



Planning d'activités d'Octobre

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Jeudi 1^{er} Octobre

10h30 Activités physique adapté grp 1 -

Salle du Parc

11h00 Activités physique adapté grp 2 -

Salle du Parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 L'art et la manière de Rosa

Bonheur - Cafétéria

16h00 Salon de thé des amies solidaire -

Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

Activités club

15h00 Atelier lecture

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 2 Octobre

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Documentaire « Les animaux, sauveurs des forêts tropicales forêt » -

Salle du Parc

15h00 Ambiance animation - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 3 Octobre

11h00 Ecoute musicale - Salle du Parc

14h30 Diffusion documentaire « Vu du

ciel – l'appel de la forêt » - Salle du Parc

17h00 Quizz - Cafétéria

Dimanche 4 Octobre

11h00 Revue de presse - Salle du Parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

16h30 Spectacle chanteur lyrique pour la fête des grands pères. - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 5 Octobre

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du Parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon

Jean Patrick - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier main verte

15h00 Jouer avec les mots - 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 6 Octobre

11h00 Conférence écologie « Voyage au cœur des océans » - Salle du Parc

14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc

15h00 ambiance animation - Cafétéria

17h00 Chorale - Restaurant

17h15 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 7 Octobre

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Ambiance animation - Cafétéria

17h00 Jeux musicaux - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activité à la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 Chansonâges

Jeudi 8 Octobre

10h30 Activités physique adapté grp 1 -

Salle du Parc

11h00 Activités physique adapté grp 2 -

Salle du Parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 L'art et la manière de Berthe

Morisot - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 9 Octobre

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Documentaire « La côte ouest sauvage de l'Afrique du Sud » - Salle du Parc

15h00 Ambiance animation - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 10 Octobre

11h00 Réveil musculaire - Salle du Parc

14h30 Diffusion séance spéciale « De doux dingue » - Salle du Parc

17h00 Quizz au restaurant

Dimanche 11 Octobre

11h00 Revue de presse - Salle du Parc

15h00 Club évasion - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 12 Octobre

11h00 Entrainement de Boxe - Salle du Parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du Parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale Jean Patrick - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitifs

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif - 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots - 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 13 Octobre

11h00 Expression corporelle danse - Salon du 1^{er} étage

11h00 Club lecture - Salon VIP

14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc

15h00 Ambiance animation - Cafétéria

17h00 Chorale - Restaurant

17h15 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Expression corporelle danse

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

- 10h45 Atelier pâtisserie
- 15h00 Correspondance de l'être
- 16h00 Collation entre amis
- 17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 14 Octobre

- 11h00 **Sortie au marché**
- 11h00 Tai-chi - Salle du parc
- 15h00 Ambiance animation - Cafétéria
- 17h00 Jeux musicaux - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Jeux cognitifs
- 15h00 Activité à la carte
- 15h45 Chansonâges
- 17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

- 14h45 Chansonâges
- 10h30 Espace détente
- 12h00 Repas entre amis
- 15h00 Jouer avec les mots
- 17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 15 Octobre

- 10h30 **Activités physique adapté grp 1** - Salle du Parc
- 11h00 **Activités physique adapté grp 2** - Salle du Parc
- 11h30 **L'épicerie fine**
- 15h00 **Club culture** - Cafétéria
- 17h00 **Loto** - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 15h00 Activité à la carte
- 17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

- 15h00 Atelier lecture
- 16h45 Préparation aux jeux de 17h
- 17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 16 Octobre

- 10h30 Bonjour chez vous
- 11h00 Documentaire « *Dynastie de lionnes. Les héritiers face au destin* » - Salle du Parc
- 15h00 Ambiance animation - Cafétéria
- 17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

- 12h00 Repas du club
- 14h30 Séance Snoezelen
- 17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 17 Octobre

- 11h00 Réveil musculaire - Salle du Parc
- 14h30 Diffusion documentaire à la carte « *Des racines et des ailes - Tour Eiffel* » - Salle du Parc
- 17h00 Quizz - Cafétéria

Dimanche 18 Octobre

- 11h00 Revue de presse - Salle du Parc
- 15h00 Ambiance animation - Cafétéria
- 17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Jeux cognitifs
- 15h00 Activités à la carte
- 17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 19 Octobre

- 11h00 **Entrainement de Boxe** - Salle du parc
- 15h00 **Jeux de connaissance** - Cafétéria
- 16h00 **Heures Savoureuses** - Cafétéria
- 16h30 **Ambiance musicale Jean Patrick** - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h15 **Entrainement de Boxe**
- 11h00 Jeux cognitif
- 15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

- 10h45 Atelier créatif - 3^e Salle du club
- 15h00 Jouer avec les mots - 3^e Salle du club
- 16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 20 Octobre

11h00 Ecoute musical - Salle du Parc

14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc

15h00 Ambiance animation - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 21 Octobre

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Messe - Salle du Parc

15h00 Rendez vous avec la MJC - Cafétéria

17h00 Jeux musicaux - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 22 Octobre

10h30 Activités physique adapté grp 1 -

Salle du Parc

11h00 Activités physique adapté grp 2 -

Salle du Parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 l'art et la manière - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 23 Octobre

11h00 Conférence Philippe Prevot « Les Dom Tom » - Salle du Parc

15h00 Ambiance animation - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 24 Octobre

11h00 **Comité Séjours** - Salle du Parc

14h30 Diffusion Cinéma « Ali Baba et les quarante voleurs » - Salle du Parc

17h00 Quizz - Cafétéria

Dimanche 25 Octobre

11h00 Jeux apéro - Cafétéria

15h00 Club évasion - Cafétéria

17h00 Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 26 Octobre

11h00 **Entrainement de Boxe** Salle du parc

15h00 **Assemblée de prière** - Salle du Parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale Lilly - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif - 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots - 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 27 Octobre

11h00 Ecoute musical - Salle du Parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 28 Octobre

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Ambiance animation - Cafétéria

17h00 Jeux musicaux - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 29 Octobre

10h30 Activités physique adapté grp 1 -

Salle du Parc

11h00 Activités physique adapté grp 2 -

Salle du Parc

11h30 L'épicerie fine

11h00 Gestion association « soleil au cœur » - Salon fougère

15h00 Club culture - Cafétéria

17h00 Loto spécial - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 30 Octobre

11h00 Documentaire « Sur le chemin des Alpes bavaoises, Une féerie de lacs et de châteaux » - Salle du Parc

15h00 Ambiance animation - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

18h30 Apéro Halloween - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

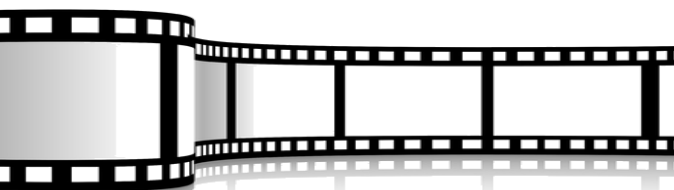
Samedi 31 Octobre

11h00 Réveil musculaire - Salle du Parc

14h30 Diffusion Cinéma « La Gloire de mon père » - Salle du Parc

17h00 Quizz - Cafétéria





DOCUMENTAIRES

Vendredi 2 Octobre à 11H00 - Salle du Parc

Les animaux, sauveurs des forêts tropicales

Cette immersion au cœur de la forêt tropicale d'Amérique centrale révèle l'extraordinaire capacité du vivant à se régénérer. Jaguar, singes-araignées, pécaris, agoutis ou colibris : chaque espèce joue un rôle essentiel dans le fragile équilibre de cet écosystème, où chaque geste contribue au renouveau de la forêt.

Vendredi 9 Octobre à 11H00 - Salle du Parc

La côte ouest sauvage de l'Afrique du Sud

En bordure d'un Atlantique houleux s'étend une nature paisible à la beauté sauvage : la côte ouest de l'Afrique du Sud. Cap sur ses reliefs (notamment le massif du Cederberg, gardien majestueux de vestiges millénaires qui témoignent de l'histoire de l'humanité), ses vastes plateaux aux faux airs de désert qui se métamorphosent au printemps et sur son étonnante faune endémique.

Vendredi 16 Octobre à 11H00 - Salle du Parc

Dynastie de lionnes Les héritiers face au destin

... Dans la forêt de Gir, en Inde, l'un des derniers refuges des lions d'Asie, une jeune lionne élève son premier petit. Elle doit lui apprendre à chasser, à éviter les dangers et à s'adapter aux changements de son environnement liés au dérèglement climatique

Vendredi 23 Octobre à 11H00 - Salle du Parc

Conférence Prevot

Les Dom Tom

Vendredi 30 Octobre à 11H00 - Salle du Parc

Sur le chemin des Alpes bavaroises, - Une féerie de lacs et de châteaux

Du bord du lac de Constance, dans le sud-ouest de l'Allemagne, aux rives du Königssee, dans l'extrême sud-est du pays, cap sur les Alpes bavaroises pour un périple de près de 500 kilomètres à travers les massifs montagneux.

CLUB VIDEO



Samedi 3 Octobre à 14H30 - Salle du Parc

Vu du ciel - l'Appel de la Forêt

Le documentaire montre l'importance des forêts pour l'équilibre de la planète et les conséquences de leur destruction. Il se déroule à Madagascar, où la déforestation menace la nature et la faune. Il présente aussi les initiatives locales visant à protéger les forêts et à sensibiliser la population.

Samedi 10 Octobre à 14H30 - Salle du Parc

De doux dingues



Madame de la Pommeraye, jeune veuve retirée du monde, cède à la cour du marquis des Arcis, libertin notoire. Après quelques années d'un bonheur sans faille, elle découvre que le marquis s'est lassé de leur union. Follement amoureuse et terriblement blessée, elle décide de se venger de lui avec la complicité de Mademoiselle de Joncquières et de sa mère...

Samedi 17 Octobre à 14H30 - Salle du Parc

Des racines et des ailes - Tour Eiffel

L'émission retrace l'histoire de la Tour Eiffel, construite pour l'Exposition universelle de 1889, de sa conception controversée à son succès comme symbole de Paris et de la France.



Samedi 21 Octobre à 14H30 - Salle du Parc

Ali Baba et les quarante voleurs

Ali Baba, serviteur d'un riche marchand, tombe amoureux de Morgiane, une jeune esclave. En cherchant à lui faire plaisir, il découvre par hasard la caverne secrète de quarante voleurs, remplie de richesses. Il décide alors de profiter de ce trésor pour racheter Morgiane et pouvoir l'épouser.

Samedi 31 Octobre à 14H30 - Salle du Parc

La Gloire de mon père

La Gloire de mon père raconte l'enfance de Marcel Pagnol, qui passe ses vacances en Provence avec sa famille. Il découvre la nature, se fait de nouveaux amis et partage de nombreuses aventures avec son père. Le film évoque avec tendresse l'enfance, la famille et les souvenirs de vacances.

Heures Savoureuses

LES SORTIES

Les lundis Gourmands - Cafétéria

Les moments Gourmands ...

Lundi 5 Octobre



Vendredi 2 Octobre

RESTAURANT LA CRIEE

Réservé au Club PASA

A Pontault Combault

Départ : 11h00 à l'accueil

Tarif adhérent : 25€

Accompagnateurs : Monique/ Claudia

Lundi 19 Octobre



16h00 Dégustation de Salade de fruits de saison

À Ormesson

Lundi 26 Octobre

16h00 Dégustation de Beignets



Mercredi 07 Octobre

Les 20 ans de la Résidence de la cité verte

À Sucy

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Sandra

Repas fruits de mer



Cafétéria

Sur réservation à l'accueil

Tarif extérieur : 31.40 euros repas accompagné de son un verre de vin

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information - Cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale