





## Dimanche 1<sup>er</sup> Février

**11h00** Revue de presse - Salle du Parc

**15h00** Atelier couture - Cafétéria

**17h00** Grand loto - Cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activités à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Lundi 2 Février

**11h00** Entrainement de Boxe - Salle du parc

**12h00** REPAS DE LA CHANDELEUR EN MUSIQUE



**15h00** Assemblée de prière - Salle du Parc

**16h00** Heures Savoureuses - Cafétéria

**16h30** Ambiance musicale avec Véronique - Cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** Entrainement de Boxe

**11h00** Jeux cognitifs

**15h30** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

## Mardi 3 Février

**11h00** Club lecture - Salle du Parc

**14h45** Tir à l'arc - Salle du Parc

**15h00** Atelier écriture avec les ados - Cafétéria

**17h00** Chorale - Restaurant

**17h15** Bingo - Cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h45** Atelier beauté

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Mercredi 4 Février

**11h00** Gestion Soleil au Cœur

**11h00** Tai-chi - Salle du parc

**14h00** Balade entre nous

**15h00** Jeux de table - Cafétéria

**17h00** Jeux de questions - Cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Jeudi 5 Février

**10h30** Activités physique adapté grp 2 - Salle du Parc

**11h00** Activités physique adapté grp 1 -

Salle du Parc

**11h30** L'épicerie fine

**15h00** L'Art et la manière de Picasso - Cafétéria

**17h00** Comité animation - Cafétéria

## Vendredi 6 Février

**11h00** Conférence « Nos amis les CHATS » - Salle du Parc

**15h00** jeux de table - Cafétéria

**17h00** La grande roue - Cafétéria

**20h00** OUVERTURE DES J.O D'HIVERS - Cafétéria

## Samedi 7 Février

**11h00** Réveil musculaire - Salle du Parc

**14h30** Diffusion séance spéciale - Salle du Parc

**17h00** Jeux de questions ou Quizz musical - Cafétéria

## Dimanche 8 Février

**11h00** Revue de presse - Salle du Parc

**15h00** JEUX DE TABLE - Cafétéria

**17h00** Grand loto - Cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activités à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Lundi 9 Février

**11h00** Entrainement de Boxe - Salle du parc

**15h00** Assemblée de prière - Salle du Parc

**15h00** Jeux de connaissance - Cafétéria

**16h00** Heures Savoureuses - Cafétéria

**16h30** Ambiance musicale avec Jean Patrick Talmond - Cafétéria



### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Entrainement de Boxe

**11h00** Jeux cognitif

**15h30** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

**15h00** Jouer avec les mots - 3<sup>e</sup> Salle du club

**16h30** Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

## Mardi 10 Février

**11h00** Écoute musical - Salle du Parc

**14h30** Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

**14h45** Tir à l'arc - Salle du Parc

**15h00** Atelier écriture avec les ados - Salon VIP

**17h00** Chorale - Restaurant

**17h15** Bingo - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Atelier peinture - Salon du 3<sup>e</sup> étage

**10h45** Atelier beauté

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

**10h45** Atelier pâtisserie

**15h00** Correspondance de l'être

**16h00** Collation entre amis

**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Mercredi 11 Février

**11h00** Conseil d'administration Soleil au cœur - Bureau fougère

**11h00** Tai-chi - Salle du parc

**14h00** Balade entre nous

**15h00** **CONSEIL DES RESIDENTS** - Cafétéria

**17h00** Jeux de questions - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

**10h30** Espace détente

**12h00** Repas entre amis

**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Jeudi 12 Février

**10h30** Activités physique adapté grp 1 - Salle du Parc

**11h00** Activités physique adapté grp 3 - Salle du Parc

**11h30** L'épicerie fine

**15h00** L'Art et la manière de Delacroix - Cafétéria

**17h00** Loto - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**15h00** Sortie gouter gourmand

### Activités club

**15h00** Sortie gouter gourmand

## Vendredi 13 Février

**11h00** Documentaire « Massif central, une terre de volcans » - Salle du Parc

**15h15** Jeux de table - Cafétéria

**17h00** La grande roue - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**13h45** Chansonnage

### Activités club

**10h45** Atelier créatif interrelationnel

**12h00** Repas du club

**14h45** Chansonnage

**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Samedi 14 Février

- 11h00 COMMISSION DES MENUS** - Salle du parc  
**12h00 Quizz apéro St Valentin** - Cafétéria  
**14h30 Diffusion Cinéma** - Salle du Parc  
**17h00 Quizz musical** - Cafétéria

## Dimanche 15 Février

- 11h00 Revue de presse** - Salle du Parc  
**15h00 Casque virtuel avec La croix rouge**  
- Cafétéria  
**17h00 Grand loto** - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00** Jeux cognitifs  
**15h00** Activités à la carte  
**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Lundi 16 Février

- 11h00 Entraînement de Boxe** Salle du parc  
**15h00 Assemblée de prière** - Salle du Parc  
**15h00 Jeux de connaissance** - Cafétéria  
**16h00 Heures Savoureuses** - Cafétéria  
**16h30 Ambiance musicale avec Lily** - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 10h15** Entraînement de Boxe  
**11h00** Jeux cognitif  
**15h30** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

- 10h45** Atelier créatif - 3<sup>e</sup> Salle du club

- 15h00** Jouer avec les mots - 3<sup>e</sup> Salle du club  
**16h30** Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

## Mardi 17 Février

- 11h00 SYNTHÈSE DU CONSEIL DES RESIDENTS** - Cafétéria  
**12h00 Repas chinois** - Cafétéria  
**14h45 Chorale Notre Dame** - Cafétéria  
**15h00 Atelier maquillage** - Cafétéria  
**17h00 Chorale** - Restaurant  
**17h15 Bingo** - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 10h45** Atelier beauté  
**15h00** Activité à la carte  
**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

- 10h45** Correspondance de l'être

## Mercredi 18 Février

- 11h00 Tai-chi** - Salle du parc



- 14h00 Balade entre nous**  
**15h00 Messe** - Salle du Parc  
**15h00 Jeux de table** - Cafétéria

- 17h00 Jeux de questions** - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00** Jeux cognitifs  
**15h00** Activité à la carte  
**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

- 10h30** Espace détente  
**12h00** Repas entre amis  
**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Jeudi 19 Février

- 10h30 Activités physique adapté grp 1** - Salle du Parc  
**11h00 Activités physique adapté grp 3** - Salle du Parc  
**11h30 L'épicerie fine**  
**15h00 L'Art et la manière de Turner** - Cafétéria  
**17h00 Loto** - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 09h30** Sortie intergénérationnelle  
**15h00** Activité à la carte  
**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

- 09h30** Sortie intergénérationnelle  
**14h30** Séance Snoezelen  
**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Vendredi 20 Février

**11h00 Documentaire** « A la rencontre des rapaces » - Salle du Parc

**14h30 Sortie « faites vos courses »** - Ormesson

**17h00 La grande roue** - Cafétéria

### Activités club

**10h30** Séance snoezelen

**12h00** Repas du club

**15h00** Atelier lecture

**17h00** Accompagnement aux jeux – Cafétéria

## Samedi 21 Février

**11h00 Réveil musculaire** - Salle du Parc

**14h30 Diffusion d'une séance spéciale** - Salle du Parc

**17h00 Jeux de questions** - Cafétéria

## Dimanche 22 Février

**11h00 Revue de presse** - Salle du Parc

**15h00 JEUX DE TABLE** - Cafétéria

**17h00 Grand loto** - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activités à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Lundi 23 Février

**11h00 Entraînement de Boxe** - Salle du parc

**15h00 Assemblée de prière** - Salle du Parc

**15h00 Jeux de connaissance** - Cafétéria

**16h00 Heures Savoureuses** - Cafétéria

**16h30 Ambiance musicale accordéon** - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15 Entraînement de Boxe**

**11h00** Jeux cognitif

**15h30** Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

**10h45** Atelier créatif - 3<sup>e</sup> Salle du club

**15h00** Jouer avec les mots - 3<sup>e</sup> Salle du club

**16h30** Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

## Mardi 24 Février

**08h00 Petit déjeuner Portugais** - Cafétéria



**11h00 Écoute musical** - Salle du Parc

**14h30 Atelier peinture** - Accueil de jour du 3e

**14h45 Tir à l'arc** - Salle du Parc

**15h00 Jeux de table** - Cafétéria

**17h00 Chorale** - Restaurant

**17h15 Bingo** - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**08h00** Petit déjeuner Portugais - Cafétéria

### Activités club

**08h00** Petit déjeuner Portugais - Cafétéria

## Mercredi 25 Février

**11h00 Gestion Soleil au Cœur** - Bureau

**11h00 Tai-chi** - Salle du parc

**14h00 Balade entre nous**

**15h00 Jeux de table** - Cafétéria

**17h00 Jeux de questions** - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

**10h30** Espace détente

**12h00** Repas entre amis

**15h00** Jouer avec les mots

**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Jeudi 26 Février

**10h30 Activités physique adapté grp 1** - Salle du Parc

**11h00 Activités physique adapté grp 3** - Salle du Parc

**11h30 L'épicerie fine**

**15h00 L'Art et la manière de Vernet** - Cafétéria

**15h00 Restitution de la chanson avec les ados** - Salon VIP

**17h00 Loto** - Cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**15h00** Activité à la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### **Activités club**

**14h30** Séance Snoezelen

**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Vendredi 27 Février**

**11h00 Documentaire** « Venise trésor d'îles » -

Salle du Parc

**15h15 Atelier couture** - Cafétéria

**17h00** La grande roue - Cafétéria

### **Activités club**

**10h30** Séance Snoezelen

**12h00** Repas du club

**15h00** Atelier lecture

**17h00** Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Samedi 28 Février**

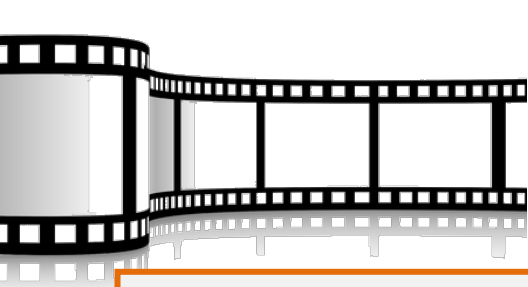
**11h00 Réveil musculaire** - Salle du Parc

**14h30 Diffusion Cinéma** - Salle du Parc

**15h00 Atelier « Crochet » avec la MJC de Bonneuil** - Cafétéria

**17h00 Jeux de questions ou Quizz musical** - Cafétéria





# DOCUMENTAIRES

**Vendredi 6 à 11H00 - Salle du Parc**

**Conférence sur les chats - Par Philippe PREVOT**

Lors de cette conférence consacrée aux chats , nous étudierons leur comportement, leurs habitudes, et comment mieux les comprendre pour améliorer notre relation avec eux.

**Vendredi 13 à 11H00 - Salle du Parc**

**Massif central Une terre de volcans**

Durée : 44 min

Avec ses plateaux de calcaire tranchant sur des forêts verdoyantes, le Massif central est une terre de contrastes. Dans cette région peu peuplée vivent des hommes et des femmes déterminées à préserver la beauté de cette nature. Des Cévennes à l'Allier, en passant par l'Ardèche et les volcans auvergnats, rencontre de plusieurs initiatives locales qui s'engagent pour protéger les spécificités du territoire.

**Vendredi 20 à 11H00 - Salle du Parc**

**À la rencontre des rapaces**

Durée : 44 min

Les rapaces se sont adaptés aux climats les plus extrêmes de notre planète. En Arctique, la chouette harfang chasse par -60 °C tandis que dans la savane africaine, le messenger sagittaire s'organise pour protéger ses oisillons du soleil brûlant. Du fauconnet moineau à l'aigle royal, ces rois du ciel partagent des caractéristiques fascinantes qui les placent au sommet de la chaîne alimentaire.

**Vendredi 27 à 11H00 - Salle du Parc**

**Venise, trésor d'îles**

**Durée : 52 min**

Canaux, gondoles, palais somptueux, les clichés mythiques sont toujours au rendez vous lorsqu'on part à la découverte de Venise. Mais derrière la splendeur d'un patrimoine artistique et culturel unique se dissimule une vraie ville, avec ses habitants et son mode de vie organisé en fonction des contraintes géographiques. En allant à la rencontre des Vénitiens tout en explorant les incroyables richesses de la Sérénissime, Pierre Brouwers a réalisé un documentaire exceptionnel qui vous fait découvrir des trésors insoupçonnés.





# CLUB VIDEO

**Samedi 7 à 14H30 - Salle du Parc**

## **LE DERNIER LOUP - SAMEDI 7 FEVRIER**



De : Jean-Jacques Annaud

Durée : 2H01

Genres : [Aventure](#), [Drame](#)

*Le Dernier Loup* raconte l'amitié entre un jeune homme et un louveteau en Mongolie, et la lutte pour préserver l'équilibre fragile entre l'homme, la nature et la liberté sauvage.



**Samedi 14 à 14H30 - Salle du Parc**

## **LA CHAMBRE MANDARINE**

De : Pierre Sabbagh

Durée : 1 h 44 min

Genres : [Théâtre](#)

*La Chambre mandarine* de Pierre Sabbagh raconte l'histoire d'un jeune garçon gravement malade, isolé dans une chambre d'hôpital surnommée « la chambre mandarine », où il affronte la souffrance, la peur et la solitude, tout en découvrant l'amitié et l'espoir grâce aux personnes qui l'entourent.

**Samedi 21 à 14H30 - Salle du Parc**

## **Le Tour du monde en 80 jours**



De : Frank Coraci

Durée : 1 h 56 min

Genres : [Action](#), [Comédie](#)

À Londres, dans les années 1880, Phileas Fogg, un brillant inventeur avide d'être enfin pris au sérieux, lance à Lord Kelvin, le président de la Royal Academy of Science, un challenge : il parle de faire le tour du monde en 80 jours.



**Samedi 28 à 14H30 - Salle du Parc**

## **Le Café du pont**

Réalisateur : Manuel Poirier

Durée : 1 h 35 min

Genres : [Histoire](#)

*Le Café du pont* de Manuel Poirier raconte la rencontre entre des marginaux dans un café de village, où l'amitié, l'amour et la solidarité naissent peu à peu, offrant à chacun une chance de se reconstruire.

# Heures Savoureuses

## Les lundis Gourmands - Cafétéria

### **Lundi 2 Février**

**16h00** Dégustation de crêpes gourmandes

### **Lundi 9 Février**

**16h00** Dégustation de pain perdu

### **Lundi 16 Février**

**16h00** Dégustation de Pancakes

### **Lundi 23 Février**

**16h00** Dégustation pommes au four

## Les moments Gourmands ...

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionnent un gouter maison.

### **Lundi 2 février**

**12h00 : Repas chandeleur**

**Crêpes salée (salade, jambon, fromage, œuf ou noix de pétoncle, fondue de poireaux) et Crêpes sucrée**

**Sur inscription à l'accueil**

**Prix extérieur :15.70€**

### **Mardi 17 février**

**12h00 : Repas chinois**

**Sur inscription à l'accueil**

**Prix extérieur :15.70€**



# LES SORTIES



Jeudi 12 février

**Sortie PASA / 3<sup>e</sup> étages**  
**Gouter gourmand**

Départ : 15h00 à l'accueil

Tarif adhérent : 8€

Accompagnateurs : Sylvie / Evelyne

Tarif NON adhérent : prix menu



Jeudi 19 Février

**Sortie PASA / 3<sup>e</sup> étages**  
**Pièce de théâtre marionnette**  
*Au théâtre de l'abbaye*

Départ : 9h30 à l'accueil

Tarif adhérent : 3€

Accompagnateurs : Sylvie / Evelyn

Tarif NON adhérent : 6€

Vendredi 20 Février

**Faites vos courses**  
*A Carrefour Ormesson*



Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire**  
**À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

**Différents services sont également proposés au sein de la résidence**

## **ESTHETIQUE**

Sur RDV  
à l'accueil



**Avec Mimouna**

## **Assistante Sociale**

Sur RDV  
à l'accueil



**Le jeudi**

## **SALON DE COIFFURE**

« FK création »

Sur RDV au :  
01.42.83.47.30



**Le mercredi**

## **L'épicerie fine des Bords de Marne**

**Le Jeudi à partir de 11h30**

**Vous y retrouverez :**

**Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....**

Si vous avez une demande particulière ;  
nous prenons commande et l'article sera disponible  
la semaine suivante.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information - Cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale