

ça bouge!

5
Juin
2026

ça bouge!

N°1768

DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE À LA
DÉCOUVERTE D'UN VOLCAN



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Dernière partie du séjour de vacances de la résidence de l'Abbaye. Les résidents ont découvert un volcan à ciel ouvert.

Les bénéficiaires de l'accueil de jour ont pris de la hauteur afin de découvrir le téléphérique.

Le PASA des Bords de Marne ont participé à une séance médiation animale.

Au programme : exercices autour des chiens, échanges et partage.

La résidence de la Cité Verte a inauguré l'exposition de peinture de monsieur Blumberg.

Les mères étaient à l'honneur à la résidence de la Cristolienne où repas spécial, concert et gourmandises ont ravi les mères et filles présentes.

Journée chargée pour les bénéficiaires de l'accueil de jour de la Cristolienne, puisque anniversaires, danse et chants étaient au programme.

La résidence Pierre Tabanou a effectué son traditionnel loto, une animation toujours appréciée des résidents.

Bonne semaine à tous,

Robin VERRIER

Chargé de communication

Ça Bouge n°1768

06/06 > 12/06/2026

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE ONT DÉCOUVERT UN VOLCAN LORS DE LEUR SÉJOUR DE VACANCES EN AUVERGNE.

- MÉDIATION ANIMALE POUR LE CLUB PASA.

- LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE A INAUGURÉ L'EXPOSITION DE PEINTURE DE M. BLUMBERG.

- LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE A CÉLÉBRÉ LA FÊTE DES MÈRES.

- GRAND LOTO DE LA FÊTE DES MÈRES À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU.

- SORTIE AU TÉLÉPHÉRIQUE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE.

- JOURNÉE CHARGÉE POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE.

ACTUALITÉS

- DÉBRIS SPATIAUX : LE SOLEIL ACCÉLÈRE LEUR CHUTE VERS LA TERRE.

- JEUX : MOTS MÊLÉS.

- PLANNING DES ACTIVITÉS.

ABBAYE - ST-MAUR

SÉJOUR EN AUVERGNE JOUR 3 : LA DÉCOUVERTE D'UN VOLCAN À CIEL OUVERT

Pour cette troisième journée, sous le beau soleil de l'Auvergne, le groupe est parti à l'exploration du volcan de Lemptégy.

Une balade en train d'une heure, accompagnée et commentée par un guide géologue, a permis au groupe de découvrir et de comprendre l'intérieur d'un volcan.

Le volcan de Lemptégy est né il y a environ 30 000 ans, au cœur de la chaîne des Puys.

Le volcan de Lemptégy s'inscrit au cœur de la Chaîne des Puys – faille de Limagne, dans un alignement exceptionnel de 80 volcans aujourd'hui classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Chacun a pu repartir de la visite avec un petit bout d'histoire géologique : une pierre de basalte.

Gaëlle, vie sociale

ABBAYE - ST-MAUR



ABBAYE - ST-MAUR



ABBAYE - ST-MAUR



MÉDIATION ANIMALE

Une intervenante vient à la résidence avec son chien Jazz, âgé de 5 ans, pour partager un moment avec les résidents. À son arrivée, chaque résident offre à Jazz une friandise en guise de bienvenue.

L'intervenante propose ensuite des exercices de mémoire aux résidents autour du thème des chiens : les métiers faisant appel aux chiens, la reconnaissance des races et de leurs petits...

Jazz, de son côté, doit rechercher les friandises que les résidents ont cachées au préalable dans des tapis adaptés ou d'autres jeux.

Cette activité permet de partager des souvenirs, de favoriser les échanges et de profiter d'un moment de détente.

Sylvie, animatrice du club PASA

BORDS DE MARNE-BONNEUIL



BORDS DE MARNE-BONNEUIL



BORDS DE MARNE-BONNEUIL



CITÉ VERTE - SUCY

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION DE PEINTURE DE MONSIEUR MAX BLUMBERG

Vernissage de l'exposition de peinture de Monsieur Max Blumberg

Monsieur Blumberg, résident à la Cité Verte, a été mis à l'honneur le 18 mai 2026 lors du vernissage de l'exposition de ses réalisations picturales, effectuées au cours de sa vie en tant qu'artiste du mouvement de peinture « figuration libre ».

Monsieur Blumberg, professeur d'esthétique à la Sorbonne, était aussi un peintre reconnu qui a exposé au Musée d'Art moderne de la Ville de Paris en 1984, ainsi qu'au Guggenheim de New York, pour ne citer qu'eux. Ce mouvement de peinture était alors en plein essor dans les années 1980.

Nous avons été très intéressés par l'univers esthétique de cette œuvre, qui se caractérise par un jeu riche de couleurs et une atmosphère empreinte de sérénité. Son œuvre, à la fois accessible et profonde, explore un humanisme à dimension historique et populaire.

De nombreux résidents et membres du personnel ont pu poser des questions. Cela nous a permis de découvrir l'univers dans lequel il travaillait. Monsieur Blumberg a également évoqué de nombreuses anecdotes, notamment avec ses amis, le photographe Brassäi et Pablo Picasso.

Monsieur Blumberg a invité l'ensemble des résidents à partager le

CITÉ VERTE - SUCY

plaisir de dessiner et de peindre, en rappelant que cette activité est accessible à tous. Nous aurons sûrement un projet d'œuvre collective pour répondre à cette suggestion.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE - SUCY



LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL

UNE BELLE CÉLÉBRATION DE LA FÊTE DES MÈRES À LA RÉSIDENCE

Le dimanche 31 mai 2026, les résidents ont eu le plaisir de célébrer la Fête des Mères dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Les festivités ont débuté dès le déjeuner avec un repas spécialement préparé pour l'occasion. Un moment apprécié de tous, qui a permis de marquer cette journée dédiée aux mamans.

L'après-midi s'est poursuivi autour d'une gourmandise particulièrement appréciée : de délicieux Paris-Brest individuels ont été servis aux résidents et à leurs proches.

À 16 h 30, la fête a pris une dimension musicale avec la venue de Marjolaine Piémont. La chanteuse a offert un spectacle en trois parties, entièrement consacré aux voix et aux répertoires féminins. Le premier set a mis à l'honneur les grands classiques de la chanson interprétés par des femmes. Le second a invité le public dans l'univers du jazz, tandis que le troisième a proposé un véritable voyage musical à travers plusieurs pays, notamment l'Allemagne, le Portugal et l'Espagne.

Grâce à sa voix douce et expressive, Marjolaine Piémont a su séduire son auditoire en alternant avec aisance chansons populaires et chants lyriques. Les résidents ont été ravis de la qualité de son interprétation et de la diversité du programme proposé.

Ce moment de partage et d'émotion a été d'autant plus précieux pour certaines résidentes qui ont eu la joie de vivre cette fête en compagnie de leur fille. Ces retrouvailles familiales ont contribué à rendre cette

LA CRISTOLIENNE-CRÉTEIL

journée encore plus mémorable.

Entre gourmandise, musique et convivialité, cette célébration de la Fête des Mères restera un très beau souvenir pour l'ensemble des résidents.

L'équipe Vie Sociale



LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL



LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL



LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL



LE LOTO DE LA FÊTE DE MÈRE : UN APRÈS-MIDI SOUS LE SIGNE DE LA CONVIVIALITÉ

À l'occasion de la fête des Mères, les résidents de la résidence et de la résidence autonomie se sont retrouvés pour un loto particulièrement attendu. Cette animation, toujours très appréciée de tous, a une nouvelle fois rencontré un franc succès.

Tout au long de l'après-midi, les participants ont tenté leur chance pour remporter l'un des nombreux lots mis en jeu. Entre concentration, espoir et bonne humeur, le suspense était au rendez-vous à chaque numéro annoncé. Les questions étaient sur toutes les lèvres : qui allait compléter sa carte en premier ?

Les gagnants ont été chaleureusement félicités par l'ensemble des participants, dans une ambiance conviviale et festive. Au-delà des récompenses, ce moment a surtout permis de partager un agréable temps d'échange et de détente entre résidents.

À la fin de l'animation, chacun est reparti avec le sourire et s'est donné rendez-vous pour le prochain grand loto organisé à l'occasion de la fête des Pères, qui promet déjà de beaux moments de partage.

Nous remercions les familles, les résidents et l'association Âge en Harmonie pour leur contribution au loto. C'est ce qui a permis d'avoir de jolis lots pour ce loto spécial fête des Mères.

L'équipe de la vie sociale

PIERRE TABANOU - LA HAY LES ROSES



PIERRE TABANOU - LA HAY LES ROSES



PIERRE TABANOU - LA HAY LES ROSES



ABBAYE - ADJ

SORTIE TÉLÉPHÉRIQUE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

Le second groupe de personnes accueillies à l'ADJ a exprimé vivement son contentement pour cette sortie dans les airs.

Elles étaient ravies !!

L'équipe de l'accueil de jour de l'Abbaye



ABBAYE - ADJ



ABBAYE - ADJ



LA CRISTOLIENE - ADJ

JOURNÉE CHARGÉE POUR L'ACCUEIL DE JOUR ENTRE ANNIVERSAIRE, DANSE ET CHANTS

Nous avons fêté l'anniversaire de Madame Guérinaud, ses 90 ans qu'elle porte à merveille.

Après avoir soufflé ses bougies, elle a reçu un cadeau et tout le monde a chanté en chœur « Joyeux anniversaire » avant de déguster un excellent gâteau.

Les moments festifs, de joie et de bonne humeur se poursuivent avec les après-midis chantants et dansants de Jean-Patrick, où tout le monde participe à la fête.

Sylvie et Nadège, équipe accueil de jour



LA CRISTOLIENE - ADJ



LES FILIÈRES DE DÉCHETS : QUE DEVIENNENT NOS OBJETS UNE FOIS JETÉS ?

"DÉMARCHE DURABLE"

Chaque jour, nous jetons de nombreux objets sans toujours savoir ce qu'ils deviennent ensuite. Papier, verre, plastique, emballages alimentaires... Derrière nos poubelles du quotidien, il existe pourtant tout un parcours destiné à trier, recycler ou transformer ces déchets. Une fois déposés dans la bonne poubelle, les déchets ne disparaissent pas. Ils suivent ce que l'on appelle une filière de traitement.

Des déchets triés selon leur matière

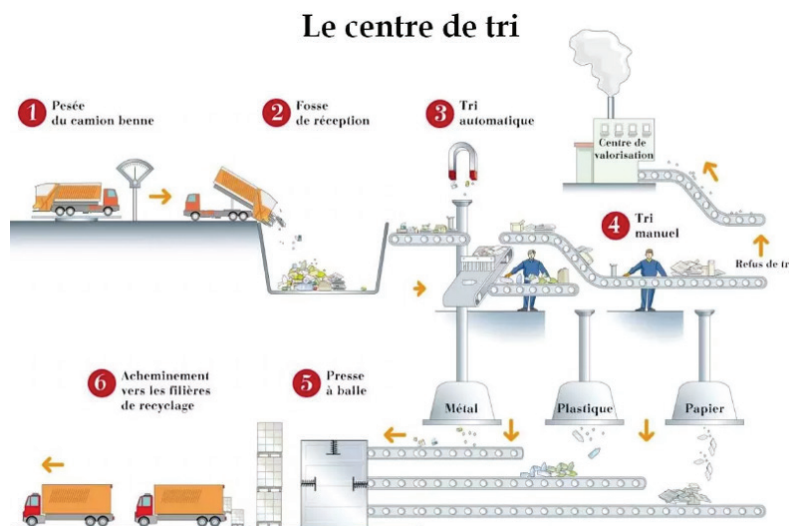
Tous les déchets ne se recyclent pas de la même façon. C'est pourquoi le tri est devenu si important au quotidien.

Chaque matière possède sa propre filière :

- Le verre est fondu pour fabriquer de nouvelles bouteilles ou bocaux.
- Le papier et le carton sont transformés en nouveaux emballages ou journaux.
- Les métaux, comme l'aluminium ou l'acier, peuvent être recyclés plusieurs fois.
- Les déchets alimentaires peuvent devenir du compost ou produire de l'énergie.

Dans les centres de tri, les déchets sont séparés avant d'être envoyés vers des usines spécialisées.

RUBRIQUE ENVIRONNEMENT



Centre de tri - Flamoval

Le parcours des déchets alimentaires

Les restes de repas et les épluchures représentent une part importante de nos déchets.

Aujourd'hui, certaines communes développent le compostage ou la méthanisation :

- Le compost permet d'enrichir les sols.
- Le biogaz produit peut servir à créer de l'énergie.

Ainsi, même certains déchets organiques peuvent retrouver une utilité.

Réduire les déchets au quotidien

Recycler est important, mais limiter ses déchets l'est tout autant.

Quelques habitudes simples permettent déjà de réduire ce que l'on jette :

- Utiliser un sac réutilisable pour les courses,
- Éviter le gaspillage alimentaire,
- Réparer certains objets avant de les remplacer
- Donner ce qui peut encore servir.

Ces gestes simples contribuent à préserver les ressources naturelles et à limiter la quantité de déchets produits.

RUBRIQUE ENVIRONNEMENT

Pourquoi ces gestes comptent

Le tri peut parfois sembler anodin, mais mis bout à bout, ces gestes ont un véritable impact. Ils permettent de recycler certaines matières, de limiter l'enfouissement des déchets et de réduire certaines pollutions. Dans une résidence aussi, chacun peut participer facilement en respectant les consignes de tri et en prenant le temps de bien séparer certains déchets du quotidien.

Le saviez-vous ?

- Le verre est recyclable à l'infini sans perdre sa qualité.
- Une canette en aluminium recyclée peut redevenir une nouvelle canette en seulement quelques semaines.
- En France, plusieurs millions de tonnes de déchets sont recyclées chaque année.

Emma Goux, conseillère en transition énergétique

ABBAYE - INFO

LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE PRÉSENTE

Brocante de l'Abbaye



+ 300 exposants
Grande tombola
Restauration et animations

34^{ème} édition

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE
9H00 - 18H30

EXPOSANTS

Réservations : 01 55 12 11 81

VISITEURS

Entrée libre

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

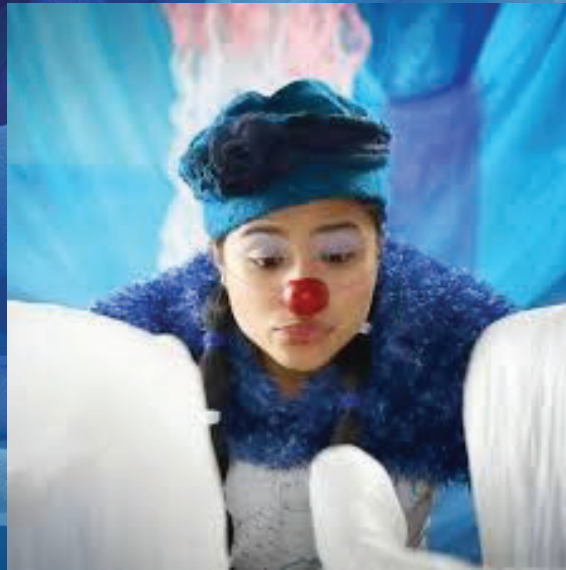
10a, Quai Beaubourg | 3, impasse de l'Abbaye
Saint-Maur (94)



Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services

Gôûter de l'été

avec les enfants du multi accueil



Vendredi 12 juin à 16h

Spectacle « Lève les voiles »

Suivi d'un goûter partagé

Sur la terrasse du parc en fonction de la météo

REPAS BOLLYWOOD

Pour la Fête des Pères, de la Musique et le 1er Jour de l'Été



Dimanche 21 Juin - 11h45
Restaurant de la Cristolienne
Spectacle de danseuses

MENU

Entrée : Raita au concombre
Plat : Poulet Tikka Masala, Riz basmati
Dessert : Verrine Mangue coco

27 places disponibles - Réservation à l'accueil

Tarif Extérieur : 25,60€

Tarif enfant - 11 ans : 12€

Débris spatiaux : Le Soleil accélère leur chute vers la Terre

Des dizaines de milliers de débris spatiaux gravitent actuellement autour de la Terre. Le Centre national d'études spatial (CNES) rapporte qu'environ 34 000 de ces objets mesurent plus de 10 cm. Une grande partie d'entre eux évolue en orbite terrestre basse, une région située entre environ 160 et 2 000 kilomètres d'altitude. De nombreux satellites d'observation et de télécommunications y circulent également, augmentant le risque de collisions spatiales.

Une nouvelle étude suggère que l'activité du Soleil pourrait jouer un rôle plus important qu'on ne le pensait dans la trajectoire de ces objets. Les chercheurs ont remarqué que la hausse de l'activité solaire semble accélérer la chute de certains débris spatiaux vers la Terre. Ce phénomène devient particulièrement marqué lorsque le nombre de taches solaires atteint environ 70 % du maximum observé au cours d'un cycle solaire.

L'activité du Soleil suit un cycle d'environ onze ans : à mesure que celui-ci se rapproche de son maximum, le nombre de taches solaires visibles à sa surface augmente, traduisant une activité plus intense.

Une tendance confirmée au fil des cycles solaires

Au cours de leur étude, les chercheurs ont suivi la position de 17 débris spatiaux en orbite terrestre basse pendant plus de 30 ans. Ces débris ont ainsi traversé trois cycles solaires consécutifs, de 1986 à 2024. Ils orbitent autour de la Terre toutes les 90 à 120 minutes, avec des altitudes comprises entre 600 et 800 kilomètres. À chaque fois que l'activité solaire dépassait un certain seuil, ces objets commençaient à perdre de l'altitude plus rapidement.

Source : 20 minutes

ACTUALITÉS

Ce phénomène s'est reproduit à chaque cycle solaire étudié. Néanmoins, le seuil exact à partir duquel il se produisait ainsi que l'ampleur de la perte d'altitude variaient en fonction de l'intensité globale du cycle solaire.

Pourquoi les débris perdent-ils de l'altitude ?

Les chercheurs expliquent cet effet par l'influence du Soleil sur les couches supérieures de l'atmosphère terrestre et notamment sur la thermosphère située entre 80 et 600 kilomètres d'altitude. Lorsque l'activité solaire augmente, un rayonnement plus intense réchauffe la thermosphère. Les objets en orbite terrestre basse doivent alors traverser une atmosphère plus dense, ce qui augmente la friction. Leur trajectoire ralentit progressivement tandis que leur perte d'altitude s'accélère.

Source : 20 minutes

MOTS-MÊLÉS

A	R	T	E	R	E	C	A	M	E	E	AIRE	RECOIN
D	O	D	E	L	I	N	E	R	S	T	ARTERE	SIRUPEUSE
D	N	I	B	A	C	O	N	S	U	S	BACON	THORAX
X	O	I	A	I	R	E	A	J	E	I	BICHON	
E	A	R	O	R	C	Y	G	E	P	L	BOULIMIE	
P	C	R	R	C	E	H	E	R	U	A	BURALISTE	
A	A	E	O	U	E	N	O	K	R	R	CADRAN	
V	D	L	S	H	H	R	I	N	I	U	CHURRO	
A	R	E	B	U	T	C	R	M	S	B	DODELINER	
N	A	F	I	G	U	I	E	R	A	T	ESSAYEUSE	
E	N	S	E	I	M	I	L	U	O	B	FELER	
											FIGUIER	
											HUIS	
											JERK	
											MACERE	
											MINERAI	
											NAGEOIRE	
											PAVANE	

PLANNING ABBAYE

Samedi 6 juin

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit Restaurant
16h00 Grand Jeu « Post'it » - Grand Restaurant
20h00 Théâtre sur réservation « Cheek to Cheek a night of vocal Jazz » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Écoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Unité PHV

Séjour en Baie de Somme

Dimanche 7 juin

14h15 Les Explorajoueurs - Salle Castel
16h00 Théâtre sur réservation « Les Douces Cordes » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Goûter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel - RDC
17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 8 juin

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
15h00 Conférence « Le Japon » par Eric Mille - Théâtre
17h00 Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être
17h00 Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Conférence « Le Japon » par Eric Mille - Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h00 Bonjour chez vous.

10h30 Randonnée avec Nourredine

10h30 Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

14h30 Foot avec Nourredine.

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 9 juin

10h00 Cours de sport APA séniors - Salle Castel

11h00 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h30 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

14h50 Rencontre interG du projet « Part'âges » - Grand restaurant

15h30 L'heure musicale - Théâtre

17h00 Jeu de questions - Espace bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être »

15H30 Heure musicale - Théâtre

17H00 Jeu interactif

4ème Bellay

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h30 Balade au bord de la Marne

14h30 Point Guichet petite boutique.

15h30 Activité physique avec Nouredine.

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde.

Mercredi 10 juin

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h00 Rencontre intergénérationnelle - Restaurant du parc

10h30 Promenade sur inscription - Atrium

15h00 Club Bridge - Petit Restaurant

15h00 Pétanque, en intérieur ou extérieur

PLANNING ABBAYE

16h45 Loto - Espace bar

17h00 Club mémoire - Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 « Mise en voix »

17h00 Petit loto

4ème Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix

17h00 Jeux de questions

Unité PHV

10h00 à 11h45 les résidents vous accueillent à la petite boutique

10h30 Jeu au tableau.

10h30 Tennis de table avec Noureddine.

14h20 Départ 14h20 direction le grand Palais Paris

15h00 Séance de Musicothérapie.

15h00 Jeu de table - Espace Bar.

16h45 Loto - Espace Bar

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde.

Jeudi 11 juin

11h00 Groupe de parole - Café Littéraire

14h30 Tir à l'arc - Salle Castel

14h30 Réunion Citoyennage - Café Littéraire

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Romane - Grand Restaurant

16h00 Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand en compagnie de Romane

17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand 3ème Bellay

16h00 Goûter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h00 Bonjour chez vous.

09H45 Départ Cultura

14h00 temps libre, temps individuel.

14h30 Tir à L'arc - Salle Castel.

PLANNING ABBAYE

14H30 Pétanque à l'extérieur avec Nouredine.
20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 12 juin

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h15 Atelier Informatique - Salon du Parc
10h30 Atelier peinture - Café littéraire
11h00 Qi Gong - Salle bien-être
14h00 Atelier peinture - Café littéraire
14h30 Brin de causettes - Salon du Parc
14h30 Exercices corporels - Salle bien-être
15h00 Groupe belote - Petit Restaurant
15h30 Atelier peinture - Café littéraire
16h00 Fête de la crèche avec le spectacle "lève les voiles" - Terrasse du restaurant du parc
17h00 Club mémoire - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 Écoute musicale
11h30 Vie quotidienne
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV

10h30 Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel.
14h00 temps libre, temps individuel.
14h30 Sortie partage un moment avec les résidents (bar de St Maur)
16h30 Atelier Tricot
20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 6 Juin

11h00 Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 Diffusion «Marche avec les loups» - Salle du parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 7 Juin

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Club évasion - Cafétéria

17h00 Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 8 Juin

11h00 Entraînement de Boxe - 1er étage

15h00 Assemblée de prière - 1er étage

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon avec Jean Patrick Talmond - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 9 Juin

11h00 Écoute musical - Cafétéria

15h00 Conseil des résidents - Cafétéria

17h00 Chorale - Restaurant

17h15 Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

08h00 Petit déjeuner arc en ciel

Activités club

08h00 Petit déjeuner arc en ciel

Mercredi 10 Juin

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Tai-chi - Salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Citoyennage - Salle du parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 11 Juin

10h30 Bonjour chez vous

10h30 Activités physique adapté grp 1 - Salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 2 - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 A la manière de WHISTLER - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 12 Juin

11h00 Documentaire - Salle du parc

15h00 Sortie, Parrot Word

15h15 Jeux de table - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 6 Juin

10h30 : Vie de quartier dans les étages

15h30 : Conférence « Histoire des Goulags » avec P. Prévot - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

10h30 : Vie quotidienne - Restaurant

15h30 : Atelier chant

Dimanche 7 Juin

10h30 : Messe TV sur France 2 dans les logements

15h30 : Ciné-Club « Jean de Florette » - Salle d'activités

3ème étage :

10h30 : Messe TV et apéritif - Restaurant

15h30 : Chanson avec sylvain - Pasa

Lundi 8 Juin

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

3ème étage :

10h30 : Chiens visiteurs - RDC

15h30 : Chiffres et lettres

Mardi 9 Juin

15h00 : Sortie à la Cabosse gourmande Laura, Pasa, As

10h30 : Boutique et Point Guichet Fermé exceptionnellement

11h00 : Commission des Menus - Salle d'activités

14h30 : Tir à l'arc - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre - Salle d'activités

17h00 : Jeux de table - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h00 : Tricot / couture

Mercredi 10 Juin

10h30 : Sortie en ville - Animatrice

14h30 : Sport adapté avec As mouvement - Salle d'activités

15h30 : Spectacle de chansons avec Véronique Talon

17h00 : Scrabble et Jeux de table - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Sortie en ville

15h30 : Spectacle de chansons avec Véronique - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 11 Juin

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

15h30 : Promenade au jardin - Restaurant

16h30 : Exposition des Portraits Chinois avec les enfants - Espace bar

3ème étage :

10h30 : Atelier culinaire

15h30 : Atelier Contes

Vendredi 12 Juin

10h30 : Conseil d'Administration - Pasa

11h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

17h00 : Article et Panneau photos - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Prière Marial

17h00 : Chorale - Pasa

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 6 Juin

11h00 Finale Homme Roland Garros - Salle du PASA

15h00 Finale Femme Roland Garros - Salle du PASA

17h00 Le Quiz - Restaurant

Dimanche 7 Juin

11h00 Finale Femme Roland Garros - Salle du PASA

14h50 Finale Homme Roland Garros - Salon du Patio

15h00 Video Club « Amants » - Salle du PASA

17h00 Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse - Salle TV

14h30 Écoute Musicale Rotonde

17h15 Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 8 Juin

11h00 Gym Douce G2 - Salon du Patio

15h00 Café Philo - Restaurant

17h00 La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1er étage

11h00 Séance Bien-être avec Ludivine - Salle Bien-Être

15h00 à 18h30 Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 9 Juin

10h30 Atelier Peinture - Salon du Patio

15h00 Chorale - Salon du Patio

16h30 Groupe de Parole Citoyennage - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture avec Gildas

Activités du 1er étage

11h00 Gym Douce - Salle TV

14h30 Atelier Peinture avec Gildas - Salle du PASA

16h30 La Musique de Cathy - Rotonde

Mercredi 10 Juin

11h00 Boxe - Devant la Boutique

14h30 Activité Physique Salon du Patio

15h30 Para-Chutes G1 Salon du Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

16h00 Para-Chutes G2 Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Ménage

Activités du 1er étage

10h30 Boxe - Salle TV

11h00 Jeux de Lettres avec Zaza - Salle TV

14h30 Documentaire - Salle TV

17h15 Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 11 Juin

11h00 Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 Yoga Salon du - Patio

17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1er étage

11h00 Contes et Chansons - Salle TV

15h00 Carré Musical - Rotonde

16h30 Zumba Adaptée - Rotonde

17h15 Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 12 Juin

14h00-16h00 La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 Doc « Fort Boyard » - Salle du PASA

14h15 Vernissage « Voici qui je suis » - Devant la Boutique

15h00 Spectacle Enfants - Restaurant

16h00 Coupe Glacée « Dame Blanche » - Restaurant

17h00 Shopping - Boutique

Activités du 1er étage

11h00 En route pour le Documentaire - Salle du PASA

16h00 Après-Midi Gourmand et Musical - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 6 Juin

11H00 Les reines du couteau - Place Vendôme

15h00 Dictons ou proverbes - Place Vendôme

Dimanche 7 Juin

11H00 Émission religieuse - Place Vendôme

15h00 Loto - Place Vendôme

Lundi 8 Juin

11H00 Pause café - Avenue des délices

11h00 Voyage sonore - Avenue de la liberté

15h00 Chorale - Place Vendôme

16h00 Heures savoureuses - Place Vendôme

16h30 Guitariste Laurent foulon - Place Vendôme

Mardi 9 Juin

11h00 Gym douce - Place Vendôme

14h30 Comité des menus - Place Vendôme

Mercredi 10 Juin

11H00 Atelier écriture - Place Vendôme

11H00 Bien être - Logement

15h00 Mots croisés - Place Vendôme

Jeudi 11 Juin

11H00 Des chiffres et des lettres - Place Vendôme

15h30 Boxe - Place Vendôme

Vendredi 12 Juin

11H00 Atelier mémoire - Place Vendôme

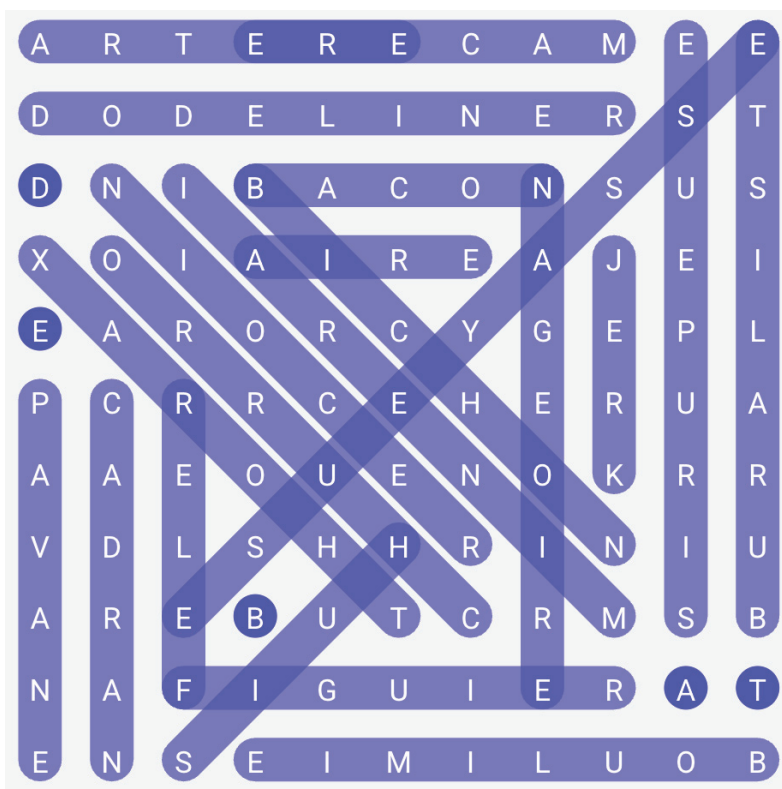
15h00 Danse sur chaise - Place Vendôme

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pierre Gilbert

Documentation, mise en page

Robin VERRIER

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale et de l'accueil de jour Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou