

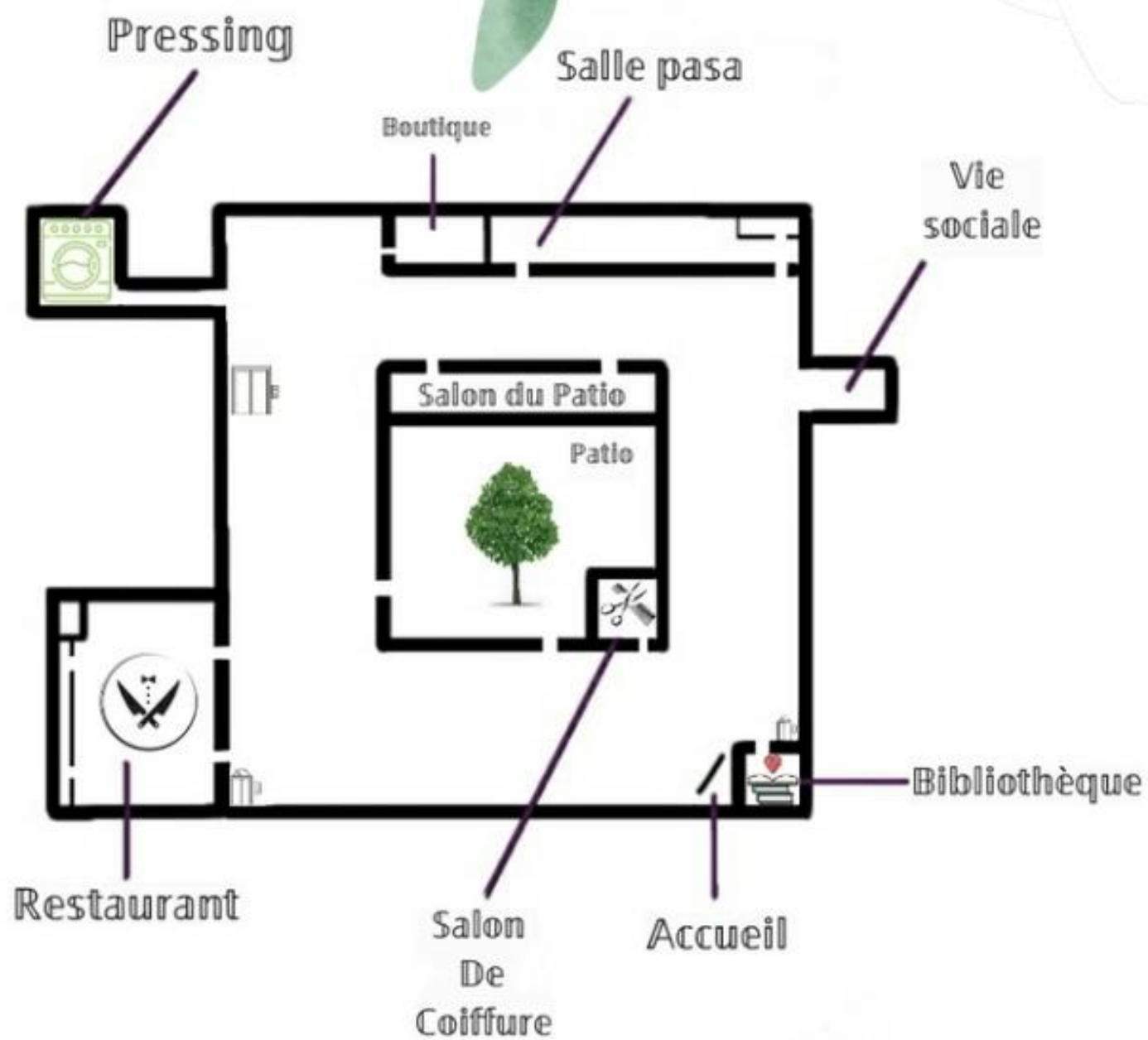
*La Cristolienne*

PROGRAMME  
DU MOIS DE

*Janvier*

2026





## Jeudi 1<sup>er</sup> Janvier

**11h00** Atelier Ecriture **Bibliothèque**

**15h00** Bowling **Salon du Patio**

**17h00** Loto **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Méditer en pleine Conscience

**14h30** Atelier Tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**15h15** Cours de Zumba **Rotonde**

## Vendredi 2 Janvier

**11h00** MESSE Père Irene **PASA**

**16h00** Moment Gourmand **Restaurant**

**16h30** Ambiance Musicale  
avec Romane **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**16h00** Après-Midi Gourmande  
et Musicale **Restaurant RDC**

## Samedi 3 Janvier

**11h00** Revue de Presse **Salon du Patio**

**15h00** Jeux de Mémoire **Restaurant**

**17h00** Le Quiz **Restaurant**

## Dimanche 4 Janvier

**11h00** Ecoute Musicale **PASA**

**15h00** Video Club

« Little Miss Sunshine » **PASA**

**17h00** Grand Bingo **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse **Salle TV**

**14h30** Ecoute Musicale **Rotonde**

**17h15** Quiz Sonore **Rotonde**

## Lundi 5 Janvier

**11h00** Gym Douce **Salon du Patio**

**15h00** Jeux de Société

« Scrabble » **Restaurant**

**17h00** La Grande Roue **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Autour de la Lecture

**14h30** Rythmes et Percussions

## Mardi 6 Janvier

**10h40-12h00** au RDC

**La Boutique de la Cristolienne**

**10h30** Atelier Peinture **Salon Patio**

**15h00** Répétitions Choristes **Restaurant**

**15h30** Chorale « Spectacle de la  
Nouvelle Année » **Restaurant**

**16h00** Collation Chouquette **Restaurant**

**17h00** Bingo **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Musicothérapie

**14h30** Atelier Peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**14h30** Atelier Peinture **Salle Artistique**

## Mercredi 7 Janvier

**11h00** Boxe & Réflexes **Salon du Patio**

**15h00** Comptes de l'Asso **Bibliothèque**

**14h30** Activité Physique **Salon du Patio**

**15h30** Para-Chutes G1 **Salon du Patio**

**16h00** Para-Chutes G2 **Salon du Patio**

**17h00** Jeux de Lettres **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Danse Adaptée

**14h30** Activité Bien-être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe **Salle TV**

## **Jeudi 8 Janvier**

**11h00** Atelier Ecriture **Bibliothèque**

**15h00** Sophrologie **Salon du Patio**

**17h00** Loto **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Méditer en pleine Conscience

**14h30** Atelier Tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Nouvelles du Jour **Salle TV**

**15h00** Carré Musical **Rotonde**

## **Vendredi 9 Janvier**

**11h00** Doc « En Ecosse,  
sur la route du tweed » **PASA**

**14h30** **Comité Fêtes**  
& **Spectacles** **Restaurant**

**16h00** Moment Gourmand **Restaurant**

**16h30** Ambiance Musicale  
avec Pierre **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**16h00** Après-Midi Gourmande  
et Musicale **Restaurant RDC**

## **Samedi 10 Janvier**

**11h00** Revue de Presse **Salon du Patio**

**15h00** Jeux de Mémoire **Restaurant**

**17h00** Le Quiz **Restaurant**

## **Dimanche 11 Janvier**

**11h00** Ecoute Musicale **PASA**

**14h45** Video Club  
« Les fils de l'Homme » **PASA**

**17h00** Grand Loto **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse **Salle TV**

## **Lundi 12 Janvier**

**11h00** Gym Douce **Salon du Patio**

**15h00** Café Philo **Restaurant**

**17h00** La Grande Roue **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h45** Médiation Animale

**14h30** Rythmes et Percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**De 15h00 à 18h30** Les Rencontres de  
Marie-Claude **Rotonde**

## **Mardi 13 Janvier**

**10h40-12h00** au **RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** **GT : « Parrainage : Accueillir les  
les nouveaux résidents »** **Salon Patio**

**15h00** Chorale **Salon Patio**

**17h00** Bingo **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Musicothérapie

**14h30** Atelier Peinture

## **Mercredi 14 Janvier**

**11h00** Boxe & Réflexes **Salon du Patio**

**14h30** **Activité Physique** **Salon du Patio**

**15h30** **Para-Chutes G1** **Salon du Patio**

**16h00** **Para-Chutes G2** **Salon du Patio**

**17h00** Jeux de Lettres **Restaurant**

### Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

10h30 Boxe Salle TV

14h30 Atelier Pâtisserie Restaurant 1<sup>er</sup>

16h00 Goûter Galettes des Rois Rotonde

## Jeudi 15 Janvier

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Yoga Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

15h15 Cours de Zumba Rotonde

## Vendredi 16 Janvier

11h00 Doc « Ratons Laveurs » PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale  
avec Emanuela Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

16h00 Après-Midi Gourmande  
et Musicale Restaurant RDC

## Samedi 17 Janvier

11h00 Revue de Presse Salon du Patio

15h00 Voyage Culturel « Avignon,  
Cité Papale » Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

## Dimanche 18 Janvier

11h00 Ecoute Musicale PASA

14h45 Video Club « Retour vers  
le futur » PASA

17h00 Juste Prix Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

14h30 Ecoute Musicale Rotonde

17h15 Quiz Sonore Rotonde

## Lundi 19 Janvier

11h00 Gym Douce Salon du Patio

15h00 GT « Boutique : Organisation,  
Produits et Ouvertures » Salon du Patio

17h00 La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de  
Marie-Claude Rotonde

## Mardi 20 Janvier

**10h40-12h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

8h00 Petit Déjeuner Musical Restaurant

9h15 Concert du Conservatoire  
De Créteil Restaurant

10h30 Atelier Peinture Salon Patio

15h00 Chorale Salon Patio

17h00 Bingo Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Gym Douce Salle TV

14h30 Atelier Peinture Salle Artistique

17h15 Petit Bac Rotonde

## Mercredi 21 Janvier

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio

14h30 **Activité Physique** Salon du Patio

15h30 **Para-Chutes G1** Salon du Patio

16h00 **Para-Chutes G2** Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h45 Rencontre Vidéo Ludique pour  
Petits et Grands

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

10h30 Boxe Salle TV

14h45 Rencontre Vidéo Ludique  
pour Petits et Grands PASA

## Jeudi 22 Janvier

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Sophrologie Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

## Vendredi 23 Janvier

11h00 Doc « Morbihan » PASA

14h30 **Assemblée Générale**  
« L'Art de Vivre » Restaurant

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale  
avec Sébastien Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

16h00 Après-Midi Gourmande  
et Musicale Restaurant RDC

## Samedi 24 Janvier

11h00 Revue de Presse Salon du Patio

15h00 Ping Pong Salon du Patio

17h00 Le Quiz Restaurant

## Dimanche 25 Janvier

11h00 Ecoute Musicale PASA

15h00 Video Club « 127 heures » PASA

17h00 Jeu Mystère Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

## Lundi 26 Janvier

11h00 Gym Douce Salon du Patio

12h00 **Repas Raclette** Restaurant

15h00 **Voyage Culturel « St-Germ-des-Prés, au rythme du Jazz »** Restaurant

16h00 **Pot de Départ Félix** Restaurant

16h30 **Récital Vie Sociale** Restaurant

### Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

10h45 Médiation Animale Salle TV

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de  
Marie-Claude Rotonde



## Mardi 27 Janvier

**10h40-12h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

**10h40 Shopping** à la Boutique

**15h00 Chorale** Salon Patio

**17h00 Bingo** Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Musicothérapie

**14h30** Atelier Peinture

## Mercredi 28 Janvier

**11h00** Boxe & Réflexes Salon du Patio

**14h30** **Activité Physique** Salon du Patio

**15h30** **Para-Chutes G1** Salon du Patio

**16h00** **Para-Chutes G2** Salon du Patio

**17h00** Jeux de Lettres Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Danse Adaptée

**15h00** Départ **Sortie Galettes des Rois** à la Résidence ABCD des Bords de Marne à Bonneuil avec Franck et Elda

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe Salle TV

## Jeudi 29 Janvier

**11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque

**15h00** Yoga Salon du Patio

**17h00** Loto Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Méditer en pleine Conscience

**14h30** Atelier Tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Contes et Chansons Salle TV

**15h00** Carré Musical Rotonde

**16h30** Cours de Zumba Rotonde

## Vendredi 30 Janvier

**Expo Vente de Cookies**

**De 10h00 à 18h00**

**Devant la Boutique**



**11h00** Doc « Insectes

Prédateurs » PASA

**16h00** Moment Gourmand Restaurant

**16h30** Ambiance Musicale  
avec Jean-Patrick Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**16h00** Après-Midi Gourmande  
et Musicale Restaurant RDC

## Samedi 31 Janvier

**11h00** Revue de Presse Salon du Patio

**15h00** Bowling Salon du Patio

**17h00** Le Quiz Restaurant

## Dimanche 1<sup>er</sup> Février

**11h00** Ecoute Musicale PASA

**15h00** Video Club

« Retour vers le Futur 2 » PASA

**17h00** Grand Bingo Restaurant



**Vendredi 2 Janvier à 11h00 – Salle PASA**

## MESSE AVEC LE PERE IRENE



**Vendredi 9 Janvier à 11h00 – Salle PASA**  
**En Ecosse : sur la route du tweed (2019)**

Au large des côtes écossaises, des tisserands ont relancé la production du tweed, un tissu en laine plébiscité par de grandes marques vestimentaires. Dans l'archipel des Hébrides extérieures, plus de deux cents habitants de l'île Lewis et Harris sont aujourd'hui tisserands à domicile. Pour de grands noms de la mode, des femmes et des hommes filent à la main des pièces de tweed, une étoffe de laine inusable.

**Vendredi 16 Janvier à 11h00 – Salle PASA**  
**Les Ratons Laveurs : Nos Nouveaux Voisins (2025)**

Originaires d'Amérique du Nord, les ratons laveurs prolifèrent depuis un siècle en Europe. À Berlin, ces mammifères omnivores nocturnes trouvent des conditions propices pour se nourrir et s'abriter. Malgré leur apparence sympathique, ils sont considérés comme nuisibles. En 2016, l'espèce a même été qualifiée d'invasive par l'Union Européenne, c'est-à-dire qu'elle présente un danger pour les écosystèmes du continent.



**Vendredi 23 Janvier à 11h00 – Salle PASA**  
**MORBIHAN - Les 100 lieux qu'il faut voir (2019)**

Du golfe du Morbihan à la ria d'Etel, du lac Guerlédan au château de Josselin, doté de tours majestueuses... ce volet nous entraîne à la découverte de joyaux où se mêlent l'héritage celtique et la culture bretonne. La halte gourmande se déroule à Guémené-sur-Scorff, où l'on fabrique la fameuse andouille. Puis sur le marché d'Auray, à la rencontre d'une ostréicultrice avec ses huîtres bio. Enfin, un pâtissier a inventé un biscuit à la spiruline, une micro-algue aux vertus antioxydantes.

**Vendredi 30 Janvier à 11h00 – Salle PASA**  
**Les Prédateurs Féroces, insectes rampants (2025)**

Immersion dans le monde spectaculaire des insectes rampants. Cet épisode dévoile les stratégies de chasse et de défense que mettent en place les coléoptères cracheurs d'acide ou les vers luisants assassins des grottes de Nouvelle-Zélande.





# Vidéoclub

## Dimanche 4 Janvier à 15h00 - Salle PASA

### Little Miss Sunshine (1h38)

Une famille est déterminée à ce que leur plus jeune fille participe à la finale du concours Little Miss Sunshine. Pour cela, ils décident de faire le voyage à bord de leur van Volkswagen...



## Dimanche 11 Janvier à 14h45 - Salle PASA

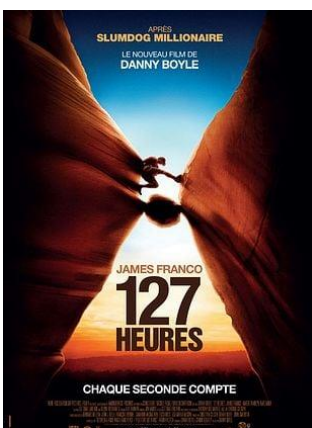
### Les fils de l'Homme (1h50)

Dans une société futuriste où les êtres humains ne parviennent plus à se reproduire, l'annonce de la mort de la plus jeune personne, âgée de 18 ans, met la population en émoi. Au même moment, une femme tombe enceinte - un fait qui ne s'est pas produit depuis une vingtaine d'années - et devient par la même occasion la personne la plus enviée et la plus recherchée de la Terre. Un homme est chargé de sa protection...

## Dimanche 18 Janvier à 14h45 - Salle PASA

### Retour vers le futur (1h56)

Après être arrivé en 1955 à bord d'une DeLorean convertie en machine à remonter le temps, Marty McFly force pour s'assurer que ses futurs parents tombent amoureux.



## Dimanche 25 Janvier à 15h00 - Salle PASA

### 127 heures (1h34)

L'histoire vraie d'Aron Ralston, un grimpeur de haute montagne qui, à la suite d'un accident survenu dans l'Utah, dut s'amputer lui-même un bras pour survivre...

# ENVIE DE SORTIR?



**Mercredi 7 Janvier 2025**

**La Ferme de Paris**

1 Route du Pesage, Paris 12e



**OFFERT**

Départ : 13h20 à l'accueil

Accompagnateurs : Félix et Mounira



**Mardi 13 janvier 2025**

**Restaurant « Le Trouville »**

1 Place Charles Digeon  
94160 Saint-Mandé France



Départ : 11h15 à l'accueil

Accompagnateurs : Félix et Emma

Tarif adhérent : 55€

Tarif non adhérent : 60€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent  
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin  
de pouvoir procéder au remboursement**

# ENVIE DE SORTIR?



**Dimanche 18 Janvier 2025**

**Banquet des Seniors**

Palais des Sports de Créteil



Ville de Créteil

**OFFERT**

Départ : 10h50 à l'accueil

Accompagnateurs : Esteban et Zaza



**Samedi 31 Janvier 2025**

**Invitation au Loto du BVB Rugby Club**

La Boîte à Clous

Rue des Herbages de Sèze

94450 Limeil-Brévannes



**BUVETTE**



Départ : 17h20 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin

Tarif adhérent : 16€

Tarif non adhérent : 18€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent  
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin  
de pouvoir procéder au remboursement**



# Moments Gourmands

**Vendredi 2 Janvier**

**16h00 Dégustation de Salade de Fruits**



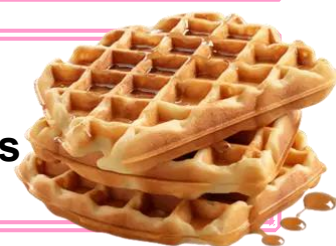
**Vendredi 9 Janvier**

**16h00 Dégustation de Pain Perdu Brioché**



**Vendredi 16 Janvier**

**16h00 Dégustation de Gaufres Croustillantes**



**Vendredi 23 Janvier**

**16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes**



**Vendredi 30 Janvier**

**16h00 Dégustation de Salade de Fruits**



## Événements à Table !

**Dimanche 4 Janvier à 12h00 au Restaurant**

*Vous serez peut-être couronnés si vous avez la fève dans votre Galette des Rois*



**Mardi 6 Janvier à 15h30 au Restaurant**

*Chorale de la Cristolienne pour la Nouvelle Année avec Thierry  
Puis Dégustation de Chouquettes à 16h00*



**Mardi 20 Janvier de 8h00 à 10h00 au Restaurant**

*Petit Déjeuner Musical avec Concert du Conservatoire de Créteil  
30 Places disponibles sur inscription à l'Accueil*



**Lundi 26 Janvier à 12h00 au Restaurant**

*Repas Raclette avec Fromage, Pomme de Terre et Charcuterie  
Puis à 16h00 des Mignardises Sucrées accompagneront le Récital de la Vie Sociale à 16h30*





Instances participatives du mois :

- + **Comité Fêtes & Spectacles** : Vendredi 9 janvier à 14h30 au Restaurant
- + **Groupe de Travail sur le Parrainage** : Mardi 13 janvier à 11h00 au Salon du Patio
- + **Groupe de Travail sur la Boutique** : Lundi 19 janvier à 15h00 au Salon du Patio
- + **Assemblée Générale de l'Association « L'Art de Vivre »** : Vendredi 23 Janvier  
à 14h30 au Restaurant

**Pour votre information,**

- **Jeudi 8 janvier**, les **membres du bureau de « L'Art de Vivre »** se retrouvent à **12h00 au restaurant** pour échanger sur les perspectives de l'association en 2026 et discuter de l'organisation de l'assemblée générale ainsi que l'appel aux cotisations.
- **Lundi 26 janvier**, un événement est organisé à partir de **16h00 au restaurant** pour le **pot de départ de Félix, Animateur Social** depuis un peu plus d'un an. C'est l'occasion de le remercier et de lui souhaiter de belles aventures dans sa carrière musicale et son tour du monde. Nous en profiterons pour accueillir **Elynn qui intègre l'équipe Vie Sociale**.
- **Vendredi 30 janvier**, une **expo vente de cookies** est prévue de **10h00 à 18h00** devant la boutique par une association qui accompagne de jeunes autistes pour financer leurs projets.
- **Suite aux élections** du samedi 20 décembre 2025, vous avez élus **M. Daoust et Mme Maurier** en tant que titulaire pour représenter les résidents de la Cristolienne au **Conseil de la Vie Sociale** du Groupe ABCD. **Mme Lepage et Mme Guilleman** ont été élu **suppléantes**.
- La **Direction du Groupe ABCD** ainsi que les **Elus** viendront à la **fin du mois de janvier** pour présenter leurs **vœux** auprès de vous. Nous vous tiendrons informé de leur venu **par affiche**.

## BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur les écrans d'information qui sont mis à jour.

*L'équipe de la Vie Sociale*

## Nos SERVICES

### **BOUTIQUE DE LA CRISTOLIENNE**



Ouverte tous les Mardis de 10h40 à 12h00  
Par l'Association des Résidents « L'Art de Vivre »

### **SALON DE COIFFURE**



Ouvert les Jeudis de 9h30  
à 16h30 sur rendez-vous !

### **SALON D'ESTHETIQUE**



Ouvert les Vendredis à partir  
de 9h30 et c'est gratuit !

### **PRESSING / FRIPERIE**



Ouvert les Lundis et Jeudis de 7h00 à 13h00  
et de 14h00 à 16h00

Les Mardis et Mercredis de 8h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures  
Merci de bien vouloir prendre rendez-vous à l'accueil