

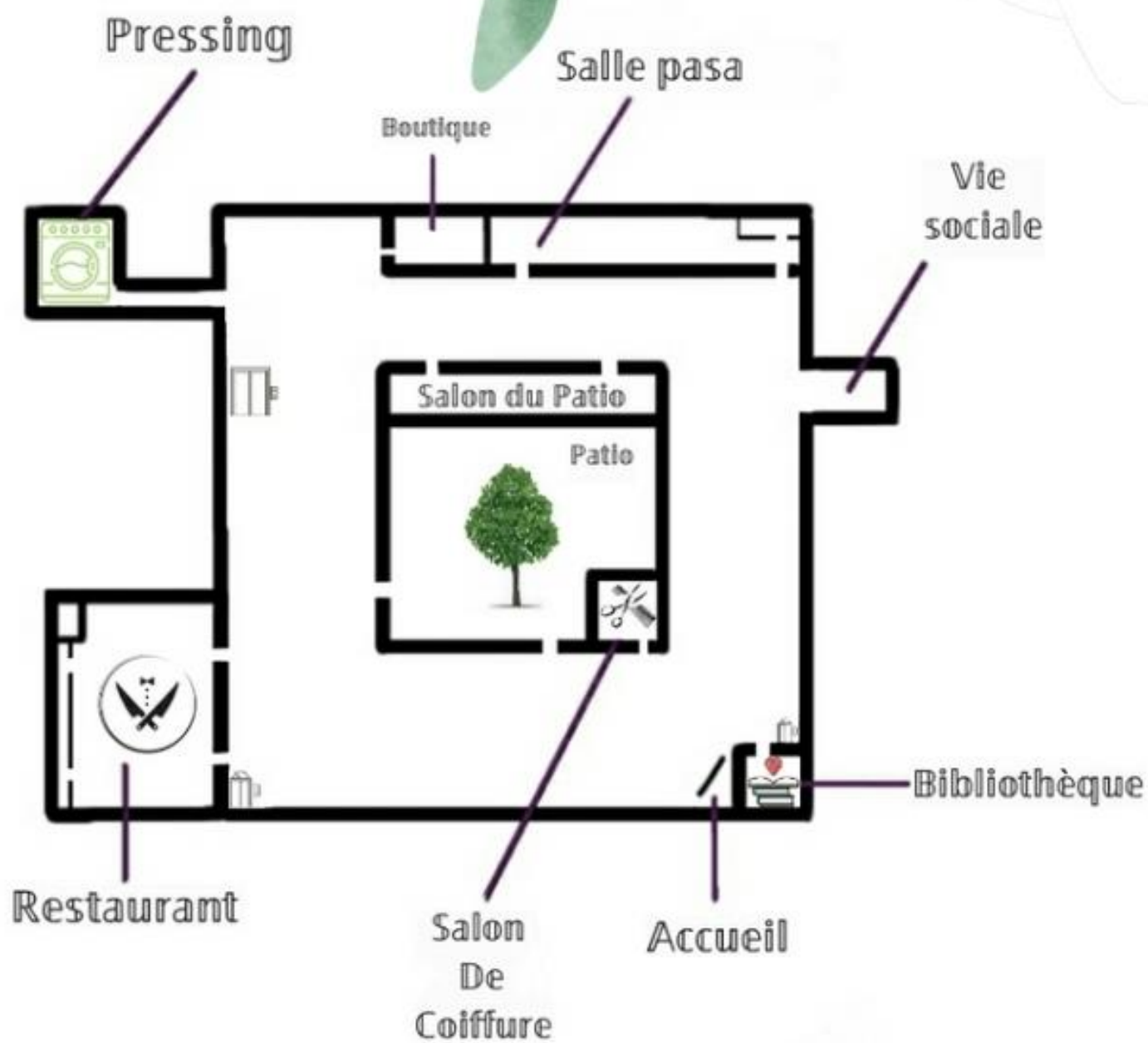
*La Cristolienne*

# PROGRAMME DU MOIS



# d'Août

2026



## Samedi 1<sup>er</sup> Août

**11h00** Revue de Presse Salon du Patio

**15h00** Jeux de Mémoire Restaurant

**17h00** Le Quiz Restaurant

## Dimanche 2 Août

**11h00** Ecoute Musicale Salle PASA

**15h00** Video Club Salle PASA

« Les Temps Modernes »

**17h00** Nintendo Sport Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse Salle TV

**14h30** Ecoute Musicale Rotonde

**17h15** Quiz Sonore Rotonde

## Lundi 3 Août

**11h00** Gym Douce G2 Salon du Patio

**15h00** Café Philo Restaurant

**17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Jeux Interactifs avec la Tovertafel

**14h30** Gym Douce

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**14h00** Lecture de Contes

avec Cynthia Salon de Thé

**De 15h00 à 18h30** Les Rencontres de  
Marie-Claude Rotonde

## Mardi 4 Août

**11h00** Atelier Manuel Salon du Patio

**15h00** Jeux de Société Restaurant

**17h00** Jeux de Chiffres Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Musicothérapie

**14h30** Atelier Peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Un Jour une Lettre Salle TV

**14h30** Atelier Peinture Salle PASA

**17h15** Petit Bac Rotonde

## Mercredi 5 Août

**11h00** Boxe & Réflexes Salon du Patio

**15h00** Pétanque Terrasse du PASA

**17h00** Jeux de Lettres Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Activité Bien-Être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe Salle TV

**11h00** Jeux de Lettres

avec Zaza Salle TV

## Jeudi 6 Août

**11h00** Atelier Ecriture Salon du Patio

**15h00** Sophrologie Salon du Patio

**17h00** Loto Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Atelier Cuisine et Discussions

**14h30** Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Nouvelles du Jour Salle TV

**17h00** En route pour

le Loto Restaurant RDC

## Vendredi 7 Août

**14h00-16h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Doc « Camanchaca » Salle PASA

**16h00** Moment Gourmand Restaurant

**16h30** Ambiance Musicale  
avec Romane Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** En route pour le Docu Salle PASA

**16h00** Après-Midi Gourmand  
et Musical Restaurant RDC

## Samedi 8 Août

**11h00** Revue de Presse Salon du Patio

**15h00** Bowling Salon du Patio

**17h00** Le Quiz Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Balades en fonction de la météo

**15h00** Atelier Manuel  
avec Jennifer Salle Artistique

## Dimanche 9 Août

**11h00** Séance Vélo Salon du Patio

**15h00** Video Club Salle PASA  
« Les Bronzés 3 »

**17h00** Grand Bingo Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse Salle TV

## Lundi 10 Août

**11h00** Gym Douce G1 Salon du Patio

**15h00** GP Citoyennage Salon du Patio  
« Avancer ensemble à travers les  
troubles cognitifs, les soins palliatifs et  
la fin de vie »

**17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Jeux Interactifs avec la Tovertafel

**14h30** Gym Douce

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Un Jour, une Lettre Salle TV

## Mardi 11 Août

**11h00** Atelier Manuel Salon du Patio

**15h00** Jeux de Société Restaurant

**17h00** Bingo Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Musicothérapie

**14h30** Atelier Peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Installation des décors

**16h30** Gouter à la Découverte de Fruits  
Exotiques avec Zaza Rotonde



## Mercredi 12 Août

**11h00** Boxe & Réflexes Salon du Patio

**15h00** Comptes de l'Asso Bibliothèque

**15h00** Pétanque Terrasse du PASA

**17h00** Jeux de Lettres Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Activité Bien-Être

**14h30** Remue Méninge

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe Salle TV

**11h00** Jeux de Lettres  
avec Zaza Salle TV

## Jeudi 13 Août



**Expo Vente de la Cristo  
de 13h30 à 16h00 devant  
la Boutique**

**11h00** Atelier Ecriture Salon du Patio  
**15h00** Yoga Salon du Patio  
**17h00** Loto Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Atelier Cuisine et Discussions  
**14h30** Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h15** Jeux d'Adresse  
avec Cynthia Salon de Thé  
**15h00** Photo Mémoire Rotonde  
**17h15** Jeu de Questions Rotonde

## Vendredi 14 Août

**14h00-16h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Doc « Puissance des Marées »  
Salle PASA  
**16h00** Moment Gourmand Restaurant  
**16h30** Ambiance Musicale  
avec Jean-Patrick Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** En route pour le Docu Salle PASA  
**16h00** Après-Midi Gourmand  
et Musical Restaurant RDC

## Samedi 15 Août

**11h00** Revue de Presse Salon du Patio  
**15h00** Ping Pong Salon du Patio  
**17h00** Le Quiz Restaurant

## Dimanche 16 Août

**11h00** Séance Vélo Salon du Patio  
**14h30** Video Club Salle PASA  
« 007 Casino Royale »  
**17h00** Jeu Mystère Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse Salle TV  
**14h30** Ecoute Musicale Rotonde  
**17h15** Quiz Sonore Rotonde

## Lundi 17 Août

**11h00** Gym Douce G2 Salon du Patio  
**15h00** Café Philo Restaurant  
**17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Jeux Interactifs avec la Tovertafel  
**14h30** Gym Douce

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**10h45** Médiation Animale Salle TV  
**14h00** Lecture de Contes  
avec Cynthia Salon de Thé  
**De 15h00 à 18h30** Les Rencontres de  
Marie-Claude Rotonde

## Mardi 18 Août

**10h30** Atelier Peinture Salon du Patio  
**15h00** Jeux de Société Restaurant  
**17h00** Jeux de Chiffres Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Musicothérapie  
14h30 Atelier Peinture avec Gildas

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Un Jour, une Lettre Salle TV  
14h30 Atelier Peinture  
avec Gildas Salle PASA  
17h15 Photo Mémoire Rotonde

## Mercredi 19 Août

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio  
12h00 Barbecue Salon du Patio  
15h15 Bière Pong Salon du Patio  
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être  
14h30 Remue Méninge

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

10h30 Boxe Salle TV  
11h00 Jeux de Lettres  
avec Zaza Salle TV

## Jeudi 20 Août

11h00 Atelier Ecriture Salon du Patio  
15h00 Sophrologie Salon du Patio  
17h00 Loto Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions  
14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Nouvelles du Jour Salle TV  
15h15 Zumba Adaptée Rotonde  
17h15 Jeu de Questions Rotonde

## Vendredi 21 Août

### **14h00-16h00 au RDC** **La Boutique de la Cristolienne**

11h00 Doc « Simone de Beauvoir »  
Salle PASA  
16h00 Moment Gourmand Restaurant  
16h45 Karaoké Party Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 En route pour le Docu Salle PASA  
16h00 Après-Midi Gourmand  
et Musical Restaurant RDC

## Samedi 22 Août

11h00 Revue de Presse Salon du Patio  
15h00 Jeux de Mémoire Restaurant  
17h00 Le Quiz Restaurant

## Dimanche 23 Août

11h00 Ecoute Musicale Salle PASA  
15h00 Video Club Salle PASA  
« Crocodile Dundee »  
17h00 Grand Loto Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

## Lundi 24 Août

11h00 Gym Douce G1 Salon du Patio  
15h00 Café Philo Restaurant  
17h00 La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel  
14h30 Gym Douce

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**De 15h00 à 18h30** Les Rencontres de  
Marie-Claude **Rotonde**

## **Mardi 25 Août**

**11h00** Atelier Manuel **Salon du Patio**

**15h00** Jeux de Société **Restaurant**

**17h00** Bingo **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Musicothérapie

**14h30** Atelier Peinture avec Gildas

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**16h30** La Musique de Cathy **Rotonde**

## **Mercredi 26 Août**

**11h00** Boxe & Réflexes **Salon du Patio**

**15h00** Pétanque **Terrasse du PASA**

**17h00** Jeux de Lettres **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Activité Bien-Être

**12h00** Barbecue avec l'Accueil de Jour

**14h30** Remue Méninge

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe **Salle TV**

## **Jeudi 27 Août**

**11h00** Atelier Ecriture **Salon du Patio**

**15h00** Yoga **Salon du Patio**

**17h00** Loto **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Atelier Cuisine et Discussions

**14h30** Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h15** Jeux d'Adresse

avec Cynthia **Salon de Thé**

**15h00** Carré Musical **Rotonde**

**17h00** En route pour

le Loto **Restaurant RDC**

## **Vendredi 28 Août**

### **14h00-16h00 au RDC**

### **La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Doc « Le Masque de Fer »

**Salle PASA**

**16h00** Moment Gourmand **Restaurant**

**16h30** Ambiance Musicale

avec Sébastien **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** En route pour le Docu **Salle PASA**

**16h00** Après-Midi Gourmand

et Musical **Restaurant RDC**

## **Samedi 29 Août**

**11h00** Revue de Presse **Salon du Patio**

**15h00** Jeux de Mémoire **Restaurant**

**17h00** Le Quiz **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**15h00** Atelier Manuel

avec Jennifer **Salle Artistique**

## **Dimanche 30 Août**

**11h00** Séance Vélo **Salon du Patio**

**14h45** Video Club **Salle PASA**

« Jurassic Park »

**17h00** Juste Prix **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse **Salle TV**

## **Lundi 31 Août**

**11h00** Gym Douce **G2** **Salon du Patio**

**15h00** Café Philo **Restaurant**

**17h00** La Grande Roue **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h45** Médiation Animale

**14h30** Gym Douce

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Séance Bien-être  
avec Ludivine **Salle Bien-Être**

**14h00** Lecture de Contes  
avec Cynthia **Salon de Thé**

**De 15h00 à 18h30** Les Rencontres de  
Marie-Claude **Rotonde**

## **Mardi 1<sup>er</sup> Septembre**

**10h30** Atelier Peinture **Salon du Patio**

**15h00** Jeux de Société **Restaurant**

**17h00** Jeux de Chiffres **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Musicothérapie

**14h30** Atelier Peinture avec Gildas

## **Mercredi 2 Septembre**

**11h00** Boxe & Réflexes **Salon du Patio**

**14h30** **Activité Physique** **Salon du Patio**

**15h00** **Comptes de l'Asso** **Bibliothèque**

**15h30** **Para-Chutes G1** **Salon du Patio**

**16h00** **Para-Chutes G2** **Salon du Patio**

**17h00** Jeux de Lettres **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Activité Bien-Être

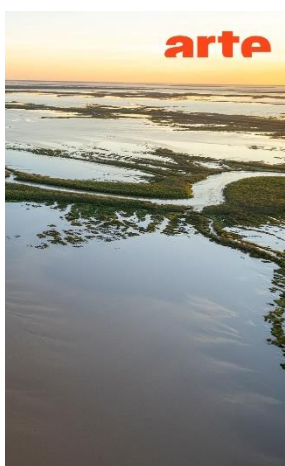
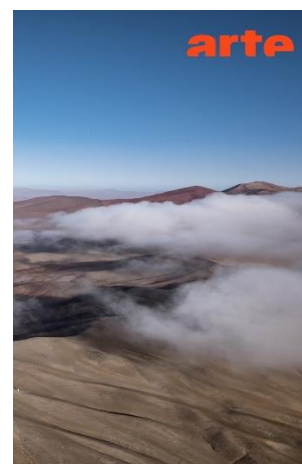
**14h30** Remue Méninge



**Vendredi 7 Août à 11h00 – Salle PASA**

**Camanchaca (2026)**

Dans l'aridité extrême du désert d'Atacama, dans le nord du Chili, la camanchaca fait des miracles : dans une région où il ne pleut pratiquement jamais, ce brouillard dense venu de l'océan recouvre chaque matin le paysage et apporte le peu d'humidité nécessaire à la vie dans cet environnement hostile.



**Vendredi 14 Août à 11h00 – Salle PASA**

**Puissance des Marées (2026)**

Dans le nord-ouest de l'Australie, la région de Kimberley est le refuge d'une biodiversité unique. Après la mousson, la terre reprend progressivement vie. Des milliers d'oiseaux migrateurs viennent se nourrir dans les vasières intertidales les plus riches du monde...

**Vendredi 21 Août à 11h00 – Salle PASA**

**Simone de Beauvoir (2026)**

À l'heure des débats essentiels sur la domination masculine, la charge mentale... quelle est la modernité de la vie et de l'oeuvre Simone de Beauvoir ? Pourquoi reste-t-elle une référence pour la majorité des féministes du monde entier ? Pourquoi "Le Deuxième Sexe" est-il toujours un livre incontournable ?



**Vendredi 28 Août à 11h00 – Salle PASA**

**Le Masque de Fer : quel secret Louis XIV dissimulait-il ? (2021)**

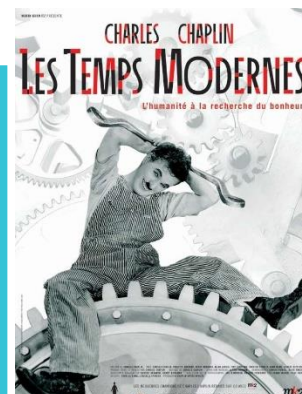
Au XVIIe siècle, un prisonnier dissimulé derrière un masque est enfermé à vie dans les prisons royales. De Pignerol à l'île Sainte-Marguerite, jusqu'à la Bastille, son identité est protégée... Qui est Eustache Dauger ?

# Vidéoclub

## Dimanche 2 Août à 15h00 - Salle PASA

### **Les Temps Modernes (1h23) en DVD**

Charlot est ouvrier dans une immense usine. Il resserre quotidiennement des boulons. Mais les machines, le travail à la chaîne le rendent malade, il abandonne son poste et recueille une orpheline...



## Dimanche 9 Août à 15h00 - Salle PASA

### **Les Bronzés 3 : Amis pour la vie (1h35) en DVD**

Chaque été, Popeye, Gigi, Jérôme, Bernard, Nathalie et Jean-Claude se retrouvent depuis quelques années dans un hôtel de luxe en bord de mer, dont Popeye s'occupe plus ou moins bien en tant que gérant. Il appartient à sa femme, Graziella Lespinasse, héritière d'une des plus grosses fortunes italiennes.

## Dimanche 16 Août à 14h30 - Salle PASA

### **007 Casino Royale (2h19) en DVD**

Pour sa première mission, James Bond affronte le tout-puissant banquier privé du terrorisme international, Le Chiffre. Pour achever de le ruiner et démanteler le plus grand réseau criminel qui soit, Bond doit le battre lors d'une partie de poker à haut risque au Casino Royale.



## Dimanche 23 Août à 15h00 - Salle PASA

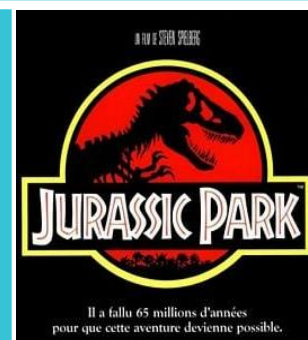
### **Crocodile Dundee (1h28) sur Amazon Prime Video**

C'est un aventurier du Bush australien, élevé par une tribu d'aborigènes, mange des lézards, larves, fourmis et rencontre des serpents et crocodiles... Sue Charlton, journaliste américaine, le découvre et finit par l'emmener à New York...

## Dimanche 30 Août à 14h45 - Salle PASA

### **Jurassic Park (2h01) sur Amazon Prime Video**

C'est à partir d'une goutte de sang absorbée par un moustique fossilisé que John Hammond et son équipe ont réussi à faire renaître une dizaine d'espèces de dinosaures.



# ENVIE DE SORTIR?



**Jeudi 13 Août 2026**

**Restaurant l'Esplanade**

Créteil



Départ : 11h45 à l'accueil  
Accompagnateurs : Esteban + Fatim

Tarif adhérent : 30€  
Tarif non adhérent : 35€



**Jeudi 20 Août 2026**

**Promenade en Téléphérique**

Le C1 de Pointe du Lac à Créteil



**COMPLET**

Départ : 14h30 à l'accueil  
Accompagnateurs : Esteban

Tarif adhérent : 10€  
Tarif non adhérent : 12€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent  
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin  
de pouvoir procéder au remboursement**

**ENVIE DE  
SORTIR?**



**Mercredi 26 Août 2026**

**Vol en Montgolfière**

**Parc André Citroën Paris XV**

**BALLON  
de Paris  
GENERALI**



Départ : 14h15 à l'accueil  
Accompagnateurs : Elynn

Tarif adhérent : 12€  
Tarif non adhérent : 15€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent  
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**-----  
En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin  
de pouvoir procéder au remboursement**

# Moments Gourmands

## Vendredi 7 Août

**16h00 Dégustation de Coupe Colonel sans Alcool**



## Vendredi 14 Août

**16h00 Dégustation de Chocolat Liégeois**



## Vendredi 21 Août

**16h00 Dégustation de Fraise Melba**



## Vendredi 28 Août

**16h00 Dégustation de Coupe Caramélisée**



## Vendredi 4 Septembre

**16h00 Dégustation de Pêche Melba**



## Événements à Table !

**Mercredi 19 Août à 12h00 – Barbecue au Salon du Patio**

Rumsteck mariné et

Pilon de poulet Tex-Mex

*25 places disponibles sur inscription à l'Accueil*





## Instance participative du mois :

➤ Lundi 10 Août à 15h00 au Salon du Patio :

### **Groupe de Parole Citoyennage**

« Avancer ensemble à travers les troubles cognitifs, les soins palliatifs et la fin de vie »

### **Pour votre information,**

- Les Inscriptions sont ouvertes à l'accueil pour le Colloque Citoyennage Ile de France du **8 au 11 septembre**.
- Mise en Vente de **Tickets de Tombola** auprès de la Vie Sociale pour la Brocante du **13 Septembre 2026**.
- Le **Jeudi 13 Août** aura lieu une **Expo Vente** au profit de l'association L'Art de Vivre. Elle se tiendra **devant la Boutique**.

## **BÉNÉVOLE**

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

**Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.**

**Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur les écrans d'information qui sont mis à jour.**

*L'équipe de la Vie Sociale*

## Nos SERVICES

### **BOUTIQUE DE LA CRISTOLIENNE**



Ouverte tous les Vendredis de 14h00 à 16h00  
Par l'Association des Résidents « L'Art de Vivre »

### **SALON DE COIFFURE**



Ouvert les Jeudis de 9h30  
à 16h30 sur rendez-vous !

### **SALON D'ESTHETIQUE**



Ouvert les Vendredis à partir  
de 9h30 et c'est gratuit !

### **PRESSING / FRIPERIE**



Ouvert du Lundi au Jeudi de 7h00 à 13h00  
et de 14h00 à 16h00

Fermé le Vendredi, Samedi et Dimanche



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures  
Merci de bien vouloir prendre rendez-vous à l'accueil