

ça bouge !

16
Janvier
2026

ça bouge !
N°1748

ÉDITION SPÉCIALE :
LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE



EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

Les fêtes de fin d'année ont été célébrées en grande pompe dans les Résidences.

À la Résidence de l'Abbaye, la musique et la danse ont été mises à l'honneur.

Convivialité et partage ont résumé les fêtes à la Résidence des Bords de Marne, où de nombreux invités ont illuminé les soirées.

La Résidence de la Cité Verte a dit au revoir à 2025 au rythme d'un cabaret et de music-hall.

Les Résidents de la Cristolienne ont voyagé à travers les Années folles et les continents.

À la Résidence Pierre Tabanou, les Résidents ont été gâtés.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

SOMMAIRE

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE EN MUSIQUE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- CONVIVIALITÉ ET PARTAGE POUR LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- AU REVOIR 2025 ET BIENVENUE 2026 À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- ANNÉES FOLLES ET CROISIÈRE POUR LES FÊTES À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE
- DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE CONVIVIALES À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

ACTUALITÉS

- POURQUOI LA NEIGE EST-ELLE BLANCHE ? LA SCIENCE DERRIÈRE SA COULEUR
- JEUX : BUZZ
- PLANNING ACTIVITÉS

Ça Bouge n°1748

17/01 > 23/01/2026

ABCD

LES VOEUX DU DIRECTEUR

Tous mes voeux
pour 2026,
en attendant, malgré
les malheurs du monde,
que vous trouviez
du repos
et avec vos proches
les raisons d'espérer
et d'être heureux !



Pascal Champvert

ABBAYE

LES FÊTES EN MUSIQUE

Les fêtes de fin d'année ont encore une fois été célébrées dans un moment de partage et de jovialité à la Résidence de l'Abbaye !

Après les airs d'opéra interprétés par la troupe du Bel Canto pour le réveillon de Noël, les Résidents ont applaudi les danseuses endiablées du MagmaShow le 25 décembre !

Enfin, la nouvelle année fut célébrée sous les rythmes latinos des Cocobamboo, artistes chanteurs et danseurs de folie !

Les menus concoctés spécialement furent un succès et un régal.

L'occasion également de revêtir ses plus belles parures ; Résidents et personnels étaient sur leur 31 !

Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



ABBAYE



BORDS DE MARNE

CONVIVIALITÉ ET PARTAGE POUR LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

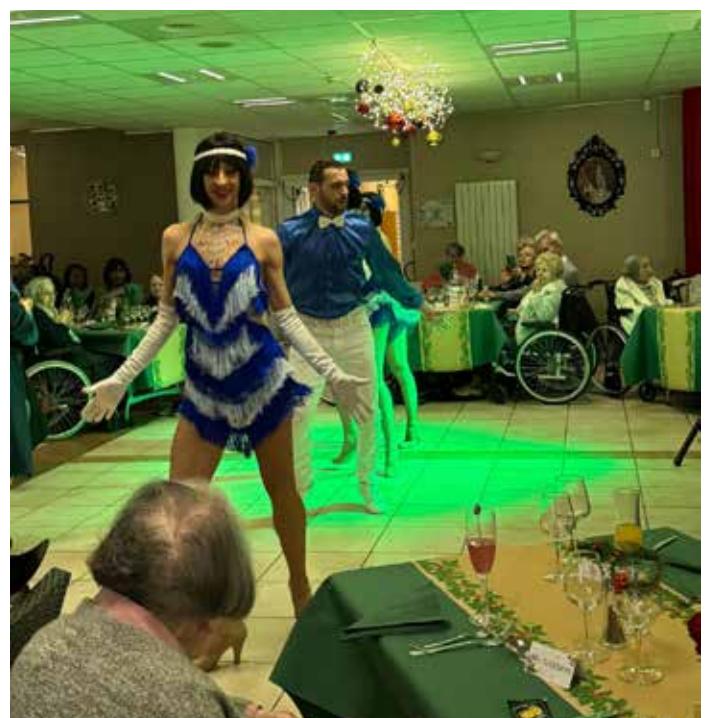
Le réveillon de Noël à la Résidence des Bords de Marne a offert un voyage dans le temps, porté par la magie de la danse avec la troupe du Magma Show. Du madison au rock'n'roll, toutes les époques étaient représentées, faisant revivre des styles et des modes qui ont traversé les générations.

Chaque pas de danse racontait une histoire, et même les techniques de drague d'un danseur ont refait surface, pour le plus grand plaisir du public, entre rires et complicité.

La présence des enfants du personnel et des danseurs a apporté une touche supplémentaire de tendresse et de joie à cette soirée. Leurs sourires, leur énergie et leur spontanéité ont illuminé la fête, rappelant à chacun l'importance du partage et de la simplicité de l'enfant qui est en chacun de nous.

Une soirée où la nostalgie, la joie et l'esprit de Noël se sont féeriquement rencontrés.

Merci aux Résidents des Bords de Marne qui nous ont permis de vivre ces moments.



BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE

Le passage à 2026 s'est fait sous le signe du rêve et du glamour, habillé des couleurs mythiques du Moulin Rouge.

Rouge rubis, noir élégant, velours, sans oublier les paillettes — beaucoup de paillettes — ainsi que des plumes : tout cela donnait le ton d'une soirée hors du temps. Dès l'entrée, la tendance était annoncée.

Rien ne manquait : même les verres à cocktail avaient leurs boas, des assiettes multicolores, et une ambiance digne des plus grands cabarets parisiens.

Les danseuses, parées de costumes somptueux, rivalisaient avec celles du célèbre Moulin Rouge.

Plus de 70 invités ont été chaleureusement accueillis par les Résidents. On ne savait plus distinguer les serveurs des danseurs, ni les amis des Résidents, tant la convivialité était totale.

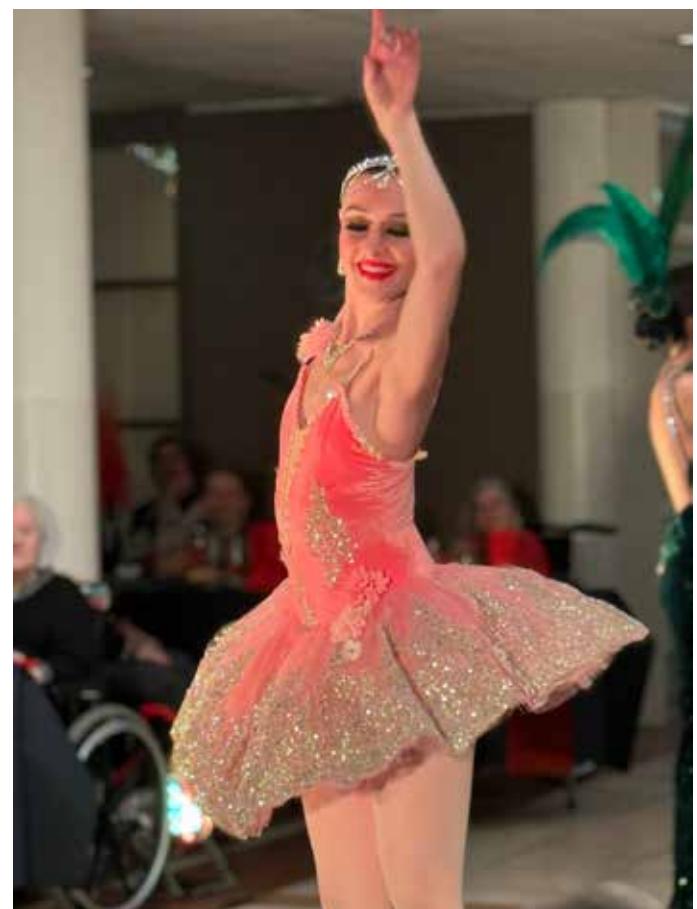
Rires, musique, partage et bonne humeur ont animé la nuit jusqu'à plus de 3 heures du matin, dans une ambiance festive et inoubliable.

Une chose est sûre : aux Bords de Marne, la nouvelle année est entrée en scène... sous les applaudissements, la bonne humeur et surtout, ensemble.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

AU REVOIR 2025 ... BIENVENUE 2026 !

Pour franchir le cap de la nouvelle année, des spectacles tout en musiques, danses et chansons étaient bien au rendez-vous ! Autour de succulents repas partagés en famille, ce fut avec plaisir que les airs les plus connus furent repris en choeur.

Merci au groupe Jazz Up pour l'animation du réveillon de Noël, à la Compagnie 7 pour son cabaret du 25 décembre et à la Boîte à Spectacle pour leur « Soirée au music-hall de par le monde » lors du réveillon de la Saint-Sylvestre.

Merci également à Véronique Talon et Marc Sax pour leurs animations au service spécifique... de l'émotion et de la joie vivement partagées.

Retour en images sur ces moments de convivialité où le bien-vivre ensemble était de mise !

Bonne année 2026, santé, joie et bonheur pour tous !!!

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

ANNÉES FOLLES & CROISIÈRE POUR LES FÊTES

Cette année, le réveillon de Noël s'est déroulé sous le thème enchanteur des Années folles, mettant à l'honneur les plumes, les perles et le charleston. Une ambiance élégante et festive qui nous a transportés dans une époque pleine de charme et de raffinement. La décoration était somptueuse et raffinée. Chaque détail avait été soigneusement pensé : les tables étaient joliment dressées avec des bouquets de fleurs rouges et dorées, apportant une touche chaleureuse et festive. Les menus du réveillon, à l'élaboration desquels nous avons participé, étaient à la fois discrets et de très bon goût. Ils se composaient de franges noires en bas d'un texte rouge sur fond blanc, agrémentées de colliers de perles dorées, parfaitement en accord avec le thème choisi. Le repas a ravi les yeux autant que les papilles. En entrée, une assiette de fruits de mer, suivie de délicieux escargots magnifiquement présentés. Les assiettes étaient si élégantes qu'elles méritaient d'être prises en photo avant d'être dégustées. Le plat principal se composait d'omble chevalier accompagné d'un écrasé de pommes de terre vitelotte. La couleur violette de l'écrasé a surpris tout le monde et a suscité beaucoup de curiosité. Pour terminer sur une note gourmande, une omelette norvégienne a été servie en dessert.

Tout au long du repas, l'animation était au rendez-vous. Danses et chants accompagnaient chaque plat, rendant la soirée encore plus vivante et joyeuse. Deux duos de danseurs et chanteurs se sont succédé, portant des costumes magnifiques qui changeaient à chaque intervention. Nous étions émerveillés : « *Les danseuses étaient très belles* », et les artistes se changeaient si rapidement que l'on avait l'impression qu'ils étaient bien plus nombreux.

En résumé, ce réveillon de Noël fut beau et bon, rempli d'élégance, de gourmandise et de moments de partage, laissant à chacun de merveilleux souvenirs.

Des Résidents de la Cristolienne

LA CRISTOLIENNE



LA CRISTOLIENNE



LA CRISTOLIENNE

Pour célébrer le passage à la nouvelle année, nous avons embarqué pour une magnifique croisière autour du monde, sans quitter la Résidence. Dès notre arrivée dans la salle, le décor donnait le ton : des tables élégamment dressées avec des nappes blanches et des chemins de table argentés. Tout le personnel était parfaitement dans le thème, avec des vestons ou des t-shirts pailletés argent, ce qui témoignait d'un très beau souci de présentation. Un grand bravo aux professionnels pour ce travail soigné.

Notre voyage nous a menés à travers plusieurs escales : l'Italie, l'Espagne, l'Afrique, le Moyen-Orient, pour finir en beauté au Brésil. À chaque étape, nous avons découvert un peu de la culture de chaque pays. Chaque escale avait son charme et nous en gardons des souvenirs grandioses.

Le repas était à la hauteur de cette belle soirée. En entrée, nous avons dégusté du saumon et du foie gras. C'était tellement bon que certains d'entre nous ont demandé à en reprendre ! Tous les ingrédients étaient de grande qualité. En plat, nous avons savouré du kangourou accompagné de tagliatelles de carottes, présentées en forme de fleur. Une présentation digne d'un grand restaurant. Pour le dessert, une choco-sphère nous a été servie : un dessert très original. «*Moi, j'aime le chocolat, alors j'ai trouvé cela très savoureux et j'en ai redemandé*», disait l'un d'entre nous avec le sourire.

Le personnel nous avait également préparé une magnifique surprise : une danse ! Nous avons été impressionnés par le travail et l'entraînement que cela a demandés. Cette initiative venait de Noëlle, infirmière, et nous la félicitons chaleureusement. Bravo à toute l'équipe pour cette belle énergie !

À minuit, nous avons levé nos verres de champagne pour trinquer tous ensemble. Cotillons, rires et vœux de bonne année ont rempli la salle dans une ambiance très chaleureuse et conviviale.

Nous souhaitons à notre tour une excellente année à toutes les autres Résidences.

Des Résidents de la Cristolienne

LA CRISTOLIENNE



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

DES FÊTES DEFIND'ANNÉE CONVIVIALES

Les fêtes de fin d'année ont été célébrées dans une ambiance joyeuse et conviviale. Les résidents ont profité de plusieurs animations festives qui ont marqué ces moments de partage.

Un chanteur a tout d'abord animé le repas du 24 au soir, apportant une atmosphère chaleureuse et entraînante. Le 25 décembre, un groupe de gospel a enchanté le public avec une prestation très appréciée, accompagnée d'une danseuse. À cette occasion, le Père Noël et la Mère Noël sont également venus à la rencontre des résidents, suscitant sourires et souvenirs.

M. Marchand, président de l'association Âge en Harmonie, a tenu à marquer ces fêtes en offrant une boîte de chocolats à la résidence autonomie, un geste très apprécié par tous. Les résidents ont également eu la joie de recevoir une boîte de chocolats.

Le 31 décembre, place à l'élégance : le dress code était «tous en blanc», et Résidents comme personnel ont joué le jeu. La soirée de la Saint-Sylvestre s'est déroulée dans une ambiance festive et s'est prolongée jusqu'au petit matin.

Enfin, la nouvelle année a été célébrée en musique avec une chanteuse et un guitariste qui ont entraîné les Résidents à chanter, clôturant ces festivités sur une note joyeuse et conviviale.

Ces moments de fête ont permis de renforcer les liens et d'apporter beaucoup de bonheur aux Résidents pour bien commencer la nouvelle année.

L'équipe de la vie sociale

PIERRE TABANOU



PIERRE TABANOU



PIERRE TABANOU



ACTUALITÉS

Pourquoi la neige est-elle blanche ? La science derrière sa couleur

Si l'hiver est une saison aussi magique, c'est en grande partie grâce à la neige qui métamorphose parfois le paysage. C'est comme si elle recouvrait la Terre d'un manteau immaculé. Mais d'où vient la couleur blanche de la neige ?

Ce manteau blanc hivernal est d'autant plus étonnant que la neige est composée d'eau transparente. La couleur blanche n'est cependant pas le fruit du hasard. Elle s'explique par un phénomène scientifique bien précis.

L'interaction entre la lumière et la neige

En fait, il est important de rappeler que la neige n'est pas un bloc compact de glace. Elle est composée de flocons qui sont eux-mêmes constitués de cristaux de glace. Ces derniers ont une structure complexe avec de nombreuses faces et de minuscules espaces remplis d'air.

On sait aussi que la couleur d'un objet dépend de la manière dont il interagit avec la lumière. Lorsqu'un matériau absorbe certaines longueurs d'onde et en réfléchit d'autres, une couleur spécifique apparaît.

Par exemple, un objet apparaît bleu parce qu'il absorbe toutes les autres couleurs de la lumière blanche et réfléchit ou diffuse uniquement la lumière bleue. S'il apparaît blanc, c'est parce que sa surface réfléchit la totalité des couleurs de la lumière blanche qui l'éclaire. Il n'en absorbe aucune.

Pourquoi la neige est blanche et les glaçons transparents

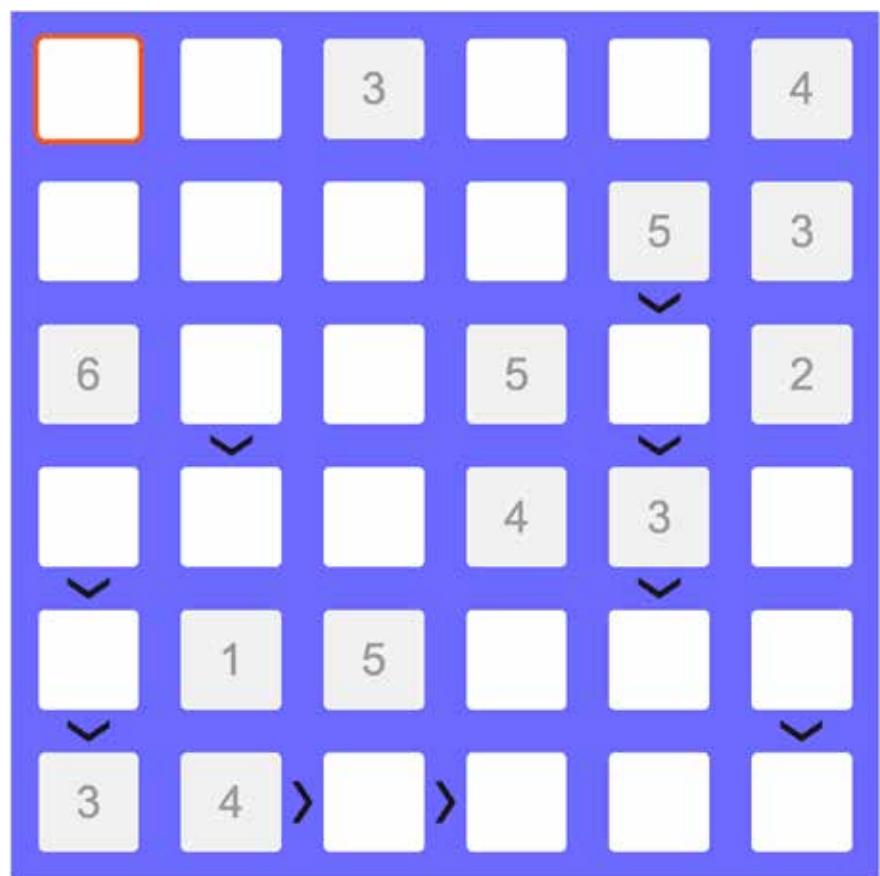
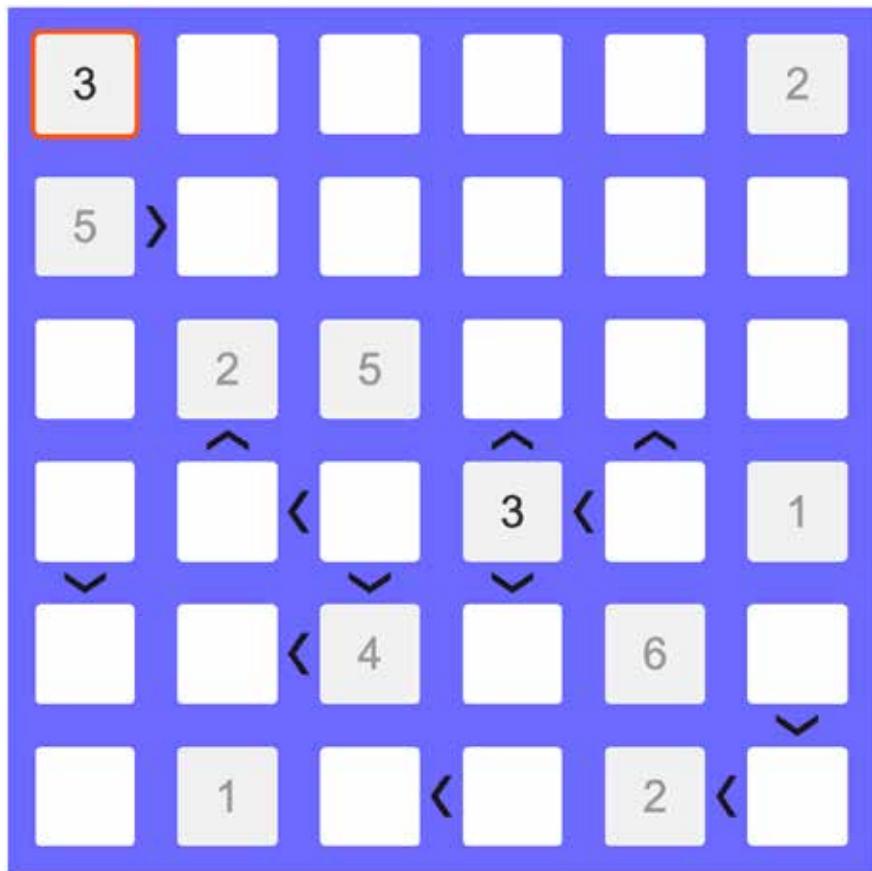
Dans le cas de la neige, ce mécanisme est un peu différent. Les cristaux de glace qui la composent sont presque transparents, mais ils sont tellement nombreux qu'ils diffusent la lumière dans toutes les directions.

Chaque cristal de glace réfléchit une partie de la lumière blanche du Soleil. C'est justement l'ensemble de ces réflexions qui donne à la neige son aspect blanc. Cette différence d'apparence s'explique facilement si l'on compare la neige à un glaçon.

Source : 20minutes

JEUX

BUZZ



PLANNING ABBAYE

Samedi 17 janvier

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
14h30 : Atelier casque virtuel en compagnie de la Croix Rouge - Café Littéraire
15h00 : Galettes des rois en compagnie de Petits Frères des Pauvres - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin
15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Écoute musicale
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
16h00 : ** Spectacle des clowns – Logement et Rotonde du 3ème castel **
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 18 janvier

10h30 : Banquet de Créteil - Accueil
15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
16h30 : Spectacle en compagnie de Anthony Fraysse - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe
15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe
11h30 : Vie quotidienne
16h00 : Goûter du dimanche
16h30 : Espace Sensoriel - RDC
17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 19 janvier

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
15h00 : Vidéo « Le diable et les 10 commandements » - Théâtre
17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être
17h00 : Bingo - Espace bar

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel
15h30 : Départ Cinéma UCG Bercy ou Bowling
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 20 janvier

10h00 : Cours de sport APA séniors - Salle Castel
11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
12h00 : Repas à thème Italien, sur inscription - Grand Restaurant
15h30 : L'heure musicale Live de Gilles « CECILYA » - Grand Restaurant
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h30 : Soins esthétique
14h30 : Point Guichet
17h00 : Séance sophrologie - Salle snoezelen
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 21 janvier

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

PLANNING ABBAYE

14h00 : Sortie à l'atelier des lumières« Dinosaures - planète préhistorique » - Accueil

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la Boutique - Allée commerçante

15h00 : Jeu de coordination et de réflexe - Rotonde castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 22 janvier

11h00 : Groupe de parole - Café Littéraire

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Céline Arnaud - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Départ Cultura

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Vendredi 23 janvier

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon du Parc

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong, Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 17 Janvier

11h00 : Réveil musculaire - Salle du Parc
14h30 : Diffusion Cinéma « la vache et le prisonnier » - Salle du Parc
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 18 Janvier

11h00 : COMITÉ SPECTACLE - Salle du Parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
15h00 : Atelier couture - Cafétéria
17h00 : Grand loto - Cafétéria
Animation 3ème étage
11h00 : Jeux cognitifs
15h00 : Activités à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 19 Janvier

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale avec Lily Cafétéria
Animation 3ème étage
10h15 : Entraînement de Boxe
11h00 : Jeux cognitif
15h30 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil
Activités club
10h45 : Atelier pâtisserie - 3e Salle du club
15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club
16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 20 Janvier

08h00 : PETIT DÉJEUNER - Cafétéria
10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage
11h00 : Écoute musical - Salle du Parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Chorale - Salle du Parc
17h10 : Loto - Cafétéria
Animation 3ème étage
08h00 : PETIT DÉJEUNER - Cafétéria
Activités club
08h00 : PETIT DÉJEUNER – Cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 21 Janvier

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
14h00 : Balade entre nous
15h00 : Messe - Salle du Parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs
15h00 : Activité a la carte
15h45 : Chansonâges
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 : Chansonâges
10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 22 Janvier

10h30 : Activités physique adapté groupe 3 - Salle du Parc
11h00 : Activités physique adapté groupe 1 - Salle du Parc
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : A la manière de Caillebotte - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 23 Janvier

11h00 : Documentaire « Belgique sauvage » - Salle du Parc
14h45 : Tir à l'arc - Salle du Parc
15h15 : Atelier couture - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 17 Janvier

- 10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Karaoké - Salle d'activités Nadia et Laura
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne avec la resto
15h30 : Karaoké – RDC

Dimanche 18 Janvier

- 10h30 : Messe TV
15h30 : Zumba - Espace bar Laura et Nadia
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif
15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvain Pasa

Lundi

19 Janvier

- 10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Aurélie
18h00 : Billard - Espace bar Emilie
3ème étage : 11h00 : Atelier réminiscence Emilie
15h30 : Jeux d'adresse Emilie

Mardi 20 Janvier

- 10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, M-Ange
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Bibliothèque
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Bibliothèque
17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque Françoise
18h00 : Jeux de société - Espace bar Emilie
3ème étage : 11h00 : Boutique et promenade Emilie
15h30 : Atelier créatif Emilie

Mercredi 21 Janvier

- 13h15 : Sortie au Cirque Aurélie, Emilie, as
10h30 : Sortie en ville Animatrice
15h30 : Sport adapté avec Madelaine - Salle d'activités
15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick Talmond Françoise
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Stagiaire
3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel Emilie
15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 22 Janvier

10h30 : Atelier Gym-Yoga - 1er étage	PHV
15h30 : Atelier poterie avec Corinne - Salle d'activités	
17h00 : Jeu de questions - Espace bar	Laura
18h00 : Billard - Espace bar	Emilie
3ème étage : 10h00 : Gym douce	Emilie
15h30 : Atelier contes	Pasa

Vendredi 23 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages	
15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités	Laura
17h00 : Jeux de société - Espace bar	Stagiaire
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne	
17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc	

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 17 Janvier

- 11h00 : Revue de Presse - Salon du Patio
- 15h00 : Voyage Culturel « Avignon, Cité Papale » - Restaurant
- 17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 18 Janvier

- 11h00 : Écoute Musicale - PASA
 - 14h45 : Video Club « Retour vers le futur » - PASA
 - 17h00 : Juste Prix - Restaurant
- Activités du 1er étage

- 11h00 : Émission Religieuse - Salle TV
- 14h30 : Écoute Musicale - Rotonde
- 17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 19 Janvier

- 11h00 : Gym Douce - Salon du Patio
- 15h00 : GT « Boutique : Organisation, Produits et Ouvertures » - Salon du Patio
- 17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

- 10h30 : Autour de la Lecture
- 14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

De 15h00 à 18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 20 Janvier

- 10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
- 8h00 : Petit Déjeuner Musical - Restaurant
- 9h15 : Concert du Conservatoire De Créteil - Restaurant
- 10h30 : Atelier Peinture - Salon Patio
- 15h00 : Chorale - Salon Patio
- 17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

- 10h30 : Musicothérapie
- 14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

- 11h00 : Gym Douce - Salle TV
- 14h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique
- 17h15 : Petit Bac - Rotonde

Mercredi 21 Janvier

- 11h00 : Boxe & Réflexes - Salon du Patio
- 14h30 : Activité Physique - Salon du Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon du Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon du Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h45 : Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h45 : Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands - PASA

Jeudi 22 Janvier

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Sophrologie - Salon du Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Vendredi 23 Janvier

11h00 : Doc « Morbihan » - PASA

14h30 : Assemblée Générale « L'Art de Vivre » - Restaurant

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

Activités du 1er étage

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 17 Janvier

11h00 : Les reines du couteau - Place vendôme	Ida
15h00 : Les Proverbes - Place vendôme	Ida

Dimanche 18 Janvier

11h00 : Émission religieuse - Place vendôme	Ida
15h00 : Loto - Place vendôme	Ida

Lundi 19 Janvier

11h00 : Pause café - Avenue des délices	Ida
15h00 : Chorale - Restaurant aux milles saveurs	Thierry
16h00 : Heures savoureuses - Restaurant aux milles saveurs	Ida

Mardi 20 Janvier

11h00 : Gym douce - Place vendôme	Isabelle
15h00 : Atelier manuel - Place vendôme	Gertrude
17h-18h : Jeux apéro - Place vendôme	Abou et Claude

Mercredi 21 Janvier

11h00 : Atelier écriture - Place vendôme	Isabelle
15h00 : Mots croisés - Place vendôme	Isabelle

Jeudi 22 Janvier

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Isabelle
11h00 : Atelier bien être - logement	Ida
15h00 : Boxe - Place vendôme	intervenant

Vendredi 23 Janvier

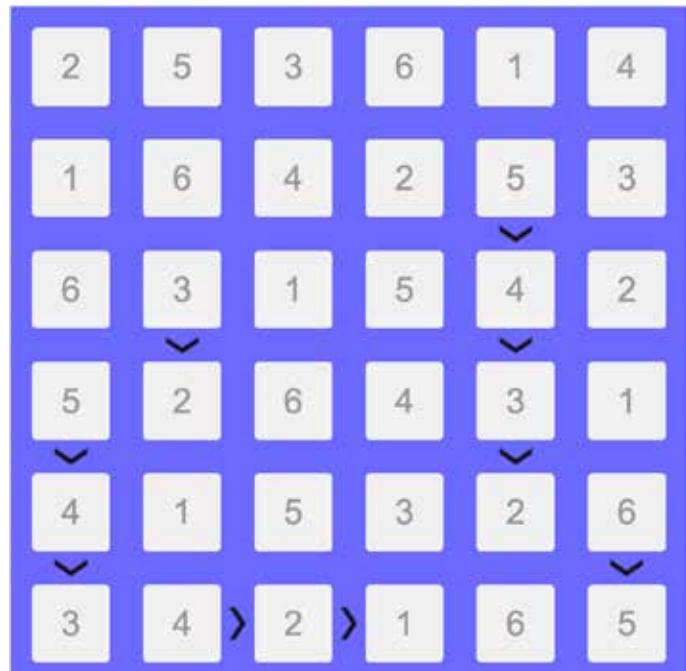
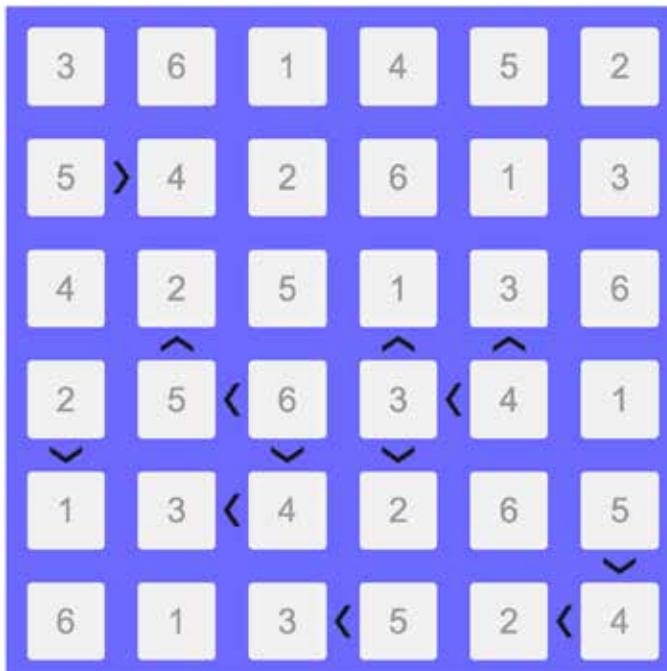
11h00 : Atelier mémoire - Place vendôme	Ida
15h00 : Spectacle Anne La Belge - Place vendôme	Intervenante

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou