

Planning d'activités du mois de Juin



Lundi 1^{er} Juin

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale avec**

Veronique à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**

11h00 **Jeux cognitif**

15h30 **Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil**

Mardi 2 Juin

11h00 **Club lecture** au salon VIP

14h45 **Tir à l'arc** à la salle du parc

15h00 **Club culture** à la cafeteria

17h00 **Chorale** au restaurant

17h15 **Bingo** à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 **Atelier peinture** au salon du 3^e étage

10h45 **Atelier beauté**

Mercredi 3 Juin

10h30 **Bonjour chez vous**

11h00 **Gestion Soleil au Cœur** au bureau fougère

11h00 **Tai-chi** à la salle du parc

14h00 **Balade entre nous**

15h00 **Jeux de table** à la cafeteria

17h00 **Jeux de questions** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 **jeux cognitifs**

15h00 **médiation animale**

17h00 **Accompagnement aux jeux** à la cafeteria

Jeudi 4 Juin

10h30 **Bonjour chez vous**

11h00 **Revue de presse** à la salle du parc

11h30 **L'épicerie fine**

15h00 **A la manière de RUISDAEL** à la cafeteria

15h00 **Atelier jardinage** à la cafeteria

17h00 **Loto** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 **Activité à la carte**

17h00 **Accompagnement aux jeux** à la cafeteria

Vendredi 5 Juin

11h00 **Conférence « Alsace »** à la salle du parc

15h00 **Club culture** à la cafeteria

17h00 **La grande roue** à la cafeteria

Samedi 6 Juin

11h00 **Réveil musculaire** à la salle du parc

14h30 **Diffusion « Marche avec les loups »** à la salle du parc

17h00 **Jeux de questions** à la cafeteria

Dimanche 7 Juin

11h00 **Revue de presse** à la salle du parc

15h00 **Club évasion** à la cafétéria

17h00 **Grand loto musical** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 **Jeux cognitifs**

15h00 **Activités a la carte**

17h00 **Accompagnement aux jeux** à la cafeteria

Lundi 8 Juin

- 11h00** **Entrainement de Boxe** au 1^{er} étage
15h00 **Assemblée de prière** au 1^{er} étage
15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria
16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria
16h30 **Ambiance musicale accordéon**
avec Jean Patrick Talmond à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h15** **Entrainement de Boxe**
11h00 **Jeux cognitifs**
15h30 **Heures savoureuses/ accordéon** avec le multi accueil

Mardi 9 Juin

- 11h00** **Ecoute musical** à la cafeteria
15h00 **Conseil des résidents** à la cafeteria
17h00 **Chorale** au restaurant
17h15 **Bingo** à la cafeteria



Animation 3^{ème} étage

- 08h00** **Petit déjeuner arc en ciel**

Activités club

- 08h00** **Petit déjeuner arc en ciel**



Mercredi 10 Juin

- 10h30** **Bonjour chez vous**
11h00 **Tai-chi** à la salle du parc
14h00 **Balade entre nous**
15h00 **Citoyennage** à la salle du parc
17h00 **Jeux de questions** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00** **jeux cognitifs**
15h00 **activité a la carte**
15h45 **Chansonâges**
17h00 **Accompagnement aux jeux** à la cafeteria

Activités club

- 14h45** **Chansonâges**
17h00 **Accompagnement aux jeux** a la cafeteria

Jeudi 11 Juin

- 10h30** **Bonjour chez vous**
10h30 **Activités physique adapté grp 1** à la salle du parc
11h00 **Activités physique adapté grp 2** à la salle du parc
11h30 **L'épicerie fine**
15h00 **A la manière de WHISTLER** à la cafeteria
17h00 **Loto** à la cafétéria

Activités club

- 15h00** **Atelier lecture**
17h00 **Accompagnement aux jeux** a la cafeteria

Vendredi 12 Juin

- 11h00** **Documentaire «Merveilles de la nature, Pantanal, l'autre Brésil sauvage**
» à la salle du parc
15h00 **Sortie, Parrot Word**
15h15 **Jeux de table** à la cafeteria
17h00 **La grande roue** à la cafeteria



Activités club

- 12h00** **Repas du club**
14h30 **Séance Snoezelen**
17h00 **Accompagnement aux jeux** a la cafeteria

Samedi 13 Juin

- 11h00** **Réveil musculaire** à la salle du parc
14h30 **Diffusion concert à la carte «André Rieu et l'orchestre Johanne Strauss au zénith de Paris»** à la salle du parc
15h15 **Jeux de table** à la cafeteria
17h00 **Quizz musical** à la cafeteria

Dimanche 14 Juin

- 11h00** **COMITE DES MENUS** A la salle du parc
15h00 **Croix rouge** à la cafétéria
17h00 **Grand loto** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Lundi 15 Juin

10h30 Avec le multi accueil au 1^{er} étage

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale avec Jean Patrick Talmond** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

16h30 **Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse** a la cafeteria

Mardi 16 Juin

11h00 **Ecoute musical** à la cafeteria

14h30 **Atelier peinture** à l'accueil de jour du 3e

14h45 **Tir à l'arc** à la salle du parc

15h00 **Club culture** à la cafeteria

17h00 **Chorale** au restaurant

17h15 **Bingo** à la cafeteria

21h00 **Repas foot France Senegal** à la cafeteria



Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Mercredi 17 Juin

10h30 **Bonjour chez vous**

11h00 **Tai-chi** à la salle du parc

11h30 **Synthèse du conseil des résidents**

14h00 **Balade entre nous**

15h00 **Messe** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de table** à la cafeteria

17h00 **Jeux de questions** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 **Accompagnement aux jeux** a la cafeteria

Jeudi 18 Juin

10h30 **Activités physique adapté grp 1** à la salle du parc

11h00 **Activités physique adapté grp 2** à la salle du parc

11h30 **L'épicerie fine**

15h00 **A la manière de CANALETTO** à la cafeteria

15h00 **Atelier jardinage** à la cafeteria

17h00 **Loto** à la cafétéria

Activités club

12h00 Pique nique

17h00 **Accompagnement aux jeux** a la cafeteria

Vendredi 19 Juin

11h00 **Documentaire «Les animaux s'envoient en l'air »** à la salle du parc

15h00 **Fêtes du multi accueil**

17h00 **La grande roue** à la cafeteria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 **Accompagnement aux jeux** a la cafeteria

Samedi 20 Juin

11h00 **Réveil cérébral** à la salle du parc

14h30 **Diffusion Cinéma, séance spéciale, «L'odyssée de Pi»** à la salle du parc

17h00 **Jeux de questions** à la cafeteria

Dimanche 21 Juin

11h00 Revue de presse à la salle du parc

12h00 Repas barbecue fêtes de la musique

16h30 Fêtes des pères, spectacle à la cafétéria



Lundi 22 Juin

11h00 Entraînement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale lilly à la cafétéria

Activités club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse à la cafeteria

Mardi 23 Juin

11h00 Ecoute musical à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Chorale intégré suivi d'un goûter vernissage

17h15 Bingo à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte



17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Mercredi 24 Juin

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Médiation animale

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Jeudi 25 Juin

10h30 Bonjour chez vous

10h30 Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 2 à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 A la manière de FRAGONARD à la cafeteria

17h00 Loto à la cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Vendredi 26 Juin

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Documentaire « Loutres d'Asie, une vie sur le fleuve » à la salle du parc

14h30 Balade en calèche dans Bonneuil

17h00 La grande roue à la cafeteria

21h00 Repas foot, France Norvège à la cafeteria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria



Samedi 27 Juin

- 11h00 Réveil musculaire** à la salle du parc
14h30 Diffusion documentaire à la carte
« C'est pas sorcier - L'histoire de la
civilisation » à la salle du parc
17h00 Quizz musical à la cafeteria

Dimanche 28 Juin

- 11h00 Revue de presse** à la salle du parc
15h00 Jeux de table à la cafétéria
17h00 Grand loto à la cafétéria

Lundi 29 Juin

- 11h00 Entraînement de Boxe** à la Salle du
parc
15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria
16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
16h30 Ambiance musicale avec Jean
Patrick Talmond à la cafétéria

Activités club

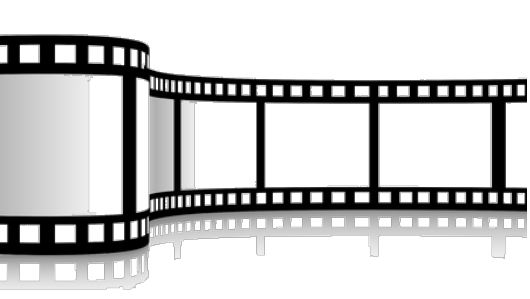
- 10h45** Atelier main verte
15h00 Jouer avec les mots **3^e** Salle du club
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures
savoureuse a la cafeteria

Mardi 30 Juin

- 11h00 Ecoute musical** à la salle du parc
14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e
14h45 Tir à l'arc à la salle du parc
15h00 Jeux de table à la cafeteria
17h00 Chorale *au restaurant*
17h15 Bingo à la cafeteria

Activités club

- 10h45** Atelier pâtisserie
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis
16h45 Préparation aux jeux de 17h
17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria



DOCUMENTAIRES

Vendredi 5 à 11H00 à la salle du parc

CONFERENCE PREVOT SUR L'ALSACE

L'Alsace est une région située dans l'est de la France, connue pour son riche patrimoine culturel, ses villages typiques et sa gastronomie. Lors de cette conférence, nous allons découvrir son histoire marquée par les influences françaises et allemandes, ainsi que ses traditions. L'Alsace est aussi célèbre pour ses vins et ses paysages entre les Vosges et le Rhin.

Vendredi 12 à 11H00 à la salle du parc

Merveilles de la nature, Pantanal, l'autre Brésil sauvage

Labyrinthe de rivières et de marécages, le Pantanal est la plus grande zone humide au monde, offrant un éden à la faune sauvage. Jaguars, tapirs, caïmans, loutres géantes, aras hyacinthes... : chaque espèce remplit une fonction de régulation ou de régénération du biotope. Que l'une d'elles vienne à disparaître, et c'est tout un pan de l'écosystème qui risque de s'effondrer.

Vendredi 19 à 11H00 à la salle du parc

Les animaux s'envoient en l'air,

Avec ou sans ailes, de nombreuses espèces animales réalisent des prouesses pour s'affranchir de la gravité et... voler. Dans cet épisode : pour le jeune condor des Andes, le polatouche de Sibérie ou le propithèque de Madagascar, apprendre à faire le grand saut, c'est tout un programme !

Vendredi 26 à 11H00 à la salle du parc

Loutres d'Asie, une vie sur le fleuve Aux abords du fleuve Cauvery, dans le sud de l'Inde, la cinéaste animalière Sugandhi Gadadhar étudie le comportement des loutres d'Asie. Sur l'un des cours d'eau les plus dynamiques du sous-continent, un conflit s'est fait jour entre les petits mammifères carnivores et les pêcheurs, dont la subsistance dépend aussi des ressources de la rivière.



CLUB VIDEO

Samedi 6 juin à 14H30 à la Salle du parc



Marche avec les loups

Le grand mystère de la dispersion des loups. Comment ils quittent le territoire qui les a vus naître et la façon dont ils partent à la conquête de nouveaux territoires. Ce voyage se déroule comme un road-movie entre les Alpes et le Jura.

Réalisateur : Jean-Michel Bertrand

Durée : 1h28 min

Genres : Documentaire



Samedi 13 juin à 14H30 à la Salle du parc

André Rieu et l'orchestre Johanne Strauss au zénith de Paris

Violoniste hors pair, chef d'orchestre prodigieux, André Rieu et l'orchestre de Johann Strauss vous entraînent à travers le temps. Retrouver dans ce DVD l'intégralité de son fameux concert au Zénith de Paris. Plus de 1H30 d'émotion où l'on retrouve les valse inoubliables et chères au virtuose qui l'ont rendu célèbre à travers le monde entier.

Réalisateur : Paul Ferel

Durée : 1h30 min

Genre : Musique

Samedi 20 juin à 14H30 à la Salle du parc

**EDITION
SPECIALE**

L'odyssée de Pi

Après une enfance passée à Pondichéry en Inde, Pi Patel, 17 ans, embarque avec sa famille pour le Canada où l'attend une nouvelle vie. Mais son destin est bouleversé par le naufrage spectaculaire du cargo en pleine mer. Il se retrouve seul survivant à bord d'un canot de sauvetage. Seul, ou presque... Richard Parker, splendide et féroce tigre du Bengale est aussi du voyage.

Réalisateur : Ang Lee

Durée : 2h07 min

Genres : Drame, Aventure, Action



Samedi 27 juin à 14H30 à la Salle du parc

C'est pas sorcier - L'histoire de la civilisation

Le néolithique : où nous découvrons les techniques de construction des maisons, l'agriculture, les élevages....

Les gaulois : la civilisation celtique nous est présentée de l'intérieur d'un village reconstitué, historique de la Gaule jusqu'à son occupation par Jules César

Réalisateur : Catherine Breton

Durée : 1h44 min

Genre : Documentaire

Heures Savoureuses

Les moments Gourmands

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Lundi 01 juin

16h00 Dégustation de pain perdu et sa boule de glace

Lundi 08 Juin

16h00 Dégustation de salade de fruits de saison

Lundi 15 Juin

16h00 Dégustation de crêpes chocolat bananes

Lundi 22 Juin

16h00 Dégustation de glaces

Lundi 29 Juin

16h00 Dégustation de Gaufres liégeoises

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionnent un gouter maison.

Mardi 09 Juin

A partir de 8h00 : petit déjeuner aux couleurs arc en ciel

A la cafétéria sur inscription

Mardi 16 Juin

A partir de 19h00 Repas foot avec MATCH sur grand écran à 21h00

FRANCE / SENEGAL

Repas du new jersey : Bagel/ œuf/bacon /cheddar / Frites/ hot dog /pain / saucisse /Pancake Sirop caramel beurre salé

A la cafétéria sur inscription

Dimanche 21 Juin

12h00 : Repas barbecue.

16h00 : Gouter gourmand en musique pour la fête des pères.

A la cafétéria, sur inscription

Mardi 23 Juin

15h00 : Vernissage « devine qui je suis » suivis de la chorale des âges.

Dégustation de mini viennoiseries

Vendredi 26 Juin

A partir de 19h00 Repas foot avec MATCH sur grand écran à 21h00

FRANCE/NORVEGE

Repas bostonien : clanchowder / haricots /pizza / brownies

A la cafétéria, sur inscription



LES SORTIES



Vendredi 12 Juin

BIENVENUE À PARROT WORLD

Situé à Crécy-la-Chapelle en Seine-et-Marne (77), à moins d'une heure de Paris, Parrot World est un parc animalier immersif unique en France. Vous traversez différents univers immersifs, au plus près des **animaux fascinants comme les perroquets sud-américains.**

Départ : 11h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal/



Tarif adhérent : 10 € / Tarif non adhérent : 20 €



Jeudi 18 juin

Pique-nique à la plage Bleue à Valenton

Départ : 11h15 à l'accueil
Accompagnateurs : Sylvie / Nadia



Vendredi 26 juin

Balade en calèche

Les balades en calèche offrent une expérience Unique pour découvrir Bonneuil et ses bords de Marne.

Départ : 14h30 à l'accueil

Tarif adhérent et non adhérents : **offert par l'association soleil au cœur**



Du Vendredi 5 au dimanche 7 juin

Mini séjour à CABOURG au Bord de mer



Vous serez informées personnellement par les accompagnateurs des modalités d'accompagnement.

Accompagnateurs : **Maxence / M. Christine / Christal**

Tarif adhérent : 120€

Tarif non adhérent : 150€



Du Mercredi 17 au Vendredi 19 juin

Mini séjour à Lille

Dans la cadre de l'Agora du Grand Âge et de la participation au comité Citoyennage ...

CITOYENNAGE
La parole des personnes âgées

Vous serez informé.e.s personnellement par les accompagnateurs des modalités d'accompagnement.

Accompagnateurs : **Stephane / Anne B.**

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale