

ça bouge!

29
Mai
2026

ça bouge!

N°1767

DÉJEUNER ESTIVAL EN EXTÉRIEUR POUR DES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU



Bonjour à toutes et à tous,

Des résidents de Pierre Tabanou ont profité du beau temps pour déjeuner dans le jardin.

Retour sur la deuxième partie du séjour vacances en Auvergne des résidents de l'Abbaye.

La résidence des Bords de Marne a eu le plaisir d'accueillir une représentation théâtrale.

Madame Barraïis a fêté ses 100 ans à la résidence de la Cité Verte.

Les bénéficiaires de l'accueil de jour de Sucy ont profité du temps estival pour sortir pique-niquer.

Des résidents de la Cristolienne vous racontent leur séjour vacances en Vendée.

Bonne semaine à tous,

Robin VERRIER
Chargé de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- DÉJEUNER DANS LE JARDIN POUR DES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU
- DEUXIÈME PARTIE DU SÉJOUR VACANCES EN AUVERGNE DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- REPRÉSENTATION THÉÂTRALE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE CÉLÈBRE LES 100 ANS DE MADAME BARRAIS
- RETOUR SUR LE SÉJOUR VACANCES DE LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE EN VENDÉE
- SORTIE PIQUE-NIQUE POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE SUCY

ACTUALITÉS

- CANICULE : PLANTER DES ARBRES CONTRE LA CHALEUR, OUI, MAIS LESQUELS ?
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING DES ACTIVITÉS

UN MOMENT AGRÉABLE DANS LE JARDIN

Les résidents étaient très contents de pouvoir déjeuner dans le jardin. Depuis plusieurs jours, beaucoup d'entre eux attendaient ce moment avec impatience. Le beau temps et le soleil rendaient ce moment encore plus agréable.

Les tables avaient été installées à l'extérieur afin que chacun puisse profiter de l'air frais et du jardin. Pendant le repas, les résidents ont partagé de bons moments ensemble dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

De nombreuses discussions entre voisins de table ont animé ce repas. Certains échangeaient des souvenirs, d'autres parlaient de leur quotidien ou racontaient des anecdotes dans la bonne humeur. Les rires et les sourires étaient présents tout au long du repas.

Ce moment agréable et de partage a permis à chacun de profiter d'un instant de détente et de convivialité. Tous les résidents étaient heureux de se retrouver ensemble en plein air.

L' équipe de la Vie Sociale

PIERRE TABANOU - L'HAY LES ROSES



PIERRE TABANOU - L'HAY LES ROSES



ABBAYE - ST MAUR

SÉJOUR EN AUVERGNE : L'ASCENSION DU PUY DE DÔME

Le Puy de Dôme est un volcan endormi de la chaîne des Puys dont la seule et unique éruption a eu lieu il y a environ 11 000 ans. Une éruption de type péléén est caractérisée par de la lave pâteuse, riche en silice, qui ne peut s'écouler et qui forme un dôme.

C'est un site d'exception au cœur d'un paysage inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO et labellisé Grand Site de France.

Pour accéder au sommet et atteindre les 1 465 mètres d'altitude, le groupe a embarqué à bord du « Panoramique des Dômes », un train électrique à crémaillère qui monte au sommet en 15 min, promettant une belle balade.

Le groupe a profité d'un « bon bol d'air frais et pur » et a pu admirer une vue exceptionnelle sur les 80 volcans d'Auvergne.

Là-haut, des parapentes s'élançaient dans les airs et offraient un beau spectacle aérien !

Gaëlle, vie sociale

ABBAYE - ST MAUR



ABBAYE - ST MAUR



ABBAYE - ST MAUR



ABBAYE - ST MAUR



ABBAYE - ST MAUR



UNE REPRÉSENTATION THÉÂTRALE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

Le vendredi 8 mai, la résidence des Bords de Marne a eu le plaisir d'accueillir deux comédiens venus proposer une pièce de théâtre aux résidents. Ce moment culturel a permis de partager un après-midi différent, autour du spectacle vivant et de la découverte artistique.

Les résidents présents ont pu assister à cette représentation dans une ambiance calme et conviviale. Même si les retours ont été plutôt mitigés, chacun a apprécié la démarche et l'investissement des artistes venus à notre rencontre.

Nous remercions chaleureusement les deux comédiens pour leur visite, leur énergie et le temps accordé aux résidents. Ces interventions permettent de faire vivre la résidence à travers des moments variés et des échanges enrichissants.

L'équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE-BONNEUIL



CITÉ VERTE - SUCY

CENTENAIRE DE MME CLÔDINE BARRAIS

Le 11 mai 2026, Mlle Clôdine Barraïis, résidente de la Cité Verte, célébrait son centenaire. Une occasion pour la Ville de Sucy-en-Brie de lui rendre hommage à travers un magnifique gala réalisé par « l'École de Danse Clôdine Barraïis », qu'elle avait fondée en 1987 et qui accueille encore aujourd'hui plus de 250 adhérents.

Ce gala, programmé le 28 mars, fut l'opportunité pour Mme Barraïis de retrouver sa collaboratrice de l'époque, ses anciens professeurs et anciennes élèves qui, pour certains, ont fait carrière à l'Opéra de Paris, dans la troupe de Maurice Béjart ou à l'international, pour ne citer qu'eux.

Mme Carole Ciuntu, sénatrice, M. David Perre, maire de Sucy-en-Brie, et son adjoint M. Olivier Trayaux lui ont offert, pour la seconde fois, la médaille de la ville, lui témoignant ainsi toute leur reconnaissance pour son empreinte culturelle et artistique.

M. Pascal Champvert, directeur de la résidence La Cité Verte, lui a rendu hommage entouré des élus de la ville et de M. Morel, président du conseil d'administration.

Tous les résidents, personnels et bénévoles de la Cité Verte se joignent aux nombreux amis de Mme Barraïis pour la féliciter et lui offrir tous leurs vœux de santé et de bonheur pour les années à venir.

L'équipe de la vie sociale

CITÉ VERTE - SUCY



CITÉ VERTE - SUCY



CITÉ VERTE - SUCY



CITÉ VERTE - SUCY

Académie Clôdine Barrais - Centre de danse de Sucsy

10 ANS



Melle Clôdine Barrais

Jeudi 26 Mars
19H30

Espace
Jean-Marie POIRIER

Réservations:

<https://www.payasso.fr/cds-acb/boutique>

CRISTOLIENNE-CRETEIL

SÉJOURS VOYAGE EN VENDÉE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

Un groupe de résidents a eu la chance de participer à un séjour en Vendée d'une semaine !

Déjà, il faut savoir que nous avons été gâtés par le temps ! On n'a pas eu de pluie, que du beau temps, le soleil était au rendez-vous.

On a rencontré des gens sympas, souriants tout au long de notre séjour !

Le dimanche nous sommes allés à la plage des Demoiselles on a pris le goûter et profiter du Soleil.

Le lundi, nous sommes partis à l'île d'Yeu, on n'y est pas allé à la nage, on a pris le bateau. Les gens étaient vraiment sympathiques, étaient toujours prêts à rendre service.

On a pique-niqué avec vue sur le port et toujours avec le soleil. On a pu faire le tour de l'île en petit train. Donc la visite s'est faite sans encombre. On a fait une petite pause goûter devant un joli port. Et nous en avons appris beaucoup sur l'histoire de l'île et sur le prix du mètre carré !

Le mardi matin nous avons dû partir tôt direction Noirmoutier, la marée a été clémente avec nous puisque nous avons pu passer par le passage du Gois. Nous étions accompagnés de Pierre, le guide, qui nous a expliqué l'origine du passage du Gois. Le saviez-vous : c'est deux prisonniers qui pour s'enfuir des griffes des vikings, auraient trouvés ce passage, de nuit, à marée basse, et qui ont pu donc semer les vikings dans leur fuite avec la remontée des eaux.

Nous avons ensuite profité du soleil sur la plage des Dames et puis

CRISTOLIENNE-CRETEIL

Pierre nous a raconté une partie de l'histoire de l'île de Noirmoutier et notamment l'histoire d'un homme important pour l'île : Saint Philibert. Il est connu notamment pour l'abbaye qu'il a fait construire à Noirmoutier et la traque de ses reliques par les vikings jusqu'en Saône et Loire où sont conservées actuellement certaines de ses reliques.

Après avoir mangé au restaurant juste à côté de la plage, nous sommes allés à cette fameuse église St Philibert où reposent des reliques et des œuvres d'art sacré. C'est un joyau d'art roman, gothique et néo-roman. Pour finir la journée, nous avons visité un marais salant avec la saunière Cathy, très sympa qui nous a tout expliqué sur le sel et la culture du sel. Un résident en a même profité pour faire un bain de sel et d'argile.

Le mercredi matin c'était repos, et oui, après toutes ces aventures, c'était plus que nécessaire. Mais nous sommes repartis l'après-midi pour visiter le moulin de Rairé, seul moulin à vent n'ayant jamais cessé de fonctionner.

Nous nous rappelons tous de Richard, le meunier, très passionné et vraiment très drôle. Il nous racontait la journée du meunier et le travail des charpentiers amoulangers un métier disparu qui consiste à entretenir les moulins et leur fonctionnement.

On a dégusté des crêpes faites avec la farine du moulin : au blé et au sarrasin. Et le soir c'était repas Vendéen avec un dîner spectacle proposé par un groupe de danseurs traditionnels Vendéens.

Le jeudi, c'était la grosse aventure ! Nous sommes allés au Puy du Fou. « C'était très fatigant mais on ne peut pas critiquer c'était quand même très bien ». Heureusement le petit train « la Colporteuse » était là pour nous faciliter la tâche. Il y avait beaucoup de monde et malgré tout nous avons pu assister à quatre magnifiques spectacles : sur Arthur, les Vikings, les guerres de Vendée et les oiseaux.

CRISTOLIENNE-CRETEIL

Vendredi matin, c'était repos, ouf !

Et l'après-midi nous sommes allés à une biscuiterie, c'était le moment emplettes et souvenirs. Nous avons fait un petit tour à la plage pour ceux qui le voulaient, « la plage était très longue ». Et nous sommes rentrés pour manger des fruits de mer. Quatre beaux plateaux nous attendaient prêts à être dévorés.

Voilà comment finir un excellent séjour et une belle épopée, non pas sous les sunlights des Tropiques mais bien sous le soleil de Vendée. A refaire !!

Merci à Emma, Carine et Valentin qui nous ont accompagnés et avec qui nous avons passé de très bons moments !

Des résidents de la Cristolienne ravis de leur séjour.



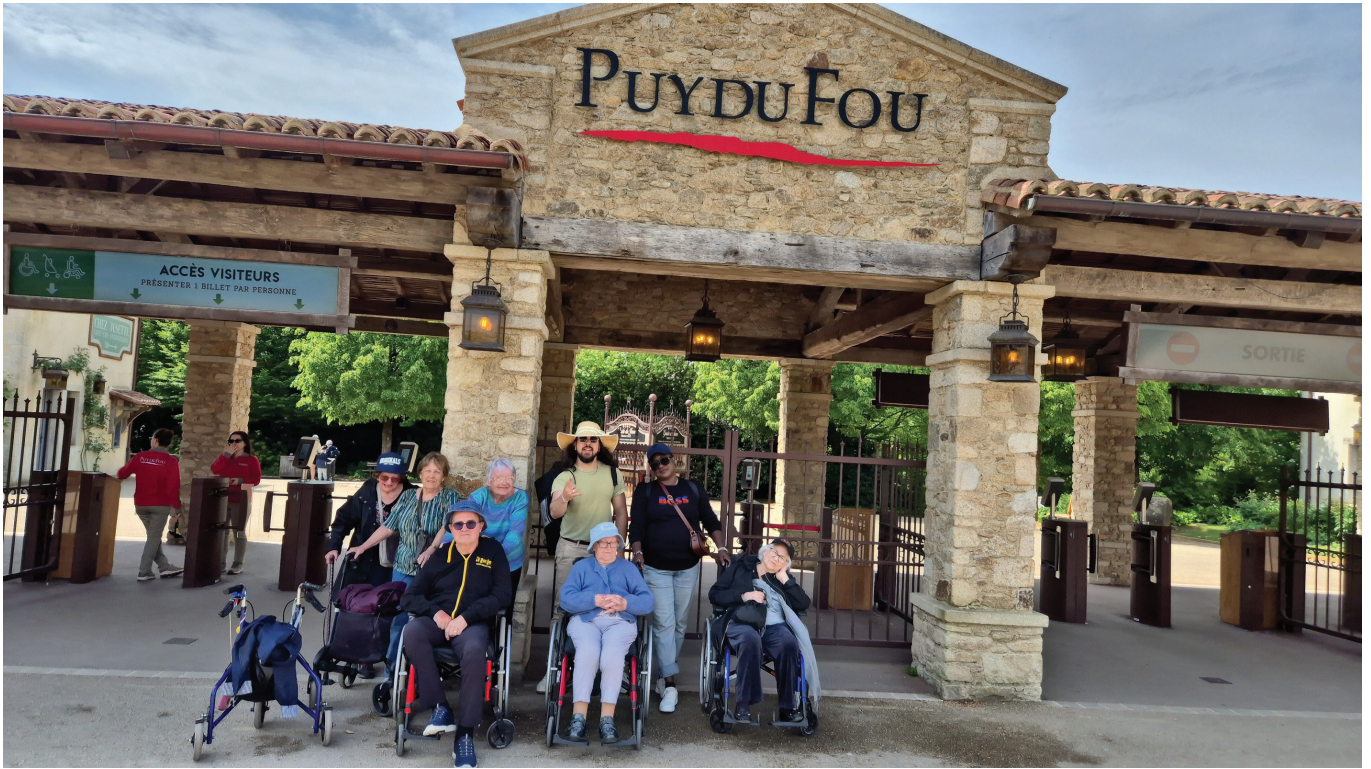
CRISTOLIENNE-CRETEIL



CRISTOLIENNE-CRETEIL



CRISTOLIENNE-CRETEIL



CITÉ VERTE - ADJ

SORTIE PIQUE-NIQUE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

Après avoir passé de bons moments à l'accueil de jour, mme Chigot rentre à la résidence de la Cité Verte. Elle est contente de retrouver ses copines.

Lors de la sortie pique-nique au parc des Ânes à Chennevières, les bénéficiaires étaient très contents.

Avec les animatrices Karine et Marie-Annette.



CITÉ VERTE - ADJ



Récap du mois

Au fil de ce mois, nous avons pris le temps d'aborder différentes thématiques liées à l'environnement. Des sujets parfois très concrets, d'autres plus tournés vers la compréhension, mais toujours avec le même objectif : porter un regard simple et apaisé sur ce qui nous entoure.

Des gestes du quotidien qui ont du sens

Nous avons commencé par le recyclage du plastique. Un geste désormais bien ancré dans les habitudes, qui permet de donner une seconde vie à certains déchets. Derrière ce geste simple, il y a tout un parcours, souvent méconnu, qui transforme nos emballages en nouvelles ressources.

Une énergie que l'on utilise sans toujours y penser

Nous avons ensuite découvert le mix énergétique français. Un système discret, mais essentiel, qui repose sur plusieurs sources d'énergie. Comprendre d'où vient l'électricité permet de regarder autrement ces gestes du quotidien, devenus si naturels.

Une nature qui évolue et s'adapte

Avec les tortues vertes, nous avons partagé une nouvelle encourageante. Malgré les difficultés, certaines espèces montrent des signes d'amélioration grâce aux actions mises en place pour les protéger.

Une manière de rappeler que la nature peut retrouver un certain équilibre lorsqu'elle est préservée.

Des initiatives locales qui inspirent

Enfin, nous avons découvert l'exemple d'un village engagé dans la

RUBRIQUE ENVIRONNEMENT

production d'électricité locale. Une démarche concrète, à échelle humaine, qui montre qu'il est possible de penser autrement notre manière de produire et de consommer l'énergie.

Ce qu'il faut retenir

Au fil de ces sujets, une idée se dessine peu à peu : Nos gestes du quotidien, notre compréhension et les initiatives qui nous entourent sont liés. Sans tout changer, chacun peut, à son rythme, participer à ces évolutions.

Conclusion

Finalement, prendre soin de l'environnement, c'est souvent revenir à des choses simples. Observer, comprendre, ajuster légèrement ses habitudes... Autant de petits pas qui, mis bout à bout, participent à un équilibre plus durable, tout en douceur.

Emma Goux, conseillère en transition énergétique

ABBAYE - INFOS



ABBAYE - INFOS

LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE PRÉSENTE

Brocante de l'Abbaye



+ 300 exposants
Grande tombola
Restauration et animations

34^{ème} édition

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE
9H00 - 18H30

EXPOSANTS

Réservations : 01 55 12 11 81

VISITEURS

Entrée libre

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

10a, Quai Beaubourg | 3, impasse de l'Abbaye
Saint-Maur (94)



Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services

Canicule : Planter des arbres contre la chaleur, oui mais lesquels ?

Lorsqu'il s'agit de trouver un coin pour moins souffrir de la chaleur et de la canicule, un parasol c'est pas mal, mais un arbre c'est bien mieux. Et dans cette lutte, tous les arbres ne se valent pas.

« Ce qui est important c'est le feuillage végétal », introduit à 20 Minutes Romain Voisin, architecte paysagiste de la société Les bâtisseurs du paysage, basé à Antibes pour qui « l'idéal est que la canopée produise de l'ombre par strate, et pas seulement sur un étage ».

Pour ce faire, oubliez les essences habituelles du Sud de la France, ses pins, même parasol, ses chênes kermès, voire ses cèdres du Liban et autre cyprès. « Tous les arbres à aiguille, la végétation de la garrigue, ont un feuillage court pour moins transpirer, mais ils n'offrent pas suffisamment d'ombre. »

Il faudra donc privilégier des essences au « macro-feuillage », souvent d'origine tropicale. « Les ficus, les brachychitons ont de gros feuillages et s'adaptent très bien à notre climat là où une essence classique va vite s'abîmer », conseille notre paysagiste. « Et ça ne date pas d'hier, cela fait cinquante ou cent ans que nous en plantons dans nos régions et nous en plantons de plus en plus. Il leur faut un peu d'arrosage les trois-quatre premières années mais une fois bien en terre, leurs besoins ne sont pas importants. »

Une ombre c'est bien, des étages d'ombre, c'est mieux

Mais autant que les arbres, « l'important est aussi d'avoir une bonne couverture végétale du sol, un massif, une prairie, une pelouse – les gazons sont à éviter car ils nécessitent un arrosage très régulier ». Ainsi, en mettant en terre des arbustes et autres graminées en plus d'arbres

Source : 20 minutes

ACTUALITÉS

aux feuillages imposants, « l'idée est de créer des étages d'ombres et d'empêcher que la chaleur ne s'accumule et le soleil ne frappe pas directement le sol », explique Romain Voisin.

Et si les platanes et autres micocouliers peuvent offrir un feuillage dense, ces derniers ont de plus en plus de difficulté à s'épanouir dans le sud de la France. « Ce sont des arbres qui nécessitent un arrosage important et régulier pendant plusieurs années, supérieur à certaines essences tropicales. Aussi, ils sont sensibles aux maladies et présentent donc des risques de perte important. »

Le paysagiste apporte également une attention particulière aux revêtements au sol, en proscrivant les surfaces sombres et noires, particulièrement dans les établissements scolaires. « Dans le cadre du "Green deal" mis en place par l'UE, nous travaillons actuellement sur plusieurs écoles de la région où beaucoup de cours de récréation se résument à quatre murs et un enrobé de béton. »

Une fournaise qu'il convient de casser avec des revêtements clairs, non imperméable, et d'ombrager les cours pour espérer « économiser » jusqu'à 10 °C de température. Ce qui, par très forte chaleur, fait la différence entre un espace presque agréable et un lieu à peine vivable.

Source : 20 minutes

ANAGRAMMES

REÇUES		NOS		EUES		PAR		RIFT		DENTÉ
SOÛLER		RASE						TURC		
						TARE				
						POSA				
NES				TRIPES						
RUS				GRÉA						
				EGO				EUT		
				ÉCRIS				CAB		
ARAS						BAC				BRAIES
EM						RÉE				
		CARPE						DB		
		PERLE						ÉOS		
GÉRÉ	LIRE					ROC				COLS
	SARI					LES				
				SE				CSA		
				PIE				IVE		
PARÉ						VIÈLE				
RIT						RO				
				POIL				OS		
RIVÉS						SUÉE				

PLANNING ABBAYE

Samedi 30 Mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

14h30 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h00, et toute l'après-midi, Balade en voiture ancienne - Parking

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Écoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel

14H30 Préparation et vérification des bagages

17h00 Raconte-moi une histoire

Dimanche 31 mai

Week-End Médiéval et Fête des mères

16h30 Spectacle de harpe en compagnie de Telennaria - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Goûter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

14H30 Préparation et vérification des bagages et des traitements

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 1er juin

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 Vidéo documentaire « Les châteaux du Moyen Âge » - Théâtre

17h00 Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 Bingo - Esp bar

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
15H00 Club Vidéo - Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

Du 1 Juin au 6 Juin
SEJOUR DE LA PHV à la BAIE DE SOMME

Mardi 2 juin

10h00 Cours de sport APA séniors - Salle Castel
11h00 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
11h30 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
14h30 Comité des menus d'été - Grand restaurant
15h00 Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 L'heure musicale « Vanessa Wagner & Friends - Sur mesure » - Théâtre
17h00 Café Philo « Qu'est-ce qui constitue notre identité ? » - Esp bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.
19h00 Sortie au théâtre de St Maur « Sing Groove Together », Accueil

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
15H30 Heure musicale au théâtre
17H00 Jeu interactif

4ème Bellay

10H30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 3 juin

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h30 Promenade sur inscription - Atrium
15h00 Jeux de table - Espace bar
15h00 Club Bridge - Petit restaurant
16h45 Loto - Espace bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing,
15h00 « Mise en voix » avec Cathy
17h00 jeu interactif

4ème Bellay

10h30 Manucure
10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Jeudi 4 juin

14h00 Sortie Faites vos courses, Accueil
14h30 Tir à l'arc, Salle Castel
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, Grd rest
16h00 Temps de prière, Oratoire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet,
17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne
15h00 Après-midi gourmand 3ème Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 5 juin

10h15 Atelier Informatique - Salon du Parc
10h30 Atelier peinture - Café littéraire
11h00 Qi Gong - Salle bien-être
14h00 Atelier peinture - Café littéraire
14h30 Brin de causette - Salon du Parc
14h30 Exercices corporels - Salle bien-être
15h00 Groupe belote - Petit Restaurant
15h30 Atelier peinture - Café littéraire
16h45 Revue de presse - Espace Bar
17h00 Club mémoire - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical

PLANNING ABBAYE

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 30 Mai

11h00 Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 Diffusion séance spéciale « CHAMBORD » - Salle du parc

17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 31 Mai

11h00 Revue de presse - Salle du parc

12h00 Spectacle avec Lila Chateley - Cafétéria

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 30 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages

13h00-17h00 : Vente de bijoux, vêtements au profit de l'association « Al'vénir » - Espace bar

17h00 : Jeux de table ou d'adresse - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Vie quotidienne - Restaurant

15h30 : Expo-vente - RDC

Dimanche 31 Mai

« Joyeuse Fête des Mères »

15h30 : Spectacle Musical « Fête des Mères » - Salle de Restaurant

17h00 : Jeux de société - Espace Bar

3ème étage :

11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Spectacle Musical « Fête des Mères » - RDC

Lundi 1er Juin

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier peinture - Salon d'activités

15h30 : Atelier Peinture - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

3ème étage :

11h00 : Vie de quartier au 3ème - Restaurant

15h30 : Atelier bien-être

Mardi 2 Juin

10h30 : Boutique et Point Guichet

14h30 : Tir à l'arc - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre - Salle d'activités

16h30 : Jeu d'adresse - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Boutique / P. Guichet / Promenade

15h30 : Jeu de questions

Mercredi 3 Juin

10h30 : Sortie en ville

14h30 : Sport adapté avec Madeleine - Salle. D'activités

15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond

17h00 : Jeux de société - Espace bar

PLANNING CITÉ VERTE

3ème étage :

10h30 : Sortie en ville / promenade

15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond - RDC

Jeudi 4 Juin

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

15h30 : Atelier poterie - Salle. D'activités

17h15 : Atelier réminiscence - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Atelier culinaire

15h30 : Atelier contes - Pasa

Vendredi 5 Juin

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Atelier créatif - Espace bar / Terrasse

17h00 : Rédaction d'article / panneau photos - Espace bar

3ème étage :

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie

15h30 : Salon de thé

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 30 Mai

11h00 Revue de Presse - Salon du Patio

15h00 Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 Le Quiz - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 Atelier Manuel avec Jennifer - Salle Artistique

Dimanche 31 Mai

11h00 Séance Vélo - Salon du Patio

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

16h30 Marjolaine Piémont pour la Fête des Mères - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Emission Religieuse - Salle TV

Lundi 1er Juin

11h00 Gym Douce G1 - Salon du Patio

15h00 Café Philo - Restaurant

17h00 La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1er étage

11h00 Séance Bien-être avec Ludivine - Salle Bien-Être

Mardi 2 Juin

10h30 Atelier Manuel - Salon du Patio

15h00 Chorale - Salon du Patio

17h00 Jeux de Chiffres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

Activités du 1er étage

11h00 Gym Douce - Salle TV

16h30 La Musique de Cathy - Rotonde

Mercredi 3 Juin

11h00 Boxe & Réflexes - Salon du Patio

14h30 Activité Physique - Salon du Patio

15h30 Comptes de l'Asso - Bibliothèque

15h30 Para-Chutes G1 - Salon du Patio

16h00 Para-Chutes G2 - Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Méninge

Activités du 1er étage

10h30 Boxe - Salle TV

PLANNING CRISTOLIENNE

11h00 Jeux de Lettres avec Zaza - Salle TV
15h00 à 18h30 Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Jeudi 4 Juin

11h00 Atelier Ecriture - Bibliothèque
15h00 Sophrologie - Salon du Patio
17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions
14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1er étage

11h00 Nouvelles du Jour - Salle TV
11h15 Jeux d'Adresse avec Cynthia - Salon de Thé
17h00 En route pour le Loto - Restaurant RDC

Vendredi 5 Juin

10h40-12h00 La Boutique de la Cristolienne - RDC
10h40 Shopping à la Boutique
11h00 MESSE Père Irene - Salle du PASA
14h30 Commission Menus - Restaurant
16h00 Moment Gourmand - Restaurant
16h30 Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 En route pour la Messe - PASA
16h00 Après-Midi Gourmand et Musical - Restaurant RDC

Samedi 6 Juin

11h00 Finale Homme Roland Garros - Salle du PASA
15h00 Finale Femme Roland Garros - Salle du PASA
17h00 Le Quiz - Restaurant

Dimanche 7 Juin

11h00 Finale Femme Roland Garros - Salle du PASA
14h50 Finale Homme Roland Garros - Salon du Patio
15h00 Video Club « Amants » - Salle du PASA
17h00 Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse - Salle TV
14h30 Écoute Musicale - Rotonde
17h15 Quiz Sonore - Rotonde

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 30 Mai

11H00 Délices sucrées - Place Vendôme
15h00 Loto fête des mères - Place Vendôme

Dimanche 31 Mai

11h00 Émission religieuse - Place Vendôme
15h00 Atelier floral - Place Vendôme

Lundi 1er Juin

11H00 Pause café - Avenue des délices
11h00 Ca se discute - Place Vendôme
11h00 Voyage sonore - Avenue de la liberté
15H00 Chorale - Place Vendôme
16h00 Heures savoureuses - Place Vendôme

Mardi 2 Juin

11H00 Gym douce - Place Vendôme
15h00 Atelier manuel - Place Vendôme

Mercredi 3 Juin

11H00 Atelier écriture - Place Vendôme
15h00 Mots croisés - Place Vendôme

Jeudi 4 Juin

11H00 Des chiffres et des lettres - Place Vendôme
15h30 Boxe - Place Vendôme
16h30 Jeux apéro - Place Vendôme

Vendredi 5 Juin

11H00 Atelier mémoire - Place Vendôme
14h00 Massage - Salon de massage

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

REQUES	C	NOS	S	EUES	S	PAR	R	RIFT	F	DENTÉ	
SOÛLER		RASE						TURC			
	R	E	S	O	L	U	TARE	A	T	R	E
							POSA				
NES	S	E	N	TRIPES	E	S	P	R	I	T	
RUS				GRÉA							
	S	U	R	EGO	G	E	O	EUT	U	T	E
				ÉCRIS				CAB			
ARAS	R	A	S	A	BAC	A	B	C	BRAIES	N	
EM					RÉE						
	M	E	C	R	E	P	A	DB	B	D	
		CARPE						ÉOS			
		PERLE									
GÉRÉ	LIRE	L	I	E	R	ROC	C	O	R	COLS	
	SARI					LES					
				SE	E	S	CSA	S	A	C	
				PIE			IVE				
PARÉ	A	P	R	E	VIÈLE	E	V	E	I	L	
RIT					RO						
	T	I	R	POIL	P	O	L	I	OS	S	O
RIVÉS	S	E	V	I	R	SUÉE	E	U	E	S	

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pierre Gilbert

Documentation, mise en page

Robin VERRIER

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale et de l'accueil de jour Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou