

ça bouge!

27
Mars
2026

ça bouge!

N°1758

LE ROTARY CLUB RENOUVELLE SON
ENGAGEMENT SOLIDAIRE AUPRÈS DE
L'ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

La résidence de l'Abbaye accueillait le Rotary Club. Ce dernier a renouvelé son engagement solidaire auprès de l'association des résidents de l'Abbaye.

Les bénéficiaires de l'accueil de jour ont pris de la hauteur afin de découvrir le téléphérique et d'admirer les paysages sous une météo ensoleillée.

L'unité PHV s'est émerveillée devant le spectacle de patinage Holiday on Ice.

À la résidence des Bords-de-Marne, le printemps a été célébré avec poésie et émotion à l'occasion du Printemps des Poètes, dont le thème de cette année était la liberté.

Lors d'une rencontre intergénérationnelle, les résidents de la Cité Verte ainsi que des enfants du RAM ont créé des masques de carnaval. Les bénéficiaires de l'accueil de jour ont dégusté une raclette.

La résidence de la Cristolienne était à l'heure irlandaise pour la Saint-Patrick.

À l'accueil de jour, art, danse et chant étaient au programme.

À la résidence Pierre Tabanou, c'était jour d'élection. Ce dimanche, deux groupes de résidents ont montré leur engagement civique en se rendant aux urnes.

Bonne semaine à tous,

Robin VERRIER
Chargé de communication

Ça Bouge n°1758

28/03 > 03/04/2026

L'ACTU DES RÉSIDENCES

-LE ROTARY CLUB RENOUVELLE SON ENGAGEMENT SOLIDAIRE AUPRÈS DE L'ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE.

-LA RÉSIDENCE DES BORDS-DE-MARNE FÊTE LE PRINTEMPS DE LA POÉSIE.

-RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE AVEC DES ENFANTS DU RAM POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE.

-LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE À L'HEURE IRLANDAISE.

-INSTANT CITOYEN POUR DES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU.

-SPECTACLE SUR GLACE POUR DES RÉSIDENTS DE L'UNITÉ PHV.

-SORTIE AU TÉLÉPHÉRIQUE POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE.

-REPAS RACLETTE ET ATELIER DÉCORATIF POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE SUCY.

-UNE JOURNÉE ENTRE ART, DANSE ET CHANT POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE LA CRISTOLIENNE.

ACTUALITÉS

UNE CAVE À VIN DU XIIÈ SIÈCLE DÉCOUVERTE SOUS UN GOLF.

JEUX : MOTS CROISÉS

PLANNING DES ACTIVITÉS

ABBAYE - ST MAUR

SUCCÈS DU CONCERT DE NOËL ET UN GESTE SOLIDAIRE DU ROTARY CLUB

Le 20 décembre dernier, le théâtre de l'Abbaye a accueilli un magnifique « Concert de Noël » organisé par le Rotary Club. Cet événement, placé sous le signe de la magie et du partage, a rassemblé un large public venu profiter d'un moment musical d'exception.

Petits et grands ont été enchantés par la qualité remarquable de la prestation, dirigée par la cheffe de chœur, soprano et directrice artistique Alexandra Tenisheva. Le programme, riche et varié, proposait des reprises de grands airs de Bach, Pergolesi et Puccini, mêlant opéra, chants de Noël et célèbres tubes internationaux, pour le plus grand plaisir des spectateurs.

Dans la continuité de ce concert intitulé « La Magie de Noël », le Rotary Club a renouvelé son engagement solidaire. Le 11 mars, les membres ont remis les bénéfices de l'événement, soit la somme de 1 000 euros, au profit de l'association La Rose de l'Abbaye.

Cette remise s'est déroulée en présence des représentants des deux structures : Mme Chupin, présidente du Rotary Club, Mme Hartvig pour La Rose de l'Abbaye, ainsi que le directeur Pascal Champvert.

Un bel exemple d'engagement et de générosité qui, espérons-le, se renouvellera l'année prochaine.

Florence, équipe de la vie sociale

ABBAYE - ST MAUR



LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE FÊTE LE PRINTEMPS DE LA POÉSIE

À 17 h, résidents et animateurs se sont réunis pour partager un moment culturel et convivial, préparé en amont avec soin. Ensemble, ils avaient sélectionné des poèmes et des chansons évoquant la liberté sous toutes ses formes : liberté de penser, de vivre, de se souvenir.

La rencontre a débuté avec la lecture du célèbre poème « Liberté » de Paul Éluard, texte fort et intemporel. Elle s'est poursuivie avec l'écoute de « Ma liberté » de Georges Moustaki, suivie d'une récitation par cœur interprétée avec émotion par Mme Brand.

Le voyage s'est ensuite poursuivi en musique et en poésie avec « Il est libre Max » d'Hervé Cristiani, « Nuit et Brouillard » de Jean Ferrat, et « Le Temps des cerises », interprété par Yves Montand.

Les résidents ont également mis à l'honneur la poésie classique avec la lecture du « Dormeur du val » d'Arthur Rimbaud par M. Périclès, puis « L'Homme et la mer » de Charles Baudelaire, lu par Mme Rouvery.

Une touche internationale est venue enrichir ce moment avec « Redemption Song » de Bob Marley, apportant un souffle d'universalité au thème de la liberté.

Enfin, l'émotion était à son comble lors de la récitation du poème « Demain, dès l'aube... » de Victor Hugo, interprété avec sensibilité par Mme Tixier, que beaucoup de résidents connaissaient par cœur.

Pour clôturer ce bel après-midi, un moment de création collective a été proposé : chacun a partagé souvenirs et anecdotes autour de la liberté, permettant de composer ensemble un poème unique, reflet des histoires et des émotions de tous. Ce texte, né de la mémoire et du cœur, nous vous le partageons avec plaisir.

BORDS DE MARNE-BONNEUIL

Un moment riche en émotions, en partage et en souvenirs, qui illustre une fois encore combien la culture et la poésie ont toute leur place au cœur de la vie de la résidence.

La liberté c'est choisir, disait mon cœur d'autrefois,
Quand j'avais douze ans, puis dix-sept ans parfois,
Je courais vers la vie, vers les rires légers,
Avec mes amies, nos pas tout mélangés.

Il y avait les bals, les soirs d'été qui brillent,
Le quatorze juillet sous les lampions qui scintillent,
Ou bien ceux de campagne, simples et chaleureux,
Où l'on dansait pieds légers sous les cieux amoureux.

Chez Gégène riait le bonheur insouciant,
Au Chalet du Lac, le temps devenait chantant,
Les musiques tournaient comme un doux tourbillon,
Et nos rêves dansaient au rythme des violons.

Le vent, lui, racontait des histoires anciennes,
Il caressait nos joues comme une main lointaine,
Il portait le parfum du temps des cerises,
Des amours éphémères, des tendres nostalgies.

Et parfois je relisais, dans le calme du soir,
Les pages de Hugo, ses vastes miroirs,
Les Contemplations, comme un ciel intérieur,
Où parlent les souvenirs, la vie et la douleur.

Aujourd'hui tout est loin, mais tout reste en moi,
Ces bals, ces rires clairs, ces instants de joie,
Et la liberté danse encore doucement,
Dans le jardin secret de mes beaux printemps.

Des résidents des bords de marne.

CITÉ VERTE - SUCY

ÉCHANGE INTER-GE AVEC LES ENFANTS DU RAM

C'est toujours un véritable bonheur de voir les enfants du RAM évoluer au milieu des résidents autour d'une activité commune : « Masques pour le carnaval ».

Ces moments privilégiés créent des instants de rencontre uniques, riches en émotions et en découvertes, autant pour les plus jeunes que pour les aînés.

Ces temps de partage sont bénéfiques pour tous. Ils favorisent l'éveil et la socialisation des enfants, tout en apportant aux résidents un sentiment d'utilité, de transmission et de bonheur simple, dans une atmosphère chaleureuse, vivante et profondément humaine, au sein de notre établissement.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE - SUCY



LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL

LA CRISTOLIENNE A L'HEURE IRLANDAISE

À l'occasion de la Saint-Patrick, nous avons eu la chance de vivre un moment à la fois festif et apaisant. Une douce musique celtique, accompagnée notamment d'une harpe, a bercé l'ensemble de la salle. La chanteuse, avec sa voix très suave, interprétait des chansons en anglais qui nous ont plongés dans une ambiance pleine de rêverie et de douceur. Ce fut pour nous un véritable moment de détente.

Tout le monde était habillé en vert pour marquer l'événement, ce qui a apporté une belle touche de convivialité. Nous avons même eu la surprise de voir Franck, animateur du service spécifique, déguisé en leprechaun, ce qui nous a beaucoup fait sourire !

Le repas nous a également fait voyager. En entrée, nous avons dégusté un très bon saumon fumé qui nous a tout de suite mis dans l'ambiance irlandaise. Le plat principal était composé d'un Irish stew, à base d'agneau et de carottes, accompagné d'un colcannon, une purée au chou vert très savoureuse. Le fromage, un cheddar affiné, nous a agréablement surpris. Pour finir, le dessert, un joli dôme vert appelé « Apple Whisky », aussi beau que bon, était décoré d'un trèfle à trois feuilles, avec la possibilité de boire de la bière pour accompagner ce délicieux repas.

Cette journée nous a rappelé de beaux souvenirs de voyages en famille ou entre amis. Elle nous a aussi fait penser à l'ambiance chaleureuse des pubs irlandais et aux moments de partage autour d'un verre de bière, qui font tout le charme de l'Irlande.

L'équipe de la vie sociale

LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL



LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL



LA CRISTOLIENNE - CRÉTEIL



Des Résidents Engagés dans le Vote

Ce dimanche, deux groupes de résidents ont montré leur engagement civique en se rendant aux urnes, un moment important pour eux. Ils ont partagé leurs impressions et leurs pronostics sur les résultats, chacun avec des idées bien arrêtées sur qui allait l'emporter.

Les résidents ont pris le temps de se préparer pour cette journée électorale et étaient tous excités à l'idée de participer à cette démarche citoyenne : « C'est une chance d'exprimer notre opinion ». Ils ont exprimé leur fierté de pouvoir enfin aller voter, un droit qu'ils considèrent comme fondamental.

Certains ont également partagé leur vision de l'élection à venir. Chacun d'eux était curieux de voir comment sa voix se ferait entendre, mais tous semblaient optimistes quant à l'issue du scrutin.

Les résidents sont repartis satisfaits de leur expérience, fiers d'avoir pu exercer leur droit civique. Bien que chacun ait ses préférences, tous étaient d'accord sur un point : la démocratie locale fonctionne grâce à la participation de chacun. Un bel exemple de solidarité et de démocratie en action.

Merci beaucoup à notre chauffeur, Laurence.

L'équipe de la vie sociale

PIERRE TABANOU - L'HAY DES ROSES



PIERRE TABANOU - L'HAY DES ROSES



ABBAYE - PHV

SPECTACLE SUR GLACE POUR DES RÉSIDENT DE L'UNITÉ PHV

Les résidents du PHV de l'Abbaye ont assisté à un spectacle de danse sur glace. C'était un moment privilégié où ils ont apprécié les décors ainsi que les danseurs et danseuses dans leurs jolis costumes. Cette sortie leur a offert un véritable moment de plaisir et de partage. Nous avons également mutualisé la sortie avec l'étage Castel : M. Faziau faisait partie du groupe.

L'unité PHV



ABBAYE - PHV



ABBAYE - PHV



ABBAYE - PHV



ABBAYE - ADJ

SORTIE TÉLÉPHÉRIQUE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

Par une journée ensoleillée, les paysages, les sensations, certaines émotions, ainsi que la découverte de ce nouveau mode de transport ont été ressentis et appréciés, d'autant plus que le désir pour cette sortie était intense.

Cela a suscité chez une personne l'envie d'écrire un poème !

Équipe de l'accueil de jour de l'Abbaye



ABBAYE - ADJ



ABBAYE - ADJ



ABBAYE - ADJ

Téléphérique

Par ce mercredi magnifique,
De l'ADJ, huit héroïques
Vont tester le téléphérique
De Créteil, Pointe du lac – pratique !
À Villeneuve-Saint-Georges, c'est chic.

D'un œil prudent on examine
Les câbles sous lesquels chemine
La noria des jolies cabines.
Dont l'intérieur a bonne mine ;

On peut y tenir jusqu'à dix ;
On y est assez bien assis ;
Vue imprenable à l'infini.
Porte fermée, on est partis.

Câblés, bien perchés dans les airs,
Nous survolons ce coin de terre,
La plaine avec beaucoup de vert,
De grands parkings à découvert.

Des HLM blanches sous le ciel.
On aurait vu la tour Eiffel ?
Les pylônes scandent le rappel
De leur soutien de nos nacelles.

Nous avons fait le tour complet
Sans descendre à aucun arrêt.
Point n'est besoin de s'en aller
Dans les montagnes pour goûter

Ce mini-voyage aérien,
Silencieux, rapide, et combien
Utile pour le quotidien :
Moins de temps, de stress, donc c'est bien.

*Monique Saxel
ADJ, 18 mars 2026*

CITÉ VERTE - ADJ

REPAS RACLETTE ET ART PLASTIQUE POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

Nous avons partagé un agréable moment autour d'un repas raclette avec nos clients. Après ce délicieux repas, ils ont laissé libre cours à leur créativité en réalisant de jolies fleurs en papier pour célébrer le printemps.

Une belle façon de mêler gourmandise et activité manuelle dans la bonne humeur !

Nous vous souhaitons une excellente journée.

Karine et Marie-Annette équipe accueil de jour de la cité verte



CITÉ VERTE - ADJ



LA CRISTOLIENE - ADJ

UNE JOURNÉE ENTRE ART, DANSE ET CHANT

Nous profitons des belles journées à l'extérieur pour nous promener au bord de la Marne et prendre une pause goûter.

Nous avons célébré l'anniversaire de Madame Hoang, avec son beau sourire.

L'heure musicale permet de bouger, chanter et danser sur la musique des années 80 : quelle ambiance !

Pour les esprits créatifs, une séance d'art-thérapie permet de se concentrer et de réaliser au mieux des « arlequins » tout en couleurs.

Sylvie et Nadège, équipe accueil de jour de la Cristolienne



LA CRISTOLIENE - ADJ



LA CRISTOLIENE - ADJ



QUEL SERA L'AVION DE DEMAIN ?

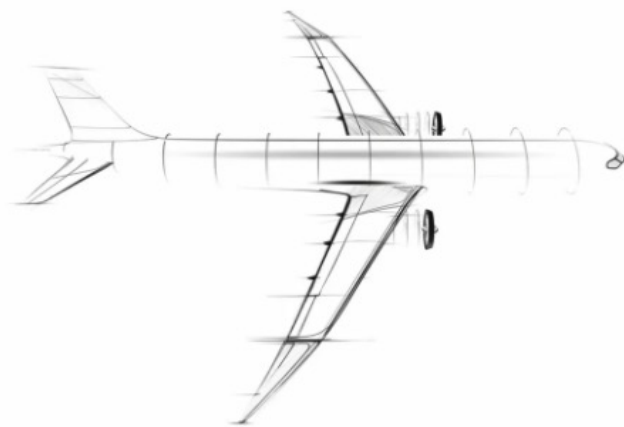
"INNOVATIONS ET REGARD VERS LE FUTUR"

Prendre l'avion a profondément changé notre manière de voyager. En quelques heures, il est possible de traverser un continent. Mais ce moyen de transport a aussi un impact sur l'environnement, notamment à cause des émissions de carbone.

Lors du dernier sommet organisé par le constructeur européen Airbus, plusieurs projets ont été présentés pour imaginer l'aviation de demain. L'objectif est ambitieux : atteindre la neutralité carbone d'ici 2050.

Des innovations prometteuses

Parmi les pistes étudiées, l'une des plus marquantes est l'avion fonctionnant à l'hydrogène liquide. Ce carburant pourrait permettre de réduire fortement les émissions de dioxyde de carbone. C'est une technologie encore en développement, mais les recherches avancent rapidement.



RUBRIQUE ENVIRONNEMENT

Autre projet innovant : le RACER, un démonstrateur d'hélicoptère rapide, conçu pour voler plus vite tout en consommant moins de carburant grâce à une meilleure aérodynamique et à des systèmes hybrides.

En parallèle, l'industrie aéronautique travaille aussi sur :

- Des carburants dits "durables", produits à partir de ressources alternatives,
- Des moteurs hybrides ou électriques,
- Une optimisation des trajectoires de vol pour réduire la consommation.

Un défi collectif

Atteindre la neutralité carbone d'ici 2050 représente un défi important. Cela demande non seulement des avancées technologiques, mais aussi un soutien des États, des investissements et une coopération internationale.

L'aviation est parfois critiquée pour son impact environnemental. Pourtant, le secteur montre qu'il cherche activement des solutions pour concilier mobilité et respect de la planète.

Une transition porteuse d'espoir

L'histoire de l'aviation est faite d'innovations. Il y a un siècle, traverser l'Atlantique relevait de l'exploit. Aujourd'hui, des chercheurs et des ingénieurs imaginent des avions plus propres et plus silencieux.

L'avion de demain sera sans doute différent de celui que nous connaissons, mais il restera un symbole de progrès et d'ouverture sur le monde.

Dans cette rubrique, nous continuerons à découvrir comment les technologies évoluent pour construire un avenir plus respectueux de l'environnement.

RUBRIQUE ENVIRONNEMENT

Le saviez-vous ?

- L'aviation représente aujourd'hui environ 2 à 3 % des émissions mondiales de CO₂.
- Les carburants aériens durables peuvent réduire les émissions sur l'ensemble de leur cycle de vie.
- Les premiers vols commerciaux à hydrogène pourraient voir le jour dans les prochaines décennies.

Emma Goux conseillère en transition énergétique

ABBAYE - INFOS

Nouvel An Khmer



Dimanche 19 Avril 2026



Au
Grand Restaurant
À partir de 12h00

Extérieur : 25€60

11/15 ans : 21€70

Enfant 5/10 ans : 15€70



Inscription à l'accueil de la résidence

(Places limitées—date limite de réservation le 12 Avril 2026)

ABBAYE - INFOS

LES CHOCOLATS DE PÂQUES SONT ARRIVÉS



Rendez-vous à la boutique

Mercredi et Samedi

- 10h00 à 11h45 -



ACTUALITÉS

« La première personne à pénétrer depuis plus de 100 ans » : une cave à vin du XIIe siècle découverte sous un golf au Royaume-Uni.

Le green se trouvait juste au-dessus d'un lieu historique. Un employé d'un club de golf de Urmston, près de Manchester (Angleterre), a découvert sous le terrain l'existence d'une cave à vin médiévale, datant du XII^e siècle, qui renfermait des bouteilles vides, vestiges d'une époque révolue, rapporte le Guardian.

Le 27 février dernier, Steve Hopkins se rend au Davyhulme Park Golf Club, un club de golf d'Urmston, dans la banlieue de Manchester (Angleterre), où il travaille. Comme chaque jour, il vérifie minutieusement pour les clients. Mais arrivé devant le 13^e trou du parcours, l'employé il remarque un autre trou. « Sur le moment, nous avons simplement pensé qu'il s'agissait d'une canalisation effondrée », a-t-il expliqué à nos confrères du Guardian.

Steve Hopkins se décide alors à creuser pour voir. À force de ratisser, il découvre un passage avec une porte. Il l'ouvre et découvre, stupéfait, une cave en brique au plafond voûté. Dedans, des dizaines de bouteilles de vin et de porto d'époque, noircies par la fumée, sont retrouvées.

Et pour cause, le lieu n'être autre qu'une cave à vin datant de l'époque médiévale. « J'ai été la première personne à pénétrer dans cet espace depuis plus de 100 ans », a expliqué l'employé du club de golf.

Selon les propriétaires du terrain de golf, cette cave à main pourrait faire partie du domaine historique de Davyhulme Hall, un manoir du XII^e siècle appartenant au chevalier anglais John de Hulme. Faute de propriétaire, il a aujourd'hui disparu.

Source : Le Parisien

ACTUALITÉS

« Une trouvaille tellement fascinante »

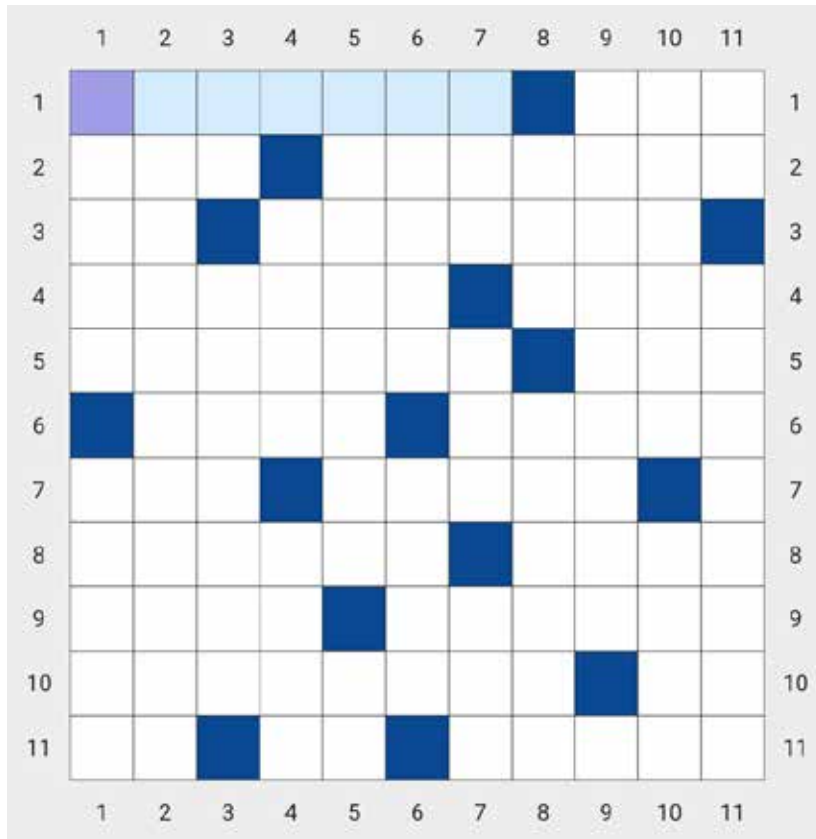
Si la cave est fermée pour le moment, le club de golf pourrait décider de l'ouvrir aux visiteurs prochainement, une fois le terrain sécurisé.

« C'est une trouvaille tellement fascinante », a réagi le club dans un message posté sur Facebook.

« Les bouteilles ont été enlevées pour être gardées en sécurité pendant que nous travaillons à leur prochain chapitre. Peut-être qu'ils feront une belle exposition dans le club-house - nous vous tiendrons au courant ! », ont-ils suggéré. Quant aux collectionneurs, leur espoir s'est vite éteint, les bouteilles découvertes dans la cave étant toutes vides.

Source : Le Parisien

MOTS CROISÉS



VERTICALE

1. Observer discrètement .
2. A peine. Tel un cheveu fragile.
3. Apprécié par le snob. Il est souvent associé à un diable
4. Arrêt en cour de croisière. Souverain serbe
5. Conducteur de bahut. Modèle de bêtise.
6. Non admise. Ville camarguais.
7. Moyen de transport rapide. Pas réussis.
8. Plus haut que le sol. Agis en chef ou en guide.
9. Anciennes colères. Mis au courant.
10. Dans des matelas. Questions épineuses.
11. Existe donc. Patrie du père d'Ismaël. Dépourvut d'éclat.

Horizontal

1. Observer discrètement. Garder pour soi.
2. Fausses. Toujours
3. Reçu l'autorisation. Famille des trompettes et des cors.
4. Construction à la plage. Donc avec source.
5. On lui fait la leçon. Pur, il est précieux.
6. Pas normale. Ravachol, par exemple.
7. Le premier éclairé. Élément de ballet. Il passe dans les champs.
8. Dessous de plat. Effort commercial.
9. Monuments aux morts.
10. Suspend une action. Enseigne lumineuse.
11. Le paradis est son séjours. Fait repasser dans son esprit.

PLANNING ABBAYE

Samedi 28 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 Grand jeu « Baccalauréat » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Écoute musicale

16h30 Poésies et Fables 1

7h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

17h00 Raconte-moi une histoire - Petit salon Castel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 29 mars

15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 Théâtre sur réservation « La zone, déloger l'amour » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Goûter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

15h30 Loto à la rotonde du 3ème Castel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 30 mars

15h00 Vidéo « Mes amis, mes amours »,

Théâtre

17h00 Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15H00 Club Vidéo au Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Ecoute musicale à la - Rotonde 3ème Castel

15H00 Atelier contes - Salle Snoezelen

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 31 mars

10h00 Cours de sport APA séniors - Salle Castel

11h00 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h30 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

15h00 Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 L'heure musicale « Robert Schumann : Le paradis et la péri - La Seine musicale – Opéra et Concert » - Théâtre

17h00 Jeu de questions - Espace bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être »

15h30 L'heure musicale « Robert Schumann : Le paradis et la péri - La Seine musicale – Opéra et Concert » - Théâtre

17H00 Jeu interactif

4ème Bellay

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

14h30 Point Guichet

17h00 Préparation apéro dînatoire

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 1er avril

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
15h00 Rencontre intergénérationnelle avec le centre de loisir de Marinville –
Modelage poisson d'avril - Espace bar
15h00 Club Bridge - Petit restaurant
16h45 Loto - Espace bar
17h00 Club mémoire - Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing,
15h00 « Mise en voix »
17h00 Petit loto

4ème Bellay

10h30 Manucure
10h30 atelier de Musicothérapie
11h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix
17h00 Jeux de questions

Unité PHV

10h30 Jeu au tableau
10h à 11h45 Les résidents vous accueillent à la Boutique - Allée commerçante
14h00 temps libre, temps individuel
15h00 Jeu de coordination et de reflexe - Rotonde 3ème Castel
20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 2 avril

14h30 Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Mars Sax - Grand restaurant
16h00 Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne
15h00 Après-midi gourmand 3ème Bellay
16h00 Goûter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h30 Atelier manuel - Rotonde Castel
14h00 Temps libre, temps individuel
14H30 Atelier manuel - Rotonde Castel

PLANNING ABBAYE

20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 3 avril

10h15 Atelier Informatique - Salon du Parc
10h30 Happy Jardinets – Atelier semis - 3ème Bellay
10h30 Atelier peinture - Café littéraire
11h00 Qi Gong - Salle bien-être
14h00 Atelier peinture - Café littéraire
14h30 Brin de caouette - Salon du Parc
14h30 Exercices corporels - Salle bien-être
15h00 Groupe belote - Petit restaurant
15h30 Atelier peinture - Café littéraire
16h45 Revue de presse - Espace bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

10h30 Happy Jardinets
11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 Écoute musicale
11h30 Vie quotidienne
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV

10h30 Quiz musical - Rotonde du 3ème Castel
14h00 temps libre, temps individuel
16h30 Atelier tricot - Rotonde du 3ème Castel
20h00 Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 28 Mars

11h00 Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte «La main passe» - Salle du parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

16h00 Collation avec les familles

Dimanche 29 Mars

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Casque virtuel avec la croix rouge - Cafétéria

17h00 Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafeteria

Lundi 30 Mars

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier main verte

ou

10h45 Atelier créatif 3e - Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3e - Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafeteria

Mardi 31 Mars

11h00 Écoute musical - Salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la - Salle du parc

14h45 Chorale de l'école Notre dame - Cafétéria

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Bingo - Cafétéria

17h00 Chorale - Salle du parc

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 28 Mars

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Conférence «Louis II de Bavières» P.Prévot - Salon d'activités

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Vie quotidienne - Restaurant

15h30 : Écoute musicale - Pasa

Dimanche 29 Mars

11h00 : Messe TV sur France 2

15h30 : LOTO - Espace bar

17h00 : Jeux de société - Étages et Espace bar

3ème étage :

11h00 : Messe et apéritif - Restaurant

15h30 : Karaoké - Pasa

Lundi 30 Mars

13h30 : Sortie à la réunion colloque Citoyennage « Choix de thème » Françoise ou Laura

10h30 : Inter-g « peinture debout » - Espace bar

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace bar

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace Bar

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

3ème étage :

11h00 : Gym douce

15h30 : Atelier réminiscence

Mardi 31 Mars

10h30 : Boutique et Point Guichet

14h30 : Tir à l'arc - Salle d'activités

15h30 : Atelier Gym douce - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés Laura et Stagiaire - Bibliothèque

3ème étage :

11h00 : Point Guichet/Promenade

15h30 : Puzzle et jeux de société

Mercredi 1er Avril

10h30 : Sortie exposition de peinture à l'Orangerie

14h30 : Sport adapté - Salle d'activités

15h30 : Thé chantant - Restaurant

16h00 : Interview avec Julien Mazeas - Salle de réunion

17h00 : Belote et jeux de table - Espace Bar

PLANNING CITÉ VERTE

3ème étage :

10h30 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons - Salle restaurant

Jeudi 2 Avril

10h30 : Atelier Gym-Yoga PHV - S. d'activités

15h30 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Atelier expression théâtrale - Accueil de jour

17h00 : Jeux de table - Espace Bar

3ème étage :

11h00 : Atelier bien-être

15h30 : Atelier contes

Vendredi 3 Avril

11h00 : Chemin de Croix - Salle d'activités

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

17h00 : Comité de rédaction et jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Chemin de Croix - Salle d'activités

17h00 : Chorale

Samedi 4 Avril

10h30 : Vie de quartier dans les étages

15h30 : Conférence « Les maisons extraordinaires » - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Chansons - Pasa

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 28 Mars

11h00 Revue de Presse - Salon du Patio

15h00 Ping Pong - Salon du Patio

17h00 Le Quiz - Restaurant

Dimanche 29 Mars

11h00 Écoute Musicale - PASA

14h30 Video Club « Marius » - PASA

17h00 Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse - Salle TV

14h30 Écoute Musicale - Rotonde

17h15 Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 30 Mars

11h00 Gym Douce - Salon du Patio

15h00 Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 La Grande Roue - Restaurant

18h00 RDV des Amis Salon du - Patio

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 31 Mars

10h40-12h00 au RDC La Boutique de la Cristolienne

10h30 Atelier Peinture - Salon Patio

15h00 Chorale - Salon Patio

17h00 Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1er étage

14h30 Atelier Peinture - Salle Artistique

Mercredi 1er Avril

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio

14h30 Activité Physique Salon du Patio

15h30 Para-Chutes G1 Salon du Patio

16h00 Para-Chutes G2 Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 Activité Bien-Être

14h30 Remue Méninge

Activités du 1er étage

10h30 Boxe Salle TV

Jeudi 2 Avril

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Sophrologie Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Atelier Cuisine et Discussions

14h30 Atelier Tricot et Loisirs Créatifs

Activités du 1er étage

11h00 Nouvelles du Jour Salle TV

15h00 Carré Musical Rotonde

16h30 Cours de Zumba Rotonde

Vendredi 3 Avril

11h00 Doc « Belmondo » PASA

15h00 Rencontre des Étudiantes pour Les Activités en Soirée - Restaurant

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

16h30 Ambiance Musicale avec Jérémie et sa Guitare - Restaurant

Activités du 1er étage

16h00 Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 28 Mars

11H00 Quizz - Place Vendôme

15h00 Proverbes - Place Vendôme

Dimanche 29 Mars

11H00 Émission religieuse - Place Vendôme

15h00 Loto - Place Vendôme

Lundi 30 Mars

11H00 Pause café - Place Vendôme

15h00 Chorale - Place Vendôme

16h00 Heures savoureuses - Place Vendôme

Mardi 31 Mars

11H00 Gym douce - Place Vendôme

15h00 Atelier manuel - Place Vendôme

Mercredi 1er Avril

11H00 Atelier écriture - Place Vendôme

15H00 Mots croisés - Place Vendôme

15h00 Ouverture de la boutique - Passerelle

Jeudi 2 Avril

11H00 Gym douce - Avenue des délices

11h00 bien être - Logement

15h30 Boxe - Place Vendôme

16h00 Visite - Logement

Vendredi 3 Avril

11H00 Atelier mémoire - Place Vendôme

15h00 Danse sur chaise - Place Vendôme

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Robin VERRIER

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale et de l'accueil de jour de l'Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou