

ça bouge !

13
Février
2026

ça bouge !

N°1752

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL AUTOUR
DE LIVRES À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU



Bonjour à toutes et à tous,

Une rencontre intergénérationnelle autour des livres et des souvenirs a eu lieu à la résidence Pierre Tabanou.

La résidence de l'Abbaye a eu le plaisir d'accueillir une délégation néerlandaise. Des bénéficiaires de l'accueil de jour ont visité une exposition consacrée au street art. L'unité PHV s'est émerveillée devant la comédie musicale Le Roi Soleil.

Des résidents des Bords de Marne ont assisté à la retransmission de la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques d'hiver.

Des résidents et personnels de la Cité Verte ont profité de la neige pour retomber en enfance. Un petit déjeuner gourmand a été organisé à l'accueil de jour.

Des résidents de la Cristolienne ont concocté un joli texte sur l'Amour.

Direction le Maroc pour des bénéficiaires de l'accueil de jour de la Cristolienne.

Bonne semaine à tous,
Robin Verrier
Chargé de communication

Ça Bouge n°1752

14/02 > 20/02/2026

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- QUAND LES GÉNÉRATIONS SE RETROUVENT AUTOUR DES LIVRES ET DES SOUVENIRS À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
 - VISITE D'UNE DÉLÉGATION NÉERLANDAISE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE.
 - SOIRÉE CONVIVIALE POUR L'OUVERTURE DES JEUX OLYMPIQUE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
 - JOUR DE NEIGE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
 - TEXTE SUR L'AMOUR ÉCRIT PAR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
 - SPECTACLE MUSICAL DU ROI SOLEIL AVEC LA PHV DE L'ABBAYE
 - EXPOSITION STREET ART POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE
 - RESTAURANT MAROCAIN AVEC L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
 - PETIT DÉJEUNER GOURMAND AVEC L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- ## ACTUALITÉS
- STEVEN BRADBURY LE CHAMPION OLYMPIQUE LE PLUS CHANCEUX DE L'HISTOIRE
 - JEUX : MOTS CROISÉ
 - PLANNING ACTIVITÉS

PIERRE TABANOU

QUAND LES GÉNÉRATIONS SE RETROUVENT AUTOUR DES LIVRES ET DES SOUVENIRS

Un bel après-midi placé sous le signe du partage et de la convivialité a réuni les résidents et les enfants lors d'une rencontre intergénérationnelle organisée autour de la lecture.

La rencontre a débuté par une séance de lecture, durant laquelle les enfants ont pris plaisir à partager des histoires. Ce moment calme et attentif a rapidement laissé place à un échange riche autour de l'école d'autrefois et de celle d'aujourd'hui. Les résidents ont raconté leurs souvenirs d'enfance : les salles de classe, les méthodes d'apprentissage, la discipline et les jeux de récréation. Les enfants, curieux et attentifs, ont comparé ces récits avec leur quotidien scolaire actuel, suscitant de nombreuses questions et sourires.

Ces échanges ont permis de créer de véritables liens entre les générations, chacun apprenant de l'autre dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

La rencontre s'est conclue autour d'un goûter convivial avec une dégustation de gaufres, très appréciée de tous. Ce moment gourmand a prolongé les discussions et renforcé ce beau moment de partage.

Une expérience riche en émotions qui rappelle combien les rencontres intergénérationnelles sont précieuses et porteuses de sens.

Isabelle, équipe de la vie sociable

PIERRE TABANOU



ABBAYE

VISITE D'UNE DÉLÉGATION NÉERLANDAISE

Le Groupe ABCD reçoit régulièrement des délégations étrangères de professionnels de santé.

L'objectif est de leur présenter le fonctionnement de Résidences pour personnes âgées innovantes.

Nous avons eu le plaisir de recevoir une délégation de collègues néerlandais .

Un moment de partage et d'échanges primordial, à la découverte des spécificités d'accompagnement des personnes âgées à travers le monde.



ABBAYE



Photos réalisées par M. SARADA, Résident

BORDS DE MARNE

SOIRÉE CONVIVIALE POUR L'OUVERTURE DES JEUX OLYMPIQUES D'HIVER

Vendredi soir, les résidents ont vécu un beau moment de partage à l'occasion de l'ouverture des Jeux olympiques d'hiver. Pour que chacun puisse profiter pleinement du spectacle se déroulant en Italie, la cafétéria a été spécialement réaménagée, permettant à tous d'avoir une bonne visibilité sur l'écran.

Installés confortablement, résidents et enfants du personnel ont suivi ensemble cette cérémonie haute en couleurs, dans une ambiance joyeuse et détendue. Les échanges, les sourires et l'enthousiasme étaient au rendez-vous tout au long de la soirée.

Un temps convivial intergénérationnel, apprécié de tous, qui a permis de se rassembler autour d'un événement festif et fédérateur.

L'équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

JOUR DE NEIGE A LA CITÉ VERTE

À la Cité verte, la neige a fait plus que blanchir le paysage : elle a réveillé des souvenirs d'enfance dans tous les cœurs.

Résidents et membres du personnel se sont retrouvés dehors, emmitouflés, à construire un bonhomme de neige, à observer et ressentir les flocons tomber et à s'envoyer de la neige, déclenchant une bataille improvisée.

Ce mercredi, la neige a offert à chacun un petit voyage dans son enfance.

Et à la résidence, on s'est rappelé que la joie n'a pas d'âge.

Aurélie, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

L'AMOUR

L'amitié n'est pas toujours innée, mais lorsqu'elle naît, nous croyons souvent qu'elle durera toujours. Nous pensons que nous ne nous quitterons jamais. Et pourtant, la vie suit son cours, nous sépare parfois, nous éloigne... Puis, au détour des années, il arrive que l'on se retrouve, comme si le temps n'avait pas tout effacé.

Un prophète a dit : « Aimez les autres comme vous vous aimez vous-même. »

Cette phrase semble simple, et pourtant le verbe aimer est devenu si galvaudé qu'il en est parfois difficile à définir.

Enfants, nous avons été nombreux à poser cette question à nos parents : « C'est quoi, l'amour ? »

Souvent, ils hésitaient. Les mots semblaient trop petits pour un si grand sentiment.

Avec le temps, nous avons compris que l'amour peut prendre mille visages.

L'amour, c'est une attirance irrésistible entre deux êtres qui les invite à partager.

C'est une tendresse échangée, un regard qui rassure, une main qui soutient.

C'est aider l'autre à accomplir ses rêves, à devenir pleinement lui-même.

C'est un sentiment ardent qui unit deux cœurs.

L'amour, c'est aussi reconnaître dans un livre, dans un poème ou dans une chanson, quelque chose que l'on a déjà vécu. Une émotion qui réveille nos souvenirs et fait battre notre cœur un peu plus fort.

C'est partager une philosophie de vie, avancer ensemble dans le respect et l'estime.

L'amour dépasse les frontières, apaise les conflits et demeure le plus puissant des sentiments.

Nous aimons imaginer l'amour comme un collier de perles : le fil

LA CRISTOLIENNE

invisible qui relie tout, et les perles précieuses qui le composent — l'estime, le respect, le don de soi, la joie, la complicité, l'amitié... Sans le fil, les perles se dispersent. Sans les perles, le fil reste fragile.

Aimer, c'est aussi bâtir un avenir, petit ou grand, fait de projets communs, de moments partagés. Dire à quelqu'un qu'on l'aime peut faire grandir, consoler, parfois même sauver.

Peut-on encore tomber amoureux en étant vieux ?

Nous pensons que oui. L'amour des autres ne s'éteint pas avec l'âge. Bien au contraire, il se transforme, s'approfondit. Il nous appartient de le préserver, de ne pas nous refermer sur nous-mêmes.

Pourquoi dit-on « tomber » amoureux ?

Peut-être parce que cela nous surprend, nous renverse, nous rend vulnérables. Mais quelle belle chute que celle-là.

La peur nous empêche parfois d'aimer. Elle nous retient, nous fait taire.

Pourtant, renoncer à aimer, c'est se priver du plus beau des sentiments.

Alors, quel que soit notre âge, osons dire les mots simples.

Osons laisser de côté notre pudeur.

Osons dire : « Je t'aime. »

Des résidents de la Cristolienne

ABBAYE - PHV

SORTIE COMÉDIE MUSICALE LE ROI SOLEIL

Les résidents de la PHV de l'Abbaye se sont rendus au Dôme de Paris pour aller voir la comédie musicale Le Roi Soleil. Cette sortie a permis de partager un moment culturel et agréable tous ensemble. Le spectacle raconte l'histoire de Louis XIV à travers des chansons, des danses et des scènes visuellement impressionnantes. Les costumes, les lumières et la musique ont retenu l'attention des résidents. Certaines chansons étaient connues et ont été appréciées, tout comme les chorégraphies dynamiques.

Les résidents ont reconnu Emmanuel Moire sur scène, ce qui a suscité de l'enthousiasme. Ils ont également identifié Kamel Ouali, responsable des chorégraphies du spectacle.

Cette sortie a été appréciée par l'ensemble des résidents et a permis de vivre un moment de découverte et de partage. Elle restera un souvenir agréable pour les résidents présents.

Équipe unité PHV



ABBAYE - PHV



ABBAYE - PHV



ABBAYE - ADJ

EXPOSITION STREET ART

Lors de la sortie pour découvrir la collection style « street art » à l'Orangerie de Sucy-en-Brie, les personnes accueillies se sont arrêtées devant certains tableaux et sculptures. Ils ont été ravis de ce moment partagé.

Isabelle, équipe de l'accueil de jour de l'Abbaye



ABBAYE - ADJ



CRISTOLIENNE - ADJ

RESTAURANT PALAIS DU MAROC

À l'initiative des bénéficiaires qui voulaient se réunir pour aller déjeuner dans un restaurant oriental, nous avons organisé cette sortie au « Palais du Maroc » à Maisons-Alfort.

Chacun a choisi son entrée, son plat, soit un tajine. La majorité a désiré un couscous, soit au poulet, à l'agneau, aux boulettes ou aux merguez. Tout le monde s'est bien régalé, les assiettes étaient servies généreusement. Après les desserts, le thé nous a été offert par la direction du restaurant.

Nous avons été très bien accueillis et tous ont été ravis de cette sortie.

Sylvie et Nadège, équipe accueil de jour de la Cristolienne



CITÉ VERTE - ADJ

PETIT DÉJEUNER GOURMAND

Les bénéficiaires ont réalisé de gâteaux et nous avons organisé un petit déjeuner gourmand avec des bananes de l'Île Maurice. Les clients se sont bien régalés.

Karine et Marie-Anette, équipe accueil de jour de la Cité Verte



LE RESPECTAGE

Dans le cadre d'un travail universitaire Pascal Champvert a rédigé un texte sur l'agisme.

En voici le début et vous pourrez découvrir la suite dans les futurs numéros de la revue (Partie 9/9)

Vous pouvez bien sûr lui adresser vos réactions par mail à l'adresse suivante : abcd94@orange.fr

6) Transmettre

Au moment du passage, du grand départ, le vieux le pourra-t-il ? Les conditions de sa fin de vie le permettront-elles ? Il faut alors commencer le travail de transmission avant que toutes les forces ne le quittent, que la fatigue ne devienne trop grande, voire suprême au sens d'E. Fiat. Transmettre car toute expérience vécue qui n'est pas transmise est une trahison, mais pas trop tard et donc commencer alors que l'œuvre n'est pas achevée, qu'il est en cours, balbutie, reste incomplet. D'autant que la transmission est une capacité de dire, mais aussi d'écouter et par petites touches, de suggérer, d'inquiéter, de rassurer, pour aider les plus jeunes qui le souhaitent à s'abreuver à cette source de connaissance de l'humanité, la relation aux questions fondamentales, la vie, la mort, le pouvoir, la puissance, les hommes les femmes, la richesse, le vieillissement.... tout ce qui interroge les philosophes, et donc les humains depuis toujours.

Le vieux (la vieille) peut aider les jeunes à plusieurs niveaux : mieux comprendre leur présent car il a vécu nombre des difficultés qu'ils rencontrent, mieux comprendre leur passé quand ils étaient enfants et qu'il était déjà adulte, mieux comprendre leur futur parce qu'il incarne ce qu'ils deviendront ; d'où l'importance qu'il vive sa vie de façon calme et paisible pour offrir un bel avenir à ses puinés.

Transmettre à ceux qui demandent car il faut « donner à manger à ceux qui ont faim et à boire à ceux qui ont soif »

Pas au-delà. Le vieux sage parle peu, écoute beaucoup, sans être Lao

LE RESPECTAGE

Tseu . Le vieux qui raconte sa guerre, ses guerres, pour la centième fois lasse et irrite plus qu'il ne transmet.

Au-delà, la transmission se fait par le corps à travers des gestes, des attitudes, des silences, et par le cœur à travers les sentiments dont on témoigne, les attentions que l'on offre....

Ainsi, la présence en conscience dans la société est une façon de transmettre.

La vertu du vieux, son métier pour lui et pour les autres est magnifiquement résumé par Plotin cité par Pierre-Henri Tavoillot avec cette image puissante : « le sage est celui qui parvient à sculpter sa propre statue » et Tavoillot d'expliquer que « pour les Grecs la sculpture est un art qui enlève (contrairement à la peinture qui ajoute) et surtout qui fait apparaître la forme déjà présente dans le bloc de marbre en ôtant la matière superflue ».

CONCLUSION

L'âgisme est tellement lié à la société occidentale que définir qui est vieux est déjà en soi une difficulté, susceptible de nombreuses interprétations et de nombreux désaccords.

Prendre le recul nécessaire pour analyser l'éprouvette dans laquelle on se trouve, c'est-à-dire comprendre l'âgisme en société âgiste, impose un raisonnement par analogie à partir des autres discriminations. Démasqué, l'âgisme se révèle alors d'une grande banalité, tout en présentant des spécificités, car les jeunes seront vieux et les vieux sont âgistes.

Dépasser cette discrimination est une ambition raisonnable, même si la tâche est ardue et impose patience et modestie à ceux qui ambitionnent d'y contribuer.

LE RESPECTAGE

Le Respectage mettra du temps à s'imposer, mais la voie peut être fructueuse qui consiste à dépasser la séparation jeunes vieux, reconnaître les apports de ces derniers et accepter leur place dans la société, particulièrement quand ils sont vulnérables.

Parallèlement, c'est à chaque vieux d'apprendre son métier, sa vertu, en assumant son passé et son présent pour préparer son futur et celui des plus jeunes, en se confrontant à la vulnérabilité, au lâcher prise, à la limite et surtout à son inéluctable finitude.

Le recul des discriminations s'est toujours fait progressivement et dans la durée même dans des démocraties aptes à accepter ce type d'évolution.

Dans des sociétés de plus en plus morcelées, hésitantes sur leurs fondements démocratiques et leur avenir, le Respectage, en prenant sa part dans la logique universelle et en ouvrant des perspectives nouvelles à chacun, peut se révéler une contribution importante pour apaiser le monde et ses habitants.

Pascal CHAMPVERT

ABBAYE - INFOS



PRESSING DE L'ABBAYE

Vous avez du linge à marquer à l'aide d'étiquettes thermocollantes le week-end ?

Déposez le dans le banc prévu à cet effet à l'entrée du pressing. Le linge doit être déposé dans un sac en indiquant le nom du Résident concerné.



Pour des raisons de places de stockage, merci de ne pas le déposer dans une valise ou un trop gros volume de linge.

UNIQUEMENT LE WEEK-END

La clef du cadenas est à récupérer à l'Accueil de la Résidence.

Dès la fin de l'utilisation, la clef doit être restituée à l'Accueil.

Horaires de l'Accueil :

Samedi 10h00-13h et 13h30-15h30 /
Dimanche 11h00-13h et 13h30-15h30

ACTUALITÉS

Steven Bradbury le champion olympique le plus chanceux de l'histoire

C'est un nom qui revient régulièrement lorsque les Jeux d'Hiver reviennent tous les 4 ans, tant il a marqué les esprits. Steven Bradbury n'était pas le plus rapide, ni le plus jeune, ni le favori de la finale du 1000m de patinage de vitesse aux JO de Salt Lake City en 2002. Et pourtant...

Le parcours de Bradbury lors de cette quinzaine olympique ressemble à un alignement de planètes improbable. Tout commence en quarts de finale : distancé, il finit troisième et est éliminé. Mais une disqualification pour obstruction du Canadien Marc Gagnon le propulse au tour suivant.

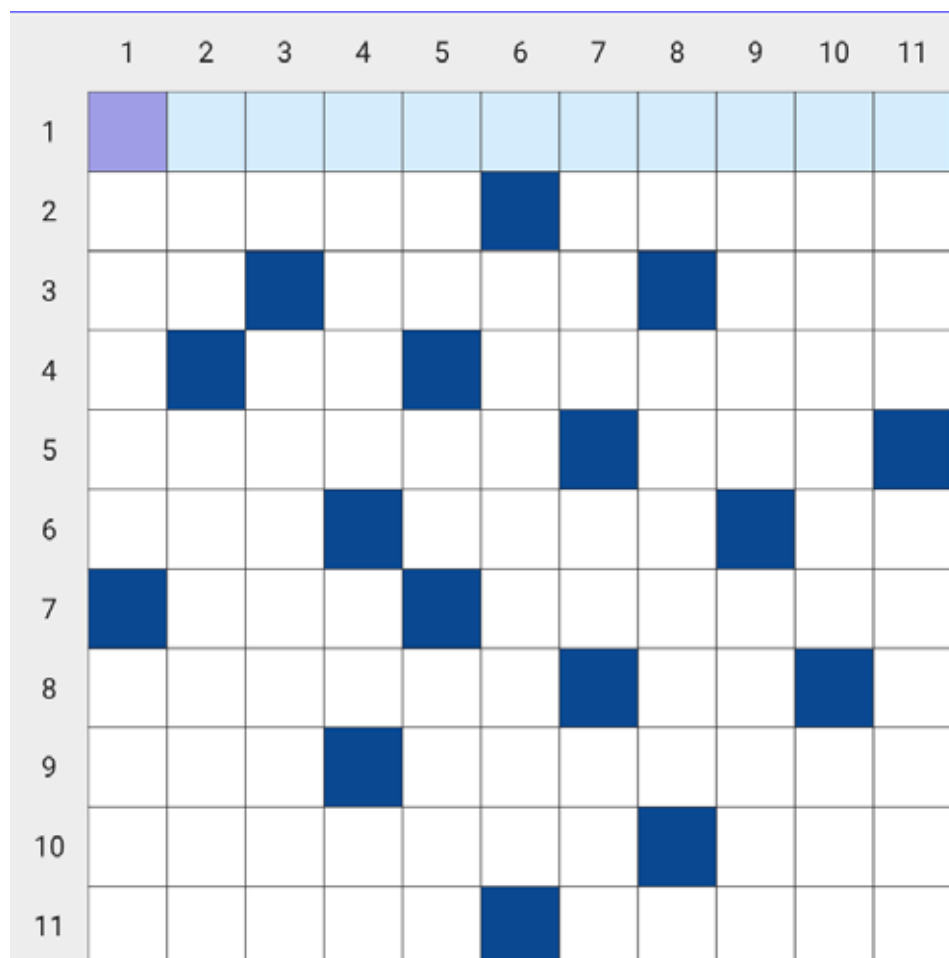
En demi-finale, alors qu'il patine en queue de peloton, les trois leaders tombent et s'écrasent contre les barrières de sécurité. Bradbury, quelques mètres derrière, profite de la chute collective et file en finale.

Nous y sommes. Face à lui, les géants de la discipline : la star américaine Apolo Ohno et le champion chinois Li Jiajun. Sur le papier, l'Australien n'a aucune chance. Dès le départ de la finale, la logique est respectée : Bradbury est largué, en retard de plusieurs mètres. Mais c'est ici que l'expérience de celui qui a tout vécu entre en jeu. Conscient qu'il ne peut pas rivaliser à la régulière, il mise sur la prudence... et le vice.

Dans le dernier virage, la tension explose, à l'instar des tours précédents. Les quatre favoris se bousculent, s'accrochent et finissent tous au tapis dans un carambolage historique. Seul un homme, arrivé avec une seconde de délai sur le groupe, évite le chaos. Cet homme, c'est Steven Bradbury, qui franchit la ligne d'arrivée, les bras levés, presque incrédule. Il vient d'offrir à l'Australie sa toute première médaille d'or aux Jeux d'Hiver.

Source : Le média positif / Leopold Boucher

MOTS CROISÉS



VERTICAL

1. Roi nanti. Prêtre slave.
2. Mot hésitant. Reçoivent parfois des pruneaux d'agents.
3. Tranche de vie sur le nez du myope.
4. Que c'est bon ! Accord après le CP.
5. Agence à Paris. Alien de cinéma. Non compris.
6. Vantail vitré.
7. Air de lancement. Militaire US. Pied taillé.
8. Carte excellente. Petit discours.
9. Porte de sortie. Fait du plat.
10. Eau fortement salée. Dupond ou Dupond.
11. Pays d'Europe. Frappé fort.

HORIZONTAL

1. Pantoufle chaude et confortable
2. Pour guider. Terme de rugby
3. Chef-lieu sur la Bresle. Nourrit de force. Préposition
4. Note du chef . Prend sur soi.
5. Morceau de voile. C'est déjà ça !
6. A lui. Axe de plante. Dieu de lumière.
7. Bandes de papier. Tiens séance
8. Gamin. Cela court.
9. Hors circuit. Ensemble de mécanisme combinés.
10. Très juste. Terme de refus.
11. Doubles crochets. page de recueil.

PLANNING ABBAYE

Samedi 14 février

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
14h30 Projet mémoire avec les étudiants de Marcelin Berthelot - Restaurant du parc
15h30 Grand loto des amoureux - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Ecoute musicale 16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Unité PHV :

10h00 Accompagnement individuel "Prendre soin de son chez soi"
16h00 Relaxation à la salle Snoezelen
20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde.

Dimanche 15 février

11h00 Forum des Voyages 2026, Point info
15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - petit restaurant
16h00 Théâtre sur réservation « L'Alchimiste », Théâtre

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Goûter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel au RDC
17h00 Temps de parole

Unité PHV :

10h00 Accompagnement individuel "Prendre soin de son chez soi"
15h30 Loto
20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde.

Lundi 16 février

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
15h00 Conférence « L'Histoire du métro Parisien » par Marie Le Gouellec - Théâtre
17h00 Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être 17h00 Bingo - espace bar

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15H00 Club Vidéo - au Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 Bonjour chez vous
10h30 Ecoute musicale à la rotonde du 3ème Castel
14h00 Départ Bowling
20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde.

Mardi 17 février

10h00 Cours de sport APA séniors - Salle Castel
11h00 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
11h30 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
14h00 Sortie à la Grande Galerie de l'Evolution - Accueil
15h00 Atelier créatif des petites mains - Petit restaurant
15h30 L'heure musicale « Freddie Hubbard Quintet - Berliner Jazztage 1977 », grand restaurant
17h00 Jeu de questions - espace bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café littéraire.

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
15H30 Heure musicale au théâtre
17H00 Jeu interactif

4ème Bellay

10H30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 Départ courses PDJ
14h30 Point guichet
17h00 Séance de sophrologie - Salle Snoezelen
20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde.

PLANNING ABBAYE

Mercredi 18 février

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 Jeux de table - Espace bar

15h00 Club Bridge - petit restaurant

16h45 Loto - Espace bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire.

17h30 Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4ème Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Unité PHV :

8h00 la PHV "petit déjeuner plaisir" Continental

10h à 11h45 : les résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

14h00 Départ pour Marc Val - Vitry sur seine

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde.

Jeudi 19 février

11h00 Groupe de parole, Café Littéraire

14h30 Tir à l'arc, Salle Castel

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 Célébration des Cendres, Oratoire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand 3ème Bellay 16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV

10h30 atelier manuel à la rotonde - Castel

14h00 Temps libre, temps individuel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

PLANNING ABBAYE

Vendredi 20 février

10h15 Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon du Parc

10h30 Atelier peinture - Salle peinture, Anne

11h00 Qi Gong - Salle bien-être

14h00 Atelier peinture - Salle peinture, Anne

14h30 Brin de caouette, Emeline - Salon du Parc

14h30 Exercices corporels - Salle bien-être

15h00 Groupe belote - Petit restaurant

15h30 Atelier peinture - Salle peinture, Anne

16h30 Comité des fêtes et spectacles - Espace bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises 1

6h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 Sortie au musée Gobelin manufacture

14h00 temps libre, temps individuel

20h00 Temps de détente autour d'une tisane à la rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 14 Février

11h00 COMMISSION DES MENUS - Salle du parc

12h00 Quizz apéro St Valentin - Cafétéria 14h30 Diffusion Cinéma - Salle du Parc

17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 15 Février

11h00 Revue de presse - Salle du Parc

15h00 Casque virtuel avec La croix rouge - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 16 Février

11h00 Entraînement de Boxe Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du Parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec Lily - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 17 Février

11h00 SYNTHÈSE DU CONSEIL DES RESIDENTS - Cafétéria

12h00 Repas chinois - Cafétéria

14h45 Chorale Notre Dame - Cafétéria

15h00 Atelier maquillage - Cafétéria

17h00 Chorale - Restaurant

17h15 Bingo - Cafétéria

Animation 3ème étage

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Correspondance de l'être

PLANNING BDM

Mercredi 18 Février

11h00 Tai-chi - Salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Messe - Salle du Parc 15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 19 Février

10h30 Activités physique adapté grp 1 -Salle du Parc

11h00 Activités physique adapté grp 3 - Salle du Parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 L'Art et la manière de Turner - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

09h30 Sortie intergénérationnelle

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activité club

09h30 Sortie intergénérationnelle

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 20 Février

11h00 Documentaire « A la rencontre des rapaces » - Salle du Parc

14h30 Sortie « faites vos courses » - Ormesson

17h00 La grande roue - Cafétéria Activités club

10h30 Séance snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux – Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 14 Février

12h00 : Repas de la Saint-Valentin

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Spectacle d'imitation avec P. Demontfalcon - Restaurant

17h00 : Jeux de société Espace bar

3ème étage :

10h30 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle d'imitation

Dimanche 15 Février

14h30 : Sortie « Holliday On Ice » Marie-Ange 10h30 : Messe TV sur France 2

15h30 : Quizz sur les œuvres d'art Laura - Salle d'activités

3ème étage

10h30 : Messe et apéritif Resto

15h30 : Chansons avec Sylvain

Lundi 16 Février

10h00 : Atelier «Masques» en inter-g avec les enfants du RPE

10h30 : Atelier peinture avec Gildas 15h30 : Atelier peinture avec Gildas

17h00 : Chiffres et lettres Stagiaires

3ème étage

10h30 : Atelier décorations

15h30 : Atelier réminiscence

Mardi 17 Février

10h30 : Boutique et Point Guichet Geneviève, Françoise, Sylviane

12h00 : Défilé de Carnaval - Salles de restaurant

14h30 : Tir à l'arc avec Marion Salle d'activité

15h30 : Atelier équilibre avec Marion Salle d'activité

16h00 : Goûter de carnaval Animatrices - Espace Bar

3ème étage :

11h00 : Point Guichet/Promenade

16h00 : Goûter de carnaval au 3ème Emilie et Pasa

Mercredi 18 Février

14h30 Sortie « découverte du téléphérique de Créteil-Villeneuve St-Georges »
Aurélie

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Restaurant

17h00 : Scrabble Stagiaires - Espace bar

3ème étage

11h00 : Vie quotidienne Restaurant

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 19 Février

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier poterie avec Corine - Salle d'activités

17h00 : Atelier « expression théâtrale - Accueil de jour

Aurélie

3ème étage :

10h30 : Vie quotidienne - Restaurant

15h30 : Atelier Contes - Pasa

Vendredi 20 Février

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc Laura

17h00 : Comité de rédaction/ Jeux de société

3ème étage

11h00 : Atelier bien-être Emilie

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc Emilie et Pasa

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 14 Février

11h00 Revue de Presse - Salon du Patio

15h00 Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 Le Quiz de l'Amour - Restaurant

Dimanche 15 Février

11h00 Ecoute Musicale - PASA

15h00 Video Club « Marley & Moi » - PASA

17h00 Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Emission Religieuse - Salle TV

14h30 Ecoute Musicale - Rotonde

17h15 Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 16 Février

11h00 Gym Douce - Salon du Patio

15h00 Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 La Grande Roue - Restaurant

18h00 RDV des Amis - Salon du Patio

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 17 Février

10h40-12h00 au RDC - La Boutique de la Cristolienne

10h30 Atelier Peinture - Salon Patio

15h00 Chorale - Salon Patio

16h00 Beignets - Salon Patio

17h00 Bingo de Mardi Gras - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1er étage

11h00 Gym Douce Salle TV

14h30 Atelier Peinture - Salle Artistique

Mercredi 18 Février

11h00 Boxe & Réflexes - Salon du Patio

11h45 Synthèse Conseil - Restaurant

14h30 Activité Physique - Salon du Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

15h30 Para-Chutes G1 - Salon du Patio

16h00 Para-Chutes G2 - Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h45 Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands

Activités du 1er étage

10h30 Boxe - Salle TV

14h45 Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands - Salle du PASA

Jeudi 19 Février

11h00 Atelier Ecriture - Bibliothèque

15h00 Sophrologie - Salon du Patio

17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1er étage 11h00 Contes et Chansons - Salle TV

15h00 Carré Musical - Rotonde

17h15 Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 20 Février

11h00 Doc « Les Escargots » - PASA

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

16h30 Ambiance Musicale avec Nada - Restaurant

Activités du 1er étage

16h00 Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 14 Février

11h00 : Jeux de mots - Place vendôme

15h00 : Borne Melo - Place vendôme

Dimanche 15 Février

11h00 : Emission religieuse - Place vendôme

15h00 : Loto - Place vendôme

Lundi 16 Février

11h00 : Pause café - Avenue des délices

15h00 : Chorale -

16h00 : Heures savoureuses Laurent Foulon - Restaurant aux milles saveurs

Mardi 17 Février

11h00 : Gym douce - Place vendôme

15h00 : Atelier manuel - Place vendôme

Mercredi 18 Février

11h00 : Atelier écriture - Place vendôme

15h00 : Mots croisés - Place vendôme

Jeudi 19 Février

11h00 : Gym douce - Avenue des délices

15h30 : Boxe - place Vendome

Vendredi 20 Février

11h00 : Atelier mémoire - Place vendôme

15h00 : Calcul mental - Place vendôme

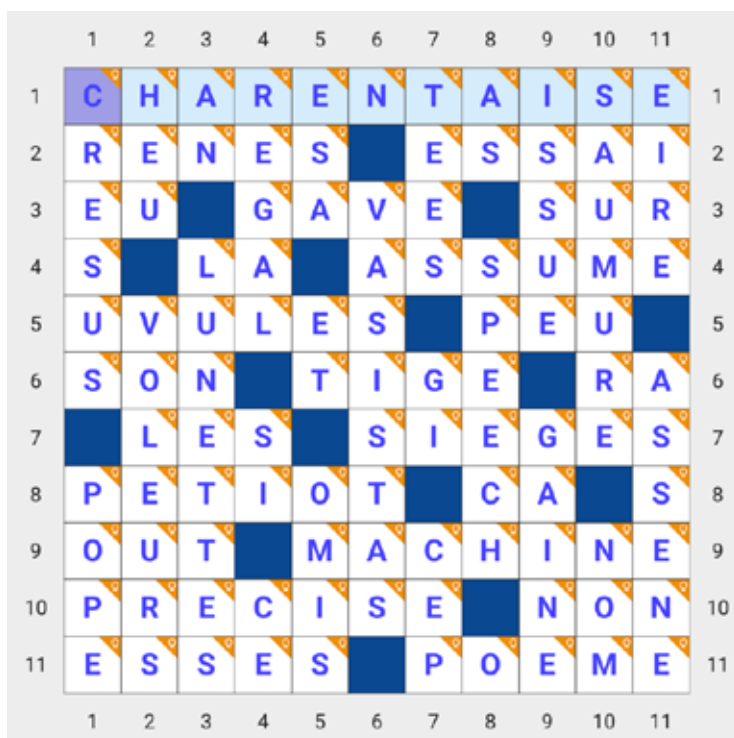
17h-18h : Jeux apéro - Place vendôme

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Robin VERRIER

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou