



*Programme
d'activités*

*Mars
2026*

Mesdames et Messieurs les résidents,
Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h15 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

Le Point Guichet :

Tous les Mardis de 14h30 à 16h00.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

L'institut de l'Abbaye :

Du mardi au samedi de 10h00 à 19h00.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

Le Pressing :

Lundi de 9h30 à 13h00, Mardi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h00, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 15h00, et le vendredi 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h00.

Le bar de la résidence : est ouvert de 10h à 20h00.

A partir de 10h00, nous vous attendons pour le pliage des serviettes.

Assistante Sociale :

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander.



Dimanche 1^{er} mars

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*
16h30 Spectacle en compagnie de Nelly Duquesnes, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Gouter du dimanche
15h00 Spectacle de Nelly Duquesnes

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Gouter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel au RDC
17h00 Temps de parole

Lundi 2 mars

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*
11h00 Club lecture, *Café Litt*
15h00 Conférence « La représentation de l'enfance au cinéma » par Jarno Eslan, *Théâtre*
17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Conférence « La représentation de l'enfance au cinéma » par Jarno Eslan, Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 3 mars

15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*
15h30 L'heure musicale « concert du nouvel an à la Venice de Venise », *Théâtre*
17h00 Café philo « Qui sera l'humain de demain ? », *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h00 « Mise en voix » avec Cathy
17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
16h00 Mise en voix avec Cathy
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 4 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
15h00 Comité des ateliers de loisirs créatifs, *Esp bar*
15h00 Club Bridge, *petit rest*
16h45 Loto, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,
17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure
10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
17h00 Jeux de questions

Jeudi 5 mars

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne
15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 6 mars

10h15 Atelier Informatique, *Salon du Parc*

10h30 Atelier peinture, *Café litt, Anne*

11h00 Qi Gong, *salle bien être*

14h00 Atelier peinture, *Café litt, Anne*

Horaire à définir : Sortie Cinéma, Accueil

14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

15h00 Groupe belote, *Petit Rest*

15h30 Atelier peinture, *Café litt, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 7 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

14h30 Projet mémoire avec les étudiants de Marcelin Berthelot (dernière séance),

Restaurant du parc

De 14h30 à 17h00 Atelier casque virtuel en compagnie de la Croix rouge,

Suivi d'un quizz musical, *grand restaurant*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*

15h30 *Jeux de table*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

Dimanche 8 mars

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Spectacle « 100 ans de féministe ! », *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*

16h30 Spectacle « 100 ans de féministe ! », Grd rest

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*

11h30 *Vie quotidienne*

16h00 *Gouter du dimanche*

16h30 Spectacle « 100 ans de féministe ! », Grd rest

17h00 *Temps de parole*

Lundi 9 mars

15h00 Comité des Vidéos et Conférences, suivi du documentaire « Une année parmi les loups », *Théâtre*

17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Club Vidéo au Théâtre*

17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Chant*

11h30 *Vie quotidienne*

15h30 *Petit BAC*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mardi 10 mars

10h00 Cours de sport APA seniors, *Salle Castel*

11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

11h30 Sortie restaurant gastronomique, Accueil

15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*

15h30 L'heure musicale « Lang Lang au Carnegie Hall - Les grands moments de la musique », *Théâtre*

17h00 Café Philo « les mots et la parole sont-ils idéals pour nous comprendre ? », *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 11 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commercante

De 14h00 à 16h30 visite de la ferme pédagogique dans le parc de l'Abbaye, en compagnie du centre de loisir de Marinville, *atrium*

15h00 Club bridge, *petit rest*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Jeu interactif.

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Jeudi 12 mars

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Céline Arnaud, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 13 mars

10h15 Atelier Informatique, *Salon du Parc*

10h30 Atelier peinture, *Café litt, Anne*

11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*

14h00 Sortie Musée Grévin, Accueil

14h00 Atelier peinture, *Café litt, Anne*

14h30 Brin de causettes, Emeline, *Salon du Parc*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

15h00 Groupe belote, *Petit Rest*

15h30 Atelier peinture, *Café litt, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Samedi 14 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *petit rest*

16h00 Grand jeu « Post'it », *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 15 mars

Dans la matinée, départ pour les élections municipales

15h30 Grand jeu « Badminton », *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 16 mars

12h00 Repas à thème Sud-Ouest sur inscription, Grd Rest

15h00 Vidéo documentaire « L'Irlande, entre terre et mer », *Théâtre*

17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Vidéo documentaire « L'Irlande, entre terre et mer », Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 17 mars

10h00 Cours de sport APA seniors, *Salle Castel*

11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

15h00 Rencontre intergénérationnel avec l'école maternelle de Marinville, *Grd rest*

15h30 L'heure musicale **live ou vidéo** spéciale Saint Patrick, *Grand restaurant*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 L'heure musicale **live ou vidéo** spéciale Saint Patrick, *Grand restaurant*

17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 18 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

15h00 Club Bridge, *petit rest*

16h00 Spectacle du Printemps de la poésie « Liberté, force vive, déployée » par Éric Mille et Thierry Ganchou, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Jeudi 19 mars

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Après-midi gourmand.*
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 20 mars

10h15 Atelier Informatique, *Salon du Parc*
10h30 Atelier peinture, *Café litt, Anne*
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*
14h00 Atelier peinture, *Café litt, Anne*
14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
15h00 Groupe belote, *Petit Rest*
15h30 Atelier peinture, *Café litt, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Carré Musical*
15h45 *Gym douce*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Préparation de gourmandises*
16h00 *Bar des Amis*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 21 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », petit rest*
16h00 *Spectacle en compagnie de Magali – Piano et voix, Grd rest*
20h00 *Théâtre sur réservation « Les amours de Pablo », Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*
16h00 Spectacle en compagnie de Magali – Piano et voix, Grd rest

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
16h00 Spectacle en compagnie de Magali – Piano et voix, Grd rest
17h00 *Temps de parole*

Dimanche 22 mars

Dans la matinée, départ pour les élections municipales
10h30 *Réunion d'association, café litt*
16h00 *Théâtre sur réservation « Les amours de Pablo », Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*
15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*
11h30 *Vie quotidienne*
16h00 *Gouter du dimanche*
16h30 *Espace Sensoriel au RDC*
17h00 *Temps de parole*

Lundi 23 mars

15h00 *Conférence « Le Facteur Cheval » par Philippe Prévost, Théâtre*
17h00 *Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être*
17h00 *Bingo, Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Club Vidéo au Théâtre*
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Chant*
11h30 *Vie quotidienne*
15h30 *Petit BAC*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mardi 24 mars

10h00 Cours de sport APA séniors, *Salle Castel*
11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*
11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*
14h00 Rencontre autour des écogestes, ouvert à tous, *Théâtre*
15h30 L'heure musicale live de Gilles « Lee O'Neil », **Grand rest**
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 L'heure musicale live de Gilles « Lee O'Neil », Grand rest
17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 25 mars

De 9h à 13h30 brunch au 3^{ème} étage de Bellay
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
15h00 Jeux de table, *Esp bar*
15h00 Club Bridge, *petit rest*
16h45 Loto, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

9h30 Petit déjeuner « Brunch »
11h00 En route pour le pressing,
15h00 « Mise en voix » avec Cathy
17h00 jeu de mots ou de questions

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure
10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Jeudi 26 mars

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Laurent Attali, *Grd rest*
16h00 Messe des Rameaux, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand en compagnie de Laurent Attali
17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne
15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 27 mars

10h15 Atelier Informatique, *Salon du Parc*
10h30 Atelier peinture, *Café litt, Anne*
14h00 Atelier peinture, *Café litt, Anne*
14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
15h00 Groupe belote, *Petit Rest*
15h30 Atelier peinture, *Café litt, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale
11h30 Vie quotidienne
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Samedi 28 mars

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à
La Boutique, Allée Commerçante**
15h30 Grand jeu « Baccalauréat », Grd Rest

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Ecoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Dimanche 29 mars

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest
16h00 Théâtre sur réservation « La zone, déloger l'amour », Théâtre

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Gouter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel au RDC
17h00 Temps de parole

Lundi 30 mars

15h00 Vidéo « Mes amis, mes amours », Théâtre
17h00 Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être
17h00 Bingo, Esp bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15H00 Club Vidéo au Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 31 mars

10h00 Cours de sport APA séniors, Salle Castel
11h00 Cours de sport « ParaChute », Salle Castel
11h30 Cours de sport « ParaChute », Salle Castel
15h00 Atelier créatif des petites mains, Grd rest
15h30 L'heure musicale « Robert Schumann : Le paradis et la péri - La Seine musicale – Opéra et Concert », Théâtre
17h00 Jeu de questions, Esp bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 L'heure musicale « Robert Schumann : Le paradis et la péri - La Seine musicale – Opéra et Concert », Théâtre
17H00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10H30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole



Les Sorties du mois de Mars



Vendredi 06 mars :

cinéma

9€ / 12€



Mardi 10 mars :

restaurant gastronomique

€ = à définir

Vendredi 13 mars : musée Grévin

15€ / 21€

Grévin
PARIS

*en voiture
Simone !*





Comité des vidéos et conférences

Lundi 9 mars à 15h00 au théâtre

Suivi de la Vidéo Documentaire

Une année parmi les loups (2023)

Un photographe et un peintre se retirent dans une cabane entre la Finlande et la Russie dans l'espoir d'y observer une meute de loups. Au fil de leur aventure immobile, la vie sauvage s'offre au regard dans toute sa splendeur.



Vidéo Documentaire

L'Irlande entre terre et mer (2024)

Lundi 16 mars à 15h00 au théâtre

L'Irlande regorge de paysages époustouflants, entre pâturages verdoyants, tourbières mystérieuses et eaux cristallines. Voyage historique et épopée visuelle au cœur d'une contrée à la beauté austère.



Mes amis, mes amours (2008)

Lundi 30 mars à 15h00 au théâtre

Mathias et Antoine, pères divorcés ayant la garde de leur enfant, décident de faire toit commun dans le quartier français de Londres. La vie s'organise, désordonnée, joyeuse, avec les enfants, mais aussi Sophie, la jolie fleuriste secrètement amoureuse d'Antoine, Yvonne, la patronne fantasque du "bistrot français" qui couve son petit monde d'un regard maternel, et Mac Enzie, le chef d'agence d'Antoine, obstinément amoureux d'Yvonne en dépit de leur grande différence d'âge... Entre Antoine, qui a appris à verrouiller ses émotions pour ne plus avoir à souffrir de personne, et Mathias, qui se laisse très vite submerger par les siennes, le quotidien n'est pas une sinécure. Et quand Mathias rencontre Audrey, une ravissante journaliste de passage à Londres, ce bel arrangement de pères célibataires vole en éclats. Ce ne sont plus deux amis qui cohabitent, c'est un couple qui se déchire. Qui triche. Qui se réconcilie. Mais Audrey n'est pas une femme à qui l'on ment. En essayant maladroitement de protéger sa vie de couple avec Antoine, Mathias ne comprend pas que ne pas faire de choix, c'est prendre le risque de tout perdre. L'amitié de l'un, et l'amour de l'autre...



Les Conférences

du mois de Mars

Lundi 02 mars

« L'enfance au cinéma »
présentée par Jarno Eslan

Lundi 23 mars

« Le Palais du Facteur Cheval »
présentée par Philippe Prevot



GOÛTERS GOURMANDS

Mars 2026

Jeudi 5 mars
Far breton



Jeudi 12 mars
Gauffres



Jeudi 19 mars
Tartes aux pommes



Jeudi 26 mars
Crêpes

B. Menginoux /

www.Photo-Paysage.com



Repas a thème

Sud Ouest

Lundi 16 Mars
Au grand restaurant



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services