

VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE VIEILLISSANT

GROUPE DE PAROLE

Un espace de partage et d'écoute pour :

- **Prévenir** de l'épuisement de l'aidant
- **S'alléger du poids** de la culpabilité
- **Identifier ses besoins** et trouver sa juste place d'aidant

LA
MAISON
DES
AIDANTS
DE L'ABBAYE



RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTION AU VERSO



Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services

www.abcd94.fr



GROUPES DE PAROLE



Horaires : de 14h00 à 15h30

Adresse : Résidence de l'Abbaye, 10A Quai Beaubourg
94100 Saint-Maur

Les intervenantes : Olga Khomenko (psychologue clinicienne) et
Laurence Gastard (infirmière coordinatrice)

NOUVELLES DATES

- Vendredi 25 septembre 2026
- Vendredi 23 octobre
- Vendredi 20 novembre
- Vendredi 18 décembre
- Vendredi 22 janvier 2027
- Vendredi 19 février
- Vendredi 19 mars
- Vendredi 16 avril
- Vendredi 14 mai
- Vendredi 11 juin
- Vendredi 9 juillet
- Vendredi 20 aout

Tarif : Atelier offert par la Maison des Aidants

Renseignements et inscription auprès de la Maison des Aidants :

06 08 85 83 28

maisondesaidants@abcd94.fr

LA
MAISON
DES
AIDANTS
DE L'ABBAYE

