

ça bouge !

4
Septembre
2026

ça bouge !

N°1781

BALADE EN TÉLÉPHÉRIQUE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de La Cristolienne ont pris de la hauteur grâce au téléphérique du Val-de-Marne.

Les séances cinéma ont repris à la Résidence Pierre Tabanou.

M. Houde, Résident de l'Abbaye, a prêté main forte au service technique.

Les Bords de Marne se sont mis à l'heure des pirates le temps d'une soirée.

Un spectacle de cirque et d'acrobaties a ravi des Résidents de la Cité Verte.

Des Résidents de l'Unité PHV de l'Abbaye ont découvert l'exposition sur le Titanic.

Une bénéficiaire de l'Accueil de Jour a célébré son départ.

L'Accueil de Jour de la Cristolienne propose de nombreuses activités aux bénéficiaires.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

Ça Bouge n°1781

05/09 > 11/09/2026

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- BALADE EN TÉLÉPHÉRIQUE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

- SÉANCE CINÉMA À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- UN NOUVEAU JARDINIER À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- VEILLÉE PIRATES À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- UN DUO D'ARTISTES CIRCASSIENS QUI FAIT RIMER «ACROBATIE» ET «POÉSIE»

- EXPOSITION TITANIC POUR DES RÉSIDENTS DE L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE

- POT DE DÉPART D'UNE BÉNÉFICIAIRE À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

- DES MOMENTS AGRÉABLES À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- 500 REQUINS APERÇUS PRÈS DE L'ÎLE DE RÉ

- JEUX : SUDOKU

- PLANNING ACTIVITÉS

BALADE EN TÉLÉPHÉRIQUE

Nous sommes partis avec quelques Résidents de La Cristolienne à la découverte d'une toute nouvelle expérience : le Câble C1, premier téléphérique urbain d'Île-de-France.

Depuis la station de la Plage Bleue, nous avons pris de la hauteur en direction de Villeneuve-Saint-Georges, en passant au-dessus de Limeil-Brévannes et de Valenton.

Une fois dans les airs, le paysage change complètement. Nous avons admiré une belle vue aérienne sur les quartiers, les espaces verts et de jolis immeubles décorés de grands murs de street art.

Le trajet, long de 4,5 kilomètres, permet de relier Créteil à Villeneuve-Saint-Georges en seulement 18 minutes.

Mais le plus beau moment de cette sortie a sans doute été notre rencontre inattendue avec l'un des responsables du téléphérique, qui a pris le temps de nous raconter l'histoire et les coulisses de sa création.

Saviez-vous que l'idée du projet remonte à plusieurs années ? Les premiers échanges avec les habitants ont débuté dès 2013 et le projet avait notamment été initié localement par la ville de Limeil-Brévannes. Autre anecdote impressionnante : le premier pylône, installé à Valenton en octobre 2023, mesure plus de 43 mètres de haut et pèse près de 30 tonnes !

Le C1 compte au total 30 pylônes et 105 cabines de 10 places, qui peuvent se succéder à moins de 30 secondes d'intervalle.

Mis en service le 13 décembre 2025, ce téléphérique est devenu le premier du genre en Île-de-France et permet surtout de franchir facilement les nombreuses coupures urbaines du territoire.

Et pour terminer cette belle balade sur une note gourmande, nous avons partagé quelques délicieuses pâtisseries de Limeil-Brévannes. Une sortie pleine de découvertes, de rencontres et de gourmandise, que les Résidents de La Cristolienne ne sont pas près d'oublier !

L'équipe de la vie sociale

LA CRISTOLIENNE CRÉTEIL



LA CRISTOLIENNE CRÉTEIL



SÉANCE CINÉMA

Après plusieurs semaines marquées par la chaleur et la canicule, les séances de cinéma ont enfin repris à la Résidence, pour le plus grand plaisir des Résidents.

Pour cette reprise, un documentaire consacré à une grande figure de la chanson française a été proposé : Dalida. Un choix qui a particulièrement séduit les Résidents, nombreux à apprécier la chanson française et à garder de beaux souvenirs des artistes qui ont marqué leur époque.

Cette projection a été l'occasion de découvrir ou de redécouvrir Dalida, une artiste incontournable, à travers son parcours, sa carrière et les différentes rencontres qui ont jalonné sa vie. Le documentaire nous emmène dans les coulisses de son parcours artistique, mais aussi dans sa vie personnelle, évoquant ses rencontres, ses amours, ses joies et les moments plus difficiles qui ont façonné la femme et l'artiste.

Au fil des images et des chansons, les souvenirs sont revenus. Certains Résidents connaissaient déjà très bien Dalida et ont pris plaisir à fredonner ses grands succès, tandis que d'autres ont découvert des aspects moins connus de sa vie et de sa personnalité.

La séance a ainsi été bien plus qu'un simple moment de cinéma : elle a suscité des échanges, réveillé des souvenirs et permis de partager ensemble autour de la musique et de la chanson française.

Cette reprise des séances de cinéma a donc rencontré un joli succès. Après la pause estivale, quoi de mieux que de retrouver le plaisir d'un film, de belles chansons et de souvenirs partagés ?

Une chose est certaine : Dalida a encore une fois réussi à réunir les générations et à faire chanter les souvenirs !

Et pour finir en beauté, un quiz a été proposé aux Résidents.

L'équipe de la vie sociale

PIERRE TABANOU L'HAY-LES-ROSES



UN NOUVEAU JARDINIER À L'ABBAYE

M. Houde, Résident de l'Abbaye, est venu prêter main-forte au service technique cette semaine. Il aide avec joie et entrain à la remise en état du parc de L'Abbaye avant la brocante.

Un grand merci à lui !

James, service technique



VEILLÉE DES PIRATES

Le temps d'un dîner, la Résidence des Bords de Marne s'est transformée en véritable repaire de pirates !

Pour cette soirée pas comme les autres, la salle avait revêtu ses plus beaux décors : tonneaux, coffres au trésor, cartes, accessoires et ambiance de corsaires étaient au rendez-vous.

Des Résidents ont joué le jeu avec beaucoup d'enthousiasme, certains arborant fièrement chapeaux, bandeaux et cache-œil. Le temps d'un repas, chacun s'est laissé embarquer dans cet univers plein d'aventures et de bonne humeur.

Entre rires, convivialité et partage, ce dîner a permis à tous de vivre un joli moment d'évasion... sans même quitter la Résidence !

Une soirée où le plus beau trésor était sans aucun doute le plaisir d'être ensemble.

Christal, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE BONNEUIL



BORDS DE MARNE BONNEUIL



UN DUO D'ARTISTES CIRCASSIENS QUI FAIT RIMER «ACROBATIE» ET «POÉSIE»

Résidents, familles et personnels ont eu le plaisir de découvrir un spectacle pour le moins original. Laure et Carlos, deux talentueux circassiens, ont proposé une déambulation poétique entre danses, acrobaties, magie et quête humaniste. De la « roue » avec Carlos jusqu'aux « jeux d'équilibriste » de Laure, sans oublier l'énigmatique « sphère », nous avons passé un après-midi suspendu entre rêve et réalité.

Félicitations aux artistes pour leur virtuosité et leur élégance. Un grand merci à Laure, qui n'est autre que la petite-fille de Mme Picart, Résidente à Sucy-en-Brie, de nous avoir proposé ce spectacle. C'était très émouvant de voir Mme Picart applaudir sa petite-fille, des étoiles plein les yeux !

Un événement exceptionnel et, in fine, aussi intergénérationnel qu'inédit, que nous n'oublierons pas.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE SUCY



CITÉ VERTE SUCY



ABBAYE - PHV

EXPOSITION TITANIC

Des Résidents de la PHV de l'Abbaye de Saint-Maur ont découvert une exposition consacrée au Titanic à Paris.

Cette visite leur a permis de découvrir ou de redécouvrir l'histoire de ce célèbre paquebot, depuis sa construction jusqu'à son naufrage. Tout au long de la visite, ils ont observé différents objets, documents et reconstitutions permettant de mieux comprendre la vie à bord, les différentes classes de passagers ainsi que les circonstances du naufrage.

Les Résidents se sont montrés attentifs et intéressés par la visite. L'exposition a suscité de nombreux échanges, aussi bien pendant le parcours qu'à l'issue de celui-ci. Cette expérience culturelle, à la fois enrichissante et accessible, a permis d'allier découverte et curiosité.

Un beau moment de convivialité : les Résidents ont apprécié cette sortie.

L'équipe de l'unité PHV



ABBAYE - PHV



ABBAYE - ADJ

CE N'EST QU'UN AU REVOIR

Une bénéficiaire de l'Accueil de Jour, ayant beaucoup apprécié les journées passées parmi nous tous, a souhaité fêter son départ !

Isabelle, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



LA CRISTOLIENNE-ADJ

DES MOMENTS AGRÉABLES À L'ACCUEIL DE JOUR

Les journées sont variées grâce aux différentes activités proposées par l'Accueil de Jour de la Cristolienne.

Une activité sportive pour être en forme pour la journée, du dessin ou de la peinture pour laisser parler sa créativité au son d'une musique douce.

Puis, prendre l'air, aller marcher pour profiter des rayons du soleil et pouvoir discuter les uns avec les autres : ce sont vraiment des moments agréables et de détente.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



INFOS - ABBAYE

LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE PRÉSENTE

Brocante de l'Abbaye



+300 exposants
Grande tombola
Restauration et animations

34^{ème} édition

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE
9H00 - 18H30

EXPOSANTS

Réservations : 01 55 12 11 81

VISITEURS

Entrée libre

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

10a, Quai Beaubourg | 3, impasse de l'Abbaye
Saint-Maur (94)



INFOS - CITÉ VERTE



INFOS - ABBAYE



PILATES ET YOGA ~ DE L'ABBAYE ~

VOTRE MOMENT DE DÉTENTE,
BIEN-ÊTRE & HARMONIE



PRÉSENTATION DES COURS ET RENCONTRE

SAMEDI 05 SEPTEMBRE
À PARTIR DE 10H00

ADRESSE:

3, Impasse de l'Abbaye,
94100 Saint-Maur des Fossés



**RENSEIGNEMENTS
& INSCRIPTIONS:**

📞 **06 59 15 45 10**

JEUDI : 19H À 20H MAT PILATES, 20H À 21H MAT PILATES
DIMANCHE : 9H30 À 10H30 MAT PILATES, 10H30 À 11H30 HATHA YOGA

500 requins aperçus près de l'île de Ré

Un photographe aquatique et plongeur a pu capter des images rarissimes de centaines de requins-hâ, une espèce classée en danger critique d'extinction à l'échelle mondiale, selon Actu La Rochelle

Au mois d'août, le photographe aquatique Gaël Contal a pu apercevoir 500 requins sur la côte Atlantique, près de l'île de Ré (Charente-Maritime). Selon Actu La Rochelle, il s'agissait de requins-hâ, en voie d'extinction et particulièrement difficile à observer.

Le plongeur amateur a immortalisé le moment en vidéo, et l'association pour l'étude et la conservation des Sélaciens a pu confirmer l'espèce de ces cétacés, ce requin côtier étant bien reconnaissable sur les images.

Une espèce inoffensive et craintive

Interrogé par Actu La Rochelle, le photographe aquatique explique : « C'était juste dingue. [...] Il y avait des dizaines et des dizaines de requins. Je suis resté à distance, c'est une espèce inoffensive et craintive. Je ne voulais pas les faire fuir. Les surfeurs m'ont prévenu et je me suis rendu là-bas, me disant que si j'en voyais un c'était bien... Mais là, c'était vraiment dingue. »

Il faut savoir que cette espèce est « extrêmement vulnérable car cette espèce a une maturité sexuelle tardive et une fécondité relativement faible », d'après le parc naturel marin. Elle est classée en danger critique d'extinction à l'échelle mondiale (UICN, 2020) et vulnérable en Europe et en Méditerranée. Elle fait aussi l'objet d'une protection internationale (CMS, convention de Barcelone, Sharks MoU). La rencontre de Gaël Contal a permis de fournir des images de la biodiversité marine que l'on n'avait presque jamais vues auparavant. Ces requins-hâ peuvent aller jusqu'à 800 mètres de profondeur et se nourrissent essentiellement de

ACTUALITÉS

poissons, céphalopodes et crustacés.

Le requin-hâ (*Galeorhinus galeus*) est un requin côtier des eaux tempérées, présent dans la Manche, la mer du Nord et l'Atlantique.



Source : 20minutes

JEUX

SUDOKU

	8				5	1	7	9
			2		6		8	4
9		3				6		
2	7			8		5		3
4				5		8	1	2
		8		4	2			7
8					3			1
3	5	4		1			9	
	9	6		2	4	7		

		4	2		1	9	6	
9		6	7	4	5	2	1	
3		1	9			4		
	3	5		7	2	8		6
6				5		7		
2		8	3	9	6	1		
5	4			2			8	1
8	9	2		1				4
1			4		7		2	

PLANNING ABBAYE

Samedi 5 septembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Grand jeu « Qui est-ce ? » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h00 : Intervention des clowns - Logements et Rotonde du 3ème castel

Dimanche 6 septembre

10h30 : Réunion de l'association de « la Rose de l'Abbaye » - Grand Restaurant

15h30 : Grand Jeu « Karaoké » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h30 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 7 septembre

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Club lecture - Café littéraire

15h00 : Comité des Vidéos et conférences, suivi du documentaire « Couples

PLANNING ABBAYE

mythiques du cinéma : Elizabeth Taylor et Richard Burton » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

15h30 : Atelier conte - Salle de Bien-être

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 8 septembre

11h30 : Sortie restaurant Crêperie - Accueil

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand Restaurant

15h30 : L'heure musicale « Mozart : La flûte enchantée - Festival d'Aix-en-Provence 2026 » 1ère partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Jeux de société - Petit salon à la Rotonde

14h30 : Point Guichet

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 9 septembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Promenade sur inscription - Atrium

15h00 : Grand Jeu – Atelier sur la flore et les écosystèmes marins en compagnie de Emma Goux - Grand Restaurant

16h30 : Comité Eco-responsable - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique

14h00 : Temps libre, temps individuel

14h30 : Musicothérapie

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 10 septembre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin - Grand Restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Vendredi 11 septembre

10h15 : Atelier Informatique - Salon du Parc
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Café littéraire
11h30 : Comité du choix des nappages des fêtes de fin d'années - Point info
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Café littéraire
14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h00 : Groupe belote - Petit Restaurant
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Café littéraire
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel
10h30 : Direction le château Vaux le Vicomte en Seine Marne
14h00 : Temps libre, temps individuel
16h30 : Tricot - 3ème Castel
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 5 Septembre

11h00 Réveil musculaire - Salle du Parc

14h30 Diffusion documentaire «Vu du ciel - l'Appel de la Forêt » - Salle du Parc

17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 6 Septembre

11h00 Revue de presse - Salle du Parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 7 Septembre

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du Parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du Parc

15h00 Promenade en calèche - Bonneuil

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon ou Jean Patrick - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 8 Septembre

11h00 Écoute musical - Salle du Parc

14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc

15h00 Club culture - Cafétéria

17h15 Bingo- Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 9 Septembre

10h30 Bonjour chez vous
11h00 Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère
11h00 Tai-chi - Salle du Parc
14h00 Balade entre nous
15h00 Jeux de table - Cafétéria
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activité a la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Espace détente
12h00 Repas entre amis
15h00 Jouer avec les mots
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 10 Septembre

10h30 Bonjour chez vous
11h00 Revue de presse - Salle du Parc
11h30 L'épicerie fine
15h00 A la manière de Gustave COURBET - Cafétéria
17h00 Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture
16h45 Préparation aux jeux de 17h
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 11 Septembre

11h00 Documentaire «Châteaux de la Loire, le bestiaire des rois » - Salle du Parc
15h00 Conférence sur l'écologie - Cafétéria
17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club
14h30 Rencontre autour d'un thème
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 5 Septembre

10h30 : Vie de quartier - Etages

15h30 : Atelier préparation « 20 ans de la Cité Verte » - Salle d'activités Laura

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Sylvain au 3ème

Pasa

Dimanche 6 Septembre

10h30 : Messe TV

15h30 : Ciné-Club " Documentaire sur la Vendée " - Salle d'activités Laura

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto

15h30 : Documentaire sur la Vendée - RDC

Lundi 7 Septembre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Atelier Sophrologie - Accueil de jour

Laura

3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs – RDC

Emilie

15h30 : Atelier réminiscence

Emilie

Mardi 8 Septembre

9h00 : Départ au colloque Citoyennage

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc - Salle d'activités

Marion

15h30 : Atelier équilibre - Salle d'activités

Marion

17h00 : Quizz Histoire/Géo « Spécial rentrée des classes » - Bibliothèque Laura

3ème étage : 11h00 : Promenade et Boutique

Emilie

15h30 : Salon de thé

Emilie

Mercredi 9 Septembre

10h30 : Sortie en ville

Laura

15h30 : Thé chantant avec Jean-Patrick Talmond - Restaurant Emilie

17h00 : Jeux de société - Espace Bar

Laura

3ème étage : 10h30 : Sortie en ville

Emilie

15h30 : Thé chantant avec Jean-Patrick – RDC Émilie

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 10 Septembre

10h30 : Vie de quartier - étages

15h30 : Atelier préparation « 20 ans » - Espace bar Françoise

17h00 : Quizz «Leçon de choses» spécial «Rentrée des classes» - Bibliothèque
Françoise

3ème étage : 11h00 : Atelier Bien-être Emilie

15h30 : Atelier contes Pasa et Emilie

Vendredi 11 Septembre

11h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités Françoise

15h30 : Karaoké - Salle d'activités Françoise

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Prière Mariale – RDC As

15h30 : Karaoké – RDC Françoise

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 5 Septembre

11h00 : Revue de Presse - Salon du Patio

15h00 : Bowling - Salon du Patio

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 6 Septembre

11h00 : Écoute Musicale - Salle PASA

14h15 : Video Club « Il était une fois dans l'Ouest » - Salle PASA

17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 7 Septembre

11h00 : Gym Douce G2 - Salon du Patio

15h00 : Lecture Finale de la Synthèse Citoyennage - Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 : Gym Douce

Activité du 1er étage

11h00 : Séance Bien-être avec Ludivine - Salle Bien-Être

11h00 : Un Jour, une Lettre - Salle TV

Mardi 8 Septembre

11h00 : Atelier Manuel - Salon du Patio

15h00 : Conférence « Voyage au cœur des océans – Enjeux Écologiques » de Emma Goux - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce - Salle TV

16h30 : La Musique de Cathy - Rotonde

Mercredi 9 Septembre

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon du Patio

14h30 : Activité Physique - Salon du Patio

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon du Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon du Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

PLANNING CRISTOLIENNE

10h30 : Activité Bien-Être

14h30 : Remue Ménage

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

11h00 : Jeux de Lettres avec Zaza - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

Jeudi 10 Septembre

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon du Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Atelier Cuisine et Discussions

14h30 : Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1er étage

11h15 : Jeux d'Adresse avec Cynthia - Salon de Thé

15h00 : Carré Musical - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 11 Septembre

14h00-16h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Documentaire « Cowboys » - Salle PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Pierre et sa Guitare - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : En route pour le Documentaire - Salle PASA

16h00 : Après-Midi Gourmand et Musical - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 5 Septembre

11h00 : Atelier Pâtisserie - Rez-de-chaussée	Isabelle
15h00 : Borne mélo - Rez-de-chaussée	Isabelle
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - Rez-de-chaussée	Abou et Aissata

Dimanche 6 Septembre

11h00 : Retranscription mission religieuse - Rez-de-chaussée	Isabelle
15h00 : Loto - Rez-de-chaussée	Isabelle

Lundi 7 Septembre

11h00 : Pause Café - A2	Ida
15h00 : Chorale - Restaurant	Thierry
16h00 - 17h30 : Heures savoureuses - Restaurant	Équipe

Mardi 8 Septembre

11h00 : Gym douce - Rez-de-chaussée	Gertrude
11h00 : Pause café - Petit salon du 2ème	Ida
15h00 : Atelier Créatif "œuvre collective" - Rez-de-chaussée	Ida
16h00 - 17h30 : Sortie Carrefour - Rez-de-chaussée	Abou

Mercredi 9 Septembre

11h00 : Atelier Écriture - Rez-de-chaussée	Isabelle
15h00 : Mots croisés - Rez-de-chaussée	Ida
15h00 - 17h00 : Ouverture de la boutique - Passerelle 2ème	Mr Marchand
17h00 - 18h00 : Jeux Apéro - Rez-de-chaussée	Abou/Aïssata

Jeudi 10 Septembre

11h00 : Des chiffres et des lettres - Rez-de-chaussée	Ida
11h00 : Gym douce - Petit salon du 2ème	Isabelle
15h30 : Boxe - Rez-de-chaussée	Ida

Vendredi 11 Septembre

11h00 : Atelier mémoire - Rez-de-chaussée	Isabelle
15h00 : Danse sur chaise - Rez-de-chaussée	Isabelle
A partir de 14h30 : Massage (sur inscription) - Salle bien-être	Isabelle/AS

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

6	8	2	4	3	5	1	7	9
7	1	5	2	9	6	3	8	4
9	4	3	8	7	1	6	2	5
2	7	1	6	8	9	5	4	3
4	6	9	3	5	7	8	1	2
5	3	8	1	4	2	9	6	7
8	2	7	9	6	3	4	5	1
3	5	4	7	1	8	2	9	6
1	9	6	5	2	4	7	3	8

7	5	4	2	3	1	9	6	8
9	8	6	7	4	5	2	1	3
3	2	1	9	6	8	4	5	7
4	3	5	1	7	2	8	9	6
6	1	9	8	5	4	7	3	2
2	7	8	3	9	6	1	4	5
5	4	7	6	2	9	3	8	1
8	9	2	5	1	3	6	7	4
1	6	3	4	8	7	5	2	9

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pierre GILBERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou