

*Programme d'activités*

**Mai 2026**



Mesdames et Messieurs les résidents,  
Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

**Point info :**

Tous les jours de 11h30 à 12h15 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

**La boutique :**

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

**Le Point Guichet :**

Tous les Mardis de 14h30 à 16h00.

**Le salon esthétique :**

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

**Le salon de coiffure :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

**L'institut de l'Abbaye :**

Du mardi au samedi de 10h00 à 19h00.

**La boutique « Coudre et découdre » :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

**Le Pressing :**

Lundi de 9h30 à 13h00, Mardi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h00, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 15h00, et le vendredi 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h00.

**Le bar de la résidence :** est ouvert de 10h à 20h00.

A partir de 10h00, nous vous attendons pour le pliage des serviettes.

**Assistante Sociale :**

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info,  
Ne pas hésiter à les demander.

## **Vendredi 1<sup>er</sup> mai**

10h30 Atelier peinture, Anne, Café litt,

**11h00 Vente de muguet, Point info**

14h00 Atelier peinture, Anne, Café litt,

15h00 Groupe belote, Petit Rest

15h30 Atelier peinture, Anne, Café litt

**16h00 Spectacle par Zicadabra – quatuor  
chanson & instruments, Grd Rest**

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

## **Samedi 2 mai**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à  
La Boutique, Allée Commerçante**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », petit  
rest

16h30 Grand jeu « Bowling », Gdr Rest

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

14h30 Atelier des Casques Virtuels en  
compagnie de la Croix rouge, Grd rest

16h30 Grand Jeu « Karaoké », Grd Rest

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

## **Lundi 4 mai**

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1,  
Cécile IDMTAL, Salle Bien-être

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2,  
Cécile IDMTAL, Salle Bien-être

15h30 Initiation à la boxe, Grd rest

17h00 Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être

17h00 Bingo, Esp bar

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Dimanche 3 mai**

## **Mardi 5 mai**

10h00 Cours de sport APA séniors, *Salle Castel*  
11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*  
11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*  
10h30 Atelier Happy Jardin, *3<sup>ème</sup> Bellay*  
15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*  
15h30 L'heure musicale « Renaud Capuçon et Julia Hagen interprètent Brahms », *Théâtre*  
17h00 Café Philo « Jusqu'où sommes-nous concernés par l'avenir ? », *Esp bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
14h30 *Atelier « Bien-être » avec Iphana*  
15h30 *Heure musicale au théâtre*  
17h00 *Jeu interactif*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Atelier pâtisserie*  
16h30 *Poésies et Fables*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

#### **Mercredi 6 mai**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commercante**  
10h00 Rencontre intergénérationnelle avec le centre de loisir de l'école Parc Est à Saint-Maur, *Nouveau Restaurant*  
10h30 Promenade sur inscription, *atrium*  
15h00 Jeux de table, *Esp bar*  
15h00 Club Bridge, *petit rest*  
16h45 Loto, *Esp bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*  
15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy  
17h00 *Petit loto*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Manucure*  
10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*  
11h30 *Vie quotidienne*  
14h30 *Préparation de salade de fruits*  
16h00 *Mise en voix avec Cathy*  
17h00 *Jeux de questions*

#### **Jeudi 7 mai**

14h30 *Tir à l'arc, Salle Castel*  
16h00 *Après-midi gourmand en compagnie de Romane, Grd rest*  
16h00 *Messe, Oratoire*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
11h30 *Sortie restaurant*  
15h00 *Après-midi gourmand.*  
17h00 *Jeux de mots et de questions*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*  
16h00 *Gouter Gourmand*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

#### **Vendredi 8 mai**

10h15 *Atelier Informatique, Salon du Parc*  
10h30 *Art Floral « Pot de douceur » Groupe 1, Café Litt*  
14h00 *Art Floral « Pot de douceur » Groupe 2, Café Litt*  
15h00 *Groupe belote, Petit Rest*  
16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*  
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
14h30 *Carré Musical*  
15h45 *Gym douce*  
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Préparation de gourmandises*  
16h00 *Bar des Amis*  
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

#### **Samedi 9 mai**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *petit rest*

16h00 Grand Jeu « Devinez le mot ! », *Grd rest*

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

15h00 Spectacle en compagnie de Pier Guerin

4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

**Dimanche 10 mai**

15h30 Grand jeu « Post'it », *Grd rest*

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

**Lundi 11 mai**

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

**11h30 Sortie restaurant, Accueil**

15h00 Vidéo documentaire « Lino Ventura, la part intime », *Théâtre*

17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

17h00 Bingo, *Esp bar*

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Les Comptines de Catherine

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

**Mardi 12 mai**

10h00 Rencontre intergénérationnelle l'école maternelle de Marinville, *Nouveau Restaurant*

10h00 Cours de sport APA séniors, *Salle Castel*

11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

14h00 Conférence de la maison des aidants « La communication, quand notre cerveau nous joue des tours » animée par Sylvie Allonneau, *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

**Mercredi 13 mai**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h30 Promenade sur inscription, *atrium*

15h00 Club Bridge, *petit rest*

15h00 Pétanque, *Terrain extérieur*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

### **Jeudi 14 mai**

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Marx Sax, *Grd rest*  
16h00 Temps de prière de l'Ascension, *Oratoire*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
15h00 *Après-midi gourmand.*  
17h00 *Jeux de mots et de questions*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*  
16h00 *Gouter Gourmand*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

### **Vendredi 15 mai**

10h15 *Atelier Informatique, Salon du Parc*  
10h30 *Atelier peinture, Anne, Café litt,*  
14h00 *Atelier peinture, Anne, Café litt,*  
14h30 *Exercices corporels, Salle bien-être*  
15h00 *Groupe belote, Petit Rest*  
15h30 *Atelier peinture, Anne, Café litt*  
16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*  
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
14h30 *Carré Musical*  
15h45 *Gym douce*  
17h00 *Lecture de la revue « ça bouge »*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Préparation de gourmandises*  
16h00 *Bar des Amis*  
17h00 *Lecture de la revue « ça bouge »*

### **Samedi 16 mai**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

14h30 *Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest*  
15h30 *Club vidéo « Ma loutre », Théâtre*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Atelier dessin*  
15h30 *Jeux de table*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Ecoute musicale*  
16h30 *Poésies et Fables*  
17h00 *Temps de parole*

### **Dimanche 17 mai**

**10h30 Réunion de l'association la Rose de l'Abbaye, Café Litt**  
15h30 *Grand loto spécial Printemps, Grd Rest*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*  
15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*  
11h30 *Vie quotidienne*  
16h00 *Gouter du dimanche*  
16h30 *Espace Sensoriel au RDC*  
17h00 *Temps de parole*

### **Lundi 18 mai**

10h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, Salle Bien-être*  
11h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, Salle Bien-être*  
**14h00 Sortie Cinéma, Accueil**  
15h00 *Conférence « La représentation de la vieillesse au cinéma » par Jarno Eslan, Théâtre*  
17h00 *Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être*  
17h00 *Bingo, Esp bar*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
15h00 *Club Vidéo au Théâtre*  
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Chant*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h30 *Petit BAC*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Mardi 19 mai**

10h00 Cours de sport APA séniors, *Salle Castel*  
11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*  
11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*  
14h30 Réunion Citoyennage, *Café Litt*  
15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*  
15h30 Comité des Heures Musicales suivi de « Midori joue Mendelssohn Festival de Kronberg 2025 », *Théâtre*  
17h00 Jeu de questions, *Esp bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
14h30 *Atelier « Bien-être » avec Iphana*  
15H30 *Heure musicale au théâtre*  
17H00 *Jeu interactif*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10H30 *Danse*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Atelier pâtisserie*  
16h30 *Poésies et Fables*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Mercredi 20 mai**

### **10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h30 Promenade sur inscription, *atrium*  
15h00 Rencontre intergénérationnelle en compagnie du centre de loisir de Marinville – jeu TimeUp, *Esp bar*  
15h00 Club Bridge, *Petit rest*  
16h45 Loto, *Esp bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*  
15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy  
17h00 *Petit loto*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Manucure*  
10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*  
11h30 *Vie quotidienne*  
14h30 *Préparation de salade de fruits*  
16h00 *Mise en voix avec Cathy*  
17h00 *Jeux de questions*

## **Jeudi 21 mai**

11h00 Groupe de parole, *Café Litt*  
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*  
**15h00 Comité d'accueil des nouveaux résidents, Salon du parc**  
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Corinne et de son accordéon, *Grd rest*  
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
15h00 *Après-midi gourmand.*  
17h00 *Jeux de mots et de questions*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*  
16h00 *Gouter Gourmand*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Vendredi 22 mai**

### **09h00 Sortie au MacVal avec les enfants de la Crèche de l'Abbaye, Accueil**

10h15 Atelier Informatique, *Salon du Parc*  
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*  
14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*  
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*  
15h00 Groupe belote, *Petit Rest*  
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
14h30 *Carré Musical*  
15h45 *Gym douce*  
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Préparation de gourmandises*  
16h00 *Bar des Amis*  
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

## **Samedi 23 mai**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *petit rest*

16h00 Grand Jeu « Baccalauréat », *Grd rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

## **Dimanche 24 mai**

15h30 Grand jeu « Badminton », *Grd Rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

## **Lundi 25 mai**

15h00 Vidéo documentaire animalier

« L'odyssée des baleines à bosse », *Théâtre*

17h00 Bingo, *Esp bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 26 mai**

10h00 Cours de sport APA séniors, *Salle Castel*

11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

**14h00 Sortie à Notre Dame de Paris, Accueil**

15h30 Heure Musicale Live Rock de Gilles

« Barbara FORSTNER », *Grd Rest*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 27 mai**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h30 Promenade sur inscription, *atrium*

15h00 Club Bridge, *petit rest*

15h00 Pétanque, *Terrain extérieur*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

## **Jeudi 28 mai**

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*  
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de  
Pierre Guerin, *Grd rest*  
16h00 Messe de la Pentecôte, *Oratoire*

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
15h00 *Après-midi gourmand.*  
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4<sup>ème</sup> Bellay

11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*  
16h00 *Gouter Gourmand*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

**Vendredi 29 mai**

10h15 *Atelier Informatique, Salon du Parc*  
10h30 *Atelier peinture, Anne, Café litt,*  
11h00 *Qi Gong, Salle bien-être*  
14h00 *Atelier peinture, Anne, Café litt,*  
14h30 *Brin de causette, Emeline, Salon du Parc*  
14h30 *Exercices corporels, Salle bien-être*  
15h00 *Groupe belote, Petit Rest*  
15h30 *Atelier peinture, Anne, Café litt*  
16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*  
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt*

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
14h30 *Carré Musical*  
15h45 *Gym douce*  
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Préparation de gourmandises*  
16h00 *Bar des Amis*  
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

**Samedi 30 mai**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à  
La Boutique, Allée Commerçante**

14h30 *Lecture de la revue « ça bouge », petit rest*

A partir de 15h00, et toute l'après-midi, *Balade en voiture ancienne en compagnie du Lion's Club, Parking*

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Atelier dessin*  
15h30 *Jeux de table*

4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Ecoute musicale*  
16h30 *Poésies et Fables*  
17h00 *Temps de parole*

**Dimanche 31 mai**

**Week-End Médiéval et Fête des mères**

16h30 *Spectacle de harpe en compagnie de Telennaria, Grd Rest*

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*  
15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*  
11h30 *Vie quotidienne*  
16h00 *Gouter du dimanche*  
16h30 *Espace Sensoriel au RDC*  
17h00 *Temps de parole*