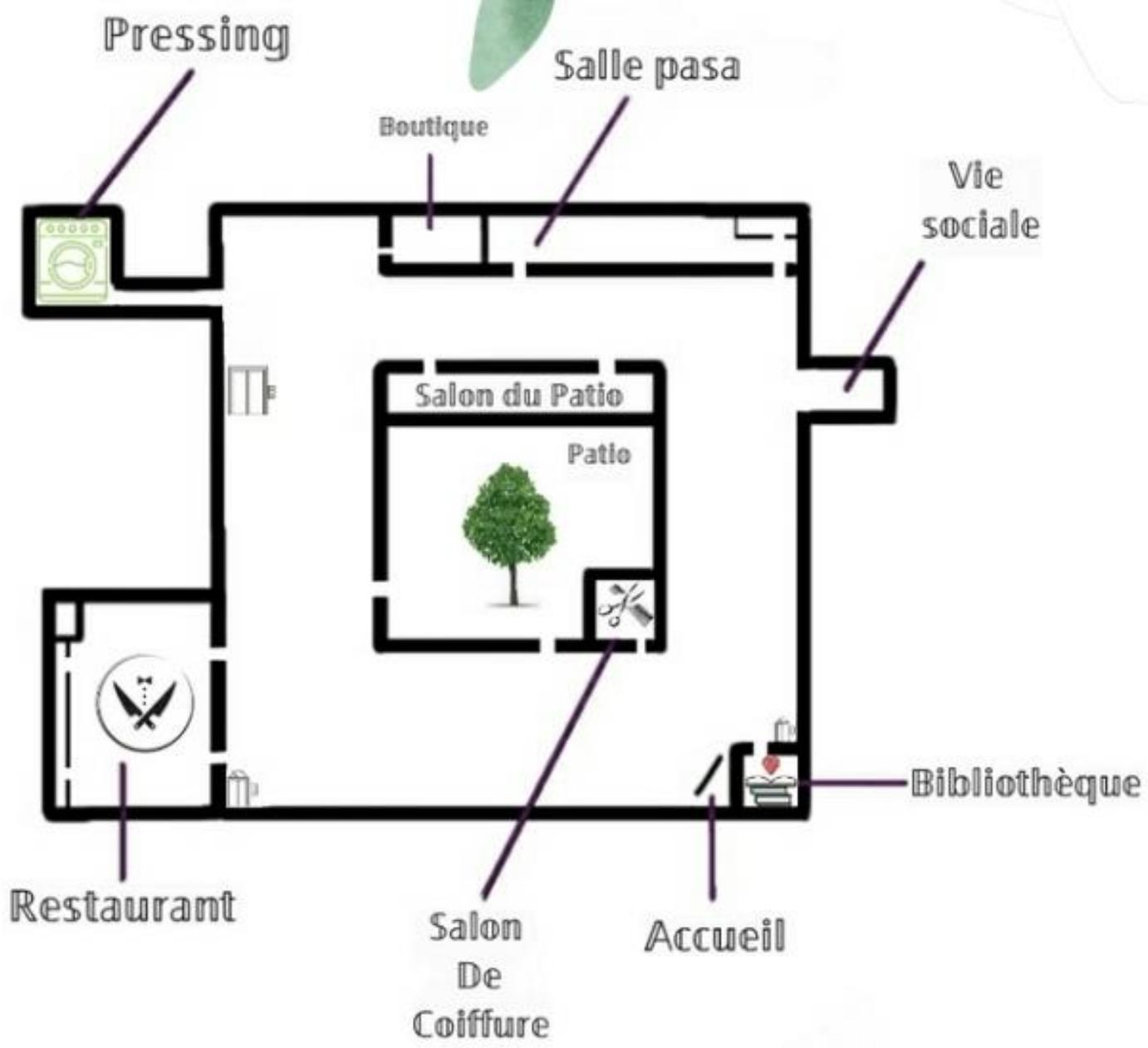


*La Cristolienne*

PROGRAMME  
DU MOIS DE

*Février*

**2026**



## Dimanche 1<sup>er</sup> Février

- 11h00** Ecoute Musicale **PASA**  
**14h45** Video Club  
    « Retour vers le Futur 2 » **PASA**  
**17h00** Juste Prix **Restaurant**
- Activités du 1<sup>er</sup> étage**
- 11h00** Emission Religieuse **Salle TV**  
**15h00** Le Coin des Idées  
    « Aménagement de l'étage » **Rotonde**  
**17h15** Quiz Sonore **Rotonde**

## Lundi 2 Février



- 11h00** Gym Douce **Salon du Patio**  
**15h00** Atelier Créatif **Salon du Patio**  
**16h00** **Crêpes** **Restaurant**  
**16h30** **Appel Cotisations** **Restaurant**  
**18h00** RDV des Amis **Salon du Patio**

### Activités du PASA

- 10h30** Autour de la Lecture  
**14h30** Rythmes et Percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

- De 15h00 à 18h30** Les Rencontres de  
    Marie-Claude **Rotonde**

## Mardi 3 Février

- 10h40-12h00** au **RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**
- 10h30** Atelier Peinture **Salon Patio**  
**15h00** Chorale **Salon Patio**  
**17h00** Bingo **Restaurant**

### Activités du PASA

- 10h30** Musicothérapie

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Gym Douce **Salle TV**  
**14h30** Atelier Peinture **Salle Artistique**  
**17h15** Petit Bac **Rotonde**

## Mercredi 4 Février

- 11h00** Boxe & Réflexes **Salon du Patio**  
**14h30** **Activité Physique** **Salon du Patio**  
**15h30** **Para-Chutes G1** **Salon du Patio**  
**16h00** **Para-Chutes G2** **Salon du Patio**  
**17h00** **Jeux de Lettres** **Restaurant**

### Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée  
**14h30** Activité Bien-être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 10h30** Boxe **Salle TV**  
**14h30** Documentaire **Salle TV**  
**17h15** Photo Mémoire **Rotonde**

## Jeudi 5 Février

- 11h00** Atelier Ecriture **Bibliothèque**  
**12h00** **Repas de Bienvenue** **Salon Patio**  
**15h00** Sophrologie **Salon du Patio**  
**17h00** Loto **Restaurant**

### Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience  
14h30 Atelier Tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Nouvelles du Jour **Salle TV**  
15h00 Carré Musical **Rotonde**

## **Vendredi 6 Février**

11h00 MESSE du Père Irene **PASA**  
16h00 Moment Gourmand **Restaurant**  
16h30 Ambiance Musicale  
avec Jérémie **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

16h00 Après-Midi Gourmande  
et Musicale **Restaurant RDC**

## **Samedi 7 Février**

11h00 Revue de Presse **Salon du Patio**  
15h00 Ping Pong **Salon du Patio**  
17h00 Le Quiz **Restaurant**

## **Dimanche 8 Février**

11h00 Ecoute Musicale **PASA**  
14h30 Video Club  
« Les Figures de l'Ombre » **PASA**  
17h00 Grand Bingo **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Emission Religieuse **Salle TV**

## **Lundi 9 Février**

11h00 Gym Douce **Salon du Patio**  
15h00 Atelier Crétif **Salon du Patio**

### 17h00 La Grande Roue **Restaurant**

Activités du PASA  
10h45 Médiation Animale  
14h30 Rythmes et Percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Un Jour, une Lettre **Salle TV**  
De 16h30 à 18h30 Les Rencontres de  
Marie-Claude **Rotonde**

## **Mardi 10 Février**

### **10h40-12h00 au RDC** **La Boutique de la Cristolienne**

10h40 Shopping à la Boutique  
14h30 **Commission Menus** **Restaurant**  
15h00 Chorale **Salon Patio**  
17h00 Bingo **Restaurant**

Activités du PASA  
10h30 Musicothérapie  
14h30 Atelier Peinture

Activités du 1<sup>er</sup> étage  
17h15 Petit Bac **Rotonde**

## **Mercredi 11 Février**

11h00 Boxe & Réflexes **Salon du Patio**  
15h00 **Comptes de l'Asso** **Bibliothèque**  
14h30 **Activité Physique** **Salon du Patio**  
15h30 **Para-Chutes G1** **Salon du Patio**  
16h00 **Para-Chutes G2** **Salon du Patio**  
16h30 **Conseil Résidents** **Restaurant**

Activités du PASA  
10h30 Danse Adaptée  
14h30 Activité Bien-être

## Activités du 1<sup>er</sup> étage

10h30 Boxe **Salle TV**

14h30 Documentaire **Salle TV**

17h15 Photo Mémoire **Rotonde**

## **Jeudi 12 Février**

11h00 Atelier Ecriture **Bibliothèque**

15h00 Yoga **Salon du Patio**

17h00 Loto **Restaurant**

### Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Nouvelles du Jour **Salle TV**

15h15 Cours de Zumba **Rotonde**

17h15 Jeu de Questions **Rotonde**

## **Vendredi 13 Février**

11h00 Doc « Saint Valentin » **PASA**

16h00 Moment Gourmand **Restaurant**

16h30 Ambiance Musicale  
avec Sébastien **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

16h00 Après-Midi Gourmande  
et Musicale **Restaurant RDC**

## **Samedi 14 Février**



11h00 Revue de Presse **Salon du Patio**

15h00 Jeux de Mémoire **Restaurant**

17h00 **Le Quiz de l'Amour** **Restaurant**

## **Dimanche 15 Février**

11h00 **Ecoute Musicale** **PASA**

15h00 **Video Club**

« Marley & Moi » **PASA**

17h00 **Jeu Mystère** **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Emission Religieuse **Salle TV**

14h30 Ecoute Musicale **Rotonde**

17h15 Quiz Sonore **Rotonde**

## **Lundi 16 Février**

11h00 **Gym Douce** **Salon du Patio**

15h00 **Atelier Créatif** **Salon du Patio**

17h00 **La Grande Roue** **Restaurant**

18h00 **RDV des Amis** **Salon du Patio**

### Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de  
Marie-Claude **Rotonde**

## **Mardi 17 Février**

**10h40-12h00 au RDC**

**La Boutique de la Cristolienne**

10h30 **Atelier Peinture** **Salon Patio**

15h00 **Chorale** **Salon Patio**

16h00 **Beignets** **Salon Patio**

17h00 **Bingo de Mardi Gras** **Restaurant**

### Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Gym Douce **Salle TV**

14h30 Atelier Peinture **Salle Artistique**

## **Mercredi 18 Février**

11h00 **Boxe & Réflexes** **Salon du Patio**

11h45 **Synthèse Conseil** **Restaurant**

14h30 **Activité Physique** **Salon du Patio**

15h30 **Para-Chutes G1** **Salon du Patio**

16h00 **Para-Chutes G2** **Salon du Patio**

17h00 **Jeux de Lettres** **Restaurant**

### Activités du PASA

10h30 **Danse Adaptée**

14h45 **Rencontre Vidéo Ludique**

pour Petits et Grands

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

10h30 **Boxe** **Salle TV**

14h45 **Rencontre Vidéo Ludique**

pour Petits et Grands **Salle du PASA**

## **Jeudi 19 Février**

11h00 **Atelier Ecriture** **Bibliothèque**

15h00 **Sophrologie** **Salon du Patio**

17h00 **Loto** **Restaurant**

### Activités du PASA

10h30 **Méditer en pleine Conscience**

14h30 **Atelier Tricot**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 **Contes et Chansons** **Salle TV**

15h00 **Carré Musical** **Rotonde**

17h15 **Jeu de Questions** **Rotonde**

## **Vendredi 20 Février**

11h00 **Doc « Les Escargots »** **PASA**

16h00 **Moment Gourmand** **Restaurant**

16h30 **Ambiance Musicale**

avec **Nada** **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

16h00 **Après-Midi Gourmande**  
et **Musicale** **Restaurant RDC**

## **Samedi 21 Février**

11h00 **Revue de Presse** **Salon du Patio**

15h00 **Bowling** **Salon du Patio**

17h00 **Le Quiz** **Restaurant**

## **Dimanche 22 Février**

11h00 **Ecoute Musicale** **PASA**

14h00 **Video Club « L'étrange histoire**  
**de Benjamin Button »** **PASA**

17h00 **Grand Loto** **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 **Emission Religieuse** **Salle TV**

## **Lundi 23 Février**

11h00 **Gym Douce** **Salon du Patio**

15h00 **Jeux de Sociétés**

« **Scrabbles** » **Salon du Patio**

17h00 **La Grande Roue** **Restaurant**

### Activités du PASA

10h30 **Autour de la Lecture**

14h30 **Rythmes et Percussions**

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**10h45** Médiation Animale **Salle TV**  
**De 15h00 à 18h30** Les Rencontres de  
Marie-Claude **Rotonde**

## **Mardi 24 Février**

**10h40-12h00 au RDC**

### **La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Séance Vélo **Salon Patio**  
**15h00** Rangement Livres **Bibliothèque**  
**17h00** Bingo **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Musicothérapie  
**14h30** Atelier Peinture

## **Mercredi 25 Février**

**11h00** Boxe & Réflexes **Salon du Patio**  
**15h00** Café Philo **Restaurant**  
**17h00** Jeux de Lettres **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Danse Adaptée  
**14h30** Activité Bien-être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe **Salle TV**  
**14h30** Documentaire **Salle TV**  
**17h15** Photo Mémoire **Rotonde**

## **Jeudi 26 Février**

**11h00** Atelier Ecriture **Bibliothèque**  
**15h00** Yoga **Salon du Patio**  
**17h00** Loto **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Méditer en pleine Conscience

**14h30** Atelier Tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Nouvelles du Jour **Salle TV**  
**15h15** Cours de Zumba **Rotonde**  
**17h15** Jeu de Questions **Rotonde**

## **Vendredi 27 Février**

**11h00** Doc « Trésors Médiévaux  
d'Alsace » **PASA**  
**16h00** Moment Gourmand **Restaurant**  
**16h30** Ambiance Musicale  
avec Jean-Patrick **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**16h00** Après-Midi Gourmande  
et Musicale **Restaurant RDC**

## **Samedi 28 Février**

**11h00** Revue de Presse **Salon du Patio**  
**15h00** Jeux de Mémoire **Restaurant**  
**17h00** Le Quiz **Restaurant**

## **Dimanche 1<sup>er</sup> Mars**



**11h00** Ecoute Musicale **PASA**

**16h00** Collation pour la Fête  
des Grands-Mères **PASA**  
**16h30** Spectacle Violon &  
Chippendales **Restaurant**

Vendredi 6 Février à 11h00 – Salle PASA

## MESSE AVEC LE PERE IRENE



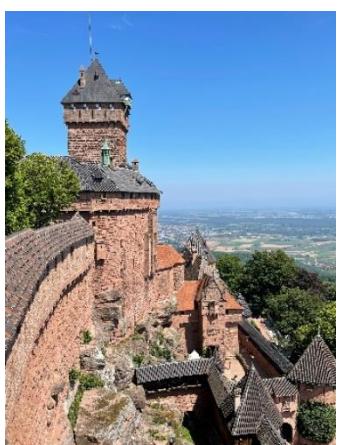
Vendredi 13 Février à 11h00 – Salle PASA

### Saint-Valentin : que cachent nos bouquets de fleurs ?

Si les fleuristes n'indiquent pas la provenance des fleurs, c'est parce que 85% d'entre elles proviennent de l'étranger. Au cours de cette enquête, Hugo Clément fait analyser des bouquets et y découvre des pesticides interdits dans l'Union européenne. Il révèle la face cachée des roses de la Saint-Valentin et explique comment choisir des fleurs locales et de saison.

Vendredi 20 Février à 11h00 – Salle PASA  
Escargot, le grand voyage du petit-gris (2025)

Aux îles Féroé, un groupe de bébés escargots vient de voir le jour. Mais que font les fragiles gastéropodes, habitués à des contrées plus douces, sur ces terres volcaniques ? Depuis un sous-bois français jusqu'aux confins de l'Atlantique, ce documentaire remonte le fil de leur incroyable odyssée en racontant la vie d'un petit-gris.



Vendredi 27 Février à 11h00 – Salle PASA  
Trésors Médiévaux d'Alsace

En survolant le Rhin, on aperçoit la forêt des Vosges, dans laquelle se niche le château de La Petite-Pierre, puis, plus loin sur les terres alsaciennes, l'originale abbatiale d'Ebersmunster et la majestueuse cathédrale de Strasbourg. Des trésors médiévaux que les Alsaciens chérissent et que l'on découvre dans ce documentaire sous un nouveau jour, grâce aux restaurateurs et architectes nous menant dans les coulisses de leurs travaux.

Vendredi 6 Mars à 11h00 – Salle PASA

## MESSE AVEC LE PERE IRENE



# Vidéoclub

## Dimanche 1<sup>er</sup> Février à 14h45 - Salle PASA

### **Retour vers le futur 2 (1h48)**

Lors de son premier voyage en 1985, Marty a commis quelques erreurs. L'avenir qu'il s'était tracé n'est pas si rose, et son rejeton est tombé sous la coupe du voyou Griff Tannen, qui veut régner sur la ville. En compagnie de son ami Emmett "Doc" Brown et de sa fiancée Jennifer, Marty va devoir entreprendre un voyage vers le futur, pour tenter de donner un peu plus de moralité à son héritier. Un voyage aux conséquences dramatiques...



## Dimanche 8 Février à 14h30 - Salle PASA

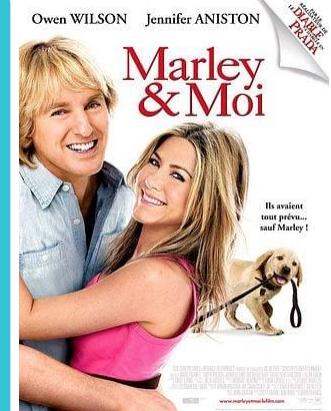
### **Les Figures de l'Ombre (2h07)**

L'histoire de Katherine Johnson, Dorothy Vaughn et Mary Jackson, les cerveaux derrière le premier voyage spatial habité réussi par les Américains en 1962. Ces trois Afro-Américaines travaillaient pour la NASA et ont permis à l'astronaute John Glenn de réaliser son premier vol en orbite.

## Dimanche 15 Février à 15h00 - Salle PASA

### **Marley & Moi (1h40)**

Un journaliste et sa femme décide d'adopter un chien. Baptisé Marley en hommage au chanteur jamaïcain, l'animal sera le compagnon de leurs joies et de leurs malheurs pendant les 13 années de sa vie...



## Dimanche 22 Février à 14h00 - Salle PASA

### **L'étrange histoire de Benjamin Button (2h35)**

"Curieux destin que le mien..." Ainsi commence l'histoire de Benjamin, cet homme qui naquit à 80 ans et vécut sa vie à l'envers, sans pouvoir arrêter le cours du temps. Situé à La Nouvelle-Orléans et adapté d'une nouvelle de F. Scott Fitzgerald, le film suit ses tribulations de 1918 à nos jours. Vous suivrez ses rencontres et ses découvertes, ses amours, ses joies et ses drames. Et ce qui survivra toujours à l'emprise du temps...

# ENVIE DE SORTIR?



**Mercredi 11 Février 2026**

## Visite du Musée Grévin

10 Bd Montmartre, 75009 Paris



Départ : 13h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin et Krystel

Tarif adhérent : 13€

Tarif non adhérent : 17€



**Samedi 14 Février 2026**

## Concert Musique de Chambre



Auditorium du Conservatoire de Créteil



Départ : 15h45 à l'accueil

Accompagnateurs : Esteban

**OFFERT**

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent  
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin  
de pouvoir procéder au remboursement**

# ENVIE DE SORTIR?



Jeudi 19 Février 2026



Conférence



« à la découverte d'une pratique : La radio activité »

à l'Université Paris-Est Créteil

Et si « faire de la radio » était à la portée de toutes et tous et permettait d'expérimenter de nouvelles manières d'être ensemble et de dialoguer ?

**Antoine Lalanne-Desmet** est titulaire d'un Master de recherche en Histoire à l'université Paris 1 Panthéon Sorbonne. Grand reporter pendant sept ans à RFI (radio France internationale) et à la RTS (radiotélévision Suisse), Antoine produit désormais des podcasts sur des questions de sociétés pour Louie Media.



Départ : 16h45 à l'accueil

Accompagnateurs : Esteban

OFFERT

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent  
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin de pouvoir procéder au remboursement**

# Moments Gourmands

**Vendredi 6 Février**

**16h00 Dégustation de Salade de Fruits**



**Vendredi 13 Février**

**16h00 Dégustation de Gaufres Croustillantes**



**Vendredi 20 Février**

**16h00 Dégustation de Pancakes Sucrés**



**Vendredi 27 Février**

**16h00 Dégustation de Pain Perdu Brioché**

**Vendredi 6 Mars**  
**16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes**



**Evénements à Table !**

**Lundi 2 Février à 16h00 au Restaurant**

Crêpes pour la Chandeleur suivi de l'Appel aux Cotisations 2026

De l'Association « L'Art de Vivre »



**Mardi 17 Février à 16h00 au Restaurant**

Beignets pour Mardi Gras



**Dimanche 1<sup>er</sup> Mars à 16h00 au Restaurant**

Collation pour la Fête des Grands-mères suivi d'un Spectacle de Chippendales



Instances participatives du mois au Restaurant :

- ❖ Mardi 10 Février : Commission des Menus à 14h30
- ❖ Mercredi 11 Février : Conseil des Résidents à 16h30
- ❖ Mercredi 18 Février : Synthèse du Conseil à 11h45

**Pour votre information,**

- **Dimanche 1<sup>er</sup> Février**, la première édition du « **Coin des Idées** » aura lieu au 1<sup>er</sup> étage afin de solliciter les résidents du service spécifique dans l'aménagement des espaces et des salles de l'étage.
- **Lundi 2 Février**, l'**Appel aux Cotisations** de l'Association des résidents de la Cristolienne « **L'Art de Vivre** » aura lieu de 16h30 à 18h00 au Restaurant. Renouveler son adhésion permet de financer beaucoup de choses, améliorant ainsi la qualité de vie au sein de la Résidence.
- **Jeudi 5 Février**, Un **Repas de Bienvenue** est prévu à 12h00 au Salon du Patio afin d'intégrer les nouveaux résidents et pouvoir répondre à leurs interrogations.
- Nous allons vous mettre à disposition une **Boite à l'accueil** à votre demande dans laquelle vous pourrez inscrire les sujets que vous souhaitez aborder lors du **Conseil des Résidents le Mercredi 11 Février**.
- **Mardi 24 Février**, un **Rangement de Livres** est prévu à 15h00 à la Bibliothèque pour commencer à agencer cette salle et classer les différents ouvrages.

## BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'Aumônerie vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur les écrans d'information qui sont mis à jour.

## Nos SERVICES

### **BOUTIQUE DE LA CRISTOLIENNE**



Ouverte tous les Mardis de 10h40 à 12h00  
Par l'Association des Résidents « L'Art de Vivre »

### **SALON DE COIFFURE**



Ouvert les Jeudis de 9h30  
à 16h30 sur rendez-vous !

### **SALON D'ESTHÉTIQUE**



Ouvert les Vendredis à partir  
de 9h30 et c'est gratuit !

### **PRESSING / FRIPERIE**



Ouvert du Lundi au Jeudi de 7h00 à 13h00  
et de 14h00 à 16h00

Fermé le Vendredi, Samedi et Dimanche



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures  
Merci de bien vouloir prendre rendez-vous à l'accueil