

ça bouge!

19
Juin
2026

ça bouge!

N°1770

SORTIE GOURMANDE POUR LES RÉSIDENTS DU PASA DE LA CITÉ VERTE



Revue hebdomadaire des Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Les résidents du PASA de la Cité Verte se sont offert une expédition gourmande pour le goûter.

L'accueil de jour a reçu la visite d'un compagnon canin.

Direction Provins pour des résidents de la Cristolienne. Une journée rythmée par des visites, un spectacle et une dégustation. Les bénéficiaires de l'accueil de jour sont allés au cinéma avant de clore cette journée par un dîner au restaurant indien.

À l'occasion de la fête des Mères, des résidents de Pierre Tabanou se sont réunis lors d'un atelier d'écriture. Ils vous proposent leur texte.

Des résidents de l'Abbaye ont visité l'exposition d'un artiste vietnamien autodidacte, dont le travail explore le lien intime entre l'arbre et l'identité.

Les bénéficiaires de l'accueil de jour sont sortis au Chalet du Lac pour leur traditionnel thé dansant.

Bonne semaine à tous,

Robin VERRIER
Chargé de communication

Ça Bouge n°1770

20/06 > 26/06/2026

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- GOÛTER À LA CABOSSE GOURMANDE POUR LES RÉSIDENTS DU PASA

- JOURNÉE À PROVINS POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

- DES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU VOUS PROPOSENT UN TEXTE SUR LA FÊTE DES MÈRES

- VISITE D'UNE EXPOSITION POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- PETIT-DÉJEUNER PRINTANIER POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS-DE-MARNE

- VISITE CANINE ET PETIT-DÉJEUNER GOURMAND POUR L'ACCUEIL DE LA CITÉ VERTE

- SORTIE AU CINÉMA ET DÎNER AU RESTAURANT POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

- APRÈS-MIDI DANSANT AU CHALET DU LAC POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR

ACTUALITÉS

LES CINQ VICTOIRES LES PLUS IMPROBABLES DE L'HISTOIRE DE LA COUPE DU MONDE

JEU : MOTS CROISÉS

PLANNING DES ACTIVITÉS

CITÉ VERTE - SUCY

GOÛTER À LA CABOSSE GOURMANDE

Mardi 9 juin, les résidents du PASA sont allés boire un chocolat chaud à la Cabosse Gourmande de Sucs-en-Brie. Certains sont venus à pied en compagnie d'Émilie, croisant sur leur chemin les chèvres du lotissement de la Cité Verte. D'autres sont venus en voiture avec Laura et Yalda, l'occasion de faire une balade et de voir le centre-ville de Sucs-en-Brie.

Les résidents ont beaucoup apprécié cette excursion : s'asseoir en terrasse pour déguster un excellent chocolat chaud, regarder tout simplement les enfants sortir de l'école, puis partager un moment convivial avec eux. Un moment léger où la bonne humeur était au rendez-vous.

Laura, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE - SUCY



CITÉ VERTE - SUCY



LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL

JOURNÉE DE VISITE À PROVINS

Un groupe de résidents de la Cristolienne est parti une journée à Provins. Parmi eux : M. Daoust, fier Provinois, qui nous a montré la ville haute, la partie médiévale dont l'entreprise et les équipes ont travaillé à la restauration des remparts. Il nous a montré la place du Châtel, la Tour César, la collégiale Saint-Quiriace de Provins ainsi que l'endroit où il habitait auparavant.

Après la visite matinale, nous sommes allés au restaurant. « On en a eu pour notre argent » : en effet, les assiettes contenaient de très grosses portions. On pouvait être sûr que tout le monde serait rassasié ! Et en plus, c'était très bon !

Sans trop traîner, nous avons ensuite pris la route en direction de « La Légende des Chevaliers », un spectacle équestre et humoristique mêlant cascades et petites scènes burlesques. Ce fut également un moment d'apprentissage. Nous avons découvert Thibaut VI, comte de Champagne, et Blanche de Castille. Il est revenu de campagne avec une rose de Damas pour l'offrir à sa bien-aimée en cadeau de leur union. C'est la raison pour laquelle Provins est représentée par une rose.

C'est une transition parfaite pour vous parler ensuite de la Roseraie de Provins. Nous y sommes allés boire un verre de sirop de rose, justement, et profiter des parfums ainsi que de l'ombre des arbres. Vous pourrez également vous y promener et profiter d'un hectare et demi riche de centaines de variétés de roses, aux parfums et aux formes variés.

Ce fut une belle journée ensoleillée qui nous a donné envie d'y retourner.

Valentin, équipe de la vie sociale.

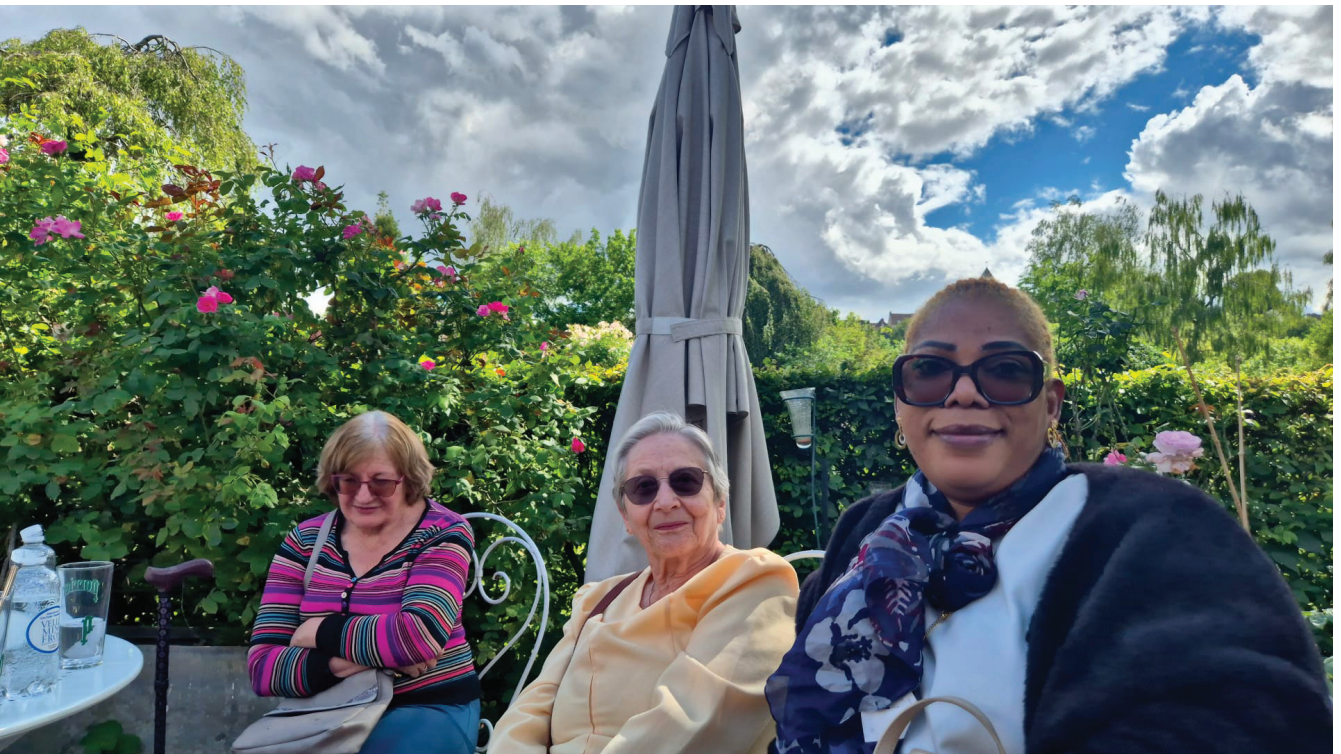
LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL



LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL



LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL



LA FÊTE DES MÈRES : UNE JOURNÉE PLEINE D'AMOUR

Un texte a été préparé sur le thème de la fête des Mères lors de l'atelier d'écriture. Merci beaucoup à tous les résidents d'avoir partagé leurs souvenirs de cette fête.

La fête des mères est une journée très importante pour les familles. C'est un moment privilégié qui permet de se réunir et de partager des instants chaleureux en-sembles.

Chaque année, les mamans sont mises à l'honneur et reçoivent de nombreuses marques d'affection de la part de leurs enfants.

Les plus jeunes préparent souvent des cadeaux à l'école.

Ils offrent avec fierté des dessins, des cartes décorées, des bracelets ou encore les célèbres colliers de nouilles.

Ces présents, réalisés avec amour, ont une grande valeur aux yeux des mamans.

Les enfants plus âgés choisissent parfois d'acheter un cadeau.

Il peut s'agir d'un parfum, d'un vêtement ou d'un autre objet qui fera plaisir à leur mère.

Certains préfèrent organiser une sortie en famille au cinéma, au théâtre ou dans un lieu agréable afin de partager un moment spécial.

Les fleurs restent également l'un des cadeaux les plus appréciés pour cette occasion.

De nombreuses familles décident aussi de passer un week-end ensemble ou de préparer un petit-déjeuner gourmand.

Un gâteau fait maison peut également être offert pour rendre cette journée encore plus festive.

En conclusion, la fête des mères est une belle occasion de remercier les mamans pour tout l'amour, l'aide et l'attention qu'elles apportent chaque jour à leur famille.

C'est une journée qui renforce les liens familiaux et permet d'exprimer sa gratitude envers celles qui prennent soin de nous.

Des résidents de Pierre Tabanou

ABBAYE - ST MAUR

QUAND LES ARBRES RACONTENT LEUR HISTOIRE : UNE VISITE INSPIRANTE POUR NOS RÉSIDENTS

Des résidents ont visité l'exposition de l'artiste vietnamien autodidacte Duy Anh Nhan Duc, dont le travail poétique explore le lien intime entre l'arbre et l'identité.

Sa démarche repose sur un procédé aussi délicat que respectueux : il récolte les feuilles, les trempe et les infuse longuement afin d'en extraire leurs pigments naturels, qu'il utilise ensuite pour réaliser le portrait de l'arbre lui-même. Chaque œuvre devient ainsi une trace authentique, où l'arbre participe à sa propre représentation.

L'artiste crée également de remarquables dentelles de feuilles. Grâce à un patient travail de trempage et d'infusion, il ne conserve que la structure la plus fine de la feuille, révélant un réseau fragile et précieux, semblable à de la dentelle naturelle. Ces œuvres, d'une grande finesse, ont particulièrement émerveillé les résidents.

Une autre facette de son travail a retenu l'attention : ses photographies de lichens ont servi de base aux célèbres ateliers de broderie de la maison Dior, qui les ont interprétées en créations textiles d'exception, faisant dialoguer nature et haute couture.

Cette visite a été un moment fort, mêlant découverte artistique et émotion. Elle a suscité de nombreux échanges et souvenirs, rappelant à chacun combien la nature, comme les personnes, possède une histoire unique et précieuse.

Anne, professeure de peinture.

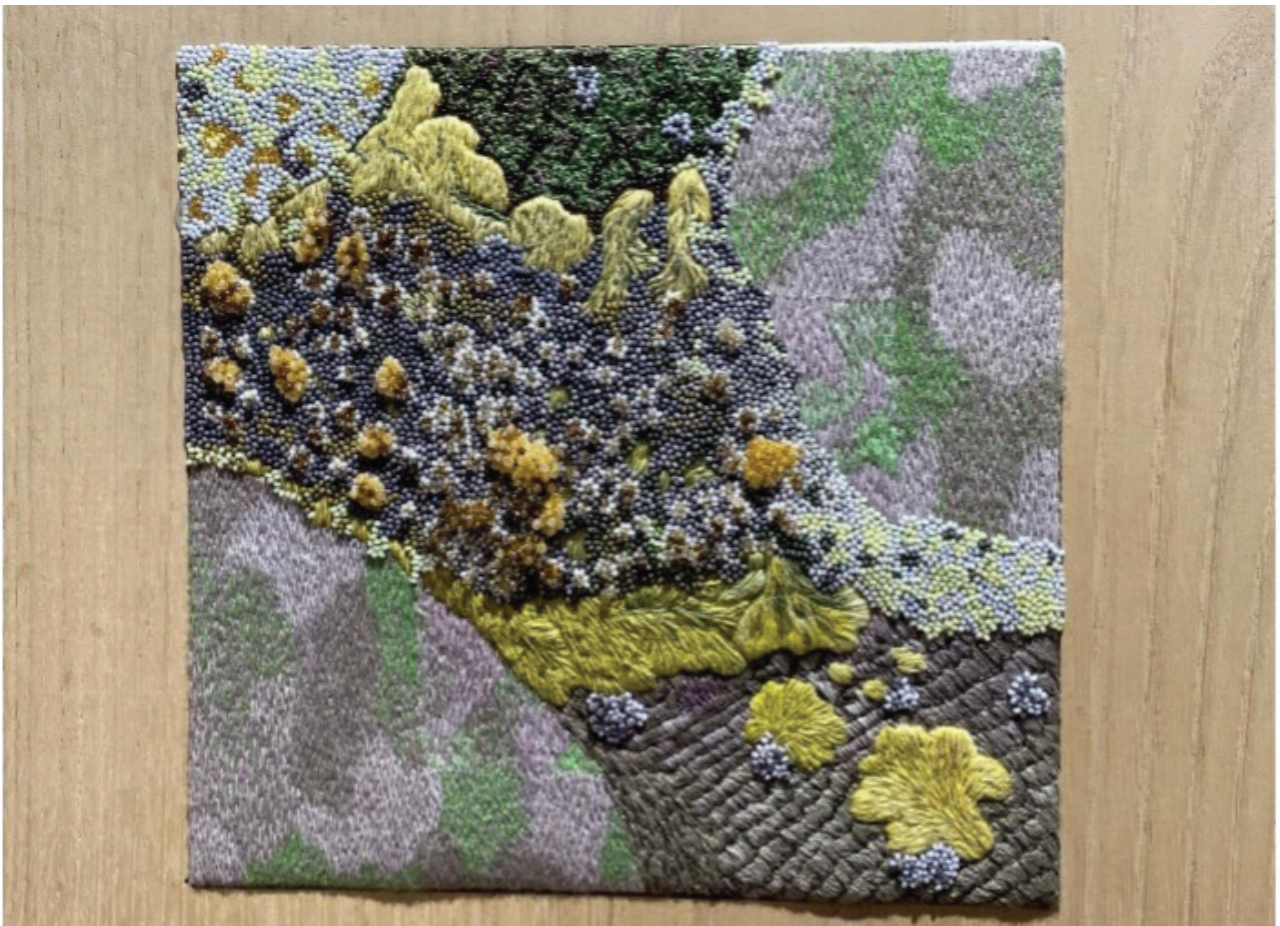
ABBAYE - ST MAUR



ABBAYE - ST MAUR



ABBAYE - ST MAUR



PETIT-DÉJEUNER AUX SAVEURS DES FRUITS ROUGES

À l'occasion de l'arrivée des beaux jours, un petit-déjeuner autour des fruits rouges a été proposé aux résidents. Au menu : des tartes aux framboises, un jus de fraises maison accompagné de chantilly et de la brioche perdue décorée de fruits.

La veille, quelques résidents ont participé à la préparation des tartes aux framboises. Le matin même, certains ont également aidé à installer les tables.

Ce petit-déjeuner a été apprécié par les résidents, qui étaient nombreux à y participer et à partager ce moment convivial.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE-BONNEUIL



BORDS DE MARNE-BONNEUIL



CITÉ VERTE - ADJ

PETIT DÉJEUNER ET VISITE CANINE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

Les bénéficiaires de l'accueil de jour de Sucy ont eu la surprise d'accueillir un invité canin. L'occasion pour M. Del Socorro de nous rappeler son amour pour les chiens.

Les bénéficiaires ont par la suite pris part à un petit-déjeuner gourmand.

Marie-Annette et Karine, équipe accueil de jour de la Cité Verte



CITÉ VERTE - ADJ



LA CRISTOLIENE - ADJ

SÉANCE DE CINÉMA ET DÎNER AU RESTAURANT POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

Nous sommes allés voir le film « De Gaulle », qui a beaucoup intéressé nos bénéficiaires et leur a rappelé de nombreux souvenirs de cette époque.

Après la séance, nous sommes allés dîner ensemble dans un restaurant indien. Les saveurs de ces spécialités, à la fois généreuses et raffinées, ont été très appréciées.

Sylvie et Nadège, équipe accueil de jour de la Cristolienne



LA CRISTOLIENE - ADJ



ABBAYE - ADJ

SORTIE AU CHALET DU LAC

Les personnes accueillies ont pu découvrir, pour certaines, le Chalet du Lac en dansant, tandis que d'autres ont profité de la terrasse face au lac. Tous ensemble, nous avons partagé un agréable moment autour d'une boisson bien désaltérante !
Encore une journée réussie !

L'équipe de l'accueil de jour de l'Abbaye



ABBAYE - ADJ



LA FORÊT : UN ESPACE NATUREL QUI FAIT DU BIEN

"NATURE, BIODIVERSITÉ, BIEN ÊTRE"

Se promener dans une forêt procure souvent une sensation de calme et d'apaisement. Le bruit des feuilles, l'ombre des arbres, les odeurs de bois et de mousse... La nature semble ralentir le rythme du quotidien.

Depuis longtemps, les forêts occupent une place importante dans notre environnement, mais aussi dans notre bien-être.

Un milieu vivant et précieux

Les forêts abritent une grande diversité d'animaux et de plantes. Elles jouent un rôle essentiel pour l'équilibre naturel de la planète.

Les arbres permettent notamment :

- De produire de l'oxygène,
- D'absorber une partie du dioxyde de carbone,
- De protéger les sols,
- D'offrir un refuge à de nombreuses espèces.

En France, les forêts couvrent près d'un tiers du territoire.

La nature et le bien être

Depuis plusieurs années, les scientifiques s'intéressent aux effets positifs des espaces naturels sur notre santé.

Passer du temps dans la nature peut aider à :

- Réduire le stress,
- Apporter une sensation de détente,
- Améliorer la concentration,

RUBRIQUE ENVIRONNEMENT

- Favoriser une activité physique douce comme la marche. Même quelques instants passés dans un parc ou un jardin arboré peuvent procurer une sensation de calme et de sérénité.

Un lien ancien avec les arbres

Pendant longtemps, les forêts faisaient partie du quotidien : on y allait pour les promenades, la cueillette, le bois de chauffage ou simplement pour profiter du calme.

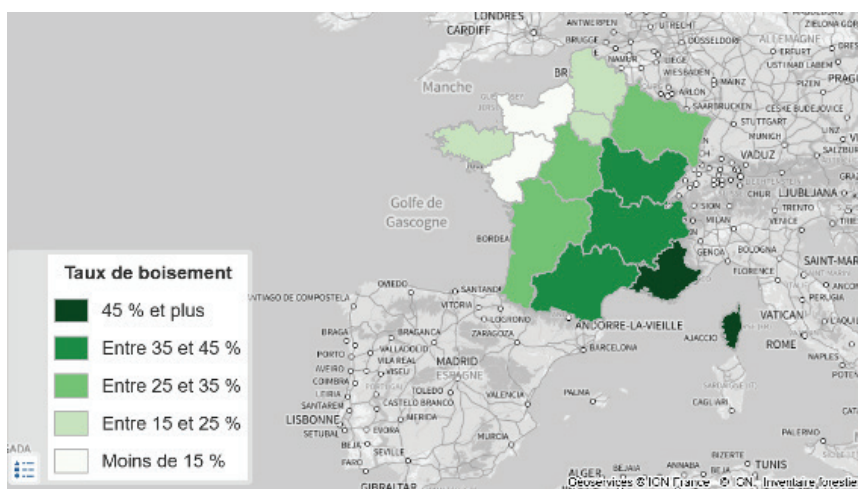
Aujourd'hui encore, beaucoup de personnes ressentent un véritable apaisement au contact des arbres et des paysages naturels.

La forêt face à plusieurs défis

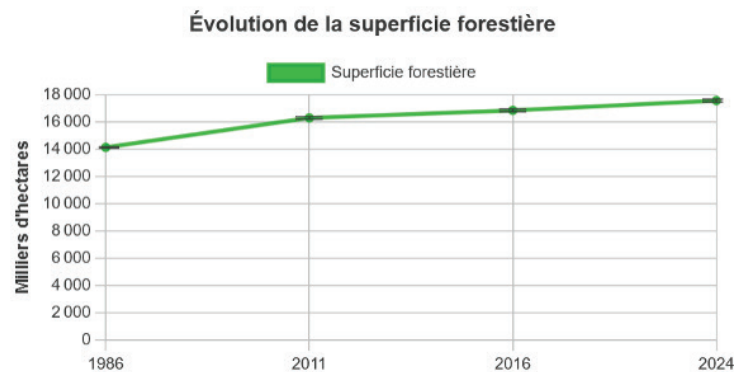
Malgré leur importance, les forêts restent fragiles. Elles doivent faire face :

- À certaines sécheresses,
- Aux incendies durant les périodes de fortes chaleurs,
- À certaines maladies touchant les arbres,
- À la disparition progressive de certains espaces naturels.

Préserver les forêts est donc devenu un enjeu important pour protéger la biodiversité et maintenir ces espaces de respiration pour les générations futures.



Carte montrant le taux de boisement en France - IGN



Graphique de l'évolution de la superficie forestière en France de 1986 à 2024

Pourquoi c'est important pour nous

Observer les arbres, écouter les sons de la nature ou profiter d'un espace vert peut apporter du bien-être au quotidien.

La forêt nous rappelle aussi que notre équilibre reste étroitement lié à celui de notre environnement.

Le saviez-vous ?

- Un grand arbre peut évaporer plusieurs centaines de litres d'eau par jour.
- La France possède l'une des plus grandes surfaces forestières d'Europe.
- Au Japon, il existe une pratique appelée "bain de forêt", qui consiste à profiter des effets apaisants de la nature.

Emma Goux, conseillère en transition énergétique

ABBAYE - INFO

LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE PRÉSENTE

Brocante de l'Abbaye



+300 exposants
Grande tombola
Restauration et animations

34^{ème} édition

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE
9H00 - 18H30

EXPOSANTS

Réservations : 01 55 12 11 81

VISITEURS

Entrée libre

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

10a, Quai Beaubourg | 3, impasse de l'Abbaye
Saint-Maur (94)



Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services

ABBAYE - INFO



FÊTE NATIONALE 14 JUILLET

Venez célébrer la Fête Nationale !

BARBECUE à L'ABBAYE

*Rendez-vous à 19h00
Sur la pelouse centrale*

Danse et spectacle de feu



Inscription auprès de l'accueil

(Places limités—Date limite de réservation le 07 Juillet 2026)

Tarif: 31€40 pour les extérieurs

12€00 pour les enfants de moins de 11 ans

ACTUALITÉS

Les 5 victoires les plus improbables de l'histoire de la Coupe du Monde

L'histoire de la Coupe du monde est remplie d'exploits et de matches mémorables. Gracernote, une société spécialisée en statistiques, a établi le top 5 des plus grandes surprises du Mondial.

Etats-Unis - Angleterre : 1-0 (1950)

Selon les stats de Gracernote, la victoire des Américains contre les Anglais lors de la Coupe du Monde 1950 au Brésil est le résultat le plus surprenant dans un Mondial. Les semi-pros US n'avaient que 9,5% de chance de s'imposer et pourtant ils l'ont fait. Les Three Lions ont dominé mais se sont inclinés sur une tête de Joey Gaetjens en fin de première période (38e). La sélection américaine devra ensuite attendre ... 44 ans pour gagner à nouveau lors d'un Mondial.

Suisse - Espagne : 1-0 (2010)

Plus proche de nous, la Suisse avait surpris l'Espagne, championne d'Europe en titre, en Afrique du Sud. Les stats ne leur accordaient que 10,3% de chance de victoire.

Pour son entrée en lice, la Roja a concédé la 1ère défaite de son histoire contre la Suisse en 19 rencontres malgré ... 22 tentatives. Un but de Gelson Fernandez a mis fin à un an d'invincibilité espagnole. Un accroc sans conséquence puisque que les hommes de Vicente Del Bosque allaient s'installer sur le toit du monde le 11 juillet.

Algérie - Allemagne de l'Ouest : 2-1 (1982)

En 1982 en Espagne, l'Algérie a découvert le Mondial. Et pour leur première sortie, les Fenecs ont frappé fort. Ils ont tout simplement battu l'Allemagne de l'Ouest à Gijon. La Mannschaft de Breitner, Magath, Hrubesch ou Rummenige s'est inclinée suite à des buts de Rabah

Source : RTBF Actus

Madjer et Lakhdar Belloumi. Cet exploit (seulement 13,1% de chance de victoire) n'a pas permis à l'Algérie de passer le cap de la phase de groupe suite au "schande von Gijón" (victoire 1-0 de l'Allemagne de l'Ouest qui qualifiait également l'Autriche). Les Allemands ont ensuite perdu la finale contre l'Italie de Paolo Rossi.

Ghana - République tchèque : 2-0 (2006)

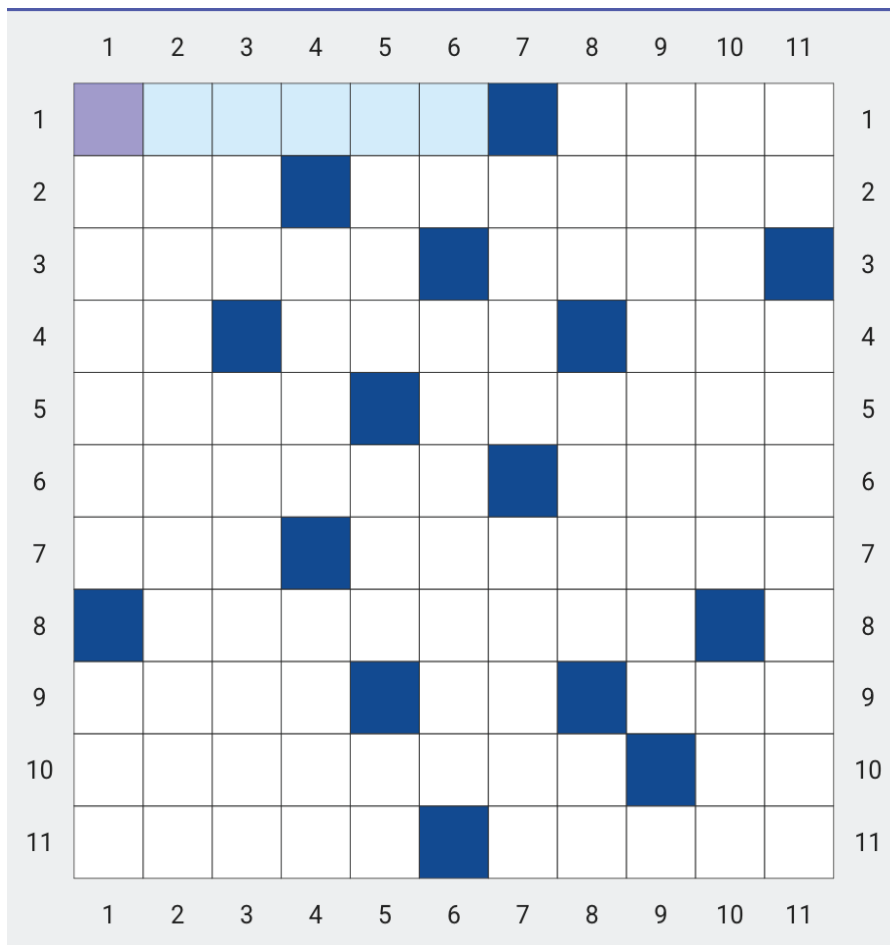
En 2006, un autre "débutant" africain a fait parler de lui. Le Ghana s'est offert un joli et inattendu (13,9% de chance) succès face à la République Tchèque, demi-finaliste de l'Euro 2004 et emmenée par son Ballon d'Or 2003 Pavel Nedved. Les Blacks Stars, battus par l'Italie lors du premier match, ont pris la mesure des Tchèques grâce à un but très rapide de Asamoah Gyan, inscrit après 70 secondes. Sulley Muntari s'est chargé de doublé la mise en fin de rencontre. Le Ghana sortira de son groupe et sera éliminé par le Brésil.

Uruguay - Brésil : 2-1 (1950)

Avant le traumatisme de 2016 et le 1-7 face à l'Allemagne en demi-finale, il y avait eu le Maracanazo de 1950. Contre toute attente (14,3% de chance), l'Uruguay a infligé une défaite cruelle à la Seleçao dans le match décisif pour l'attribution du titre mondial alors qu'un partage suffisait au Brésil pour décrocher le titre (le tour final mettait aux prises quatre équipes dans un même groupe). Friaça avait parfaitement lancé le Brésil avant que Schiaffino et Ghiggia ne fassent sombrer tout un pays dans la déprime. Pour ajouter à la dramaturgie, la rencontre s'est déroulée au Maracana, temple du football auriverde.

Source : RTBF Actus

MOTS CROISÉS



Vertical

1. Spécialiste de Capoue. Ouvreuse.
2. Routes à suivre.
3. On y navigue. Comme il faut 4.
4. Attaque en Bourse. Elle se dilate quand on se poile.
5. Coin de paradis. Ses lanceurs volent haut.
6. Ville exhumée.
7. Passé à la chapelure. On y prend des coups.
8. Avion? Sort un filet. Petite boîte.
9. Ouvrages de menuiserie.
10. Rassemblée en faisant du bruit. A le culot.
11. Classe dans les débuts. Rendue potable

Horizontal

1. Victime de Noël. Coin à l'ombre.
2. Façon d'être. Il atteste d'un titre.
3. Capacité usuelle. Vieille branche.
4. Branché à l'anglaise. Grison à ses débuts. Le midi.
5. Presque cela. Pas fute-fute.
6. Lentement détruits. Il était du genre belliqueux. Poisson rayé. Mises sur table.
8. Exposée aux rayons.
9. Donna naissance.
10. Ouvrage lus. Personnel après elle.
11. Composé chimique. Vêtue familièrement

PLANNING ABBAYE

Samedi 20 juin

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
15h30 Club vidéo « Le plus escroc des deux » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Écoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
13h30 Balade ou temps de détente avec les résidents
20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 21 juin

10h30 Réunion de l'association « La Rose de l'Abbaye » - Café Littéraire
15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
16h00 Spectacle de Jazz Manouche - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Goûter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel - RDC
17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 22 juin

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
15h00 Vidéo documentaire - Théâtre

16h00 Vernissage du projet « voici qui je suis.... » - Grand Restaurant

17h00 Spectacle de la Chorale de l'Abbaye - Grand restaurant

19h30 Sortie au concert de la Batterie-Fanfare des Gardiens de la Paix - Accueil

3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

11h00 En route pour le pressing
15h00 Vidéo documentaire - Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h00 Bonjour chez vous
10h30 Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel
14h00 Départ Bowling
20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 23 juin

10h00 Cours de sport APA séniors - Salle Castel
10h30 Atelier Pizza Bio sur inscription - Restaurant du parc
11h00 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
11h30 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
11h30 Sortie au restaurant Guignette - Accueil
15h30 L'heure musicale Rock Live de Gilles « LOVEBIRDS » - Grand Restaurant
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être »
15h30 L'heure musicale Rock Live de Gilles « LOVEBIRDS » - Grand Restaurant
17H00 Jeu interactif

4ème Bellay

10H30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

11h00 Départ à Paris
14h30 Point Guichet
17h00 séance sophrologie - Salle snoezelen
20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 24 juin

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h30 Promenade sur inscription - Atrium

PLANNING ABBAYE

15h00 Club Bridge - Petit restaurant
15h00 Jeux de table et boxe - Esp bar
16h45 Loto - Espace bar
17h00 Club mémoire - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing,
15h00 « Mise en voix »
17h00 Petit loto

4ème Bellay

10h30 Manucure
10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Unité PHV

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la Boutique - Allée commerçante
14h00 Départ avec Anne pour une expo St Maur
20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 25 juin

14h00 Sortie Bateaux mouches - Accueil
14h30 Tir à l'arc - Salle Castel
14h30 Commission des menus - Petit restaurant
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant
16h00 Messe, Oratoire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne
15h00 Après-midi gourmand 3ème Bellay
16h00 Goûter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h00 Départ Cultura
10h45 Atelier manuel
14h00 Temps libre, temps individuel
20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Vendredi 26 juin

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h15 Atelier Informatique - Salon du Parc

10h30 Atelier peinture - Café littéraire,

11h00 Qi Gong - Salle bien-être

12h00 Barbecue sur inscription - Terrasse

14h00 Atelier peinture - Café littéraire,

14h30 Brin de caouette - Salon du Parc

14h30 Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 Groupe belote - Petit restaurant

15h30 Atelier peinture - Café littéraire

17h00 Ordre du jour du conseil des résidents - Grand restaurant

17h00 Club mémoire - Café littéraire

Unité PHV

10h30 Préparation Barbecue sur la terrasse du restaurant

14h00 temps libre, temps individuel

16h30 Atelier tricot - Petite salon du 3ème Castel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 20 Juin

11h00 Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma séance spéciale, «L'odyssée de Pi» - Salle du parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 21 Juin

11h00 Revue de presse - Salle du parc

12h00 Repas barbecue fêtes de la musique

16h30 Fêtes des pères, spectacle - Cafétéria

Lundi 22 Juin

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale - Cafétéria

Activités club

15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 23 Juin

11h00 Écoute musical - Salle du parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 Chorale intégré suivi d'un goûter vernissage

17h15 Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 24 Juin

11h00 Tai-chi - Salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

PLANNING BDM

Activités club

- 10h30 Espace détente
- 12h00 Repas entre amis
- 15h00 Médiation animale
- 17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 25 Juin

- 10h30 Bonjour chez vous
- 10h30 Activités physique adapté grp 1 - Salle du parc
- 11h00 Activités physique adapté grp 2 - Salle du parc
- 11h30 L'épicerie fine
- 15h00 A la manière de FRAGONARD - Cafétéria
- 17h00 Loto - Cafétéria

Activités club

- 15h00 Atelier lecture
- 17h00 Accompagnement aux jeux Cafétéria

Vendredi 26 Juin

- 10h30 Bonjour chez vous
- 11h00 Documentaire « Loutres d'Asie, une vie sur le fleuve » - Salle du parc
- 14h30 Balade en calèche dans Bonneuil
- 17h00 La grande roue - Cafétéria
- 21h00 Repas foot, France Norvège - Cafétéria

Activités club

- 12h00 Repas du club
- 14h30 Séance Snoezelen
- 17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 20 Juin

10h30 : Chiens visiteurs pour le 1er et 2ème étages - Espace bar

15h30 : Ciné-club « Manon des Sources » - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Chansons avec Sylvain - Pasa

Dimanche 21 Juin

10h30 : MESSE TV sur France 2 - Logements

15h30 : LOTO plaisir - Espace bar

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Messe et apéritif

15h30 : LOTO - RDC

Lundi 22 Juin

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Conseil des résidents - Restaurant

17h00 : Jeu d'adresse - Espace bar ou terrasse

3ème étage :

11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Atelier réminiscence

Mardi 23 Juin

10h30 : Boutique et Point Guichet

10h30 : Vie de quartier - Étages

14h30 : Tir à l'arc - Bibliothèque

15h30 : Gym douce assise - Bibliothèque

17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque ou terrasse

3ème étage :

11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Jeu d'adresse

Mercredi 24 Juin

13h30 : Sortie « Bateaux-mouches »

10h30 : Sortie en ville

15h30 : Thé chantant avec Jean-Patrick Talmond - Restaurant

17h00 : Scrabble et jeux de table - Bibliothèque

PLANNING CITÉ VERTE

3ème étage :

10h30 : Sortie en ville

15h30 : Thé chantant avec Jean-Patrick Talmond

Jeudi 25 Juin

11h00 : Atelier Gym-Yoga Salle d'activités

15h30 : Pétanque - Terrasse

17h00 : Jeu de questions - Espace bar ou Terrasse

3ème étage :

10h30 : Atelier culinaire

15h15 : Les contes

Vendredi 26 Juin

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

17h00 : Article et Panneau photos - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Atelier bien-être

15h30 : Karaoké - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 20 Juin

11h00 Revue de Presse - Salon du Patio

15h00 Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 Le Quiz - Restaurant

Dimanche 21 Juin

11h45 Repas Spectacle Bollywood - Restaurant

15h00 Video Club « Cocorico » - Salle du PASA

17h00 Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 Écoute Musicale - Rotonde

17h15 Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 22 Juin

11h00 Gym Douce G2 - Salon du Patio

15h00 Café Philo - Restaurant

17h00 La Grande Roue - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 Séance Bien-être avec Ludivine - Salle Bien-Être

14h00 Lecture de Contes avec Cynthia - Salon de Thé

15h00 à 18h30 Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 23 Juin

10h30 Atelier Peinture - Salon du Patio

15h00 Pétanque - Terrasse du PASA

17h00 Chorale - Salon du Patio

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture avec Gildas

Activités du 1er étage

14h30 Atelier Peinture avec Gildas Salle du PASA

Mercredi 24 Juin

11h00 Boxe & Réflexes - Salon du Patio

14h30 Activité Physique - Salon du Patio

15h30 Para-Chutes G1 - Salon du Patio

16h00 Para-Chutes G2 - Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Méninge

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

10h30 Boxe - Salle TV

11h00 Jeux de Lettres avec Zaza - Salle TV

14h30 Documentaire - Salle TV

17h15 Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 25 Juin

11h00 Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 Yoga - Salon du Patio

17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1er étage

11h00 Nouvelles du Jour - Salle TV

14h30 Carré Musical - Rotonde

16h30 Zumba Adaptée - Rotonde

17h15 Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 26 Juin

14h00-16h00 La Boutique de la Cristolienne- RDC

11h00 Doc « La Ligne Bleue » - Salle du PASA

14h00 Shopping à la Boutique

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

16h30 Ambiance Musicale avec Emanuela et sa Guitare - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 En route pour le Documentaire - Salle du PASA

16h00 Après-Midi Gourmand et Musical - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 20 Juin

11H00 Les reines du couteau - Place Vendôme

15h00 Proverbes ou dictons - Place Vendôme

Dimanche 21 Juin

10H00 Mise en place - Place Vendôme

15h00 FÊTE DE LA MUSIQUE - Place Vendôme

Lundi 22 Juin

11h00 Pause café - Avenue des délices

11h00 Ca se discute - Place Vendôme

15h00 Chorale - Place Vendôme

16h00 Heures savoureuses - Place Vendôme

Mardi 23 Juin

11h00 Gym douce - Place Vendôme

15h00 Atelier manuel - Place Vendôme

Mercredi 24 Juin

11H00 Atelier écriture - Place Vendôme

14h45 Sortie intergénérationnel - Moulin de la bièvre

Jeudi 25 Juin

11h00 Des chiffres et des lettres - Place Vendôme

15h30 Boxe - Place Vendôme

16h00 Visite Flora - Logement

Vendredi 26 Juin

11H00 Atelier mémoire - Place Vendôme

15h00 Danse sur chaise - Place Vendôme

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1	D	I	N	D	E	S		U	B	A	C	1
2	E	T	E		D	I	P	L	O	M	E	2
3	L	I	T	R	E		A	M	I	E		3
4	I	N		A	N	O	N		S	U	D	4
5	C	E	C	I		B	E	B	E	T	E	5
6	E	R	O	D	E	S		A	R	E	S	6
7	S	A	R		S	E	R	V	I	E	S	7
8		I	R	R	A	D	I	E	E		A	8
9	C	R	E	A		E	X		S	O	L	9
10	L	E	C	T	U	R	E	S		S	E	10
11	E	S	T	E	R		S	A	P	E	E	11
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pierre Gilbert

Documentation, mise en page

Robin VERRIER

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale et de l'accueil de jour Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou