

ça bouge!

22
Mai
2026

ça bouge!

N°1766

UN 1ER MAI NOSTALGIQUE À LA
CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

La résidence de la Cristolienne a célébré le 1er mai. Une journée passée sous le signe du partage, de la convivialité et de la chanson.

Des résidents de Pierre Tabanou ont participé à un atelier de mots croisés. L'objectif : remuer ses méninges, jouer ensemble et s'amuser.

Direction Villecresnes pour les résidents de l'Abbaye, qui se sont offert une parenthèse culinaire au restaurant L'Inattendu.

La résidence des Bords de Marne souhaite remercier Madame Assayah pour son engagement auprès des jeunes.

Les résidents de la Cité Verte ont vécu une soirée mémorable entre anniversaires et départ à la retraite.

L'accueil de jour de Sucy a dit au revoir à l'une de ses bénéficiaires.

Bonne semaine à tous,

Robin VERRIER
Chargé de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- PARTAGE ET NOSTALGIE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- ATELIER DE MOTS CROISÉS À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- SORTIE GASTRONOMIQUE POUR LES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- REMERCIEMENTS À MADAME ASSAYAH
- SOIRÉE MÉMORABLE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ-VERTE
- AU REVOIR ET ATELIER D'ART-THÉRAPIE POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE SUCY

ACTUALITÉS

- L'AUSTRALIE RECHERCHE LE SUCESSEUR DE BEAR, L'INCROYABLE CHIEN SAUVETEUR DE KOALAS
- JEUX : BUZZ
- PLANNING DES ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE-CRÉTEIL

UN 1ER MAI PLACÉ SOUS LE SIGNE DU PARTAGE ET DE LA NOSTALGIE À LA CRISTOLIENNE

À la Cristolienne, les festivités du 1er mai ont été l'occasion de vivre de très beaux moments de convivialité, de souvenirs et de bonne humeur. Résidents, équipes et intervenants ont partagé ensemble une journée chaleureuse qui restera dans les mémoires.

Tout a commencé le 30 avril, lorsque les élus sont venus nous rendre visite au restaurant de la résidence à 11 h 30 afin de nous offrir un pot de muguet. Cette attention délicate nous a beaucoup touchés. Ce moment d'échanges simples et chaleureux a été très apprécié par l'ensemble des résidents, heureux de pouvoir partager quelques instants privilégiés avec eux autour de cette tradition porte-bonheur du mois de mai.

Nous pensions déjà avoir été bien gâtés, mais le lendemain, une nouvelle surprise nous attendait. Le 1er mai, Franck et Esteban sont venus distribuer du muguet de la part du Groupe ABCD. Ce geste plein de générosité et de bienveillance a apporté beaucoup de sourires dans les couloirs de la résidence. Chacun a reçu son petit brin de muguet avec plaisir, dans une ambiance joyeuse et festive.

Pour célébrer dignement la fête du Travail, un délicieux goûter nous a ensuite été servi. Nous avons pu déguster de savoureuses crêpes accompagnées de bananes et d'une glace à la vanille très appréciée de tous. Ce moment gourmand a permis aux résidents de se retrouver autour de la table, d'échanger des souvenirs et de profiter d'un agréable temps de partage.

LA CRISTOLIENNE-CRÉTEIL

L'après-midi s'est poursuivi avec un spectacle intitulé Il était une fois les années 60, qui a remporté un grand succès auprès des résidents. Cette animation mêlant théâtre, humour et chansons nous a plongés dans l'univers de l'école des années 1960. Beaucoup d'entre nous se sont reconnus dans les scènes interprétées et ont retrouvé avec émotion certains souvenirs de leur enfance.

Dans le rôle d'une institutrice d'autrefois, Nell a fait revivre avec talent les méthodes et les habitudes scolaires de cette époque. Bons points, bonnet d'âne, leçons récitées et discipline stricte faisaient partie du décor. Avec beaucoup d'énergie et d'humour, elle interpellait le public comme une véritable maîtresse d'école, circulant entre les rangs et échangeant avec les résidents tout au long du spectacle.

Sa très belle voix a accompagné des chansons emblématiques telles que Le Téléphone, Sacré Charlemagne, La Bohème et bien d'autres encore. Très vite, certains résidents se sont mis à fredonner les paroles, tandis que d'autres tapaient des mains en rythme. Ces chansons ont ravivé de nombreux souvenirs et créé une belle complicité entre l'artiste et le public.

Le décor contribuait lui aussi à nous transporter plusieurs décennies en arrière. Tableau noir à craie, pupitres d'écoliers, cartes de géographie suspendues au mur, cahiers d'école et même huile de foie de morue : chaque détail rappelait l'atmosphère des classes d'autrefois. Beaucoup ont évoqué leurs souvenirs d'école, les instituteurs sévères mais marquants, les récitations apprises par cœur ou encore les longues journées passées sur les bancs de l'école.

Ce spectacle vivant, drôle et émouvant a permis à chacun de voyager dans le temps, le temps d'un après-midi. Il a surtout offert aux résidents un très beau moment de partage, rempli de rires, d'émotions et de souvenirs communs. Une journée réussie qui restera gravée dans les

LA CRISTOLIENNE-CRÉTEIL

mémoires de la Cristolienne.

Des résidentes de l'atelier écriture et Elynn, animatrice vie sociale



LA CRISTOLIENNE-CRÉTEIL



Atelier de mots croisés : Un jeu collectif qui fait travailler la mémoire et l'imagination

Le principe est simple : un premier mot est choisi et placé dans la grille. Il peut être écrit horizontalement, verticalement ou même en biais. À partir de ce mot, les résidents proposent ensuite d'autres mots qui viennent se croiser ou compléter l'ensemble.

Les propositions sont nombreuses et variées. Certains résidents trouvent des mots longs et recherchés, tandis que d'autres préfèrent des mots plus courts et plus simples. Chaque idée est accueillie avec enthousiasme, car toutes les participations permettent de faire avancer le jeu et de stimuler la réflexion collective.

Au fil de l'activité, les participants cherchent les bonnes lettres à placer pour compléter la grille. Cette étape demande de la concentration, de la mémoire et un bon esprit d'observation. Les échanges entre les résidents créent une ambiance chaleureuse, pleine d'entraide et de bonne humeur.

Cet atelier favorise la communication, la créativité et le plaisir de jouer ensemble. Il permet également de stimuler les capacités cognitives tout en partageant un moment agréable et dynamique. Grâce aux nombreuses propositions et à la participation de chacun, la grille se construit progressivement jusqu'à être entièrement complétée.

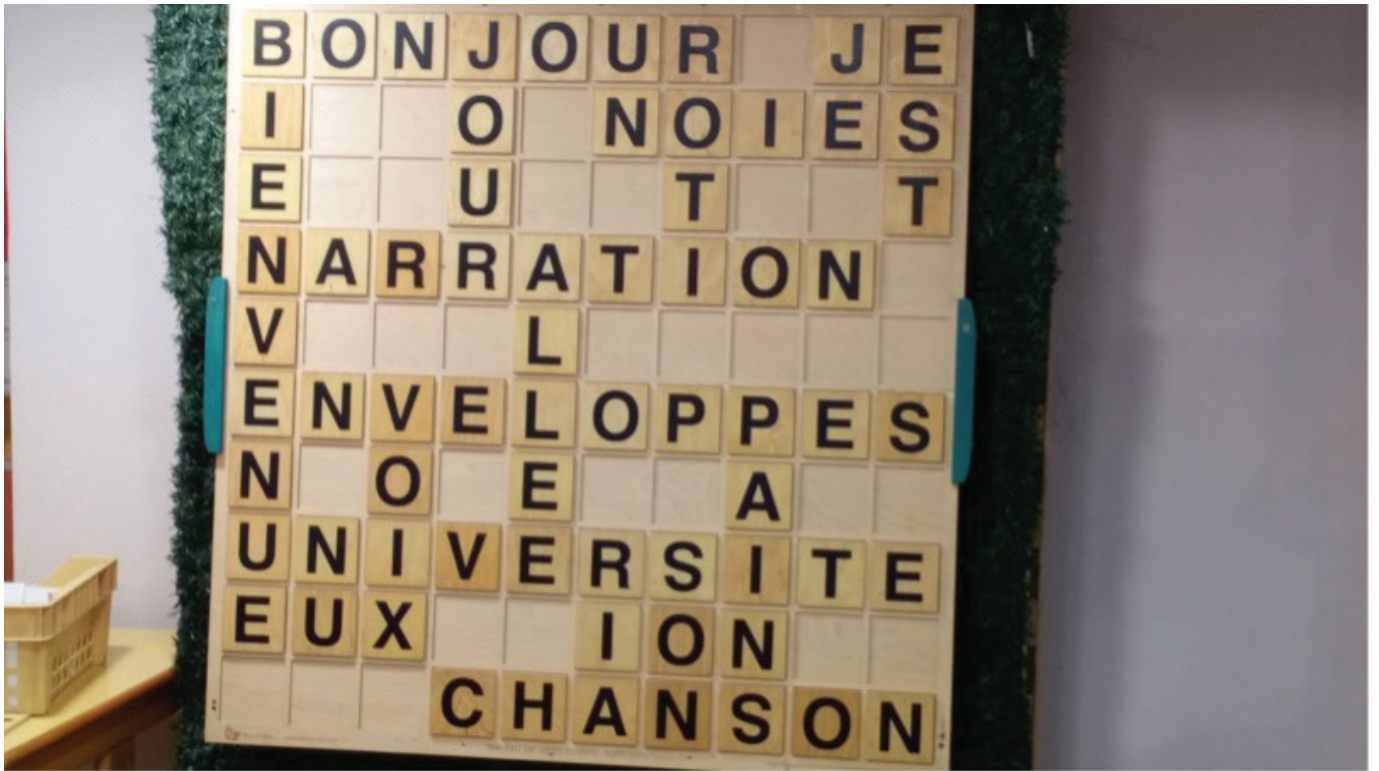
Les résidents apprécient particulièrement cette activité ludique, qui valorise leurs connaissances et encourage la participation de tous dans un esprit collectif et convivial.

L'équipe de la vie sociale

PIERRE TABANOU - L'HAY LES ROSES



PIERRE TABANOU - L'HAY LES ROSES



PIERRE TABANOU - L'HAY LES ROSES



ABBAYE - ST MAUR

SORTIE AU RESTAURANT GASTRONOMIQUE

La Résidence de l'Abbaye de Saint-Maur a récemment organisé une sortie exceptionnelle au restaurant gastronomique L'Inattendu, situé à Villecresnes. Cette escapade culinaire, attendue avec impatience par les résidents, s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Dès leur arrivée, ils ont été accueillis avec le sourire par l'équipe du restaurant, attentive et bienveillante du début à la fin.

Installés confortablement, les résidents ont pu découvrir un menu raffiné, élaboré à partir de produits frais et de saison. Chaque plat a été l'occasion d'échanges enthousiastes, de souvenirs partagés et de belles découvertes gustatives.

Les résidents ont particulièrement apprécié les saveurs délicates proposées par le chef, ainsi que la présentation soignée des mets. Certains ont confié n'avoir « jamais goûté quelque chose d'aussi fin », tandis que d'autres ont salué « un véritable voyage des sens ».

Au-delà du repas, cette sortie fut un moment précieux de détente, de plaisir et de socialisation. Les sourires n'ont pas quitté les visages tout au long de la journée, témoignant du succès total de cette initiative. Rassasiés et ravis, les résidents sont repartis avec de beaux souvenirs et l'envie de renouveler l'expérience.

L'équipe de la Vie Sociale

ABBAYE - ST MAUR



ABBAYE - ST MAUR



ABBAYE - ST MAUR



REMERCIEMENTS À MME ASSAYAH POUR SON ENGAGEMENT AUPRÈS DE NOS JEUNES

Nous souhaitons adresser nos plus sincères remerciements à Mme Assayah pour son engagement constant auprès de nos jeunes élèves. Toujours disponible et bienveillante, elle accepte avec générosité de participer à leurs devoirs et exposés en partageant ses témoignages et son expérience.

Ce samedi encore, Mme Assayah s'est prêtée avec enthousiasme au jeu des questions-réponses auprès de Feïga et Oïa, élèves de CM1, dans le cadre de leur exposé consacré à Anne Frank.

Il y a un an déjà, Mme Assayah avait offert à Feïga le livre *Le Journal d'Anne Frank*, un geste qui a profondément marqué cette jeune élève et nourri son intérêt pour cette histoire bouleversante.

Grâce au témoignage vivant et touchant de Mme Assayah, le projet des deux élèves a pris une dimension encore plus humaine et authentique. Leur travail a été récompensé par la meilleure note de la classe, une belle reconnaissance de leur investissement et de la qualité de leur exposé.

Quelque temps auparavant, l'élève Chloé avait également eu l'opportunité de recueillir le témoignage de Mme Assayah dans le cadre de son travail pour le brevet. Ce précieux échange lui avait permis d'obtenir l'excellente note de 19/20.

À travers ses récits de vie, Mme Assayah transmet bien plus que des souvenirs : elle apporte aux jeunes une compréhension vivante de

BORDS DE MARNE-BONNEUIL

l'Histoire, des valeurs humaines fortes et une richesse d'expérience qui nourrit leur réflexion et leur ouverture d'esprit.

Alors, tout simplement : merci, Mme Assayah, pour votre générosité, votre disponibilité et pour ces témoignages de vie qui enrichissent profondément celle des jeunes générations.

L'équipe de la Vie Sociale



CITÉ VERTE - SUCY

Soirée mémorable à la Cité Verte : « Célébration des centenaires de Mme Colesse et de Mme Barrais et pot de départ de M. Champvert »

Lundi 27 avril a été l'occasion de rendre hommage à Mme Colesse et à Mme Barrais, qui célébraient leur centième anniversaire auprès des élus et de M. Champvert.

M. David Perre, nouveau maire de Sucy-en-Brie, accompagné de Mme Marie-Carole Ciuntu et de M. Olivier Trayaux, premier adjoint au maire, a été heureux de leur offrir un magnifique hortensia et de remettre à Mme Clôdine Barrais la Médaille de la Ville, en remerciement de sa contribution à la commune au travers de son école de danse qui, depuis 1987, rayonne jusqu'à l'international.

Ce fut ensuite le moment de l'au revoir à M. Pascal Champvert, directeur du groupe ABCD depuis 35 ans. Les élus de la ville ont retracé, au travers de leurs discours, le parcours exceptionnel d'un homme engagé qui a su insuffler une philosophie exemplaire pour accompagner avec dignité les personnes âgées en établissement tout comme à domicile.

Pour tout le personnel, ce fut un moment émouvant car, comme l'a relaté la chanson écrite pour son départ, il était notre « Capitaine » et nous, ses fiers matelots...

Les résidents lui ont également rendu hommage au travers du poème de Mme Rose, lu par Mme Lavalette.

Un départ marqué par la gratitude... Kenavo, M. Champvert, et bon

CITÉ VERTE - SUCY

vent pour cette nouvelle étape de votre vie, que nous vous souhaitons
heureuse et riche en belles aventures.

Le personnel de la Cité Verte



CITÉ VERTE - SUCY



CITÉ VERTE - SUCY



CITÉ VERTE - ADJ

AU REVOIR ET ART-THÉRAPIE

Après 4 années passé à nos côtés, Mme Charlery quitte l'accueil de jour pour s'installer à la résidence des Cèdres.

Les bénéficiaires ont participé à l'art-thérapie avec une belle concentration.

Karine et Marie-Annette, équipe accueil de jour de la Cité Verte



CITÉ VERTE - ADJ



UN VILLAGE AUTONOME EN ÉLECTRICITÉ : ROCHEJEAN FAIT LE PARI DE L'INDÉPENDANCE ÉNERGÉTIQUE

"INNOVATIONS ET REGARD VERS LE FUTUR "

Dans le village de Rochejean, niché dans le Doubs en Franche-Comté, une belle initiative a vu le jour : 678 panneaux solaires bifaces ont été installés, soit presque autant qu'il y a d'habitants. Grâce à cet équipement innovant, le village est aujourd'hui le premier de France à être entièrement autonome en électricité.

Produire localement

À Rochejean, on a fait le choix de tirer parti des ressources naturelles locales pour devenir autonome en énergie. Le village utilise principalement deux sources d'énergie :

- L'hydroélectricité, avec de petites installations hydrauliques adaptées au territoire,
- L'énergie solaire, grâce à des panneaux photovoltaïques qui captent la lumière du soleil.

En combinant ces deux énergies renouvelables, Rochejean réussit à couvrir ses besoins électriques sans dépendre des grands réseaux, tout en préservant son environnement naturel.



Figure 2 : Traqueurs solaires

Une démarche collective

Ce projet n'est pas seulement un pari technologique, c'est aussi un véritable projet communautaire. Les habitants de Rochejean ont été impliqués à chaque étape, et cette initiative dépasse le simple objectif de produire de l'énergie. Il s'agit aussi de repenser la manière dont chacun consomme l'électricité au quotidien, en favorisant une consommation plus responsable et plus locale.

Vers un futur plus vert

Même si la pleine autonomie énergétique n'est pas encore accessible à tous, Rochejean montre qu'il est possible d'imaginer un avenir plus respectueux de la planète. Ce projet est un bel exemple de transition énergétique, où les ressources locales sont utilisées pour réduire notre empreinte écologique et garantir un avenir plus durable.

Un modèle à suivre ?

L'initiative de Rochejean pourrait bien inspirer d'autres communes à travers la France. De plus en plus de villages et de petites villes commencent à explorer des solutions locales pour se libérer de la dépendance aux réseaux nationaux. Ces projets émergent avec l'ambition de valoriser les ressources locales et de créer des systèmes énergétiques plus durables et plus résilients. Qui sait, peut-être que

ce modèle deviendra une référence pour d'autres ?

Le saviez-vous ?

- Certaines petites communes produisent plus d'électricité qu'elles n'en consomment.
- L'énergie locale permet de réduire les pertes liées au transport de l'électricité.
- Ces projets se développent progressivement en France.

Emma Goux, conseillère en transition énergétique

ABBAYE - INFOS



ABBAYE- INFOS

LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE PRÉSENTE

Brocante de l'Abbaye



+ 300 exposants
Grande tombola
Restauration et animations

34^{ème} édition

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE
9H00 - 18H30

EXPOSANTS

Réservations : 01 55 12 11 81

VISITEURS

Entrée libre

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

10a, Quai Beaubourg | 3, impasse de l'Abbaye
Saint-Maur (94)



ACTUALITÉS

L'Australie recherche le successeur de Bear, l'incroyable chien sauveteur de koalas

Qui succédera à Bear, canidé le plus célèbre de l'île-continent pour avoir secouru plus de 100 koalas dans des incendies en dix ans de service ? L'Australie a ouvert les candidatures pour un poste de sauveteur de koalas, a annoncé une association australienne de protection des animaux.

Le profil idéal du futur heureux élu ? Un chien énergique, doux et de taille moyenne. L'animal devra être particulièrement performant, car « Bear a mis la barre très haut », a salué Josey Sharrad, responsable des programmes pour l'Océanie au Fonds international pour la protection des animaux (IFAW). Des entretiens ont déjà commencé, mais l'association examine aussi les candidatures vidéo.

L'IFAW dit rechercher un chien issu d'un refuge et doté d'un caractère « obsessionnel ». Ces caractéristiques pourraient compliquer son adoption, mais sont parfaites pour secourir les koalas, selon l'association. Le futur secouriste devra aussi être doté d'un tempérament doux à l'égard de ses protégés. « Pas trop petit pour ne pas être en difficulté dans la brousse, mais pas trop gros pour pouvoir être porté en cas de besoin », décrit la fiche de poste publiée par l'IFAW.

Les apparences sont d'ailleurs parfois trompeuses. « Il y a dix ans, j'ai fait la connaissance d'un jeune chien nommé Bear », explique Josey Sharrad. « Anxieux, trouillard et hyperactif, il ne manifestait pas le moindre intérêt pour les humains ou les autres chiens. C'était une véritable boule d'énergie à l'état pur qui ne supportait pas d'être tenu en laisse. La vie d'animal de compagnie dans l'exiguïté d'un appartement de la Gold Coast, en Australie, n'était tout simplement pas faite pour lui : il en était venu à ronger littéralement les murs ! Ses propriétaires étaient à bout. »

Source : 20 minutes

Devenu une star à Hollywood

Mais l'animal asocial s'est révélé être un sauveteur extraordinaire. « Notre héros est devenu célèbre quasiment du jour au lendemain, lorsque des photos de lui sur les lieux d'incendie, arborant ses désormais emblématiques bottines rouges, sont devenues virales jusqu'à Hollywood », sourit Josey Sharrad. « Le fait d'avoir trouvé sa vocation l'a complètement transformé. Aujourd'hui, c'est un chien totalement différent de celui que j'ai rencontré il y a dix ans. Il est devenu posé, sociable et affectueux. Il s'est adouci avec l'âge et est même devenu très câlin, lui qui était si farouche. »

L'heure est venue pour lui de raccrocher ses bottines pour profiter d'un repos bien mérité. « Notre mascotte va désormais passer ses journées à courir sur la plage, à se prélasser sur le canapé et à jouer avec sa meilleure amie, Luna. »

JEUX

BUZZ

The puzzle consists of a 6x6 grid of cells. The top-left cell is highlighted with a red border. The grid contains numbers and arrows as follows:

	3				6	1	
		6	4	>		2	
		>	3		2	>	3
		>		3		4	4
	1			>	6		5
6			5	>		>	6

Arrows indicate directions: right (>), down (v), and up (^).

To the right of the grid is a vertical column of six grey buttons labeled 1 through 6.

PLANNING ABBAYE

Samedi 23 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 Grand Jeu « Baccalauréat » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

16H00 Intervention des clowns dans les logements - Rotonde du 3ème castel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 24 mai

15h30 Grand jeu « Badminton » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Goûter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 25 mai

15h00 Vidéo documentaire animalier « L'odyssée des baleines à bosse » - Théâtre

17h00 Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15H00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 Chant

PLANNING ABBAYE

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h00 Bonjour chez vous

11h00 Départ au parc floral + pique-nique

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 26 mai

10h00 Cours de sport APA séniors - Salle Castel

11h00 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h30 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

14h00 Sortie à Notre Dame de Paris - Accueil

15h30 Heure Musicale Live Rock « Barbara FORSTNER » - Grand restaurant

17h00 Club mémoire - Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15H30 Heure musicale au théâtre

17H00 Jeu interactif

4ème Bellay

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

14h30 Point Guichet

15h00 Revue de presse - Petit salon castel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 27 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 Promenade sur inscription - Atrium

15h00 Club Bridge - Petit restaurant

15h00 Pétanque - Terrain extérieur

16h45 Loto - Espace bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Unité PHV

10h30 Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la Boutique - Allée commerçante

14H00 Tennis de table - Parc de Tremblay

15h00 Séance de Musicothérapie

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 28 mai

14h30 Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 Messe de la Pentecôte - Oratoire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand 3ème Bellay

16h00 Goûter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

9h45 Départ atelier Cultura

14h00 Temps libre, temps individuel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 29 mai

10h15 Atelier Informatique - Salon du Parc

10h30 Atelier peinture - Café littéraire,

11h00 Qi Gong - Salle bien-être

14h00 Atelier peinture - Café littéraire,

14h30 Brin de causettes - Salon du Parc

14h30 Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 Groupe belote - Petit restaurant

15h30 Atelier peinture - Café littéraire

16h45 Revue de presse - Esp Bar

PLANNING ABBAYE

17h00 Club mémoire - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 Écoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV

10h30 Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 temps libre, temps individuel

16h30 Atelier tricot - Petite salon du 3ème Castel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 23 Mai

11h00 Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 Diffusion THEATRE « La nuit des rois » - Salle du parc

15h00 Rendez-vous avec la MJC - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 24 Mai

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Club évasion - Cafétéria

16h30 Spectacle chanteuse Marcela Colona - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 25 Mai

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec Jean Patrick Talmond - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe

12h00 Barbecue 3e

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

12h00 Barbecue 3e

15h00 Jouer avec les mots 3e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 26 Mai

11h00 Écoute musical - Salle du parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 « Musique en chantier » - Cafétéria

17h00 Chorale - Restaurant

17h15 Bingo à la Cafétéria

Animation 3ème étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 27 Mai

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Tai-chi à la - Salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 Médiation animale

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Médiation animale

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 28 Mai

10h30 Bonjour chez vous

10h30 Activités physique adapté grp 1 - Salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 2 - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 A la manière de Jean Auguste Ingres - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

Vendredi 29 Mai

11h00 Documentaire à la carte - Salle du parc

14h30 Sortie - Musée de la résistance

15h15 Jeux de table - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 23 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Conférence « Safari d'Afrique » avec P. Prévot - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Préparation culinaire

15h30 : Atelier chant

Dimanche 24 Mai

10h30 : MESSE TV sur France 2 - Logements

15h30 : LOTO - Espace bar

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Messe et apéritif

15h30 : LOTO - RDC

Lundi 25 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Atelier Sophrologie - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

3ème étage :

11h00 : Vie quotidienne Resto

15h30 : Atelier réminiscence Françoise

Mardi 26 Mai

10h30 : Boutique et Point Guichet

10h30 : Vie de quartier - Étages

14h30 : Gym douce debout - Bibliothèque

15h30 : Gym douce assise - Bibliothèque

17h00 : Jeu d'adresse - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Jeu d'adresse

Mercredi 27 Mai

10h30 : Installation de l'expo «Voici Qui je suis»

14h30 : Échange intergénérationnel

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

3ème étage :

10h30 : Vie quotidienne - Restaurant

15h00 : l'Exposition « Voici qui je suis » - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 28 Mai

15h00 : Sortie au Musée d'Art Contemporain du Val de Marne

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

3ème étage :

10h30 : Vie quotidienne - Restaurant

15h15 : Les contes - Restaurant

Vendredi 29 Mai

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

17h00 : Article et Panneau photos - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Atelier bien-être

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 23 Mai

11h00 Revue de Presse - Salon du Patio

15h00 Ping Pong - Restaurant

17h00 Le Quiz - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Promenades (en fonction de la météo)

Dimanche 24 Mai

11h00 Séance Vélo - Salon du Patio

14h45 Video Club « Arsène Lupin » - PASA

17h00 Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 25 Mai

11h00 Gym Douce G2 - Salon du Patio

15h00 Café Philo - Restaurant

17h00 La Grande Roue - Restaurant

Activité du 1er étage

10h45 Médiation Animale - Salle TV

11h00 Séance Bien-être Avec Ludivine - Salle Bien-Être

14h00 Lecture de Contes avec Cynthia - Salon de Thé

15h00 à 18h45 Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 26 Mai

10h30 Atelier Peinture - Salon du Patio

15h00 Chorale - Salon du Patio

17h00 Jeux de Chiffres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture (Avec Gildas)

Activités du 1er étage

11h00 Gym Douce - Salle TV

14h30 Atelier Peinture (Avec Gildas) - Salle PASA

17h00 En route pour les Jeux de Chiffres - Restaurant RDC

Mercredi 27 Mai

11h00 Boxe & Réflexes - Salon du Patio

14h30 Activité Physique - Salon du Patio

15h30 Para-Chutes G1 - Salon du Patio

16h00 Para-Chutes G2 - Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Méninge

Activités du 1er étage

10h30 Boxe - Salle TV

14h30 Préparation Muffins au Chocolat « Gouter Presque Parfait » - Cuisine 1er

16h00 Dégustation « Gouter Presque Parfait » - Rotonde

Jeudi 28 Mai

11h00 Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 Yoga - Salon du Patio

17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1er étage

15h15 Zumba Adaptée - Rotonde

17h00 En route pour le Loto - Restaurant RDC

Vendredi 29 Mai

14h00-16h00 La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 Doc « Guinée » - PASA

14h00 Shopping - Boutique

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

16h30 Le Duo Lila & Séna pour la Fête des Voisins - Restaurant

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOÛ

Samedi 23 Mai

11h00 Les reines du couteau - Place Vendôme

15h00 Proverbes ou dicton - Place Vendôme

14h30 Salon de beauté - Salon de massage

Dimanche 24 Mai

11H00 Émission religieuse - Place Vendôme

15h00 Loto - Place Vendôme

Lundi 25 Mai

11h00 - Pause café - Place Vendôme

15h00 - Chorale - Place Vendôme

16h00 - Heures savoureuses - Place Vendôme

Mardi 26 Mai

11H00 Gym douce - Place Vendôme

11h00 Borne melo - Avenue des délices

15h00 Atelier manuel - Place Vendôme

17h00 Jeux apéro - Place Vendôme

Mercredi 27 Mai

11H00 Atelier écriture - Place Vendôme

15h00 Mots croisés - Place Vendôme

Jeudi 28 Mai

11H00 Visite de la bibliothèque - Place Vendôme

15h30 Boxe - Place Vendôme

16h00 Visite flora - Logement

Vendredi 29 Mai

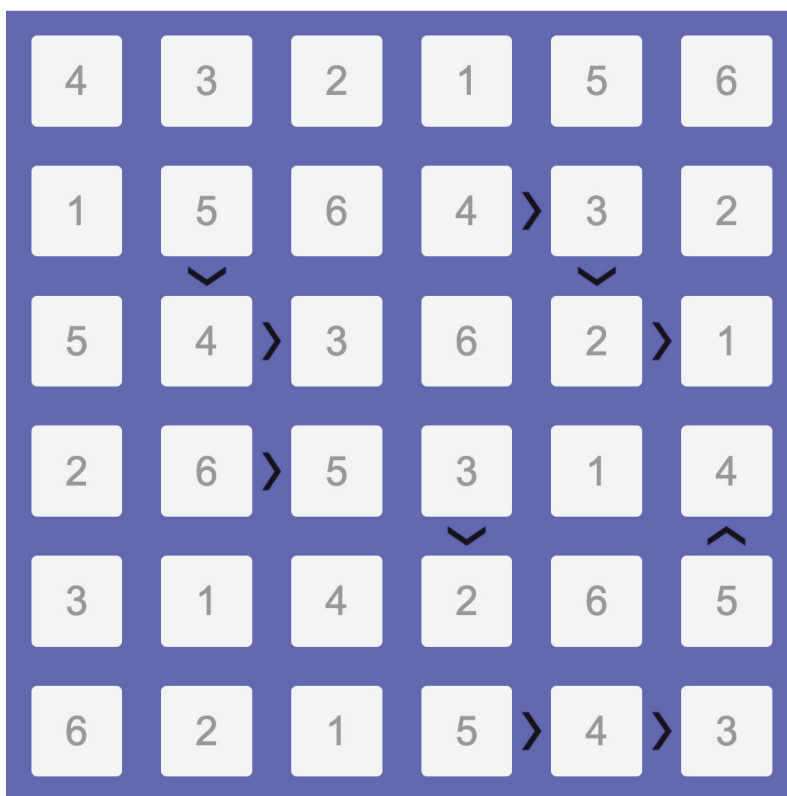
11H00 Mise en place - Place Vendôme

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pierre Gilbert

Documentation, mise en page

Robin VERRIER

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie et de l'accueil de jour sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou