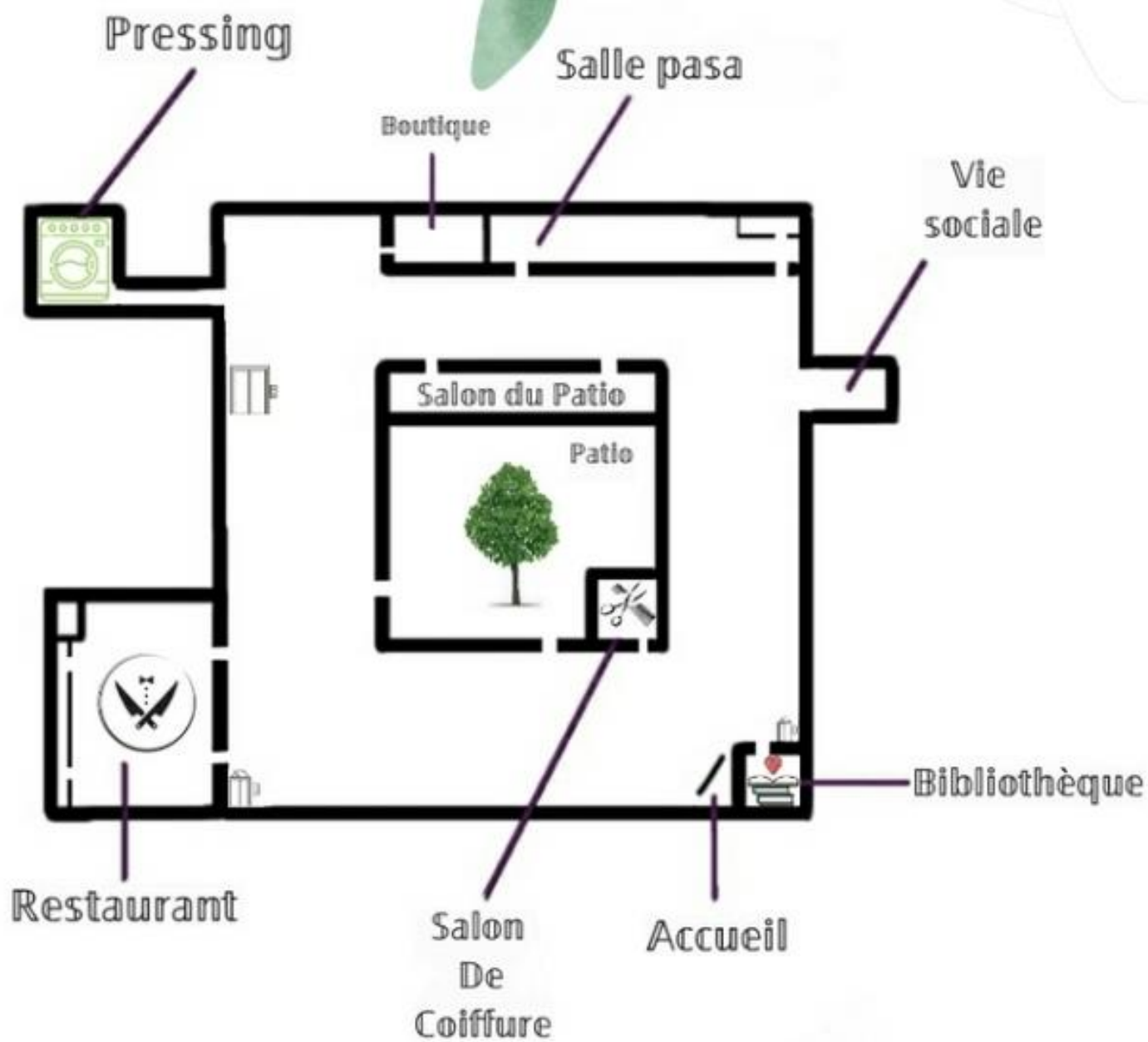


La Cristolienne

PROGRAMME
DU MOIS DE

Juin

2026



Lundi 1^{er} Juin

11h00 Gym Douce G1 Salon du Patio

15h00 Com Menus été Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1^{er} étage

11h00 Séance Bien-être

avec Ludivine Salle Bien-Être

Mardi 2 Juin

11h00 Atelier Manuel Salon du Patio

15h00 Chorale Salon du Patio

17h00 Jeux de Chiffres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV

16h30 La Musique de Cathy Rotonde

Mercredi 3 Juin

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio

14h30 Activité Physique Salon du Patio

15h30 Comptes de l'Asso Bibliothèque

15h30 Para-Chutes G1 Salon du Patio

16h00 Para-Chutes G2 Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Méninge

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

11h00 Jeux de Lettres

avec Zaza Salle TV

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de

Marie-Claude Rotonde

Jeudi 4 Juin

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Sophrologie Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1^{er} étage

11h00 Nouvelles du Jour Salle TV

11h15 Jeux d'Adresse

avec Cynthia Salon de Thé

17h00 En route pour

le Loto Restaurant RDC

Vendredi 5 Juin

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

10h40 Shopping à la Boutique

11h00 MESSE Père Irene Salle du PASA

14h30 Commission Menus Restaurant

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale

avec Sébastien Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 En route pour la Messe PASA

16h00 Après-Midi Gourmand

et Musical Restaurant RDC

Samedi 6 Juin

- 11h00** **Finale Homme**
Roland Garros Salle du PASA
- 15h00** **Finale Femme**
Roland Garros Salle du PASA
- 17h00** **Le Quiz** Restaurant



Dimanche 7 Juin

- 11h00** **Finale Femme**
Roland Garros Salle du PASA
- 14h50** **Finale Homme**
Roland Garros Salon du Patio
- 15h00** **Video Club « Amants »**
Salle du PASA
- 17h00** **Grand Bingo** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse Salle TV
- 14h30** Ecoute Musicale Rotonde
- 17h15** Quiz Sonore Rotonde

Lundi 8 Juin

- 11h00** **Gym Douce G2** Salon du Patio
- 15h00** **Café Philo** Restaurant
- 17h00** **La Grande Roue** Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1^{er} étage

- 11h00** Séance Bien-être
avec Ludivine Salle Bien-Être
- De 15h00 à 18h30** Les Rencontres de
Marie-Claude Rotonde

Mardi 9 Juin

- 10h30** **Atelier Peinture** Salon du Patio
- 15h00** **Chorale** Salon du Patio
- 16h30** **Groupe de Parole**
Citoyennage Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Musicothérapie
- 14h30** Atelier Peinture avec Gildas

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Gym Douce Salle TV
- 14h30** Atelier Peinture
avec Gildas Salle du PASA
- 16h30** La Musique de Cathy Rotonde

Mercredi 10 Juin

- 11h00** **Boxe** Devant la Boutique
- 14h30** **Activité Physique** Salon du Patio
- 15h30** **Para-Chutes G1** Salon du Patio
- 16h00** **Para-Chutes G2** Salon du Patio
- 17h00** **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Activité Bien-Être
- 14h30** Remue Méninge

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** **Boxe** Salle TV
- 11h00** **Jeux de Lettres**
avec Zaza Salle TV

14h30 Documentaire Salle TV
17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 11 Juin

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque
15h00 Yoga Salon du Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions
14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1^{er} étage

11h00 Contes et Chansons Salle TV
15h00 Carré Musical Rotonde
16h30 Zumba Adaptée Rotonde
17h15 Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 12 Juin

14h00-16h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Doc « Fort Boyard »
Salle du PASA

14h15 Vernissage « Voici qui je suis »
Devant la Boutique

15h00 Spectacle Enfants Restaurant

16h00 Coupe Glacée
« Dame Blanche » Restaurant

17h00 Shopping à la Boutique

Activités du 1^{er} étage

11h00 En route pour
le Documentaire Salle du PASA

16h00 Après-Midi Gourmand
et Musical Restaurant RDC

Samedi 13 Juin

11h00 Revue de Presse Salon du Patio
15h00 Bowling Salon du Patio
17h00 Le Quiz Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Promenades
(en fonction de la météo)

15h00 Atelier Manuel
avec Jennifer Salle Artistique

Dimanche 14 Juin

11h00 Séance Vélo Salon du Patio
14h45 Video Club « 007 GoldenEye »
Salle du PASA
17h00 Jeu Mystère Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV
14h30 Karaoké Party avec Zaza Rotonde

Lundi 15 Juin

11h00 Gym Douce G1 Salon du Patio
15h00 Jeux de Société Restaurant
16h30 Conseil Résidents Restaurant

Activités du PASA

10h45 Médiation Animale
14h30 Gym Douce

Activité du 1^{er} étage

11h00 Séance Bien-être
avec Ludivine Salle Bien-Être
11h00 Un Jour, une Lettre Salle TV

Mardi 16 Juin

11h00 Atelier Manuel Salon du Patio

14h15 Répétition pour la Chorale

Salon du Patio

15h00 Chorale Intergénérationnelle

Restaurant

16h00 Moment Gourmand Restaurant

17h00 Jeux de Chiffres Restaurant

21h00 Apéro avec Diffusion Match
France VS Sénégal Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV

14h30 Atelier Gourmand

avec Houria Cuisine 1er

16h30 La Musique de Cathy Rotonde

Mercredi 17 Juin

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio

14h30 Activité Physique Salon du Patio

15h30 Para-Chutes G1 Salon du Patio

16h00 Para-Chutes G2 Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h45 Rencontre Intergénérationnelle

Jeux Interactifs avec la Tovertafel

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

14h45 Rencontre Intergénérationnelle

Jeux Interactifs avec la Tovertafel

Salle PASA

Jeudi 18 Juin

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Sophrologie Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1^{er} étage

11h15 Jeux d'Adresse

avec Cynthia Salon de Thé

17h00 En route pour

le Loto Restaurant RDC

Vendredi 19 Juin

14h00-16h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Doc « Kui Buri » Salle du PASA

14h00 Shopping à la Boutique

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec Jean-Patrick Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 En route pour

le Documentaire Salle du PASA

16h00 Après-Midi Gourmand
et Musical Restaurant RDC

Samedi 20 Juin

11h00 Revue de Presse Salon du Patio

15h00 Jeux de Mémoire Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 21 Juin



11h45 Repas Spectacle
Bollywood Restaurant

15h00 Video Club « Cocorico »
Salle du PASA

17h00 Juste Prix Restaurant



Activités du 1^{er} étage

15h00 Ecoute Musicale Rotonde

17h15 Quiz Sonore Rotonde

Lundi 22 Juin

11h00 Gym Douce G2 Salon du Patio

15h00 Café Philo Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1^{er} étage

11h00 Séance Bien-être
avec Ludivine Salle Bien-Être

14h00 Lecture de Contes
avec Cynthia Salon de Thé

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude Rotonde

Mardi 23 Juin

10h30 Atelier Peinture Salon du Patio

15h00 Pétanque Terrasse du PASA

17h00 Chorale Salon du Patio

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture avec Gildas

Activités du 1^{er} étage

14h30 Atelier Peinture
avec Gildas Salle du PASA

Mercredi 24 Juin

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio

14h30 **Activité Physique** Salon du Patio

15h30 **Para-Chutes G1** Salon du Patio

16h00 **Para-Chutes G2** Salon du Patio

17h00 **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Méninge

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe **Salle TV**

11h00 Jeux de Lettres

avec Zaza **Salle TV**

14h30 Documentaire **Salle TV**

17h15 Photo Mémoire **Rotonde**

Jeudi 25 Juin

11h00 Atelier Ecriture **Bibliothèque**

15h00 Yoga **Salon du Patio**

17h00 Loto **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1^{er} étage

11h00 Nouvelles du Jour **Salle TV**

14h30 Carré Musical **Rotonde**

16h30 Zumba Adaptée **Rotonde**

17h15 Jeu de Questions **Rotonde**

Vendredi 26 Juin

14h00-16h00 au RDC **La Boutique de la Cristolienne**

11h00 Doc « La Ligne Bleue »

Salle du PASA

14h00 Shopping à la Boutique

16h00 Moment Gourmand **Restaurant**

16h30 Ambiance Musicale avec
Emanuela et sa Guitare **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

11h00 En route pour

le Documentaire **Salle du PASA**

16h00 Après-Midi Gourmand
et Musical **Restaurant RDC**

Samedi 27 Juin

11h00 Revue de Presse **Salon du Patio**

15h00 Ping Pong **Salon du Patio**

17h00 Le Quiz **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

11h00 Promenades

(en fonction de la météo)

15h00 Atelier Manuel

avec Jennifer **Salle Artistique**

Dimanche 28 Juin

11h00 Séance Vélo **Salon du Patio**

14h45 Video Club « Greenbook » **PASA**

17h00 Grand Loto **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse **Salle TV**

14h30 Karaoké Party avec Zaza **Rotonde**

Lundi 29 Juin

11h00 Gym Douce G1 **Salon du Patio**

15h00 Café Philo **Restaurant**

17h00 La Grande Roue **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1^{er} étage

10h45 Médiation Animale **Salle TV**

11h00 Séance Bien-être

avec Ludivine **Salle Bien-Être**

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude **Rotonde**

Mardi 30 Juin

11h00 Atelier Manuel Salon du Patio

15h00 Chorale Salon du Patio

17h00 Jeux de Chiffres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV

14h30 Atelier Peinture Salle du PASA

16h30 La Musique de Cathy Rotonde

Mercredi 1^{er} Juillet

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio

14h30 **Activité Physique** Salon du Patio

15h30 **Para-Chutes G1** Salon du Patio

16h00 **Para-Chutes G2** Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Méninge

Jeudi 2 Juillet

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Sophrologie Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

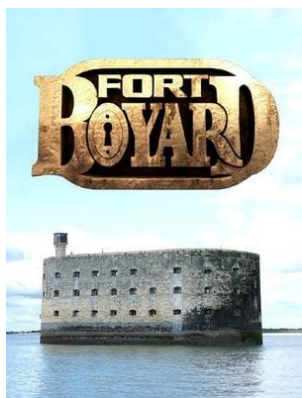
10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs



Vendredi 5 Juin à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE IRENE



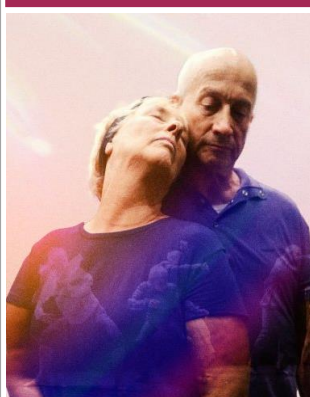
Vendredi 12 Juin à 11h00 – Salle PASA

Fort Boyard : De forteresse militaire à mythe du petit écran (2022)

Pendant des siècles, souverains, ingénieurs et ouvriers ont tenté de bâtir cette citadelle en pleine mer, entre l'île d'Aix et l'île d'Oléron. Tempêtes, échecs, chantier titanesque, innovations et coûts colossaux : la construction de Fort Boyard est un défi architectural sans équivalent.

Vendredi 19 Juin à 11h00 – Salle PASA
Kui Buri : un écrin sauvage en Thaïlande (2024)

Immersion dans ce parc national caché dans le sud-ouest de la Thaïlande, qui abrite une grande variété d'espèces animales. Des éléphants, des calaos, des cerfs aboyeurs, des macaques ou encore des troupes de gours, les plus grands bovidés sauvages au monde, y évoluent en liberté, entre jungles luxuriantes, forêts et prairies.



Vendredi 26 Juin à 11h00 – Salle PASA
La Ligne Bleue : La Force de l'Âge (2023)

Monter un spectacle avec une troupe de huit danseurs tous âgés de plus de 65 ans. Derrière ce pari artistique un peu fou, le chorégraphe Angelin Preljocaj. De la douleur au plaisir, des doutes à la confiance retrouvée, la réalisatrice Valérie Müller met en lumière ces corps dansants portés par une force et un éternel désir de vie.

Vendredi 3 Juillet à 11h00 – Salle PASA

DOCUMENTAIRE OU MESSE

Vidéoclub

Dimanche 7 Juin à 15h00 - Salle PASA

Amants (1h40)

Lisa et Simon s'aiment passionnément depuis leur adolescence et mènent la vie urbaine et nocturne des gens de leur âge. A la suite d'une soirée qui tourne mal et dont l'issue n'est autre que la prison pour Simon, il décide de fuir. Lisa attend alors des nouvelles de Simon qui ne viendront jamais. Trois ans plus tard, dans l'Océan Indien, elle est mariée à Léo quand leurs destins se croisent à nouveau...



Dimanche 14 Juin à 14h45 - Salle PASA

007 GoldenEye (2h04)

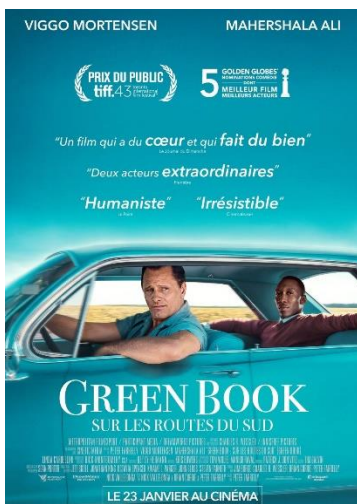
James Bond est chargé par le MI6 de retrouver le Goldeneye, un satellite russe volé par des mercenaires, dont la puissance de frappe pourrait rayer de la carte n'importe quelle capitale. Sur les traces des responsables, l'agent 007 se rend aux quatre coins du monde avant de retrouver sur son chemin une vieille connaissance. Entre sa mission et ses sentiments personnels, l'agent secret se voit dans l'obligation de faire un choix.



Dimanche 21 Juin à 15h00 - Salle PASA

Cocorico (1h31)

Sur le point de se marier, Alice et François décident de réunir leurs deux familles. Pour l'occasion, ils réservent à leurs parents un cadeau original : des tests ADN pour que chacun puisse découvrir les origines de ses ancêtres. Mais la surprise va virer au fiasco quand les Bouvier-Sauvage, grande famille aristocrate, et les Martin, beaucoup plus modestes, découvrent les résultats, pour le moins... inattendus !



Dimanche 28 Juin à 14h45 - Salle PASA

Greenbook : Sur les routes du sud (2h04)

En 1962, alors que règne la ségrégation, Tony Lip, un vider italo-américain du Bronx, est engagé pour conduire et protéger le Dr Don Shirley, un pianiste noir de renommée mondiale, lors d'une tournée de concerts. Durant leur périple de Manhattan jusqu'au Sud profond, ils s'appuient sur le Green Book pour dénicher les établissements accueillant les personnes de couleur, où l'on ne refusera pas de servir Shirley et où il ne sera ni humilié ni maltraité.

ENVIE DE SORTIR?



Mercredi 10 Juin 2026

Journée Provins avec Restaurant et Spectacle



Départ : 9h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin et Fatim

Tarif adhérent : 35€

Tarif non adhérent : 40€



Samedi 20 Juin 2026

Jour de Fête – Spectacle Pyrotechnique

Créteil



Ville de Créteil

L'heure de Départ vous sera communiquée

Accompagnateurs : Valentin et Fatim

OFFERT

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

ENVIE DE SORTIR?



Lundi 22 Juin 2026

Promenade en Téléphérique

Le C1 de Pointe du Lac à Créteil



Départ : 14h30 à l'accueil

Tarif adhérent : 10€

Accompagnateurs : Elynn et Séverine

Tarif non adhérent : 12€



Lundi 29 Juin 2026

Pique-Nique à la Plage Bleue

Valenton



Départ : 11h15 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin et Krystel



**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 5 Juin

16h00 Dégustation de Banana Split



Vendredi 12 Juin

16h00 Dégustation de Dame Blanche



Vendredi 19 Juin

16h00 Dégustation de Pêche Melba



Vendredi 26 Juin

16h00 Dégustation de Coupe Mystère



Vendredi 3 Juillet

16h00 Dégustation de Poire Belle Hélène



Événements à Table !

Vendredi 12 Juin à 15h00 – Spectacle Enfants « Voici qui je suis »
Collation Dame Blanche à 16h00 au Restaurant

Mardi 16 Juin à 12h00 – Chorale Intergénérationnelle
Collation Glaces & Donuts à 16h00 au Restaurant

Dimanche 21 Juin à 12h00 – Fête des Père et de la Musique
Déjeuner Indien avec Spectacle de Danses Bollywood au Restaurant



Instances participatives du mois au Restaurant :

- Lundi 1er juin à 15h00 : Commission des Menus d'été
- Vendredi 5 juin à 14h30 : Commission des Menus
- Lundi 15 juin à 16h30 : Conseil des Résidents
- Mercredi 8 juillet à 11h45 : Synthèse du Conseil des Résidents

Pour votre information,

- Un **Conseil d'Administration** aura lieu **mercredi 10 juin** à 10h00 au Salon du Patio à la Cristolienne.
- La **Diffusion du Match France - Sénégal** se fera **mardi 16 juin à 21h00 au Restaurant** avec Bières, Jus de Fruits et Gâteaux Apéritifs. Merci de vous **inscrire à l'accueil avant le jeudi 14 juin**.
- Un départ à Lille est prévu le mercredi 17 juin pour participer à **l'Agora du Grand Âge**. Le retour est prévu le vendredi 19 juin. Nous souhaitons un bon voyage aux représentants **Citoyennage** de la Cristolienne.

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur les écrans d'information qui sont mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

NOS SERVICES

BOUTIQUE DE LA CRISTOLIENNE



Ouverte tous les Mardis de 10h40 à 12h00
Par l'Association des Résidents « L'Art de Vivre »

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30 sur rendez-vous !

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30 et c'est gratuit !

PRESSING / FRIPERIE



Ouvert du Lundi au Jeudi de 7h00 à 13h00
et de 14h00 à 16h00

Fermé le Vendredi, Samedi et Dimanche



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
Merci de bien vouloir prendre rendez-vous à l'accueil