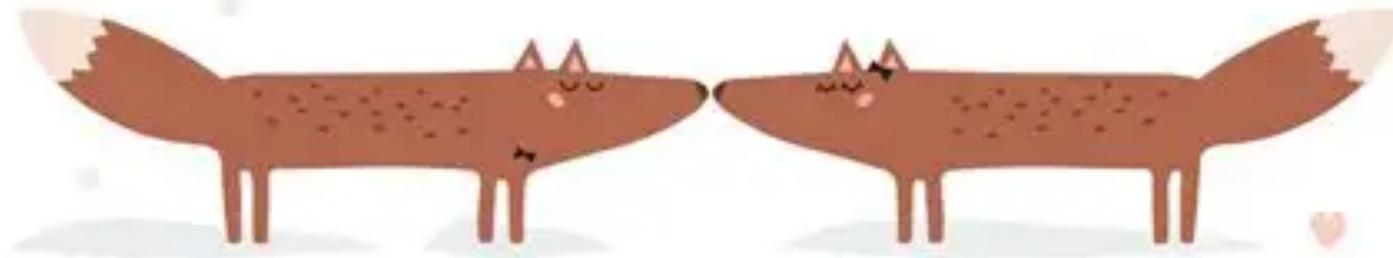


LE JOLI MOIS DE  
*février*

LOVE... JUSQU'À L'INFINI !

**Planning**

**D'activités**





## Dimanche 1<sup>er</sup> Février

11h00 Revue de presse - Salle du Parc

15h00 Atelier couture - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Lundi 2 Février

11h00 Entrainement de Boxe Salle du parc

12h00 REPAS DE LA CHANDELEUR EN MUSIQUE



15h00 Assemblée de prière - Salle du Parc

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec

Véronique - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitifs

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

## Mardi 3 Février

11h00 Club lecture - Salle du Parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc

15h00 Atelier écriture avec les ados - Cafétéria

17h00 Chorale - Restaurant

17h15 Bingo - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Mercredi 4 Février

11h00 Gestion Soleil au Cœur

11h00 Tai-chi - Salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Jeudi 5 Février

10h30 Activités physique adapté grp 2 -

Salle du Parc

11h00 Activités physique adapté grp 1 -

Salle du Parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 L'Art et la manière de Picasso - Cafétéria

17h00 Comité animation - Cafétéria

## Vendredi 6 Février

11h00 Conférence « Nos amis les CHATS » - Salle du Parc

15h00 jeux de table - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

20h00 OUVERTURE DES J.O D'HIVERS - Cafétéria

## Samedi 7 Février

11h00 Réveil musculaire - Salle du Parc

14h30 Diffusion séance spéciale - Salle du Parc

17h00 Jeux de questions ou Quizz musical - Cafétéria

## Dimanche 8 Février

11h00 Revue de presse - Salle du Parc

15h00 JEUX DE TABLE - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Lundi 9 Février

- 11h00 Entrainement de Boxe - Salle du parc  
15h00 Assemblée de prière - Salle du Parc  
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria  
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria  
16h30 Ambiance musicale avec Jean Patrick Talmond - Cafétéria



### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 10h15 Entrainement de Boxe  
11h00 Jeux cognitif  
15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### Activités club

- 15h00 Jouer avec les mots - 3<sup>e</sup> Salle du club  
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

## Mardi 10 Février

- 11h00 Écoute musical - Salle du Parc  
14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3e  
14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc  
15h00 Atelier écriture avec les ados - Salon VIP

- 17h00 Chorale - Restaurant  
17h15 Bingo - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 10h30 Atelier peinture - Salon du 3<sup>e</sup> étage  
10h45 Atelier beauté  
15h00 Activité à la carte  
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

- 10h45 Atelier pâtisserie  
15h00 Correspondance de l'être  
16h00 Collation entre amis  
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Mercredi 11 Février

- 11h00 Conseil d'administration Soleil au cœur - Bureau fougère  
11h00 Tai-chi - Salle du parc  
14h00 Balade entre nous  
15h00 CONSEIL DES RESIDENTS - Cafétéria  
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 11h00 Jeux cognitifs  
15h00 Activité à la carte  
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

- 10h30 Espace détente  
12h00 Repas entre amis  
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Jeudi 12 Février

- 10h30 Activités physique adapté grp 1 - Salle du Parc  
11h00 Activités physique adapté grp 3 - Salle du Parc  
11h30 L'épicerie fine  
15h00 L'Art et la manière de Delacroix - Cafétéria  
17h00 Loto - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 15h00 Sortie gouter gourmand

### Activités club

- 15h00 Sortie gouter gourmand

## Vendredi 13 Février

- 11h00 Documentaire « Massif central, une terre de volcans » - Salle du Parc  
15h15 Jeux de table - Cafétéria  
17h00 La grande roue - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

- 13h45 Chansonnage

### Activités club

- 10h45 Atelier créatif interrelationnel  
12h00 Repas du club  
14H45 Chansonnage  
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Samedi 14 Février

11h00 **COMMISSION DES MENUS** - Salle du parc

12h00 **Quizz apéro St Valentin** - Cafétéria

14h30 **Diffusion Cinéma** - Salle du Parc

17h00 **Quizz musical** - Cafétéria

## Dimanche 15 Février

11h00 **Revue de presse** - Salle du Parc

15h00 **Casque virtuel avec La croix rouge**  
- Cafétéria

17h00 **Grand loto** - Cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Lundi 16 Février

11h00 **Entrainement de Boxe** Salle du parc

15h00 **Assemblée de prière** - Salle du Parc

15h00 **Jeux de connaissance** - Cafétéria

16h00 **Heures Savoureuses** - Cafétéria

16h30 **Ambiance musicale avec Lily** - Cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### **Activités club**

10h45 Atelier créatif - 3<sup>e</sup> Salle du club

15h00 Jouer avec les mots - 3<sup>e</sup> Salle du club  
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

## Mardi 17 Février

11h00 **SYNTHESE DU CONSEIL DES RESIDENTS** - Cafétéria

12h00 **Repas chinois** - Cafétéria

14h45 **Chorale Notre Dame** - Cafétéria

15h00 **Atelier maquillage** - Cafétéria

17h00 **Chorale** - Restaurant

17h15 **Bingo** - Cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### **Activités club**

10h45 Correspondance de l'être

## Mercredi 18 Février

11h00 **Tai-chi** - Salle du parc



14h00 **Balade entre nous**

15h00 **Messe** - Salle du Parc

15h00 **Jeux de table** - Cafétéria

17h00 **Jeux de questions** - Cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### **Activités club**

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Jeudi 19 Février

10h30 **Activités physique adapté grp 1** - Salle du Parc

11h00 **Activités physique adapté grp 3** - Salle du Parc

11h30 **L'épicerie fine**

15h00 **L'Art et la manière de Turner** - Cafétéria

17h00 **Loto** - Cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

09h30 Sortie intergénérationnelle

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### **Activités club**

09h30 Sortie intergénérationnelle

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Vendredi 20 Février

11h00 Documentaire « A la rencontre des rapaces » - Salle du Parc

14h30 Sortie « faites vos courses » - Ormesson

17h00 La grande roue - Cafétéria

### Activités club

10h30 Séance snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux – Cafétéria

## Samedi 21 Février

11h00 Réveil musculaire - Salle du Parc

14h30 Diffusion d'une séance spéciale -  
Salle du Parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

## Dimanche 22 Février

11h00 Revue de presse - Salle du Parc

15h00 JEUX DE TABLE - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Lundi 23 Février

11h00 Entrainement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du Parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon -  
Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le  
multi accueil

### Activités club

10h45 Atelier créatif - 3<sup>e</sup> Salle du club

15h00 Jouer avec les mots - 3<sup>e</sup> Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures  
savoureuse - Cafétéria

## Mardi 24 Février

08h00 Petit déjeuner Portugais - Cafétéria



11h00 Écoute musical - Salle du Parc

14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Chorale - Restaurant

17h15 Bingo - Cafétéria

## Animation 3<sup>ème</sup> étage

08h00 Petit déjeuner Portugais - Cafétéria

### Activités club

08h00 Petit déjeuner Portugais - Cafétéria

## Mercredi 25 Février

11h00 Gestion Soleil au Cœur - Bureau

11h00 Tai-chi - Salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## Jeudi 26 Février

10h30 Activités physique adapté grp 1 -  
Salle du Parc

11h00 Activités physique adapté grp 3 -  
Salle du Parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 L'Art et la manière de Vernet -  
Cafétéria

**15h00 Restitution de la chanson avec les ados** - Salon VIP

**17h00 Loto** - Cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### **Activités club**

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Vendredi 27 Février**

**11h00 Documentaire** « Venise trésor d'iles » -

Salle du Parc

**15h15 Atelier couture** - Cafétéria

**17h00 La grande roue** - Cafétéria

### **Activités club**

10h30 Séance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

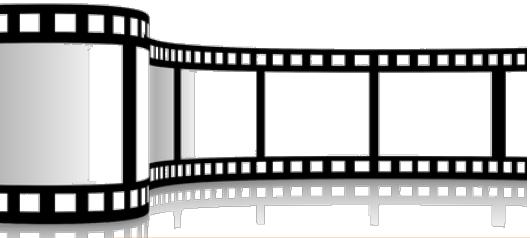
## **Samedi 28 Février**

**11h00 Réveil musculaire** - Salle du Parc

**14h30 Diffusion Cinéma** - Salle du Parc

**15h00 Atelier « Crochet » avec la MJC de Bonneuil** - Cafétéria

**17h00 Jeux de questions ou Quizz musical** - Cafétéria



# DOCUMENTAIRES

**Vendredi 6 à 11H00 - Salle du Parc**

## **Conférence sur les chats - Par Philippe PREVOT**

Lors de cette conférence consacrée aux chats , nous étudierons leur comportement, leurs habitudes, et comment mieux les comprendre pour améliorer notre relation avec eux.

**Vendredi 13 à 11H00 - Salle du Parc**

## **Massif central Une terre de volcans**

Durée : 44 min

Avec ses plateaux de calcaire tranchant sur des forêts verdoyantes, le Massif central est une terre de contrastes. Dans cette région peu peuplée vivent des hommes et des femmes déterminées à préserver la beauté de cette nature. Des Cévennes à l'Allier, en passant par l'Ardèche et les volcans auvergnats, rencontre de plusieurs initiatives locales qui s'engagent pour protéger les spécificités du territoire.

**Vendredi 20 à 11H00 - Salle du Parc**

## **À la rencontre des rapaces**

Durée : 44 min

Les rapaces se sont adaptés aux climats les plus extrêmes de notre planète. En Arctique, la chouette harfang chasse par -60 °C tandis que dans la savane africaine, le messager sagitaire s'organise pour protéger ses oisillons du soleil brûlant. Du fauconnet moineau à l'aigle royal, ces rois du ciel partagent des caractéristiques fascinantes qui les placent au sommet de la chaîne alimentaire.

**Vendredi 27 à 11H00 - Salle du Parc**

## **Venise, trésor d'îles**

Durée : 52 min

Canaux, gondoles, palais somptueux, les clichés mythiques sont toujours au rendez vous lorsqu'on part à la découverte de Venise. Mais derrière la splendeur d'un patrimoine artistique et culturel unique se dissimule une vraie ville, avec ses habitants et son mode de vie organisé en fonction des contraintes géographiques. En allant à la rencontre des Vénitiens tout en explorant les incroyables richesses de la Sérénissime, Pierre Brouwers a réalisé un documentaire exceptionnel qui vous fait découvrir des trésors insoupçonnés.



# CLUB VIDEO

Samedi 7 à 14H30 - Salle du Parc

## LE DERNIER LOUP - SAMEDI 7 FEVRIER



De : Jean-Jacques Annaud

Durée : 2H01

Genres : [Aventure](#), [Drame](#)

*Le Dernier Loup* raconte l'amitié entre un jeune homme et un louveteau en Mongolie, et la lutte pour préserver l'équilibre fragile entre l'homme, la nature et la liberté sauvage.



Samedi 14 à 14H30 - Salle du Parc

## LA CHAMBRE MANDARINE

De : Pierre Sabbagh

Durée: 1 h 44 min

Genres [Théâtre](#)

*La Chambre mandarine* de Pierre Sabbagh raconte l'histoire d'un jeune garçon gravement malade, isolé dans une chambre d'hôpital surnommée « la chambre mandarine », où il affronte la souffrance, la peur et la solitude, tout en découvrant l'amitié et l'espoir grâce aux personnes qui l'entourent.

EDITION  
SPECIALE

Samedi 21 à 14H30 - Salle du Parc

## Le Tour du monde en 80 jours

De : Frank Coraci

Durée :1 h 56 min

Genres : [Action](#), [Comédie](#)

À Londres, dans les années 1880, Phileas Fogg, un brillant inventeur avide d'être enfin pris au sérieux, lance à Lord Kelvin, le président de la Royal Academy of Science, un challenge : il parle de faire le tour du monde en 80 jours.



Samedi 28 à 14H30 - Salle du Parc

## Le Café du pont

Réalisateur Manuel Poirier

Durée 1 h 35 min

Genres :, [Histoire](#)

*Le Café du pont* de Manuel Poirier raconte la rencontre entre des marginaux dans un café de village, où l'amitié, l'amour et la solidarité naissent peu à peu, offrant à chacun une chance de se reconstruire.

# Heures Savoureuses

## Les lundis Gourmands - Cafétéria

### Lundi 2 Février

16h00 Dégustation de crêpes gourmandes

### Lundi 9 Février

16h00 Dégustation de pain perdu

### Lundi 16 Février

16h00 Dégustation de Pancakes

### Lundi 23 Février

16h00 Dégustation pommes au four

### Les moments Gourmands ...

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionnent un gouter maison.

#### Lundi 2 février

12h00 : Repas chandeleur

Crêpes salée (salade, jambon, fromage, œuf ou noix de pétoncle, fondue de poireaux) et Crêpes sucrée

Sur inscription à l'accueil

Prix extérieur : 15.70€

#### Mardi 17 février

12h00 : Repas chinois

Sur inscription à l'accueil

Prix extérieur : 15.70€



# LES SORTIES



Jeudi 12 février

**Sortie PASA / 3<sup>e</sup> étages  
Gouter gourmand**

Départ : 15h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Sylvie / Evelyne

Tarif adhérent : 8€

Tarif NON adhérent : prix menu



Jeudi 19 Février

**Sortie PASA / 3<sup>e</sup> étages  
Pièce de théâtre marionnette**

*Au théâtre de l'abbaye*

Départ : 9h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Sylvie / Evelyn

Tarif adhérent : 3€

Tarif NON adhérent : 6€



Vendredi 20 Février

**Faites vos courses  
A Carrefour Ormesson**

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire  
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

## ESTHETIQUE

Sur RDV  
à l'accueil



Avec Mimouna

## Assistante Sociale

Sur RDV  
à l'accueil



Le jeudi

## SALON DE COIFFURE

« FK création »  
Sur RDV au :  
01.42.83.47.30



Le mercredi

## L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;  
nous prenons commande et l'article sera disponible  
la semaine suivante.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information - Cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale