



Planning  
d'activité  
Mois de  
Juillet



## Mercredi 1<sup>er</sup> Juillet

**11h00** Gestion Soleil au Cœur au bureau  
fougère

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** jeux cognitifs

**15h00** activité a la carte

**15h45** Chansonâges

**17h00** Accompagnement aux jeux à la  
cafeteria

### Activités club

**14h45** Chansonâges

**17h00** Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## Jeudi 2 juillet

**10h30** Bonjour chez vous

**11h30** L'épicerie fine

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** A la manière d'ANTOINE

WATTEAU à la cafeteria

**17h00** Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la  
cafeteria

### Activités club

**15h00** Atelier lecture

**17h00** Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## Vendredi 3 Juillet

**11h00** Documentaire «Les merveilles de la  
haute montagne , les Alpes Juliennes » à la salle  
du parc

**14h30** Sortie, la roseraie à l'Hay les roses

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** La grande roue à la cafeteria

### Activités club

**10h30** Séance snoezelen

**12h00** Repas du club

**14h30** Séance Snoezelen

**17h00** Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## Samedi 4 Juillet

**11h00** Réveil musculaire à la salle du parc

**14h30** Diffusion Film à la carte «Renoir »  
à la salle du parc

**17h00** Jeux de questions à la cafeteria

## Dimanche 5 Juillet

**11h00** Revue de presse à la cafeteria

**15h00** Réalité virtuel, croix rouge à la  
cafétéria

**17h00** Grand loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activités a la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la  
cafeteria

## Lundi 6 Juillet

**11h00** Entrainement de Boxe à la Salle du  
parc

**14h30** Balade en calèche dans Bonneuil

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale avec Lilly à la  
cafétéria



### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Entrainement de Boxe

**11h00** Jeux cognitifs

**15h30** Heures savoureuses/ accordéon avec le  
multi accueil

### Activités club

**10h45** Atelier culinaire intergéré

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

**16h30** Ambiance musicale accordéon et heures  
savoureuse a la cafeteria

## Mardi 7 Juillet

**11h00** Café philo au salon du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Club lecture à la salle du parc

**14h45** Tir à l'arc à la salle du parc

**15h00** Club culture à la cafeteria

**17h00** Bingo à la cafeteria

### **Activités club**

**10h45** Atelier pâtisserie

**15h00** Correspondance de l'être

**16h00** Collation entre amis

**16h45** Préparation aux jeux de 17h

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Mercredi 8 Juillet

**10h30** Bonjour chez vous

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**14h00** Balade entre nous

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### **Activités club**

**10h30** Espace détente

**12h00** Repas entre amis

**15h00** Jouer avec les mots

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Jeudi 9 Juillet

**09h30-16h30** Sortie, citoyennage

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**11h30** L'épicerie fine

**15h00** A la manière de Charles Francois

DAUBIGNY à la cafeteria

**15h00** Pétanque au jardin

**17h00** Loto à la cafétéria

### **Activités club**

**15h00** Atelier lecture

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Vendredi 10 Juillet

**10h30** Bonjour chez vous

**11h00** Documentaire «La France côté nord-ouest, Du Mont-Saint-Michel au Cotentin» à la salle du parc

**14h30** Synthèse du conseil des résidents à la cafeteria

**17h00** La grande roue à la cafeteria

### **Activités club**

**10h45** Séance Snoezelen

**12h00** Repas du club

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Samedi 11 Juillet

**11h00** Réveil musculaire à la cafeteria

**14h30** Diffusion documentaire à la carte «Vu du Ciel – L'animal Sauvage existe-il encore ?»

à la cafeteria

**17h00** Quizz musical à la cafeteria

## Dimanche 12 Juillet

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** Jeux de table à la cafétéria

**17h00** Grand loto à la cafétéria

## Lundi 13 Juillet

**11h00** Entraînement de Boxe à la Salle du parc

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale avec Lilly la cafétéria

### **Activités club**

**10h45** Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du club

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

**16h30** Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse à la cafeteria

## Mardi 14 Juillet

**11h00** Ecoute musical à la salle du parc

**14h45** Tir à l'arc à la salle du parc

**15h00** Club culture à la cafeteria

**17h15** Bingo au restaurant

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h45** Jeux cognitifs

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Mercredi 15 Juillet

**10h30** Bonjour chez vous

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**14h00** Balade entre nous

**15h00** Messe à la Salle du parc

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** jeux cognitifs

**15h00** activité a la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

### Activités club

**10h30** Espace détente

**12h00** Repas entre amis

**15h00** Jouer avec les mots

**17h00** Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## Jeudi 16 Juillet

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**11h30** L'épicerie fine

**15h00** A la manière de HANS MEMLING à la cafeteria

**15h00** Pétanque au jardin

**17h00** Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

### Activités club

**11h30** Pique-nique

## Vendredi 17 Juillet

**10h30** Bonjour chez vous

**11h00** Documentaire «La France côté nord-ouest ,De la côte d'Albâtre à l'Orne » à la salle du parc

**14h30** Sortie, promenade au fils de l'eau

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** La grande roue à la cafeteria

### Activités club

**12h00** Repas du club

**14h30** Sortie, Promenade au fils de l'eau

**17h00** Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## Samedi 18 Juillet

**11h00** Réveil cérébral à la salle du parc

**14h30** Diffusion Cinéma, « Un flic » à la salle du parc

**17h00** Jeux de questions à la cafeteria

## Dimanche 19 Juillet

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** Club évasion à la cafétéria

**17h00** Grand loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activités a la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Lundi 20 Juillet

**11h00** Entrainement de Boxe à la Salle du parc

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale avec Jean Patrick Talmond à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 [Entraînement de Boxe](#)

11h00 [Jeux cognitifs](#)

15h30 [Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil](#)

## **Activités club**

10h45 [Atelier pâtisserie](#)

15h00 [Atelier pâtisserie 3<sup>e</sup> Salle du club](#)

16h30 [Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse a la cafeteria](#)

## **Mardi 21 Juillet**

11h00 [Ecoute musical à la salle du parc](#)

14h45 [Tir à l'arc à la salle du parc](#)

15h00 [Jeux en terrasse sur la terrasse](#)

17h15 [Bingo à la cafeteria](#)

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

08h00 [Petit déjeuner des îles](#)

## **Activités club**

08h00 [Petit déjeuner des îles](#)

## **Mercredi 22 Juillet**

10h30 [Bonjour chez vous](#)

11h00 [Tai-chi à la salle du parc](#)

14h00 [Balade entre nous](#)

15h00 [Jeux de table à la cafeteria](#)

17h00 [Jeux de questions à la cafétéria](#)

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 [jeux cognitifs](#)

15h00 [activité a la carte](#)

17h00 [Accompagnement aux jeux à la cafeteria](#)

## **Activités club**

10h30 [Espace détente](#)

12h00 [Repas entre amis](#)

15h00 [Jouer avec les mots](#)

17h00 [Accompagnement aux jeux a la cafeteria](#)

## **Jeudi 23 Juillet**

10h30 [Bonjour chez vous](#)

11h00 [Revue de presse à la salle du parc](#)

11h30 [L'épicerie fine](#)

15h00 [A la manière de Gerome à la cafeteria](#)

17h00 [Loto à la cafétéria](#)

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

15h00 [Activité à la carte](#)

17h00 [Accompagnement aux jeux à la cafeteria](#)

## **Activités club**

15h00 [Atelier lecture](#)

17h00 [Accompagnement aux jeux a la cafeteria](#)

## **Vendredi 24 Juillet**

11h00 [Documentaire «Oman sauvage Léopards et tortues marines» à la salle du parc](#)

15h00 [Pétanque au jardin](#)

17h00 [La grande roue à la cafeteria](#)

## **Activités club**

12h00 [Repas du club](#)

14h30 [Séance Snoezelen](#)

17h00 [Accompagnement aux jeux a la cafeteria](#)

## **Samedi 25 Juillet**

11h00 [Réveil musculaire à la salle du parc](#)

14h30 [Diffusion Documentaire « La France vue du Ciel - L'Ouest, de Paris au Viaduc de Millau» à la salle du parc](#)

17h00 [Jeux de questions à la cafeteria](#)

## **Dimanche 26 Juillet**

11h00 [Revue de presse à la salle du parc](#)

15h00 [Jeux en bois à la cafétéria](#)

17h00 [Grand loto à la cafétéria](#)

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 [Jeux cognitifs](#)

15h00 [Activités a la carte](#)

17h00 [Accompagnement aux jeux à la cafeteria](#)

## Lundi 27 Juillet

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale Jean Patrick**

**Talmond** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 **Entrainement de Boxe**

11h00 **Jeux cognitif**

15h30 **Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil**

### **Activités club**

11h30 **Pique-nique**

## Mardi 28 Juillet

11h00 **Ecoute musical** à la salle du parc

14h45 **Tir à l'arc** à la salle du parc

15h00 **Club culture** à la cafeteria

17h15 **Bingo** à la cafeteria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h45 **Atelier beauté**

15h00 **Activité à la carte**

17h00 **Accompagnement aux jeux** à la cafeteria

## Mercredi 29 Juillet

10h30 **Bonjour chez vous**

14h00 **Balade entre nous**

15h00 **Jeux de table** à la cafeteria

17h00 **Jeux de questions** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 **jeux cognitifs**

15h00 **activité a la carte**

17h00 **Accompagnement aux jeux** à la cafeteria

## Jeudi 30 Juillet

10h30 **Bonjour chez vous**

11h00 **Revue de presse** à la salle du parc

11h30 **L'épicerie fine**

15h00 **L'art et la manière : Le château de Chenonceau** à la cafeteria

17h00 **Loto** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

15h00 **Activité à la carte**

17h00 **Accompagnement aux jeux** à la cafeteria

### **Activités club**

15h00 **Atelier lecture**

17h00 **Accompagnement aux jeux** a la cafeteria

## Vendredi 31 Juillet

11h00 **Documentaire «L'Équateur, au sommet de la biodiversité»** à la salle du parc

15h15 **Pétanque** à la cafeteria

17h00 **La grande roue** à la cafeteria

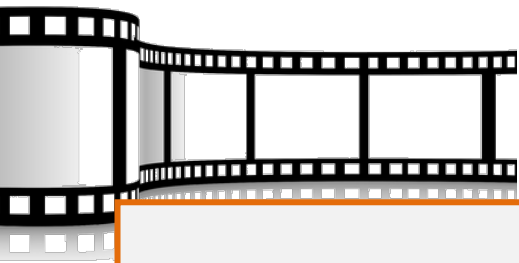
### **Activités club**

10h45 **Séance Snoezelen**

12h00 **Repas du club**

14h30 **Séance Snoezelen**

17h00 **Accompagnement aux jeux** a la cafeteria



# DOCUMENTAIRES

**Vendredi 3** à 11H00 à la salle du parc

## **Les merveilles de la haute montagne - Les Alpes Juliennes**

Dans les Alpes juliennes, entre la Slovénie et l'Italie, le changement climatique provoque des températures plus élevées, des crues et une érosion croissante, fragilisant une nature encore relativement préservée.

**Vendredi 10** à 11H00 à la salle du parc

## **La France côté nord-ouest - Du Mont-Saint-Michel au Cotentin**

La Normandie offre des paysages variés où les marées du Mont-Saint-Michel, les estuaires côtiers et les espaces naturels du Cotentin façonnent des écosystèmes riches entre villages pittoresques et réserves naturelles.

**Vendredi 17** à 11H00 à la salle du parc

## **La France côté nord-ouest - De la côte d'Albâtre à l'Orne**

La Normandie révèle des paysages variés, entre les falaises de la Côte d'Albâtre menacées par l'érosion, les stations balnéaires de la Côte Fleurie et les vergers de l'Orne, berceau du Calvados.

**Vendredi 24** à 11H00 à la salle du parc

## **Oman sauvage - Léopards et tortues marines**

Le Oman abrite une nature étonnamment variée, entre le désert du Rub al-Khali, les montagnes du Dhofar, refuge du Léopard d'Arabie, et des côtes riches en biodiversité où vivent tortues marines, oryx et nombreuses espèces des récifs coralliens.

**Vendredi 31** à 11H00 à la salle du parc

## **L'Équateur, au sommet de la biodiversité**

L'Équateur ne se résume pas aux Îles Galápagos : sa partie continentale abrite une riche biodiversité, entre la forêt amazonienne et les paysages volcaniques des Andes.



# CLUB VIDEO

**EDITION  
SPECIALE**

**Samedi 4 à 14H30 à la Salle du parc**

## Renoir

En 1915, sur la Côte d'Azur, le peintre vieillissant Auguste Renoir, affaibli par la maladie, le deuil de son épouse et les conséquences de la guerre, retrouve goût à la vie grâce à Andrée Heuschling, une jeune femme qui devient son dernier modèle. Lorsque son fils Jean Renoir revient blessé du front, il tombe lui aussi sous le charme d'Andrée. Leur rencontre marque le début d'une histoire d'amour qui inspirera Jean à se tourner vers le cinéma, malgré les réticences de son père.

*Réalisateur : Gilles Bourdos*

*Durée : 1 h 51 min*

*Genres :*

**Samedi 11 à 14H30 à la Salle du parc**

## Vu du Ciel – L'animal Sauvage existe-il encore

Ce documentaire de Yann Arthus-Bertrand explore la cohabitation entre l'homme et les animaux sauvages en Afrique du Sud. À travers ses réserves naturelles et ses paysages, il montre qu'il est possible de protéger la biodiversité tout en vivant en harmonie avec la faune sauvage.

*Réalisateur : Pascal Plisson*

*Durée : 1 h 30 min*

*Genres : Documentaire.*



**Samedi 18 à 14H30 à la Salle du parc**

## Un flic

Après le hold-up d'une banque, le commissaire Coleman est chargé de l'enquête. Il découvre que son meilleur ami, Simon, est impliqué dans l'affaire et que le produit du braquage est destiné à acheter de la drogue

*Realisateur : Jean-Pierre Melville*    *Durée : 1h40*

*Genres : Crime, Action, Drame*

**Samedi 25 à 14H30 à la Salle du parc**

## La France vue du Ciel - L'Ouest, de Paris au Viaduc de Millau

Le documentaire emmène le spectateur de l'ouest de Paris jusqu'au Viaduc de Millau en survolant les paysages, les villages, les châteaux et les grands sites naturels de la France. Sylvain Augier fait découvrir la richesse du patrimoine français à travers de magnifiques vues aériennes.

*Réalisateur : Sylvain Augier*

*Durée : 1h46*

*Genres : Documentaire*



# Heures Savoureuses

## Les lundis Gourmands à la cafétéria

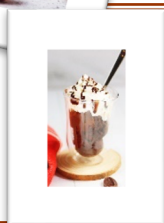
**Lundi 6 juillet**

**16h00** Dégustation de Fraise Melba.



**Lundi 13 juillet**

**16h00** Dégustation de Glace liégeoise avec son café chocolat pêche.



**Lundi 20 juillet**

**16h00** Dégustation de Milkshake à la banane



**Lundi 27 juillet**

**16h00** Dégustation de salades de fruits



## Les moments Gourmands ...

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionnent un gouter maison.

**Mardi 14 juillet : Fête nationale**

**19h00** : Melon au porto + Jambon de Bayonne  
Cochon à la broche/ frites , Macarons  
bleu, blanc, rouge.

*Tarif extérieur 25.20€*

*Sur inscription à l'accueil*

**Dimanche 19 : Finale Coupe du monde**

**19h30** : Bagel saumon fumé/ Burger et mac  
& cheese.

**Vendredi 24 : Soirée Guinguette**

**19h30** : Plancha charcuterie/fritures  
Moules/frites - Fromage  
Gaufre maison / tarte aux fruits

*Tarif extérieur 25.20€*

*Sur inscription à l'accueil*





# LES SORTIES



Vendredi 3 Juillet

**La roserais, balade entre les roses**

*A l'Hay les roses*

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal



Lundi 6 Juillet

**Balade en calèche**

Les balades en calèche offrent une expérience  
Unique pour découvrir Bonneuil  
et ses bords de Marne.

Départ : 14h30 à l'accueil

Tarif adhérent et non adhérents : **offert par l'association  
soleil au cœur**



Vendredi 17 Juillet

**Promenade au fils de l'eau**

*Au bords de marne*

Départ : 14h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Elodie / Sylvie

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire  
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

## ESTHETIQUE

Sur RDV  
à l'accueil



Avec Mimouna

## Assistante Sociale

Sur RDV  
à l'accueil



Le jeudi

## SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :  
01.42.83.47.30



Le mercredi

## L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;  
nous prenons commande et l'article sera disponible  
la semaine suivante.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale