

**VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE
VIEILLISSANT**

ATELIER YOGA SUR CHAISE



**RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTION AU VERSO**



www.abcd94.fr



ATELIERS YOGA SUR CHAISE



Horaires : tous les lundis de 14h00 à 15h15

Adresse : Résidence de l'Abbaye, 10A Quai Beaubourg
94100 Saint-Maur

L'intervenante : Nathalie Ternat (professeure de Yoga)

Tarif : Cet atelier est financé en partie par la Maison des Aidants. Une participation financière vous sera demandée.

Renseignements et inscription obligatoire auprès de la Maison des Aidants :

06 08 85 83 28

maisondesaidants@abcd94.fr

AVEC LE SOUTIEN DE



ORGANISÉ PAR

