

**ça bouge !**

**20  
février  
2026**

**ça bouge !**

**N°1753**

**VOYAGE SOUS LES EAUX POUR DES  
RÉSIDENTS DE L'ABBAYE**



Bonjour à toutes et à tous,

Des résidents de l'Abbaye ont effectué un voyage sous les eaux à la découverte de la faune aquatique. Les bénéficiaires de l'accueil de jour ont visité Notre-Dame de Paris.

L'accueil des Bords de Marne s'est drapé de nouveaux apparats en vue de la Saint-Valentin.

Un après-midi gourmand a eu lieu au troisième étage et au PASA. Au menu : galette des Rois.

Direction le Cirque Pinder pour des résidents de la Cité Verte.

Des résidents de la Cristolienne ont écrit un texte sur les grands-mères.

Des animations manuelles et des balades ont été proposées aux bénéficiaires de l'accueil de jour de la Cristolienne.

La résidence de Tabanou a organisé son traditionnel loto. Succès garanti.

Bonne semaine à tous,  
Robin VERRIER  
Chargé de communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VOYAGE SOUS LES EAUX POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- CHANGEMENT DE DÉCORS POUR L'ACCUEIL DES BORDS DE MARNE

- SORTIE AU CIRQUE PINDER POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE

- TEXTE SUR LES GRANDS MÈRES ÉCRIT PAR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

- GRAND SUCCÈS POUR LE LOTO DE SAINT-VALENTIN À LA RÉSIDENCE DE TABANOU

- VISITE DE NOTRE-DAME POUR LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DES BORDS DE MARNE

- ANIMATION MANUELLE ET BALADE AVEC L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

- APRÈS MIDI GOURMAND POUR DES RÉSIDENTS DU 3ÈME ÉTAGE ET DU CLUB PASA DES BORDS DE MARNE.

## ACTUALITÉS

- UNE ASTRONAUTE FRANÇAISE ARRIVE DANS LA STATION SPATIALE INTERNATIONALE

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS



# ABBAYE

## VOYAGE SOUS LES EAUX

Dès l'entrée dans l'aquarium, une lumière bleutée nous plonge dans un autre monde.

Au fil de la visite, on découvre des coraux aux formes étranges, des méduses translucides qui nagent doucement et même des hippocampes discrets, accrochés aux algues.

Des panneaux expliquent le mode de vie des espèces et rappellent l'importance de protéger ces milieux fragiles.

Un immense bassin attire notre regard : des requins majestueux, accompagnés de raies et de tortues qui semblent voler sous l'eau.

En quittant l'aquarium, on garde en tête des images apaisantes et colorées.

Gaëlle, Équipe de la vie sociale





# ABBAYE





# ABBAYE



# BORDS DE MARNE

## L'ACCUEIL SE PARE DE SES DÉCORATION DE SAINT-VALENTIN

À l'occasion de la Saint-Valentin, l'accueil de la résidence s'est paré d'un décor enchanteur.

Roses éclatantes, cœurs délicats et papillons légers invitent à la tendresse et au partage.

Un écrin rempli d'amour, pensé pour faire sourire, rêver et rappeler que les plus belles choses sont souvent faites avec le cœur.

Merci à Mme Barbe et à M. Chappuis pour ce joli moment d'amour.

L'équipe de la vie sociale





# BORDS DE MARNE



# CITÉ VERTE

## SORTIE CIRQUE PINDER

Mercredi 21 janvier, les résidents de la Cité Verte sont allés au cirque Pinder. Un spectacle génial, moderne et convivial. Nous avons été épatés de voir des numéros qui sortent de l'ordinaire et tous plus impressionnants les uns que les autres. L'ambiance était superbe. Les quelques chutes spectaculaires de certains artistes ont rajouté du suspens à chaque tour, le succès au final étant assuré pour tous. Les numéros se sont enchaînés rapidement, créant un spectacle dynamique et agréable.

Retour en images sur cet après-midi remarquable.

Zakari, Équipe de la vie sociale





# CITÉ VERTE



# LA CRISTOLIENNE

---

## QUEL BONHEUR D'ÊTRE GRAND-MÈRE

En vue de la fête des grands-mères, les résidents de l'atelier écriture du jeudi matin, ont écrit un texte sur les grands-mères, et le voici :

Quel bonheur d'être grand-mère ! C'est une grande joie, un moment rempli d'émotion et de félicitations lorsque l'on apprend qu'un petit bout de vie arrive. Il y a l'attente, l'impatience de faire connaissance avec ce nouveau membre de la famille, ce petit prolongement de nous-mêmes. On imagine son visage, son sourire... et lorsque l'on découvre, par exemple, que son petit-fils a les mêmes yeux que sa fille, on revit soudain le jour de sa naissance, le même regard, la même émotion. Puis viennent les premiers bras tendus. Quelle joie de voir un enfant courir vers vous ! Ce simple geste fait chaud au cœur et apporte une tendresse immense. Très vite, des petits surnoms naissent : « mamie », « mémé », « nanou », « mamichat », « mamé » ... Peu importe le nom, chacun est un mot d'amour.

Une grand-mère, c'est une présence rassurante. Elle est souvent la confidente, celle à qui l'on peut tout dire, celle qui écoute sans juger. Mais les petits-enfants savent aussi prendre soin de leur mamie. Ma petite-fille, du haut de ses cinq ans, me soutient et veut me protéger : « Ne t'inquiète pas mamie, je te tiens la main. » Ces mots-là procurent une émotion irremplaçable.

Les petits-enfants nous apprennent des jeux, partagent leurs découvertes et sont heureux de jouer avec nous. À leurs côtés, on retrouve une âme d'enfant. Les souvenirs d'enfance chez les grands-parents restent d'ailleurs gravés pour toujours : de simples vacances, des moments tout simples, mais entourés d'amour, où un rien suffisait à nous rendre heureux.

Autrefois, tout le monde habitait au même endroit. Aujourd'hui, les



# LA CRISTOLIENNE

---

familles voyagent davantage, osent partir vivre ailleurs : la proximité est différente. Pourtant, malgré la distance et le rythme parfois effréné du monde extérieur, le lien demeure. Les parents n'ont pas toujours le temps, mais l'amour d'une grand-mère, lui, est inépuisable.

Les grands-parents sont animés par un profond besoin d'aimer et de transmettre. L'aide et le soutien des membres de la famille nous aident à tenir. Dans un monde parfois pessimiste, il est si agréable de se rassembler autour d'un même sujet et de retrouver un peu de douceur. Être grand-mère, c'est aimer sans compter, transmettre, protéger et recevoir en retour une tendresse infinie.

Vive les grands-mères !

Des résidents de la Cristolienne

# PIERRE TABANOU

---

## GRAND SUCCÈS POUR LE LOTO DE LA SAINT-VALENTIN

À l'occasion de la Saint-Valentin, le traditionnel loto organisé par la résidence a rassemblé de nombreux participants dans une ambiance chaleureuse et festive. Cette édition spéciale a rencontré un véritable engouement : beaucoup de résidents, certains accompagnés de leur famille, étaient impatients d'obtenir le dernier numéro gagnant pour tenter de remporter un lot.

Tout au long de l'après-midi, la tension est montée à mesure que les numéros étaient annoncés.

Chaque tirage était accueilli avec enthousiasme et l'espoir de crier « Bingo ! » faisait briller les regards. Certains résidents guettaient avec attention le fameux dernier numéro, synonyme de victoire et de récompense. Ensuite, le gagnant devait donner un numéro compris entre 1 et 13 afin de choisir son cadeau.

De nombreux lots étaient mis en jeu pour célébrer cette fête placée sous le signe du partage et de la convivialité.

Cette édition du Loto de la Saint-Valentin restera un beau moment de joie collective, marqué par les sourires et le plaisir d'être réunis.

L'équipe de la vie sociale



# PIERRE TABANOU





# PIERRE TABANOU





# ABBAYE - ADJ

## VISITE DE NOTRE-DAME DE PARIS

Les personnes accueillies à l'accueil de jour ont énormément apprécié la visite de Notre-Dame rénovée. De plus, elles ont pu assister à la messe des Cendres et écouter ses cloches avant d'aller se restaurer au restaurant Panis !

Isabelle, Équipe de l'accueil de jour de l'abbaye





# ABBAYE - ADJ





# BORDS DE MARNE - PASA

## APRÈS-MIDI GOURMAND AUTOUR DE LA GALETTE DES ROIS

Pour partager un moment festif autour d'une délicieuse galette des rois, nous avons invité les résidents de la Cristolienne pour un goûter gourmand.

Nous avons préparé les belles galettes le matin qui après la cuisson étaient bien dorées et appétissantes.

Au moment du goûter, nous avons préparé des belles tables afin d'accueillir nos invités comme des rois et reines.

Les galettes bien délicieuses ont eu du succès, plusieurs reines ont eu la fève et elles ont pu choisir leur roi. Dans une ambiance joyeuse et musicale, nous avons pu passer un après-midi gourmand très festif et agréable. Nous avons poussé la chansonnette pour finir ce moment de joie et de partage.

Les résidents du 3ème étage et le club PASA,



# BORDS DE MARNE - PASA





# BORDS DE MARNE - PASA





# BORDS DE MARNE - PASA





# CRISTOLIENNE - ADJ

## ANIMATION MANUELLE ET BALADE

Des animations manuelles, où l'on discute en faisant de la peinture en laissant parler son imagination.

Des jeux d'activités de précision où il faut bien viser pour marquer des points et le vainqueur a été Mr Drailine, il a été félicité par les dames. Le soleil d'hiver pointe le bout de son nez, allez hop, nous nous couvrons, nous allons faire une belle ballade, ça fait du bien à tout le monde de se dégourdir les jambes.

Encore de beaux moments, tous ensemble pour créer du lien social.

Sylvie et Nadège, Équipe accueil de jour de la cristolienne





# CRISTOLIENNE - ADJ





# ABBAYE - INFOS



## PRESSING DE L'ABBAYE

**Vous avez du linge à marquer à l'aide d'étiquettes thermocollantes le week-end ?**

Déposez le dans le banc prévu à cet effet à l'entrée du pressing. Le linge doit être déposé dans un sac en indiquant le nom du Résident concerné.



*Pour des raisons de places de stockage, merci de ne pas le déposer dans une valise ou un trop gros volume de linge.*

## UNIQUEMENT LE WEEK-END

La clef du cadenas est à récupérer à l'Accueil de la Résidence.

**Dès la fin de l'utilisation, la clef doit être restituée à l'Accueil.**

### **Horaires de l'Accueil :**

Samedi 10h00-13h et 13h30-15h30 /  
Dimanche 11h00-13h et 13h30-15h30

# ACTUALITÉS

---

## **Une astronaute française arrive dans la station spatial internationale**

Au terme de quelque trente-quatre heures de voyage, le vaisseau lancé vendredi par une fusée SpaceX depuis Cap Canaveral, en Floride, s'est amarré à l'ISS, située à 400 km de la Terre.

Deuxième Française à être devenue astronaute et 84<sup>e</sup> femme dans l'espace toutes nationalités confondues, elle a réalisé, à 43 ans, son premier vol spatial. A ses côtés se trouvaient les astronautes de l'agence spatiale américaine Jessica Meir, 48 ans, et Jack Hathaway, 43 ans, et le cosmonaute russe de Roscosmos, Andreï Fediaïev, 44 ans.

Ingénieure de formation et ancienne pilote d'essai, Sophie Adenot n'est que la deuxième Française à aller dans l'espace, après la pionnière Claudie Haigneré en 1996 et 2001. C'est d'ailleurs un vol de cette dernière qui lui a donné « le déclic » alors qu'elle avait 14 ans, a-t-elle récemment confié. « C'est à ce moment-là que je me suis dit : "Un jour ce sera moi". »

### **Un laboratoire unique**

Occupée en permanence depuis vingt-cinq ans, l'ISS constitue un laboratoire scientifique sans pareil mais aussi l'un des derniers espaces de coopération internationale entre Occidentaux et Russes. Lors de sa mission, Sophie Adenot participera à plus de deux cents expériences scientifiques. Ces dernières porteront sur la microgravité, pour étudier notamment ses effets à long terme sur le corps humain, mais aussi sur l'environnement spatial.

Source : 20 minutes avec AFP



## MOTS FLÉCHÉS

|                                         |                                                      |                                             |                                                |                                          |                                   |                                                 |        |                                  |                                            |                                               |                        |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------|--------|----------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|
| DÉSAP-<br>POINTE<br>REFORMER            |                                                      | CONSACRE<br>ALCOOL<br>FRANÇAIS              |                                                | ARRÊTS<br>AUX PORTS<br>REFUS DE<br>MÔME  |                                   | TYPE DE<br>RÉPER-<br>TOIRE                      |        | LECTURES<br>RAPIDES<br>APRÈS MOI |                                            | SENSIBLE<br>AU FROID<br>INSIGNE<br>LITURGIQUE |                        |
|                                         |                                                      |                                             |                                                |                                          |                                   |                                                 |        |                                  |                                            |                                               |                        |
| FAUSSE<br>NOTE<br>NOTABLE<br>À VENISE   |                                                      |                                             |                                                |                                          |                                   | PARTI<br>CIGARILLO                              |        |                                  |                                            |                                               |                        |
|                                         |                                                      |                                             |                                                | CADENAS<br>POUR VÉLO<br>PAS<br>MEILLEURS |                                   |                                                 |        |                                  |                                            |                                               |                        |
| EN VOGUE<br>MILANAIS<br>OU<br>FLORENTIN |                                                      |                                             | POISSON<br>PLAT<br>SURMON-<br>TAS LE<br>JOUEUR |                                          |                                   |                                                 |        | CRI DE<br>CORRIDA<br>SACS        |                                            |                                               |                        |
|                                         |                                                      |                                             |                                                |                                          |                                   | COULEUR<br>DE CIEL<br>IL APLATIT<br>L'ÉPI       |        |                                  |                                            |                                               |                        |
| APRÈS LE<br>TITRE                       | VÊTEMENTS<br>FÉMININS<br>IL PEUT<br>ÊTRE<br>VÉNITIEN |                                             |                                                |                                          |                                   |                                                 |        |                                  |                                            | POURTOUR<br>D'UNE ROUE                        |                        |
|                                         |                                                      | CRI DU<br>MOUTON<br>PROJECTILE<br>MILITAIRE |                                                |                                          | LES SIENS<br>TAPE DANS<br>LA MAIN |                                                 |        |                                  | « TU » LE<br>SUIT<br>EN PETITS<br>MORCEAUX |                                               |                        |
| DISCOURS<br>COUPS AU<br>TENNIS          |                                                      |                                             |                                                |                                          |                                   | CHANTEUR<br>OU<br>CRACHEUR<br>ORDRE<br>D'ASSAUT |        |                                  |                                            |                                               | INDICATION<br>MUSICALE |
|                                         |                                                      |                                             |                                                | IL SE RONGE<br>MÉTAL DE<br>BIJOUTIERS    |                                   |                                                 | NOMBRE |                                  |                                            |                                               |                        |
| RUISSEAU<br>COUPES<br>POÉTIQUES         |                                                      |                                             | TRÈS<br>FORTUNÉE                               |                                          |                                   |                                                 |        |                                  |                                            |                                               |                        |
|                                         |                                                      |                                             |                                                |                                          |                                   |                                                 | PEINER |                                  |                                            |                                               |                        |

# PLANNING ABBAYE

## **Samedi 21 février**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante  
14h30 Projet mémoire avec les étudiants de Marcelin Berthelot - Restaurant du parc  
14h30 Atelier Casque Virtuel en compagnie de la Croix Rouge - Café Littéraire  
16h00 Conférence « Le Fabuleux destin de l'automobile » par le Lion's Club - Théâtre

### 3ème Bellay

11h00 Atelier dessin  
15h30 Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 Danse  
11h30 Vie quotidienne  
15h00 Ecoute musicale  
16h30 Poésies et Fables  
17h00 Temps de parole

### Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »  
16h00 Intervention des clowns dans les logements et à la rotonde du 3ème castel  
20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

## **Dimanche 22 février**

10h30 Réunion de l'association La Rose de l'Abbaye - Café Littéraire  
15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant  
15h30 Grand jeu « Badminton » - grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe  
15h00 Préparation du Goûter du dimanche

### 4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe  
11h30 Vie quotidienne  
16h00 Gouter du dimanche  
16h30 Espace Sensoriel au RDC  
17h00 Temps de parole

### Unité PHV

10h00 Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »  
20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

## **Lundi 23 février**

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL - Salle Bien-être  
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL - Salle Bien-être  
15h00 Vidéo documentaire « Paris, La ville à remonter le temps » - Théâtre  
17h00 Bingo - Espace bar



# PLANNING ABBAYE

---

## 3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15H00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

## 4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## Unité PHV

10h00 Bonjour chez vous

10h30 Ecoute musicale à la rotonde du 3ème Castel

15H00 Atelier contes salle Snoezelen

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

## **Mardi 24 février**

11h30 Sortie restaurant Oriental - Accueil

15h30 L'heure musicale Rock Live de Gilles

« Annie LALALOVE », Grand restaurant

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire.

## 3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15H30 Heure musicale au théâtre

17H00 Jeu interactif

## 4ème Bellay

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

## Unité PHV

10h00 Pliage des serviettes, espace bar

10h30 Soins esthétique

14h30 Point Guichet

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

## **Mercredi 25 février**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 Jeux de table - Espace bar

15h00 Club Bridge - Petit restaurant

16h45 Loto - Espace bar

# PLANNING ABBAYE

---

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire.

## 3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

## 4ème Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

## Unité PHV

10h30 Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la Boutique - Allée commerçante

15h00 Jeu de coordination et de reflexe à la rotonde castel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

## **Jeudi 26 février**

14h00 Sortie « Faites vos courses - Accueil

14h30 Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du parc

16h00 Après-midi gourmand variété en compagnie de Marc Sax - Grand restaurant

16h00 Messe, Oratoire

## 3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

## 4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand 3ème Bellay

16h00 Goûter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

## Unité PHV

10h30 Atelier manuel à la rotonde Castel

14h00 Temps libre, temps individuel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

## **Vendredi 27 février**

10h15 Atelier Informatique « ordinateur » - Salon du Parc

10h30 Atelier peinture - Salle peinture, Anne

12h00 Repas à thème Fruits de mer sur inscription - Grand Restaurantv



# PLANNING ABBAYE

---

14h00 Atelier peinture - Salle peinture, Anne  
14h30 Brin de caouette, Emeline - Salon du Parc  
15h00 Groupe belote - Petit Restaurant  
15h30 Atelier peinture - Salle peinture, Anne  
16h45 Revue de presse - Espace Bar  
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing  
14h30 Carré Musical  
15h45 Gym douce  
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

## 4ème Bellay

10h30 Ecoute musicale  
11h30 Vie quotidienne  
15h00 Préparation de gourmandises  
16h00 Bar des Amis  
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

## **Unité PHV :**

10h30 Atelier Quizz musical à la rotonde du 3ème Castel  
14h00 temps libre, temps individuel  
16h30 Atelier tricot petite salon du 3ème Castel  
20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 21 Février**

11h00 Réveil musculaire - Salle du Parc

14h30 Diffusion d'une séance spéciale - Salle du Parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

## **Dimanche 22 Février**

11h00 Revue de presse - Salle du Parc

15h00 JEUX DE TABLE - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Lundi 23 Février**

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du Parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

10h45 Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

## **Mardi 24 Février**

08h00 Petit déjeuner Portugais - Cafétéria

11h00 Écoute musical - Salle du Parc

14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Chorale - Restaurant

17h15 Bingo - Cafétéria

### Animation 3ème étage

08h00 Petit déjeuner Portugais - Cafétéria

Activités club

08h00 Petit déjeuner Portugais - Cafétéria



# PLANNING BDM

---

## **Mercredi 25 Février**

11h00 Gestion Soleil au Cœur - Bureau

11h00 Tai-chi - Salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Jeudi 26 Février**

10h30 Activités physique adapté grp 1 - Salle du Parc

11h00 Activités physique adapté grp 3 - Salle du Parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 L'Art et la manière de Vernet - Cafétéria

15h00 Restitution de la chanson avec les ados - Salon VIP

17h00 Loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Vendredi 27 Février**

11h00 Documentaire « Venise trésor d'iles » - Salle du Parc

15h15 Atelier couture - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

### Activités club

10h30 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées*

# PLANNING BDM

---

*à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*



# PLANNING CITÉ VERTE

## **Samedi 21 Février**

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Olympiades d'Hiver Aurélie et Laura - Espace bar

16h30 : Goûter gourmand - Espace bar

### 3ème étage :

11h00 : Vie quotidienne - Resto

15h30 : Olympiades d'Hiver - RDC avec pasa

## **Dimanche 22 Février**

15h30 : LOTO - Espace bar

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

### 3ème étage :

11h00 : Messe et apéritif - Restaurant

15h30 : LOTO - RDC

## **Lundi 23 Février**

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Chorale « Les Messagers » (Sous réserve) Restaurant

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

### 3ème étage :

11h00 : Gym douce

15h30 : Atelier réminiscence

## **Mardi 24 Février**

10h30 : Boutique et Point Guichet

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier Gym douce avec - Salle d'activités

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

### 3ème étage :

11h00 : Point Guichet / Promenade

15h30 : Jeu d'adresse

## **Mercredi 25 Février**

10h30 : Sortie en ville

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Espace bar

17h00 : Scrabble - Espace bar

### 3ème étage :

11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

## **Jeudi 26 Février**

11h00 : Atelier Gym-Yoga

PHV - Salle d'activités

# PLANNING CITÉ VERTE

---

15h30 : Projection découverte « Notre Dame de Paris » Vénicia - Salle d'activités

17h00 : Jeux de sociétés - Espace bar

3ème étage :

10h30 : Atelier bien-être

15h30 : Écoute musicale

## **Vendredi 27 Février**

15h30 : Atelier Sophrologie - Salle d'activités

17h00 : Comité de rédaction/ Jeux de société - Espace bar

3ème étage :

11h00 : Atelier sensoriel

15h30 : Salon de thé

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*



# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 21 Février**

11h00 Revue de Presse - Salon du Patio

15h00 Bowling - Salon du Patio

17h00 Le Quiz - Restaurant

## **Dimanche 22 Février**

11h00 Ecoute Musicale - PASA

14h00 Video Club « L'étrange histoire de Benjamin Button » - PASA

17h00 Grand Loto - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 Emission Religieuse - Salle TV

## **Lundi 23 Février**

11h00 Gym Douce - Salon du Patio

15h00 Jeux de Sociétés « Scrabbles » - Salon du Patio

17h00 La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

### Activité du 1er étage

10h45 Médiation Animale - Salle TV

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de Marie-Claude Rotonde

## **Mardi 24 Février**

10h40-12h00 au RDC La Boutique de la Cristolienne

11h00 Séance Vélo - Salon Patio

15h00 Rangement Livres - Bibliothèque

17h00 Bingo - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

## **Mercredi 25 Février**

11h00 Boxe & Réflexes - Salon du Patio

15h00 Café Philo - Restaurant

17h00 Jeux de Lettres - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

### Activités du 1er étage

10h30 Boxe - Salle TV

14h30 Documentaire - Salle TV

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

17h15 Photo Mémoire - Rotonde

## **Jeudi 26 Février**

11h00 Atelier Ecriture - Bibliothèque

15h00 Yoga - Salon du Patio

17h00 Loto - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

### Activités du 1er étage

11h00 Nouvelles du Jour - Salle TV

15h15 Cours de Zumba - Rotonde

17h15 Jeu de Questions - Rotonde

## **Vendredi 27 Février**

11h00 Doc « Trésors Médiévaux d'Alsace »

### PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale avec Jean-Patrick Restaurant

### Activités du 1er étage

16h00 Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*



# PLANNING TABANOU

---

## **Samedi 21 Février**

11h00 : Quiz - Place Vendôme

15h00 : Borne mélo - Place Vendôme

## **Dimanche 22 Février**

11h00 : Émission religieuse - Place Vendôme

15h00 : loto - Place Vendôme

## **Lundi 23 Février**

11h00 : Pause café - Avenue des délices

15h00 : Chorale - Restaurant aux milles saveurs

16h00 : Heures savoureuses Laurent Foulon - Restaurant aux milles saveurs

## **Mardi 24 Février**

11h00 : Gym douce - Place Vendôme

15h00 : Conférence Château Chaumont sur Loire - Salle de Réunion

## **Mercredi 25 Février**

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme

15h00 : Mots croisés - Place Vendôme

17h00 : Jeux Apéro - Place Vendôme

## **Jeudi 26 Février**

11h00 : Gym douce - Avenue des délices

15h30 : Boxe - place Vendôme

## **Vendredi 27 Février**

11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme

15h00 : Petit BAC - Place Vendôme

17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

