

Planning d'activités Septembre



Mardi 1^{er} Septembre

11h00 Club lecture à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

17h15 Bingo à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Mercredi 2 Septembre

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau fougère

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Jeux de table à la cafeteria

15h00 Comité citoyennage au restaurant

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Jeudi 3 Septembre

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Revue de presse à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

15h00 Atelier lecture

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Vendredi 4 Septembre

11h00 Documentaire «L'Italie entre ciel et mer - Le Piémont» à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Samedi 5 Septembre

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Diffusion documentaire à la carte «Vu du ciel - l'Appel de la Forêt» à la salle du parc

17h00 Quizz musical à la cafeteria

Dimanche 6 Septembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Lundi 7 Septembre

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Promenade en calèche à Bonneuil

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon ou

Jean Patrick la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse a la cafeteria

Mardi 8 Septembre

11h00 Ecoute musical à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

17h15 Bingo à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Mercredi 9 Septembre

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau

fougère

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Jeudi 10 Septembre

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Revue de presse à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 A la manière de Gustave

COURBET à la cafeteria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

15h00 Atelier lecture

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Vendredi 11 Septembre

11h00 Documentaire «Châteaux de la Loire, le bestiaire des rois » à la salle du parc

15h00 Conférence sur l'écologie à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Rencontre autour d'un theme

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Samedi 12 Septembre

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma, «Mademoiselle de Jonquières» à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 13 Septembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Sortie : goûter à la brocante à st Maur

16h30 Récital de Jean Patrick Talmond à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Lundi 14 Septembre

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale Lilly la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse a la cafeteria

Mardi 15 Septembre

11h00 Ecoute musical à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

17h15 jeux musicaux à la cafeteria

Activités club

11h00 Mediation animale

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Mercredi 16 Septembre

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau fougère

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Jeudi 17 Septembre

10h30 Bonjour chez vous

10h30 Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 2 à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

11h45 Sortie : restaurant à Brunoy

15h00 A la manière de Paul Véfonèse à la cafeteria

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Loto à la cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Vendredi 18 Septembre

11h00 Documentaire «Pic du Midi, la sentinelle des sommets» à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Rencontre autour d'un theme

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Samedi 19 Septembre

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Diffusion documentaire à la carte
«Le plus bel ami du monde» à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 20 Septembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Lundi 21 Septembre

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale Jean Patrick** la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse à la cafeteria

Mardi 22 Septembre

11h00 **Café philo** au salon du 1^{er} étage

11h00 **Ecoute musical** à la salle du parc

14h45 **Tir à l'arc** à la salle du parc

15h00 **Club culture** à la cafeteria

17h00 **Chorale** au restaurant

17h15 **Bingo** à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Mercredi 23 Septembre

10h30 **Bonjour chez vous**

11h00 **Gestion Soleil au Cœur** au bureau fougère

11h00 **Tai-chi** à la salle du parc

14h00 **Balade entre nous**

15h00 **Jeux de table** à la cafeteria

17h00 **Jeux de questions** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Jeudi 24 Septembre

10h30 Bonjour chez vous

10h30 Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 2 à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 A la manière du château de Chaumont à la cafeteria

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Loto à la cafétéria

Activités club

15h00 Atelier ecriture

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Vendredi 25 Septembre

11h00 Conférence Prevot à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Rencontre autour d'un thème

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Samedi 26 Septembre

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte «.... » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions ou Quizz musical à la cafeteria

Dimanche 27 Septembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évasion à la cafétéria

17h00 Grand loto musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Lundi 28 Septembre

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale Lilly la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse à la cafeteria

Mardi 29 Septembre

11h00 Ecoute musical à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Club culture à la cafeteria

17h00 Chorale au restaurant

17h15 Bingo à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Mercredi 30 Septembre

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Gestion Soleil au Cœur *au bureau*

fougère

11h00 Tai-chi *à la salle du parc*

14h00 Balade entre nous

15h00 Jeux de table *à la cafeteria*

17h00 Jeux de questions *à la cafétéria*

Animation 3^{ème} étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

15h45 *Chansonâges*

17h00 Accompagnement aux jeux *à la cafeteria*

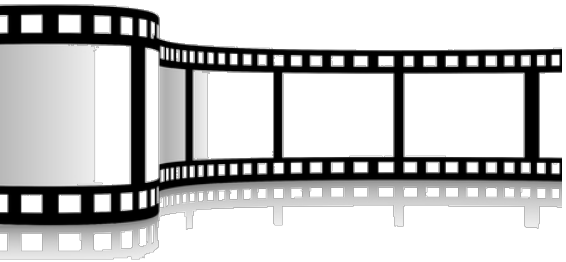
Activités club

14h45 *Chansonâges*

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

17h00 *Accompagnement aux jeux a la cafeteria*



DOCUMENTAIRES

Vendredi 4 septembre à 11H00 à la salle du parc

L'Italie entre ciel et mer - Le Piémont

Le Piémont, région riche du nord de l'Italie, est dominé par les Alpes et traversé par la plaine du Pô et ses célèbres rizières. La région est réputée pour le vin de Barolo, les gressins et les truffes d'Alba. À Racconigi, on découvre également un centre consacré à la réintroduction de la cigogne blanche.

Vendredi 11 septembre à 11H00 à la salle du parc

Châteaux de la Loire, le bestiaire des rois

Le Val de Loire abrite une faune riche et variée au cœur de ses célèbres châteaux. Salamandres, cerfs, hirondelles, chauves-souris et balbuzards y côtoient les visiteurs, offrant une découverte originale de la nature qui entoure ces lieux historiques.

Vendredi 18 septembre à 11H00 à la salle du parc

Pic du Midi, la sentinelle des sommets

Le pic du Midi de Bigorre, à plus de 2 800 mètres d'altitude, abrite une faune sauvage exceptionnelle adaptée aux conditions extrêmes. Bouquetins, lézards, vautours et tétaras y vivent aux côtés de passionnés et de scientifiques qui étudient cet écosystème unique, malgré les menaces du changement climatique et des activités humaines.

Vendredi 25 septembre à 11H00 à la salle du parc

Conférence Philippe Prevot



CLUB VIDEO

Samedi 5 septembre à 14H30 à la Salle du parc

Vu du ciel - l'Appel de la Forêt

Les forêts sont indispensables à la vie : elles absorbent le CO₂, favorisent la pluie, protègent les sols et abritent de nombreuses espèces. Pourtant, l'être humain a déjà détruit environ la moitié des forêts de la planète. Dans cet épisode de Vu du Ciel, Yann Arthus-Bertrand se rend à Madagascar, où la déforestation est très importante. Il montre aussi les actions mises en place pour protéger les forêts et sensibiliser la population à la richesse de leur environnement

Durée :1h40



Samedi 12 septembre à 14H30 à la Salle du parc

Mademoiselle de Joncquières

Madame de la Pommeraye, jeune veuve retirée du monde, cède à la cour du marquis des Arcis, libertin notoire. Après quelques années d'un bonheur sans faille, elle découvre que le marquis s'est lassé de leur union. Follement amoureuse et terriblement blessée, elle décide de se venger de lui avec la complicité de Mademoiselle de Joncquières et de sa mère...

Durée :1h49

Samedi 19 septembre à 14H30 à la Salle du parc

Le plus bel ami du monde

Ce document raconte l'histoire de la relation entre l'homme et le loup, qui a donné naissance au chien. Au fil du temps, le chien est devenu un animal très utile pour aider, protéger et accompagner les humains. Aujourd'hui, il est considéré comme le meilleur ami de l'homme grâce à sa fidélité et à ses nombreuses qualités.

Durée :1h40

Samedi 26 septembre à 14H30 à la Salle du parc

Le Roi Pandore

À la suite d'un fabuleux héritage, le gendarme Léon Ménard arrive à convoler avec la reine Marika de Sergarie. Quelques escrocs le mettent sur la paille. Avec bonne humeur le roi troque sa couronne contre le képi de gendarme et Marika, fort amoureuse, ne le quitte plus.

Durée ;1h35

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Lundi 7 septembre

16h00 Dégustation de bananes Churros

Lundi 14 septembre

16h00 Dégustation de Chocolat chaud avec des mini pain chocolat et mini beignet

Lundi 21 septembre

16h00 Dégustation de Pancakes aux fruits rouge

Lundi 28 septembre

16h00 Dégustation Milk Shake banane

Les moments Gourmands ...

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionnent un gouter maison.



LES SORTIES



Lundi 7 Septembre

Balade en calèche

Les balades en calèche offrent une expérience
Unique pour découvrir Bonneuil
et ses bords de Marne.

Départ : 14h30 à l'accueil

Tarif adhérent et non adhérents : offert par l'association soleil au cœur



Jeudi 17 septembre

Restaurant L'ilot gourmand

Une bâtisse historique à l'orée de l'Yerres, une terrasse ombragée, une cuisine d'été
pensée au rythme du marché.

A Brunoy

Départ : 11h45 à l'accueil

Tarif adhérent: 20€

Accompagnateurs : Christal

Tarif non adhérent : 40€



Dimanche 13 septembre

Goûter à la brocante à st Maur

Départ : 15h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal / Soumaya



**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale