

A vibrant watercolor illustration at the top of the page features various musical notes in red, blue, and purple, along with depictions of a guitar and a trumpet. The background is a soft, multi-colored wash of watercolor.

*Programme d'activités*

A large, central watercolor illustration of a sun. The sun is a bright yellow circle with several thick, orange and yellow brushstrokes radiating outwards to represent rays. The text is overlaid on the sun.

*Jun*  
**2026**

Mesdames et Messieurs les résidents,  
Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

**Point info :**

Tous les jours de 11h30 à 12h15 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

**La boutique :**

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

**Le Point Guichet :**

Tous les Mardis de 14h30 à 16h00.

**Le salon esthétique :**

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

**Le salon de coiffure :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

**L'institut de l'Abbaye :**

Du mardi au samedi de 10h00 à 19h00.

**La boutique « Coudre et découdre » :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

**Le Pressing :**

Lundi de 9h30 à 13h00, Mardi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h00, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 15h00, et le vendredi 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h00.

**Le bar de la résidence :** est ouvert de 10h à 20h00.

A partir de 10h00, nous vous attendons pour le pliage des serviettes.

**Assistante Sociale :**

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info,  
Ne pas hésiter à les demander.

## **Lundi 1<sup>er</sup> juin**

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*  
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*  
15h00 Vidéo documentaire « Les châteaux du Moyen Âge », *Théâtre*  
17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*  
17h00 Bingo, *Esp bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
15h00 *Club Vidéo au Théâtre*  
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Chant*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h30 *Petit BAC*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Mardi 2 juin**

10h00 Cours de sport APA séniors, *Salle Castel*  
11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*  
11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*  
**14h30 Comité des menus d'été, Grd Rest**  
15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*  
15h30 L'heure musicale « Vanessa Wagner & Friends - Sur mesure », *Théâtre*  
17h00 Café Philo « Qu'est-ce qui constitue notre identité ? », *Esp bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*  
**19h00 Sortie au théâtre de St Maur « Sing Groove Together », Accueil**

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
14h30 *Atelier « Bien-être » avec Iphana*  
15h30 *Heure musicale au théâtre*  
17h00 *Jeu interactif*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Atelier pâtisserie*  
16h30 *Poésies et Fables*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Mercredi 3 juin**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**  
10h30 *Promenade sur inscription, atrium*  
15h00 *Jeux de table, Esp bar*  
15h00 *Club Bridge, Petit rest*  
16h45 *Loto, Esp bar*  
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*  
15h00 *« Mise en voix » avec Cathy*  
17h00 *jeu interactif*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Manucure*  
10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*  
11h30 *Vie quotidienne*  
14h30 *Préparation de salade de fruits*  
16h00 *Mise en voix avec Cathy*  
17h00 *Jeux de questions*

## **Jeudi 4 juin**

**14h00 Sortie Faites vos courses, Accueil**  
14h30 *Tir à l'arc, Salle Castel*  
16h00 *Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, Grd rest*  
16h00 *Temps de prière, Oratoire*  
3<sup>ème</sup> Bellay  
11h00 *En route pour le pressing*  
15h00 *Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet,*  
17h00 *Jeux de mots et de questions*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*  
16h00 *Gouter Gourmand*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Vendredi 5 juin**

10h15 Atelier Informatique, *Salon du Parc*  
10h30 Atelier peinture, *Anne, Café litt,*  
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*  
14h00 Atelier peinture, *Anne, Café litt,*  
14h30 Brin de causette, *Emeline, Salon du Parc*  
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*  
15h00 Groupe belote, *Petit Rest*  
15h30 Atelier peinture, *Anne, Café litt*  
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*  
17h00 Club mémoire, *Monique Bouchot, Café litt*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *En route pour le pressing*  
14h30 *Carré Musical*  
15h45 *Gym douce*  
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 *Ecoute musicale*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Préparation de gourmandises*  
16h00 *Bar des Amis*  
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

## **Samedi 6 juin**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », petit rest*  
16h00 *Grand Jeu « Post'it », Grd Rest*  
20h00 *Théâtre sur réservation « Cheek to Cheek a night of vocal Jazz », Théâtre*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *Atelier dessin*  
15h30 *Jeux de table*

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 *Danse*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Ecoute musicale*  
16h30 *Poésies et Fables*  
17h00 *Temps de parole*

## **Dimanche 7 juin**

14h15 *Les Explorajoueurs, Salle Castel*  
16h00 *Théâtre sur réservation « Les Douces Cordes », Théâtre*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *Diffusion de la messe*  
15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 *Retransmission de la messe*  
11h30 *Vie quotidienne*  
16h00 *Gouter du dimanche*  
16h30 *Espace Sensoriel au RDC*  
17h00 *Temps de parole*

## **Lundi 8 juin**

10h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, Salle Bien-être*  
11h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, Salle Bien-être*  
15h00 *Conférence « Le Japon » par Eric Mille, Théâtre*  
17h00 *Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être*  
17h00 *Bingo, Esp bar*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *En route pour le pressing*  
15h00 *Conférence « Le Japon » par Eric Mille, Théâtre*  
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 *Chant*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h30 *Petit BAC*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Mardi 9 juin**

10h00 Cours de sport APA séniors, *Salle Castel*

11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

**14h50 Rencontre interG du projet « Part'âges », Grd rest**

15h30 L'heure musicale « Ali Ghamsari & Ensemble - The Journey of Instruments », *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Atelier « Bien-être »*

15h30 *Heure musicale au théâtre « Ali Ghamsari & Ensemble - The Journey of Instruments »*,

17h00 *Jeu interactif*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Atelier pâtisserie*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Mercredi 10 juin**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h00 Rencontre intergénérationnelle avec le centre de loisirs Parc-Est, *Restaurant du parc*

10h30 Promenade sur inscription, *atrium*

15h00 Club Bridge, *petit rest*

15h00 Pétanque, *en intérieur ou extérieur*

16h45 *Loto, Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*

15h00 « *Mise en voix » avec Cathy*

17h00 *Petit loto*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Manucure*

10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*

11h30 *Vie quotidienne*

14h30 *Préparation de salade de fruits*

16h00 *Mise en voix avec Cathy*

17h00 *Jeux de questions*

## **Jeudi 11 juin**

11h00 Groupe de parole, *Café Litt*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

14h30 Réunion Citoyennage, *Café Litt*

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Romane, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 Après-midi gourmand en compagnie de Romane, 17h00 *Jeux de mots et de questions*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Vendredi 12 juin**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h15 *Atelier Informatique, Salon du Parc*

10h30 *Atelier peinture, Anne, Café litt,*

11h00 *Qi Gong, Salle bien-être*

14h00 *Atelier peinture, Anne, Café litt,*

14h30 *Brin de causette, Emeline, Salon du Parc*

14h30 *Exercices corporels, Salle bien-être*

15h00 *Groupe belote, Petit Rest*

15h30 *Atelier peinture, Anne, Café litt*

**16h00 Fête de la crèche avec le spectacle "lève les voiles" de la compagnie les mondes, Terrasse du restaurant du parc**

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

## **Samedi 13 juin**

### **11h30 Marché de l'Abbaye, Point info**



De 14h00 à 17h00 Balade en calèche en compagnie de Savane et de Phillippe & vélo-fauteuil, *Parking*

14h30 Atelier casque virtuel en compagnie de la Croix Rouge, **Grd Rest**

20h00 Théâtre sur réservation « Voltaire, l'amour et la grammaire », *Théâtre*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier dessin

**15h00 Spectacle en compagnie de Pier Guerin**

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

**15h00 Spectacle en compagnie de Pier Guerin**

**Au 3<sup>ème</sup> bellay**

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

## **Dimanche 14 juin**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h00 Théâtre sur réservation « Voltaire, l'amour et la grammaire », *Théâtre*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

## **Lundi 15 juin**

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

**12h00 Barbecue sur inscription, Terrasse**

15h00 Vidéo « À l'abordage », *Théâtre*

17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

17h00 Bingo, *Esp bar*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 En route pour le pressing

15H00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

**10h30 Les Comptines de Catherine**

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 16 juin**

**Départ à L'AGORA du Grand Age de Lille**

**CITOYENNAGE**  
Le panel des personnes âgées

10h00 Cours de sport APA séniors, *Salle Castel*

11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

10h00 Rencontre intergénérationnelle avec la maternelle de Marinville, *Restaurant du parc*

15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*

15h30 L'heure musicale « Zahia Ziouani & Mourad Merzouki : Les Nouveaux Mondes Bizet, Hisaishi, Beethoven... », *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être »

15H30 Heure musicale au théâtre « Zahia Ziouani & Mourad Merzouki : Les Nouveaux Mondes Bizet, Hisaishi, Beethoven... »,

17H00 Jeu interactif

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

### **Mercredi 17 juin**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h30 Promenade sur inscription, *atrium*  
15h00 Rencontre intergénérationnelle en compagnie du centre de loisir Jules Ferry, *Grd Rest*  
15h00 Club Bridge, petit rest  
16h45 Loto, *Esp bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*  
15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy  
17h00 *Petit loto*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Manucure*  
10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*  
11h30 *Vie quotidienne*  
14h30 *Préparation de salade de fruits*  
16h00 *Mise en voix avec Cathy*  
17h00 *Jeux de questions*

### **Jeudi 18 juin**

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*  
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Marc Sax, *Grd rest*  
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
15h00 Après-midi gourmand en compagnie de Marc Sax, 17h00 *Jeux de mots et de questions*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 Après-midi gourmand *3<sup>ème</sup> Bellay*  
16h00 *Gouter Gourmand*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

### **Vendredi 19 juin**

10h15 *Atelier Informatique, Salon du Parc*  
10h30 *Atelier peinture, Anne, Café litt,*  
11h00 *Qi Gong, Salle bien-être*  
14h00 *Atelier peinture, Anne, Café litt,*  
14h30 *Brin de causette, Emeline, Salon du Parc*  
14h30 *Exercices corporels, Salle bien-être*  
15h00 *Groupe belote, Petit Rest*  
15h30 *Atelier peinture, Anne, Café litt*  
**16h45 Les petits secrets de la nature en compagnie de Véronique, Esp. Bar**  
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
14h30 *Carré Musical*  
15h45 *Gym douce*  
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Préparation de gourmandises*  
16h00 *Bar des Amis*  
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

### **Samedi 20 juin**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**  
15h30 *Club vidéo « Le plus escroc des deux », Théâtre*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Atelier dessin*  
15h30 *Jeux de table*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Ecoute musicale*  
16h30 *Poésies et Fables*  
17h00 *Temps de parole*

## **Dimanche 21 juin** *c'est l'été!*

**10h30 Réunion de l'association « La Rose de l'Abbaye », Café Litt**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h00 Spectacle de Jazz Manouche, *Grd Rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

## **Lundi 22 juin**

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

15h00 Vidéo documentaire « Les 100 lieux qu'il faut voir - La Provence de Van Gogh », *Théâtre*

**16h00 Vernissage du projet « voici qui je suis.... », Grd Rest**

**17h00 Spectacle de la Chorale de l'Abbaye, Grd Rest**

**19h30 Sortie au concert de la Batterie-Fanfare des Gardiens de la Paix, Accueil**

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Vidéo documentaire « Les 100 lieux qu'il faut voir - La Provence de Van Gogh », *Théâtre*

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 23 juin**

10h00 Cours de sport APA séniors, *Salle Castel*

10h30 Atelier Pizza Bio sur inscription, *Restaurant du parc*

11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

**11h30 Sortie au restaurant Guignette, Accueil**

15h30 L'heure musicale Rock Live de Gilles « LOVEBIRDS », **Grd Rest**

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être »

15h30 L'heure musicale Rock Live de Gilles « LOVEBIRDS », **Grd Rest**

17h00 Jeu interactif

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 24 juin**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h30 Promenade sur inscription, *atrium*

15h00 Club Bridge, *petit rest*

15h00 Jeux de table et boxe, *Esp bar*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

## **Jeudi 25 juin**

**14h00 Sortie Bateaux mouches, Accueil**

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

**14h30 Commission des menus, Petit Rest**

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Après-midi gourmand.*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Vendredi 26 juin**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h15 *Atelier Informatique, Salon du Parc*

10h30 *Atelier peinture, Anne, Café litt,*

11h00 *Qi Gong, Salle bien-être*

**12h00 Barbecue sur inscription, Terrasse**

14h00 *Atelier peinture, Anne, Café litt,*

14h30 *Brin de causette, Emeline, Salon du Parc*

14h30 *Exercices corporels, Salle bien-être*

15h00 *Groupe belote, Petit Rest*

15h30 *Atelier peinture, Anne, Café litt*

**17h00 Ordre du jour du conseil des résidents, Grd Rest**

17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

## **Samedi 27 juin**

**11h30 Marché de l'Abbaye, Point info**



15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest*

16h00 *Grand jeu « Bowling », Grd rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Atelier dessin*

15h30 *Jeux de table*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

## **Dimanche 28 juin**

15h30 *Grand jeu « Badminton », Grd rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*

15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*

11h30 *Vie quotidienne*

16h00 *Gouter du dimanche*

16h30 *Espace Sensoriel au RDC*

17h00 *Temps de parole*

## **Lundi 29 juin**

10h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, Salle Bien-être*

11h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, Salle Bien-être*

15h00 *Conférence-vidéo animalière et nature « l'Eau et la Plume » par Bruno Ebrardt, Théâtre*

17h00 *Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être*

17h00 *Bingo, Esp bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Club Vidéo au Théâtre*

17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Chant*

11h30 *Vie quotidienne*

15h30 *Petit BAC*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Mardi 30 juin**

10h00 Cours de sport APA séniors, *Salle Castel*

11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*

15h30 L'heure musicale « Hommage à Oum Kalthoum - Philharmonie de Paris », *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

## **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Atelier « Bien-être »*

15h30 L'heure musicale « Hommage à Oum Kalthoum - Philharmonie de Paris

17h00 *Jeu interactif*

## **4<sup>ème</sup> Bellay**

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Atelier pâtisserie*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

# Les Sorties du mois de Juin

**Jeudi 04 juin : Faîtes vos courses**

0€



**Lundi 22 juin : Concert**

0€

**Mardi 23 Juin : Restaurant Guinguette**

30€ / 37€



**Jeudi 25 Juin : Bateaux-mouches**

14€/18€

**Mardi 30 Juin : Musée Bourdelle**

0€



en voiture  
Simone !



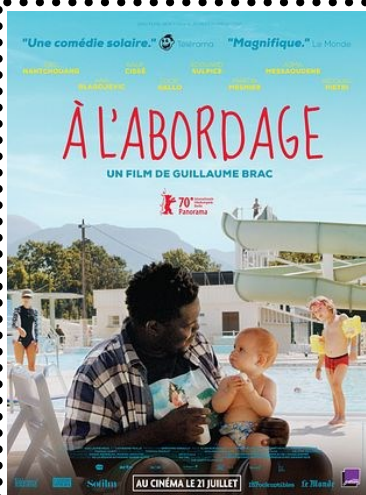


### ***Vidéo Documentaire***

## ***Les châteaux du Moyen Âge (2018-52 min)***

*Lundi 1er juin à 15h00 au théâtre*

Comment les châteaux forts étaient-ils conçus, édi-  
fiés et aménagés ? Entre le seigneur et les membres  
de sa famille, les serviteurs et les artisans, comment  
s'y organisait la vie quotidienne ? De Gisors à Windsor en passant par Vincennes, cet épisode se  
penche sur les enjeux de construction et d'organisation sociale des châteaux forts du Moyen Âge.



### ***A l'abordage (2020-Comédie-1h30)***

*Lundi 15 juin à 15h00 au théâtre*

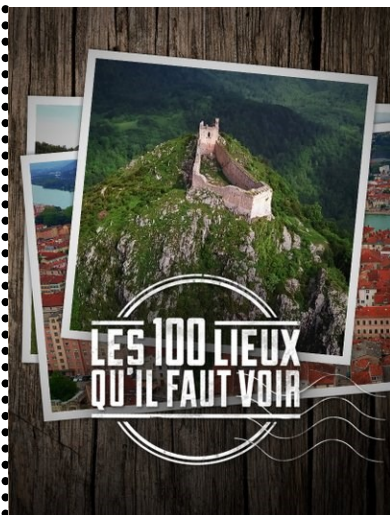
Paris, un soir au mois d'août. Un garçon rencontre une fille. Ils ont le  
même âge, mais n'appartiennent pas au même monde. Félix travaille, Al-  
ma part en vacances le lendemain. Qu'à cela ne tienne. Félix décide de re-  
joindre Alma à l'autre bout de la France. Par surprise. Il embarque son ami  
Chérif, parce qu'à deux c'est plus drôle. Et comme ils n'ont pas de voiture,  
ils font le voyage avec Edouard. Evidemment, rien ne se passe comme pré-  
vu. Peut-il en être autrement quand on prend ses rêves pour la réalité ?



## **Le plus escroc des deux (1988-Comédie-1h50)**

*Samedi 20 juin à 15h30 au théâtre*

Prince des escrocs, le distingué Lawrence Jamieson s'attaque aux comtesses, marquises et autres mondaines qui hantent les réceptions et casinos de la Côte d'Azur. Il les séduit, les dépouille et disparaît. Aucun concurrent sur sa chasse gardée jusqu'au jour où Freddy Benson, un arnaqueur de moindre envergure, manifeste son intention de s'installer sur son territoire pour y plumer justement des femmes plus riches que ses proies habituelles. Pour décider qui restera à Beaumont-sur-Mer et qui débarrassera le plancher, les deux hommes se lancent un défi : soustraire 50 000 \$ à la fragile et naïve Janet Colgate.



## **Vidéo Documentaire (2025-50min)**

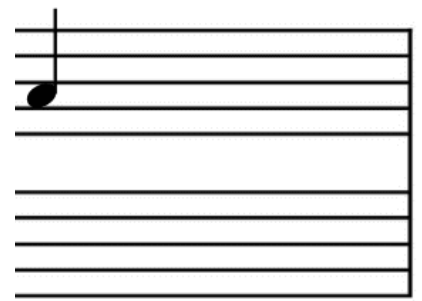
### **Les 100 lieux qu'il faut voir-La Provence de Van Gogh**

*Lundi 22 juin à 15h00 au théâtre*

A la recherche de la lumière parfaite, Vincent Van Gogh s'installe entre Arles et la Camargue en 1888. A son arrivée, il a 35 ans, une totale maturité artistique, mais l'absinthe le ronge et l'argent fait défaut. Pourtant, immédiatement, la lumière et les couleurs de la Provence l'inspirent et, à peine installé, il peint la première des 300 toiles qu'il réalisera en seize mois de présence dans la région. Aux Saintes-Maries-de-la-Mer, c'est un nouveau choc visuel pour le peintre qui tombe totalement en adoration des lieux. Puis il rentre en Arles où, un temps, il partage un atelier avec un autre peintre, Paul Gauguin.



# Vos heures musicales



## ***Vanessa Wagner & Friends—Sur mesure***

*Mardi 2 juin à 15h30 au théâtre*

La pianiste Vanessa Wagner s'associe à la circassienne Chloé Moglia, au chorégraphe Kader Attou, aux danseurs de la compagnie Accrora et aux scénographes du Collectif Scale pour sublimer les "Études pour piano" de Philip Glass.



## ***Ali Ghamsari & Ensemble-The Journey of Instruments***

*Mardi 9 juin à 15h30 au théâtre*

A Le concert d'Ali Ghamsari & Ensemble met à l'honneur le târ, luth iranien à long manche. La salle Pierre Boulez à Berlin propose avec le cycle "The Journey of Instruments" un fascinant voyage musical sur les traces de l'oud, l'un des plus anciens instruments à cordes.



## ***Zahia Ziouani & Mourad Merzouki : Les Nouveaux Mondes***

***Bizet, Hisaishi, Beethoven...***

*Mardi 16 juin à 15h30 au théâtre*

Porté par la cheffe Zahia Ziouani et le chorégraphe Mourad Merzouki, un concert humaniste où s'associent musique classique, création contemporaine, danse et traditions du monde.



## ***Hommage à Oum Kalthoum***

***Philharmonie de Paris***

*Mardi 30 juin à 15h30 au théâtre*

Sous la direction d'Alaa Abdelsalam et accompagné des chanteuses Rehab Omar et Eman Abdel-Ghani, l'Orchestre de musique arabe de l'Opéra du Caire célèbre Oum Kalthoum.





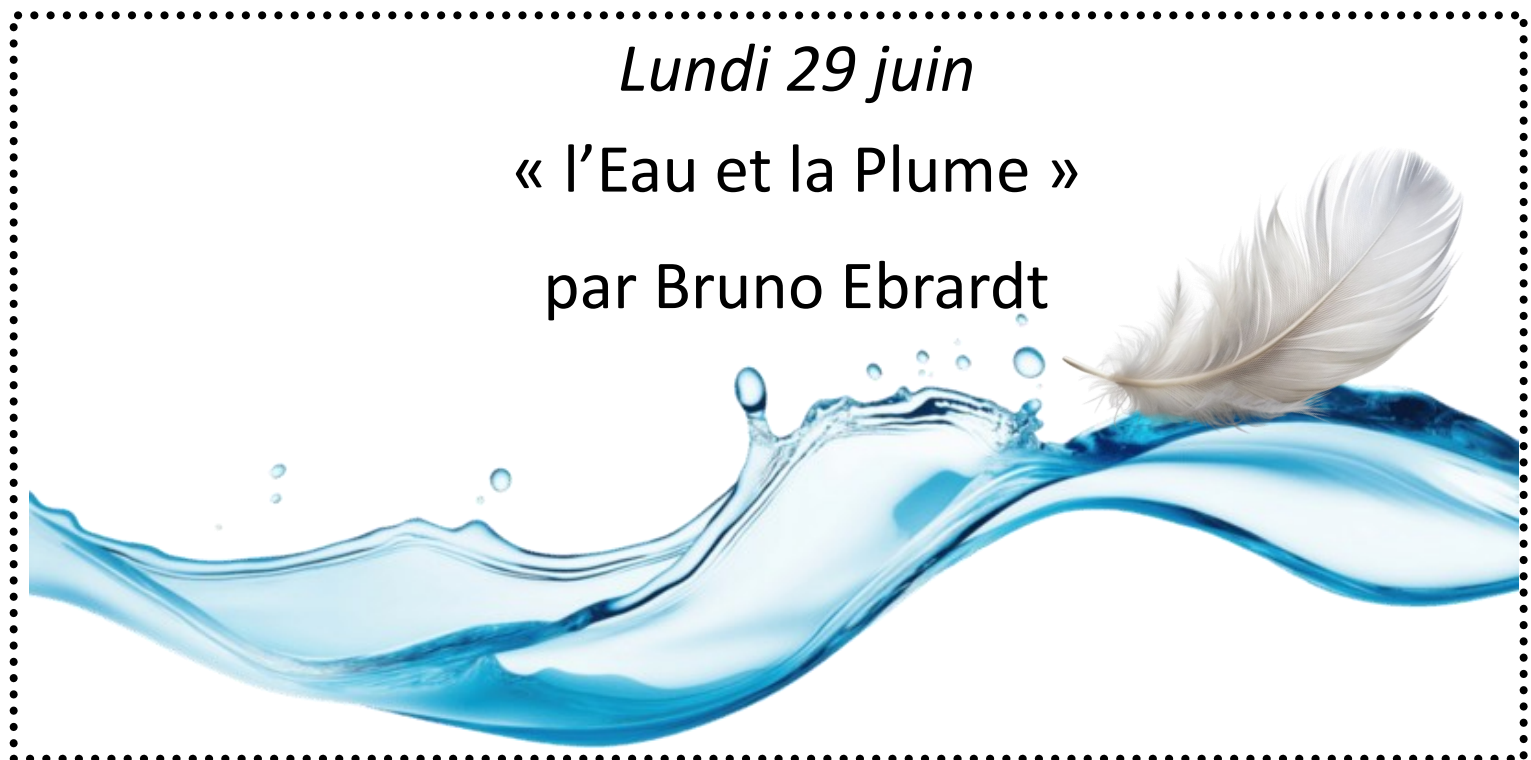
# Les Conférences

du mois de mai



J  
S  
A  
P  
A  
N  
F  
L  
O  
W  
E  
R

*Mardi 8 juin*  
*« Le Japon »*  
Par **Éric Mille**



*Lundi 29 juin*  
*« l'Eau et la Plume »*  
par **Bruno Ebrardt**



# GOÛTERS GOURMANDS

## JUIN 2026



**Jeudi 4 Juin**  
**Glaces**



**Jeudi 11 Juin**  
**Milkshakes**



**Jeudi 18 Juin**  
**Salades de fruits**



**Jeudi 25 Juin**  
**Smoothies**



Lundi 15 juin  
12H00

Vendredi 26 juin  
12H00









**Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte**  
**Cristolienne - Domicile & Services**