



Planning d'animation du 1er au 5 Juillet 2026

Mercredi 1er Juillet

14h30 : Sortie au Parc Omnisport

« **Guinguette au p'tit bal perdu** » *Laura, Françoise, Pasa*

10h30 : Sortie en ville

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond *Emilie*

17h00 : Jeu d'adresse *Emilie* *Espace bar/Terrasse*

3^{ème} étage : **11h00 : Vie quotidienne** *Emilie*

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond *rdc*

Jeudi 2 Juillet

10h30 : Gym/yoga avec Nathalie Phv

10h30 : Promenades sur la terrasse

15h30 : Quizz sur grand écran *Laura* *Salle de restaurant*

17h00 : Jeux d'adresse *Françoise* *Espace bar ou Terrasse*

3^{ème} étage : **11h00 : Vie quotidienne**

15h30 : Atelier contes *Pasa*

Vendredi 3 Juillet

11h00 : Messe avec l'Aumônerie *Wissem et Emilie* *S. d'activités*

12h00 : Repas salon « Vietnamien » au 2^{ème} étage

Laura et Anzhelika

15h30 : Ciné-Club « Manon des sources »

Wissem *Salle d'activités*

3^{ème} étage : **11h00 : Messe avec l'Aumônerie** *rdc* *Emilie*

15h30 : Atelier culinaire *Emilie*

Samedi 4 Juillet

10h30 : Promenades sur la terrasse

16h00 : Départ du Tour de France

Depuis Barcelone

Diffusé sur grand écran

Au restaurant

Wissem



17h00 : Départ de cyclistes

Wissem Restaurant

3^{ème} étage : 10h30 : Déco sur le Tour de France *Emilie*

15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvain *Pasa*

Dimanche 5 Juillet

10h30 : Messe TV

15h30 : Concert avec la chorale St-Martin



« Chantons d'Un Seul Chœur l'Amour en Héritage
et l'été en Fraternité »

Laura et Emilie

Restaurant et Terrasse

17h00 : Jeux de table

Espace bar et Terrasse

3^{ème} étage : 10h30 : Messe et apéritif *Emilie*

15h30 : Concert au rdc *Emilie*

Lundi 6 Juillet

- 10h30 : Atelier peinture avec Gildas *Salle d'activités*
15h30 : Atelier Peinture avec Gildas *Salle d'activités*
17h00 : Cahier de Vacances *Laura* *Espace bar/terrasse*
3^{ème} étage : 10h30 : Atelier bien-être *Emilie*
15h30 : Goûter gourmand « Smoothies » *Emilie*

Mardi 7 Juillet

14h00 : Sortie d'été offert par la Mairie de Sucy-en-Brie
Laura, Emilie, As

- 10h30 : Boutique et Point Guichet Fermé
14h30 : Tir à l'arc avec Marion *S. d'activités*
15h30 : Atelier gym douce avec Marion *S. d'activités ou terrasse*
17h00 : Jeux de société *Espace bar ou terrasse*
3^{ème} étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet *au rdc*
15h30 : Ecoute musicale

Mercredi 8 Juillet

- 10h30 : Sortie course en ville *Animatrice*
15h30 : Spectacle de chansons d'été avec Véronique Talon *Nadia*
17h00 : Jeux d'adresse *Laura* *Espace Bar*
3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond *au rdc*

Jedi 9 Juillet

- 11h00 : Atelier Gym-Yoga *PHV* *Salle d'activités*
15h15 : Visio-conférence « TRAVEL ME » :

Découverte d'un Parc animalier

Laura et Nadia Salle d'activités

17h00 : Jeux de société *Nadia Espace bar ou Terrasse*
3^{ème} étage : **10h30 : Promenades au rdc** *Nadia ou Laura*
15h30 : Atelier avec le Pasa

Vendredi 10 Juillet

12h00 : Synthèse du conseil des résidents avec Mr Gilbert

12h00 : Repas Portugais proposé par Paula et Diana

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc *Nadia Salle d'activités*
17h00 : Panneau photos ou article *Nadia Espace bar*
3^{ème} étage : **11h00 : Vie quotidienne**
17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc *Pasa*

Samedi 11 Juillet

10h30 : Vie de quartier aux étages
15h30 : Quizz sur le grand écran *Laura Salle de restaurant*
17h00 : Jeux de société *Etages et espace bar*
3^{ème} étage : **11h00 : Moment de la vie quotidienne**
15h30 : Activité avec le Pasa

Dimanche 12 Juillet

10h30 : Messe sur France 2
15h30 : Ciné-club « Région de France » *Laura Salle d'activités*
17h00 : Jeux de société *Espace bar*
3^{ème} étage : **11h00 : Messe et apéritif**
15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvain

Lundi 13 Juillet

10h30 : Installation de l'exposition avec Gildas *Espace bar*

15h30 : Vernissage de l'Exposition de peintures et modelages
de l'Atelier de Gildas



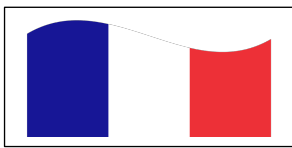
suivi à 16h30 d'un Goûter amélioré

Aurélie et Nadia Espace bar

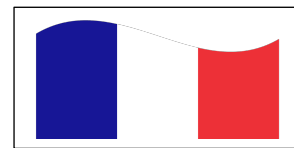


3^{ème} étage : 10h30 : Vie quotidienne

15h30 : Vernissage de l'exposition de peinture et modelage au rdc



Mardi 14 Juillet



Fête Nationale

10h30 : Défilé du 14 juillet sur France 2 (TV)

15h30 : Spectacle musical « Trio Jazz Band »

Aurélie et Nadia

Salle de restaurant

3^{ème} étage : 11h00 : Défilé du 14 juillet sur Antenne 2 (TV)

15h30 : Spectacle musical « Trio Jazz Band » au rdc

Mercredi 15 Juillet

10h30 : Sortie en ville

15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick Talmont *Nadia Restaurant*

17h00 : Jeux d'adresse

Aurélie Espace bar ou Terrasse

3^{ème} étage : 11h00 : Atelier bien-être *Nadia*

15h30 Thé chantant avec Véronique Talon *au rdc*

Jeudi 16 Juillet

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Atelier Eco-gestes sur les plantes aromatiques

proposé par Emma Roux Nadia Salle d'activités

17h00 : Jeux de société Nadia Espace bar ou terrasse

3^{ème} étage : 10h30 : Vie quotidienne

15h15 : Atelier proposé par le Pasa

Vendredi 17 Juillet

15h15 : Visio-conférence « TRAVEL ME » :
Découverte d'un apiculteur et de sa miellerie

Françoise Salle d'activités

17h00 : Jeux de société Françoise Espace bar

3^{ème} étage : 11h00 : Atelier sensoriel

15h30 : Visio-conférence « Travel Me » au rdc

Samedi 18 Juillet

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Ciné-Club « Manon des sources » Aurélie S. d'activités

17h00 : Jeux de société avec Bernard Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

15h30 : Chansons avec Sylvain au 3^{ème}

Dimanche 19 Juillet

15h30 : LOTO des vacances Aurélie Terrasse

17h00 : Jeux de société Etages et Espace bar

3^{ème} étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : LOTO au rdc



Lundi 20 Juillet

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Atelier de préparation « 20 ans de la Cité Verte »

Françoise Espace bar ou terrasse

17h00 : Cahier de vacances

Françoise Espace bar ou terrasse

3^{ème} étage : 11h00 : Réveil corporel *Françoise*

15h30 : Ecoute musicale

Mardi 21 Juillet

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

14h30 : Tir à l'arc avec Marion

Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion

Salle d'activités

17h00 : Atelier réminiscence avec Valérie

Terrasse ou Biblio

3^{ème} étage : 11h00 : Boutique / Promenade au rdc

15h30 : Atelier bien-être ou chant *Nadia*

Mercredi 22 Juillet

10h30 ou 14h00 : Sortie au parc Omnisport

Françoise, Nadia et Pasa

15h30 : Thé chantant avec Véronique

rdc

17h00 : Jeux de société

Espace bar et terrasse

3^{ème} étage : 10h30 : Sortie

15h30 : Thé chantant avec Véronique *au rdc*

Jeudi 23 Juillet

10h30 : Gym/yoga avec Nathalie (Phv)

Salle d'activités

15h15 : Visio-conférence « TRAVEL ME » :
Découverte de La Cité balnéaire de Royan

Françoise Salle d'activités

17h00 : Jeux de société

3^{ème} étage : 10h30 : Jardinage *Nadia*

15h15 : Atelier chant *Nadia et Pasa*

Vendredi 24 Juillet

10h30 : Vie de quartier *aux étages*

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc *Nadia Salle d'activités*

17h00 : Jeux de société *Nadia Espace Bar*

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc *Pasa*

Samedi 25 Juillet

10h30 : Vie de quartier *aux étages*

15h30 : Quizz « Spécial vacances » *Françoise S. de restaurant*

17h00 : Jeux de société *Etages et espace bar*

3^{ème} étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne *AS*

15h30 : Quizz « spécial vacances » au rdc

Dimanche 26 Juillet

10h30 : Messe sur France 2 Tv

15h30 : Après-midi gourmand « Glaces » *Françoise, Phv, Pasa*

16h10 : Arrivée du Tour de France aux champs Elysées *S. d'activités*

3^{ème} étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Arrivée du tour de France et « Glaces » au rdc

Lundi 27 Juillet

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Visio-conférence « TRAVEL ME » :

Découverte du Pays Basque

Laura Salle d'activités

17h00 : Jeux de société

Terrasse et espace bar

3^{ème} étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Ciné-club « Beautés de la France » Françoise

Mardi 28 Juillet

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise

15h30 : Atelier gym douce avec Marion

S. d'activités

17h00 : Jeux de société

Espace bar ou Terrasse

3^{ème} étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet

As

15h30 : Jeu d'adresse

Mercredi 29 Juillet

13h30 : Sortie à l'aquarium du Val d'Europe
ou aux Bateaux-Mouches parisiens

Laura, Françoise, Emilie

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond

Pasa

Restaurant

17h00 : Jeux de société

Espace bar ou terrasse

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne

Emilie

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond rdc

Jeudi 30 juillet

10h30 : Gym/yoga avec Nathalie (Phv)

15h30 : Sophrologie

Laura S. d'activités

17h00 : Jeux de sociétés

Terrasse et espace bar

3^{ème} étage : 11h00 : Atelier culinaire

Emilie

15h30 : Dégustation de jus de fruits

Vendredi 31 Juillet

10h30 : Vie de quartier *aux étages*

15h30 : Karaoké

Françoise et Emilie

Salle d'activités

17h00 : Rédaction d'article

Espace Bar

3^{ème} étage : 11h00 : Jardinage

17h00 : Karaoké » au rdc