

VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE
VIEILLISSANT

QUAND NOTRE CERVEAU NOUS JOUE DES TOURS

CES PENSÉES QUI ENVENIMENT LA RELATION

Cette conférence propose une exploration des mécanismes mentaux et émotionnels qui influencent la relation d'aide, souvent à notre insu.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AU VERSO

LA
MAISON
DES
AIDANTS
DE L'ABBAYE



www.abcd94.fr

ABCD
RESIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES AGÉES

Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services



DATE DE LA PROCHAINE

CONFÉRENCE QUAND NOTRE CERVEAU NOUS JOUE DES TOURS

Adresse : Théâtre de l'Abbaye, 10a Quai Beaubourg, 94100 Saint-Maur

L'intervenante : Sylvie Allonneau (Conférencière/Formatrice/Médiatrice)



12 MAI 2026

14h à 16h

En s'appuyant sur des apports issus de la psychologie cognitive et de la communication non violente, elle vise à éclairer la manière dont nos pensées automatiques, nos interprétations et nos exigences peuvent distordre notre perception de la réalité, générer de la culpabilité ou de l'agacement, et finalement envenimer la relation avec nos proches

Tarif : Participation offerte par la Maison des Aidants

Renseignements et inscription auprès de la Maison des Aidants :

06 08 85 83 28

maisondesaidants@abcd94.fr

**LA
MAISON
DES
AIDANTS**
DE L'ABBAYE

