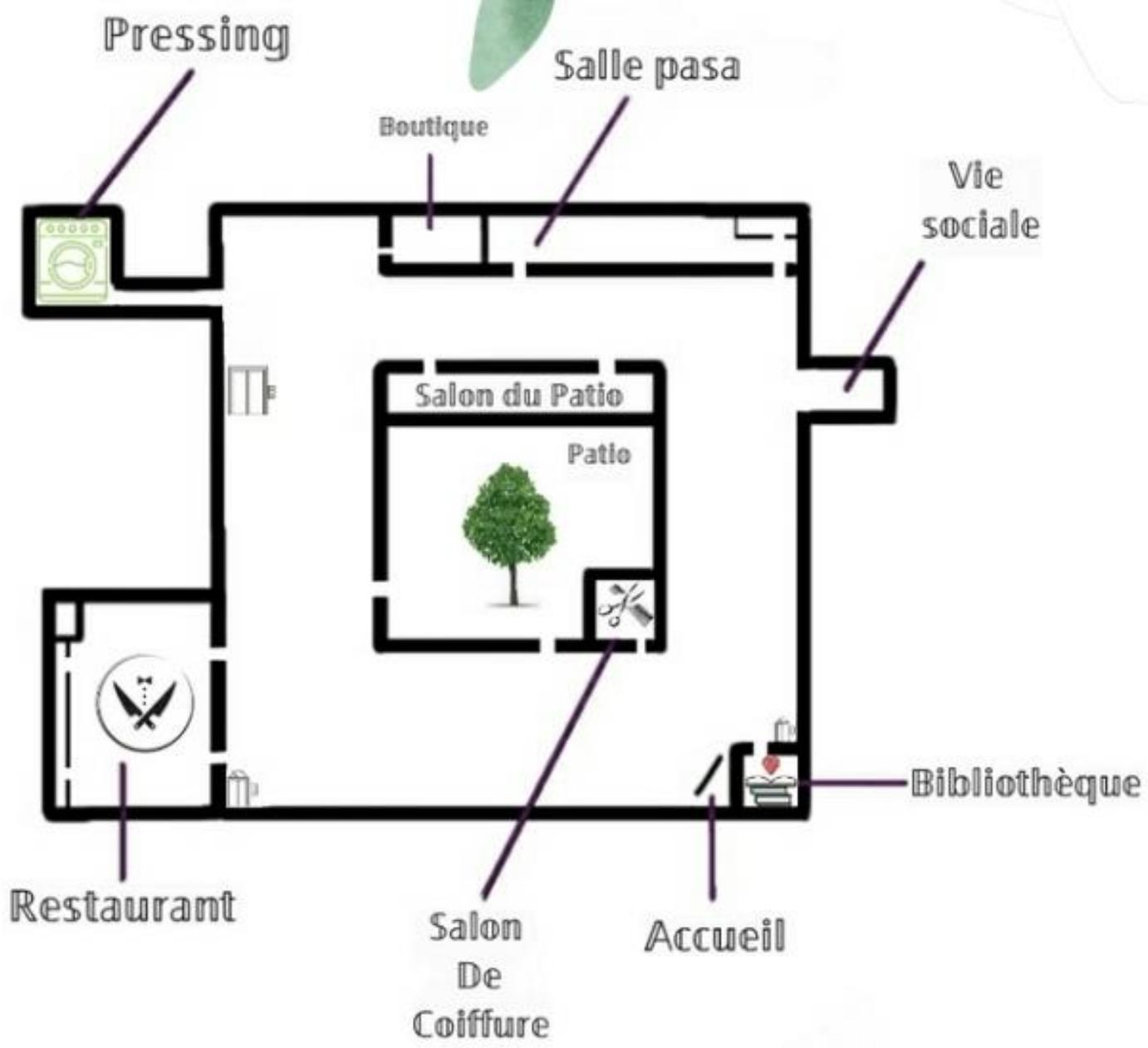


La Cristolienne

PROGRAMME
DU MOIS DE

Janvier

2026



Jeudi 1^{er} Janvier

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Bowling Salon du Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

15h15 Cours de Zumba Rotonde

Vendredi 2 Janvier

11h00 MESSE Père Irene PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec Romane Restaurant

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 3 Janvier

11h00 Revue de Presse Salon du Patio

15h00 Jeux de Mémoire Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 4 Janvier

11h00 Ecoute Musicale PASA

15h00 Video Club

« Little Miss Sunshine » PASA

17h00 Grand Bingo Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

14h30 Ecoute Musicale Rotonde

17h15 Quiz Sonore Rotonde

Lundi 5 Janvier

11h00 Gym Douce Salon du Patio

15h00 Jeux de Société

« Scrabble » Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

Mardi 6 Janvier

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

10h30 Atelier Peinture Salon Patio

15h00 Répétitions Choristes Restaurant

15h30 Chorale « Spectacle de la
Nouvelle Année » Restaurant

16h00 Collation Chouquette Restaurant

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

14h30 Atelier Peinture Salle Artistique

Mercredi 7 Janvier

11h00 Boxe & Réflexes Salon du Patio

15h00 Comptes de l'Asso Bibliothèque

14h30 Activité Physique Salon du Patio

15h30 Para-Chutes G1 Salon du Patio

16h00 Para-Chutes G2 Salon du Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe **Salle TV**

Jeudi 8 Janvier

11h00 Atelier Ecriture **Bibliothèque**

15h00 Sophrologie **Salon du Patio**

17h00 Loto **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 Nouvelles du Jour **Salle TV**

15h00 Carré Musical **Rotonde**

Vendredi 9 Janvier

11h00 Doc « En Ecosse,
sur la route du tweed » **PASA**

14h30 **Comité Fêtes**
& Spectacles **Restaurant**

16h00 Moment Gourmand **Restaurant**

16h30 Ambiance Musicale
avec **Pierre** **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 10 Janvier

11h00 Revue de Presse **Salon du Patio**

15h00 Jeux de Mémoire **Restaurant**

17h00 Le Quiz **Restaurant**

Dimanche 11 Janvier

11h00 Ecoute Musicale **PASA**

14h45 Video Club

« **Les fils de l'Homme** » **PASA**

17h00 Grand Loto **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse **Salle TV**

Lundi 12 Janvier

11h00 Gym Douce **Salon du Patio**

15h00 Café Philo **Restaurant**

17h00 La Grande Roue **Restaurant**

Activités du PASA

10h45 Médiation Animale

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude Rotonde

Mardi 13 Janvier

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 **GT : « Parrainage : Accueillir les
les nouveaux résidents »** **Salon Patio**

15h00 Chorale **Salon Patio**

17h00 Bingo **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Mercredi 14 Janvier

11h00 Boxe & Réflexes **Salon du Patio**

14h30 **Activité Physique** **Salon du Patio**

15h30 **Para-Chutes G1** **Salon du Patio**

16h00 **Para-Chutes G2** **Salon du Patio**

17h00 Jeux de Lettres **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe **Salle TV**

14h30 Atelier Pâtisserie **Restaurant 1^{er}**

16h00 Goûter Galettes des Rois **Rotonde**

Jeudi 15 Janvier

11h00 Atelier Ecriture **Bibliothèque**

15h00 Yoga **Salon du Patio**

17h00 Loto **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

15h15 Cours de Zumba **Rotonde**

Vendredi 16 Janvier

11h00 Doc « Ratons Laveurs » **PASA**

16h00 Moment Gourmand **Restaurant**

16h30 Ambiance Musicale
avec **Emanuela** **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 17 Janvier

11h00 Revue de Presse **Salon du Patio**

15h00 **Voyage Culturel « Avignon,**
Cité Papale » **Restaurant**

17h00 **Le Quiz** **Restaurant**

Dimanche 18 Janvier

11h00 **Ecoute Musicale PASA**

14h45 **Video Club « Retour vers**
le futur » PASA

17h00 **Juste Prix** **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

11h00 **Emission Religieuse Salle TV**

14h30 **Ecoute Musicale Rotonde**

17h15 **Quiz Sonore Rotonde**

Lundi 19 Janvier

11h00 **Gym Douce** **Salon du Patio**

15h00 **GT « Boutique : Organisation,**
Produits et Ouvertures » **Salon du Patio**

17h00 **La Grande Roue** **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 **Autour de la Lecture**

14h30 **Rythmes et Percussions**

Activité du 1^{er} étage

De 15h00 à 18h30 **Les Rencontres de**
Marie-Claude Rotonde

Mardi 20 Janvier

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

8h00 **Petit Déjeuner Musical** **Restaurant**

9h15 **Concert du Conservatoire**

De Créteil **Restaurant**

10h30 **Atelier Peinture** **Salon Patio**

15h00 **Chorale** **Salon Patio**

17h00 **Bingo** **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce **Salle TV**

14h30 Atelier Peinture **Salle Artistique**

17h15 Petit Bac **Rotonde**

Mercredi 21 Janvier

11h00 **Boxe & Réflexes** **Salon du Patio**

14h30 **Activité Physique** **Salon du Patio**

15h30 **Para-Chutes G1** **Salon du Patio**

16h00 **Para-Chutes G2** **Salon du Patio**

17h00 **Jeux de Lettres** **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 **Danse Adaptée**

14h45 **Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands**

Activités du 1^{er} étage

10h30 **Boxe** **Salle TV**

14h45 **Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands** **PASA**

Jeudi 22 Janvier

11h00 **Atelier Ecriture** **Bibliothèque**

15h00 **Sophrologie** **Salon du Patio**

17h00 **Loto** **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 **Méditer en pleine Conscience**

14h30 **Atelier Tricot**

Vendredi 23 Janvier

11h00 **Doc « Morbihan »** **PASA**

14h30 **Assemblée Générale**

« L'Art de Vivre » **Restaurant**

16h00 **Moment Gourmand** **Restaurant**

16h30 **Ambiance Musicale**
avec Sébastien **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

16h00 **Après-Midi Gourmande et Musicale** **Restaurant RDC**

Samedi 24 Janvier

11h00 **Revue de Presse** **Salon du Patio**

15h00 **Ping Pong** **Salon du Patio**

17h00 **Le Quiz** **Restaurant**

Dimanche 25 Janvier

11h00 **Ecoute Musicale** **PASA**

15h00 **Video Club « 127 heures »** **PASA**

17h00 **Jeu Mystère** **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

11h00 **Emission Religieuse** **Salle TV**

Lundi 26 Janvier

11h00 **Gym Douce** **Salon du Patio**

12h00 **Repas Raclette** **Restaurant**

15h00 **Voyage Culturel « St-Germ-des-Prés, au rythme du Jazz »** **Restaurant**

16h00 **Pot de Départ Félix** **Restaurant**

16h30 **Récital Vie Sociale** **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 **Autour de la Lecture**

14h30 **Rythmes et Percussions**

Activité du 1^{er} étage

10h45 **Médiation Animale** **Salle TV**

De 15h00 à 18h30 **Les Rencontres de Marie-Claude Rotonde**

Mardi 27 Janvier

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

10h40 Shopping à la Boutique

15h00 Chorale **Salon Patio**

17h00 Bingo **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 **Musicothérapie**

14h30 **Atelier Peinture**

Mercredi 28 Janvier

11h00 **Boxe & Réflexes** **Salon du Patio**

14h30 **Activité Physique** **Salon du Patio**

15h30 **Para-Chutes G1** **Salon du Patio**

16h00 **Para-Chutes G2** **Salon du Patio**

17h00 **Jeux de Lettres** **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 **Danse Adaptée**

15h00 **Départ Sortie Galettes des Rois** à la Résidence ABCD des Bords de Marne à Bonneuil avec Franck et Elda

Activités du 1^{er} étage

10h30 **Boxe** **Salle TV**

Jeudi 29 Janvier

11h00 **Atelier Ecriture** **Bibliothèque**

15h00 **Yoga** **Salon du Patio**

17h00 **Loto** **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 **Méditer en pleine Conscience**

14h30 **Atelier Tricot**

Activités du 1^{er} étage

11h00 **Contes et Chansons** **Salle TV**

15h00 **Carré Musical** **Rotonde**

16h30 **Cours de Zumba** **Rotonde**

Vendredi 30 Janvier

Expo Vente de Cookies

De 10h00 à 18h00

Devant la Boutique



11h00 **Doc « Insectes**

Prédateurs » PASA

16h00 **Moment Gourmand** **Restaurant**

16h30 **Ambiance Musicale**

avec Jean-Patrick **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

16h00 **Après-Midi Gourmande**
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 31 Janvier

11h00 **Revue de Presse** **Salon du Patio**

15h00 **Bowling** **Salon du Patio**

17h00 **Le Quiz** **Restaurant**

Dimanche 1^{er} Février

11h00 **Ecoute Musicale** **PASA**

15h00 **Video Club**

« Retour vers le Futur 2 » PASA

17h00 **Grand Bingo** **Restaurant**



Vendredi 2 Janvier à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE IRENE



Vendredi 9 Janvier à 11h00 – Salle PASA
En Ecosse : sur la route route du tweed (2019)

Au large des côtes écossaises, des tisserands ont relancé la production du tweed, un tissu en laine plébiscité par de grandes marques vestimentaires. Dans l'archipel des Hébrides extérieures, plus de deux cents habitants de l'île Lewis et Harris sont aujourd'hui tisserands à domicile. Pour de grands noms de la mode, des femmes et des hommes filent à la main des pièces de tweed, une étoffe de laine inusable.

Vendredi 16 Janvier à 11h00 – Salle PASA
Les Ratons Laveurs : Nos Nouveaux Voisins (2025)

Originaires d'Amérique du Nord, les ratons laveurs prolifèrent depuis un siècle en Europe. À Berlin, ces mammifères omnivores nocturnes trouvent des conditions propices pour se nourrir et s'abriter. Malgré leur apparence sympathique, ils sont considérés comme nuisibles. En 2016, l'espèce a même été qualifiée d'invasive par l'Union Européenne, c'est-à-dire qu'elle présente un danger pour les écosystèmes du continent.



Vendredi 23 Janvier à 11h00 – Salle PASA
MORBIHAN - Les 100 lieux qu'il faut voir (2019)

Du golfe du Morbihan à la ria d'Etel, du lac Guerlédan au château de Josselin, doté de tours majestueuses... ce volet nous entraîne à la découverte de joyaux où se mêlent l'héritage celte et la culture bretonne. La halte gourmande se déroule à Guémené-sur-Scorff, où l'on fabrique la fameuse andouille. Puis sur le marché d'Auray, à la rencontre d'une ostréicultrice avec ses huîtres bio. Enfin, un pâtissier a inventé un biscuit à la spiruline, une micro-algue aux vertus antioxydantes.

Vendredi 30 Janvier à 11h00 – Salle PASA
Les Prédateurs Féroces, insectes rampants (2025)

Immersion dans le monde spectaculaire des insectes rampants. Cet épisode dévoile les stratégies de chasse et de défense que mettent en place les coléoptères cracheurs d'acide ou les vers luisants assassins des grottes de Nouvelle-Zélande.



Vidéoclub

Dimanche 4 Janvier à 15h00 - Salle PASA

Little Miss Sunshine (1h38)

Une famille est déterminée à ce que leur plus jeune fille participe à la finale du concours Little Miss Sunshine. Pour cela, ils décident de faire le voyage à bord de leur van Volkswagen...



Dimanche 11 Janvier à 14h45 - Salle PASA

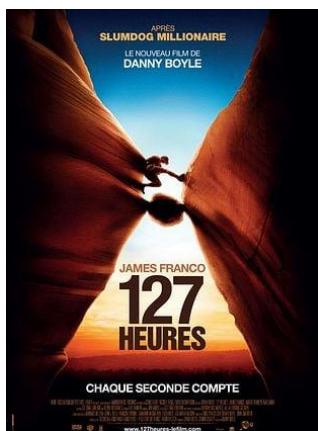
Les fils de l'Homme (1h50)

Dans une société futuriste où les êtres humains ne parviennent plus à se reproduire, l'annonce de la mort de la plus jeune personne, âgée de 18 ans, met la population en émoi. Au même moment, une femme tombe enceinte - un fait qui ne s'est pas produit depuis une vingtaine d'années - et devient par la même occasion la personne la plus enviée et la plus recherchée de la Terre. Un homme est chargé de sa protection...

Dimanche 18 Janvier à 14h45 - Salle PASA

Retour vers le futur (1h56)

Après être arrivé en 1955 à bord d'une DeLorean convertie en machine à remonter le temps, Marty McFly fonce pour s'assurer que ses futurs parents tombent amoureux.



Dimanche 25 Janvier à 15h00 - Salle PASA

127 heures (1h34)

L'histoire vraie d'Aron Ralston, un grimpeur de haute montagne qui, à la suite d'un accident survenu dans l'Utah, dut s'amputer lui-même un bras pour survivre...

ENVIE DE SORTIR?



Mercredi 7 Janvier 2025

La Ferme de Paris

1 Route du Pesage, Paris 12e



OFFERT

Départ : 13h20 à l'accueil

Accompagnateurs : Félix et Mounira



Mardi 13 janvier 2025

Restaurant « Le Trouville »



1 Place Charles Digeon
94160 Saint-Mande France



Départ : 11h15 à l'accueil

Accompagnateurs : Félix et Emma

Tarif adhérent : 55€

Tarif non adhérent : 60€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

ENVIE DE SORTIR?



Dimanche 18 Janvier 2025

Banquet des Seniors

Palais des Sports de Créteil



Ville de Créteil

OFFERT

Départ : 10h50 à l'accueil

Accompagnateurs : Esteban et Zaza



Samedi 31 Janvier 2025

Invitation au Loto du BVB Rugby Club

La Boîte à Clous

Rue des Herbages de Sèze
94450 Limeil-Brévannes



BUVETTE



Départ : 17h20 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin

Tarif adhérent : 16€

Tarif non adhérent : 18€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 2 Janvier

16h00 Dégustation de Salade de Fruits



Vendredi 9 Janvier

16h00 Dégustation de Pain Perdu Brioché



Vendredi 16 Janvier

16h00 Dégustation de Gaufres Croustillantes



Vendredi 23 Janvier

16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes



Vendredi 30 Janvier

16h00 Dégustation de Salade de Fruits



Evénements à Table !

Dimanche 4 Janvier à 12h00 au Restaurant

Vous serez peut-être couronnés si vous avez la fève dans votre Galette des Rois

Mardi 6 Janvier à 15h30 au Restaurant

Chorale de la Cristolienne pour la Nouvelle Année avec Thierry

Puis Dégustation de Chouquettes à 16h00



Mardi 20 Janvier de 8h00 à 10h00 au Restaurant

Petit Déjeuner Musical avec Concert du Conservatoire de Créteil

30 Places disponibles sur inscription à l'Accueil



Lundi 26 Janvier à 12h00 au Restaurant

Repas Raclette avec Fromage, Pomme de Terre et Charcuterie

Puis à 16h00 des Mignardises Sucrées accompagneront le Récital de la Vie Sociale à 16h30



Instances participatives du mois :

- **Comité Fêtes & Spectacles** : Vendredi 9 janvier à 14h30 au Restaurant
- **Groupe de Travail sur le Parrainage** : Mardi 13 janvier à 11h00 au Salon du Patio
- **Groupe de Travail sur la Boutique** : Lundi 19 janvier à 15h00 au Salon du Patio
- **Assemblée Générale de l'Association « L'Art de Vivre »** : Vendredi 23 Janvier à 14h30 au Restaurant

Pour votre information,

- **Jeudi 8 janvier**, les **membres du bureau de « L'Art de Vivre »** se retrouvent à **12h00 au restaurant** pour échanger sur les perspectives de l'association en 2026 et discuter de l'organisation de l'assemblée générale ainsi que l'appel aux cotisations.
- **Lundi 26 janvier**, un évènement est organisé à partir de **16h00 au restaurant** pour **le pot de départ de Félix, Animateur Social** depuis un peu plus d'un an. C'est l'occasion de le remercier et de lui souhaiter de belles aventures dans sa carrière musicale et son tour du monde. Nous en profiterons pour accueillir **Elynn qui intègre l'équipe Vie Sociale**.
- **Vendredi 30 janvier**, une **expo vente de cookies** est prévue de **10h00 à 18h00** devant la boutique par une association qui accompagne de jeunes autistes pour financer leurs projets.
- **Suite aux élections** du samedi 20 décembre 2025, vous avez élus **M. Daoust et Mme Maurier** en tant que titulaire pour représenter les résidents de la Cristolienne au **Conseil de la Vie Sociale** du Groupe ABCD. **Mme Lepage et Mme Guilleman** ont été élus **suppléantes**.
- La **Direction du Groupe ABCD** ainsi que les **Elus** viendront à **la fin du mois de janvier** pour présenter leurs **vœux** auprès de vous. Nous vous tiendrons informé de leur venue **par affiche**.

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'Aumônerie vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur les écrans d'information qui sont mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

Nos SERVICES

BOUTIQUE DE LA CRISTOLIENNE



Ouverte tous les Mardis de 10h40 à 12h00
Par l'Association des Résidents « L'Art de Vivre »

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30 sur rendez-vous !

SALON D'ESTHÉTIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30 et c'est gratuit !

PRESSING / FRIPERIE



Ouvert les Lundis et Jeudis de 7h00 à 13h00
et de 14h00 à 16h00

Les Mardis et Mercredis de 8h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
Merci de bien vouloir prendre rendez-vous à l'accueil