

ça bouge !

31
Juillet
2026

ça bouge !

N°1776

PRÉPARATION DU 14 JUILLET À L'ÉTAGE SPÉCIFIQUE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

L'étage spécifique de La Cristolienne a mis la main à la pâte pour préparer le 14 Juillet. La gourmandise était au rendez-vous à l'accueil de jour.

Dans le cadre du Festival Ehpados-Nous 2026, les résidents ont vécu un magnifique moment musical. Les bénéficiaires de l'accueil de jour de Pierre Tabanou ont participé à un atelier jardinage.

Les résidents de l'Abbaye et les enfants du multi-accueil ont profité d'une exposition au MAC VAL.

Direction le mini-golf pour les bénéficiaires de l'accueil de jour de l'Abbaye. Une découverte pour certains, un retour à l'enfance pour d'autres.

Ambiance guinguette à la résidence des Bords-de-Marne, où résidents, familles, professionnels et invités ont partagés un agréable moment placé sous le signe de la convivialité, de la gourmandise et de la bonne humeur.

À l'occasion du 14 Juillet, la résidence de la Cité Verte a accueilli le Trio Jazz Band pour une prestation musicale d'une qualité exceptionnelle.

Bonne semaine à tous,

Robin VERRIER
Chargé de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- PRÉPARATIFS DU 14 JUILLET À LA CRISTOLIENNE
- MUSIQUE CLASSIQUE À L'HONNEUR À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- VISITE DU MAC VAL PAR LE MULTI-ACCUEIL DE L'ABBAYE
- CONCERT DE JAZZ À LA CITÉ VERTE
- CROISIÈRE ET GRILLADES POUR L'UNITÉ PHV
- GOÛTER GOURMAND À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- ATELIER JARDINAGE POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE PIERRE TABANOU
- SORTIE AU MINI-GOLF POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

COMMENT L'HOMME A TRANSFORMÉ LE « FAUX DÉSERT » DES LANDES EN UNE FORÊT DE PINS

JEUX : MOTS CROISÉS

PLANNING DES ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE-CRÉTEIL

LES PRÉPARATIFS DU 14 JUILLET SONT LANCÉS À L'ÉTAGE SPÉCIFIQUE DE LA CRISTOLIENNE !

À l'approche de la Fête nationale, les résidents de l'étage spécifique ont mis la main à la pâte lors d'un atelier créatif consacré à la réalisation d'une grande banderole de fanions aux couleurs du drapeau français.

Chacun a participé à sa manière, en découpant, assemblant et préparant les fanions qui viendront habiller la salle pour les festivités du 14 Juillet. Un travail d'équipe réalisé dans la bonne humeur, qui a permis d'apporter une belle touche de bleu, de blanc et de rouge à notre décoration.

Une fois installée, la banderole était prête à accueillir notre intervenante, Cathy, qui a proposé un spectacle spécial Fête nationale. Entre chansons françaises, anecdotes et travail de mémoire, les résidents ont repris en chœur de nombreux airs connus, dans une ambiance conviviale et patriotique.

Une belle journée placée sous le signe du partage, de la musique et de la préparation de notre Fête nationale.

Franck, de l'équipe de la vie sociale

LA CRISTOLIENNE-CRÉTEIL



LA CRISTOLIENNE-CRÉTEIL



LA CRISTOLIENNE-CRÉTEIL



La musique classique à l'honneur au Festival Ehpadons-Nous 2026

Dans le cadre du Festival Ehpadons-Nous 2026, les résidents ont vécu un magnifique moment musical en compagnie d'un guitariste et d'une violoncelliste. Ensemble, ils nous ont faits voyager à travers les plus belles œuvres du répertoire classique, offrant à chacun l'occasion de découvrir ou de redécouvrir cette musique intemporelle.

Au fil des morceaux, les émotions étaient au rendez-vous : écoute attentive, sourires, souvenirs et parfois même quelques airs fredonnés. Ce concert a créé une belle parenthèse de partage et de convivialité.

À l'issue de la représentation, les musiciens ont pris le temps d'échanger avec les résidents. Les questions ont fusé, témoignant de leur curiosité et de leur intérêt : combien de temps faut-il pour apprendre à jouer d'un instrument ? Peut-on commencer la musique à tout âge ? Le violon est-il plus difficile à maîtriser que le violoncelle ? Les réponses des artistes ont suscité de riches échanges et montré qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre, progresser et prendre plaisir à faire de la musique.

Un grand merci aux deux musiciens pour ce beau moment de découverte, de partage et d'émotion, qui restera longtemps dans les mémoires.

L'équipe de la vie sociale

PIERRE TABANOU - L'HAY LES ROSES



PIERRE TABANOU - L'HAY LES ROSES



PIERRE TABANOU - L'HAY LES ROSES



ABBAYE - ST MAUR

SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE AU MAC VAL

Les résidents de l'Abbaye et les enfants du multi-accueil ont profité d'une belle journée pour découvrir une exposition au MAC VAL, puis partager un bon repas au restaurant du musée.

Anne-Sophie, responsable du multi-accueil de l'Abbaye



ABBAYE - ST MAUR



ABBAYE - ST MAUR



ABBAYE - ST MAUR



UNE BELLE SOIRÉE GUINGUETTE AUX BORDS-DE-MARNE !

Le temps d'une soirée, la résidence s'est transformée en véritable guinguette ! Résidents, familles, professionnels et invités se sont retrouvés dans le jardin pour partager un agréable moment placé sous le signe de la convivialité, de la gourmandise et de la bonne humeur.

Pour l'occasion, le jardin avait revêtu ses habits de fête : parasols rouges, lampions, tournesols et tables joliment décorées ont créé une ambiance estivale et chaleureuse. Dès les premiers instants, chacun a pu profiter de cette atmosphère festive et se retrouver autour d'un verre.

La soirée a également été l'occasion de régaler les papilles ! Les participants ont pu découvrir de généreux buffets et de belles présentations gourmandes. Charcuteries, desserts et tartes aux fruits étaient au rendez-vous, sans oublier les fameuses moules préparées sur place, qui ont rencontré un franc succès !

Les grandes planches garnies ont apporté une touche particulièrement conviviale : chacun pouvait se servir, discuter avec ses voisins de table et profiter tranquillement de la soirée.

Au-delà du repas, cette soirée a surtout permis de rassembler les générations et les équipes autour d'un moment simple et joyeux. Les sourires étaient nombreux, les discussions animées et l'ambiance particulièrement agréable.

Les résidents ont apprécié de pouvoir profiter du jardin autrement, dans une ambiance qui rappelait les belles soirées d'été et les fêtes

BORDS DE MARNE-BONNEUIL

de village d'autrefois. Pour certains, cette guinguette a même fait ressurgir de jolis souvenirs de bals, de repas en plein air et de soirées entre amis ou en famille.

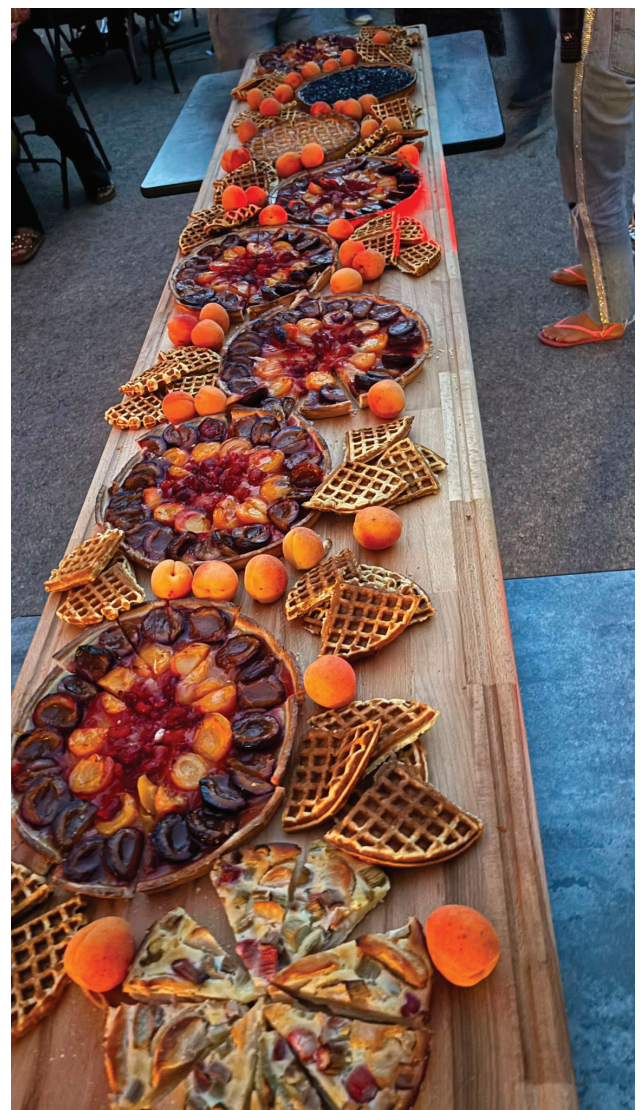
Un grand merci à toutes les personnes qui ont participé à l'organisation et à la réussite de cette belle soirée, ainsi qu'à celles et ceux qui ont contribué à installer, décorer, cuisiner, servir et surtout... mettre de l'ambiance !

Une soirée placée sous le signe du partage, de la gourmandise et de la bonne humeur, qui restera certainement comme un joli souvenir de cet été aux Bords-de-Marne !

Christal PERTHUIS, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE-BONNEUIL



BORDS DE MARNE-BONNEUIL



BORDS DE MARNE-BONNEUIL



CITÉ VERTE - SUCY

Concert du Trio Jazz Band le mardi 14 juillet

Le mardi 14 juillet, nous avons eu le plaisir d'accueillir le Trio Jazz Band pour une prestation musicale d'une qualité exceptionnelle.

Au programme : des airs de Sidney Bechet, des morceaux de charleston, du jazz manouche et bien plus encore, offrant à tous un véritable moment suspendu dans le temps.

Les résidents ont été conquis par le talent de ces trois musiciens : un clarinetriste, un contrebassiste et un guitariste jouant également du banjo.

Leur complicité et leur virtuosité ont enchanté l'ensemble du public.

Ce bel après-midi musical s'est poursuivi autour d'un goûter convivial, apprécié par tous les résidents.

Nadia, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE - SUCY



CITÉ VERTE - SUCY



J4 : CROISIÈRE ET SOIRÉE FESTIVE

La journée a été marquée par une croisière en bateau sur la baie de Canche. Les résidents ont pu admirer les paysages sous un autre angle et profiter pleinement de cette sortie en mer. Ils ont eu la chance d'apercevoir deux phoques sur le sable.

Le soir, des grillades, suivies d'un moment convivial autour d'un apéritif, a permis à chacun de partager son ressenti et sa satisfaction après ces belles sorties, dans une ambiance chaleureuse.

Unité PHV de l'Abbaye



ABBAYE - PHV



ABBAYE - PHV



LA CRISTOLIENNE-ADJ

GOÛTER GOURMAND À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

Il y a parfois des petits déjeuners surprises et également des goûters gourmands.

Le matin, nous préparons les pâtisseries et les dégustons l'après-midi.

Les gourmets sont ravis.

À l'accueil de jour, nous rencontrons aussi des bénéficiaires qui sympathisent et prennent beaucoup de plaisir à se retrouver chaque semaine pour créer un lien affectif et faire des activités ensemble. C'est un véritable plaisir pour tous.

Sylvie et Nadège, équipe accueil de jour de la Cristolienne



LA CRISTOLIENNE-ADJ



PIERRE TABANOU- ADJ

NOS POTS PRENNENT DES COULEURS !

Et si nous cultivions un peu de soleil, à notre façon ?

C'est l'invitation suivie par les bénéficiaires de l'accueil de jour lors d'un agréable atelier jardinage, porté par la douceur de l'été.

Dans un premier temps, pinceaux en main, chacun a personnalisé ses propres pots en les décorant selon ses goûts et ses couleurs préférées, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Puis est venu le temps de la plantation, ce geste simple et apaisant qui relie à la terre : tomates, persil, coriandre et petites fleurs y ont trouvé leur place, pour un jardin à la fois utile et agréable à regarder.

Ce moment de partage a permis à chacun de profiter du plein air, tout en participant à un projet collectif dont on pourra bientôt admirer les fruits.

Merci à tous les participants pour leur bonne humeur et leur créativité!

Kenza, équipe accueil de jour de Pierre Tabanou

PIERRE TABANOU- ADJ



PIERRE TABANOU- ADJ



PIERRE TABANOU- ADJ



ABBAYE - ADJ

SORTIE AU MINI-GOLF POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

Le mini-golf a accueilli les bénéficiaires de l'accueil de jour, qui ont découvert, pour certains, ce jeu.

Cette discipline les a enchantés par sa technique si particulière !

Ce fut encore un bel après-midi !

Isabelle, équipe accueil de jour de la l'Abbaye



ABBAYE - ADJ



ABBAYE - ADJ



QUAND LES DÉCHETS DEVIENNENT DES RESSOURCES : L'EXEMPLE DES CHEWING-GUMS RECYCLÉS

Chaque jour, de nombreux déchets sont jetés après usage. Certains sont facilement recyclés, comme le verre ou le papier, tandis que d'autres sont plus difficiles à valoriser.

Parmi eux, les chewing-gums représentent un défi particulier. Jetés dans la rue, ils peuvent rester longtemps sur les trottoirs et nécessitent un nettoyage coûteux. Pourtant, des entreprises et des chercheurs travaillent aujourd'hui à leur donner une seconde vie grâce à des procédés de recyclage innovants.

Ces initiatives montrent comment certains déchets peuvent devenir de nouvelles ressources.

Un déchet plus complexe qu'il n'y paraît

Le chewing-gum est composé d'arômes, d'édulcorants ou de sucres, mais également d'une base élastique qui lui donne sa texture caractéristique.

Cette composition le rend difficile à éliminer lorsqu'il est jeté dans l'espace public. Dans de nombreuses villes, le nettoyage des chewing-gums collés au sol représente une part importante des opérations d'entretien urbain.

Face à ce constat, plusieurs projets ont vu le jour afin de récupérer cette matière et de la transformer en nouveaux objets.



Exemple de collecte de chewing-gums usagés

L'innovation au service du recyclage

Depuis quelques années, certaines entreprises expérimentent des solutions permettant de recycler les chewing-gums usagés. Après collecte et traitement, la matière récupérée peut être transformée en un matériau réutilisable pour fabriquer différents objets. Parmi ces initiatives figure le projet Créagum, qui propose de transformer des chewing-gums recyclés en jouets de plage destinés aux enfants.



Cette démarche illustre une tendance de plus en plus répandue : l'économie circulaire.

RUBRIQUE ENVIRONNEMENT

L'économie circulaire, qu'est-ce que c'est ?

Traditionnellement, un objet est fabriqué, utilisé puis jeté. L'économie circulaire cherche au contraire à prolonger la durée de vie des matériaux en leur trouvant de nouveaux usages.

Cette approche présente plusieurs avantages :

- Réduire la quantité de déchets,
- Limiter l'utilisation de nouvelles matières premières,
- Encourager l'innovation,
- Valoriser des matériaux autrefois considérés comme inutilisables.

Aujourd'hui, de nombreux objets du quotidien sont fabriqués à partir de matériaux recyclés.



Exemple d'objets fabriqués à partir de matières recyclées

Des idées qui changent notre regard sur les déchets

Les innovations dans le recyclage montrent qu'un déchet n'est pas toujours destiné à rester un déchet.

Des matériaux issus de bouteilles plastiques, de textiles usagés ou même de déchets alimentaires sont désormais utilisés pour créer de nouveaux produits.

Ces projets témoignent de la créativité des chercheurs, des ingénieurs et des entreprises qui imaginent des solutions pour mieux utiliser les ressources déjà disponibles.

RUBRIQUE ENVIRONNEMENT

Pourquoi c'est important pour nous

Le recyclage et la valorisation des matériaux occupent aujourd'hui une place importante dans la réflexion sur l'environnement.

L'exemple des chewing-gums recyclés montre que des idées simples peuvent parfois transformer un problème du quotidien en solution innovante.

Ces initiatives nous rappellent également que les objets qui nous entourent peuvent avoir plusieurs vies et que l'innovation permet souvent de regarder les déchets sous un autre angle.

Le saviez-vous ?

- Un chewing-gum peut mettre plusieurs années à se dégrader dans l'environnement.
- Certaines chaussures et vêtements sont aujourd'hui fabriqués à partir de matériaux recyclés.
- L'économie circulaire vise à réutiliser les ressources le plus longtemps possible afin de limiter les déchets.

Emma Goux, conseillère en transition énergétique

ABBAYE - INFO

CHALEUR ? RESTEZ AU FRAIS !



Type Aérosol Classique
(Usage Unique)

Type Rechargeable
Écologique (À Remplir)



Disponibles à la
Vente à la Boutique !



Vendu par vos
Voisins-Résidents ❤️



BRUMISATEURS DISPONIBLES : DEUX CHOIX !



ABBAYE - INFO

LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE PRÉSENTE

Brocante de l'Abbaye



+ 300 exposants
Grande tombola
Restauration et animations

34^{ème} édition

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE
9H00 - 18H30

EXPOSANTS

Réservations : 01 55 12 11 81

VISITEURS

Entrée libre

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

10a, Quai Beaubourg | 3, impasse de l'Abbaye
Saint-Maur (94)



ABBAYE - INFO



PRESSING DE L'ABBAYE

Vous avez du linge à marquer à l'aide d'étiquettes thermocollantes ?

Déposez le dans le banc prévu à cet effet à l'entrée du pressing. Le linge doit être déposé dans un sac en indiquant le nom du Résident concerné.



Pour des raisons de places de stockage, merci de ne pas le déposer dans une valise ou un trop gros volume de linge.

DISPONIBLE EN SEMAINE ET LE WEEK-END

La clef du cadenas est à récupérer à l'Accueil de la Résidence.

Dès la fin de l'utilisation, la clef doit être restituée à l'Accueil.

Horaires de l'Accueil :

Lundi - Vendredi 9h00-13h00 et 14h00-17h30

Samedi 10h00-13h et 13h30-15h30

Dimanche 11h00-13h et 13h30-15h30

Incendies : Comment l'Homme a transformé le « faux désert » des Landes en une forêt de pins gigantesque

De gigantesques feux de forêt ravagent actuellement des dizaines de milliers d'hectares de pins dans les Landes et en Gironde.

Les incendies ne sont pas un fait nouveau dans ces territoires ; ils sont au contraire un phénomène récurrent depuis le XVIII^e siècle, directement en lien avec l'expansion de la forêt.

Car les forêts des Landes et du Médoc sont en très grande partie artificielles, plantées par l'homme dès le X^{Ve} siècle pour tirer profit de la résine des pins.

A l'exception des fins connaisseurs de l'Histoire des Landes et des habitants du Sud-Ouest, dans l'imaginaire collectif, la forêt landaise a toujours été une forêt. Sauf que ce n'est pas le cas. Ce qui est considéré aujourd'hui comme l'une des plus vastes étendues boisée d'Europe était, hier encore à l'échelle de l'Histoire, un désert peuplé de bergers et de moutons.

Si l'on remonte le temps jusqu'au Moyen-Âge, les forêts des Landes et du Médoc que l'on connaît aujourd'hui n'étaient à la base rien d'autre qu'un vaste plateau de sable. « Un faux désert en trompe-l'œil qui a valu aux Landes, pendant longtemps, le surnom de Sahara de la France », explique Jacques Sargos, historien bordelais spécialiste de la forêt landaise.

La plantation de pins commence dès le X^{Ve} siècle

À l'époque, les moutons et les paysans constituaient l'unique population de cette partie du territoire, humide l'hiver et aride l'été. « Il y avait déjà des pins, mais concentrés sur les rives des cours d'eau », poursuit l'historien. Et selon lui, l'exploitation de cette ressource remonte à l'Antiquité, « parce que les produits résineux étaient très utiles dans la marine ». La demande dans ce domaine allant croissant, la production de pins a rapidement été dépassée. « Dès la fin du X^{Ve} et le début du XVI^e, la plantation de pins a été favorisée, notamment dans le Marensin, qui a vu se développer une véritable forêt de pins artificielle », avance Jacques Sargos. « Bien avant Napoléon III », insiste-t-il.

Source : 20 minutes

Dès lors, la forêt landaise n'a cessé de prendre de l'ampleur. Du côté bordelais aussi d'ailleurs. Non seulement pour la résine mais aussi pour le bois, dont la demande a explosé avec le développement de l'activité viticole dans le secteur. « Dans le Bordelais, on a pu constater l'apparition de la sylviculture dès le XVIIIe siècle, avec la rationalisation des plantations de pins semés en lignes », raconte l'historien.

Les incendies font partie de l'histoire de cette forêt

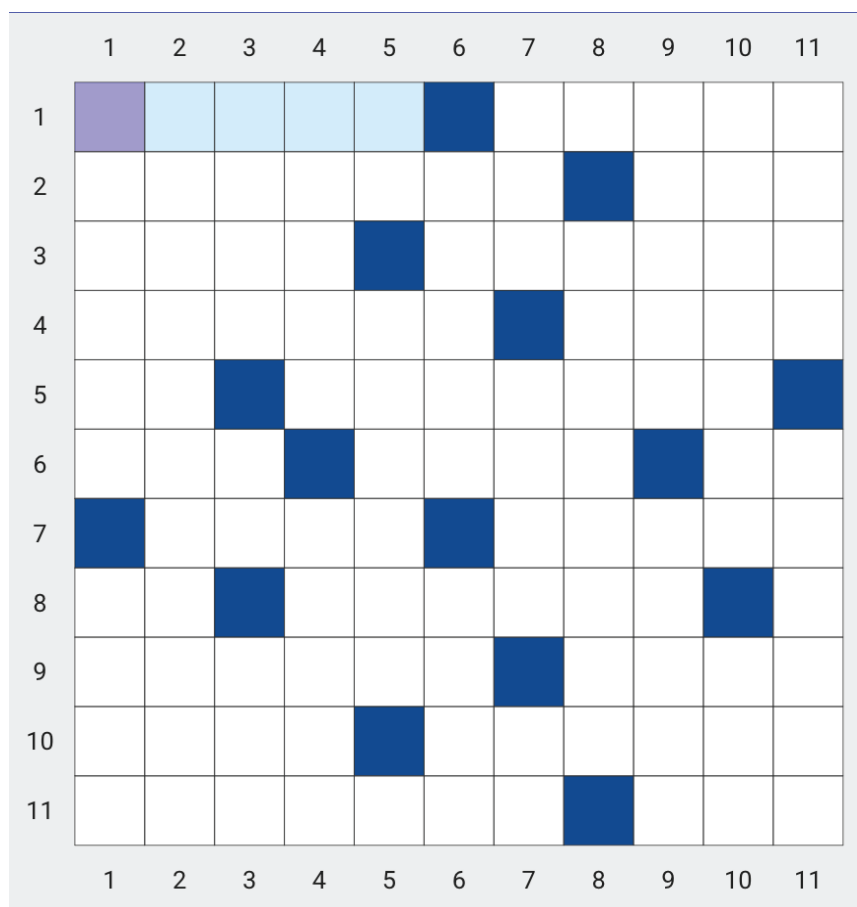
C'est au cours de ce siècle que le pin a pris le pas sur les moutons, largement privilégié par les seigneurs pour la source de revenus faciles et abondants que cela leur procurait. Certes, les éleveurs de moutons, qui avaient des droits d'usage sur les terres, ont vu rouge lorsque les seigneurs les ont virés pour planter des pins. Selon le spécialiste, « il y a eu de grands procès qui ont duré parfois très longtemps ». Du moins « jusqu'à ce que Napoléon III fasse voter des lois, au XIXe, favorisant le boisement de la lande ».

Fin XIXe donc, « la forêt est continue entre le Lot-et-Garonne, le Médoc et les Landes », selon l'historien. La surface recouverte s'étend alors sur environ un million d'hectares. « Il y a eu de nombreuses tentatives au cours des siècles pour planter autre chose mais ça n'a jamais fonctionné, le pin a tout cannibalisé », affirme l'auteur du livre Histoire de la forêt landaise, du désert à l'âge d'or (L'Horizon Chimérique, 2004). Et aujourd'hui encore, exception faite du littoral fortement urbanisé, c'est toujours le pin qui domine.

Les incendies font partie intégrante de l'histoire de cette forêt. « Dès que la plantation de pins a commencé à se développer, il y a eu des incendies », déplore Jacques Sargos. Il cite, entre autres, un feu qui a ravagé 50.000 hectares dans le Marensin au XVIIIe, et l'écrivain François Mauriac qui, début XXe, décrivait des incendies quotidiens dans les Landes. « Faute de champs, de lande, il n'y avait et il n'y a toujours plus aujourd'hui de pare-feu. C'est la continuité du massif, le problème majeur ».

Source : 20 minutes

MOTS-CROISÉS



Vertical

1. Comme les blés
Trop mûr
2. Lieu de recherches
3. Succès policier. Mot de rêveur.
4. Sorte d'antilope. Garnir de voiles.
5. Avant Avignon. Rond de métal.
6. Mise à jour. Chanteur belge.
7. Pas grand chose. Mit en terre. Petit ajout.
8. Privé d'affaire
9. Pièce de vers. A l'écart
10. Patauger. Avion qui fonce
11. Artiste en vue. Met à l'écart.

Horizontal

1. Nez en argot. Grand-pères des enfants.
2. Fleure bleue. Avoir pour eux au présent.
3. Pas discuté . Monde inconnue.
4. Confi-serie au miel. Prince musulman.
5. Docteur en court. Femelles en sabots.
6. Compartiment étanche. De nature. Préposition dans un titre.
7. Axe végétal. Chef de ville.
8. Musique de film. Réduction de prix.
9. Rat de bibliothèque. Mets de végétarien.
10. Lac lointain. Ôter le duvet.
11. Amas de déblais. Il a son heure

PLANNING ABBAYE

Samedi 1er août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
14h00 à 17h00 Handi-calèche, accessible à tous - Terrasse

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Écoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h à 11h45 Les résidents vous accueillent à La Boutique
14h00 temps libre, temps individuel

Dimanche 2 août

15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
16h00 Spectacle « l'imitateur du dimanche » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Goûter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel - RDC
17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h45 La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel
14h30 Réunion des résidents
20h00 Raconte-moi une histoire autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 3 août

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
15h00 Conférence « la gastronomie au cinéma » par Jarno - Théâtre
17h00 Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15H00 Club Vidéo - Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

8h30 Bonjour chez vous

10h45 Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

15h30 Atelier Mémoire - Rotonde du 3ème Castel

Mardi 4 août

11h00 Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

11h30 Sortie au restaurant oriental - Accueil

15h00 Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 L'heure musicale - Théâtre

17h00 Jeu de questions - Espace bar

17h00 Club mémoire - Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être »

15H30 Heure musicale - Théâtre

17H00 Jeu interactif

4ème Bellay

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

8h30 Bonjour chez vous

10h45 Jeux de société - Petit salon à la Rotonde

14h30 Point Guichet

15h30 revue de presse - Rotonde du 3ème Castel

Mercredi 5 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 Promenade sur inscription - Atrium

15h00 Jeux de table - Espace bar

15h00 Club Bridge - Petit restaurant

16h45 Loto - Espace bar

PLANNING ABBAYE

17h00 Club mémoire - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix »

17h00 Petit loto

4ème Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix

17h00 Jeux de questions

Unité PHV

8h30 Bonjour chez vous

10h45 Jeu au tableau - Rotonde

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique.

Jeudi 6 août

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Céline Arnaud - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 Goûter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

8h30 Bonjour chez vous

10h45 Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

14h00 temps libre, temps individuel

14h30 « Sortie surprise avec les résidents motivés »

20h00 Raconte-moi une histoire autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 7 août

10h15 Atelier Informatique - Salon du Parc

14h30 Brin de causerie - Salon du Parc

15h00 Groupe belote - Petit restaurant

16h45 Revue de presse - Espace Bar

17h00 Club mémoire - Café littéraire

3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 Écoute musicale
11h30 Vie quotidienne
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV

8h30 Bonjour chez vous
10h45 Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel
14h00 temps libre, temps individuel
14h30 Sortie personnalisée avec 1 ou 2 résidents place d'arme selon la météo
20h00 Raconte-moi une histoire autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 1er Août

11h00 Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 Diffusion séance spéciale « Mon oncle Benjamin » - Salle du parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 2 Août

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 3 Août

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec lily - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3e - Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3e - Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 4 Août

11h00 Écoute musical - Salle du parc

15h00 Club culture - Cafétéria

17h15 Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3e étage

12h00 Sortie restaurant

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

12h00 Sortie restaurant

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 5 Août

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Tai-chi - Salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 Goûter inter résidence

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

12h00 Goûter inter résidence

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 6 Août

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Revue de presse - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 A la manière du château de Chambord - Cafétéria

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 7 Août

11h00 Documentaire - Salle du parc

14h30 Sortie au fil de l'eau

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Sortie au fil de l'eau

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 1er Août

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Tournois de Bowling - Terrasse

17h00 : Jeux d'adresse - Espace bar

3ème étage :

10h30 : Atelier jardinage

15h30 : Tournois de Bowling - RDC

Dimanche 2 Août

10h30 : Messe TV sur France 2 dans les logements

15h30 : Quizz d'été - Salle d'activités

3ème étage :

10h30 : Messe TV et apéritif

15h30 : Goûter gourmand au 3ème

Programme en cour de réalisation

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 1er Août

11h00 Revue de Presse - Salon du Patio

15h00 Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 Le Quiz - Restaurant

Dimanche 2 Août

11h00 Écoute Musicale - Salle PASA

15h00 Video Club - Salle PASA « Les Temps Modernes »

17h00 Nintendo Sport - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse - Salle TV

14h30 Écoute Musicale - Rotonde

17h15 Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 3 Août

11h00 Gym Douce G2 - Salon du Patio

15h00 Café Philo - Restaurant

17h00 La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1er étage

14h00 Lecture de Contes avec Cynthia - Salon de Thé

15h00 à 18h30 Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 4 Août

11h00 Atelier Manuel - Salon du Patio

15h00 Jeux de Société - Restaurant

17h00 Jeux de Chiffres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1er étage

11h00 Un Jour une Lettre - Salle TV

14h30 Atelier Peinture - Salle PASA

17h15 Petit Bac - Rotonde

Mercredi 5 Août

11h00 Boxe & Réflexes - Salon du Patio

15h00 Pétanque - Terrasse du PASA

17h00 Jeux de Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

Activités du 1er étage

10h30 Boxe - Salle TV

11h00 Jeux de Lettres avec Zaza - Salle TV

Jeudi 6 Août

11h00 Atelier Écriture - Salon du Patio

15h00 Sophrologie - Salon du Patio

17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1er étage

11h00 Nouvelles du Jour - Salle TV

17h00 En route pour le Loto - Restaurant RDC

Vendredi 7 Août

14h00-16h00 La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 Doc « Camanchaca » - Salle PASA

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

16h30 Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 En route pour le Docu - Salle PASA

16h00 Après-Midi Gourmand et Musical - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOÛ

Samedi 1er Août

11h00 Les reines du couteau - Place Vendôme

15h00 Tous avec vos stylos - Place Vendôme

Dimanche 2 Août

11h00 Émission religieuse - Place Vendôme

15h00 Loto - Place Vendôme

Lundi 3 Août

11h00 ça se discute - Place Vendôme

15h00 Chantons ensemble - Place Vendôme

16h00 Heures savoureuses - Place Vendôme

Mardi 4 août

11h00 Gym douce - Place Vendôme

15h00 Atelier manuel - Place Vendôme

Mercredi 5 Août

11h00 Atelier écriture - Place Vendôme

15h00 Mots croisés - Place Vendôme

Jeudi 6 Août

11h00 Chiffres et lettres - Place Vendôme

15h30 Boxe - Place Vendôme

16h00 Visite Flora - Logement

Vendredi 7 Août

11h00 Proverbes/dictons - Place Vendôme

15h00 Écoute musicale - Place Vendôme

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	B	L	A	S	E		P	E	P	E	S
2	L	A	V	A	N	D	E		O	N	T
3	O	B	E	I		A	U	D	E	L	A
4	N	O	U	G	A	T		E	M	I	R
5	D	R		A	N	E	S	S	E	S	
6	S	A	S		N	E	E	S		E	S
7		T	I	G	E		M	A	I	R	E
8	B	O		R	A	B	A	I	S		P
9	L	I	S	E	U	R		S	O	J	A
10	E	R	I	E		E	P	I	L	E	R
11	T	E	R	R	I	L	S		E	T	E
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pierre GILBERT

Documentation, mise en page

Robin VERRIER

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale et de l'accueil de jour de l'Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou