

ça bouge !

14
Août
2026

ça bouge !

N°1778

DÉCOUVERTE OU REDÉCOUVERTE DE LA CHORALE SING GROOVE TOGETHER



Bonjour à toutes et à tous,

Des résidents de l'Abbaye ont eu le plaisir d'assister à un concert de la chorale Sing Groove Together au Théâtre de Saint-Maur.

À l'accueil de jour de l'Abbaye, les bénéficiaires ont participé à un atelier de boxe et de sociabilisation.

Les résidents de l'unité PHV profitent de leurs derniers moments dans la Baie de Somme.

Des résidents du PASA et de l'étage spécifique ont pris part à un petit-déjeuner sur le thème des îles.

La résidence de la Cité Verte a procédé au vernissage d'une exposition de peinture réalisée par des résidents.

À la résidence de La Cristolienne, c'était barbecue et Tour de France au programme.

Pendant cet épisode de fortes chaleurs, les bénéficiaires de l'accueil de jour de Créteil sont restés au frais et ont joué à des jeux de table.

Bonne semaine à tous,

Robin VERRIER
Chargé de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SORTIE AU THÉÂTRE DE SAINT-MAUR POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- PETIT-DÉJEUNER DES ÎLES POUR DES RÉSIDENTS DU PASA ET DE L'ÉTAGE SPÉCIFIQUE
- VERNISSAGE D'UNE EXPOSITION DE PEINTURE À LA CITÉ VERTE
- BARBECUE ET TOUR DE FRANCE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- ATELIER D'ÉCRITURE SUR LE THÈME DE LA CANICULE PAR DES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU
- ATELIER DE BOXE ET LIEN SOCIAL À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE
- FRAÎCHEUR ET JEUX DE TABLE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- DERNIERS INSTANTS À LA BAIE DE SOMME POUR L'UNITÉ PHV

ACTUALITÉS

- ÉCLIPSE SOLAIRE DU 12 AOÛT : « LES OISEAUX S'ARRÊTENT DE CHANTER »... COMMENT L'ÉCLIPSE AFFECTE-T-ELLE LES ANIMAUX ?
- JEUX : BUZZ
- PLANNING DES ACTIVITÉS

ABBAYE - ST MAUR

SORTIE AU THÉÂTRE DE SAINT-MAUR

Un petit groupe de résidents a eu le plaisir d'assister à un concert de la chorale Sing Groove Together au Théâtre de Saint-Maur.

Cette représentation a été une véritable réussite. Les 40 choristes, accompagnés de 3 musiciens, ont offert un spectacle de grande qualité, mêlant énergie, émotion et convivialité. Le public a été transporté par un répertoire varié, reprenant notamment des titres de Stevie Wonder, John Lennon, Bruno Mars et bien d'autres artistes incontournables.

L'un des temps forts de cette sortie a été la surprise d'une résidente qui a découvert avec émotion que des membres de sa famille se trouvaient dans la salle et participaient également au spectacle sur scène. Un moment particulièrement touchant qui restera dans les mémoires.

Cette sortie a aussi été l'occasion de voir sur scène Christine, Juliette et Véronique, ainsi qu'une infirmière de l'Abbaye.

Tous les participants sont revenus enchantés par cette soirée riche en musique, en émotion et en belles rencontres. Les chansons entraînantes, les harmonies vocales et l'enthousiasme communicatif des choristes ont fait de ce concert un moment particulièrement apprécié de tous.

Un grand merci à la chorale Sing Groove Together pour cette magnifique prestation, qui a permis à chacun de vivre un agréable moment de partage et de convivialité.

Nous espérons les revoir prochainement à l'Abbaye.

Équipe de la Vie sociale.

ABBAYE - ST MAUR



ABBAYE - ST MAUR



ABBAYE - ST MAUR



PETIT-DÉJEUNER DES ÎLES

Nous avons été reçus pour partager un agréable petit-déjeuner sur le thème des îles. Afin de préparer ce moment convivial, nous avons réalisé la veille de délicieux gâteaux à l'ananas ainsi que des flans à la noix de coco.

Le jour du petit-déjeuner, nous avons eu le plaisir de déguster de savoureux fruits frais : ananas, abricots et pastèque. Ces saveurs exotiques ont apporté une touche de soleil à notre matinée.

Ce moment chaleureux et convivial a permis à chacun de se retrouver, d'échanger et de partager un agréable instant tous ensemble, dans une ambiance pleine de bonne humeur.

Sylvie, animatrice du club PASA, et Evelyne, animatrice du service spécifique



BORDS DE MARNE-BONNEUIL



BORDS DE MARNE-BONNEUIL



BORDS DE MARNE-BONNEUIL



CITÉ VERTE - SUCY

VERNISSAGE DE GILDAS

Nous avons eu le plaisir de mettre à l'honneur les œuvres réalisées par nos résidents artistes, sous l'œil avisé et expert de notre formidable professeur de peinture, Gildas.

À cette occasion, Gildas a présenté chaque résident et son œuvre, en partageant quelques mots bienveillants et très encourageants, mettant en valeur le talent et les progrès de chacun.

Ce beau moment de convivialité s'est terminé autour d'un goûter amélioré, très apprécié par l'ensemble des participants.

Nadia, Équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE - SUCY



CITÉ VERTE - SUCY



CITÉ VERTE - SUCY



LA CRISTOLIENNE-CRÉTEIL

BARBECUE DU TOUR DE FRANCE À LA CRISTOLIENNE

Samedi 25 juillet, les résidents de La Cristolienne se sont retrouvés le midi pour l'un des barbecues de l'été, dans une ambiance conviviale et sportive.

Au menu : chipolatas, merguez et pommes de terre au four, dégustées tout en suivant la 20e étape du Tour de France.

Au départ du Bourg-d'Oisans, les coureurs affrontaient 170,9 km jusqu'à l'Alpe d'Huez, au cœur des paysages spectaculaires des Alpes.

Au programme notamment : la Croix-de-Fer, le Télégraphe, le mythique Galibier et le col de Sarenne, pour plus de 5 600 mètres de dénivelé.

Les résidents ont assisté à la victoire en solitaire de l'Équatorien Richard Carapaz, devant Remco Evenepoel et Sepp Kuss.

Au classement général, Tadej Pogačar conservait la première place, devant Evenepoel à 6 min 26 s et Isaac Del Toro à 9 min 42 s.

Pour prolonger l'ambiance du Tour, des éléments de décoration jaunes des Éclaireurs du Tour de l'année précédente avaient également été installés.

Un déjeuner estival placé sous le signe de la gourmandise, du partage et du sport, qui a ravi les amateurs de vélo de la résidence.

Esteban NADREAU

Responsable Vie Sociale Cristolienne

LA CRISTOLIENNE-CRÉTEIL



LA CRISTOLIENNE-CRÉTEIL



LA CRISTOLIENNE-CRÉTEIL



ATELIER ÉCRITURE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

Un brainstorming pour notre atelier écriture sur le thème de la canicule a eu lieu.

Les résidents ont proposer des phrases, des mots. Puis après plusieurs séance un texte a été sorti.

Quand le soleil devient trop lourd...

Il fut un temps où le soleil réchauffait les cœurs. Aujourd'hui, il semble les écraser. La canicule s'est installée, implacable, et chaque journée ressemble à la précédente.

Dès le matin, une question revient sans cesse : comment s'habiller pour supporter une chaleur qui ne nous laisse aucun répit ?

Le ciel reste désespérément vide de nuages. La pluie, celle qui apaise les terres assoiffées et rafraîchit les esprits, semble nous avoir oubliés.

La sécheresse gagne du terrain, les jardins perdent leurs couleurs, les champs souffrent et la nature nous montre, en silence, sa profonde détresse.

Mais ce ne sont pas seulement les arbres et les fleurs qui souffrent. Les oiseaux cherchent quelques gouttes d'eau, les animaux halètent sous un soleil de plomb, espérant trouver un peu d'ombre pour survivre. Leur souffrance nous rappelle que cette chaleur touche tous les êtres vivants.

Les journées sont longues, les nuits encore plus. Le sommeil nous

PIERRE TABANOU - L'HAY LES ROSES

échappe malgré le ventilateur qui tourne sans relâche. L'air est lourd, presque irrespirable. Nos corps sont fatigués, nos organismes peinent à suivre et nos forces s'épuisent un peu plus chaque jour.

On étouffe... et l'on finit par se dire : assez... il est temps que cette canicule s'en aille.

Alors, nous faisons ce que nous pouvons. Nous fermons les volets pour garder un peu de fraîcheur, nous choisissons les premières heures du matin pour sortir et nous pensons à boire beaucoup d'eau. Des gestes simples, devenus essentiels pour protéger notre santé et celle de nos proches.

La fatigue n'est plus seulement physique, elle est aussi morale.

Pourtant, malgré cette chaleur écrasante, il reste une chose que le soleil ne pourra jamais brûler : notre humanité. Un verre d'eau offert, une visite à une personne seule, une gamelle remplie pour un animal, un geste de solidarité... Ce sont ces petites attentions qui apportent la plus belle des fraîcheurs.

Et peut-être qu'un jour prochain, les nuages reviendront. Les premières gouttes tomberont sur une terre assoiffée, l'air redeviendra léger, les nuits retrouveront leur douceur et les sourires renaîtront. En attendant ce moment, n'oublions jamais que la pluie finit toujours par revenir... tout comme l'espoir.

Des résidents de Pierre Tabanou

J6 : RETOUR À LA RÉSIDENCE

Après plusieurs jours riches en découvertes et en moments de partage et de convivialité, nous avons pris le chemin du retour vers la résidence. Le voyage s'est déroulé dans une ambiance détendue, chacun évoquant les souvenirs marquants du séjour.

Ce séjour restera pour chacun un moment fort de l'année, marqué par la bonne humeur, le partage et la création de nombreux souvenirs. Ce séjour a été une réussite, favorisant l'échange, l'autonomie, la découverte et le bien-être de chacun.

L'équipe de la PHV remercie l'ensemble des résidents pour leur participation, leur enthousiasme et leurs sourires tout au long de cette belle aventure en Baie de Somme.

L'unité PHV



ABBAYE - PHV



ABBAYE - ADJ

LIENS SOCIAUX

Les bénéficiaires aiment les activités sportives adaptées et/ou les sorties pour maintenir le lien social, mais pas seulement ! Certaines bénéficiaires rencontrent des connaissances au restaurant et en profitent pour partager un café.

Genoveva Cortés, Isabelle Soignet, Prescillia De Sousa, équipe accueil de jour de l'Abbaye



ABBAYE - ADJ



ABBAYE - ADJ



ABBAYE - ADJ



LA CRISTOLIENNE-ADJ

FRAÎCHEUR ET JEUX DE TABLES POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE CRÉTEIL

Avec les fortes chaleurs caniculaires de cet été, les activités se poursuivent dans notre salle climatisée, où nos bénéficiaires passent de bons moments ensemble.

Les jeux de table plaisent beaucoup, car ils discutent, s'amuse et s'entraident.

Certains préfèrent dialoguer tranquillement en attendant la pause du goûter, toujours très attendue.

Sylvie et Nadège, équipe accueil de jour de la Cristolienne



LA CRISTOLIENNE-ADJ



Les bâtiments durables : construire aujourd'hui en pensant à demain

Depuis toujours, les femmes et les hommes construisent des habitations pour se protéger des intempéries, vivre en famille ou travailler. Au fil des siècles, les techniques ont évolué, mais un objectif est resté le même : bâtir des lieux solides, confortables et adaptés à leur époque.

Beaucoup d'entre nous ont connu des maisons en pierre, des fermes aux murs épais ou encore des immeubles en brique qui traversent les décennies sans perdre leur charme. Ces constructions témoignent du savoir-faire des bâtisseurs d'autrefois et montrent que les matériaux traditionnels ont largement fait leurs preuves. Aujourd'hui, les besoins évoluent. Face à la croissance des villes, aux économies d'énergie et à la préservation des ressources, architectes et ingénieurs imaginent de nouvelles façons de construire. Les bâtiments durables s'inscrivent dans cette démarche : ils ne remplacent pas les constructions traditionnelles, mais proposent des solutions complémentaires pour répondre aux défis de notre époque.



FIGURE : EXEMPLE DE BÂTIMENTS DURABLES, SOURCE : NEOLITH

Quand tradition et innovation se rencontrent

Construire durablement ne signifie pas tourner le dos au passé. Bien au contraire, de nombreux projets s'inspirent des qualités des bâtiments anciens.

Les maisons traditionnelles étaient souvent conçues avec les matériaux disponibles à proximité : la pierre dans les régions montagneuses, la brique dans les plaines, le bois dans les zones forestières. Cette manière de construire limitait déjà les transports de matériaux et permettait d'adapter les habitations au climat local. Aujourd'hui encore, ces matériaux restent largement utilisés. Ils offrent une grande solidité et, lorsqu'ils sont bien entretenus, peuvent durer plusieurs générations.

Les bâtiments durables cherchent surtout à aller plus loin en améliorant l'isolation, en réduisant les consommations d'énergie et en utilisant, lorsque cela est possible, des matériaux renouvelables ou recyclés.

Des bâtiments pensés pour économiser l'énergie

Nous avons tous connu des maisons où il fallait beaucoup chauffer en hiver ou, au contraire, fermer les volets pour conserver un peu de fraîcheur pendant les fortes chaleurs.

Les bâtiments modernes accordent une attention particulière à ces questions. Une bonne isolation permet de conserver la chaleur lorsqu'il fait froid et de limiter les températures élevées en été. Les fenêtres sont également conçues pour laisser entrer la lumière naturelle tout en limitant les pertes de chaleur.

Dans certains bâtiments, des panneaux solaires produisent une partie de l'électricité ou de l'eau chaude nécessaire au quotidien. D'autres récupèrent l'eau de pluie pour arroser les espaces verts ou alimenter certains équipements.

Toutes ces solutions ont un objectif commun : utiliser les ressources de manière plus efficace tout en améliorant le confort des occupants.



Figure : Maison autonome, source : La maison des architectes

Quand la nature s'invite dans les villes

Il y a quelques décennies, les villes étaient souvent imaginées comme des espaces très minéraux, où le béton occupait une grande place. Aujourd'hui, de nombreux projets cherchent au contraire à redonner une place à la végétation.

Toits végétalisés, cours plantées, façades recouvertes de plantes ou jardins partagés transforment progressivement certains quartiers. Ces espaces apportent de la fraîcheur pendant l'été, favorisent la présence des oiseaux et des insectes pollinisateurs, tout en rendant le cadre de vie plus agréable.

Parmi les réalisations les plus connues figure le Bosco Verticale, à Milan, en Italie. Ces deux tours d'habitation accueillent près de 800 arbres ainsi que plusieurs milliers d'arbustes et de plantes répartis sur leurs balcons. Au fil des saisons, les façades changent de couleur comme une véritable forêt suspendue au-dessus de la ville.

RUBRIQUE ENVIRONNEMENT

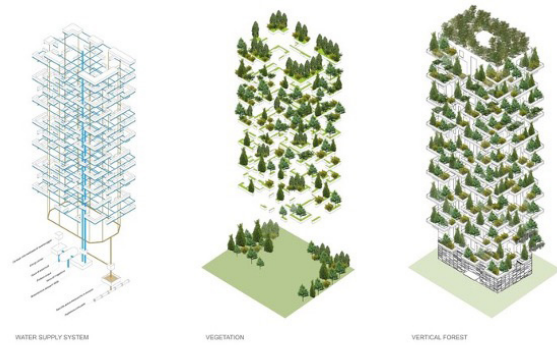


Figure : Architecture du Bosco Verticale, sources : Pedestal ; Ierek

À l'autre bout du monde, Singapour est devenue une référence en matière d'architecture végétalisée. Malgré une forte densité de population, la ville a développé de nombreux immeubles intégrant des jardins en hauteur, des terrasses plantées et des murs végétalisés. Cette approche lui a valu le surnom de « ville dans un jardin », tant la nature y est présente au cœur des quartiers urbains.



Figure : Les tours végétales de Singapour, source : Terra Cultura

Rénover plutôt que reconstruire

Construire durablement ne consiste pas uniquement à bâtir de nouveaux immeubles.

Partout en France, de nombreux bâtiments anciens (châteaux, fermes, mas, ...) sont rénovés afin d'améliorer leur confort tout en

conservant leur caractère. Une meilleure isolation, des fenêtres plus performantes ou un système de chauffage plus efficace permettent souvent de prolonger la vie d'une maison ou d'un immeuble pendant de nombreuses années.

Cette démarche permet de préserver le patrimoine architectural tout en l'adaptant aux besoins d'aujourd'hui. Elle rappelle qu'il est parfois possible de moderniser un bâtiment sans en modifier l'histoire.

Pourquoi c'est important pour nous

Les bâtiments font partie de notre quotidien. Nous y vivons, nous y travaillons, nous y retrouvons nos proches ou nous y accédons pour différents services.

L'évolution des techniques de construction montre que chaque époque cherche à répondre aux besoins de son temps. Hier, l'objectif était de bâtir des maisons solides avec les moyens disponibles. Aujourd'hui, il s'agit aussi d'améliorer le confort, de limiter les consommations d'énergie et de mieux préserver les ressources.

Les bâtiments durables illustrent cette évolution. Ils montrent qu'il est possible d'associer les savoir-faire hérités du passé aux innovations d'aujourd'hui pour imaginer des lieux de vie toujours plus agréables.

Le saviez-vous ?

- Les bâtiments représentent près de 40 % de la consommation d'énergie en France, d'où l'importance de bien les isoler.
- Certains bâtiments durables sont conçus pour produire autant d'énergie qu'ils en consomment sur une année. On les appelle des bâtiments à énergie positive ou bâtiments à énergie quasi nulle, selon leur conception.
- À Singapour, la végétation est intégrée à de nombreux immeubles afin d'apporter davantage de fraîcheur et de nature au cœur de la ville.
- Le bois est de plus en plus utilisé pour construire des immeubles de plusieurs étages. Grâce aux progrès de l'ingénierie, il est

RUBRIQUE ENVIRONNEMENT

aujourd'hui possible de réaliser des bâtiments en bois pouvant dépasser une dizaine d'étages tout en répondant à des normes de sécurité très strictes.

Emma Goux, conseillère en transition énergétique

ABBAYE - INFO

CHALEUR ? RESTEZ AU FRAIS !



Type Aérosol Classique
(Usage Unique)

Type Rechargeable
Écologique (À Remplir)



Disponibles à la
Vente à la Boutique !



Vendu par vos
Voisins-Résidents ❤️



BRUMISATEURS DISPONIBLES : DEUX CHOIX !



ABBAYE - INFO

LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE PRÉSENTE

Brocante de l'Abbaye



+ 300 exposants
Grande tombola
Restauration et animations

34^{ème} édition

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE
9H00 - 18H30

EXPOSANTS

Réservations : 01 55 12 11 81

VISITEURS

Entrée libre

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

10a, Quai Beaubourg | 3, impasse de l'Abbaye
Saint-Maur (94)



ABBAYE - INFO



PRESSING DE L'ABBAYE

Vous avez du linge à marquer à l'aide d'étiquettes thermocollantes ?

Déposez le dans le banc prévu à cet effet à l'entrée du pressing. Le linge doit être déposé dans un sac en indiquant le nom du Résident concerné.



Pour des raisons de places de stockage, merci de ne pas le déposer dans une valise ou un trop gros volume de linge.

DISPONIBLE EN SEMAINE ET LE WEEK-END

La clef du cadenas est à récupérer à l'Accueil de la Résidence.

Dès la fin de l'utilisation, la clef doit être restituée à l'Accueil.

Horaires de l'Accueil :

Lundi - Vendredi 9h00-13h00 et 14h00-17h30

Samedi 10h00-13h et 13h30-15h30

Dimanche 11h00-13h et 13h30-15h30

CITÉ VERTE - INFO



Éclipse solaire du 12 août : « Les oiseaux s'arrêtent de chanter »... Comment l'éclipse affecte les animaux ?

Lors de l'éclipse solaire, les animaux ont tendance à réagir comme lors d'un coucher de soleil classique, ou, au pire à être désorienté et inquiet.

Aucune conséquence sévère à moyen terme n'a été prouvée par les quelques études sur le sujet.

Et, spoiler, les animaux n'ont pas besoin de lunettes de protection pour observer l'éclipse.

C'est déjà un événement rare pour les humains. Alors pour les animaux ? L'éclipse solaire de ce mercredi risque de faire réagir nos amis à poils et à plumes (ou à écailles, ou tout autre). En toute fin de journée, la Lune va grignoter plus de 90 % du disque solaire au-dessus de l'Île-de-France, un niveau d'occultation jamais atteint depuis 1999, et encore plus dans d'autres parties de la France. Le maximum est attendu vers 20h17, à peine plus d'une heure avant le coucher du soleil.

Pendant que les curieux s'équiperont de lunettes certifiées ISO 12312-2, une autre question occupe les équipes du Safari de Thoiry, dans les Yvelines : comment les animaux du parc vont-ils réagir à cette pénombre soudaine ? Trois questions à Arnaud Bramvens, directeur général des opérations du parc zoologique.

Les animaux vont-ils vraiment réagir à l'éclipse ?

Pour répondre à cette question, le parc s'appuie sur son expérience de la précédente éclipse majeure en France métropolitaine, en 1999. « Après, il y a des différences, note Arnaud Bramvens. A l'époque, c'était à 11 heures, alors que là on sera en fin de journée, à peine une heure du coucher du Soleil. » Selon lui, tout comme lors d'un coucher

Source : 20 minutes

ACTUALITÉS

de Soleil classique, « pendant une éclipse, la nature se calme ». « Le plus flagrant, c'est probablement les oiseaux qui s'arrêtent de chanter », décrit-il. Pour les grands animaux, il y a moins de changement. « Ils vont avoir tendance à retourner aux endroits où ils ont l'habitude d'aller dormir en fin de journée », décrit Arnaud Bramvens.

Certains animaux ont-ils des réactions plus surprenantes ?

« Parmi les comportements un peu insolites, il y a les autruches, poursuit le gestionnaire du parc zoologique. D'ordinaire, le mâle et la femelle se relaient au lever du jour et à la tombée de la nuit pour couvrir les œufs. Donc elles sont un peu désorientées. » Les primates, eux, vont avoir tendance à se regrouper, comme pour se protéger d'une menace, un comportement un peu inhabituel en journée.

Des zoos américains ont fait des observations comparables : lors de l'éclipse totale de 2017 au zoo de Riverbanks, en Caroline du Sud, des chercheurs ont noté des girafes prises d'une agitation apparente, des tortues des Galapagos entamant une parade de reproduction en plein cœur du phénomène, et des flamants roses resserrant les rangs autour de leurs petits.

Faut-il craindre un impact plus large, ou durable, sur les animaux ? Malgré cette désorientation, il n'y a pas à craindre pour les animaux après l'éclipse. « Certains chercheurs ont étudié la faune pendant les éclipses dans les parcs naturels américains », explique Arnaud Bramvens. « Ce qui ressort, c'est que, parfois, c'est même plutôt la présence d'un nombre de personnes important et inhabituel qui dérange plus les animaux. Surtout quand elles font du bruit, applaudissent avant ou après l'éclipse. Mais il n'y a jamais eu de preuve d'un impact durable sur les animaux. » Sa conclusion : « La nature est bien faite : les animaux s'adaptent plutôt bien à ce type de

Source : 20 minutes

ACTUALITÉS

circonstances exceptionnelles. »

Et les animaux ont-ils, eux aussi, besoin de lunettes de protection ?

Si vous souhaitez la regarder, c'est indispensable. Mais les animaux s'en passeront. « Naturellement, ils ont le réflexe de ne pas trop regarder de point lumineux », sourit le directeur des opérations du parc. Ouf, on est rassurés.

Source : 20 minutes

BUZZ

				6	1	1	
		<	3	4		<	2
	6			5	4		3
6			2	>			4
		<			1	2	5
>	4	1		>		>	6

PLANNING ABBAYE

Samedi 15 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
16h15 Spectacle « Mes chants d'été » par Eric Mille - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Écoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h à 11h45 Les résidents vous accueillent à La Boutique
14h00 temps libre, temps individuel
17h30 Mise en place et préparation de la soirée
19h00 « Soirée Pizza devant la télé »

Dimanche 16 août

15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
16h30 Comité des séjours vacances - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Goûter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel - RDC
17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h45 La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel
14h00 Réunion des résidents
15h30 « Grand Loto - Rotonde du 3ème étage
20h00 Raconte-moi une histoire autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 17 août

15h00 Vidéo « Le parfum de la dame en noir » - Théâtre
17h00 Bingo - Espace bar

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15H00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h00 Bonjour chez vous

10h45 Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

14h00 Temps libre, temps individuel

14h00 Départ au cinéma

20h00 Raconte-moi une histoire autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 18 août

11h00 Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

14h00 Sortie Bateaux mouche - Accueil

15h00 Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 L'heure musicale « Jazz par Marcus Miller » - Théâtre

17h00 Jeu de questions - Espace bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15H30 Heure musicale - Théâtre

17H00 Jeu interactif

4ème Bellay

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

8h30 Bonjour chez vous

Atelier Esthétique

14h30 Point Guichet

15h30 Revue de presse - Petit salon du 3ème étage Castel

20h00 Raconte-moi une histoire autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 19 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 Promenade sur inscription - Atrium

15h00 Jeux de table - Espace bar

15h00 Club Bridge - Petit restaurant

16h45 Loto - Espace bar

17h00 Club mémoire - Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4ème Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix

17h00 Jeux de questions

Unité PHV

10h30 Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique

15h30 Préparation de l'apéro dînatoire

18h30 Apéro dînatoire

Jeudi 20 août

15h00 Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du parc

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 Messe de l'Assomption - Oratoire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 Goûter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h30 Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

14h00 temps libre, temps individuel

20h00 Raconte-moi une histoire autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Vendredi 21 août

10h15 Atelier Informatique - Salon du Parc

14h30 Brin de causette - Salon du Parc

15h00 Groupe belote - Petit restaurant

16h45 Revue de presse - Espace Bar

17h00 Club mémoire - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Jeu interactif

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 Écoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV

10h30 Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 temps libre, temps individuel

15h30 Karaoké - 3ème étage Castel

20h00 Raconte-moi une histoire autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 15 Août

11h00 Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 Diffusion documentaire - Salle du parc
16h30 Spectacle - Cafétéria

Dimanche 16 Août

11h00 Revue de presse - Salle du parc
15h00 Club évasion - Cafétéria
17h00 Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activités a la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 17 Août

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale Jean Patrick - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3e - Salle du club
15h00 Jouer avec les mots 3e - Salle du club
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 18 Août

11h00 Écoute musical - Salle du parc
14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3e
15h00 Club culture - Cafétéria
17h15 Bingo à la - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h45 Atelier beauté
15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 19 Août

11h00 Tai-chi - Salle du parc
14h00 Balade entre nous

PLANNING BDM

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 20 Août

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Revue de presse - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Jeux de table - Cafétéria

15h00 Comité citoyennage - Salle du parc

17h00 Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 21 Août

11h00 Balade entre nous

11h00 Documentaire - Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 15 Août

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : LOTO - Espace bar

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Moment de la vie quotidienne

15h30 : Écoute musicale ou Loto - RDC

Dimanche 16 Août

10h30 : Messe à la télévision sur France 2

15h30 : Récital de Piano avec Mr Camus - Restaurant

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Récital de Piano - RDC

Lundi 17 Août

10H30 : Vie quotidienne - Étages

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Espace bar/ terrasse

3ème étage :

11h00 : Vie de quartier

15h30 : Atelier réminiscence

Mardi 18 Août

10h30 : Boutique et point guichet

15h30 : Tournoi de pétanque - Terrasse

17h00 : Mots croisés « Spécial Vacances » - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Revue de presse

15h30 : Tournoi de pétanque - RDC

Mercredi 19 Août

10h30 : Sortie en ville - Animatrice

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont

17h00 : Scrabble et jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Sortie en ville

15h30 Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

Jeudi 20 Août

11h00 : Gym / yoga avec Nathalie - Salle d'activités

PLANNING CITÉ VERTE

15h30 : Visio-conférence avec TRAVEL ME - Salle d'activités

16h30 : Goûter gourmand au 2ème (Sur inscription)

3ème étage :

10h30 : Atelier culinaire

15h15 : « Le Vieux Lyon »

Vendredi 21 Août

10h30 : Vie de quartier - Etages

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Atelier bien-être

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc - Pasa

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 15 Août

11h00 Revue de Presse - Salon du Patio

15h00 Ping Pong - Salon du Patio

17h00 Le Quiz - Restaurant

Dimanche 16 Août

11h00 Séance Vélo - Salon du Patio

14h30 Video Club - Salle PASA « 007 Casino Royale »

17h00 Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse - Salle TV

14h30 Écoute Musicale - Rotonde

17h15 Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 17 Août

11h00 Gym Douce G2 - Salon du Patio

15h00 Café Philo - Restaurant

17h00 La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1er étage

10h45 Médiation Animale - Salle TV

14h00 Lecture de Contes avec Cynthia - Salon de Thé

15h00 à 18h30 Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 18 Août

10h30 Atelier Peinture - Salon du Patio

15h00 Jeux de Société - Restaurant

17h00 Jeux de Chiffres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture avec Gildas

Activités du 1er étage

11h00 Un Jour, une Lettre - Salle TV

14h30 Atelier Peinture avec Gildas - Salle PASA

17h15 Photo Mémoire - Rotonde

Mercredi 19 Août

11h00 Boxe & Réflexes - Salon du Patio

12h00 Barbecue - Salon du Patio

15h15 Bière Pong - Salon du Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

17h00 Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Ménage

Activités du 1er étage

10h30 Boxe - Salle TV

11h00 Jeux de Lettres avec Zaza - Salle TV

Jeudi 20 Août

11h00 Atelier Écriture - Salon du Patio

15h00 Sophrologie - Salon du Patio

17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1er étage

11h00 Nouvelles du - Jour Salle TV

15h15 Zumba Adaptée - Rotonde

17h15 Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 21 Août

14h00-16h00 La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 Doc « Simone de Beauvoir »

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

16h45 Karaoké Party - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 En route pour le Docu - Salle PASA

16h00 Après-Midi Gourmand et Musical Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOÛ

Samedi 15 Août

11h00 Les reines du couteau - Place Vendôme

15h00 Pièce de théâtre - Place Vendôme

Dimanche 16 Août

11h00 Émission religieuse - Place Vendôme

15h00 Loto - Place Vendôme

Lundi 17 Août

11h00 Pause café - Avenue des délices

15h00 Chantons ensemble - Place Vendôme

16h00 Heures savoureuses - Place Vendôme

Mardi 18 Août

11h00 Gym douce - Place Vendôme

15h00 Atelier manuel - Place Vendôme

Mercredi 19 Août

11h00 Atelier écriture - Place Vendôme

15h00 Mots croisés - Place Vendôme

Jeudi 20 Août

11h00 Chiffres et lettres - Place Vendôme

15h30 Boxe - Place Vendôme

Vendredi 21 Août

11h00 Atelier mémoire - Place Vendôme

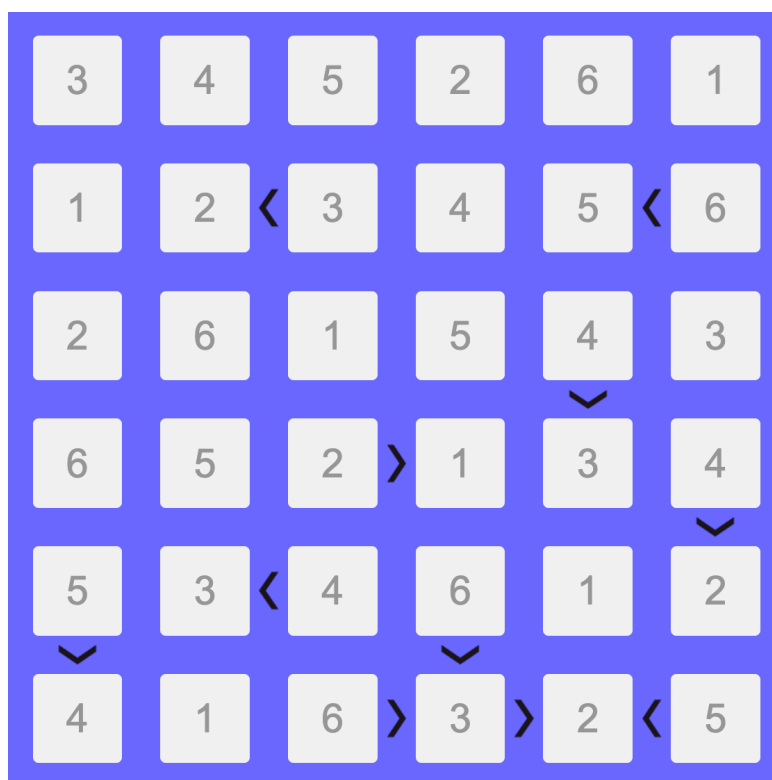
15h00 Tous avec vos stylos - Place Vendôme

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pierre GILBERT

Documentation, mise en page

Robin VERRIER

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale et de l'accueil de jour Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou