



Planning d'activité

# Août

The illustration features a central text 'Planning d'activité' in a pink, outlined font, with 'Août' below it in a larger, similar font. The background is decorated with various summer-themed elements: a watermelon slice at the top center, a lemon slice at the top right, a watermelon with a face at the top right, a cactus at the top left, a strawberry at the middle left, a cherry at the middle right, a palm frond at the bottom left, a watermelon slice at the bottom left, a lemon slice at the bottom center, a cactus wearing sunglasses at the bottom center, a watermelon slice at the bottom right, and several small yellow and pink flowers scattered throughout.



## Samedi 1<sup>er</sup> Août

**11h00 Réveil musculaire** à la salle du parc

**14h30 Diffusion séance spéciale**

« Mon oncle Benjamin » à la salle du parc

**17h00 Jeux de questions** à la cafeteria

## Dimanche 2 Août

**11h00 Revue de presse** à la salle du parc

**15h00 Jeux de table** à la cafétéria

**17h00 Grand loto** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activités a la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Lundi 3 Août

**11h00 Entraînement de Boxe** à la Salle du parc

**15h00 Jeux de connaissance** à la cafétéria

**16h00 Heures Savoureuses** à la cafétéria

**16h30 Ambiance musicale avec lily** la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Entraînement de Boxe

**11h00** Jeux cognitif

**15h30** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

**10h45** Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du club

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

**16h30** Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse a la cafeteria

## Mardi 4 Août

**11h00** Ecoute musical à la salle du parc

**15h00** Club culture à la cafeteria

**17h15** Bingo à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Atelier peinture au salon du 3<sup>e</sup> étage

**12h00** Sortie restaurant

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

### Activités club

**12h00** Sortie restaurant

**16h45** Préparation aux jeux de 17h

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Mercredi 5 Août

**10h30** Bonjour chez vous

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**14h00** Balade entre nous

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**15h00** Gouter inter résidence

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

### Activités club

**10h45** Atelier pâtisserie

**12h00** Gouter inter résidence

**17h00** Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## Jeudi 6 Août

**10h30** Bonjour chez vous

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**11h30** L'épicerie fine

**15h00** A la manière du château de Chambord à la cafeteria

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

### Activités club

**15h00** Atelier lecture

**17h00** Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## Vendredi 7 Août

**11h00** Documentaire « Merveilles de la nature Pantanal, l'autre Brésil sauvage

».. à la salle du parc

**14h30** Sortie au fil de l'eau

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** La grande roue à la cafeteria

### Activités club

**12h00** Repas du club

**14h30** Sortie au fil de l'eau

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Samedi 8 Août

**11h00** Réveil musculaire à la salle du parc

**14h30** Diffusion documentaire à la carte

« Vu du ciel - l'Appel de la Forêt » à la salle du parc

**17h00** Jeux de questions à la cafeteria

## Dimanche 9 Août

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** Jeux de table à la cafétéria

**17h00** Grand loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activités à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Lundi 10 Août

**11h00** Entrainement de Boxe à la Salle du parc

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale accordéon ou Jean Patrick à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Entrainement de Boxe

**11h00** Jeux cognitif

**15h30** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

## Mardi 11 Août

**11h00** Ecoute musical à la salle du parc

**15h00** Loto musicale en folie à la cafeteria

**17h15** Bingo à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Atelier peinture au salon du 3<sup>e</sup> étage

**10h45** Atelier beauté

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Mercredi 12 Août

**10h30** Bonjour chez vous

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**14h00** Balade entre nous

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** jeux cognitifs

**15h00** activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Jeudi 13 Août

**10h30** Bonjour chez vous

**11h00** Gym douce à la salle du parc

**11h30** L'épicerie fine

**15h00** L'art et la manière : Voyage au cœur des forêts du monde à la cafeteria

**17h00** Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Vendredi 14 Août

**11h00** Documentaire «Les papillons !!! Ces super-héros de la nature » à la salle du parc

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** La grande roue à la cafeteria

## Samedi 15 Août

**11h00** Réveil musculaire à la salle du parc

**14h30** Diffusion documentaire «C'est pas sorcier - La conquête des mers » à la salle du parc

**16h30** Spectacle : Octave et Anatole duo guitares Jazz Manouche , swing à la cafeteria

## Dimanche 16 Août

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** Club évasion à la cafétéria

**17h00** Grand loto musical à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activités a la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Lundi 17 Août

**11h00** **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale Jean Patrick la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Entrainement de Boxe

**11h00** Jeux cognitif

**15h30** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

**10h45** Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du club

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

**16h30** Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse a la cafeteria

## Mardi 18 Août

**11h00** Ecoute musical à la salle du parc

**14h30** Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e

**15h00** Club culture à la cafeteria

**17h15** Bingo à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Atelier peinture au salon du 3<sup>e</sup> étage

**10h45** Atelier beauté

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Mercredi 19 Août

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**14h00** Balade entre nous

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** jeux cognitifs

**15h00** activité a la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Jeudi 20 Août

**10h30** Bonjour chez vous

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**11h30** L'épicerie fine

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**15h00** Comité citoyennage à la salle du parc

**17h00** Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Vendredi 21 Août

**11h00** Balade entre nous

**11h00** Documentaire « Le grand show de la nature ,À la poursuite du coup de foudre » à la salle du parc

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** La grande roue à la cafeteria

### Activités club

**12h00** Repas du club

**14h30** Séance Snoezelen

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Samedi 22 Août

**11h00** Réveil musculaire à la salle du parc

**14h30** Diffusion Cinéma «Victor

Schoelcher - l'abolition de l'esclavage » à la salle du parc

**17h00** Jeux de questions à la cafeteria

## Dimanche 23 Août

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** Casque virtuel, croix rouge à la cafétéria

**17h00** Grand loto à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activités a la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Lundi 24 Août

**10h30** Avec le multi accueil au 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Entraînement de Boxe à la Salle du parc

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale Jean Patrick la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Entraînement de Boxe

**11h00** Jeux cognitif

**15h30** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

## Mardi 25 Août

**11h00** Ecoute musical à la salle du parc

**15h00** Club culture à la cafeteria

**17h15** Bingo à la cafeteria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Atelier peinture au salon du 3<sup>e</sup> étage

**10h45** Atelier beauté

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Mercredi 26 Août

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** jeux cognitifs

**15h00** activité a la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Jeudi 27 Août

**10h30** Bonjour chez vous

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**11h30** L'épicerie fine

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** Loto à la cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Vendredi 28 Août

**11h00** Documentaire «Michel-Ange, scandale à la chapelle Sixtine» à la salle du parc

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** La grande roue à la cafeteria

**19h00** Veillée pirate au jardin



## Samedi 29 Août

**11h00** Réveil cérébral à la salle du parc

**14h30** Diffusion Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte « L’Egypte – vu du ciel » à la salle du parc

**17h00** Quizz musical à la cafeteria

## Dimanche 30 Août

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** Club évasion à la cafétéria

**17h00** Grand loto musical à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activités a la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Lundi 31 Août

**11h00** Entrainement de Boxe à la Salle du parc

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale Lilly la cafétéria

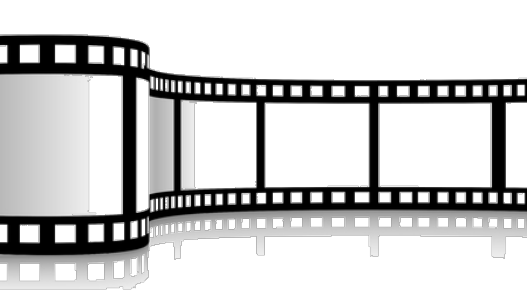
### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** Entrainement de Boxe

**11h00** Jeux cognitif

**15h30** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil





# DOCUMENTAIRES

**Vendredi 7 à 11H00 à la salle du parc**

## **Merveilles de la nature - Pantanal, l'autre Brésil sauvage**

Labyrinthe de rivières et de marécages, le Pantanal est la plus grande zone humide au monde, offrant un éden à la faune sauvage. Jaguars, tapirs, caïmans, loutres géantes ou aras hyacinthes, chaque espèce remplit une fonction de régulation ou de régénération du biotope. Et quand l'une d'elles vient à disparaître, c'est tout un pan de l'écosystème qui s'effondre.

**Vendredi 14 à 11H00 à la salle du parc**

## **Les papillons !!! Ces super-héros de la nature**

Les papillons, présents depuis plus de 300 millions d'années, sont des insectes aux capacités remarquables. Les scientifiques utilisent aujourd'hui de nouvelles technologies pour mieux comprendre leurs incroyables adaptations et leurs migrations.

**Vendredi 21 à 11H00 à la salle du parc**

## **Le grand show de la nature - À la poursuite du coup de foudre**

Comment se forment les éclairs ? De quoi sont-ils faits ? Une équipe composée d'une scientifique des tempêtes, d'un chasseur d'orage et d'un physicien, part à la rencontre des orages électriques en Arizona, dans le but de mieux appréhender ce phénomène familier mais encore mystérieux.

**Vendredi 28 à 11H00 à la salle du parc**

## **Michel-Ange, scandale à la chapelle Sixtine**

Le Jugement dernier, peint par Michel-Ange entre 1536 et 1541, est une immense fresque de la chapelle Sixtine représentant plus de 300 personnages. D'abord critiquée pour la nudité de ses figures, elle est aujourd'hui considérée comme un chef-d'œuvre de la Renaissance.





# CLUB VIDEO

EDITION  
SPECIALE

**Samedi 1 à 14H30 à la Salle du parc**

**MON ONCLE BENJAMIN**

Sous le règne de Louis XV, Benjamin Rathery est un médecin de campagne généreux qui soigne gratuitement les pauvres et critique les privilèges de la noblesse. Bon vivant, amateur de vin et séducteur, il tombe amoureux de Manette, une jeune aubergiste qui refuse de l'épouser sans engagement. À travers ses aventures, Benjamin défend la liberté, la justice et l'égalité avec humour et insolence.

**Samedi 8 à 14H30 à la Salle du parc**

**Vu du ciel - l'Appel de la Forêt –**

Les forêts sont indispensables à la vie : elles absorbent le CO<sub>2</sub>, favorisent la pluie, protègent les sols et abritent de nombreuses espèces. Pourtant, l'être humain a déjà détruit environ la moitié des forêts de la planète. Dans cet épisode de *Vu du Ciel*, Yann Arthus-Bertrand se rend à Madagascar, où la déforestation est très importante. Il montre aussi les actions mises en place pour protéger les forêts et sensibiliser la population à la richesse de leur environnement

**Samedi 15 à 14H30 à la Salle du parc**

**C'est pas sorcier - La conquête des mers**

Dans ces épisodes, Fred et Jamy découvrent le monde maritime. Ils montent à bord du Belem, le dernier grand voilier de commerce français, visitent les phares qui guident les marins, assistent à la construction de l'Hermione, réplique d'une ancienne frégate, et explorent le porte-avions Foch pour comprendre son fonctionnement et la vie de son équipage.

**Samedi 22 à 14H30 à la Salle du parc**

**Victor Schoelcher - l'abolition de l'esclavage**

Le 3 mars 1848, après l'abdication de Louis-Philippe, Victor Schoelcher revient en urgence du Sénégal pour rejoindre le gouvernement provisoire à Paris. Il veut convaincre le ministre des Colonies, Louis Arago, de profiter de ce moment historique pour faire abolir définitivement l'esclavage dans les colonies françaises.



**Samedi 29 à 14H30 à la Salle du parc**

**L'EGYPTE VU DU CIEL**

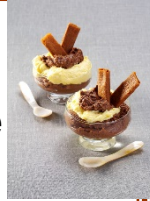
Entre la Méditerranée, au nord, baignant les côtes du Delta et l'immense lac Nasser, au sud, sous lequel gît la Nubie disparue, un fleuve à nul autre pareil, le Nil, parcourt le pays des pharaons et lui donne vie.

# Heures Savoureuses

## Les lundis Gourmands à la cafétéria

### **Lundi 3 Août**

16h00 Dégustation de coupe de glace vanille chocolat



### **Lundi 10 Août**

16h00 Dégustation de glace rhum raisin



### **Lundi 17 Août**

16h00 Dégustation de glace coco pistache



### **Lundi 24 Août**

16h00 Dégustation de glace fraise vanille



### **Lundi 31 Août**

16h00 Dégustation de glace menthe chocolat



## Les moments Gourmands ...

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionnent un gouter maison.

### Vendredi 28 Août

#### Veillée Pirate

19h00 :

Banane au lard / brochette gambas ananas

Saumon entier, riz gluant

Bateau de fruit exotique

Le tout accompagnée d'une animation sur le thème pirate !





# LES SORTIES



Mardi 4 Août

## **Restaurant**

Départ : 11h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Evelyne / Sylvie



Vendredi 7 Aout

## **Promenade au fil de l'eau**

Au Bords de Marne

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Elodie / Sylvie

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire  
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

**Différents services sont également proposés au sein de la résidence**

## **ESTHETIQUE**

Sur RDV  
à l'accueil



**Avec Mimouna**

## **Assistante Sociale**

Sur RDV  
à l'accueil



**Le jeudi**

## **SALON DE COIFFURE**

« FK création »

Sur RDV au :  
01.42.83.47.30



**Le mercredi**

## **L'épicerie fine des Bords de Marne**

**Le Jeudi à partir de 11h30**

**Vous y retrouverez :**

**Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....**

Si vous avez une demande particulière ;  
nous prenons commande et l'article sera disponible  
la semaine suivante.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale