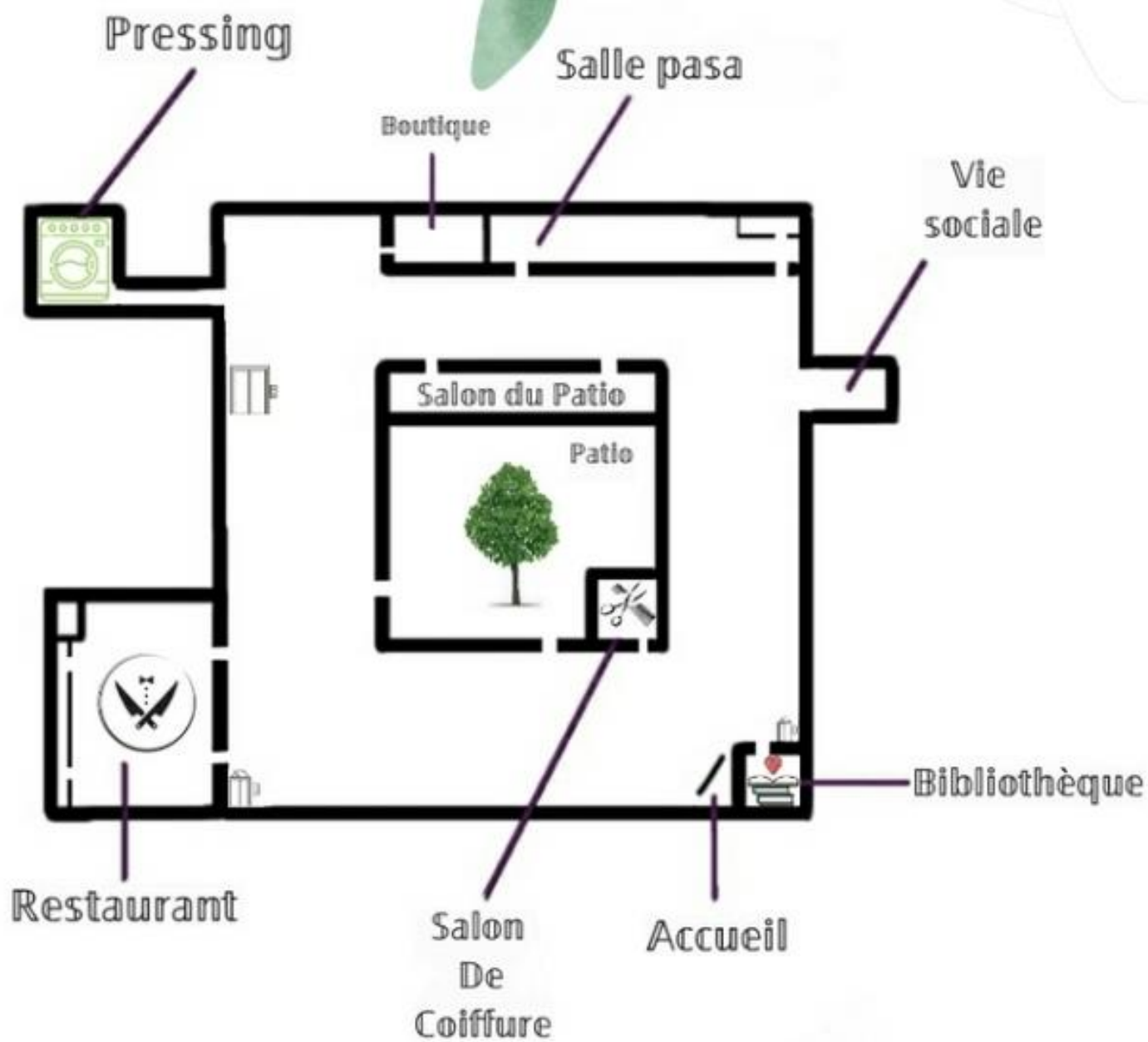


La Cristolienne

PROGRAMME
DU MOIS DE

Mai

2026



Vendredi 1^{er} Mai

Fête du Travail

11h00 Doc « Pasteur et Koch » PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Spectacle de La Ritour'Nell
« Il était une fois les années 60 »
Restaurant



11h00 En route pour
le Documentaire PASA

16h00 Spectacle de La Ritour'Nell
« Il était une fois les années 60 »
Restaurant RDC

Samedi 2 Mai

11h00 Revue de Presse Salon du Patio

15h00 Jeux de Mémoire Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Promenades
(en fonction de la météo)

15h00 Atelier Manuel
avec Jennifer Salle Artistique

Dimanche 3 Mai

11h00 Ecoute Musicale PASA

14h45 Video Club

«Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire » PASA

17h00 Grand Bingo Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

Lundi 4 Mai

11h00 Gym Douce G1 Salon du Patio

15h00 Café Philo Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Mardi 5 Mai

11h00 Atelier Manuel Salon du Patio

15h00 Chorale Salon du Patio

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV

14h30 Atelier Gourmand

avec Houaria Cuisine 1er

16h30 La Musique de Cathy Rotonde

Mercredi 6 Mai

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio

14h30 Activité Physique Salon du Patio

15h00 Comptes de l'Asso Bibliothèque

15h30 Para-Chutes G1 Salon du Patio

16h00 Para-Chutes G2 Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Méninge

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

11h00 Jeux de Lettres

avec Zaza Salle TV

17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 7 Mai

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Sophrologie Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1^{er} étage

11h00 Nouvelles du Jour Salle TV

15h00 Carré Musical Rotonde

Vendredi 8 Mai

14h00-16h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 MESSE Père Irene PASA

14h00 Shopping à la Boutique

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale avec
Pierre et sa Guitare Restaurant

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmand
et Musical Restaurant RDC

Samedi 9 Mai

11h00 Revue de Presse Salon du Patio

15h00 Bowling Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 10 Mai

11h00 Séance Vélo Salon du Patio

14h15 Video Club « Amadeus » PASA

17h00 Juste Prix Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

14h30 Ecoute Musicale Rotonde

17h15 Petit Bac Rotonde

Lundi 11 Mai

11h00 Gym Douce G2 Salon du Patio

15h00 Café Philo Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h45 Médiation Animale

14h30 Gym Douce

Activité du 1^{er} étage

11h00 Séance Bien-être

Avec Ludivine Salle Bien-Être

De 15h00 à 18h45 Les Rencontres de
Marie-Claude Rotonde

Mardi 12 Mai

10h30 Atelier Peinture Salon du Patio

15h00 Chorale Salon du Patio

17h00 Jeux de Chiffres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture (Avec Gildas)

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV

14h30 Atelier Peinture

(Avec Gildas) Salle PASA

17h15 Petit Bac Rotonde

Mercredi 13 Mai

11h00 **Boxe & Réflexes** Salon du Patio

14h30 **Activité Physique** Salon du Patio

15h30 **Para-Chutes G1** Salon du Patio

16h00 **Para-Chutes G2** Salon du Patio

17h00 **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Méninge

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

11h00 Jeux de Lettres

avec Zaza Salle TV

14h30 Documentaire Salle TV

17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 14 Mai

11h00 **Atelier Ecriture** Bibliothèque

15h00 Yoga Salon du Patio

17h00 **Comité Diffusion** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Nouvelles du Jour Salle TV

15h15 Zumba Adaptée Rotonde

17h15 Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 15 Mai

14h00-16h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Doc « Serpents » PASA

14h00 Shopping à la Boutique

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 **Ambiance Musicale avec
Emanuela et sa Guitare** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 En route pour

le Documentaire PASA

16h00 Après-Midi Gourmand

et Musical Restaurant RDC

Samedi 16 Mai

11h00 **Revue de Presse** Salon du Patio

15h00 **Jeux de Mémoire** Restaurant

17h00 **Le Quiz** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Promenades

(en fonction de la météo)

15h00 Atelier Manuel

avec Jennifer Salle Artistique

Dimanche 17 Mai

11h00 **Ecoute Musicale** PASA

14h30 **Video Club « Rigoletto :**

Opéra de Verdi » PASA

17h00 **Karaoké Party** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 **Emission Religieuse** Salle TV

Lundi 18 Mai

11h00 Gym Douce G1 Salon du Patio

15h00 Groupe de Parole Citoyennage

« Continuer de rêver à tout âge »

Salon du Patio

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1^{er} étage

11h00 Séance Bien-être

Avec Ludivine Salle Bien-Être

De 15h00 à 18h45 Les Rencontres de

Marie-Claude Rotonde

Mardi 19 Mai



**Expo Vente de la Cristo
de 14h00 à 16h00 devant
la boutique**

10h30 Atelier Manuel Salon Patio

15h00 Chorale Salon Patio

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV

16h30 La Musique de Cathy Rotonde

Mercredi 20 Mai

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio

14h30 Activité Physique Salon du Patio

15h30 Para-Chutes G1 Salon du Patio

16h00 Para-Chutes G2 Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h45 Rencontre Intergénérationnelle

Jeux Interactifs avec la Tovertafel

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

11h00 Jeux de Lettres

avec Zaza Salle TV

14h45 Rencontre Intergénérationnelle

Jeux Interactifs avec la Tovertafel

Salle PASA

Jeudi 21 Mai

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Sophrologie Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1^{er} étage

11h00 Nouvelles du Jour Salle TV

15h00 Carré Musical Rotonde

17h15 Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 22 Mai

14h00-16h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Doc « Côtes d'Armor » PASA

14h00 Shopping à la Boutique

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 **Ambiance Musicale**
avec Nada Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 En route pour
le Documentaire PASA

16h00 Après-Midi Gourmand
et Musical Restaurant RDC

Samedi 23 Mai

11h30 **Revue de Presse** Salon du Patio

15h00 **Ping Pong** Restaurant

17h00 **Le Quiz** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Promenades
(en fonction de la météo)

Dimanche 24 Mai

11h00 **Séance Vélo** Salon du Patio

14h45 **Video Club**
« Arsène Lupin » PASA

17h00 **Grand Loto** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

Lundi 25 Mai

11h00 **Gym Douce G2** Salon du Patio

15h00 **Café Philo** Restaurant

17h00 **La Grande Roue** Restaurant

Activité du 1^{er} étage

10h45 **Médiation Animale** Salle TV

11h00 **Séance Bien-être**
Avec Ludivine Salle Bien-Être

14h00 **Lecture de Contes**
avec Cynthia Salon de Thé

De 15h00 à 18h45 **Les Rencontres de**
Marie-Claude Rotonde

Mardi 26 Mai

10h30 **Atelier Peinture** Salon du Patio

15h00 **Chorale** Salon du Patio

17h00 **Jeux de Chiffres** Restaurant

Activités du PASA

10h30 **Musicothérapie**

14h30 **Atelier Peinture** (Avec Gildas)

Activités du 1^{er} étage

11h00 **Gym Douce** Salle TV

14h30 **Atelier Peinture**
(Avec Gildas) Salle PASA

17h00 En route pour les
Jeux de Chiffres Restaurant RDC

Mercredi 27 Mai

11h00 **Boxe & Réflexes** Salon du Patio

14h30 **Activité Physique** Salon du Patio

15h30 **Para-Chutes G1** Salon du Patio

16h00 **Para-Chutes G2** Salon du Patio

17h00 **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du PASA

10h30 **Activité Bien-Être**

14h30 **Remue Méninge**

Activités du 1^{er} étage

10h30 **Boxe** Salle TV

14h30 **Préparation Muffins au Chocolat**
« Gouter Presque Parfait » Cuisine 1er

16h00 **Dégustation**
« Gouter Presque Parfait » Rotonde

Jeudi 28 Mai

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Yoga Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1^{er} étage

15h15 Zumba Adaptée Rotonde

17h00 En route pour
le Loto Restaurant RDC

Vendredi 29 Mai

14h00-16h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Doc « Guinée » PASA

14h00 Shopping à la Boutique

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 **Le Duo Lila & Séna pour**
la Fête des Voisins Restaurant



Activités du 1^{er} étage

11h00 En route pour
le Documentaire PASA

16h00 Après-Midi Gourmand
et Musical Restaurant RDC

Samedi 30 Mai

11h00 Revue de Presse Salon du Patio

15h00 Jeux de Mémoire Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

Activités du 1^{er} étage

15h00 Atelier Manuel

avec Jennifer Salle Artistique

Dimanche 31 Mai



11h00 Séance Vélo Salon du Patio

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 **Marjolaine Piémont pour**
la Fête des Mères Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

Lundi 1^{er} Juin

11h00 Gym Douce G1 Salon du Patio

15h00 Café Philo Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

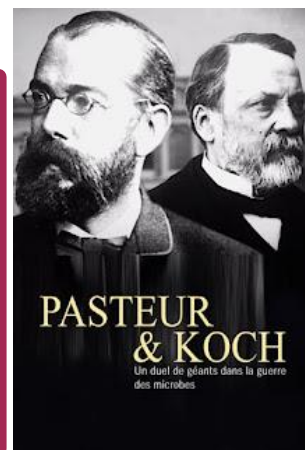
10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Vendredi 1^{er} Mai à 11h00 – Salle PASA

Pasteur vs Koch : le duel qui a inventé la médecine moderne (2018)

À la fin du XIX^e siècle, Louis Pasteur, chimiste français obsédé par les microbes, et Robert Koch, médecin allemand engageant un duel scientifique qui va bouleverser le monde : anthrax, tuberculose, choléra, rage, premiers vaccins, missions contre le choléra, Institut Pasteur, bacille de Koch...



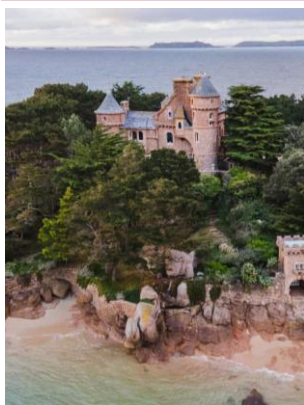
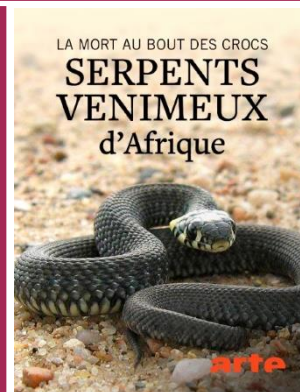
Vendredi 8 Mai à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE IRENE

Vendredi 15 Mai à 11h00 – Salle PASA

La mort au bout des crocs : Serpents venimeux d'Afrique (2022)

Le continent africain abrite une grande diversité d'espèces de serpents. Parmi ces six cents inventoriées, plus d'une centaine sont considérées comme dangereuses. Répondant aux noms exotiques de mamba noir, python de Seba, vipère à cornes du Gabon ou cobra cracheur du Mozambique, ils guettent leurs proies au ras du sol ou dans les arbres...



Vendredi 22 Mai à 11h00 – Salle PASA

Les Côtes-d'Armor, de la côte d'Emeraude à l'île de Bréhat (2017)

Sur l'île aux moines, d'importantes colonies d'oiseaux marins se laissent observer. L'île de Bréhat est surnommée à juste titre l'île aux fleurs. Le château de la Hunaudaye est un symbole de la puissance des Ducs de Bretagne, il fait aussi partie de la visite, tout comme l'abbaye de Beauport.

Vendredi 29 Mai à 11h00 – Salle PASA

En Guinée | Itinéraires sauvages (2025)

Gros plan sur les routes les plus spectaculaires et dangereuses de la planète. Dans cet épisode : en Guinée, les routes traversent des régions montagneuses entourées de savanes et de zones humides, qui se transforment en pistes à peine carrossables lors de la saison des pluies.

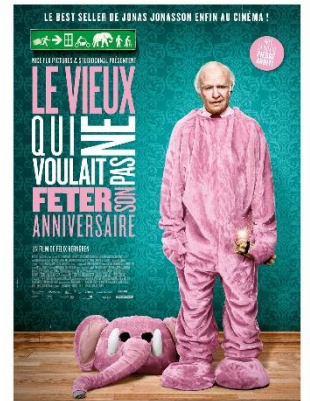


Vidéoclub

Dimanche 3 Mai à 15h00 - Salle PASA

Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire (1h54)

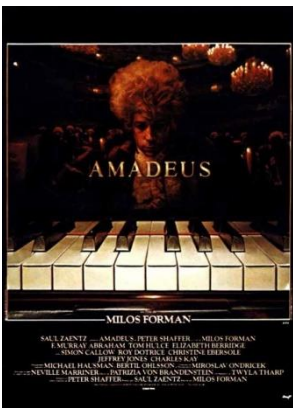
Le jour de son 100ème anniversaire, un homme s'échappe de sa maison de retraite pour une cavale rocambolique, certain qu'il n'est pas trop tard pour tout recommencer à zéro. Débute alors une aventure inattendue et hilarante aux côtés d'un escroc, d'un vendeur de hot-dogs, d'une rousse et d'un éléphant...



Dimanche 10 Mai à 14h15 - Salle PASA

Amadeus (2h33)

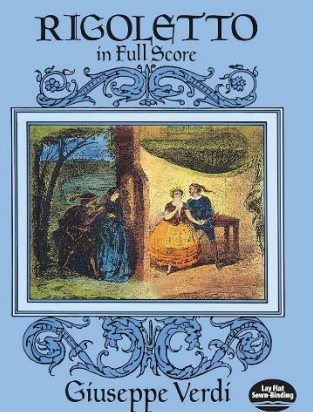
En 1781, un jeune homme arrive à Vienne, précédé d'une flatteuse réputation. Wolfgang Amadeus Mozart est devenu le plus grand compositeur du siècle. Réalisant la menace que représente pour lui ce surdoué arrogant dont il admire le profond génie, Salieri tente de l'évincer.



Dimanche 17 Mai à 14h30 - Salle PASA

Rigoletto : Opéra de Giuseppe Verdi (2h17)

Rigoletto, bouffon du Duc de Mantoue, séducteur dépravé, protège secrètement sa fille Gilda à l'abri des regards et des dangers, dans la crainte d'une malédiction prononcée par Monterone. Le Duc fait enlever et séduit Gilda qui en tombe amoureuse. Déshonoré, Rigoletto engage un tueur à gage pour assassiner le Duc.



Dimanche 24 Mai à 14h45 - Salle PASA

Arsène Lupin (2h04)

Arsène Lupin est un voleur insouciant, détroissant l'aristocratie parisienne grâce à son charme redoutable. Sa rencontre avec la comtesse de Cagliostro, va transformer le pickpocket débutant en voleur de haut vol. Lancé sur la piste du trésor perdu des rois de France, que convoite une obscure confrérie royaliste, le jeune virtuose multiplie les coups d'éclat : attaque d'un train, course-poursuite dans les catacombes, vol à la cathédrale de Rouen... Mais sa quête va être perturbée par sa passion aveugle pour la comtesse...



ENVIE DE SORTIR?



Mardi 12 Mai 2026

Conférence par Sylvie Allonneau



« Quand notre cerveau nous joue des tours »

Théâtre de l'Abbaye, 10a Quai Beaubourg, 94100 Saint-Maur

Départ à 11h15 à l'Accueil
Déjeuner à 12h00 la Résidence de l'Abbaye
Conférence de 14h00 à 16h00 au Théâtre



OFFERT

Accompagnateurs : Valentin et Zaza



Mardi 19 Mai 2026

Restaurant Brésilien « Obrigado Rodizio »

Servon



Départ : 11h15 à l'accueil
Accompagnateurs : Ludivine, Houaria et Mansa

Tarif adhérent : 28€
Tarif non adhérent : 32€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

ENVIE DE SORTIR?



Vendredi 22, Samedi 23 ou Dimanche 24 Mai 2026

Comédie Musicale « Hakuna Matata »

Théâtre de Mennecey à l'Espace Culturel Jean-Jacques Robert
7 avenue de Villeroy – 91540 Mennecey

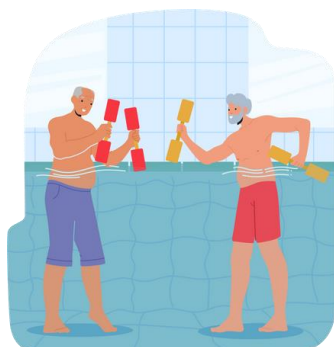
La date et l'heure de départ
vous seront communiquées
le Vendredi 8 Mai 2026



OFFERT

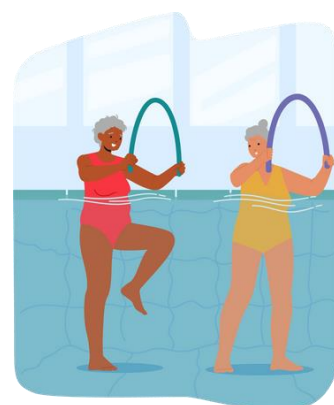
Accompagnateurs : Ludivine, Houaria ou Valentin

Jeudi 28 Mai 2026



Sortie à la Piscine de la Lévrrière

Allée Ferdinand de Lesseps
à Créteil



OFFERT

Départ : 14h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Ludivine, Magda et Fatim

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 1^{er} Mai

16h00 Dégustation de Glaces et Crêpes



Vendredi 8 Mai

16h00 Dégustation de Pain Perdu Brioché



Vendredi 15 Mai

16h00 Dégustation de Pancakes Sucrés



Vendredi 22 Mai

16h00 Dégustation de Salade de Fruits



Vendredi 29 Mai

16h00 Dégustation de Gaufres à la Chantilly



Événements à Table !

Vendredi 1^{er} Mai à 16h00 au Restaurant

Crêpes et Glaces avec un Spectacle de la Ritour'Nell pour la Fête du Travail

Mercredi 27 Mai à 16h00 à la Rotonde du 1^{er} étage

Dégustation des Muffins au Chocolat du Service Spécifique
pour un Goûter Presque Parfait

Vendredi 29 Mai à 16h00 au Restaurant

Gaufres à la Chantilly avec le Duo Lila et Séna pour la Fête des Voisins

Dimanche 31 Mai à 16h00 au Restaurant

Tartes aux Fruits avec Marjolaine Piémont pour la Fête des Mères





Instances participatives du mois :

- Jeudi 14 Mai à 17h00 : Comité Diffusion au Restaurant
- Lundi 18 Mai à 15h00 : Groupe de Parole Citoyennage
« Continuer de rêver à tout âge » au Salon du Patio

Pour votre information,

- **Samedi 2 mai**, nos vacanciers reviennent de leur **Séjour en Vendée** ! Nous avons hâte qu'ils nous racontent leur voyage.
- En **Atelier Manuel**, nous préparons les pochettes **cadeaux pour la Fête des Mères** qui seront distribués **dimanche 31 mai**.
- La **commission des menus d'été** ne devrait pas tarder ! Nous vous informerons **prochainement par affichage**. Nous vous attendons nombreux pour planifier la **composition des menus pour les 6 prochains mois**.
- Les **animateurs sociaux** vous solliciteront ce mois-ci pour l'**évaluation des intervenants extérieurs** à la Cristolienne.

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur les écrans d'information qui sont mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

NOS SERVICES

BOUTIQUE DE LA CRISTOLIENNE



Ouverte tous les Mardis de 10h40 à 12h00
Par l'Association des Résidents « L'Art de Vivre »

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30 sur rendez-vous !

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30 et c'est gratuit !

PRESSING / FRIPERIE



Ouvert du Lundi au Jeudi de 7h00 à 13h00
et de 14h00 à 16h00

Fermé le Vendredi, Samedi et Dimanche



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
Merci de bien vouloir prendre rendez-vous à l'accueil