

Planning d'activités

Mois de Mai





## Vendredi 1<sup>er</sup> Mai

**10h00** Vente de muguet devant la résidence

**11h00** Documentaire « Voyage dans le Grand Ouest américain Les parcs de Californie » à la salle du parc

**16h30** Spectacle lilou show à la cafeteria



## Samedi 2 Mai

**11h00** Réveil musculaire à la salle du parc

**14h30** Diffusion Cinéma « La favorite » à la salle du parc

**17h00** Quizz musical à la cafeteria

## Dimanche 3 Mai

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** Jeux de table à la cafétéria

**17h00** Grand loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activités a la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Lundi 4 Mai

**11h00** Entraînement de Boxe à la Salle du parc

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale avec

Veronique à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Entraînement de Boxe

**11h00** Jeux cognitif

**15h30** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

## Mardi 5 Mai

**11h00** Ecoute musical à la salle du parc

**14h30** Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e

**14h45** Tir à l'arc à la salle du parc

**15h00** Club culture à la cafeteria

**17h00** Chorale au restaurant

**17h15** Bingo à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Atelier peinture au salon du 3<sup>e</sup> étage

**10h45** Atelier beauté

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Mercredi 6 Mai

**11h00** Gestion Soleil au Cœur au bureau fougère

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** jeux cognitifs

**15h00** activité a la carte

**15h45** Chansonâges

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

### Activités club

**14h45** Chansonâges

**17h00** Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## Jeudi 7 Mai

**10h30** Bonjour chez vous

**10h30** Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

**11h00** Activités physique adapté grp 2 à la salle du parc

**11h30** L'épicerie fine

**15h00** Réunion citoyennage à la salle du parc

**17h00** Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Activités club

15h00 Atelier lecture

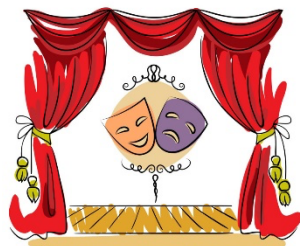
17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## Vendredi 8 Mai

11h00 Documentaire « printanières - Séduction et reproduction chez les animaux » à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

16h30 Spectacle, pièce de théâtre à la cafeteria



## Samedi 9 Mai

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma « la femme du boulanger » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

## Dimanche 10 Mai

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évason à la cafétéria

17h00 Grand loto musicale à la cafétéria

## Lundi 11 Mai

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale avec lily** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

10h45 Atelier créatif intergéré 3<sup>e</sup> Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse a la cafeteria

## Mardi 12 Mai

11h00 **Club lecture** à la salle du parc

14h45 **Tir à l'arc** à la salle du parc

15h00 **Jeux de table** à la cafétéria

17h00 **Chorale** au restaurant

17h15 **Bingo** à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

08h00 Petit déjeuner fruité à la cafeteria

## Activités club

08h00 Petit déjeuner fruité



## Mercredi 13 Mai

10h30 **Bonjour chez vous**

11h00 **Tai-chi** à la salle du parc

14h00 **Balade entre nous**

15h00 **Jeux de table** à la cafeteria

17h00 **Jeux de questions** à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 jeux cognitifs

### Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## Jeudi 14 Mai

**10h30** Bonjour chez vous

**10h30** Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

**11h00** Activités physique adapté grp 2 à la salle du parc

**11h30** L'épicerie fine

**15h00** A la manière de Rembrandt à la cafeteria

**16h30** Spectacle Charles Dumont, Trenet et Delpech à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria



## Vendredi 15 Mai

**11h00** Conférence « Les poètes » à la salle du parc

**15h15** Atelier couture à la cafeteria

**17h00** La grande roue à la cafeteria

### Activités club

**12h00** Repas du club

**15h00** Médiation animale

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Samedi 16 Mai

**11h00** Réveil musculaire à la salle du parc

**14h30** Diffusion Cinéma « le collier rouge » à la salle du parc

**17h00** Quizz musical à la cafeteria

## Dimanche 17 Mai

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** Jeux de table à la cafétéria

**17h00** Grand loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activités à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Lundi 18 Mai

**11h00** Entraînement de Boxe à la Salle du parc

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale avec Jean Patrick Talmond à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Entraînement de Boxe

**12h00** Repas avec la halte-garderie

**15h30** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

**10h45** Atelier culinaire

**12h00** Repas avec la halte-garderie

**16h30** Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse à la cafeteria

## Mardi 19 Mai

**11h00** Ecoute musical à la salle du parc

**14h30** Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e

**14h30** Promenade au fil de l'eau

**14h45** Tir à l'arc à la salle du parc

**17h00** Chorale au restaurant

**17h15** Bingo à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Atelier peinture au salon du 3<sup>e</sup> étage

**10h45** Atelier beauté

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

### Activités club

**10h45** Atelier pâtisserie

**14h30** Promenade au fil de l'eau

**16h00** Collation entre amis

**16h45** Préparation aux jeux de 17h

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Mercredi 20 Mai

**10h30** Bonjour chez vous

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**14h00** Balade entre nous

**15h00** Messe à la Salle du parc

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** jeux cognitifs

**15h00** activité a la carte

**15h45** Chansonâges

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

### Activités club

**14h45** Chansonâges

**10h30** Espace détente

**12h00** Repas entre amis

**15h00** Jouer avec les mots

**17h00** Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## Jeudi 21 Mai

**10h30** Bonjour chez vous

**10h30** Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

**11h00** Activités physique adapté grp 2 à la salle du parc

**11h30** L'épicerie fine

**15h00** A la manière de Van Hecke à la cafeteria

**17h00** Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

### Activités club

**15h00** Atelier lecture

**17h00** Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## Vendredi 22 Mai

**11h00** Documentaire « Rivière Mara » à la salle du parc

**15h00** Rencontre intergéné sur rendez vous

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** La grande roue à la cafeteria

### Activités club

**12h00** Repas du club

**14h30** Séance Snoezelen

**17h00** Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## Samedi 23 Mai

**11h00** Réveil musculaire à la salle du parc

**14h30** Diffusion THEATRE « La nuit des rois » à la salle du parc

**15h00** Rendez-vous avec la MJC à la cafeteria

**17h00** Jeux de questions à la cafeteria

## Dimanche 24 Mai

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**15h00** Club évasion à la cafétéria

**16h30** Spectacle chanteuse Marcela Colona à la cafeteria



### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activités a la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Lundi 25 Mai

**11h00** Entraînement de Boxe à la Salle du parc

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**15h00** Jeux de connaissance à la cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale avec Jean Patrick Talmond à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Entraînement de Boxe

**12h00** Barbecue 3<sup>e</sup>

**15h30** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

**12h00** Barbecue 3e

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

**16h30** Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse a la cafeteria

## Mardi 26 Mai

**11h00** Ecoute musical à la salle du parc

**14h45** Tir à l'arc à la salle du parc

**15h00** « Musique en chantier » créez votre histoire et voyager grâce à la musique ! à la cafeteria

**17h00** Chorale au restaurant

**17h15** Bingo à la cafeteria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h45** Atelier beauté

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Mercredi 27 Mai

**10h30** Bonjour chez vous

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**14h00** Balade entre nous

**15h00** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** jeux cognitifs

**15h00** Médiation animale

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Activités club

**10h30** Espace détente

**12h00** Repas entre amis

**15h00** Médiation animale

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## Jeudi 28 Mai

**10h30** Bonjour chez vous

**10h30** Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

**11h00** Activités physique adapté grp 2 à la salle du parc

**11h30** L'épicerie fine

**15h00** A la manière de Jean Auguste

Ingres à la cafeteria

**17h00** Loto à la cafétéria

## Vendredi 29 Mai

**11h00** Documentaire à la carte à la salle du parc

**14h30** Sortie, musée de la résistance

**15h15** Jeux de table à la cafeteria

**17h00** La grande roue à la cafeteria

## Samedi 30 Mai

**11h00** Réveil musculaire à la salle du parc

**14h30** Diffusion séance spéciale « CHAMBORD » à la salle du parc

**17h00** Quizz musical à la cafeteria

## Dimanche 31 Mai

**11h00** Revue de presse à la salle du parc

**12h00** Spectacle avec Lila Chateley à la cafeteria

**15h00** Jeux de table à la cafétéria

**17h00** Grand loto à la cafétéria

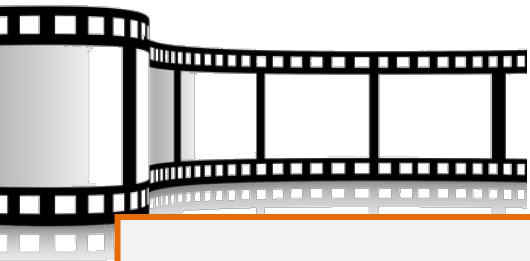
### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activités à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la cafeteria





# DOCUMENTAIRES

**Vendredi 1<sup>er</sup> mai à 11H00 à la salle du parc**

**Voyage dans le Grand Ouest américain Les parcs de Californie**

**53 min**

Des grands parcs de la Sierra Nevada jusqu'aux forêts brumeuses d'Alaska, le naturaliste et écrivain Louis-Marie Blanchard entreprend un périple de 5000 kilomètres sur les traces de John Muir, pionnier de l'écologie. Dans cet épisode : des séquoias géants au parc de Yosemite, découverte des paysages mythiques, menacés par le tourisme de masse et le changement climatique.

**Vendredi 8 mai à 11H00 à la salle du parc**

**Amours printanières - Séduction et reproduction chez les animaux**

**44min**

Au printemps dans le sud de l'Allemagne, les animaux cherchent à se reproduire malgré de nombreux obstacles : rareté des partenaires chez les mulots, séduction difficile chez le martin-pêcheur, dangers pour les femelles crapauds face aux mâles, et risques pris par les mâles étourneaux et faisans lors des parades nuptiales

**Vendredi 15 mai à 11H00 à la salle du parc**  
**CONFERENCE SUR LES POETES PAR PREVOT**

Une conférence sur les poètes explore leur rôle dans la société, leur manière d'exprimer les émotions et les idées à travers les mots, ainsi que l'évolution de la poésie au fil du temps. Elle met en lumière différents styles, époques et figures majeures de la poésie.

**Vendredi 22 mai à 11H00 à la salle du parc\***

**Rivière Mara, quand les sabots se taisent Le berceau de la savane**

Réalisé par les célèbres explorateurs Dereck et Beverly Joubert, ce documentaire plonge au cœur de l'un des écosystèmes les plus riches du continent africain : la réserve kényane du Masai Mara, lieu de rassemblement de toute la faune et étape essentielle de l'impressionnante migration des gnous.



# CLUB VIDEO

## Samedi 2 Mai à 14H30 à la Salle du parc LA FAVORITE

Au début du XVIIIe siècle, en pleine guerre entre la France et l'Angleterre, la cour britannique vit dans un climat à la fois frivole et stratégique. La reine Anne Stuart, fragile et instable, laisse le pouvoir réel à sa proche confidente, Sarah Churchill.

Réalisateur : Yorgos Lanthimos

Durée : 2 h 00 min

Genres : *drame, histoire, comédie*



## Samedi 9 Mai à 14H30 à la Salle du parc LA FEMME DU BOULANGER

Le boulanger n'aime que faire son pain et regarder sa jolie femme. Le jour où celle-ci s'enfuit avec un berger des environs, il n'a plus la force de faire son pain.

Réalisateur : Marcel Pagnol

Durée : 2 h 10 min

Genres : *Comédie, Drame*



## Samedi 16 Mai à 14H30 à la Salle du parc LE COLLIER ROUGE

Dans une petite ville, écrasée par la chaleur de l'été, en 1919, un héros de la guerre est retenu prisonnier au fond d'une caserne déserte.

Réalisateur : Jean Becker

Durée : 1 h 23 min

Genres : *Drame*



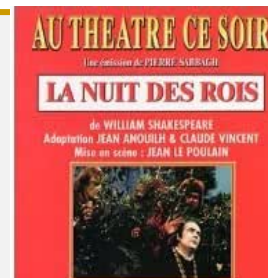
## Samedi 23 Mai à 14H30 à la Salle du parc LA NUIT DES ROIS

Au XVIe siècle, après un naufrage, Viola échoue en Illyrie et, croyant son frère Sébastien mort, se déguise en homme sous le nom de Césario.

Réalisateur : Jean le Poulain

Durée : 1 h 43 min

Genres : *Théâtre*



## Samedi 30 Mai à 14H30 à la Salle du parc CHAMBORD, LE CYCLE ETERNEL

En 1519, François Ier lance la construction du Château de Chambord. En 2019, le film *Chambord*, raconté par Cécile de France et réalisé par Laurent Charbonnier, célèbre ses 500 ans.

Réalisateur : Laurent Charbonnier

Durée : 1 h 20 min

Genres : *Documentaire*

EDITION  
SPECIALE

# Heures Savoureuses

## Les lundis Gourmands à la cafétéria

**Lundi 04 mai**

**16h00 Dégustation de salade de fruits**

**Lundi 11 mai**

**16h00 Dégustation de crêpes gourmandes**

**Lundi 18 mai**

**16h00 Dégustation de glaces pêche Melba**

**Lundi 25 mai**

**16h00 Dégustation de pommes au four**

## Les moments Gourmands ...

**Vendredi 01 mai à 16h00**

Collation gourmande en compagnie de **LILOU transformiste en chansons**



**Vendredi 08 mai à 16h00**

Collation gourmande avec présentation théâtrale

**Jeudi 14 mai à 16h00**

Collation gourmande en compagnie de Jean patrick Talmond

**Dimanche 24 mai à 16h00**

Collation gourmande et musicale avec **MARCELA**



**Mardi 26 mai à 15h00**

« La musique en chantier » venez créer votre histoire et voyager grâce à la musique avec les chanteuses **LYRIQUES** « Valery Altaver et « Stéphanie Boré »

**Dimanche 31 mai à 16h00**

Collation gourmande en compagnie du duo **LILA CHATELEY**



# LES SORTIES



Mardi 12 mai

**ROYAL WOK**

à Champs sur Marne

Départ : 11h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Marie P/Nassima/ Vincent

Tarif adhérent: 25€

Tarif non adhérent : prix menu



Mardi 19 mai

**PROMENADE AU FILS DE L'EAU**

Au bord de marne

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Sandra / elodie



Vendredi 29 mai

**Musée de la résistance**

A Champigny sur marne

Départ : 13h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire  
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

## ESTHETIQUE

Sur RDV  
à l'accueil



Avec Mimouna

## Assistante Sociale

Sur RDV  
à l'accueil



Le jeudi

## SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :  
01.42.83.47.30



Le mercredi

## L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;  
nous prenons commande et l'article sera disponible  
la semaine suivante.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale