

*Programme  
d'activités  
Avril 2026*



Mesdames et Messieurs les résidents,  
Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

**Point info :**

Tous les jours de 11h30 à 12h15 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

**La boutique :**

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

**Le Point Guichet :**

Tous les Mardis de 14h30 à 16h00.

**Le salon esthétique :**

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

**Le salon de coiffure :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

**L'institut de l'Abbaye :**

Du mardi au samedi de 10h00 à 19h00.

**La boutique « Coudre et découdre » :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

**Le Pressing :**

Lundi de 9h30 à 13h00, Mardi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h00, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 15h00, et le vendredi 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h00.

**Le bar de la résidence :** est ouvert de 10h à 20h00.

A partir de 10h00, nous vous attendons pour le pliage des serviettes.

**Assistante Sociale :**

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info,  
Ne pas hésiter à les demander.

### **Mercredi 1<sup>er</sup> avril**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h30 Promenade sur inscription, *atrium*  
15h00 Rencontre intergénérationnelle avec le centre de loisir de Marinville – Modelage poisson d’avril, *Esp bar*  
15h00 Club Bridge, *Petit rest*  
16h45 Loto, *Esp bar*  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*  
15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy  
17h00 *Petit loto*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Manucure*  
10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*  
11h30 *Vie quotidienne*  
14h30 *Préparation de salade de fruits*  
16h00 *Mise en voix avec Cathy*  
17h00 *Jeux de questions*

### **Jeudi 2 avril**

14h30 Tir à l’arc, *Salle Castel*  
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Mars Sax, *Grd rest*  
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*  
15h00 *Après-midi gourmand.*  
17h00 *Jeux de mots et de questions*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*  
16h00 *Gouter Gourmand*  
17h00 *Lecture / Temps de parole*

### **Vendredi 3 avril**

10h15 *Atelier Informatique, Salon du Parc*  
10h30 *Happy Jardinnet en compagnie de Marc – Atelier semis, 3<sup>ème</sup> Bellay*  
10h30 *Atelier peinture, Café litt, Anne*  
11h00 *Qi Gong, Salle bien-être*  
14h00 *Atelier peinture, Café litt, Anne*  
14h30 *Brin de causette, Emeline, Salon du Parc*  
14h30 *Exercices corporels, Salle bien-être*  
15h00 *Groupe belote, Petit Rest*  
15h30 *Atelier peinture, Café litt, Anne*  
16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*  
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Happy Jardinnet*  
11h00 *En route pour le pressing*  
14h30 *Carré Musical*  
15h45 *Gym douce*  
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Préparation de gourmandises*  
16h00 *Bar des Amis*  
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

### **Samedi 4 avril**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », petit rest*  
16h00 *Comté des sorties d’été, Grd Rest*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Atelier dessin*  
15h30 *Jeux de table*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*  
11h30 *Vie quotidienne*  
15h00 *Ecoute musicale*  
16h30 *Poésies et Fables*  
17h00 *Temps de parole*

## **Dimanche 5 avril**

**10h30 Réunion de l'association « La Rose de l'Abbaye », Café Litt**

**15h30 Grand loto de Pâques, Grd Rest**



### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

## **Lundi 6 avril**

16h30 Spectacle des grands classiques de la chanson française – Violons et guitare, Grd Rest

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Spectacle des grands classiques de la chanson française – Violons et guitare

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Atelier Contes « Les contines de Catherine »

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 7 avril**

10h00 Rencontre intergénérationnelle avec la maternelle de Marinville, Nouveau Restaurant

10h00 Cours de sport APA séniors, Salle Castel

11h00 Cours de sport « ParaChute », Salle Castel

11h30 Cours de sport « ParaChute », Salle Castel

15h00 Atelier créatif des petites mains, Grd rest

15h30 L'heure musicale « Concert privé chez Gidon Kremer », Théâtre

17h00 Café Philo « Faut-il ignorer nos préjugés et apriori ? », Esp bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 8 avril**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h30 Promenade sur inscription, atrium

15h00 Rencontre intergénérationnelle en compagnie du centre de loisir Jules Ferry, Esp bar

15h00 Club Bridge, Petit rest

16h45 Loto, Esp bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

## **Jeudi 9 avril**

**14h00 Sortie au Panthéon, Accueil**

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

**14h30 Réunion Citoyennage, Café Litt**

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Romane, *Grd rest*

16h00 Messe de pâques, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Après-midi gourmand.*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Vendredi 10 avril**

10h15 *Atelier Informatique, Petit rest*

10h30 *Atelier peinture, Café litt, Anne*

**10h30 Réunion séjour vacances à Vulcania, Salon du parc**

11h00 *Qi Gong, Salle bien-être*

14h00 *Atelier peinture, Café litt, Anne*

14h30 *Brin de causette, Emeline, Salon du Parc*

14h30 *Exercices corporels, Salle bien-être*

15h00 *Groupe belote, Petit Rest*

15h30 *Atelier peinture, Café litt, Anne*

**17h00 Les petits secrets de la nature en compagnie de Véronique, Esp. Bar**

17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

## **Samedi 11 avril**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », petit rest*

16h30 *Grand jeu « Post'it », Grd Rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Atelier dessin*

15h30 *Jeux de table*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

## **Dimanche 12 avril**

16h00 *Théâtre sur réservation « Iles », Théâtre*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*

15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*

11h30 *Vie quotidienne*

16h00 *Gouter du dimanche*

16h30 *Espace Sensoriel au RDC*

17h00 *Temps de parole*

## **Lundi 13 avril**

10h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, Salle Bien-être*

11h00 *Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, Salle Bien-être*

11h00 *Club lecture, Café Litt*

15h00 *Vidéo « Kandinsky : voir la musique, réinventer la peinture », Théâtre*

17h00 *Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être*

17h00 *Bingo, Esp bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Club Vidéo au Théâtre*

17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Chant*

11h30 *Vie quotidienne*

15h30 *Petit BAC*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

## **Mardi 14 avril**

**14h00 Sortie Faites vos courses, Accueil**

15h30 Conférence « Les églises de Chaource »  
par M. Moynot - place limitée sur inscription,  
*Café Litt*

15h30 L'heure musicale « Beethoven :  
Symphonie n° 6 op. 68 "Pastorale" - Philippe  
Jordan et l'Orchestre symphonique de  
Vienne », *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café  
litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Atelier contes « Les contines de Catherine »

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 15 avril**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à  
La Boutique, Allée Commerçante**

10h30 Promenade sur inscription, *atrium*

15h00 Atelier "Questions pour un champignon -  
sur la santé sexuelle" en compagnie des  
étudiants en médecine, *Nouveau restaurant*

15h00 Club Bridge, *Petit rest*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café  
litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

## **Jeudi 16 avril**

11h00 Groupe de parole, *Café Litt*

**14h00 Sortie à la Grande Galerie de  
l'évolution, Accueil**

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

**15h00 Comité d'accueil des nouveaux  
résidents, Salon du parc**

16h00 Après-midi gourmand compagnie de  
Sébastien Charluet, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Vendredi 17 avril**

10h15 Atelier Informatique, *Salon du Parc*

10h30 Atelier peinture, *Café litt, Anne*

11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*

14h00 Atelier peinture, *Café litt, Anne*

14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

15h00 Groupe belote, *Petit Rest*

15h30 Atelier peinture, *Café litt, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café  
litt*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

## **Samedi 18 avril**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *petit rest*

16h00 Conférence « Le fabuleux destin de l'automobile » par le Lion's Club, *Théâtre*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

## **Dimanche 19 avril**

# Nouvel An Khmer

Déjeuner spectacle en compagnie de l'association Cambodgienne AEKUBACF, avec stand de produits artisanaux Cambodgien  
*Grd Rest*

16h00 Grand Jeu « Badminton », *Grd Rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

## **Lundi 20 avril**

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

**11h30 Sortie au restaurant Italien, Accueil**

15h00 Conférence « Le Val de Grâce » par Marie LeGouellec, *Théâtre*

17h00 Bingo, *Esp bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 21 avril**

10h00 Cours de sport APA séniors, *Salle Castel*

11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

**Journée à thème  
Transition Ecologique**



**15h30 « L'énergie » Débat et Quizz**

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

### **Mercredi 22 avril**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h30 Promenade sur inscription, *atrium*

15h00 Jeux de table, *Esp bar*

15h00 Club Bridge, *Petit rest*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*

15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy

17h00 *Petit loto*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Manucure*

10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*

11h30 *Vie quotidienne*

14h30 *Préparation de salade de fruits*

16h00 *Mise en voix avec Cathy*

17h00 *Jeux de questions*

### **Jeudi 23 avril**

**10h00 Départ au séjour à Vulcania, Accueil**

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Laurent Attali, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Après-midi gourmand.*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

### **Vendredi 24 avril**

10h15 *Atelier Informatique, Salon du Parc*

11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*

14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*

15h00 Groupe belote, *Petit Rest*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

### **Samedi 25 avril**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h30 Art Floral « *Champêtre* » Groupe 1, *Café Litt*

14h00 Art Floral « *Champêtre* » Groupe 1, *Café Litt*

16h30 Grand jeu « *Brainstorm* », *Grd Rest*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 *Atelier dessin*

**15h00 Spectacle en compagnie « *d'Imbirika* »**

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

**15h00 Spectacle en compagnie « *d'Imbirika* »**

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

## **Dimanche 26 avril**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Grand jeu « Juste Prix », *Grd rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

## **Lundi 27 avril**

### ***Retour du séjour à Vulcania***

15h00 Vidéo « Dans le secret des hiéroglyphes : les frères Champollion », *Théâtre*

17h00 Bingo, *Esp bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mardi 28 avril**

10h00 Cours de sport APA séniors, *Salle Castel*

11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*

15h30 L'heure musicale « Vivaldi et Mozart au musée du Louvre », *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

## **Mercredi 29 avril**

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante**

10h30 Promenade sur inscription, *atrium*

15h00 Jeux de table, *Esp bar*

15h00 Club Bridge, *Petit rest*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

### 4<sup>ème</sup> Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

## **Jeudi 30 avril**

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Celine, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand 3<sup>ème</sup> Bellay

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole



# ***Les Sorties du mois d'Avril***



**Jeudi 9 avril : Visite du Panthéon**  
12€ / 16€



**Mardi 14 avril : Faîtes vos courses**  
GRATUIT

**Jeudi 16 avril : Grande Galerie de l'évolution**  
10€ / 13€



**Lundi 20 avril: Restaurant italien**  
25€/35€

*en voiture  
Simone !*



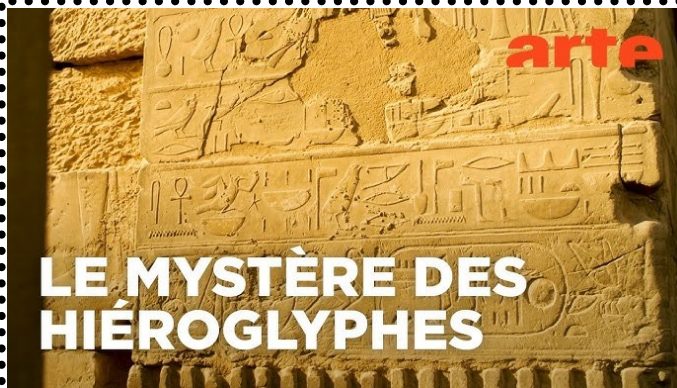


### Vidéo Documentaire

## Kandinsky : voir la musique, réinventer la peinture

*Lundi 13 avril à 15h00 au théâtre*

Comment la musique a profondément inspiré et infusé l'oeuvre de Vassily Kandinsky (1866-1944), pionnier de l'abstraction. Une exploration sensible de l'univers du peintre avant-gardiste, considéré comme l'un des artistes phares du XXe siècle.



### Vidéo Documentaire

## Dans le secret des hiéroglyphes : les frères Champollion

*Lundi 27 avril à 15h00 au théâtre*

En 1822, Jean-François Champollion déchiffrait les hiéroglyphes égyptiens, résolvant l'une des plus grandes énigmes de l'histoire de l'humanité. Retour sur une épopée scientifique qu'il n'aurait jamais pu mener à bien sans l'aide de son frère aîné.



# Les Conférences

du mois d'Avril



*Samedi 18 avril*

« Le fabuleux destin de l'automobile »  
présentée le Lion's Club



*Lundi 20 avril*

« Le Val de Grâce »  
présentée par Marie Le Gouellec



# GOÛTERS GOURMANDS

## Avril 2026

**Jeudi 2 avril**  
**Beignets**



**Jeudi 9 avril**  
**Tartes aux fruits**

**Jeudi 16 avril**  
**Muffins**



**Jeudi 23 avril**  
**Salades de fruits**



**Jeudi 30 avril**  
**Brownies**



**Nouvel an Khmer**

**Dimanche 19 avril**  
**Au grand restaurant**



**Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte**  
**Cristolienne - Domicile & Services**