

Programme d'activités
Octobre 2026



Mesdames et Messieurs les résidents,
Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h15 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

Le Point Guichet :

Tous les Mardis de 14h30 à 16h00.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

L'institut de l'Abbaye :

Du mardi au samedi de 10h00 à 19h00.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

Le Pressing :

Lundi de 9h30 à 13h00, Mardi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h00, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 15h00, et le vendredi 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h00.

Le bar de la résidence : est ouvert de 10h à 20h00.

A partir de 10h00, nous vous attendons pour le pliage des serviettes.

Assistante Sociale :

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander.

Jeudi 1^{er} octobre

14h30 **CHALLENGE** Tir à l'arc La Cristolienne vs l'Abbaye, *Salle Castel*
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Céline, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Après-midi gourmand.*
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 2 octobre

10h15 à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

10h15 *Atelier Informatique, Salon du Parc*
10h30 *Atelier peinture, Anne, Café litt,*
11h00 *Qi Gong, Salle bien-être*
14h00 *Atelier peinture, Anne, Café litt,*
14h30 *Exercices corporels, Salle bien-être*
15h00 *Groupe belote, Petit Rest*
15h30 *Atelier peinture, Anne, Café litt*
16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Carré Musical*
15h45 *Gym douce*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Préparation de gourmandises*
16h00 *Bar des Amis*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 3 octobre

11h00 Marché de l'abbaye, Point info
15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », petit rest*
16h00 *Comité des sorties, Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*
15h30 *Jeux de table*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Ecoute musicale*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Temps de parole*

Dimanche 4 octobre

14h00 Atelier pâtisserie en compagnie des enfants de l'école élémentaire de Marinville, Esp bar
16h30 Jeu de questions autour de la pâtisserie, Grd rest

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*
15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*
11h30 *Vie quotidienne*
16h00 *Gouter du dimanche*
16h30 *Espace Sensoriel au RDC*
17h00 *Temps de parole*



Lundi 5 octobre

10h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 1, Laura PAVLOWSKI, Salle Bien-être*
10h30 Jeu sensoriel, salon du parc
11h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 2, Laura PAVLOWSKI, Salle Bien-être*
11h00 *Club lecture animé par Micheline Christophe, Café litt*
14h30 Mille et une buche animée par Émeline, Grd rest.
16h00 Collation suivie d'un bingo en compagnie de la maison des séniors, Esp bar
17h00 *Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Club Vidéo au Théâtre*
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

4^{ème} Bellay

10h30 « les petites histoires du Lundi »

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 6 octobre

10h00 Cours de sport APA séniors, *Salle Castel*

10h30 Qi gong en compagnie de Fatima et Véronique, *salle bien-être*

11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

15h00 Les violoncellistes du conservatoire de Saint-Maur en live, *Théâtre*

16h00 Collation suivi d'un jeu de questions « les vins et les fromages » en compagnie de la maison des séniors, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 7 octobre la journée des enfants

10h15 à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*

11h30 SORTIE restaurant indien

10h15 Café rencontre « expérience de la vie » en compagnie de la maison des séniors, *Café litt*

14h00 Visite des cuisines, *rendez-vous esp bar*

15h00 Club Bridge, *petit rest*

15h30 Activité manuelle en compagnie de l'école Jules Ferry, *Esp bar*

17h00 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Jeudi 8 octobre

14h00 SORTIE Exposition à la Villa Médicis

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Romane, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 9 octobre

10h30 Atelier peinture, Anne, *Café litt,*

11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*

14h00 Atelier peinture, Anne, *Café litt,*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

15h00 Groupe belote, *Petit Rest*

15h00 Jeu autour de l'écologie en compagnie d'Emma GOUX, *Grd rest*

15h30 Atelier peinture, Anne, *Café litt*

16h00 Mouvement dansé en compagnie de Bénédicte, prof de danse de l'UPEC, *Grd rest*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

Samedi 10 octobre

10h15 à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

10h30 « Senso relaxation » séance de relaxation, salle sensorielle

16h00 Spectacle Gospel, Grd rest.

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 11 octobre

15h00 Lecture de la revue *« ça bouge »*, Petit rest

16h30 Spectacle *« Drôle d'oiseau »* théâtre sur réservation

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 12 octobre

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Laura PAVLOWSKI, Salle Bien-être

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Laura PAVLOWSKI, Salle Bien-être

15h00 Conférence "Vieillir en mouvement : autonomie, santé et lien social à tous les âges."

Par Mustapha Boulemia, Théâtre

17h00 Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être

17h00 Bingo, Esp bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15H00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif *« mots croisés »*

4^{ème} Bellay

10h30 *« Les petites histoires du Lundi »*

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 13 octobre

14h00 SORTIE Faites vos courses

10h00 Cours de sport APA séniors, Salle Castel

11h00 Cours de sport *« ParaChute »*, Salle Castel

11h30 Cours de sport *« ParaChute »*, Salle Castel

11h00 Atelier Happy Jardinnet, Terrasse 3^{ème} Bellay

14h00 Comité des menus d'hiver, Esp bar

15h30 L'heure musicale ROCK Ophélie & Killian, Grd rest.

17h00 Café philo *« Peux-on vivre sans histoire / histoires ? »* avec JARNO, Esp bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier *« Bien-être »* avec Iphana

15H30 Heure musicale au théâtre

17H00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 14 octobre

10h15 à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

10h30 Promenade sur inscription, *atrium*
14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*
15h00 Jeux de table, *Esp bar*
15h00 Club Bridge, petit rest
16h45 Loto, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*
15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy
17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*
10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*
11h30 *Vie quotidienne*
14h30 *Préparation de salade de fruits*
16h00 *Mise en voix avec Cathy*
17h00 *Jeux de questions*

Jeudi 15 octobre

11h00 Groupe de parole, *Café litt*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
15h Inter-gé « *Jeux de société* » en compagnie des enfants de la maternelle Marinville, *Petit rest*
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Pierre GUÉRIN, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Après-midi gourmand.*
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 16 octobre

10h15 Atelier Informatique, *Salon du Parc*
10h30 Atelier peinture, Anne, *Café litt,*
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*
14h00 Atelier peinture, Anne, *Café litt,*
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
15h00 Groupe belote, *Petit Rest*
15h30 Atelier peinture, Anne, *Café litt*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*
20h30 Les vendredis de l'Happy Jazz, théâtre
sur réservation

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Carré Musical*
15h45 *Gym douce*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Préparation de gourmandises*
16h00 *Bar des Amis*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 17 octobre

10h15 à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

15h00 Lecture de la revue « *ça bouge* », *petit rest*
16h00 *Juste prix, Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*
15h30 *Jeux de table*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Ecoute musicale*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Temps de parole*

Dimanche 18 octobre

14h30 Atelier casque virtuel, *Grd rest*
16h00 Ciné-club « *L'important d'être constant* », *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*
15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*
11h30 *Vie quotidienne*
16h00 *Gouter du dimanche*
16h30 *Espace Sensoriel au RDC*
17h00 *Temps de parole*

Lundi 19 octobre

14h00 SORTIE Musée du Louvre

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1,
Laura PAVLOWSKI, *Salle Bien-être*
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2,
Laura PAVLOWSKI, *Salle Bien-être*
14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*
15h00 Conférence « PÉROU » présenté par E
MILLE, *Théâtre*
17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*
17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Club Vidéo au Théâtre*
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

4^{ème} Bellay

10h30 « *Les comptines de Catherine* »
11h30 *Vie quotidienne*
15h30 *Petit BAC*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mardi 20 octobre

10h45 Café rencontre, *Café litt*
14h00 Commission des menus, Esp bar
15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*
15h30 L'heure musicale « Carmen » de BIZET
2^{ème} partie, *Théâtre*
17h00 Jeu de questions, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Atelier « Bien-être » avec Iphana*
15h30 *Heure musicale au théâtre*
17h00 *Jeu interactif*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Atelier pâtisserie*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mercredi 21 octobre

10h15 à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
10h30 Promenade sur inscription, *atrium*
14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*

15h00 Jeux de table, *Esp bar*
15h00 Club Bridge, petit rest
16h45 Loto, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*,
15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy
17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*
10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*
11h30 *Vie quotidienne*
14h30 *Préparation de salade de fruits*
16h00 *Mise en voix avec Cathy*
17h00 *Jeux de questions*

Jeudi 22 octobre

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
15h00 Comité d'accueil des nouveaux résidents, salon du parc
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Marc SAX, *Grd rest*
16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Après-midi gourmand.*
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 23 octobre

10h15 Atelier Informatique, *Salon du Parc*
10h30 Atelier peinture, Anne, *Café litt*,
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*
14h00 Atelier peinture, Anne, *Café litt*,
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
15h00 Groupe belote, *Petit Rest*
15h30 Atelier peinture, Anne, *Café litt*
16h45 Ordre du jour du conseil des résidents, Esp. Bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale
11h30 Vie quotidienne
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

Samedi 24 octobre

**10h15 à 11h45 : Les résidents vous accueillent
à La Boutique, Allée Commerçante**
15h30 Baccalauréat, Grd rest

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Spectacle, variétés Française en compagnie
de « Pier Guerin »

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Ecoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Dimanche 25 octobre

10h30 Réunion d'association, Café litt
15h00 Lecture de la revue « *ça bouge* », Petit
rest
16h30 Spectacle Promenade en accordéon en
passant par la Folklore, le jazz et la Java, Grd
rest

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Gouter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel au RDC
17h00 Temps de parole

Lundi 26 octobre

14h00 SORTIE Le palais de Tokyo

14h30 Brin de caouette, Emeline, Salon du Parc
15h00 Conférence "Trésors cachés de la
Réunion" par Bruno PHOTO, Théâtre
17h00 Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être
17h00 Bingo, Esp bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Club Vidéo au Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 27 octobre

11h00 Atelier Happy Jardinnet, Terrasse 3^{ème}
Bellay
15h00 Atelier créatif des petites mains, Grd rest
15h30 L'heure musicale « Carmen » de BIZET
3^{ème} partie, Théâtre
17h00 Jeu de questions, Esp bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café
litt.

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 Heure musicale au théâtre
17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 28 octobre

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à
La Boutique, Allée Commerçante**
10h30 Conseils des résidents, Grd rest
14h30 Brin de caouette, Emeline, Salon du Parc
15h00 Jeux de table, Esp bar
15h00 Atelier Boxe, Grd rest.
15h00 Club Bridge, petit rest
16h45 Loto, Esp bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café
litt.

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,
15h00 « Mise en voix » avec Cathy
17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure
10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Jeudi 29 octobre

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien CHARLUET, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne
15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 30 octobre

10h15 Atelier Informatique, *Salon du Parc*
10h30 Atelier peinture, *Anne, Café litt*,
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*
14h00 Atelier peinture, *Anne, Café litt*,
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
15h00 Groupe belote, *Petit Rest*
15h30 Atelier peinture, *Anne, Café litt*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, *Monique Bouchot, Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale
11h30 Vie quotidienne
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

Samedi 31 octobre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à
La Boutique, Allée Commerçante
15h30 Grand loto d'Halloween, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Ecoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole



Les Sorties du mois d'Octobre

Mercredi 7 octobre : Restaurant indien
20€/25€



Mardi 13 octobre : Faîtes vos courses
0€

Lundi 19 octobre : Visite musée du Louvre
18€ / 25€



Lundi 26 octobre : Palais de Tokyo
16€ / 20€



*en voiture
Simone !*





Ciné-Club

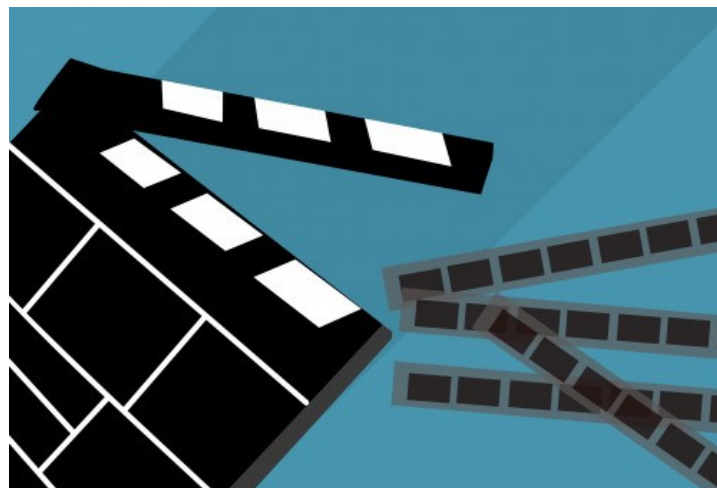
L'importance d'être constant (1h30)

Dimanche 18 octobre à 16h00 au théâtre

À Londres et dans la campagne anglaise, les alliances se font et se défont au gré d'un prénom sur lequel tout repose : Constant.

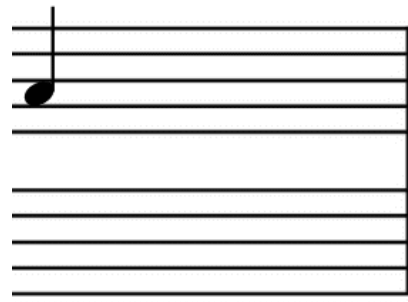
Du Oscar Wilde ensoleillé et farceur, interprété par une éclatante distribution :

Colin Firth, Rupert Everett, Reese Witherspoon, Tom Wilkinson et Judi Dench.





Vos heures musicales



Semaine Bleue

**Violoncellistes du conservatoire
de Saint-Maur-des-Fossés
le mardi 6 octobre**



**L'heure Musicale Live ROCK Ophélie et Killian
Au Grand Restaurant**



Georges Bizet : Carmen

Festival de Salzbourg 2026

2ème partie le Mardi 20 octobre à 15h30 au théâtre

À Séville, l'effrontée cigarière Carmen jette son dévolu sur le brigadier Don José, le séduit puis l'abandonne. Avec au pupitre Teodor Currentzis, la metteuse en scène et chorégraphe Gabriela Carrizo offre à la soprano Asmik Grigorian une audacieuse prise de rôle. Un événe-



Georges Bizet : Carmen

Festival de Salzbourg 2026

3ème partie le Mardi 27 octobre à 15h30 au théâtre

À Séville, l'effrontée cigarière Carmen jette son dévolu sur le brigadier Don José, le séduit puis l'abandonne. Avec au pupitre Teodor Currentzis, la metteuse en scène et chorégraphe Gabriela Carrizo offre à la soprano Asmik Grigorian une audacieuse prise de rôle. Un événement retransmis en léger différé de Salzbourg.



Les Conférences

du mois d'octobre

Le 12 octobre à 15h00



**« Vieillir en mouvement :
autonomie, santé et lien social à
tous les âges »**

Par Mustapha BOULEMIA



Le 19 octobre à
15h00

« Pérou »

par E. MILLE



Le 26 octobre

**« Trésors cachés de la
Réunion »**

par Bruno PHOTO



GOÛTERS GOURMANDS

Octobre 2026

Jeudi 1 Octobre
Tarte au chocolat



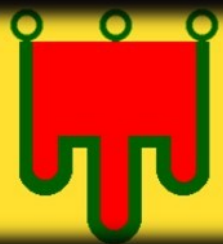
Jeudi 8 Octobre
Brownies

Jeudi 15 Octobre
Tarte à la myrtille



Jeudi 22 Octobre
Beignets

Jeudi 29 Octobre
Gâteaux à l'orange



Repas a thème

Auvergnat



Le mardi 27 octobre
Au grand restaurant

Vos notes :

[illegible]

[illegible]



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services