

ça bouge!

10
Avril
2026

ça bouge!

N°1760

LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE ACCUEILLE
LA CHORALE CHASONG



Bonjour à toutes et à tous,

La résidence de la Cité Verte a eu le plaisir de recevoir la chorale mixte des chanteurs amateurs de Limeil-Brévannes.

Des résidents de l'étage spécifique de la Cristolienne ont eu le plaisir d'accueillir le traditionnel carré musical.

Les bénéficiaires de l'accueil de jour de Créteil se sont régalés lors d'un repas italien. Au programme : tomates mozzarella, pizzas maison et vacherin aux fruits rouges.

Des résidents de Pierre Tabanou se sont réunis pour participer à un atelier d'écriture sur Pâques.

La résidence de l'Abbaye a eu le plaisir d'accueillir une délégation étrangère.

Des résidents des Bords de Marne sont allés voir une version moderne de la pièce de théâtre Le Comte de Monte-Cristo.

Bonne semaine à tous,

Robin VERRIER
Chargé de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

-LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE ACCUEILLE LA CHORALE CHANSONG

-CARRÉ MUSICAL À LA CRISTOLIENNE

-ATELIER D'ÉCRITURE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

-VISITE D'UNE DÉLÉGATION NIGÉRIANE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

-SORTIE THÉÂTRE POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS-DE-MARNE

-L'UNITÉ PHV CÉLÈBRE PÂQUES

-REPAS ITALIEN POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

IST, 50 ANS APRÈS : LE GRAND RETOUR DES TABOUS

JEUX : BUZZ

PLANNING DES ACTIVITÉS

LA CITÉ VERTE - SUCY

CHORALE « CHANSONG » A LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

Samedi 21 mars, l'après-midi fut festif ! La chorale mixte des chanteurs amateurs de Limeil-Brévannes nous a en effet autant donné le frisson qu'une joie bien contagieuse. Avec, au programme, un medley de chansons des années 60 mais aussi quelques chansons très actuelles, Cathy Brun, cheffe de chœur, et ses cinquante choristes nous ont fait vibrer à l'unisson le temps d'un après-midi.

Un travail musical exceptionnel qui a été très apprécié des résidents, des familles présentes et du public venu de l'extérieur.

Un grand merci à Mme Cathy Brun et aux choristes pour ce cadeau, ainsi qu'à Brigitte Prévot pour ce rapprochement.

Françoise, responsable de la vie sociale



LA CITÉ VERTE - SUCY



Le Carré Musical à la Cristolienne

Cette semaine, à l'étage spécifique, nous avons eu une nouvelle fois le plaisir d'accueillir Éléonore, intervenante du Carré Musical, pour une belle séance dédiée à la musique et au chant.

Comme à chaque fois, la séance débute par des vocalises afin d'échauffer la voix.

Durant cet atelier, chants et rythmes se sont mêlés dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Éléonore a guidé les résidents à travers différentes chansons, en mettant l'accent sur l'expression vocale. Les résidents ont ainsi pu reprendre en chœur des airs connus tels que ceux de Dalida, Jean Ferrat et bien d'autres.

Ce moment musical a permis à chacun de se détendre, de stimuler sa mémoire et de partager un vrai moment de complicité. Les sourires et les applaudissements se sont succédés pour le plus grand plaisir de tous.

Un grand merci à Éléonore pour ces séances pleines d'énergie et de bonne humeur.

Franck, équipe de la vie sociale

LACRISTOLIENNE-CRETEIL



LACRISTOLIENNE-CRETEIL



PÂQUES : TRADITIONS, CHOCOLAT ET RÉUNION FAMILIALE

Les résidents ont fait un brainstorming sur le thème de Pâques lors de l'atelier d'écriture, et à cette occasion, un texte a pris forme, évoquant les souvenirs des chasses aux chocolats. Puis chacun nous a donné sa préférence en chocolat (noir, blanc, au lait, avec des noisettes, nature, à la liqueur, etc.), ce qui nous a donné envie de manger du chocolat.

Isabelle, équipe de la vie sociale

Pâques est une fête emblématique, marquée par des traditions gustatives et des moments de convivialité, où la famille se réunit pour célébrer la résurrection du Christ. Dans de nombreuses régions, cette période est l'occasion de savourer des mets et des douceurs qui varient d'une culture à l'autre, mais qui ont toutes un point commun : la gourmandise.

À Pâques, un plat traditionnel indémodable reste l'agneau. Qu'il soit rôti, en gigot ou en navarin, l'agneau symbolise le sacrifice pascal et la pureté. Dans de nombreuses familles, c'est le moment de partager un repas copieux, dans une ambiance chaleureuse, autour d'une viande tendre et savoureuse, souvent accompagnée de légumes de saison.

Si les chocolats occupent une place importante lors de cette fête, d'autres spécialités régionales viennent enrichir les tables de Pâques. Dans le Berry, par exemple, c'est le fameux pâté de Pâques qui fait honneur à la table. Ce plat traditionnel, fait de pâte feuilletée et de viande, souvent d'agneau ou de porc, accompagné d'œufs durs, est un incontournable des repas pascals. Il symbolise le retour des fêtes

PIERRE TABANOU - L'HAY DES ROSES

printanières et la convivialité, en offrant une savoureuse alternative aux traditionnels repas de viande.

Mais ce qui séduit le plus les petits et les grands, ce sont bien sûr les chocolats ! À Pâques, le chocolat est roi sous toutes ses formes : pièces en chocolat, fritures en chocolat et même des chocolats à la liqueur pour les plus gourmands. Ces douceurs sont non seulement un plaisir pour le palais, mais elles sont aussi un symbole de la fête, rappelant le retour de la vie et de la nature après l'hiver. Les enfants attendent avec impatience de découvrir dans leur jardin ou leur maison les œufs en chocolat cachés par les fameuses "cloches de Pâques".

Le dicton populaire qui dit que "les cloches viennent de Rome" est une tradition qui perdure dans de nombreuses familles françaises. Selon la légende, après le Vendredi Saint, les cloches des églises restent silencieuses pour marquer le deuil. Elles repartent ensuite vers Rome pour se "recharger" et reviennent le jour de Pâques, en apportant des œufs et des chocolats qu'elles "ont fait tomber" sur le sol, pour le plus grand bonheur des enfants. Une manière poétique d'expliquer la présence des œufs en chocolat, que les parents dissimulent souvent pour que les enfants partent à la recherche de ces trésors gourmands.

Lorsqu'elle était petite, Mme Devallée se souvenait avec tendresse des moments passés à Pâques, et de la manière dont sa maman lui racontait l'histoire des cloches. "C'est les cloches qui ont mis les chocolats dans ton panier", lui disait-elle chaque année, créant ainsi une magie et une excitation sans fin. Pour elle, ces moments étaient empreints de mystère et de joie, marquant son enfance d'une manière unique.

Ainsi, à Pâques, la magie s'opère à travers les histoires que l'on se

PIERRE TABANOU - L'HAY DES ROSES

raconte, les mets que l'on partage et les souvenirs que l'on crée en famille. C'est une occasion de se retrouver, de célébrer la vie et de savourer les plaisirs simples de la table, entre agneau, pâté de Pâques et, bien sûr, chocolat.

Des résidents de Pierre Tabanou

ABBAYE - ST MAUR

VISITE D'UNE DÉLÉGATION NIGÉRIANE

Le Groupe ABCD reçoit régulièrement des délégations étrangères de professionnels de santé. L'objectif est de leur présenter le fonctionnement de ses résidences pour personnes âgées innovantes.

Nous avons eu le plaisir de recevoir une délégation de collègues nigériens.

Un moment de partage et d'échanges primordial, à la découverte des spécificités de l'accompagnement des personnes âgées à travers le monde.



ABBAYE - ST MAUR



Sortie théâtre : Monté Cristo

Nous sommes allés voir la pièce de théâtre Monte-Cristo à la salle Gérard-Philippe. Nous avons pu redécouvrir Le Comte de Monte-Cristo d'Alexandre Dumas dans une version moderne.

Cela nous a rappelé de nombreux souvenirs d'enfance et nous a permis de passer un très bon moment.

L'équipe de vie sociale



BORDS DE MARNE-BONNEUIL



CITÉ VERTE - SUCY



ABBAYE - PHV

L'UNITÉ PHV CÉLÈBRE PÂQUES

Les résidents de la PHV de l'Abbaye ont eu le plaisir de participer à plusieurs ateliers sur le thème de Pâques, au cours desquels ils ont pris beaucoup de plaisir. Ils ont ensuite décoré le 3e castel avec leurs créations, dont ils étaient tous très fiers.

Le lundi 6 avril, une chasse aux œufs a été organisée à la rotonde du 3e castel. Dans une ambiance joyeuse et conviviale, les résidents se sont prêtés au jeu en partant à la recherche des œufs. Ils étaient accompagnés de deux enfants de membres du personnel, dont la présence a apporté de la joie et encore plus de dynamisme. Entre rires, échanges et moments de complicité intergénérationnelle, chacun a pu profiter pleinement de cette animation.

L'équipe PHV



ABBAYE - PHV



ABBAYE - PHV



ABBAYE - PHV



LA CRISTOLIENNE-ADJ

REPAS ITALIEN, POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

Repas italien pour nos bénéficiaires de l'accueil de jour de la Cristolienne, ainsi que pour le PASA de la Cristolienne avec Elda et Franck, puis celui de l'Abbaye de Saint-Maur avec Bacar, Chantal et Elsa.

Nous avons partagé ce déjeuner aux saveurs italiennes.

En entrée : tomates mozzarella

En plat : pizzas jambon-champignons, pizza chèvre-miel, pizza thon-tomate-fromage et pizza saumon-pommes de terre, réalisées par Nadège.

En dessert : vacherin aux fruits rouges.

Après ce délicieux repas, tous nos bénéficiaires ont pu regarder un documentaire sur les beaux paysages de l'Italie.

Une belle journée de partage entre les différents services, placée sous le signe de la convivialité.

Sylvie et Nadège, équipe Accueil de jour de la Cristolienne

LA CRISTOLIENNE - ADJ





POLLUTION DE L'AIR : QUELS IMPACT SUR NOTRE SANTÉ SCIENCE ET ENVIRONNEMENT

On n'y pense pas toujours, mais l'air que nous respirons joue un rôle essentiel dans notre quotidien. La pollution de l'air est souvent invisible. Contrairement à d'autres formes de pollution, on ne la voit pas forcément, mais elle est bien présente, surtout en ville. Elle vient surtout des voitures, du chauffage des logements ou de certaines activités industrielles. Mais la nature peut aussi y contribuer : le pollen, la poussière ou même les cendres fines de volcans se retrouvent parfois dans l'air que nous respirons

Un peu de science sur l'air

L'air contient plein de petites particules et de gaz que nous respirons à chaque inspiration. Parmi elles, les particules fines (PM10 ou PM2,5 selon leur taille) sont extrêmement petites : certaines sont jusqu'à 30 fois plus fines qu'un cheveu. Elles peuvent rester en suspension dans l'air longtemps et voyager sur de grandes distances. Il y a aussi des gaz, comme le dioxyde d'azote ou l'ozone, produits par les voitures et les activités industrielles, ainsi que des composés organiques volatils, provenant par exemple de certains produits ménagers ou parfums d'intérieur.

En plus des activités humaines, la nature produit également des particules : pollen, poussière du sol ou cendres volcaniques. Tout cela fait que l'air est toujours un mélange en mouvement, qui change selon les saisons, le vent ou les activités autour de nous.

RUBRIQUE ENVIRONNEMENT

Quand l'air est plus chargé

Certaines périodes favorisent l'accumulation de polluants :

- En hiver, le chauffage augmente la quantité de particules et de gaz.
- En été, la chaleur et l'absence de vent peuvent provoquer des "pics de pollution".

Dans ces moments-là, quelques petits réflexes simples peuvent être utiles pour se sentir bien.

Conseils pour profiter d'un air plus agréable

- À l'extérieur : privilégier les promenades dans les parcs ou jardins, éviter les heures de forte circulation et adapter vos activités selon la chaleur ou le vent.
- Chez soi : aérer régulièrement les pièces, même juste quelques minutes le matin ou le soir, permet de renouveler l'air.

L'idée n'est pas de s'inquiéter, mais simplement d'être attentif à votre environnement et de prendre soin de vous.

Bien-être

Même si l'air contient des particules et des gaz, il est possible de rester confortable et actif en adoptant quelques gestes simples :

- Aérer régulièrement, même quelques minutes par jour.
- Privilégier les promenades dans des lieux plus verts et calmes.
- Adapter ses activités selon les conditions extérieures (vent, chaleur, circulation).

Ces petits réflexes permettent de profiter de l'air autour de vous, tout en restant attentif à votre confort, sans inquiétude.

RUBRIQUE ENVIRONNEMENT

Le saviez-vous ?

- L'air à l'intérieur des logements peut parfois être plus chargé en particules que l'air extérieur.
- Certains produits ménagers ou parfums d'intérieur contribuent à cette pollution.
- Quelques minutes d'aération par jour suffisent déjà à améliorer la qualité de l'air chez soi.

Emma Goux, conseillère en transition énergétique

ACTUALITÉS

IST après 50 ans: le grand retour des tabous

Longtemps perçues comme un problème de jeunes, les infections sexuellement transmissibles (IST) regagnent du terrain chez les seniors. À Saint-Étienne, le docteur Ania Bakha, médecin au Cegidd (le Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic) rappelle que « les IST se transmettent principalement par des relations sexuelles non protégées ». Les plus répandues restent le VIH, la syphilis, les chlamydias et le gonocoque. La médecin souligne leur caractère souvent silencieux : « La plupart du temps, on peut être porteur sans le savoir ». Ce manque de signes visibles favorise les contaminations et retarde les diagnostics.

Or, certaines infections entraînent des conséquences sérieuses : le chlamydia peut provoquer une infertilité, la syphilis abîmer divers organes sur la durée. « Une infection, ce n'est jamais anodin, » rappelle Anya Bakha, "et surtout elle peut être transmise à nos partenaires ».

Après 50 ans : une vigilance à raviver

Malgré une moindre exposition que les jeunes, les plus de 50 ans voient leurs contaminations progresser. « La hausse est nette pour la syphilis et le gonocoque » explique l'experte. "Ces infections augmentent dans toutes les tranches d'âge, mais surtout chez les seniors ».

Cette recrudescence s'explique par plusieurs facteurs : baisse de l'usage du préservatif, applications de rencontre, nouvelles relations après divorce et meilleure santé sexuelle des seniors. « Les gens vivent plus longtemps et en meilleure santé, donc plus tard dans leur vie amoureuse ».

Le problème : une perception affaiblie du risque. Beaucoup pensent ne plus être concernés, sans crainte de grossesse ni de sida. Pourtant, en France, les plus de 50 ans représentent environ 20 % des nouveaux diagnostics de VIH, souvent tardifs.

L'appel de la médecin est clair : « Sortir du tabou, se protéger et se faire dépister ». Briser la gêne autour des IST, c'est aussi protéger les autres.

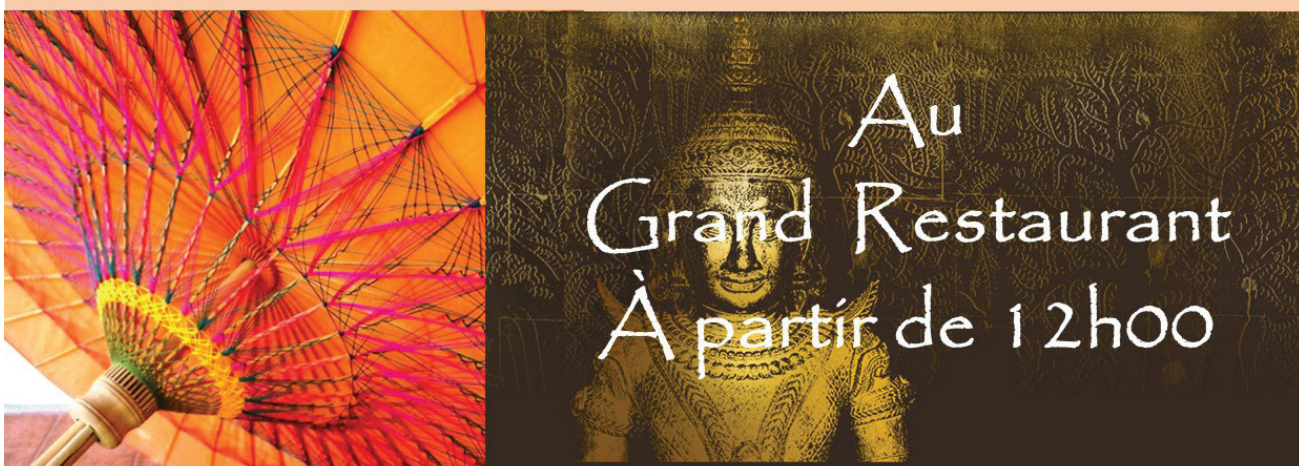
Source : Charles Napoli - ICI St Etienne Loire

ABBAYE - INFOS

Nouvel An Khmer



Dimanche 19 Avril 2026



Au
Grand Restaurant
À partir de 12h00

Extérieur : 25€60

11/15 ans : 21€70

Enfant 5/10 ans : 15€70



Inscription à l'accueil de la résidence

(Places limitées—date limite de réservation le 12 Avril 2026)

ABBAYE - INFOS

Les Explorajoueurs

association de jeux
de société modernes



Plongez dans l'univers passionnant des jeux de société modernes ! Notre association vous accueille pour découvrir, partager et jouer à une grande variété de jeux, du plus stratégique au plus convivial. Que vous soyez débutant ou expert, venez vivre des moments ludiques et chaleureux en bonne compagnie.

*vos résidence et notre association,
vous propose une après midi découverte du jeu*

*Dimanche 12 Avril dès 14h15
en salle du Grand Restaurant*

Venez nombreux

Venez nombreux

JEUX

BUZZ

The image shows a 6x6 grid game board for the game 'BUZZ'. The grid is set against a dark blue background. The top-left cell (row 1, column 1) is highlighted with a red border. The grid contains numbers and directional arrows (up, down, left, right) indicating movement paths. To the right of the grid is a vertical column of six grey buttons, each labeled with a number from 1 to 6, corresponding to the rows of the grid.

					5	1
	5	>			1	2
<	5		6			3
			1		5	4
	<	>		5		5
	>	<		6	2	6

PLANNING ABBAYE

Samedi 11 avril

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 Grand jeu « Post'it » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Écoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

Dimanche 12 avril

16h00 Théâtre sur réservation « Iles » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Goûter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

Lundi 13 avril

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 Club lecture - Café Littéraire

15h00 Vidéo « Kandinsky : voir la musique, réinventer la peinture » - Théâtre

17h00 Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15H00 Club Vidéo - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Ecoute musicale à la rotonde du 3ème Castel

15H00 Atelier contes salle Snoezelen

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

Mardi 14 avril

14h00 Sortie Faites vos courses - Accueil

15h30 Conférence « Les églises de Chaource » par M. Moynot - place limitée sur inscription - Café Littéraire

15h30 L'heure musicale « Beethoven : Symphonie n° 6 op. 68 "Pastorale" - Philippe Jordan et l'Orchestre symphonique de Vienne » - Théâtre

17h00 Jeu de questions - Espace bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire.

3ème Bellay

10h30 Atelier contes « Les comptines de Catherine »

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être »

15H30 Heure musicale - Théâtre

17H00 Jeu interactif

4ème Bellay

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Esthétique à la rotonde Castel

14h30 Point Guichet

15h00 Revue de presse petit salon castel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 15 avril

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h30 Promenade sur inscription - Atrium
15h00 Atelier "Questions pour un champignon - sur la santé sexuelle" en compagnie des étudiants en médecine - Nouveau restaurant
15h00 Club Bridge - Petit restaurant
16h45 Loto - Espace bar
17h00 Club mémoire - Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing,
15h00 « Mise en voix » avec Cathy
17h00 Petit loto

4ème Bellay

10h30 Manucure
10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Unité PHV

10h00 Bonjour chez vous
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la Boutique, Allée commerçante
14h00 Balade aux parcs de Tremblay
20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

Jeudi 16 avril

11h00 Groupe de parole - Café Littéraire
14h00 Sortie à la Grande Galerie de l'évolution - Accueil
14h30 Tir à l'arc - Salle Castel
15h00 Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du parc
16h00 Après-midi gourmand compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant
16h00 Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne
15h00 Après-midi gourmand - 3ème Bellay
16h00 Goûter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV

9h45 Départ Cultura

14h00 Temps libre, temps individuel

14h00 Départ des courses

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

Vendredi 17 avril

10h15 Atelier Informatique - Salon du Parc

10h30 Atelier peinture - Café littéraire

11h00 Qi Gong - Salle bien-être

14h00 Atelier peinture - Café littéraire

14h30 Brin de causette - Salon du Parc

14h30 Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 Groupe belote - Petit Restaurant

15h30 Atelier peinture - Café littéraire

16h45 Revue de presse - Espace Bar

17h00 Club mémoire - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 Écoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV

10h00 Table d'hôte

14h00 temps libre, temps individuel

16h30 Atelier tricot petite salon du 3ème Castel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 11 Avril

11h00 Réveil cérébrale - Salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma « L'Étreinte du serpent » - Salle du parc

17h00 Jeux de questions - Cafeteria

Dimanche 12 Avril

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Casque virtuel avec la croix rouge - Cafétéria

15h00 Club évasion - Salle du parc

17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 13 Avril

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses, dégustation de chaussons aux pommes - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec Véronique - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 14 Avril

11h00 Écoute musical - Salle du parc

15h00 Chorale avec l'école Notre Dame - Cafétéria

15h00 Atelier Podcaste - Salle du parc

17h00 Chorale - Restaurant

17h15 Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

12h00 Repas espagnol

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas espagnol

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 15 Avril

10h30 Bonjour chez vous

10h30-12h00 Atelier jardinage multi générationnelle - Jardin

11h00 Tai-chi - Salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Messe - Salle du parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 jeux cognitifs

15h30 Médiation animale

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafétéria

Activités club

15h30 Médiation animale

Jeudi 16 Avril

10h30 Activités physique adapté grp 1 - Salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 2 - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 A la manière de Poussin - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 17 Avril

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Documentaire « LES ROMAINS » - Salle du parc

12h00 Départ a la retraite de M.Champvert - Cafétéria

15h15 Jeux de table - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 11 Avril

10h30 : Chiens visiteurs - 1er et 2ème étages

15h30 : Spectacle «Bandonéon» avec le Lions Club - Restaurant

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

10h30 : Vie quotidienne

15h30 : Écoute musicale

Dimanche 12 Avril

10h30 : Messe TV

15h30 : Ciné-Club « Bernadette » avec Catherine Deneuve - Salle d'activités

3ème étage :

10h30 : Messe et apéritif

15h30 : Jeux d'adresse

Lundi 13 Avril

10h30 : Chiens visiteurs - Bibliothèque

10h30 : Atelier peinture - Salle d'activités

15h30 : Atelier Peinture - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

3ème étage :

10h30 : Chiens visiteurs - Rdc

15h30 : Atelier réminiscence

Mardi 14 Avril

10h30 : Boutique et Point Guichet

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Gym douce - Salle d'activités

16h00 : Atelier réminiscence - Espace bar

17h00 : Scrabble et Jeux de table - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Boutique et Point Guichet - Rdc

15h30 : Jeu d'adresse

Mercredi 15 Avril

14h30 : Sortie « découverte téléphérique »

13h30 à 17h00 : Interview avec Julien Mazeas - Logement ou Salle de réunion

14h30 : Sport adapté - Salle d'activités

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

17h00 : Jeux d'adresse - Bibliothèque

3ème étage :

11h00 : Vie quotidienne

PLANNING CITÉ VERTE

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Rdc

Jeudi 16 Avril

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

13h30 à 17h00 : Interview avec Julien Mazeas - Logement ou Salle de réunion

15h30 : Poterie - Salle. d'activités

17h00 : Jeu de société - Espace bar

3ème étage :

10h30 : Atelier bien-être

15h30 : Contes

Vendredi 17 Avril

12h00 Repas salon « Fruits de mer »

10h30 : Préparation du repas fruits de mer - Salle. d'activités

15h30 : Jeu d'adresse - Espace bar

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

3ème étage :

10h30 : Préparation du repas fruits - Rdc

15h30 : Jeux de société

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 11 Avril

11h00 Revue de Presse - Salon du Patio

15h00 Ping Pong - Salon du Patio

17h00 Le Quiz - Restaurant

Dimanche 12 Avril

11h00 Séance Vélo - Salon du Patio

14h45 Video Club « Fanny » - PASA

17h00 Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Emission Religieuse - Salle TV

16h00 Atelier Gourmand « Crêpes » avec Houaria - Cuisine du 1er

17h15 Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 13 Avril

11h00 Gym Douce G2 - Salon du Patio

15h00 Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 La Grande Roue - Restaurant

18h00 RDV des Amis - Salon du Patio

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1er étage

14h00 Lecture de Contes avec Cynthia - Salon de Thé

15h00 à 18h45 Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 14 Avril

10h40-12h00 au RDC La Boutique de la Cristolienne

10h30 Atelier Peinture - Salon Patio

15h00 Chorale - Salon Patio

17h00 Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture avec Gildas

Activités du 1er étage

11h00 Gym Douce - Salle TV

14h30 Atelier Peinture avec Gildas - PASA

17h15 Petit Bac - Rotonde

PLANNING CRISTOLIENNE

Mercredi 15 Avril

11h00 Boxe & Réflexes - Salon du Patio
14h30 Activité Physique - Salon du Patio
15h30 Para-Chutes G1 - Salon du Patio
16h00 Para-Chutes G2 - Salon du Patio
17h00 Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être
14h45 Rencontre Intergénérationnelle Jeux Interactifs avec la Tovertafel - PASA

Activités du 1er étage

10h30 Boxe Salle TV
14h45 Rencontre Intergénérationnelle Jeux Interactifs avec la Tovertafel - PASA

Judi 16 Avril

11h00 Atelier Écriture - Bibliothèque
15h00 Sophrologie - Salon du Patio
17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions
14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1er étage

11h00 Contes et Chansons - Salle TV
15h00 Carré Musical - Rotonde
17h15 Jeux de Questions - Rotonde

Vendredi 17 Avril

11h00 Doc « Requin-Tigre » - PASA
16h00 Moment Gourmand - Restaurant
16h30 Ambiance Musicale avec Alicia et son Pianiste - Restaurant

Activités du 1er étage

16h00 Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 11 Avril

11H00 Les reines du couteau - Place Vendôme

15h00 Proverbes - Place Vendôme

Dimanche 12 Avril

11H00 Emission religieuse - Place Vendôme

15h00 Loto - Place Vendôme

Lundi 13 Avril

11H00 Pause café - Place Vendôme

15h00 Chorale - Place Vendôme

16h00 Heures savoureuses - Place Vendôme

Mardi 14 Avril

11h00 : Gym douce - Place Vendôme

15h00 Atelier mosaïque - Place Vendôme

Mercredi 15 Avril

11H00 Atelier écriture - Place Vendôme

15H00 Mots croisés - Place Vendôme

Jeudi 16 Avril

1H00 Gym douce - Avenue des délices

15h30 boxe - Place Vendôme

16h00 Visite Flora - Logement

Vendredi 17 Avril

11H00 - Atelier mémoire - Place Vendôme

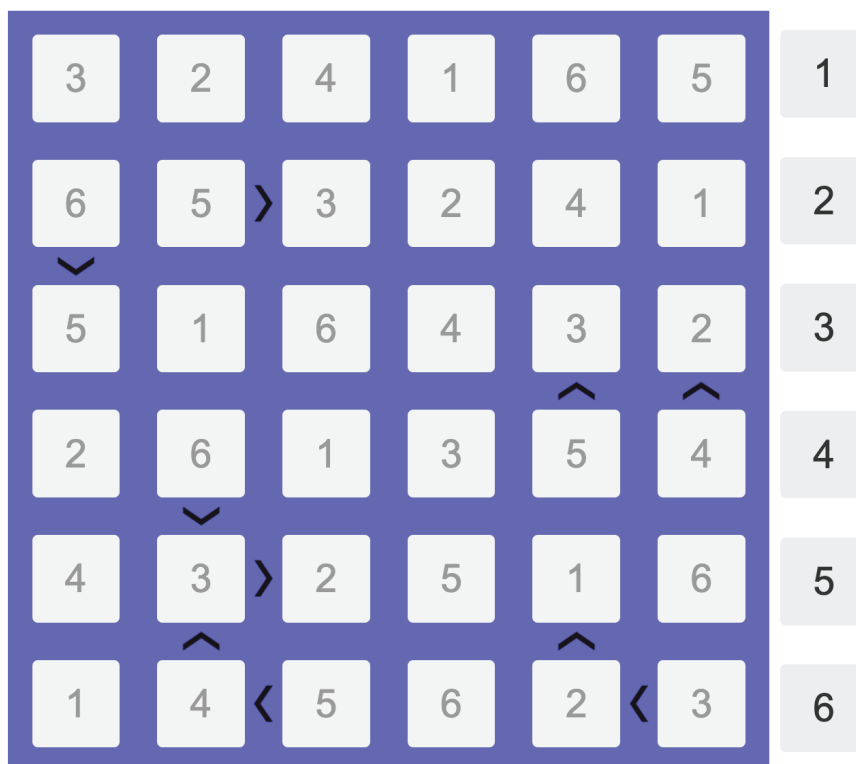
15h00 - Jeux de mots - Place Vendôme

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Robin VERRIER

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou