

ça bouge!

15
Mai
2026

ça bouge!

N°1765

GALERIE ÉPHÉMÈRE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Une galerie photo éphémère a pris place à la résidence de la Cité Verte.

Direction la Côte d'Ivoire pour les résidents de la Cristolienne, qui ont effectué un voyage gustatif et culinaire.

Un nouveau projet a vu le jour à la résidence Pierre Tabanou : la personnalisation des déambulateurs et des fauteuils roulants.

Retour sur le séjour vacances des résidents de l'Abbaye en Auvergne.

1er mai oblige, une vente de brins de muguet réalisée par les résidents a eu lieu aux Bords de Marne.

Bonne semaine à tous,

Robin VERRIER
Chargé de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- UNE GALERIE ÉPHÉMÈRE S'IMPROVISE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- VOYAGE CULINAIRE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- ATELIER PERSONNALISATION DES FAUTEUILS ROULANTS À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- PREMIÈRE PARTIE DU SÉJOUR VACANCE EN AUVERGNE DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- VENTE DE MUGUET À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

ACTUALITÉS

- SCULPTÉE DANS LA PIERRE VOLCANIQUE, UNE PIÈCE TRÈS RARE DE L'ART BRUT MISE AUX ENCHÈRES À TOULOUSE
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE - SUCY

L'ESPACE BAR DE LA CITÉ VERTE S'IMPROVISE EN « GALERIE ÉPHÉMÈRE

»

AVEC LA COLLABORATION DU « SUCY CLUB PHOTOS »

Depuis le mois de février 2026, l'espace bar de la Cité Verte ainsi que la bibliothèque accueillent les expositions éphémères du club photo de Sucy-en-Brie. Pour cette première exposition, ce sont 41 photos sur le thème des fêtes de carnaval, mais aussi des jeux d'enfants, avec un clin d'œil à Robert Doisneau, que les résidents, les familles, le personnel et les bénévoles ont le plaisir de découvrir.

Le club photo réunit plusieurs dizaines de photographes amateurs et, ensemble, ils abordent de nombreux thèmes que nous aurons le privilège de découvrir tout au long de l'année. Un grand merci à M. Michel Ripoché, ancien proche d'un résident de la Cité Verte, qui est l'un de ses membres et qui a eu la bonne idée de nous mettre en relation avec M. Joël Friedman, président du conseil d'administration et trésorier du club.

Ce nouveau partenariat renforce les liens de la résidence avec la ville, toujours prête à promouvoir une société inclusive. Merci à toutes les associations de la ville qui partagent généreusement leurs talents et leurs centres d'intérêt

Françoise, responsable de la vie sociale

CITÉ VERTE - SUCY



Voyage culinaire aux saveurs africaines

Cette semaine, un parfum d'évasion flottait dans la salle du PASA... Direction l'Afrique pour un repas haut en couleurs et en saveurs !

Cynthia, aide-soignante, a souhaité faire découvrir les spécialités de la Côte d'Ivoire, son pays d'origine, partageant avec les résidents un véritable moment de culture et de convivialité.

Pour l'occasion, la salle avait été décorée sur le thème de l'Afrique, plongeant les résidents dans une ambiance chaleureuse et dépaysante.

Tous les plats, ainsi que l'apéritif, ont été préparés maison par les aides-soignantes, avec l'aide de quelques résidents du PASA, dans une ambiance pleine de bonne humeur.

Au menu : un bissap (jus de fleur d'hibiscus) en apéritif pour bien commencer, suivi de pastels au thon, puis de savoureuses boulettes de viande farcies à l'œuf, accompagnées de claclos (beignets de banane) et de leur sauce ivoirienne.

Et, pour terminer sur une note sucrée, une compote exotique est venue ravir les papilles.

Entre le dessert et le café, un quiz est venu animer la fin du repas, dans les rires et les échanges, prolongeant ce beau moment de partage.

Les résidents, conquis, ont pleinement apprécié ce voyage culinaire... Certains en redemandaient déjà !

LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL

Un grand merci à Cynthia, Aminata, Bintou, Anta, Elda et Karine pour leur implication dans la réussite de ce beau moment, ainsi qu'à Huguette, revenue apporter son aide pour l'occasion.

Franck, Équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL



LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL



LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL



LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL



LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL



LA PERSONNALISATION DES DÉAMBULATEURS ET FAUTEUILS ROULANTS : UN PROJET PARTICIPATIF AU CŒUR DE LA VIE DES RÉSIDENTS

Un projet original a vu le jour : la personnalisation des déambulateurs et des fauteuils roulants, notamment ceux utilisés comme « fauteuils roulants-taxis » au sein de l'établissement.

Un déambulateur ou un fauteuil personnalisé devient plus qu'un simple outil de mobilité : il reflète la personnalité et les goûts de son propriétaire.

Ce projet favorise le lien social et stimule la créativité des résidents.

Accompagnés par l'équipe d'animation, les résidents participent à des ateliers de décoration. Peinture, autocollants, tissus, accessoires : chacun peut laisser libre cours à son imagination.

Les « fauteuils roulants-taxis », utilisés pour accompagner les déplacements au sein de la structure, bénéficient également de cette démarche. Leur personnalisation permet de les rendre plus accueillants et moins médicalisés, contribuant ainsi à dédramatiser leur usage.

Les résidents impliqués dans leur décoration expriment souvent une grande fierté en voyant leurs créations circuler dans les couloirs. Certains ont même demandé à personnaliser également leur propre fauteuil.

L'équipe de la vie sociale

PIERRE TABANOU - L'HAYË - LES ROSES



PIERRE TABANOU-L'HAY-LES-ROSES



ABBAYE - ST MAUR

SÉJOUR EN AUVERGNE

Nous voilà partis en direction de l'Auvergne et de ses volcans.

Nous avons séjourné au Royal Hôtel Saint-Mart, situé à 3 km de Clermont-Ferrand. Fondé en 1853, c'est la 5e génération de la même famille qui nous a accueillis.

Nous avons été éblouis par l'architecture et la décoration des salles communes, ainsi que par la cuisine, qui nous a régales tout au long de notre séjour !



ABBAYE - ST MAUR



ABBAYE - ST MAUR

1er jour

Nous sommes allés visiter le parc Vulcania.

Entouré des volcans auvergnats, Vulcania est un parc d'attractions et d'animations consacré à la découverte des volcans et de la planète Terre.

Le groupe a profité des attractions dynamiques, des animations scientifiques et des films sur écran géant, ainsi que du plus grand planétarium de France !

Très belle balade sous un beau soleil, au milieu des volcans.

Gaëlle, Equipe de la vie sociale



ABBAYE - ST MAUR



VENTE DE MUGUET AUX BORDS DE MARNE

À l'occasion du 1er mai, la résidence des Bords de Marne s'est animée autour d'un beau projet porté par les résidents et les équipes : la vente de muguet au profit de l'association Soleil au Cœur.

Tout a commencé par un atelier créatif, au cours duquel chacun a mis la main à la pâte pour confectionner et personnaliser de jolis brins de muguet. Cache-pots en tissu coloré, petits papillons décoratifs, touches florales avec des roses du jardin... chaque création était unique, réalisée avec soin et beaucoup d'enthousiasme.

Le lendemain, place à la vente devant la résidence ! Installés sous un stand, les résidents, motivés et fiers de leur travail, ont accueilli visiteurs, familles et passants dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Sourires, échanges et bonne humeur étaient au rendez-vous.

Grâce à cette belle mobilisation, tous les brins ont trouvé preneur. Une réussite collective qui a permis de récolter des fonds pour l'association Soleil au Cœur. Ces bénéfices contribueront à financer de futurs projets et animations, participant ainsi davantage à la qualité de vie au sein de la résidence.

Un grand bravo à tous les participants pour leur engagement, leur créativité et leur générosité !

L'équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE-BONNEUIL



ACTUALITÉS

Sculptée dans la pierre volcanique, une pièce très rare de l'Art brut mise aux enchères à Toulouse

C'est une pièce maîtresse de l'Art Brut qui a été mise aux enchères mercredi à Toulouse (Haute-Garonne), à l'hôtel des ventes Primardeco. Cette dernière propose une sculpture d'Antoine Rabany représentant un personnage féminin « Barbus-Müller » façonnée dans la lave du Massif central, relaie Le Parisien. « C'est une pièce rare dont on a longtemps ignoré d'où elle venait, son créateur et ses conditions de production », indique à nos confrères le commissaire-priseur Paul de Colonges.

Cette œuvre en roche volcanique fait partie d'une série de sculptures dont l'origine est longtemps restée un mystère, alimentée par de nombreuses spéculations. Finalement, les « Barbus-Müller » ont été attribuées à un artiste autodidacte auvergnat né en 1844. Les statuettes doivent à la fois leur nom au collectionneur Josef Müller qui les a découvertes chez un antiquaire en 1940 et aux visages barbus souvent représentés.

Des caractéristiques propres

Les « Barbus-Müller » ont généralement une taille comprise entre 40 et 70 cm et ont été réalisées en pierre de granit ou de cobalt. « Ces statuettes ont en commun des traits, des arcades sourcilières très marquées, des yeux un peu globuleux, des pommettes très hautes, des lèvres lippues et des raccourcis dans les formes et dans les volumes », explique une spécialiste de Primardeco sur Instagram. L'exemplaire proposé ce mercredi est issu de la collection privée du docteur Corman et a été authentifié par le Musée Barbier-Mueller à Genève. Cette statuette est d'autant plus remarquable qu'il s'agit d'une rare figure féminine dans la série des « Barbus-Müller ». Elle est estimée entre 20.000 et 30.000 euros.

Source : 20 minutes

LES TORTUES VERTES : UNE BONNE NOUVELLE POUR LA NATURE

"NATURE, BIODIVERSITÉ, BIEN ÊTRE"

Les tortues vertes, longtemps considérées comme très menacées, offrent aujourd'hui une note d'espoir. Ces grands reptiles marins, familiers des eaux chaudes, rappellent à quel point la biodiversité reste précieuse et fragile.



Bonne nouvelle : la tortue verte (*Chelonia mydas*), bien connue des mers tropicales et parfois aperçue en Méditerranée, voit sa situation s'améliorer. Dans la dernière Liste rouge de l'UICN, présentée lors du Congrès mondial de la nature à Dubaï, son statut évolue positivement, passant d'« en danger » à « préoccupation mineure ».

Une vie délicate

La tortue verte est une grande voyageuse. Elle parcourt les océans Pacifique, Atlantique et Indien, et peut, à l'occasion, être observée

RUBRIQUE ENVIRONNEMENT

près des côtes françaises. Guidée par son instinct, elle effectue d'impressionnantes migrations entre ses zones d'alimentation et les plages où elle vient pondre.

Son cycle de vie reste pourtant semé de défis :

- Les femelles déposent leurs œufs sur le sable,
- À la naissance, les petits doivent rejoindre l'océan seuls,
- Très peu survivront jusqu'à l'âge adulte.

Les menaces qui pèsent sur elles

Pendant des décennies, l'espèce a souffert de nombreuses pressions : pollution des mers, captures liées à la pêche, disparition progressive de ses lieux de ponte... Autant de facteurs qui ont fragilisé ses populations.

Une évolution encourageante

Aujourd'hui, les efforts portent leurs fruits. Les scientifiques observent une progression globale des populations depuis les années 1970, avec une augmentation d'environ 28 %. Ce résultat est le fruit d'actions menées sur le long terme : protection des plages, lutte contre le braconnage, et meilleure gestion des activités de pêche.

Cette amélioration constitue une belle avancée pour la biodiversité marine. Elle apporte une note positive, même si la vigilance reste de mise, car d'autres espèces continuent de décliner à travers le monde. Une histoire qui montre que, avec du temps et des efforts collectifs, il est possible d'inverser certaines tendances et de redonner une chance à la nature.

Pourquoi c'est important pour nous

Les tortues vertes sont un exemple parmi d'autres de la manière dont les actions de protection peuvent avoir un effet positif. Préserver la biodiversité, c'est aussi prendre soin de notre planète pour les générations futures.

RUBRIQUE ENVIRONNEMENT

Le saviez-vous ?

- Les tortues vertes peuvent parcourir des milliers de kilomètres.
- Elles reviennent pondre sur les plages où elles sont nées.
- Leurs carapaces ne sont pas vertes, c'est leur graisse qui l'est !

Emma Goux, conseillère en transition énergétique

MOTS FLÉCHÉS

PROPRES AUX BÊTES		AIGUISÉE À L'INTÉRIEUR DE		SOLDAT TÈNE		ON Y RENCONTRE SON VOISIN MANIPULE À MOITIÉ		IL COURT LES RUES DE PARIS SOMMET		ÉVALUES PARTIE DE LA BRIDE
▶										
TRAHISONS										
CENTI- MÈTRE										
▶		ACCORD CHATOUIL- LER OU DÉMANGER								
CONFIRMÉE									VILLE VOISINE DE MARCILLY- SUR-TILLE	
POISSON									FREINÉ	
▶				AVEC ACI- DITÉ ET UNE CERTAINE AIGREUR				ENTRE DO ET MI		ALIÉNÉ
COUPER HAUT				TIRÉ				ÉQUIPANT		
LETTRE GRECQUE APRÈS NU							DÉFENSE DE SCORPION			
▶			RISQUE		À L'ÉCART DES AUTRES		BON POUR LE LAVAGE			
					TRACE DE VERSEMENT					
CONSIGNÉE À L'ÉCOLE	CHAM- PIONNE									LIBÉRALITÉ
	VAGUE HUMAINE									
▶										
ACTEUR (BRUCE)						FORMATION VÉGÉTALE				
MAISON EN MAUVAIS ÉTAT				EX-PRÉ- SIDENT US		ARTICLE MASCULIN				
▶										
							EUT À LA MAIN			

PLANNING ABBAYE

Samedi 16 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

14h30 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 Club vidéo « Ma loutre » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Écoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h30 Balade ou temps de détente avec les résidents

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 17 mai

10h30 Réunion de l'association la Rose de l'Abbaye - Café Littéraire

15h30 Grand loto spécial Printemps - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Goûter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel - RDC

17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

11H30 Départ à la guinguette

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 18 mai

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, - Salle Bien-être

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, - Salle Bien-être

14h00 Sortie Cinéma - Accueil

15h00 Conférence « La représentation de la vieillesse au cinéma » - Théâtre

17h00 Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 Bingo - Espace bar

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
15H00 Club Vidéo au Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h00 Bonjour chez vous
10h30 Écoute musicale à la rotonde - 3ème Castel
15H00 Atelier contes - Salle Snoezelen
20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 19 mai

10h00 Cours de sport APA séniors - Salle Castel
11h00 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
11h30 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
14h30 Réunion Citoyennage - Café Littéraire
15h00 Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 Comité des Heures Musicales suivi de « Midori joue Mendelssohn
Festival de Kronberg 2025 » - Théâtre
17h00 Jeu de questions - Espace bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être »
15H30 Heure musicale - Théâtre
17H00 Jeu interactif

4ème Bellay

10H30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h30 Soins esthétique
14h30 Point Guichet
14h30 Basket adapté
17h00 séance sophrologie - Salle snoezelen
20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 20 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 Promenade sur inscription - Atrium

15h00 Rencontre intergénérationnelle – jeu TimeUp - Espace bar

15h00 Club Bridge - Petit restaurant

16h45 Loto - Espace bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4ème Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Unité PHV

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la Boutique - Allée commerçante

11h00 Départ à Paris « balade et goûter au Jardin des plantes ou à la Pelouse de Neuilly »

15h00 Séance de Musicothérapie

14h30 Randonnée avec Nouredine

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 21 mai

11h00 Groupe de parole - Café Littéraire

14h30 Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du parc

16h00 Après-midi gourmand avec Corinne et son accordéon - Grand restaurant

16h00 Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 Goûter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV

10h00 Départ atelier Cultura

10h45 Atelier manuel

14h00 Temps libre, temps individuel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 22 mai

09h00 Sortie au MacVal avec les enfants de la Crèche de l'Abbaye - Accueil

10h15 Atelier Informatique - Salon du Parc

11h00 Qi Gong - Salle bien-être

14h30 Brin de causerie, Emeline - Salon du Parc

14h30 Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 Groupe belote - Petit restaurant

16h45 Revue de presse - Espace Bar

17h00 Club mémoire - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 Écoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV

10h30 Atelier Quizz musical - Rotonde 3ème Castel

14h00 temps libre, temps individuel

16h30 Atelier tricot - Petit salon du 3ème Castel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 16 Mai

11h00 Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 Diffusion Cinéma « le collier rouge » - Salle du parc
17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 17 Mai

11h00 Revue de presse - Salle du parc
15h00 Jeux de table - Cafétéria
17h00 Grand loto - Cafétéria
Animation 3ème étage
11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activités a la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 18 Mai

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale avec Jean Patrick Talmond à la cafétéria
Animation 3ème étage
10h15 Entraînement de Boxe
12h00 Repas avec la halte-garderie
15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil
Activités club
10h45 Atelier culinaire
12h00 Repas avec la halte-garderie
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 19 Mai

11h00 Écoute musical - Salle du parc
14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3e
14h30 Promenade au fil de l'eau
14h45 Tir à l'arc - Salle du parc
17h00 Chorale - Restaurant
17h15 Bingo - Cafétéria
Animation 3ème étage
10h30 Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h45 Atelier beauté
15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria
Activités club
10h45 Atelier pâtisserie
14h30 Promenade au fil de l'eau
16h00 Collation entre amis
16h45 Préparation aux jeux de 17h
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 20 Mai

10h30 Bonjour chez vous
11h00 Tai-chi - Salle du parc

PLANNING BDM

14h00 Balade entre nous
15h00 Messe à la - Salle du parc
15h00 Jeux de table à la - Cafétéria
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 jeux cognitifs
15h00 activité a la carte
15h45 Chansonâges
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 Chansonâges
10h30 Espace détente
12h00 Repas entre amis
15h00 Jouer avec les mots
17h00 Accompagnement aux jeux a la Cafétéria

Jeudi 21 Mai

10h30 Bonjour chez vous
10h30 Activités physique adapté grp 1 - Salle du parc
11h00 Activités physique adapté grp 2 - Salle du parc
11h30 L'épicerie fine
15h00 A la manière de Van Hecke - Cafétéria
17h00 Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 22 Mai

11h00 Documentaire « Rivière Mara » - Salle du parc
15h00 Rencontre intergéné sur rendez vous
15h00 Jeux de table - Cafétéria
17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club
14h30 Séance Snoezelen
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 16 Mai

10h30 : Vie de quartier - Aux étages
15h30 : Tournoi de Jeux d'adresse - Espace bar
17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage

11h00 : Vie quotidienne - Restaurant
15h30 : Chansons avec sylvain - PASA

Dimanche 17 Mai

11h00 : Préparation culinaire - Bibliothèque
15h30 : Après-midi gourmand « gaufres, fraises et chantilly » - Restaurant

3ème étage :

11h00 : Messe TV et apéritif
15h30 : Après-midi gourmand « gaufres, fraises et chantilly » - RDC

Lundi 18 Mai

10h30 : Atelier peinture avec Gildas Salle d'activités
15h30 : Vernissage de l'Exposition de Peinture de Mr Max Blumberg
16h30 Goûter amélioré - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Vie quotidienne - Restaurant
15h30 : Vernissage de l'Exposition de Peinture - RDC

Mardi 19 Mai

10h30 : Boutique et Point Guichet
14h30 : Tir à l'arc avec Marion Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
16h00 : atelier réminiscence avec Valérie - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Boutique/Point Guichet/promenade
15h30 : Jeux d'adresse

Mercredi 20 Mai

11h00 : Sensibilisation aux écogestes « l'Energie »
Emma Roux et Aurélie S. d'activités
11h00 : Sport adapté avec As mouvement S. d'activités
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Emilie
17h00 : Scrabble et jeux de table Aurélie/stagiaire Bibliothèque
3ème étage : 11h00 : Lecture Emilie
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont au rdc

Jeudi 21 Mai

14h30 : Sortie « Téléphérique de Créteil » Aurélie, Animatrice, As

PLANNING CITÉ VERTE

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

15h30 : Atelier poterie - Salle d'activités

17h00 : Jeux d'adresse - Espace bar

3ème étage :

10h30 : Vie quotidienne - Restaurant

15h15 : Les contes - PASA

Vendredi 22 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Chorale SLA - Salle de restaurant

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 16 Mai

11h00 Revue de Presse - Salon du Patio

15h00 Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 Le Quiz - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Promenades (en fonction de la météo)

15h00 Atelier Manuel - Salle Artistique

Dimanche 17 Mai

11h00 Écoute Musicale - PASA

14h30 Video Club « Rigoletto : Opéra de Verdi » - PASA

17h00 Karaoké Party - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 18 Mai

11h00 Gym Douce G1 - Salon du Patio

15h00 Citoyennage « Continuer de rêver à tout âge » - Salon du Patio

17h00 La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1er étage

11h00 Séance Bien-être Avec Ludivine - Salle Bien-Être

15h00 à 18h45 Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 19 Mai

14h00 à 16h00 Expo Vente de la Cristo de - Devant la boutique

10h30 Atelier Manuel - Salon Patio

15h00 Chorale - Salon Patio

17h00 Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1er étage

11h00 Gym Douce - Salle TV

16h30 La Musique de Cathy - Rotonde

Mercredi 20 Mai

11h00 Boxe & Réflexes - Salon du Patio

14h30 Activité Physique - Salon du Patio

15h30 Para-Chutes G1 - Salon du Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

16h00 Para-Chutes G2 - Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h45 Rencontre Intergénérationnelle - Jeux Interactifs avec la Tovertafel

Activités du 1er étage

10h30 Boxe - Salle TV

11h00 Jeux de Lettres avec Zaza - Salle TV

14h45 Rencontre Intergénérationnelle - Salle PASA

Jeudi 21 Mai

11h00 Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 Sophrologie - Salon du Patio

17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1er étage

11h00 Nouvelles du Jour - Salle TV

15h00 Carré Musical - Rotonde

17h15 Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 22 Mai

14h00-16h00 La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 Doc « Côtes d'Armor » - PASA

14h00 Shopping - Boutique

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 16 Mai

11H00 Délices sucrées -Place Vendôme

15h00 Borne Mélo - Place Vendôme

Dimanche 17 Mai

11H00 Emission religieuse - Place Vendôme

15h00 Loto - Place Vendôme

Lundi 18 Mai

11h00 Pause café - Place Vendôme

11h00 ça se discute - Avenue des délices

11H00 Voyage musicale - Avenue de la liberté

15h00 Chorale - Place Vendôme

16h00 Heures savoureuses - Place Vendôme

16h00 Écoute musicale - Place Vendôme

17h00 Tous en basket - Avenue de la liberté

Mardi 19 Mai

11H00 Gym douce - Place Vendôme

11h00 Borne Melo - Avenue des délices

15h00 Atelier manuel - Place Vendôme

17h00 Jeux apéro - Place Vendôme

Mercredi 20 Mai

11H00 Atelier écriture - Place Vendôme

15h00 Mots croisés - Place Vendôme

Jeudi 21 Mai

11H00 Gym douce - Avenue des délices

11H00 Bien être - Logement

15h30 Boxe - Place Vendôme

15h00 Visite flora - Logement

Vendredi 22 Mai

11h00 Atelier mémoire - Place Vendôme

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

PROPRES AUX BÊTES MANQUE DE RÉSULTATS	A	AIGUISÉE L'INTÉRIEUR DE	A	SOLDAT TENUE	B	ON Y RENCONTRE SON VOISIN MANIPULE À MOITIÉ	P	IL COURT LES RUES DE PARIS SOMMET	T	EVALUES PARTIE DE LA BRIDE	P	
TRAHISONS CENTI-MÈTRE	I	N	E	F	F	I	C	A	C	I	T	E
C	M	ACCORD CHATOUILLER OU DÉMANGER	U	N	A	N	I	M	I	T	E	
CONFIRMÉE POISSON	A	T	T	E	S	T	E	E		VILLE VOISINE DE MARCILLY-SUR-TILLE FREINE	I	S
COUPER HAUT LETTRE GRECQUE APRES NU	P	L	I	E	A	V	E	C	A	V	E	C
K	S	I	RISQUE	O	À L'ÉCART DES AUTRES TRACE DE VERSEMENT	I	S	O	L	E	E	
CONSIGNÉE À L'ÉCOLE CHAMPIONNE VAGUE HUMAINE	L	A	U	R	E	A	T	E		LIBÉRALITÉ	M	
C	O	L	L	E	E	FORMATION VÉGÉTALE ARTICLE MASCULIN	L	A	N	D	E	
ACTEUR (BRUCIE) MAISON EN MALVAIS ÉTAT	L	E	E	EX-PRESIDENT US	C	L	I	N	T	O	N	
B	A	R	A	Q	U	E	EUT À LA MAIN	T	I	N	T	

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Robin VERRIER

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou