activités*

17h00 : Décorations d'Halloween – *Bibliothèque* *Nadia et Wisal*

3^{ème} étage : 11h00 : Boutique et promenade *Emilie*

15h30 : Jeu d'adresse *Emilie*

Mercredi 21 Octobre

10h00 : Conseil d'administration - *Salle d'activités*

10h30 : Sortie (achats bonbons d'Halloween) *Laura*

15h30 : Thé chantant avec Jean-Patrick Talmont *Nadia*

17h00 : Jeux de société - *Espace bar* *Wisa*

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne *Resto*

15h30 Thé chantant avec J.P Talmont – RDC *Emilie*

Jeudi 22 Octobre

10h30 : Vie de quartier - *étages*

15h30 : Atelier créatif «Halloween» - *Espace bar Françoise et Wisal*

17h00 : Jeux de table - *Espace bar Wisal*

3^{ème} étage : 10h30 : Atelier bien-être

15h15 : Loto musical *Pasa et Emilie*

Vendredi 23 Octobre

10h30 : Vie de quartier - *étages*

15h30 : Chorale ou Karaoké - *Salle d'activités*

17h00 : Rédaction d'article /panneau photos - *Espace bar*

3^{ème} étage : 11h00 : Atelier sensoriel

15h30 : Atelier Snoezelen



Samedi 24 Octobre

Durant la nuit : passage à l'heure d'hiver



10h30 : Vie de quartier - *étages*

15h30 : Ciné-Club « à définir » - *Salle d'activités Nadia*

17h00 : Jeux de société - *Espace bar*

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne *Emilie*

15h30 : Après-midi gourmande « Crêpes » *Emilie*

Dimanche 25 Octobre

10h30 : Messe sur France 2 - Logements

15h30 : Après-midi gourmande « Crêpes » - *Restaurant*

Nadia, Emilie et association Ummanité

17h00 : Jeux de table - *Espace bar*

3^{ème} étage : 10h30 : Messe et apéritif *Emilie*
15h30 : Après-midi gourmande « Crêpes » *Emilie*

Lundi 26 Octobre

10h30 : Vie de quartier - étages
15h30 : Atelier de sophrologie - Salle d'activités *Laura*
17h00 : Jeu de lettres - Espace bar *Wisal*
3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Ecoute musicale

Mardi 27 Octobre

10h30 : Boutique et Point Guichet *Françoise, Sylviane, Geneviève*
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Comité des fêtes de fin d'année - Bar *Françoise, Laura*
3^{ème} étage : 11h00 : Boutique et promenade *Emilie*
15h30 : Gouter gourmand *Emilie*

Mercredi 28 octobre

10h30 : Sortie en ville *Animatrice*
15h30 : Spectacle de chansons avec Véronique *Nadia*
17h00 : Préparation d'halloween - Bibliothèque *Wisal*
3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne *Resto*
15h30 : Spectacle de chansons avec Véronique - RDC

Jeudi 29 octobre

10h30 : Vie de quartier - étages
11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités *PHV*

14h00 : Sortie Cinéma : Projection du film «Soudain» à l'espace J-M Poirier suivi d'une rencontre avec les membres de l'Association Humanitude

3^{ème} étage : 10h30 : Atelier créatif *Emilie*
15h15 : Loto musical *Pasa et Emilie*



Vendredi 30 Octobre

Fête d'Halloween

avec les enfants du personnel

11h00 : Distribution des costumes d'Halloween

14h30 : Accueil des enfants pour la fête d'Halloween

15h00 : Chasse aux bonbons - étages

16h30 : Goûter « Aux délices des Sorcières »

17h00 : Election du meilleur Costume 😊



3^{ème} étage : 10h30 : Préparation des costumes d'halloween *Emilie*
15h30 : Chasse aux bonbons *Pasa et Emilie*



Samedi 31 Octobre

10h30 : Vie de quartier - étages

15h30 : Expo-vente de l'association Al'Vénir au profit des enfants défavorisés dans le monde - Espace bar

17h00 : Jeux de société

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne *Emilie*
15h30 : Expo-vente de l'association Al'Vénir - RDC