

ça bouge!

24
Avril
2026

ça bouge!

N°1762

DES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU VOUS
PROPOSENT UN POÈME



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Des résidents de Pierre Tabanou vous proposent un poème sur le muguet.

Direction le musée des arts et de la culture pour des résidents de l'Abbaye, qui ont visité une exposition sur le végétal et l'intime.

Les bénéficiaires de l'accueil de jour ont réveillé le boxeur en eux durant une séance de sport.

Des résidents des Bords de Marne sont allés déjeuner à La Criée.

La résidence de la Cité Verte a eu le plaisir d'accueillir une délégation singapourienne. L'accueil de jour a fêté l'anniversaire de l'un de ses bénéficiaires.

Beaux jours obligeant, des résidents de la Cristolienne ont pris un petit déjeuner printanier. Sortie sous l'eau pour l'accueil de jour de la Cristolienne, qui a visité l'aquarium de la Porte Dorée.

Bonne semaine à tous,

Robin VERRIER
Chargé de communication

Ça Bouge n°1762

25/04 > 01/05/2026

L'ACTU DES RÉSIDENCES

-DES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU VOUS PROPOSENT UN POÈME SUR LE THÈME DU MUGUET.

-VISITE DE L'EXPOSITION DE L'ARTISTE DUY ANH NHAN DUC POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE.

-DÉJEUNER AU RESTAURANT POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE.

-VISITE D'UNE DÉLÉGATION ÉTRANGÈRE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE.

-PETIT DÉJEUNER PRINTANIER POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE.

-SÉANCE DE SPORT POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE.

-L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE A FÊTÉ L'ANNIVERSAIRE DE L'UN DE SES BÉNÉFICIAIRES.

-SORTIE À L'AQUARIUM POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE.

ACTUALITÉS

DE NOUVEAUX TÉMOIGNAGES DE VIE DÉCOUVERTS SUR MARS PAR LE ROVER CURIOSITY.

JEUX : MOTS MÊLÉS.

PLANNING DES ACTIVITÉS.

POÈME SUR LE MUGUET

Des résidents de la résidence Pierre Tabanou vous proposent un poème sur le thème du muguet.

Le muguet, roi des bois

Dans les bois, sous le ciel d'azur,
Le muguet éveille sa douce allure,
Ses clochettes blanches, fragiles, légères,
Un parfum qui flotte, doux comme la mer.

Au cœur du printemps, il danse, il rit,
Il apporte le bonheur, une joie infinie.
Dans chaque brin, une promesse secrète,
Un bonheur pur, comme une fête.

À Rambouillet, la reine des fleurs,
Elle porte le muguet, symbole de cœur,
Sous les regards émerveillés, elle se plaît
À partager le bonheur qu'il nous fait.

Sur les trottoirs, en pots et en brins,
Le muguet se vend partout, matin et soir,
Accordé à la rose, il se fait doux refrain,
Un parfum léger, qui fait rêver le soir.

Chaque clochette, dans sa fragilité,
Réjouit les cœurs, offre sa clarté.
Le muguet, messenger des âmes joyeuses,
En mai, tout brille, et la vie est précieuse.

Des résidents de Pierre Tabanou

ABBAYE - ST MAUR

QUAND LES ARBRES RACONTENT LEUR HISTOIRE : UNE VISITE INSPIRANTE POUR NOS RÉSIDENTS

Plusieurs résidents ont eu la chance de découvrir l'exposition de l'artiste vietnamien autodidacte Duy Anh Nhan Duc, dont le travail poétique explore le lien intime entre l'arbre et l'identité.

Sa démarche repose sur un procédé aussi délicat que respectueux : il récolte les feuilles, les trempe et les infuse longuement afin d'en extraire leurs pigments naturels, qu'il utilise ensuite pour réaliser le portrait de l'arbre lui-même. Chaque œuvre devient ainsi une trace authentique, où l'arbre participe à sa propre représentation.

L'artiste crée également de remarquables dentelles de feuilles. Grâce à un patient travail de trempage et d'infusion, il ne conserve que la structure la plus fine de la feuille, révélant un réseau fragile et précieux, semblable à de la dentelle naturelle. Ces œuvres, d'une grande finesse, ont particulièrement émerveillé les résidents.

Une autre facette de son travail a retenu l'attention : ses photographies de lichens ont servi de base aux célèbres ateliers de broderie de la maison Dior, qui les ont interprétées en créations textiles d'exception, faisant dialoguer nature et haute couture.

Cette visite a été un moment fort, mêlant découverte artistique et émotion. Elle a suscité de nombreux échanges et souvenirs, rappelant à chacun combien la nature, comme les personnes, possède une histoire unique et précieuse.

Anne, professeure de peinture

ABBAYE - ST MAUR



ABBAYE - ST MAUR



ABBAYE - ST MAUR



ABBAYE - ST MAUR



CAP SUR LA CRIÉE : UN DÉJEUNER RÉUSSI !

Vendredi, les résidents des Bords de Marne ont eu le plaisir de partager un déjeuner au restaurant La Criée, situé à La Queue-en-Brie. Cette sortie a été une très belle réussite. Dès notre arrivée, nous avons été chaleureusement accueillis dans un cadre à la fois agréable et convivial.

Au niveau des plats, tout était réuni pour ravir nos papilles : des gambas savoureuses, un filet de sole délicatement préparé, ainsi qu'une généreuse assiette de fruits de mer. Les produits étaient goûteux, soigneusement présentés et riches en saveurs. Nous avons pleinement apprécié ce repas du début à la fin.

Ce moment de convivialité a été particulièrement apprécié par tous, alliant plaisir culinaire et ambiance détendue. Une belle adresse que nous recommandons sans hésitation pour savourer de délicieux produits de la mer.

L'équipe vie sociale des Bords de Marne

BORDS DE MARNE-BONNEUIL





CITÉ VERTE - SUCY

VISITE D'UNE DÉLÉGATION ÉTRANGÈRE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Le Groupe ABCD reçoit régulièrement des délégations étrangères de professionnels de santé. L'objectif est de leur présenter le fonctionnement de ses résidences innovantes pour personnes âgées.

La résidence de la Cité Verte a eu le plaisir de recevoir une délégation de collègues singapouriens.

Un moment de partage et d'échanges primordial, à la découverte des spécificités de l'accompagnement des personnes âgées à travers le monde.



LA CRISTOLIENNE - CRETEIL

PETIT DÉJEUNER PRINTANIER

À l'arrivée des beaux jours, la Cristolienne accueille le printemps autour d'un petit déjeuner. Un décor et une musique de fond, entre fleurs et oiseaux, ont créé une ambiance calme et sereine. Dans les assiettes, nous pouvions trouver des tartes aux prunes et au citron, des macarons aux parfums variés, ainsi que des viennoiseries, de la brioche avec de la confiture, du jus de fruits et du chocolat chaud pour les plus gourmands. C'est lors de cette matinée colorée que la journée a commencé, tout comme le printemps. Merci à Séverine, Elda et Franck d'avoir organisé ce moment convivial pour les résidents.

Esteban, Responsable Vie sociale et Animation de la Cristolienne



LA CRISTOLIENNE - CRETEIL



LA CRISTOLIENNE - CRETEIL



ABBAYE - ADJ

SÉANCE SPORTIVE

Les clients prennent toujours autant de plaisir à la boxe adaptée, et d'autant plus lorsque des enfants peuvent s'y joindre !
Après la séance, le retour au calme est très apprécié !

Isabelle Soignet, Équipe Accueil de Jour de l'Abbaye



ABBAYE - ADJ



ABBAYE - ADJ



CITÉ VERTE - ADJ

JOYEUX ANNIVERSAIRE M. FOISSEY

Nous avons fêté l'anniversaire de M. Foissey, qui était très ému.

Karine et Marie-Annette, Équipe Accueil de jour de la Cité Verte



LA CRISTOLIENE - ADJ

VISITE DE L'AQUARIUM POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

Sortie avec nos bénéficiaires à l'aquarium de la Porte Dorée, où ce fut un plaisir de découvrir les différentes espèces de poissons et de lire les fiches pour s'informer sur chacune d'elles.

Un après-midi sympathique dans un univers paisible, où nous avons passé un bon moment.

Sylvie et Nadège, Équipe Accueil de jour de la Cristolienne



RÉCAP DU MOIS

Au fil de ce mois, nous avons pris le temps d'aborder différentes thématiques liées à l'environnement.

Des sujets parfois très concrets, d'autres plus tournés vers la compréhension ou l'observation, mais toujours avec le même objectif : mieux appréhender ce qui nous entoure, simplement.

Des gestes du quotidien qui ont du sens

Nous avons commencé par les écogestes et la durabilité.

Des gestes souvent simples, parfois déjà connus, qui s'inscrivent dans le quotidien sans bouleverser nos habitudes : éteindre une lumière, éviter le gaspillage, faire attention à sa consommation. Autant de petites actions qui, mises bout à bout, prennent tout leur sens.

Un air que l'on ne voit pas toujours

Nous avons ensuite porté notre attention sur la pollution de l'air. Invisible la plupart du temps, elle fait pourtant partie de notre environnement.

Comprendre d'où elle vient et comment elle évolue permet d'adopter quelques réflexes simples, pour se sentir bien au quotidien, chez soi comme à l'extérieur.

Ce qui se passe au-dessus de nos têtes

Avec la circulation de l'air, nous avons pris un peu de hauteur. Le vent, les nuages ou la pluie ne sont pas le fruit du hasard : ils s'inscrivent dans de grands mouvements qui parcourent la planète.

Observer ces phénomènes, c'est aussi une manière différente de regarder le ciel et la météo.

Des évolutions qui accompagnent notre quotidien

Enfin, nous avons parcouru l'histoire de l'automobile.

Des premiers modèles aux véhicules actuels, les voitures n'ont cessé d'évoluer, en s'adaptant aux besoins, aux usages, mais aussi aux enjeux d'aujourd'hui.

Une évolution qui se poursuit encore, tournée vers des solutions plus durables.

Ce qu'il faut retenir :

Au fil de ces sujets, une idée se dessine peu à peu :

Nos gestes, notre compréhension et les évolutions qui nous entourent sont étroitement liés.

Sans forcément tout changer, il est possible, à son rythme, de faire évoluer certaines habitudes et de porter un regard un peu différent sur notre environnement.

Conclusion

Finalement, prendre soin de l'environnement, c'est souvent revenir à des choses simples, déjà connues, et les adapter au monde d'aujourd'hui. C'est aussi mieux comprendre ce qui nous entoure, pour agir avec plus de sens, au quotidien.

Emma Goux, conseillère en transition énergétique

ACTUALITÉS

De nouveaux témoignages de la vie découverts sur Mars par le rover Curiosity

De nouveaux éléments constitutifs de la vie sur Mars ont été découverts par un rover de la Nasa, à la suite d'expériences chimiques inédites, ont annoncé mardi des chercheurs.

Ces molécules organiques ne constituent pas une preuve définitive de la présence de la vie par le passé sur Mars, souligne toutefois l'équipe menée par la Nasa, car elles peuvent aussi être issues du crash de météorites. Mais ces indices importants de l'histoire martienne ont été préservés à la surface de la planète depuis plus de trois milliards d'années. A cette époque, la surface de Mars était couverte de grands lacs et de rivières remplies d'eau à l'état liquide, un ingrédient clé de la vie. Curiosity s'est posé dans un ancien lac dénommé le cratère de Gale en 2012, et a depuis cherché des signes de vie. Ce rover de la taille d'une voiture transportait avec lui deux tubes d'un produit chimique dénommé TMAH, capable de décomposer la matière organique pour en déterminer la composition. « Cette expérience n'avait jamais été menée auparavant », explique Amy Williams, une astrobiologiste travaillant sur la mission Curiosity. L'équipe était sous pression car elle ne disposait que de « deux cartouches pour viser juste », ajoute l'autrice principale de l'étude publiée dans Nature Communications. L'expérimentation, conduite en 2020, a détecté plus de 20 molécules organiques. Pour plusieurs d'entre elles, leur présence sur Mars n'avait encore jamais été confirmée, comme le benzothiophène, qui a en revanche déjà été retrouvé dans des météorites et des astéroïdes.

Ramener des pierres de Mars sur Terre

« Les mêmes éléments qui se sont abattus sur Mars sous forme de météorites sont ceux qui se sont abattus sur la Terre, et ils ont probablement fourni les éléments constitutifs de la vie telle que nous la

Source : 20 minutes

connaissons sur notre planète », explique Amy Williams. Une autre molécule qui contient de l'azote « est un élément précurseur de la structure finale de l'ADN », ajoute-t-elle. Mais cela ne suffit pas à prouver que la vie soit un jour apparue sur Mars. Une manière potentielle d'y parvenir serait de ramener sur Terre des pierres de Mars afin de les analyser plus précisément, explique la chercheuse.

JEUX

MOTS MÊLÉS

R	U	E	T	C	E	R	I	D	P	P	AREOLE
E	S	P	E	R	E	V	U	A	S	L	COMETE
T	O	R	D	A	N	T	C	M	E	I	CROUPIE
U	C	R	O	U	P	I	E	T	S	S	DIRECTEUR
C	O	E	M	A	F	V	M	R	U	S	ESPERE
R	M	O	E	I	E	A	U	E	E	E	FAME
E	E	A	S	R	D	L	F	S	H	E	GRIFFE
P	T	M	G	E	E	F	O	S	C	D	JADE
U	E	L	R	N	I	C	V	E	E	A	JUPE
J	A	E	A	R	U	N	A	R	R	J	LACEREE
S	T	E	G	A	B	M	O	L	P	A	MADERE

PLANNING ABBAYE

Samedi 25 avril

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

16h30 Grand jeu « Brainstorm » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

15h00 Spectacle en compagnie « d'Imbirika »

4ème Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Spectacle en compagnie «d'Imbirika » - 3ème Bellay

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

17h00 Raconte-moi une histoire - Petit salon Castel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 26 avril

15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 Grand jeu « Juste Prix » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Goûter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel - RDC

17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 27 avril

Retour du séjour à Vulcania

15h00 Vidéo « Dans le secret des hiéroglyphes : les frères Champollion » - Théâtre

17h00 Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15H00 Club Vidéo - Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h00 Bonjour chez vous

11H30 Départ restaurant chez papa

15H00 Atelier contes - Salle Snoezelen

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 28 avril

10h00 Cours de sport APA séniors - Salle Castel

11h00 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h30 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

15h00 Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 L'heure musicale « Vivaldi et Mozart au musée du Louvre » - Théâtre

17h00 Jeu de questions - Espace bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être »

15H30 Heure musicale au théâtre

17H00 Jeu interactif

4ème Bellay

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

14h30 Point Guichet

15h00 Revue de presse - Petit salon castel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 29 avril

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 Promenade sur inscription, atrium

15h00 Jeux de table - Esp bar

15h00 Club Bridge - Petit restaurant

16h45 Loto - Espace bar

17h00 Club mémoire - Café littéraire.

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 « Mise en voix »

17h00 Petit loto

4ème Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix

17h00 Jeux de questions

Unité PHV

10h30 Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la Boutique - Allée commerçante

15h00 Séance de Musicothérapie

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 30 avril

14h30 Réunion Citoyennage - Café littéraire

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Céline - Grand restaurant

16h00 Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 Goûter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

14h00 Temps libre, temps individuel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 25 Avril

11h00 Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 Diffusion du documentaire « C'est pas sorcier - les 4 saisons » - Salle du parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 26 Avril

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Club évasion - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux- Cafétéria

Lundi 27 Avril

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses, dégustation de pain perdu - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec Lilly - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3e - Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3e - Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 28 Avril

11h00 Écoute musical - Salle du parc

15h00 jeux de table - Cafétéria

17h15 Bingo - Cafétéria

14h00 Balade entre nous

15h00 Jeux de table - Cafétéria

Activités club

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 29 Avril

11h00 Tai-chi - Salle du parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 Sortie goûter

Activités club

10h30 Espace détente

15h00 Sortie goûter

Jeudi 30 Avril

10h30 Bonjour chez vous

10h30 Activités physique adapté grp 1 - Salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 2 - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 25 Avril

10h30 : Vie de quartier

15h30 : Quizz sur « Le Chocolat » - Espace bar

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Moment de la vie quotidienne

15h30 : Jeux d'adresse

Dimanche 26 Avril

Départ du Pèlerinage à Lourdes

10H30 : Mese TV sur France 2

15h30 : Spectacle musical et dansant avec Christian Brut - Salle de restaurant

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Spectacle musical et dansant - Rdc

Lundi 27 Avril

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société - Espace bar

18h00 : Conseil d'administration - Pasa

19h00 : Pot de départ de Mr Champvert avec les élus

3ème étage :

10h30 : Vie quotidienne

15h30 : Écoute musicale

Mardi 28 Avril

10h30 : Boutique et Point Guichet

14h30 : Tir à l'arc avec Mr Chaylard - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

3ème étage :

11h00 : Boutique et Point Guichet - Rdc

15h30 : Gym douce

PLANNING CITÉ VERTE

Mercredi 29 Avril

10h30 : Sortie en ville

15h30 : Spectacle de chansons avec Lily - Restaurant

17h00 : Scrabble et jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec Lily - Rdc

Jeudi 30 Avril

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

15h30 : Diaporama du mariage de Manon - Salle d'activités

17h00 : Comité des sorties d'été - Espace bar

3ème étage :

10h30 : Écoute musicale

15h15 : Les contes - Pasa

Vendredi 1er Mai

10h30 : Vie de quartier - Etages

12h00 : Distribution du Muguet

15h30 : Chorale - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h30 : Apéritif

17h00 : Chorale - Pasa

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 25 Avril

11h00 Revue de Presse - Salon du Patio

15h00 Bowling - Salon du Patio

17h00 Le Quiz - Restaurant

Dimanche 26 Avril

11h00 Écoute Musicale - PASA

15h00 Video Club « La Clé sur la Porte » - PASA

17h00 Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse - Salle TV

14h30 Écoute Musicale - Rotonde

17h15 Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 27 Avril

11h00 Gym Douce G2 - Salon du Patio

15h00 Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 La Grande Roue - Restaurant

18h00 RDV des Amis - Salon du Patio

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1er étage

14h00 Lecture de Contes avec Cynthia - Salon de Thé

15h00 à 18h45 Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 28 Avril

10h40-12h00 au RDC - La Boutique de la Cristolienne

10h30 Atelier Peinture - Salon Patio

15h00 Groupe de Parole Citoyennage - Salon Patio

17h00 Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1er étage

11h00 Gym Douce - Salle TV

14h30 Atelier Peinture avec Gildas - PASA

17h15 Petit Bac - Rotonde

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 29 Avril

11h00 Boxe & Réflexes - Salon du Patio

15h00 Découverte Fauteuil Roulant Electrique - Restaurant

17h00 Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Méninge

Activités du 1er étage

10h30 Boxe - Salle TV

14h30 Documentaire - Salle TV

17h15 Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 30 Avril

11h00 Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 Café Philo - Salon du Patio

17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1er étage

11h00 Nouvelles du Jour - Salle TV

14h30 Jeux de Lettres - Rotonde

17h15 Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 1er Mai

11h00 Documentaire ou Messe - PASA

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

16h30 Spectacle de La Ritour'Nell « Il était une fois les années 60 » - Restaurant

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 25 Avril

11h00 Émission religieuse - Place Vendôme

15h00 Proverbes - Place Vendôme

Dimanche 26 Avril

11H00 Émission religieuse - Place Vendôme

15h00 Loto - Place Vendôme

Lundi 27 Avril

11H00 Pause café - Place Vendôme

15h00 Chorale - Place Vendôme

16h00 Heures savoureuses - Place Vendôme

Mardi 28 Avril

11H00 Gym douce - Place Vendôme

15h00 Atelier manuel - Place Vendôme

Mercredi 29 Avril

11H00 Atelier écriture - Place Vendôme

15h00 Mots croisés - Place Vendôme

Jeudi 30 Avril

11H00 Gym douce - Place Vendôme

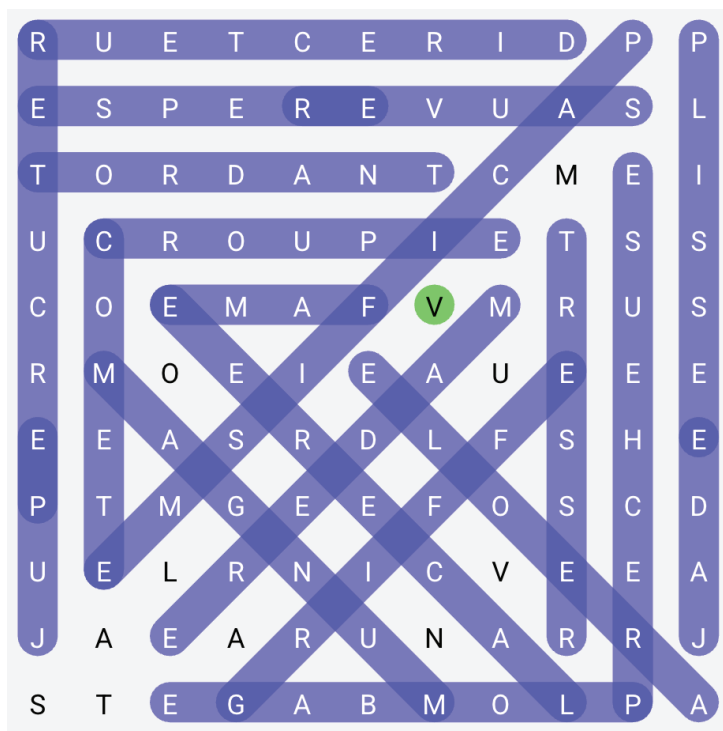
15h30 Boxe - Place Vendôme

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Robin VERRIER

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale et de l'accueil de jour Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou