

Planning d'activité Avril



Mercredi 1^{er} Avril

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

14h45 Chansonâges

Jeudi 2 Avril

10h30 Bonjour chez vous

10h30 Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 2 à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 A la manière de John Constable à la cafeteria

17h00 Loto à la cafétéria



Activités club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Vendredi 3 Avril

11h00 Conférence sur le « métier de journaliste » à la salle du parc

14h00 Sortie Balade au fil de l'eau

15h00 Atelier couture à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

12h00 Repas du club

14h00 Balade au fil de l'eau

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria



Samedi 4 Avril

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma du film « Out of Africa » à la salle du parc

17h00 Quizz musical à la cafeteria

Dimanche 5 Avril

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Dégustation de petit four sucrés et Spectacle de pâques, avec nelly les année 60 à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Lundi 6 Avril

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses, dégustation de chocolat à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon avec jean patrick à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 7 Avril

11h00 Club lecture à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Atelier senteur « LE COIN SENTEUR » à la cafeteria

17h00 Chorale au restaurant

17h15 Bingo à la cafeteria



Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria



Mercredi 8 Avril

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau fougère

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Jeudi 9 Avril

10h30 Bonjour chez vous

10h30 Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 2 à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Comité citoyennage à la salle du parc

15h00 A la manière de Francois Boucher à la cafeteria

17h00 Loto à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Vendredi 10 Avril



10h30 Avec le multi accueil chasse aux œufs

11h00 Documentaire « LES CELTES » à la salle du parc

11h30 Sortie restaurant « le Garden »

15h15 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Comité sorties estival à la cafeteria

Samedi 11 Avril

11h00 Réveil cérébrale à la salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma « L'Étreinte du serpent » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 12 Avril

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Casque virtuel avec la croix rouge à la cafétéria

15h00 Club évasion à la salle du parc

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Lundi 13 Avril

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses, dégustation de chaussons aux pommes** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale avec Veronique** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**

11h00 **Jeux cognitifs**

15h30 **Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil**

Mardi 14 Avril

11h00 **Ecoute musical** à la salle du parc

15h00 **Chorale avec l'école Notre Dame** à la cafeteria

15h00 **Atelier Podcaste** à la salle du parc

17h00 **Chorale** au restaurant

17h15 **Bingo** à la cafeteria



Animation 3^{ème} étage

12h00 **Repas espagnol**

15h00 **Activité à la carte**

17h00 **Accompagnement aux jeux** à la cafeteria

Activités club

12h00 **Repas espagnol**

16h00 **Collation entre amis**

16h45 **Préparation aux jeux de 17h**

17h00 **Accompagnement aux jeux** à la cafeteria



Mercredi 15 Avril

10h30 **Bonjour chez vous**

10h30-12h00 **Atelier jardinage multi générationnelle** au jardin

11h00 **Tai-chi** à la salle du parc

14h00 **Balade entre nous**

15h00 **Messe** à la Salle du parc

17h00 **Jeux de questions** à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 **jeux cognitifs**

15h30 **Médiation animale**

17h00 **Accompagnement aux jeux** à la cafeteria

Activités club

15h30 **Médiation animale**



Jeudi 16 Avril

10h30 **Activités physique adapté grp 1** à la salle du parc

11h00 **Activités physique adapté grp 2** à la salle du parc

11h30 **L'épicerie fine**

15h00 **A la manière de Poussin** à la cafeteria

17h00 **Loto** à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Vendredi 17 Avril

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Documentaire « LES ROMAINS

» à la salle du parc

12h00 Départ à la retraite de

M.Champvert à la cafeteria

15h15 Jeux de table à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Samedi 18 Avril

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Diffusion Théâtre, «Un fil à la patte, côté cour, côté jardin » à la salle du parc

17h00 Quizz musical à la cafeteria



Dimanche 19 Avril

11h00 Revue de presse à la salle du parc

11h30 Sortie, nouvel an Khmer

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Lundi 20 Avril

10h30 Avec le multi accueil sortie « Foin dans les boîtes avec pique-nique »

11h00 Entraînement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses, dégustation de Banana split à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon avec Jean Patrick à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h30 Sortie « foin dans les Bottes et pique-nique »

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse à la cafeteria

Mardi 21 Avril

11h00 Ecoute musical à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h15 Bingo à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Mercredi 22 Avril

10h30 Bonjour chez vous

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Jeudi 23 Avril

10h30 Bonjour chez vous

10h30 Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 2 à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 A la manière des Frères le nain à la cafeteria

17h00 Loto à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Vendredi 24 Avril

11h00 Documentaire « LES FRANCS » à la salle du parc

15h15 Jeux de table à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Samedi 25 Avril

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Diffusion du documentaire « C'est pas sorcier - les 4 saisons » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 26 Avril

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évason à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Lundi 27 Avril

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses, dégustation de pain perdu à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec Lilly à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitifs

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse a la cafeteria

Mardi 28 Avril

11h00 Ecoute musical à la salle du parc

15h00 jeux de table à la cafeteria

17h15 Bingo à la cafeteria

Activités club

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Mercredi 29 Avril

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Rendez-vous avec la MJC à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 Sortie gouter

Activités club

10h30 Espace détente

15h00 Sortie gouter

Jeudi 30 Avril

10h30 Bonjour chez vous

10h30 Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 2 à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

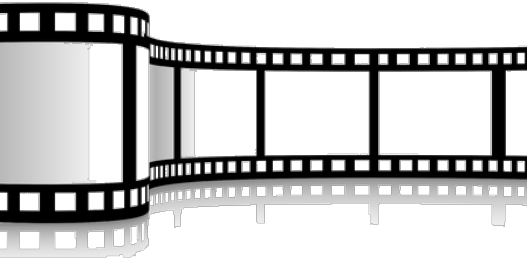
15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria



DOCUMENTAIRES

Vendredi 3 avril à 11H00 à la salle du parc

LE METIER DE JOURNALISTE

La conférence de monsieur PREVOT va présenter le métier de journaliste, qui consiste à rechercher, vérifier et diffuser des informations au public. Le journaliste doit être curieux, rigoureux et objectif. Il peut travailler dans différents médias comme la presse, la télévision, la radio ou sur Internet. Le métier demande aussi de savoir enquêter, interviewer des personnes et écrire des articles clairs et fiables.

Vendredi 10 avril à 11H00 à la salle du parc

LES CELTES

Dans ce premier épisode, on remonte très loin dans le passé, bien avant la France que nous connaissons aujourd'hui. À cette époque, le territoire est habité par des peuples appelés **les Gaulois**. Ils vivent en tribus, avec des chefs, des guerriers et des druides qui sont les sages et les prêtres. On découvre aussi l'arrivée des Grecs qui fondent la ville de Massalia, aujourd'hui appelée Marseille. Les Gaulois commercent avec d'autres peuples et construisent des villes fortifiées appelées **oppida**.

Vendredi 17 avril à 11H00 à la salle du parc

LES ROMAINS

Dans cet épisode, on découvre la conquête de la Gaule par les Romains. Le général romain Julius Caesar conquiert la Gaule au 1er siècle avant Jésus-Christ. Les Romains construisent alors de nombreuses routes, des villes, des aqueducs et des amphithéâtres. Des villes importantes apparaissent comme Lugdunum (aujourd'hui Lyon), Arles ou Nîmes. La langue latine se répand et les habitants adoptent beaucoup de coutumes romaines. C'est aussi à cette période que le **christianisme** commence à apparaître en Gaule.

Vendredi 24 avril à 11H00 à la salle du parc

LES FRANCS

Après la chute de l'Empire romain, les Francs s'installent en Gaule. Leur chef Clovis I unifie plusieurs tribus et fonde un royaume chrétien après son baptême à Reims. Plus tard, Charles Martel arrête l'avancée musulmane à la bataille de Poitiers en 732. Son petit-fils Charlemagne crée ensuite un grand empire et est couronné empereur en 800. Cependant, après sa mort, l'empire est divisé entre ses héritiers et devient plus fragile. Des invasions, notamment celles des Vikings, affaiblissent le pouvoir central.



CLUB VIDEO

Samedi 4 avril à 14H30 à la Salle du parc

**EDITION
SPECIALE**

Out of Africa

Réalisateur : Sydney Pollack **Durée :** 2H41 **Genres :** Drame

Après une déception amoureuse, la jeune Danoise Karen décide de se marier et de s'embarquer pour l'Afrique. Vite délaissée par un mari volage, elle se consacre à la culture des caféiers et fait figure de pionnière. Son amitié pour l'aventurier Denys se transformera en amour mais elle ne saura pas retenir cet homme épris de liberté.



Samedi 11 avril à 14H30 à la Salle du parc

L'Étreinte du serpent

Réalisateur : Ciro Guerra **Durée :** 2H05 **Genres :** Aventure, Drame

Un chaman solitaire guide un scientifique dans la jungle amazonienne à la recherche d'une plante sacrée, entamant un voyage spirituel et humain.



Samedi 18 avril à 14H30 à la Salle du parc

Un fil à la patte, côté cour, côté jardin



Réalisateur : Georges Feydeau **Durée :** 2h15 **Genres :** Théâtre

Bois d'Enghien aime Lucette, la diva, sa maîtresse, mais il doit rompre, car il va signer, l'après-midi même, son contrat de mariage avec Viviane Duverger, jolie jeune fille et jolie dot. Madame Duverger, la mère de Viviane, veut Bois d'Enghien comme gendre. Le nouveau riche Irrigua veut s'offrir Lucette comme maîtresse. Tout l'entourage de Lucette, y compris Bois d'Enghien, est d'accord, puisque Irrigua est riche. Mais il est aussi très jaloux...

Samedi 25 avril à 14H30 à la Salle du parc

C'est pas sorcier - les 4 saisons

Réalisateur : Frédéric Courant **Durée :** 1h44 **Genres :** Documentaire

Fred et Jamy explorent les saisons et les phénomènes naturels, de la renaissance du printemps aux transformations de l'automne, tout en abordant des sujets ludiques comme les vacances à la plage ou les mystères du Père Noël.

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Lundi 6 Avril

16h00 Dégustation de chocolat



Lundi 13 Avril

16h00 Dégustation de chaussons aux pommes



Lundi 20 Avril

16h00 Dégustation de Banana Split



Lundi 27 Avril

16h00 Dégustation de pain perdu



Les moments Gourmands ...

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionnent un gouter maison.



Dimanche 5 avril

16h00 : dégustation de petits four sucrées

Mardi 14 avril

12h00 : Repas espagnol

au 3^e étages sur inscription à l'accueil , place limités

Sangria, Paella, dessert

Accompagnée d'une chanteuse.

Prix extérieur : 15,70€





LES SORTIES



Vendredi 3 Avril
Promenade au fil de l'eau
Au bords de marne

Départ : 14h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Elodie Sylvie



Vendredi 10 Avril

Restaurant « le Garden »
A Saint maur

Départ : 11h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal / Nathalie

Tarif adhérent: 50€
Tarif non adhérent : 70€



Dimanche 19 Avril
Nouvel ans Khmer
à l'Abbaye de Saint maur

Départ : 11h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Sandra / Monique



Lundi 20 avril
**Le foin dans les bottes avec pique-nique en
compagnie du multi accueil**
A L'abbaye de Saint Maur

Départ : 10h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Elodie / Sylvie

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale