

ça bouge!

6
Mars
2026

ça bouge!

N°1755

LA SAINT-VALENTIN FRAPPE À LA PORTE DE
LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence de la Cité Verte a célébré la fête des amoureux. Des roses et des chocolats ont été distribués.

L'accueil de jour a organisé un petit déjeuner gourmand et un atelier peinture.

Les résidents de la Cristolienne on commencé l'année par une raclette ainsi qu'un concerto organisé par la vie sociale.

Une bénéficiaire de l'accueil de jour a fêté son anniversaire.

La Résidence Pierre Tabanou a élu ses supers mamies. Suspens et bonne humeur sont au rendez-vous.

Le 4ème Bellay a organisé sa soirée résidents, familles, bénévoles et personnels.

Les bénéficiaires de l'accueil de jour sont partis au Japon le temps d'une soirée.

Des résidents du 2ème étage des Bords de Marne ont pris un petit déjeuner aux couleurs de la Guadeloupe.

Bonne semaine à tous,

Robin VERRIER

Chargé de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- L'AMOUR CÉLÉBRÉ À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- RACLETTE ET RÉCITAL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- ÉLECTION DES SUPER MAMIES À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- SOIRÉE POUR LES RÉSIDENTS, FAMILLES, BÉNÉVOLES ET PERSONNELS DU 4ÈME BELLAY

- PETIT DÉJEUNER AUX COULEURS DE LA GUADELOUPE POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- ATELIERS PEINTURES ET PETIT DÉJEUNER GOURMAND POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

- FÊTE D'ANNIVERSAIRE ET COURS DE BOXE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

- VOYAGE AU JAPON POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- UN GROUPE DE JEUNES RUGBYMEN A PARCOURU 370 KM, POUR VENIR EN AIDE À UN VILLAGE ISOLÉ APRÈS LES INONDATIONS.

- JEUX : ANAGRAMMES

- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE - SUCY

LA SAINT-VALENTIN CÉLÉBRÉ À LA RÉSIDENTENCE DE LA CITÉ VERTE

Le 14 février, la résidence a célébré la Saint-Valentin dans une ambiance chaleureuse et conviviale, placée sous le signe de l'amour et de l'amitié. À la fin du repas, une attention particulière attendait les résidents : toutes les femmes ont reçu une rose, symbole d'élégance et de tendresse, tandis que les hommes ont reçu du chocolat, une douceur gourmande appréciée de tous. Ces gestes simples mais remplis de gentillesse ont illuminé les visages et apporté beaucoup de sourires. Cette délicate attention a permis de créer un moment mémorable et festif, réchauffant les cœurs.

Vénicia et Laura, équipe animation



CITÉ VERTE - SUCY



LACRISTOLIENNE-CRÉTEIL

RACLETTE ET RÉCITAL À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

Quoi de mieux que de commencer l'année avec une bonne raclette. Certains membres du personnel étaient affublés d'une robe tyrolienne pour l'occasion. Entre assiettes généreuses de fromage fondant et chansons paillardes, ce déjeuner nous a emmenés à la montagne. Après la digestion de ce délicieux repas, nous avons pu assister à un récital organisé par la vie sociale. Certains résidents et bénévoles ont pu chanter sur la scène de la Cristolienne entre « La Bohème » de Charles Aznavour et « Comment te dire adieu » de Françoise Hardy. Nous avons pu profiter pour dire au revoir à Félix qui animait sa dernière journée à la résidence parmi nous avant de partir vers de nouveaux horizons. Il nous a fait le plaisir de jouer du saxophone et chanter quelques morceaux accompagnés au piano. Nous nous sommes amusés sur « il jouait du piano debout », « le sud », une reprise de la « tristitude » et une chanson composée par Félix : « 92 bpm ». Nous n'oublierons pas cette journée riche en émotions.

« Nous sommes reconnaissants d'avoir profité de ses compétences, de sa grande patience et de son talent de musicien. Nous lui disons de tout cœur, bon vent Félix ! » Mme. M

L'Équipe de la Vie Sociale

LACRISTOLIENNE-CRÉTEIL



LACRISTOLIENNE-CRÉTEIL



LACRISTOLIENNE-CRÉTEIL



LACRISTOLIENNE-CRÉTEIL



ÉLECTION DES SUPER MAMIES A LA RÉSIDENTENCE PIERRE TABANOU

La troisième édition de l'élection Super Mamie 2026 a une nouvelle fois rencontré un immense succès au sein de l'établissement. Dans une ambiance festive et chaleureuse, 11 résidentes ont défilé sous les applaudissements du public, au son d'une musique entraînante.

Chacune des participantes a su apporter sa touche personnelle à l'événement. Certaines ont choisi de danser avec élégance, d'autres ont interprété quelques chansons avec beaucoup d'émotion, tandis que plusieurs ont fièrement foulé le tapis rouge, rayonnantes et souriantes. Ce moment de mise à l'honneur a permis à toutes de briller et de partager leur énergie communicative avec les autres résidents, les familles et le personnel.

Pendant le calcul des résultats, effectué avec sérieux par l'huissier Mr Crugeon, Ida et Moïse, l'ambiance est restée festive. Afin de faire patienter le public, la musique était toujours au rendez-vous et les résidents qui le souhaitaient ont pu rejoindre la piste de danse. Rires, pas de danse improvisés et bonne humeur ont rempli la salle, transformant l'attente en un véritable moment de convivialité.

Puis est venu le moment tant attendu : l'annonce des résultats. Sous le regard attentif du public, notre huissier Mr Crugeon a proclamé les résultats officiels. La deuxième dauphine Mme Feuillebois, la Première dauphine Mme Mury, et pour finir la gagnante est Mme Tamburrini. L'émotion était palpable, entre fierté, joie et applaudissements nourris pour l'ensemble des participantes.

Un merci à l'association Age en Harmonie qui a offert les cadeaux pour les 3 gagnantes, mais aussi les cadeaux pour toutes les participantes, ainsi qu'une boîte de chocolat pour le jury et notre huissier.

Cette troisième édition de Super Mamie restera, sans aucun doute, gravée dans les mémoires comme un moment fort de partage, de

PIERRE TABANOU - L'HAY DES ROSES

valorisation et de fête, célébrant la vitalité et le talent des résidentes. Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition tout aussi exceptionnelle !

Merci aux équipes d'avoir soutenu les résidents pendant cette élection.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU - L'HAY DES ROSES





ABBAYE - ST MAUR

SOIRÉE RÉSIDENTS, FAMILLES, BÉNÉVOLES ET PERSONNELS DU 4ÈME ÉTAGE BELLAY

Au 4ème Bellay, on y croise de vieux amoureux, des parents, des grands-parents, des frères et sœurs....

On y vient régulièrement pour être tout simplement à leur côté, un petit moment suspendu. Pas celui d'hier ou de demain, celui du temps présent.

On y chante, on y parle, les mots s'embrouillent parfois un peu, parfois beaucoup. Peu importe ! On tisse des liens avec ceux que l'on croise, des liens de soutien, de réconfort.

Et puis une fois par an, les soignants organisent une belle fête. Pour certains, c'est celle du souvenir.

Et lors de cette soirée, ensemble, les amoureux, les parents, les grands-parents et les soignants réussissent avec tous ces liens à former une belle tresse d'amitié !

Merci pour tout cela

Mmes Armelle et Paule Poujol-Robert, filles de Mme Gabrielle Poujol-Robert.

ABBAYE - ST MAUR



Un déjeuner aux couleurs de la Guadeloupe, rempli d'émotions et de soleil.

Au 2ème étage, les aide-soignantes ont organisé un magnifique repas en l'honneur de Mme Mariale. Originnaire de Guadeloupe, elle vit à Bonneuil depuis 1965... et s'apprête, dans quelques jours, à retrouver son île natale pour y vivre pleinement cette nouvelle étape de sa vie.

Pour célébrer son départ, les résidents partageant habituellement sa table ont été invités à un déjeuner festif et chaleureux. Les tables, joliment décorées et colorées, rappelaient les teintes ensoleillées des Antilles.

Au rythme du zouk, les sourires se sont mêlés aux souvenirs, les rires aux confidences. Entre musique, échanges et moments de tendresse, l'émotion était palpable.

Ce repas fut bien plus qu'un simple déjeuner : un véritable hommage à son parcours, à ses racines et aux liens tissés au fil des années. Un au revoir rempli d'affection, avec le soleil de la Guadeloupe déjà dans les cœurs.

L'équipe du 2e étage de Bonneuil.

BORDS DE MARNE-BONNEUIL



CITÉ VERTE - ADJ

ATELIER PEINTURE ET PETIT DÉJEUNER GOURMAND POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

Pendant l'atelier de peinture les bénéficiaires de l'accueil de jour ont eu une bonne concentration. Nous avons fait un petit-déjeuner gourmand, les clients se sont bien régalés.

Karine et Marie-Annette de l'équipe accueil de jour de la Cité Verte.



CITÉ VERTE - ADJ



LA CRISTOLIENNE-ADJ

ANNIVERSAIRE ET SÉANCE DE BOXE AU PROGRAMME DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

Nous avons fêté l'anniversaire de madame Michanol. Elle a soufflé ses bougies, et ouvert le cadeau que nous lui avons offert.

La séance de boxe se fait toujours dans la bonne humeur, la joie et les rires.

De bons moments qui font des souvenirs heureux.

Sylvie et Nadège, Équipe Accueil de Jour Cristolienne



LA CRISTOLIENNE-ADJ



ABBAYE - ADJ

VOYAGE AU JAPON POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR

L'Accueil de Jour a eu le plaisir de voyager au Japon le temps d'une soirée. Le Jardin d'Acclimatation présentait le Japon en lumière. Nous avons pu entrer et découvrir une ville illuminée. Des personnages guerriers nous attendaient à l'entrée. La découverte des repas traditionnels japonais et le passage sous les Torii, ainsi que la vue du pied du Mont Fuji, ont été un véritable ravissement. Nous avons également pu déguster sur place les traditionnelles brochettes et sushis. Les bénéficiaires de l'Accueil de jour ont apprécié ce voyage en lumière au Japon.

Genoveva Cortés, Isabelle Soignet, Prescillia De Sousa, Équipe Accueil de Jour



ABBAYE - ADJ



GASPILLAGE ALIMENTAIRE : MIEUX CONSOMMER, MOINS GASPILLER

"Démarche durable"

Chaque semaine, Emma Goux conseillère en transition énergétique présentera un article qui traitera sur l'écologie et les sujets environnementaux. Démarche durable

Le gaspillage alimentaire correspond aux aliments encore comestibles qui sont perdus ou jetés alors qu'ils auraient pu être consommés. Il peut se produire à toutes les étapes : lors de la production, du transport, dans les magasins, mais aussi dans les restaurants et à la maison.

En France, l'Agence de la transition écologique (anciennement ADEME) estime qu'en restauration collective, chaque convive laisse en moyenne entre 150 et 200 grammes de nourriture par repas. Cela peut paraître peu, mais répété jour après jour, cela représente des quantités importantes.

Le gaspillage n'est pas toujours visible. Ce sont parfois : quelques morceaux de viande ou de poisson préparés en trop, un peu de salade laissée de côté ou du pain qui sèche et finit à la poubelle.

Petit à petit, ces gestes s'accumulent.

Pourquoi est-ce important de réduire le gaspillage ?

Un enjeu économique

Toujours selon l'Agence de la transition écologique, un restaurant de plus de 500 convives peut gaspiller entre 15 et 20 tonnes de nourriture par an. Cela représente plusieurs dizaines de milliers d'euros perdus chaque année.

RUBRIQUE ENVIRONNEMENT

Réduire le gaspillage, c'est donc mieux utiliser les ressources financières.

Un enjeu social

D'après l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), environ un tiers de la production alimentaire mondiale est perdu ou gaspillé chaque année. Cela représente 1,3 milliard de tonnes.

Dans le même temps, de nombreuses personnes rencontrent des difficultés pour se nourrir correctement. En France, une part importante de la population a déjà connu une situation de précarité.

C'est pourquoi de plus en plus d'établissements et de restaurants collectifs donnent leurs excédents à des associations caritatives, afin d'éviter le gaspillage et de soutenir les plus fragiles.

Quelques chiffres clés

En 2023, près de 9,7 millions de tonnes de déchets alimentaires ont été produites en France.

Parmi eux :

- 5,9 millions de tonnes correspondent à des parties non comestibles (épluchures, os...).

- 3,8 millions de tonnes concernent des aliments encore comestibles.

Cela représente environ 55 kg de nourriture gaspillée par personne et par an.

Toutes les étapes sont concernées : production, transformation, distribution, restauration et consommation à domicile.

Une démarche positive

Beaucoup d'entre nous ont appris, autrefois, à ne rien jeter : transformer le pain rassis, cuisiner les restes, accommoder les légumes un peu fatigués. Ces savoir-faire sont précieux.

Réduire le gaspillage aujourd'hui, ce n'est pas se priver. C'est redonner de la valeur aux aliments, respecter le travail des producteurs et préserver les ressources.

Par cette rubrique, nous pourrions échanger d'astuces simples, d'idées

RUBRIQUE ENVIRONNEMENT

pratiques et peut-être même des recettes d'antan pour mieux consommer.

Parce que chaque geste compte.

Le saviez-vous ?

- Le pain fait partie des aliments les plus jetés, alors qu'il peut être transformé en pain perdu, croûtons ou chapelure.
- Une petite portion laissée chaque jour peut représenter plusieurs kilos sur une année.
- Donner ses excédents alimentaires est aujourd'hui encouragé et facilité par la loi.

Emma Goux, conseillère en transition écologique

ACTUALITÉS

Un groupe de jeunes rugbymen a parcouru 370 km, pour venir en aide à un village isolé après les inondations.

En Gironde, un groupe de jeunes licenciés d'un club de rugby de la région de Bordeaux a parcouru 370 kilomètres pour venir en aide à un village durement touché par les inondations. Leur initiative solidaire a été lancée après les violentes intempéries qui ont frappé la région. L'objectif était clair : récolter des fonds et apporter un soutien concret aux habitants sinistrés.

Face aux dégâts importants causés par la montée des eaux, ces jeunes sportifs ont décidé d'agir. Ils ont organisé un défi sportif de longue distance afin de mobiliser leur entourage, leurs supporters et des partenaires locaux. Chaque kilomètre parcouru symbolisait un engagement envers les familles touchées.

Un défi sportif au service de la solidarité

Le parcours de 370 kilomètres n'a pas été choisi au hasard. Il représentait la distance totale que les joueurs se sont relayés pour parcourir, en courant et à vélo, afin de maximiser l'impact de leur action. Le défi s'est déroulé sur plusieurs jours, dans un esprit d'équipe fidèle aux valeurs du rugby.

Au-delà de la performance physique, l'objectif était de collecter des dons pour aider à la reconstruction. Les fonds récoltés serviront notamment à remplacer du matériel endommagé, à soutenir les commerces locaux et à accompagner les habitants dans les démarches de remise en état. Cette mobilisation a rapidement dépassé le cadre du club.

Un élan collectif qui dépasse le terrain

À leur arrivée dans le village sinistré, les jeunes rugbymen n'ont pas

Source : Gaspard Lasmartres / Le média Positif

ACTUALITÉS

seulement remis un chèque symbolique. Ils ont également prêté main-forte sur place. Nettoyage, déblayage, soutien logistique : leur présence a été saluée par les habitants.

Cette action rappelle que le sport peut être un puissant moteur de solidarité. En quittant le terrain pour s'engager sur le terrain de l'entraide, ces jeunes joueurs ont démontré que l'esprit d'équipe ne s'arrête pas au coup de sifflet final. Leur initiative illustre la capacité d'une génération à se mobiliser rapidement face aux catastrophes naturelles.

JEUX

ANAGRAMMES

REFILA		CIO		PILAF		MIE		BEAT		LAVÉS
FLOU		NUE						PROSE		
				PALMES						
				MINET						
MANIA						ÔTAI				
EMI						VIES				
			SEP				LAS			
			RAIDE				ERRE			
BIDET		ÂNERIE								ANISER
		BLAGUE								
					RÉVER					
					FRÈRE					
PLIE	DÉFIE							CRUE		ODES
	DEMI									
				PIE		NERD				
						IRA				
ARDEUR										
GRÉ							COI			
			PRAIRES							
MARINE							SUE			

PLANNING ABBAYE

Samedi 7 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

14h30 Projet mémoire (dernière séance) - Restaurant du parc

14h30 à 17h00 Atelier casque virtuel en compagnie de la Croix rouge,

17h00 Quizz musical - grand restaurant

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

16H00 Intervention des clowns dans les logements et à la rotonde du 3ème castel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

Dimanche 8 mars

15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 Spectacle « 100 ans de féministe ! » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

16h30 Spectacle « 100 ans de féministe ! » - Grand restaurant

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Spectacle « 100 ans de féministe ! » - Grand Restaurant

17h00 Temps de parole

Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

15H00 relaxation et bien être - Salle snoezelen

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

Lundi 9 mars

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1 - Salle Bien-être

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2 - Salle Bien-être

15h00 Comité des Vidéos et Conférences, suivi du documentaire « Une année parmi les loups » - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être 17h00 Bingo - Espace bar
3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
15H00 Club Vidéo - Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h00 Bonjour chez vous
10h30 Ecoute musicale - Rotonde du 3ème Castel
15H00 Atelier contes - Salle Snoezelen
20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

Mardi 10 mars

10h00 Cours de sport APA séniors - Salle Castel
11h00 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
11h30 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
11h30 Sortie restaurant gastronomique - Accueil
15h00 Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 L'heure musicale « Lang Lang au Carnegie Hall - Les grands moments de la musique » - Théâtre
17h00 Café Philo « les mots et la parole sont-ils idéals pour nous comprendre ? »
Esp bar

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
15H30 Heure musicale - théâtre
17H00 Jeu interactif

4ème Bellay

10H30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h30 Esthétique - Rotonde Castel
14h30 Point Guichet
17h00 séance sophrologie - salle snoezelen
20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 11 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
14h00 à 16h30 visite de la ferme pédagogique dans le parc de l'Abbaye, en compagnie du centre de loisir de Marinville - atrium
15h00 Club bridge - Petit restaurant
16h45 Loto - Espace Bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing,
15h00 « Mise en voix » avec Cathy
17h00 Jeu interactif.

4ème Bellay

10h30 Manucure
10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne 1
1h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Unité PHV

10h30 Jeu au tableau
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la Boutique - Allée commerçante
15h00 Séance de Musicothérapie
15h00 Jeu de coordination et de réflexe - Rotonde Castel
20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

Jeudi 12 mars

14h30 Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Céline Arnaud - Grand Restaurant
16h00 Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne
15h00 Après-midi gourmand - 3ème Bellay
16h00 Goûter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

PLANNING ABBAYE

10h45 Atelier manuel - Rotonde Castel

14h00 temps libre, temps individuel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

Vendredi 13 mars

10h15 Atelier Informatique - Salon du Parc

10h30 Atelier peinture - Café littéraire

11h00 Qi Gong - Salle bien-être

14h00 Sortie Musée Grévin - Accueil

14h00 Atelier peinture - Café littéraire

14h30 Brin de causette - Salon du Parc

14h30 Exercices corporels, Salle bien-être

15h00 Groupe belote - Petit Restaurant

15h30 Atelier peinture - Café littéraire

16h45 Revue de press- Esp. Bar

17h00 Club mémoire -Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45Gym douce

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

Unité PHV

14h00 temps libre, temps individuel

11h00 Sortie Restaurant

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 7 Mars

11h00 Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma, séance spéciale, « Un Indien dans la ville » - Salle du parc

17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 8 Mars

11h00 Revue de presse - Cafétéria

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 9 Mars

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 10 Mars

11h00 Club lecture - Salle du parc

14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Bingo - Cafétéria

17h00 Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie intergénérationnel

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 11 Mars

11h00 Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 12 Mars

10h30 Activités physique adapté grp 1 - Salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 3 - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Comité citoyennage - Salle du parc

15h00 Atelier couture - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 13 Mars

11h00 Conférence Prévot «Croisière méditerranée , passage en Italie » - Salle du parc

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 7 Mars

10h30 Vie de quartier dans les étages

15h30 Après-midi « Pain perdu » - Salle du Restaurant

17h00 Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 Lecture

15h30 Après-midi « Pain Perdu » - RDC

Dimanche 8 Mars

10h30 Messe TV sur France 2

15h30 Quizz « Les femmes célèbres » - Espace bar

17h00 Billard Hollandais - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Quizz « Les femmes célèbres »

Lundi 9 Mars

10h30 : Atelier peinture - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

3ème étage :

10h30 : Réveil « Corporel »

15h30 : Atelier sensoriel

Mardi 10 Mars

10h30 : Boutique et Point Guichet

14h30 : Tir à l'arc avec - Salle d'activités

15h30 : Gym douce - Salle d'activités

17h00 : Jeux d'adresse - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Point Guichet/Promenade

15h30 : Écoute musicale

Mercredi 11 Mars

10h30 : Sortie en ville

14h30 : Sport adapté - Salle d'activités

15h30 : « L'Amour en chansons » - Restaurant

17h00 : Présentation de la campagne des élections musicales Espace bar

3ème étage :

11h00 : Lecture

15h30 : « L'Amour en chansons » - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 12 Mars

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

12h00 : Repas salon « Indonésien »

15h30 : Atelier Poterie - Salle d'activités

17h00 : Jeux d'adresse - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Préparation culinaire

15h30 : Contes - Pasa

Vendredi 13 Mars

11H00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités

15h30 : Découverte d'un pays du monde - Espace bar

17h00 : Rédaction d'article - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Atelier sensoriel

15h30 : Écoute musicale

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 7 Mars

11h00 Revue de Presse - Salon du Patio

15h00 Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 Le Quiz - Restaurant

Dimanche 8 Mars

11h00 Écoute Musicale - PASA

14h15 Video Club « La Couleur des Sentiments » - PASA

17h00 Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

1h00 Emission Religieuse - Salle TV

Lundi 9 Mars

11h00 Gym Douce - Salon du Patio

15h00 Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h45 Médiation Animale

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

11h00 Un Jour, une Lettre - Salle TV

15h00 à 18h30 Les Rencontres de Marie-Claude Rotonde

Mardi 10 Mars

10h40-12h00 au RDC La Boutique de la Cristolienne

11h00 Shopping à la Boutique

15h00 Chorale - Salon Patio

17h00 Bingo - Restaurant

PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1er étage

14h30 Dessiner c'est gagné Rotonde

17h15 Petit Bac Rotonde

Mercredi 11 Mars

11h00 Boxe & Réflexes - Salon du Patio

14h30 Activité Physique - Salon du Patio

15h30 Para-Chutes G1 - Salon du Patio

16h00 Para-Chutes G2 - Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 Boxe - Salle TV

14h30 Documentaire - Salle TV

17h15 Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 12 Mars

11h00 Atelier Ecriture - Bibliothèque

15h00 Sophrologie - Salon du Patio

17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1er étage

11h00 Nouvelles du Jour - Salle TV

15h00 Carré Musical - Rotonde

Vendredi 13 Mars

11h00 Doc « Van Gogh » - PASA

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

16h30 Ambiance Musicale avec Emanuela et sa Guitare - Restaurant

Activités du 1er étage

16h00 Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 7 mars

11H00 Quizz - Place Vendôme

15h00 Borne mélo - Place Vendôme

Dimanche 8 mars

11H00 Émission religieuse - Place Vendôme

15h00 Loto - Place Vendôme

Lundi 9 mars

11h00 Pause café - Place Vendôme

15h00 Chorale - Place Vendôme

16h00 Heures savoureuses - Place Vendôme

16h30 Guitariste L.FOULON - Place Vendôme

Mardi 10 mars

11H00 Sortie Banquet des seniors - Villejuif

11h00 Gym douce - Place Vendôme

15h00 Atelier manuel - Place Vendôme

Mercredi 11 mars

11H00 Atelier écriture - Place Vendôme

15h00 Comité des menus - Place Vendôme

Jeudi 12 mars

11H00 Visite bibliothèque - Place Vendôme

11h00 Gym douce - Avenue des délices

15h30 Boxe - Place Vendôme

Vendredi 13 mars

11H00 Atelier mémoire - Place Vendôme

15h00 Danse sur chaise - Place Vendôme

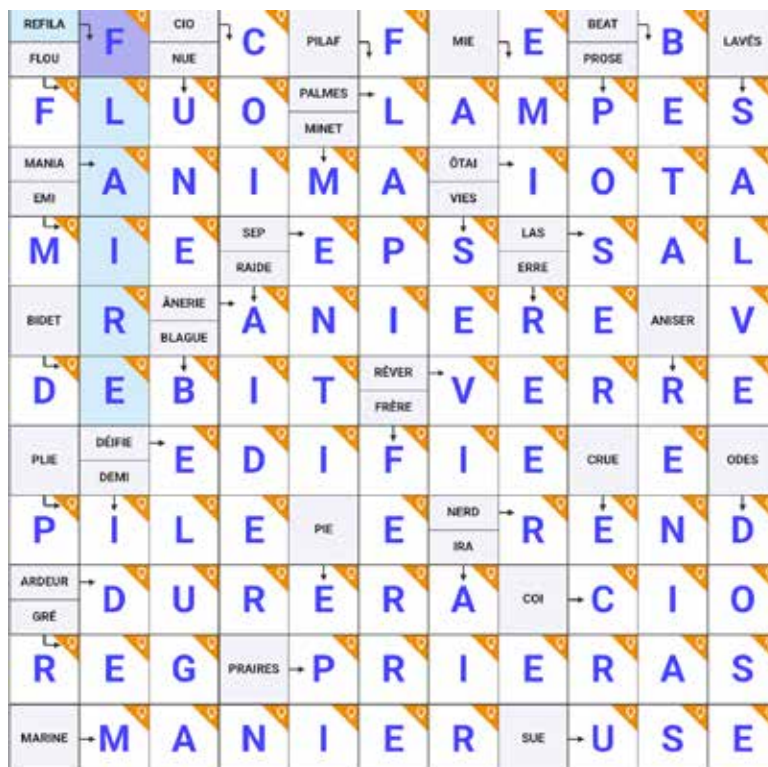
14h00 Masseuse - Salle bien être

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Robin VERRIER

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou