

Programme d'activités
Avout 2026



Mesdames et Messieurs les résidents,
Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h15 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

Le Point Guichet :

Tous les Mardis de 14h30 à 16h00.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

L'institut de l'Abbaye :

Du mardi au samedi de 10h00 à 19h00.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

Le Pressing :

Lundi de 9h30 à 13h00, Mardi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h00, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 15h00, et le vendredi 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h00.

Le bar de la résidence : est ouvert de 10h à 20h00.

A partir de 10h00, nous vous attendons pour le pliage des serviettes.

Assistante Sociale :

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander.

Samedi 1^{er} août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
De 14h00 à 17h00 Handi-calèche, accessible à tous, Terrasse

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Ecoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Dimanche 2 août

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*
16h00 Spectacle « l'imitateur du dimanche » par Philippe de Montfalcon, *Grand restaurant*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Gouter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel au RDC
17h00 Temps de parole

Lundi 3 août

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*
15h00 Conférence « la gastronomie au cinéma » par Jarno, *Théâtre*
17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Club Vidéo au Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 4 août

11h00 Atelier Happy Jardin, Terrasse
11h30 Sortie au restaurant oriental, Accueil
15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*
15h30 L'heure musicale « Giacomo Puccini : Madame Butterfly » 2^{de} partie, *Théâtre*
17h00 Jeu de questions, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être »
15h30 Heure musicale au théâtre
17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 5 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
10h30 Promenade sur inscription, *atrium*
15h00 Jeux de table, *Esp bar*
15h00 Club Bridge, *petit rest*
16h45 Loto, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Mme Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,
15h00 « Mise en voix » avec Cathy
17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure
10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Jeudi 6 août

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Céline Arnaud, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 7 août

10h15 Atelier Informatique, *Salon du Parc*

14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*

15h00 Groupe belote, *Petit Rest*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, Mme Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

Samedi 8 août

11h00 Marché de l'Abbaye, *point info*

15h00 Lecture de la revue « *ça bouge* », *petit rest*

16h00 Grand jeu de quiz musical, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 9 août

15h30 Grand loto, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 10 août

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1,

Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2,

Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h30 Barbecue sur inscription, *Terrasse*

14h00 Sortie faites vos courses, *Accueil*

15h00 Vidéo « Notre Dame », *Théâtre*

17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 11 août

15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*

15h30 L'heure musicale « Opéra : Antigone

par Pascal Dusapin », *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 12 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
10h30 Promenade sur inscription, Atrium
15h00 Club Bridge, *petit rest*
15h00 Pétanque, *en intérieur ou extérieur*
16h45 Loto, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*,
13h30 *sortie Bateaux mouche*
15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy
17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*
10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*
11h30 *Vie quotidienne*
14h30 *Préparation de salade de fruits*
16h00 *Mise en voix avec Cathy*
17h00 *Jeux de questions*

Jeudi 13 août

16h00 *Après-midi gourmand en compagnie de Imbirika, Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Après-midi gourmand.*
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 14 août

10h15 *Atelier Informatique, Salon du Parc*
14h30 *Brin de causette, Emeline, Salon du Parc*
15h00 *Groupe belote, Petit Rest*
16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Jeu interactif*
15h45 *Gym douce*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Préparation de gourmandises*
16h00 *Bar des Amis*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 15 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
16h15 Spectacle « Mes chants d'été » par Eric Mille, Grd rest

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*
15h30 *Jeux de table*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Ecoute musicale*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Temps de parole*

Dimanche 16 août

15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest*
16h30 *Comité des séjours vacances, Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*
15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*
11h30 *Vie quotidienne*
16h00 *Gouter du dimanche*
16h30 *Espace Sensoriel au RDC*
17h00 *Temps de parole*

Lundi 17 août

15h00 *Vidéo « Le parfum de la dame en noir », Théâtre*
17h00 *Bingo, Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Club Vidéo au Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 18 août

11h00 Atelier Happy Jardinnet, Terrasse
14h00 Sortie Bateaux mouche, Accueil
15h00 Atelier créatif des petites mains, Grd rest
15h30 L'heure musicale « Jazz par Marcus Miller », Théâtre
17h00 Jeu de questions, Esp bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 Heure musicale au théâtre
17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 19 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commercante
10h30 Promenade sur inscription, atrium
15h00 Jeux de table, Esp bar
15h00 Club Bridge, petit rest
16h45 Loto, Esp bar
17h00 Club mémoire, Mme Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,
15h00 « Mise en voix » avec Cathy
17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure
10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Jeudi 20 août

15h00 Comité d'accueil des nouveaux résidents, Salon du parc
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin, Grd rest
16h00 Messe de l'Assomption, Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne
15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 21 août

10h15 Atelier Informatique, Salon du Parc
14h30 Brin de causette, Emeline, Salon du Parc
15h00 Groupe belote, Petit Rest
16h45 Revue de presse, Esp. Bar
17h00 Club mémoire, Mme Bouchot, Café litt

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Jeu interactif
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale
11h30 Vie quotidienne
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Samedi 22 août

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *petit rest*

16h00 Grand jeu « le mot le plus long », *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 23 août

10h30 Réunion d'association La Rose de l'Abbaye, *café litt*

16h00 Spectacle par Jeff Music, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 24 août

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

15h00 Vidéo « Ma femme s'appelle Reviens » *Théâtre*

17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 25 août

15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*

15h30 L'heure musicale « Concert à Notre Dame de Paris », *Théâtre*

17h00 Café Philo « C'est quoi une culture populaire ? », *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Mme Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré musical

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 26 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à **La Boutique, Allée Commerçante**

10h30 Promenade sur inscription, *atrium*

15h00 Jeux de table et Boxe, *Esp bar*

15h00 Club Bridge, *petit rest*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Mme Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Jeudi 27 août

14h00 Sortie au Jardin des Plantes, Accueil

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 28 août

10h15 Atelier Informatique, *Salon du Parc*

10h30 Atelier peinture, *Anne, Café litt*

11h30 Barbecue, Terrasse

14h00 Atelier peinture, *Anne, Café litt*

14h30 Brin de causette, *Emeline, Salon du Parc*

15h00 Groupe belote, *Petit Rest*

15h30 Atelier peinture, *Anne, Café litt*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, *Mme Bouchot, Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

Samedi 29 août

11h00 Marché de l'Abbaye, Point info

15h00 Lecture de la revue *« ça bouge », petit rest*

16h00 Ciné club *« A l'ombre des filles », Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 30 août

15h30 Grand Jeu *« Badminton », Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 31 août

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

15h00 Vidéo *« Lulu femme nue », Théâtre*

17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif *« mots croisés »*

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

