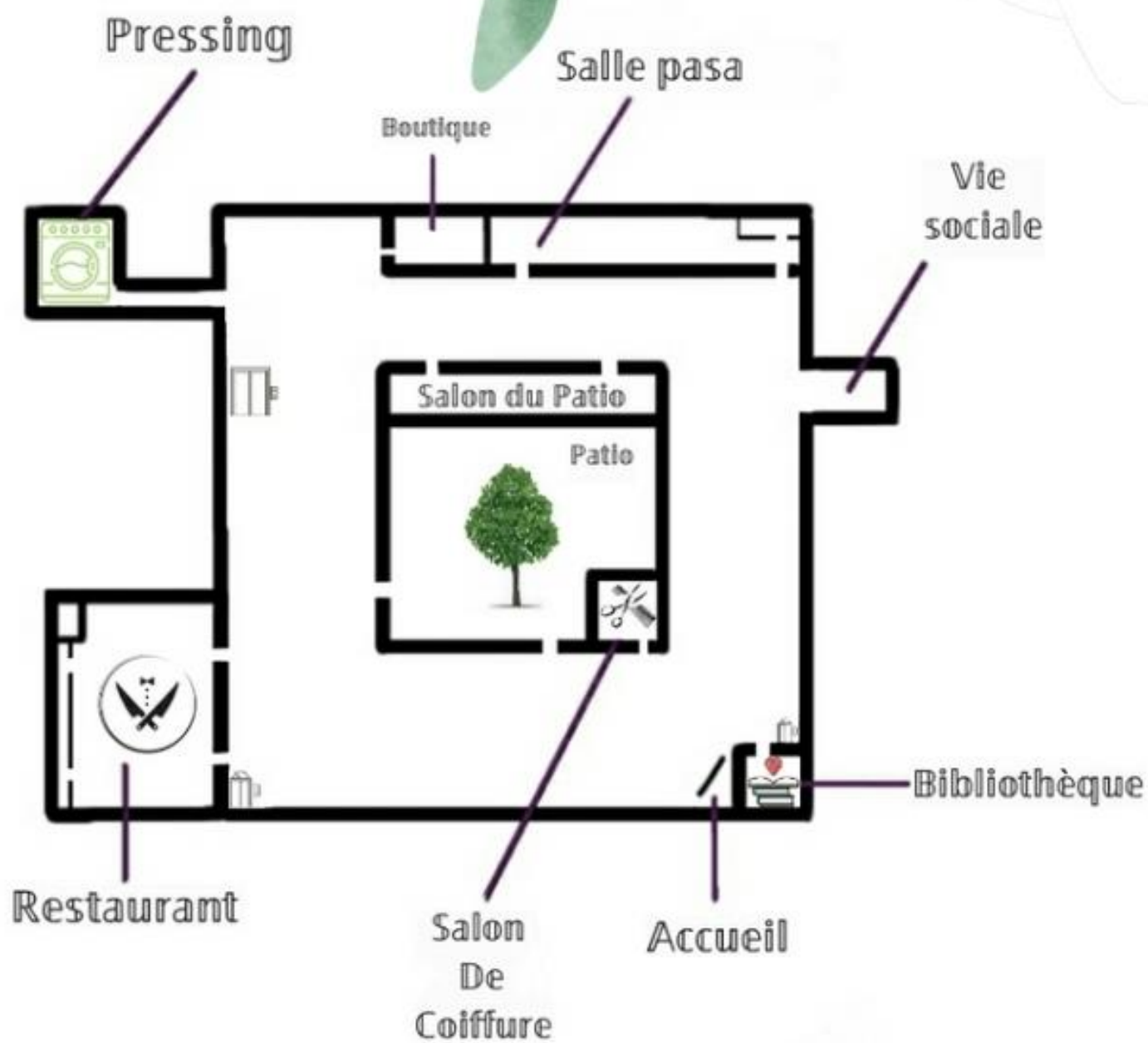


La Cristolienne

PROGRAMME
DU MOIS DE

Mars

2026



Dimanche 1^{er} Mars



11h00 Ecoute Musicale PASA

16h00 Collation pour la Fête
des Grands-Mères Restaurant

16h45 Spectacle Violon &
Chippendales Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

16h00 Spectacle pour la Fête
des Grands-Mères Restaurant RDC

Lundi 2 Mars

11h00 Gym Douce Salon du Patio

15h00 Atelier Créatif Salon du Patio

17h00 Présentation Projet Inter G
« Voici qui je suis » Restaurant

18h00 RDV des Amis Salon du Patio

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude Rotonde

Mardi 3 Mars

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

10h30 Atelier Peinture Salon Patio

15h00 Comité des Activités Restaurant

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV

14h30 Atelier Peinture Salle Artistique

17h15 Petit Bac Rotonde

Mercredi 4 Mars

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio

15h00 Comptes de l'Asso Bibliothèque

15h00 Café Philo Restaurant

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

14h30 Documentaire Salle TV

17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 5 Mars

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Sophrologie Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

16h30 Cours de Zumba Rotonde

Vendredi 6 Mars

- 11h00** MESSE Père Irene **PASA**
16h00 Moment Gourmand **Restaurant**
16h30 Ambiance Musicale
avec Pierre et sa Guitare **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

- 16h00** Après-Midi Gourmande
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 7 Mars

- 11h00** Revue de Presse **Salon du Patio**
15h00 Jeux de Mémoire **Restaurant**
17h00 Le Quiz **Restaurant**

Dimanche 8 Mars



- 11h00** Ecoute Musicale **PASA**
14h15 Video Club
« La Couleur des Sentiments » **PASA**
17h00 Jeu Mystère **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse **Salle TV**

Lundi 9 Mars

- 11h00** Gym Douce **Salon du Patio**
15h00 Atelier Créatif **Salon du Patio**
17h00 La Grande Roue **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h45** Médiation Animale

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

- 11h00** Un Jour, une Lettre **Salle TV**
De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude **Rotonde**

Mardi 10 Mars

10h40-12h00 au RDC La Boutique de la Cristolienne

- 11h00** Shopping à la Boutique
15h00 Chorale **Salon Patio**
17h00 Bingo **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h30** Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

- 14h30** Dessiner c'est gagné **Rotonde**
17h15 Petit Bac **Rotonde**

Mercredi 11 Mars

- 11h00** Boxe & Réflexes **Salon du Patio**
14h30 **Activité Physique** **Salon du Patio**
15h30 **Para-Chutes G1** **Salon du Patio**
16h00 **Para-Chutes G2** **Salon du Patio**
17h00 Jeux de Lettres **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée
14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe **Salle TV**
14h30 Documentaire **Salle TV**
17h15 Photo Mémoire **Rotonde**

Jeudi 12 Mars

11h00 Atelier Ecriture [Bibliothèque](#)

15h00 Sophrologie [Salon du Patio](#)

17h00 Loto [Restaurant](#)

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 Nouvelles du Jour [Salle TV](#)

15h00 Carré Musical [Rotonde](#)

Vendredi 13 Mars

11h00 Doc « Van Gogh » [PASA](#)

16h00 Moment Gourmand [Restaurant](#)

16h30 Ambiance Musicale
avec Emanuela et sa Guitare [Restaurant](#)

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale [Restaurant RDC](#)

Samedi 14 Mars

11h00 Revue de Presse [Salon du Patio](#)

15h00 **Comité des Sorties** [Restaurant](#)

17h00 Le Quiz [Restaurant](#)

Dimanche 15 Mars

11h00 Ecoute Musicale [PASA](#)

15h00 Video Club « Papa, maman,
la bonne et moi » [PASA](#)

17h00 Grand Bingo [Restaurant](#)

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse [Salle TV](#)

14h30 Ecoute Musicale [Rotonde](#)

17h15 Quiz Sonore [Rotonde](#)

Lundi 16 Mars

11h00 Gym Douce [Salon du Patio](#)

15h00 Atelier Créatif [Salon du Patio](#)

17h00 La Grande Roue [Restaurant](#)

18h00 RDV des Amis [Salon du Patio](#)

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude [Rotonde](#)

Mardi 17 Mars



10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

10h30 Atelier Peinture [Salon Patio](#)

12h00 **Repas Irlandais** [Restaurant](#)

15h00 Chorale [Salon Patio](#)

17h00 Bingo [Restaurant](#)

16h00 **Présentation de l'Association**
Citoyennage [Restaurant](#)

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Gym Douce Salle TV
14h30 Atelier Peinture Salle Artistique
17h15 Petit Bac Rotonde

Mercredi 18 Mars

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon du Patio
14h30 **Activité Physique** Salon du Patio
15h30 **Para-Chutes G1** Salon du Patio
16h00 **Para-Chutes G2** Salon du Patio
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée
14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe Salle TV
14h30 Documentaire Salle TV
17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 19 Mars

- 11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque
15h00 **Danse Adaptée** Restaurant
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Méditer en pleine Conscience
14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Nouvelles du Jour Salle TV
15h00 Carré Musical Rotonde
16h30 Cours de Zumba Rotonde

Vendredi 20 Mars



**Expo Vente de la Cristo
de 14h00 à 16h00 devant
la boutique**

8h-10h **Petit Dej Printemps** Restaurant

11h00 Doc « Caméléons de
Madagascar » PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec Jean-Patrick Restaurant

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 21 Mars

11h00 Revue de Presse Salon du Patio

15h00 Jeux de Mémoire Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 22 Mars

11h00 Séance Vélo Devant la Boutique

15h45 **Collation Macarons** PASA

16h15 **Concert Poétique « Liberté »**
avec Duo Breff Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

15h45 **Collation et Concert Poétique**
« Liberté » avec Duo Breff Restaurant RDC

Lundi 23 Mars

11h00 Gym Douce Salon du Patio

15h00 Jeux de Société
« Scrabbles » Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

10h45 Médiation Animale **Salle TV**

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude **Rotonde**

Mardi 24 Mars

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Bowling **Salon Patio**

15h00 Chorale **Salon Patio**

17h00 Bingo **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

14h30 Dessiner c'est Gagner **Rotonde**

17h15 Petit Bac **Rotonde**

Mercredi 25 Mars

11h00 Boxe & Réflexes **Salon du Patio**

14h30 **Activité Physique** **Salon du Patio**

15h30 **Para-Chutes G1** **Salon du Patio**

16h00 **Para-Chutes G2** **Salon du Patio**

15h00 Café Philo **Restaurant**

17h00 Jeux de Lettres **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe **Salle TV**

14h30 Documentaire **Salle TV**

17h15 Photo Mémoire **Rotonde**

Jeudi 26 Mars

11h00 Atelier Ecriture **Bibliothèque**

15h00 Yoga **Salon du Patio**

17h00 Loto **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 Contes et Chansons **Salle TV**

14h30 Atelier Créatif **Rotonde**

17h15 Jeu de Questions **Rotonde**

Vendredi 27 Mars

11h00 Doc « L'île de la Réunion » **PASA**

16h00 Moment Gourmand **Restaurant**

16h30 Ambiance Musicale
avec Sébastien **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 28 Mars

11h00 Revue de Presse **Salon du Patio**

15h00 Ping Pong **Salon du Patio**

17h00 Le Quiz **Restaurant**

Dimanche 29 Mars

11h00 Ecoute Musicale **PASA**

14h30 Video Club « Marius » **PASA**

17h00 Grand Loto **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse **Salle TV**

14h30 Ecoute Musicale **Rotonde**

17h15 Quiz Sonore **Rotonde**

Lundi 30 Mars

11h00 Gym Douce **Salon du Patio**

15h00 Atelier Créatif **Salon du Patio**

17h00 La Grande Roue **Restaurant**

18h00 RDV des Amis **Salon du Patio**

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude **Rotonde**

Mardi 31 Mars

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

10h30 Atelier Peinture **Salon Patio**

15h00 Chorale **Salon Patio**

17h00 Bingo **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

14h30 Atelier Peinture **Salle Artistique**

Mercredi 1^{er} Avril

11h00 Boxe & Réflexes **Salon du Patio**

14h30 **Activité Physique** **Salon du Patio**

15h30 **Para-Chutes G1** **Salon du Patio**

16h00 **Para-Chutes G2** **Salon du Patio**

17h00 Jeux de Lettres **Restaurant**



Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Jeudi 2 Avril

11h00 Atelier Ecriture **Bibliothèque**

15h00 Sophrologie **Salon du Patio**

17h00 Loto **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Vendredi 3 Avril

11h00 MESSE Père Irene **PASA**

16h00 Moment Gourmand **Restaurant**

16h30 Ambiance Musicale
avec Jérémie et sa Guitare **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 4 Avril

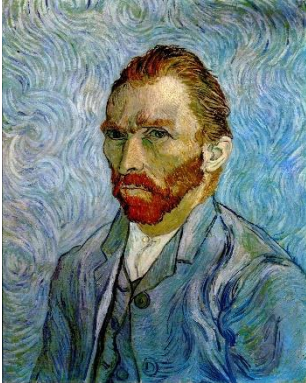
11h00 Revue de Presse **Salon du Patio**

15h00 Jeux de Mémoire **Restaurant**

17h00 Le Quiz **Restaurant**

Vendredi 6 Mars à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE IRENE



Vendredi 13 Mars à 11h00 – Salle PASA
Van Gogh, deux mois et une éternité (2023)

Si l'œuvre de Vincent Van Gogh, peu reconnu de son vivant, est passée à la postérité, c'est en grande partie grâce à l'épouse de son frère Théo, Johanna. À travers le regard de cette figure oubliée, l'émouvant récit des derniers mois du peintre et de son héritage.

Vendredi 20 Mars à 11h00 – Salle PASA
Madagascar ou le Grand Carnaval des Caméléons (2024)

Véritable éden pour les caméléons, l'île malgache abrite près de la moitié des 217 espèces connues dans le monde. S'ils y ont prospéré grâce à leurs incroyables facultés d'adaptation, la déforestation menace aujourd'hui leur survie.



Madagascar
ou le grand carnaval
des caméléons



Vendredi 27 Mars à 11h00 – Salle PASA
La Réunion, de l'Océan Indien au Piton de la Fournaise (2019)

Nager avec les dauphins dans les eaux turquoise du large de Saint-Gilles-les-Bains, randonner autour du Piton de la Fournaise, volcan toujours en activité, ou explorer l'une des dernières forêts primaires au monde. L'île, qui bénéficie de paysages somptueux, est également un lieu de convivialité, comme le rappellent sa tradition du pique-nique créole ou la présence de dizaines de cultures et de traditions venues du monde entier.

Vendredi 3 Avril à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE IRENE

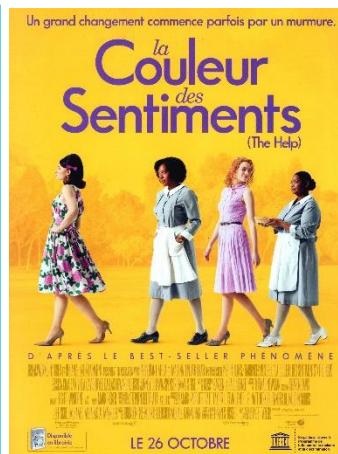


Vidéoclub

Dimanche 8 Mars à 14h15 - Salle PASA

La Couleur des Sentiments (2h20)

Dans la petite ville de Jackson, Mississippi, durant les années 60, trois femmes que tout devait opposer vont nouer une incroyable amitié. Elles sont liées par un projet secret qui les met toutes en danger, l'écriture d'un livre qui remet en cause les conventions sociales les plus sensibles de leur époque. De cette alliance improbable va naître une solidarité extraordinaire. À travers leur engagement, chacune va trouver le courage de bouleverser l'ordre établi, et d'affronter tous les habitants de la ville qui refusent le vent du changement...



Dimanche 15 Mars à 15h00 - Salle PASA

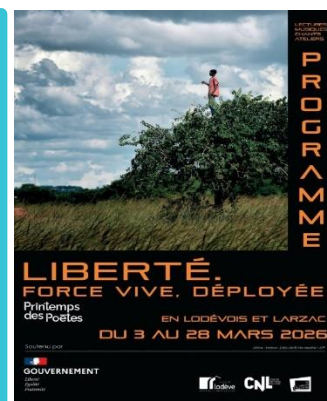
Papa, maman, la bonne et moi (1h35)

Robert tombe amoureux d'une charmante jeune fille, Catherine. Comme il vit encore chez ses parents, il s'arrange pour la faire engager comme bonne.

Dimanche 22 Mars à 16h00 - Restaurant

Spectacle du Printemps de la Poésie

Concert Poétique sur la Liberté avec Duo Breff



Dimanche 29 Mars à 14h30 - Salle PASA

Marius (2h02)

Sur le Vieux-Port de Marseille, dans le Bar de la Marine tenu par César et son fils Marius. Marius ne rêve que d'embarquer sur un des bateaux qui passent et prendre le large vers les pays lointains. Fanny, jeune et jolie marchande de coquillages, aime secrètement Marius depuis l'enfance. Pour retenir Marius, pressenti pour un engagement sur un navire d'exploration, Fanny lui dévoile son amour pour lui. Partagé entre l'appel de la mer et son amour pour Fanny, Marius renonce à son projet et finit par s'unir à Fanny qui s'offre à lui. Mais Marius est repris par sa folie de la mer.

ENVIE DE SORTIR?

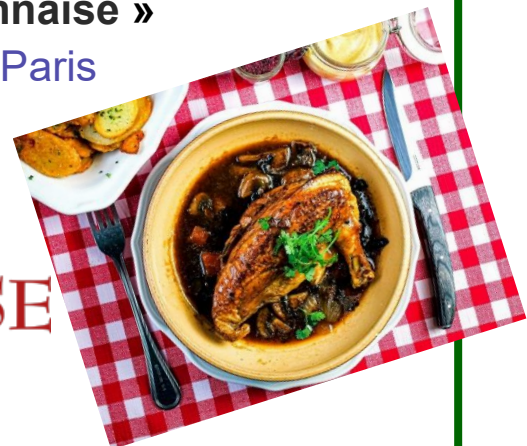


Lundi 16 Mars 2026

Restaurant « L'Auberge Aveyronnaise »

40, Rue Gabriel Lamé – 75012 Paris

**L'AUBERGE
AVEYRONNAISE**
Maison Fondée en 1997



Départ : 11h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin et Carine

Tarif adhérent : 40€

Tarif non adhérent : 45€



Jeudi 19 Mars 2026

Cinéma « L'Affaire Borjaski »

UGC de Créteil Soleil



Départ : 14h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Ludivine et Jennifer

Tarif adhérent : 18€

Tarif non adhérent : 22€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

ENVIE DE SORTIR?

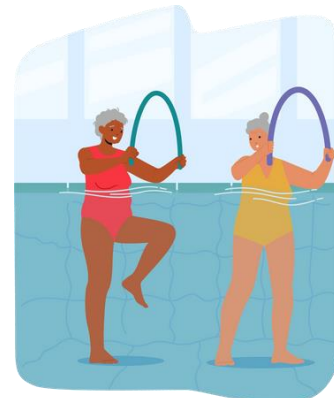


Mardi 24 Mars 2026



Sortie à la Piscine de la Lévrière

Allée Ferdinand de Lesseps
à Créteil



Départ : 14h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Ludivine, Fatim et Zaza

OFFERT

Mercredi 25 Mars 2026



Spectacle de Danses « DUB » d'Amala Dianor

à la Maison des Arts de Créteil (MAC)



Départ : 18h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin et Krystel (Avec Pique-Nique)

Tarif adhérent : 13€

Tarif non adhérent : 17€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 6 Mars

16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes

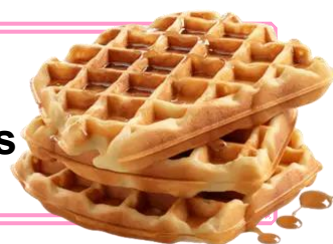


Vendredi 13 Mars

16h00 Dégustation de Salade de Fruits

Vendredi 20 Mars

16h00 Dégustation de Gaufres Croustillantes



Vendredi 27 Mars

16h00 Dégustation de Pain Perdu Brioché



Vendredi 3 Avril

16h00 Dégustation de Pancakes Sucrés



Evénements à Table !

Dimanche 1^{er} Mars à 16h00 au Restaurant pour la Fête des Grands-Mères
Collation Gourmande suivie d'un Spectacle de Chippendales et Violon

Mardi 17 Mars à 12h00 au Restaurant pour la Saint Patrick
Déjeuner Irlandais avec de la Bière ainsi qu'un Concert de Harpe

Vendredi 20 Mars de 8h00 à 10h00 au Restaurant
Petit Déjeuner du Printemps avec Tartes aux Fruits et Macarons
30 places disponibles sur inscription à l'accueil

Dimanche 22 Mars à 16h00 au Restaurant pour le Printemps des Poètes
Des Macarons pour accompagner le Concert Poétique sur la Liberté du Duo Breff





Instances participatives du mois au Restaurant

- Comité des Activités, le Mardi 3 Mars à 15h00
- Comité des Sorties, le Samedi 14 Mars à 15h00

Pour votre information,

- Le violet est la couleur emblématique de la **Journée internationale des femmes** célébrée le **8 mars**. Il symbolise la lutte historique pour les **droits des femmes**, **l'égalité des sexes** et **l'empowerment féminin**. Nous vous invitons à porter cette couleur en solidarité à la **lutte contre les discriminations**, les **droits humains** et la **parité**.
- Une Présentation de l'Association **Citoyennage** aura lieu le **Mardi 17 Mars à 16h00 au Restaurant** par le Psychologue Sacha et le Responsable Vie Sociale Esteban. La réunion choix du thème 2026 se tiendra à la MAPA Joseph Franceschi à Alfortville à la fin du mois. Nous reviendrons vers vous pour vous communiquer la date.
- **Jeudi 19 Mars**, suite à la demande de quelques résidents, nous vous proposons l'essai d'une nouvelle activité de **Danse Adaptée à 15h00 au Restaurant** avec une danseuse professionnelle et une psychomotricienne.
- Une **Expo Vente** est prévue le **Vendredi 20 Mars de 14h00 à 16h00** devant la Boutique avec un stand de vêtements et de créations tenu par Severine du Pressing au nom de l'Association « L'Art de Vivre » ainsi qu'un stand de parfum.

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur les écrans d'information qui sont mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

Nos SERVICES

BOUTIQUE DE LA CRISTOLIENNE



Ouverte tous les Mardis de 10h40 à 12h00
Par l'Association des Résidents « L'Art de Vivre »

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30 sur rendez-vous !

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30 et c'est gratuit !

PRESSING / FRIPERIE



Ouvert du Lundi au Jeudi de 7h00 à 13h00
et de 14h00 à 16h00

Fermé le Vendredi, Samedi et Dimanche



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
Merci de bien vouloir prendre rendez-vous à l'accueil