

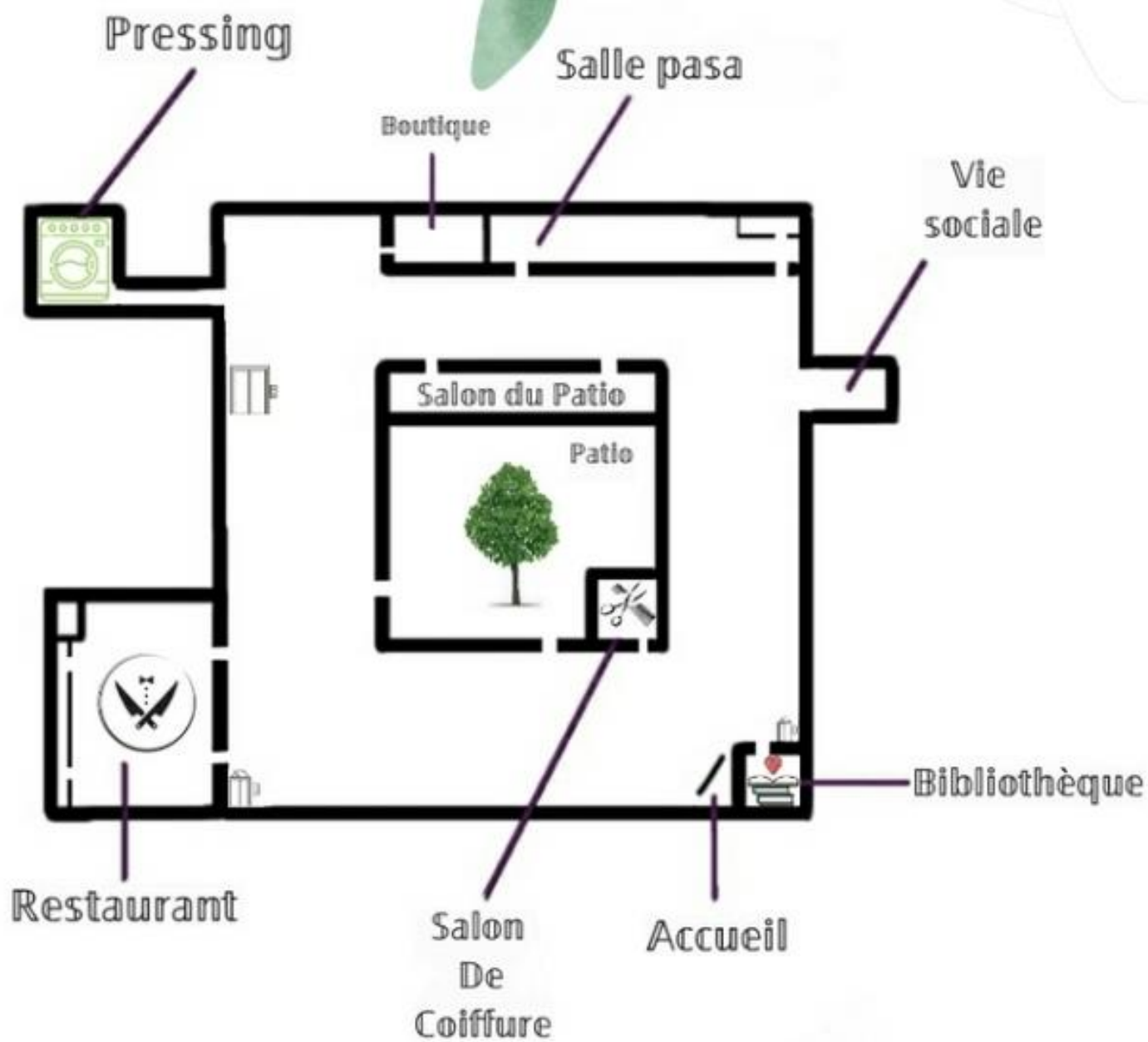
*La Cristolienne*

PROGRAMME  
DU MOIS DE



**Guillet**

**2026**



## Mercredi 1<sup>er</sup> Juillet

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon du Patio  
**15h00** Comptes de l'Asso Bibliothèque  
**16h00** Visio Citoyennage Salon du Patio  
**17h00** Jeux de Lettres Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Activité Bien-Être  
**14h30** Remue Ménage

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 10h30** Boxe Salle TV  
**11h00** Jeux de Lettres  
avec Zaza Salle TV  
**14h30** Documentaire Salle TV  
**17h15** Photo Mémoire Rotonde

## Jeudi 2 Juillet

- 11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque  
**15h00** Sophrologie Salon du Patio  
**17h00** Loto Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Atelier Cuisine et Discussions  
**14h30** Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h15** Jeux d'Adresse  
avec Cynthia Salon de Thé  
**15h00** Carré Musical Rotonde

## Vendredi 3 Juillet

**14h00-16h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

- 11h00** Echanges avec l'Aumônerie  
Salle PASA  
**16h00** Moment Gourmand Restaurant

**16h45** Karaké Party Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** En route pour  
le documentaire Salle PASA  
**16h00** En route pour  
le karaoké Restaurant RDC

## Samedi 4 Juillet

- 11h00** Revue de Presse Salon du Patio  
**15h00** Jeux de Mémoire Restaurant  
**16h45** Tour de France Salon du Patio  
« 1<sup>ère</sup> étape : Barcelone sur France 2 »

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Balades  
en fonction de la météo  
**15h00** Atelier Manuel  
avec Jennifer Salle Artistique



## Dimanche 5 Juillet

- 11h00** Ecoute Musicale Salle PASA  
**15h00** Video Club « Amants »  
Salle PASA  
**17h00** Juste Prix Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Emission Religieuse Salle TV  
**14h30** Ecoute Musicale Rotonde  
**17h15** Quiz Sonore Rotonde

## Lundi 6 Juillet

- 11h00** Gym Douce G2 Salon du Patio

**13h00** **Tour de France** Salon du Patio  
« 3<sup>ème</sup> étape : Granollers sur France 3 »

**17h00** **La Grande Roue** Restaurant

Activités du PASA



**10h30** Jeux Interactifs

avec la Tovertafel

**16h30** Gouter Afro-Caribéen

Activité du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Séance Bien-être

avec Ludivine Salle Bien-Être

**De 15h00 à 18h30** Les Rencontres de

Marie-Claude Rotonde

**Mardi 7 Juillet**

**10h30** **Atelier Peinture** Salon du Patio

**15h00** **Jeux de Société** Restaurant

**17h00** **Bingo** Restaurant

Activités du PASA

**10h30** Musicothérapie

**14h30** Atelier Peinture avec Gildas

Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h45** Médiation Animale Salle TV

**14h30** Atelier Peinture

avec Gildas Salle PASA

**17h15** Petit Bac Rotonde

**Mercredi 8 Juillet**

**11h00** **Boxe & Réflexes** Salon du Patio

**11h45** **Lecture du Conseil** Restaurant

**13h00** **Synthèse du Conseil** Restaurant

**17h00** **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du PASA

**10h30** Activité Bien-Être

**14h30** Remue Méninge

Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe Salle TV

**11h00** Jeux de Lettres

avec Zaza Salle TV

**14h30** Documentaire Salle TV

**17h15** Photo Mémoire Rotonde

**Jeudi 9 Juillet**

**11h00** **Atelier Ecriture** Bibliothèque

**12h00** **Repas Bienvenue** Salon du Patio

**14h15** **Tour de France** Restaurant

« 6<sup>ème</sup> étape : Gavarnie sur France 3 »

**15h00** **Yoga** Salon du Patio

**17h00** **Loto** Restaurant

Activités du PASA



**10h30** Atelier Cuisine et Discussions

**14h30** Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Nouvelles du Jour Salle TV

**15h15** Zumba Adaptée Rotonde

**17h15** Jeu de Questions Rotonde

**Vendredi 10 Juillet**

**14h00-16h00** au RDC

**La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** **Doc « Les épaves »** Salle PASA

**16h00** **Moment Gourmand** Restaurant

**16h30** **Ambiance Musicale**

avec Romane Restaurant

Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** En route pour

le documentaire Salle PASA

**16h00** En route le Moment Gourmand

et Musical Restaurant RDC

## Samedi 11 Juillet

- 11h00** Revue de Presse Salon du Patio  
**15h00** Ping Pong Salon du Patio  
**17h00** Rétrospective Séjour  
« La Vendée en Mai 2026 » Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Balades en fonction de la météo  
**15h00** Atelier Manuel  
avec Jennifer Salle Artistique

## Dimanche 12 Juillet

- 11h00** Séance Vélo Salon du Patio  
**14h45** Video Club Salle PASA  
« Des hommes et des dieux »  
**17h00** Grand Bingo Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 15h00** Karaoké Party avec Zaza Rotonde

## Lundi 13 Juillet

- 11h00** Gym Douce G1 Salon du Patio  
**15h00** Café Philo Restaurant  
**17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Jeux Interactifs avec la Tovertafel  
**14h30** Autour des 5 sens

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Séance Bien-être  
avec Ludivine Salle Bien-Être  
**11h00** Un Jour, une Lettre Salle TV  
**De 15h00 à 18h30** Les Rencontres de  
Marie-Claude Rotonde

## Mardi 14 Juillet



- 11h00** Atelier Manuel Salon du Patio  
**13h30** Tour de France Salle PASA  
« 10<sup>ème</sup> étape : Aurillac sur France 3 »  
**18h30** Diner Spectacle  
« Comédie Musicale » Restaurant



### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 16h30** La Musique de Cathy Rotonde  
« Spécial 14 Juillet »

## Mercredi 15 Juillet

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon du Patio  
**15h00** Pétanque Terrasse du PASA  
**17h00** Jeux de Lettres Restaurant

### Activités du PASA

- 10h45** Médiation Animale  
**14h30** Remue Méninge

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 10h30** Boxe Salle TV  
**11h00** Jeux de Lettres  
avec Zaza Salle TV  
**14h30** Documentaire Salle TV  
**17h15** Photo Mémoire Rotonde

## Jeudi 16 Juillet

- 11h00** Conférence Salon du Patio  
« Energies du Quotidien »



**15h00** **Sophrologie** Salon du Patio

**17h00** **Loto** Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Atelier Cuisine et Discussions

**14h30** Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Nouvelles du Jour Salle TV

**15h00** Carré Musical Rotonde

**17h15** Jeu de Questions Rotonde

## Vendredi 17 Juillet

### **14h00-16h00 au RDC** **La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Doc « Jacques Villeret »

Salle PASA

**16h00** Moment Gourmand Restaurant

**16h30** Ambiance Musicale  
avec Nada et son Piano Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** En route pour  
le documentaire Salle PASA

**16h00** En route le Moment Gourmand  
et Musical Restaurant RDC

## Samedi 18 Juillet

**11h00** Revue de Presse Salon du Patio

**13h00** **Tour de France** Salon du Patio  
« 14<sup>ème</sup> étape : Mulhouse »

**17h00** Le Quiz Restaurant



## Dimanche 19 Juillet

**11h00** Ecoute Musicale Salle PASA

**13h00** **Tour de France** Salon du Patio  
« 15<sup>ème</sup> étape : Champagnole »

**17h00** Jeu Mystère Restaurant

**21h00** Diffusion Finale de  
**La Coupe du Monde** Restaurant



### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse Salle TV

**14h30** Ecoute Musicale Rotonde

**17h15** Petit Bac Rotonde



## Lundi 20 Juillet

**11h00** Gym Douce G2 Salon du Patio

**15h00** Café Philo Restaurant

**17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Jeux Interactifs avec la Tovertafel

**14h30** Autour des 5 sens

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Séance Bien-être  
avec Ludivine Salle Bien-Être

**De 15h00 à 18h30** Les Rencontres de  
Marie-Claude Rotonde

## Mardi 21 Juillet

**11h00** Atelier Manuel Salon du Patio

**15h00** Jeux de Société Restaurant

**17h00** Jeux de Chiffres Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Musicothérapie

**14h30** Atelier Peinture

## Mercredi 22 Juillet

**11h00** Boxe & Réflexes Salon du Patio

**15h00** Bière Pong Salon du Patio  
**17h00** Jeux de Lettres Restaurant

#### Activités du PASA

**10h30** Activité Bien-Être  
**14h30** Remue Ménage

#### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe Salle TV  
**11h00** Jeux de Lettres  
avec Zaza Salle TV

### Jeudi 23 Juillet

**11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque  
**15h00** Yoga Salon du Patio  
**17h00** Loto Restaurant

#### Activités du PASA

**10h30** Atelier Cuisine et Discussions  
**14h30** Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

#### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**15h15** Zumba Adaptée Rotonde  
**17h00** En route pour  
le Loto Restaurant RDC

### Vendredi 24 Juillet

**14h00-16h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Doc « La Cité Interdite »  
Salle PASA

**16h00** Moment Gourmand Restaurant  
**16h30** Ambiance Musicale avec  
Jéréemie et sa Guitare Restaurant

#### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** En route pour  
le documentaire Salle PASA

**16h00** En route le Moment Gourmand  
et Musical Restaurant RDC

### Samedi 25 Juillet

**11h30** Tour de France Salon du Patio  
« 20<sup>ème</sup> étape : Le Bourg d'Oisans »  
**12h00** Barbecue - Tour de France  
Salon du Patio

**13h00** Tour de France Salon du Patio  
« 20<sup>ème</sup> étape : Alpe d'Huez »

**17h00** Le Quiz Restaurant

#### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Balades en fonction de la météo  
**15h00** Atelier Manuel  
avec Jennifer Salle Artistique



### Dimanche 26 Juillet

**11h00** Séance Vélo Salon du Patio  
**15h00** Tour de France Salon du Patio  
« 21<sup>ème</sup> étape : Thoiry à Paris »  
**17h00** Grand Loto Restaurant

#### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse Salle TV  
**14h30** Jeux de Table Rotonde  
**15h00** Karaoké Party avec Zaza Rotonde



### Lundi 27 Juillet

**11h00** Gym Douce G1 Salon du Patio  
**15h00** Café Philo Restaurant  
**17h00** La Grande Roue Restaurant

#### Activités du PASA

**10h30** Jeux Interactifs avec la Tovertafel  
**14h30** Autour des 5 sens

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Un Jour, une Lettre **Salle TV**  
**De 15h00 à 18h30** Les Rencontres de  
Marie-Claude **Rotonde**

## Mardi 28 Juillet

**11h00** Atelier Manuel **Salon du Patio**  
**15h00** Jeux de Société **Restaurant**  
**16h30** Voyage Culturel **Restaurant**  
« Sanctuaires de Lourdes »

### Activités du PASA

**10h30** Musicothérapie  
**14h30** Atelier Peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Gym Douce **Salle TV**  
**16h30** La Musique de Cathy **Rotonde**

## Mercredi 29 Juillet

**11h00** Boxe & Réflexes **Salon du Patio**  
**15h00** Pétanque **Terrasse du PASA**  
**17h00** Jeux de Lettres **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Activité Bien-Être  
**14h30** Remue Méninge

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe **Salle TV**  
**11h00** Jeux de Lettres  
avec Zaza **Salle TV**  
**14h30** Documentaire **Salle TV**  
**17h15** Photo Mémoire **Rotonde**

## Jeudi 30 Juillet

**11h00** Atelier Ecriture **Bibliothèque**  
**15h00** Ping Pong **Salon du Patio**

## **17h00** Loto **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Atelier Cuisine et Discussions  
**14h30** Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h15** Jeux d'Adresse  
avec Cynthia **Salon de Thé**  
**15h00** Jeux de Lettres **Rotonde**  
**17h15** Jeu de Questions **Rotonde**

## Vendredi 31 Juillet

### **14h00-16h00 au RDC** **La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Doc « Addictions Animales »  
**Salle PASA**  
**16h00** Moment Gourmand **Restaurant**  
**16h30** Ambiance Musicale avec  
Pierre et sa Guitare **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** En route pour  
le documentaire **Salle PASA**  
**16h00** En route le Moment Gourmand  
et Musical **Restaurant RDC**

## Samedi 1<sup>er</sup> Août

**11h00** Revue de Presse **Salon du Patio**  
**15h00** Bowling **Salon du Patio**  
**17h00** Le Quiz **Restaurant**

## Dimanche 2 Août

**11h00** Ecoute Musicale **Salle PASA**  
**15h00** Video Club **Salle PASA**  
« Les Bronzés »  
**17h00** Grand Bingo **Restaurant**

**Vendredi 3 Juillet à 11h00 – Salle PASA**

**Le Masque de Fer : quel secret Louis XIV dissimulait-il ? (2021)**

Au XVII<sup>e</sup> siècle, un prisonnier dissimulé derrière un masque est enfermé à vie dans les prisons royales. De Pignerol à l'île Sainte-Marguerite, jusqu'à la Bastille, son identité est protégée... Qui est Eustache Dauger ?



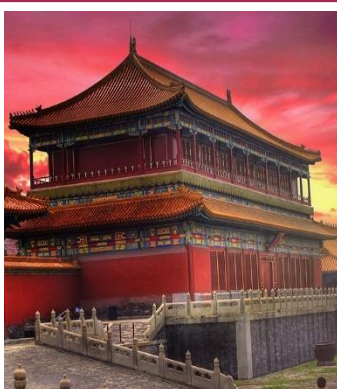
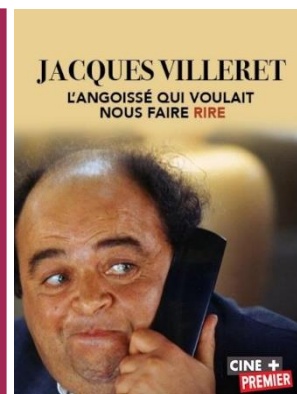
**Vendredi 10 Juillet à 11h00 – Salle PASA**  
**Les épaves, des oasis pour la nature (2025)**

Dans les profondeurs des mers et des océans, les épaves, qu'elles soient des vestiges de batailles navales et de tragédies maritimes ou simplement des bouées et des branches dérivantes, sont autant de surfaces que la vie sous-marine, peu à peu, se réapproprie.

**Vendredi 17 Juillet à 11h00 – Salle PASA**

**Jacques Villeret : l'angoissé qui nous fait rire (2024)**

Jacques Villeret est considéré comme l'un des plus grands acteurs du cinéma français. Il marque les esprits par son jeu, ses expressions et sa passion pour son métier. Reconnu pour ses interprétations drôles et attachants, il s'est notamment illustré en incarnant ses rôles dans La Soupe aux choux, Papy fait de la résistance, et Le Dîner de cons.



**Vendredi 24 Juillet à 11h00 – Salle PASA**  
**La Cité Interdite : Histoire de Chine (2021)**

La « Cité Interdite » fait partie des monuments célèbres en Chine. C'est le site le plus visité au monde, avec une explosion du nombre de touristes, 14 millions en 2019. Après la Grande Muraille, et l'armée en terre cuite, venez découvrir les mystères de cette cité !

**Vendredi 31 Juillet à 11h00 – Salle PASA**

**La défonce des animaux (2025)**

Des chats domestiques aux éléphants, les animaux sont très sensibles à certains psychotropes présents dans la nature. Une exploration malicieuse et documentée, qui éclaire aussi notre propre rapport aux drogues.

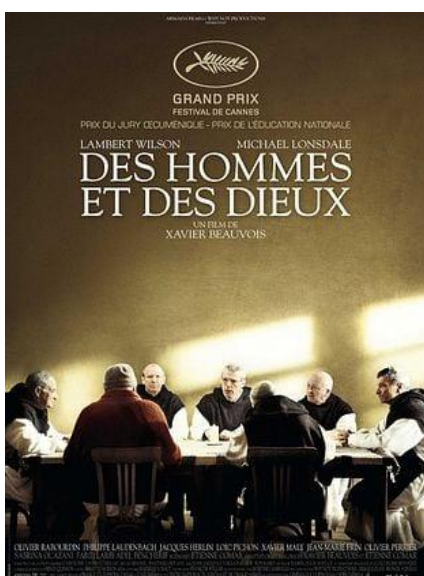


# Vidéoclub

**Dimanche 5 Juillet à 15h00 - Salle PASA**

## **Amants (1h40)**

Lisa et Simon s'aiment passionnément depuis leur adolescence et mènent la vie urbaine et nocturne des gens de leur âge. A la suite d'une soirée qui tourne mal et dont l'issue n'est autre que la prison pour Simon, il décide de fuir. Lisa attend alors des nouvelles de Simon qui ne viendront jamais. Trois ans plus tard, dans l'Océan Indien, elle est mariée à Léo quand leurs destins se croisent à nouveau...



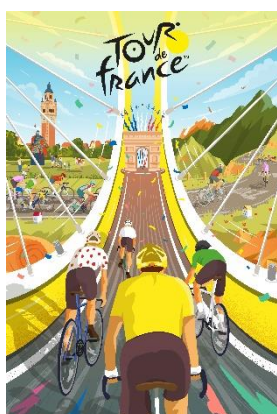
**Dimanche 12 Juillet à 14h45 - Salle PASA**

## **Des Hommes et des Dieux (2h02)**

Un monastère perché dans les montagnes du Maghreb, dans les années 1990. Huit moines chrétiens français vivent en harmonie avec leurs frères musulmans. Quand une équipe de travailleurs étrangers est massacrée par un groupe islamiste, la terreur s'installe dans la région. L'armée propose une protection aux moines, mais ceux-ci refusent. Doivent-ils partir ? Malgré les menaces grandissantes qui les entourent, la décision des moines de rester coûte que coûte, se concrétise jour après jour...

**Dimanche 19 Juillet à 13h00 à 15h00 – Salon du Patio**

**Diffusion Tour de France  
15<sup>ème</sup> étape : Montagne  
Champagnole > Plateau de Solaison**



**Dimanche 26 Juillet à 15h00 à 18h20 – Salon du Patio**

**Diffusion Tour de France  
21<sup>ème</sup> étape : Montagne  
Thoiry > Paris Champs-Élysées**

**ENVIE DE  
SORTIR?**



**Jeudi 9 Juillet 2026**

**Séance Tir à l'Arc Inter Résidences**



Résidence de l'Abbaye à Saint-Maur-des-Fossés



Départ : 13h45 à l'accueil  
Accompagnateurs : Valentin et Lydia

**OFFERT**

**Jeudi 9 Juillet 2026**

**Colloque « Vieillir, une chance pour soi et pour les autres »**

Ministère chargée de l'autonomie et des personnes  
handicapées au 14 avenue duquesne - 75007 PARIS

L'heure de départ vous sera communiquée  
Lors de la visio Citoyennage du 1<sup>er</sup> juillet

Accompagnateur : Esteban



**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent  
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin  
de pouvoir procéder au remboursement**

# ENVIE DE SORTIR?



**Jeudi 23 Juillet 2026**

**Vol en Montgolfière**  
Parc André Citroën Paris XV



**BALLON**  
**de Paris**  
**GENERALI**



Départ : 14h15 à l'accueil  
Accompagnateurs : Elynn

Tarif adhérent : 12€  
Tarif non adhérent : 15€



**Jeudi 16 Juillet 2026**

**Diner et Promenade en Bateau - Péniche**

Paris



Départ : 18h00 à l'accueil  
Accompagnateurs : Valentin et Carine

Tarif adhérent : 70€  
Tarif non adhérent : 80€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent**  
**Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin**  
**de pouvoir procéder au remboursement**

# Moments Gourmands

**Vendredi 3 Juillet**

**16h00 Dégustation de Poire Belle Hélène**



**Vendredi 10 Juillet**

**16h00 Dégustation de Glace Chocolat Liégeois**



**Vendredi 17 Juillet**

**16h00 Dégustation de Coupe Exotique Glacée**



**Vendredi 24 Juillet**

**16h00 Dégustation de Coupe Dubaï Glacée**



**Vendredi 31 Juillet**

**16h00 Dégustation de Coupe de Glace Mystère**

**Événements à Table !**

**Jeudi 9 Juillet à 12h00 – Repas de Bienvenue**

Déjeuner pour accueillir les nouveaux résidents au Salon du Patio

*Les personnes concernées recevront une invitation*

**Mardi 14 Juillet à 19h00 – Fête Nationale**

Diner Spectacle sur le thème des Comédies Musicales au Restaurant

**Samedi 25 Juillet à 12h00 – Barbecue Tour de France**

Diffusion du Tour de France à 11h30 puis Chipolatas et Merguez

*25 places disponible sur inscription à l'accueil*





Instances participatives du mois au restaurant :

**Mercredi 8 Juillet - Synthèse Conseil des Résidents**

- 11h45 : Lecture du Compte Rendu du Conseil
- 13h00 : Echanges et Réponses avec le Directeur ABCD

**Pour votre information,**

- Une visio conférence **Citoyennage** a lieu le **mercredi 1<sup>er</sup> juillet** pour préparer l'**invitation au ministère** pour le colloque du **jeudi 9 juillet**.
- Les étapes montagneuses du **Tour de France** seront diffusées tout le mois et finira par un **barbecue sur inscription** à l'accueil le **samedi 25 juillet** au salon du patio.
- **Samedi 11 juillet à 17h00** vous pourrez assister à la **Rétrospective du Séjour en Vendée** qui s'est déroulé du 25 avril au 2 mai 2026.
- Le retour des **Voyages Culturels** avec les « **Sanctuaires de Lourdes** » se passera au restaurant le **mardi 28 juillet à 16h30**.

**BÉNÉVOLE**

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur les écrans d'information qui sont mis à jour.

*L'équipe de la Vie Sociale*

## NOS SERVICES

### **BOUTIQUE DE LA CRISTOLIENNE**



Ouverte tous les Vendredis de 14h00 à 16h00  
Par l'Association des Résidents « L'Art de Vivre »

### **SALON DE COIFFURE**



Ouvert les Jeudis de 9h30  
à 16h30 sur rendez-vous !

### **SALON D'ESTHETIQUE**



Ouvert les Vendredis à partir  
de 9h30 et c'est gratuit !

### **PRESSING / FRIPERIE**



Ouvert du Lundi au Jeudi de 7h00 à 13h00  
et de 14h00 à 16h00

Fermé le Vendredi, Samedi et Dimanche



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures  
Merci de bien vouloir prendre rendez-vous à l'accueil