

MARS

To do list

A vertical column of 16 circles on the left side of the page, aligned with the horizontal lines.



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

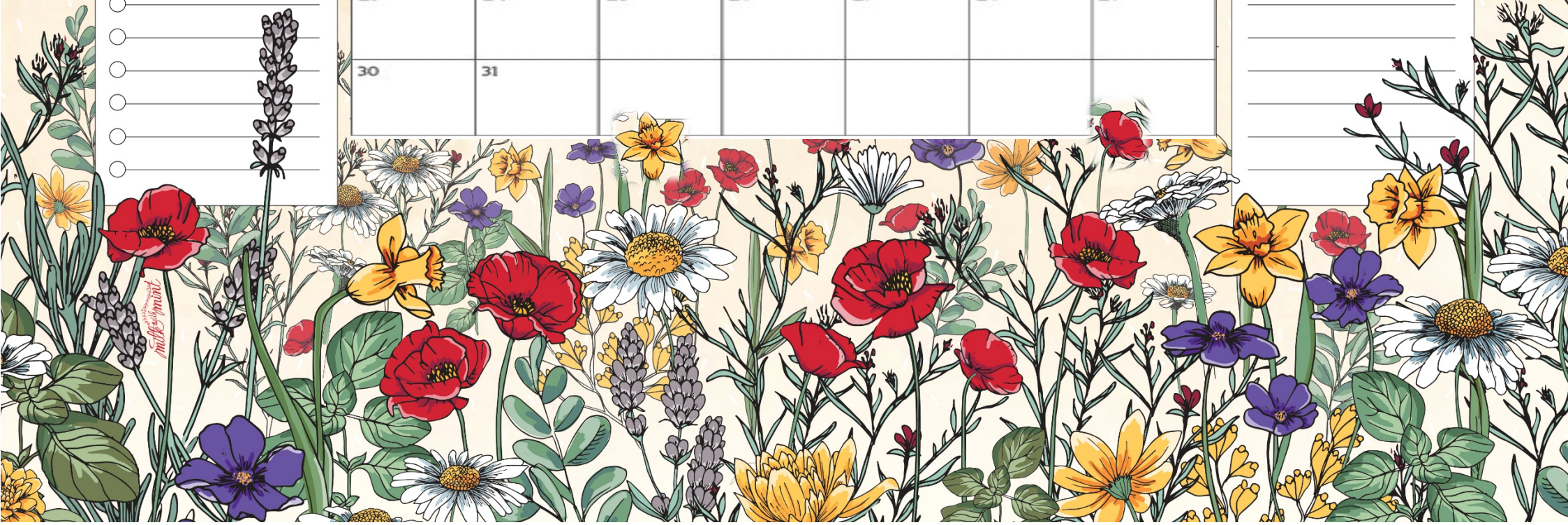
Vendredi

Samedi

Dimanche

Notes

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Dimanche 1^{er} Mars

11h00 **Cotisation Soleil au cœur** à l'accueil

11h00 **Revue de presse** à la salle du parc

12h00 **Repas musical pour la fête des grand-mère, Marjolaine avec un guitariste** à la cafétéria

15h00 **Club évasion** à la cafétéria

17h00 **Grand loto** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Lundi 2 Mars

11h00 **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

15h00 **Assemblée de prière** à la Salle du parc

15h00 **Jeux de connaissance** à la cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses** à la cafétéria

16h30 **Ambiance musicale avec Veronique** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 **Atelier créatif 3^e** Salle du club

15h00 **Jouer avec les mots 3^e** Salle du club

16h30 **Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse** a la cafeteria

Mardi 3 Mars

11h00 **Ecoute musical** à la salle du parc

14h45 **Tir à l'arc** à la salle du parc

15h00 **Jeux de table** à la cafeteria

17h00 **Bingo** à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h45 **Atelier beauté**

15h00 **Activité à la carte**

17h00 **Accompagnement aux jeux** à la cafeteria

Activités club

10h45 **Atelier pâtisserie**

15h00 **Correspondance de l'être**

16h00 **Collation entre amis**

17h00 **Accompagnement aux jeux** à la cafeteria

Mercredi 4 Mars

11h00 **Gestion Soleil au Cœur** au bureau fougère

11h00 **Tai-chi** à la salle du parc

14h00 **Balade entre nous**

15h00 **Jeux de table** à la cafeteria

17h00 **Jeux de questions** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

17h00 **Accompagnement aux jeux** à la cafeteria

Activités club

10h30 **Espace détente**

12h00 **Repas entre amis**

15h00 **Jouer avec les mots**

17h00 **Accompagnement aux jeux** a la cafeteria

Jeudi 5 Mars

11h00 **Jeux de motricité** à la salle du parc

11h30 **L'épicerie fine**

15h00 **A la manière de Millet** à la cafeteria

17h00 **Loto** à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 **Activité à la carte**

17h00 **Accompagnement aux jeux** à la cafeteria

Activités club

15h00 **Atelier lecture**

16h45 **Préparation aux jeux de 17h**

17h00 **Accompagnement aux jeux** a la cafeteria

Vendredi 6 Mars

11h00 Documentaire « La France côté Nord -La baie de Somme et la côte d'Opale » à la salle du parc

15h00 jeux de table à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Samedi 7 Mars

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma, séance spéciale, « Un Indien dans la ville

» à la salle du parc

17h00 Quizz musical à la cafeteria

Dimanche 8 Mars

11h00 Revue de presse à cafeteria

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Lundi 9 Mars

11h00 Entraînement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 10 Mars

11h00 Club lecture à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Bingo à la cafeteria

17h00 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie intergé

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Mercredi 11 Mars

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau fougère

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Jeudi 12 Mars

10h30 Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 3 à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Comité citoyennage à la salle du parc

15h00 Atelier couture à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux **a la cafeteria**

Vendredi 13 Mars

11h00 Conference Prévot «Croisière méditerranée , passage en Italie » à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux **a la cafeteria**

Samedi 14 Mars

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma, séance spéciale, «Le nid du tigre » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 15 Mars

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évason à la cafétéria

17h00 Grand loto musical à la cafétéria

Lundi 16 Mars

11h00 Entraînement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec lily à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 Jouer avec les mots **3^e** Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse **a la cafeteria**

Mardi 17 Mars

11h00 Ecoute musical à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

16h30 Gouter Irlandais pour la St Patrick à la cafeteria

17h00 Bingo à la cafeteria

17h00 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux **à la cafeteria**

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux **à la cafeteria**

Mercredi 18 Mars

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

12h00 Sortie restaurant

17h00 Accompagnement aux jeux **à la cafeteria**

Activités club

12h00 Sortie restaurant

17h00 Accompagnement aux jeux **a la cafeteria**

Jeudi 19 Mars

10h30 Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 3 à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 A la manière de Vermeer à la cafeteria

16h30 Gouter gourmand, pour le printemps de la poésie avec lecture de poème et écoute musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

15h00 Atelier lecture

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Vendredi 20 Mars

11h00 Documentaire «Paris, un jardin pour les abeilles » à la salle du parc

13h30 Sortie théâtre « Monte Cristo » à Bonneuil

15h00 ... à la salle du parc

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Samedi 21 Mars

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma, séance spéciale, «Mandela : un long chemin vers la liberté» à la salle du parc

17h00 Quizz musical à la cafeteria

Dimanche 22 Mars

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Lundi 23 Mars

11h00 Entraînement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec Jean Patrick à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h00 Petit déjeuner printanier

10h15 Entraînement de Boxe

Activités club

08h00 Petit déjeuner printanier

Mardi 24 Mars

11h00 Ecoute musical à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Bingo à la cafeteria

17h00 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Mercredi 25 Mars

11h00 Tai-chi à la salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 CMJ de Bonneuil à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Jeudi 26 Mars

10h00 Sortie téléphérique

10h30 Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 3 à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 A la manière de Pissaro à la cafeteria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

10h00 Sortie téléphérique

15h00 Atelier lecture

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Vendredi 27 Mars

11h00 Documentaire «A Tire d'aile Belgique sauvage » à la salle du parc

12h00 Sortie restaurant

17h00 Comité heures savoureuses à la cafeteria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Samedi 28 Mars

11h00 Réveil cérébral à la salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte «La main passe» à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

16h00 Collation avec les familles

Dimanche 29 Mars

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Casque virtuel avec la croix rouge à la cafétéria

17h00 Grand loto musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Lundi 30 Mars

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec Jean Patrick Talmond à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier main verte

ou

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse a la cafeteria

Mardi 31 Mars

11h00 Ecoute musical à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

14h45 Chorale de l'école Notre dame à la cafeteria

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Bingo à la cafeteria

17h00 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

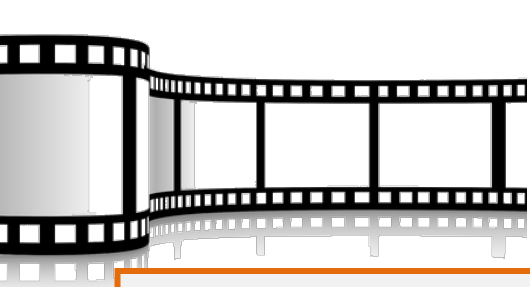
10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria



DOCUMENTAIRES

Vendredi 6 à 11H00 à la salle du parc

La France Côte-Nord, la baie de somme et la cote d'opale

Sur près de 150 kilomètres le long de la Manche, la côte d'Opale déroule un paysage côtier ourlé de falaises de craie et de larges plages, qui abritent une faune et une flore riches. Dans la réserve ornithologique du parc du Marquenterre, Philippe Carruette et sa collègue Léa Coftier se lancent dans une patiente chasse aux oiseaux pour baguer différentes espèces.

Vendredi 13 à 11H00 à la salle du parc

CONFERENCE PREVOT SUR LA CROISIERE MEDITERANNEENNE / PASSAGE EN ITALIE

Vendredi 20 à 11H00 à la salle du parc

Paris, un jardin pour les abeilles

Paris est une destination de rêve pour les touristes du monde entier. Ce que l'on sait moins, c'est qu'elle est un lieu de vie pour des millions et des millions d'abeilles. Grâce à ses jardins historiques et à ses avenues bordées d'arbres, la capitale leur offre une très grande variété de fleurs. Et si l'on visitait la "ville lumière" à hauteur d'abeille ?

Vendredi 27 à 11H00 à la salle du parc

A tir d'aile-Belgique sauvage (suite)

Une découverte de l'extraordinaire nature sauvage belge, peuplée d'animaux puissants, étranges ou pleins de grâce. C'est le début de l'hiver en Belgique et les Hautes Fagnes constituent l'escale idéale pour les milliers de grues qui migrent vers le sud.

Elles s'y regroupent en famille avant de reprendre leur voyage jusqu'en Afrique du Nord, portées par les courants ascendants générés par les ultimes vents chauds de l'année.



CLUB VIDEO

Samedi 7 à 14H30 à la Salle du parc Un indien dans la ville



Le film raconte l'histoire de Stéphane, un homme d'affaires parisien qui découvre qu'il a un fils de 13 ans, Mimi-Siku, né d'une ancienne relation avec une femme vivant en Amazonie. Mimi-Siku a grandi au cœur de la forêt amazonienne, parmi une tribu indigène. Lorsque son père l'emmène à Paris, le jeune garçon doit s'adapter à la vie moderne en ville. À travers l'humour, l'histoire aborde les thèmes du choc des cultures, de la famille et de l'apprentissage mutuel entre un père et son fils. **Réalisateur :** Hervé Palud **Durée :** 1 h 37 min **Genres :** Comédie



Samedi 14 à 14H30 à la Salle du parc LE NID DU TIGRE

Une nuit, Balmani, jeune orphelin, sauve un bébé tigre des griffes d'un d'impitoyable braconnier. Pour lui échapper, ils entreprennent un long et périlleux voyage vers les hauteurs de l'Himalaya. Ensemble, ils vont vivre la plus grande aventure de leur vie.

Réalisateur : Brando Quilici

Durée : 1 h 34 min

Genres : Aventure

Samedi 21 à 14H30 à la Salle du parc Mandela : un long chemin vers la liberté

EDITION
SPECIALE

Le film retrace le parcours exceptionnel de Nelson Mandela, de son enfance en milieu rural à son investiture comme premier président de la République d'Afrique du Sud élu démocratiquement. Mandela: le chemin vers la liberté raconte le destin passionnant d'un homme ordinaire qui sut s'insurger contre l'ordre établi et faire triompher ses convictions. Un portrait intime qui célèbre l'édification d'une icône moderne.

Réalisateur : Justin Chadwick

Durée : 2h15

Genres : Drame, Histoire



Samedi 28 à 14H30 à la Salle du parc La main passe

"Le Mariage est comme une partie de Baccarat : la main passe". C'est ainsi qu'Alcide Chanal, mari trompé et sans illusion, résume sa conception du mariage.

Réalisateur : Georges Feydeau

Durée : 1 h 57 min

Genres : Théâtre

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Lundi .. (mois)

16h00 Dégustation de ...

Lundi .. (mois)

16h00 Dégustation de ...

Lundi ... (mois)

16h00 Dégustation de...

Lundi ... (mois)

16h00 Dégustation ...

Lundi ... (mois)

16h00 Dégustation de...

Les moments Gourmands ...

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionnent un gouter maison.

Mardi 17 Mars

16h00: Gouter au couleur de l'Irlande



LES SORTIES

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale