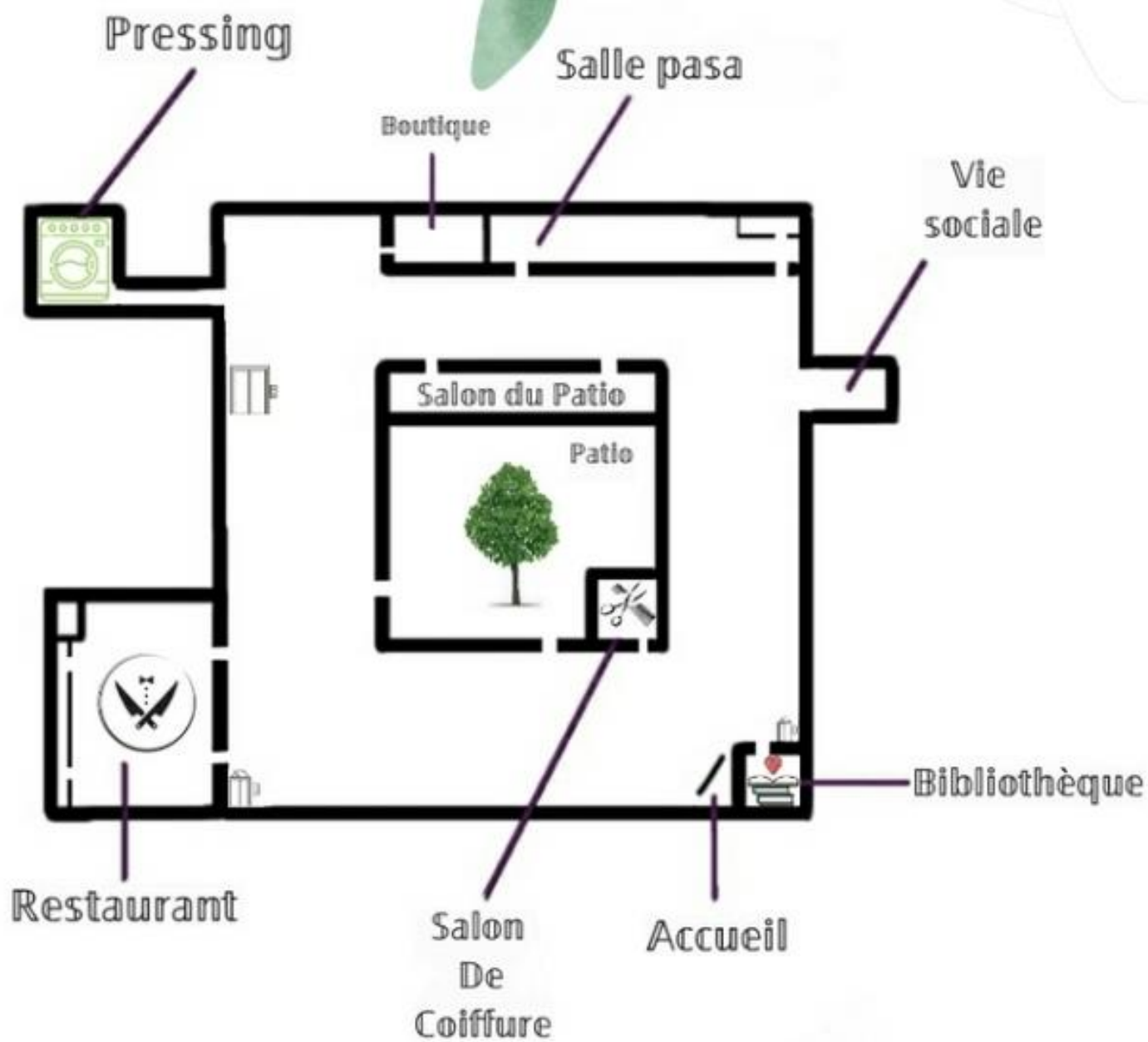


La Cristolienne

PROGRAMME
DU MOIS

d'Avril

2026



Mercredi 1^{er} Avril

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon du Patio
14h30 **Activité Physique** Salon du Patio
15h30 **Para-Chutes G1** Salon du Patio
16h00 **Para-Chutes G2** Salon du Patio
17h00 Jeux de Lettres Restaurant



Activités du PASA

- 10h30** Activité Bien-Être
14h30 Remue Méninge

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe Salle TV

Jeudi 2 Avril

- 11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque
15h00 Sophrologie Salon du Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Atelier Cuisine et Discussions
14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Nouvelles du Jour Salle TV
15h00 Carré Musical Rotonde
17h15 Jeux de Questions Rotonde

Vendredi 3 Avril

- 11h00** Doc « Belmondo » PASA
15h00 **Rencontre des Etudiantes pour
Les Activités en Soirée** Restaurant
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale
avec Jérémie et sa Guitare Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 16h00** Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 4 Avril

- 11h00** Revue de Presse Salon du Patio
15h00 Jeux de Mémoire Restaurant
17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 5 Avril

- 11h00** Ecoute Musicale PASA
15h00 Video Club
« Joyeuses Pâques » PASA
17h00 **Grand Bingo Pâques** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse Salle TV



Lundi 6 Avril

11h00 Gym Douce G1 Salon du Patio

15h00 Jeux de Société

« Scrabbles » Restaurant

17h00 La Grande Roue
de Pâques Restaurant

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1^{er} étage

10h45 Médiation Animale Salle TV

11h00 Séance Bien-Être

avec Ludivine Salle Bien-Être

De 15h00 à 18h45 Les Rencontres de

Marie-Claude Rotonde

Mardi 7 Avril

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

10h40 Shopping à la Boutique

15h00 Chorale Salon Patio

17h00 Annonce Thème
Citoyennage 2026 Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

14h30 Atelier Peinture PASA

16h30 La Musique de Cathy Rotonde

Mercredi 8 Avril

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio

15h00 Comptes de l'Asso Bibliothèque

14h30 Activité Physique Salon du Patio

15h30 Para-Chutes G1 Salon du Patio

16h00 Para-Chutes G2 Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Méninge

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

14h30 Documentaire Salle TV

17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 9 Avril

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Yoga Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activité du 1^{er} étage

11h15 Jeux d'Adresse

avec Cynthia Rotonde

Vendredi 10 Avril

14h00-16h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 MESSE Père Irene PASA

14h00 Ouverture Spéciale à la Boutique

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale

avec Romane Restaurant

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 11 Avril

11h00 Revue de Presse Salon du Patio

15h00 Ping Pong Salon du Patio

17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 12 Avril

11h00 Séance Vélo Salon du Patio

14h45 Video Club « Fanny » PASA

17h00 Grand Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

16h00 Atelier Gourmand « Crêpes »
avec Houaria Cuisine du 1^{er}

17h15 Quiz Sonore Rotonde

Lundi 13 Avril

11h00 Gym Douce G2 Salon du Patio

15h00 Atelier Créatif Salon du Patio

17h00 La Grande Roue Restaurant

18h00 RDV des Amis Salon du Patio

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1^{er} étage

14h00 Lecture de Contes

avec Cynthia Salon de Thé

De 15h00 à 18h45 Les Rencontres de
Marie-Claude Rotonde

Mardi 14 Avril

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

10h30 Atelier Peinture Salon Patio

15h00 Chorale Salon Patio

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture avec Gildas

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV

14h30 Atelier Peinture avec Gildas PASA

17h15 Petit Bac Rotonde

Mercredi 15 Avril

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio

14h30 Activité Physique Salon du Patio

15h30 Para-Chutes G1 Salon du Patio

16h00 Para-Chutes G2 Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h45 Rencontre Intergénérationnelle

Jeux Interactifs avec la Tovertafel PASA

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

14h45 Rencontre Intergénérationnelle

Jeux Interactifs avec la Tovertafel PASA

Jeudi 16 Avril

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Sophrologie Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions
14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1^{er} étage

11h00 Contes et Chansons Salle TV
15h00 Carré Musical Rotonde
17h15 Jeux de Questions Rotonde

Vendredi 17 Avril

11h00 Doc « Requin-Tigre » PASA
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale avec
Alicia et son Pianiste Restaurant

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 18 Avril

11h00 Revue de Presse Salon du Patio
15h00 Jeux de Mémoire Restaurant
17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 19 Avril

11h00 Diffusion « Concert Ray Charles
en 1963 » Salle du PASA
14h30 Video Club « César » PASA
17h00 Juste Prix Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

Lundi 20 Avril

11h00 Gym Douce G1 Salon du Patio
15h00 Atelier Créatif Salon du Patio

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h45 Médiation Animale
14h30 Gym Douce

Activité du 1^{er} étage

11h00 Un Jour, une Lettre Salle TV
14h00 Lecture de Contes
avec Cynthia Salon de Thé

Mardi 21 Avril

10h40-12h00 au RDC **La Boutique de la Cristolienne**

10h40 Shopping à la Boutique
12h00 Pot de Départ
de Pascal Champvert Restaurant
15h00 Café Philo Restaurant
17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

14h30 Atelier Peinture PASA
16h30 La Musique de Cathy Rotonde

Mercredi 22 Avril

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio
15h00 Chansons d'Amour par Jean-
Patrick et Sylvie (Partie 1) Restaurant
16h00 Collation Chocolatée Restaurant
16h30 Chansons d'Amour par Jean-
Patrick et Sylvie (Partie 2) Restaurant



Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Méninge

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

15h00 **Chansons d'Amour** par
Jean-Patrick et Sylvie Restaurant RDC

Jeudi 23 Avril

11h00 **Atelier Ecriture** Bibliothèque

15h00 Yoga Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités PASA et Service Spécifique

8h00 Atelier Cuisine Africaine

12h00 Voyage Dégustatif vers l'Afrique
Salle du PASA

Activité du 1^{er} étage

De 15h00 à 18h45 Les Rencontres de
Marie-Claude Rotonde

Vendredi 24 Avril

11h00 Doc « L'Ariège » PASA

16h00 **Moment Gourmand** Restaurant

16h30 **Ambiance Musicale**
Avec Sébastien Restaurant

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 25 Avril

11h00 Revue de Presse Salon du Patio

15h00 Bowling Salon du Patio

17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 26 Avril

11h00 Ecoute Musicale PASA

15h00 Video Club

« La Clé sur la Porte » PASA

17h00 Jeu Mystère Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

14h30 Ecoute Musicale Rotonde

17h15 Quiz Sonore Rotonde

Lundi 27 Avril

11h00 Gym Douce G2 Salon du Patio

15h00 **Atelier Créatif** Salon du Patio

17h00 **La Grande Roue** Restaurant

18h00 **RDV des Amis** Salon du Patio

Activités du PASA

10h30 Jeux Interactifs avec la Tovertafel

14h30 Gym Douce

Activité du 1^{er} étage

14h00 Lecture de Contes

avec Cynthia Salon de Thé

De 15h00 à 18h45 Les Rencontres de
Marie-Claude Rotonde

Mardi 28 Avril

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

10h30 **Atelier Peinture** Salon Patio

15h00 **Groupe de Parole** **Citoyennage** Salon Patio

17h00 **Bingo** Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV

14h30 Atelier Peinture avec Gildas PASA

17h15 Petit Bac Rotonde

Mercredi 29 Avril

11h00 **Boxe & Réflexes** Salon du Patio

15h00 **Découverte Fauteuil**

Roulant Electrique Restaurant

17h00 **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Méninge

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

14h30 Documentaire Salle TV

17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 30 Avril

11h00 **Atelier Ecriture** Bibliothèque

15h00 **Café Philo** Salon du Patio

17h00 **Loto** Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1^{er} étage

11h00 Nouvelles du Jour Salle TV

14h30 Jeux de Lettres Rotonde

17h15 Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 1^{er} Mai

Fête du Travail

11h00 **Documentaire ou Messe** PASA

16h00 **Moment Gourmand** Restaurant

16h30 **Spectacle de La Ritour'Nell**
« Il était une fois les années 60 »
Restaurant



Samedi 2 Mai

11h00 **Revue de Presse** Salon du Patio

15h00 **Jeux de Mémoire** Restaurant

17h00 **Le Quiz** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

15h00 **Atelier Manuel**

avec Jennifer Salle Artistique

Dimanche 3 Mai

11h00 **Ecoute Musicale** PASA

15h00 **Video Club** PASA

17h00 **Karaoké Party** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

15h00 **Atelier Manuel**

avec Jennifer Salle Artistique

Vendredi 3 Avril à 11h00 – Salle PASA

Belmondo, il était une fois le beau monde (2024)

Jean-Paul Belmondo nous a offert non seulement ses 86 films, ses cascades, ses succès, son rire et ses facéties, mais surtout il nous a légué une désinvolture et une impertinence rafraîchissantes. Au-delà du comédien, il est devenu un personnage de l'Histoire de France. Son art a traversé un demi-siècle, toutes les époques, tous les styles.



Vendredi 10 Avril à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE IRENE

Vendredi 17 Avril à 11h00 – Salle PASA

Requin-Tigre, le Gardien Vagabond (2023)

Acteurs majeurs de la vie du récif corallien, les prédateurs contribuent à l'équilibre indispensable de la Grande Barrière de corail, cet écosystème en péril, poumon des océans. Dans cet épisode : le rôle vital joué par le requin-tigre, qui domine la chaîne alimentaire.



Vendredi 24 Avril à 11h00 – Salle PASA

L'Ariège, les 100 lieux à visiter (2019)

Le voyage commence par la ville de Foix et la visite de son incontournable château. Direction ensuite le Couserans et ses vallées enclavées, où l'on peut suivre la migration des chevaux de Mérens, joliment surnommés les Princes noirs d'Ariège. Au pied des montagnes, Saint-Lizier regorge de trésors médiévaux, comme des églises et des cloîtres romans. L'émission termine enfin son périple dans le Pays d'Olmes en Pays cathare, pour découvrir l'incroyable château de Montségur et la cité insolite de Mirepoix.

Vendredi 1^{er} Mai à 11h00 – Salle PASA

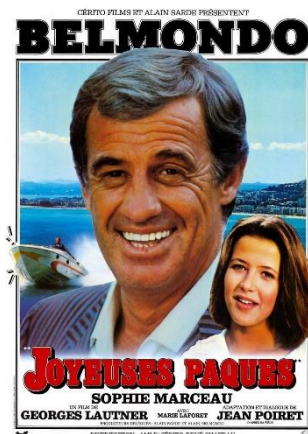
DOCUMENTAIRE OU MESSE

Vidéoclub

Dimanche 5 Avril à 15h00 - Salle PASA

Joyeuses Pâques (1h34)

Fabuleusement riche, irrésistiblement séduisant, Stéphane Margelle ne perd pas une occasion de tromper sa femme, Sophie, qui n'est pas dupe mais ferme les yeux. Pourtant, lorsqu'un voyage ajourné la fait rentrer à la maison plus tôt que prévu et qu'elle surprend Stéphane et la séduisante Julie dans des dispositions ambiguës, elle décide de donner une bonne leçon à son mari....



Dimanche 12 Avril à 14h45 - Salle PASA

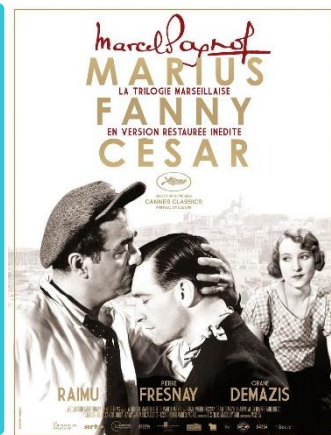
Fanny (2h01)

Marius est parti sur La Malaisie, abandonnant le vieux César, son père, et Fanny, sa fiancée, qui porte leur enfant. Panisse, un brave homme, épouse Fanny et adopte le petit Césariot qu'il aime comme un fils. Mais un jour, Marius revient...

Dimanche 19 Avril à 14h30 - Salle PASA

César (2h15)

Fanny, abandonnée par Marius, épouse Panisse qui adopte Césariot, l'enfant de l'amour, et l'élève comme son fils. Aujourd'hui, Césariot est adulte et Panisse se meurt. Fanny révèle la vérité à son fils qui décide alors de partir à la recherche de Marius, son père.



BOISSET / GIRARDOT / DEVAERE



Dimanche 26 Avril à 15h00 - Salle PASA

La Clé sur la Porte (1h38)

Marie, la quarantaine, divorcée, professeur de français, pratique dans son métier, comme dans sa vie privée, compréhension et libéralisme à l'égard de la jeunesse mais lorsque sa fille Charlotte part avec Laurent, un élève rebelle, il faut à Marie tout l'amour de Philippe, un jeune médecin épris de vie, pour sortir de son désarroi et laisser à nouveau la clé sur la porte.

ENVIE DE SORTIR?



Mercredi 8 Avril 2026

Aquarium « Sea Life »

Paris Val d'Europe



Repas ensemble à 12h00 au Restaurant
Départ à 13h00 à l'Accueil
Accompagnateurs : Valentin et Magda

Tarif adhérent : 25€
Tarif non adhérent : 30€

Jeudi 16 Avril 2026

Pièce de Théâtre « Cyrano de Bergerac »

Maison des Arts de Créteil



Départ à 18h30 à l'Accueil et Pique-Nique
Accompagnateurs : Valentin et Mounira

Tarif adhérent : 24€
Tarif non adhérent : 28€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

ENVIE DE SORTIR?



Dimanche 19 Avril 2026

Déjeuner pour le Nouvel An Khmer



Résidence de l'Abbaye à Saint Maur des Fossés



OFFERT

Départ : 11h00 à l'accueil
Accompagnateur : Elynn



Du Samedi 25 Avril au Samedi 2 Mai 2026

Séjour en Vendée

COMPLET

Village Club La Rivière Cap France

Rue de la Chesselière BP 307, 85163 Saint-Jean-de-Monts France



VENDÉE

LA RIVIÈRE
VILLAGE CLUB À SAINT JEAN DE MONTS



**ÎLE DE
Noirmoutier**

Départ en minibus pour prendre le train à Gare Montparnasse vers 13h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Valentin, Carine et Emma

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 3 Avril

16h00 Dégustation de Pancakes Sucrés



Vendredi 10 Avril

16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes



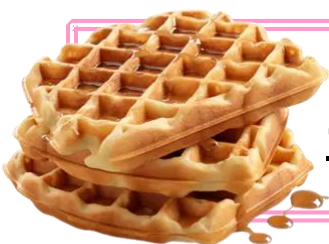
Vendredi 17 Avril

16h00 Dégustation de Salade de fruits



Vendredi 24 Avril

16h00 Dégustation de Gaufres Croustillantes



Vendredi 1^{er} Mai

16h00 Glaces et Crêpes à la Banane



Événements à Table !

Mercredi 22 Avril de 16h00 au Restaurant
Collation Chocolatée avec Jean Patrick et Sylvie
pour la Journée Internationale de l'Amour

Vendredi 1^{er} Mai à 16h00 au Restaurant
Crêpes à la Bananes et Glaces pour la Fête du Travail
Accompagnée du Spectacle de La Ritour'Nell
« Il était une fois les années 60 »





Pour votre information,

- **Vendredi 3 Avril**, des étudiantes psychomotriciennes viennent à votre rencontre afin d'établir avec vous les **activités en soirée** que vous souhaitez à la suite de votre demande au dernier conseil des résidents.
- **Citoyennage**, l'Association Nationale pour la **Parole des Personnes Âgées** revient à la Cristolienne à travers des **groupes de parole** sur des sujets de société animés par Sacha Psychologue et Esteban Responsable Vie Sociale. Nous annoncerons le thème de l'année **Mardi 7 Avril à 17h00 au Restaurant**. Le premier groupe de parole aura lieu **Mardi 28 Avril à 15h00 au Salon du Patio** pour démarrer les échanges sur la Cristolienne.
- **Mercredi 29 Avril**, l'**Ergothérapeute** du groupe ABCD nommée Emeline, animera une après-midi découverte sur « **Les Fauteuils Roulants Electriques** » ouverte à tous de **15h00 à 16h00 au Restaurant**.
- Les résidents inscrits au **Séjour en Vendée** partiront **Samedi 25 Avril** pour prendre le train et **reviendront à la Cristolienne Samedi 2 Mai**. Nous espérons qu'ils passeront un excellent voyage et qu'ils raconteront leurs aventures et leur excursion sur **l'Île de Noirmoutier**.

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes, du psychologue ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur les écrans d'information qui sont mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

NOS SERVICES

BOUTIQUE DE LA CRISTOLIENNE



Ouverte tous les Mardis de 10h40 à 12h00
Par l'Association des Résidents « L'Art de Vivre »

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30 sur rendez-vous !

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30 et c'est gratuit !

PRESSING / FRIPERIE



Ouvert du Lundi au Jeudi de 7h00 à 13h00
et de 14h00 à 16h00

Fermé le Vendredi, Samedi et Dimanche



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
Merci de bien vouloir prendre rendez-vous à l'accueil