

Planning d'animation - Janvier 2026



La direction et l'ensemble des professionnels vous souhaitent leurs Meilleurs Vœux pour l'année 2026, Santé, Joie et Bonheur



Jeudi 1er Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages

12h00 : Repas du Nouvel AN *Restaurant*



15h30 : Grand LOTO du Nouvel AN

Aurélie

Espace Bar

3^{ème} étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

16h00 : Ecoute musicale

Vendredi 2 Janvier

10h30 : Vie de quartier

15h30 : Karaoké *Françoise et Laura Salle d'activités*

17h00 : Rédaction d'article/ Evaluation des fêtes *Françoise et Laura Espace bar*

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Karaoké - RDC

Samedi 3 Janvier

10h30 : Vie de quartier

**15h30 : Ciné-club « Quartet à Cordes » Humour musical *Françoise*
*Salle d'activités***

17h00 : Jeux de société

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne avec la resto

15h30 : Chansons avec Sylvain

Dimanche 4 janvier

10h30 : Messe Télévision sur France 2

**15h30 : Après-midi gourmand « Galette des rois» *Françoise, Phv,*
*Pasa Salle de restaurant***

17h00 : Jeux de société

3^{ème} étage : 11h00 : Messe/ apéritifs AS

15h30 : Après-midi gourmand «Galette des rois»



Lundi 5 Janvier

10h30 : Rangement des décos aux étages

10h30 : Atelier peinture de Gildas

Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture de Gildas

Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres Aurélie

Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Atelier bien-être

Laura

Mardi 6 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion

Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion

Salle d'activités

17h00 : Mots croisés

Nadia

Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Boutique et promenade

Emilie

15h30 : Rangement des décos

Emilie

Mercredi 7 Janvier

10h30 : Sortie en ville

Animatrice

14h30 : Sport adapté

Madelaine

Salle d'activités

15h30 : Thé chantant avec J-P. T. Nadia

Restaurant

17h00 : Scrabble

Aurélie

Espace bar

18h00 : Billard

Emilie

Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

Resto

15h30 : Thé dansant avec Jean-Patrick Talmond - RDC

Jeudi 8 Janvier

10h30 : Atelier Gym-Yoga

PHV

Salle d'activités

15h30 : Poterie avec Corinne

Aurélie

Salle d'activités

17h00 : Jeu de questions sur l'Hiver	<i>Aurélie</i>	<i>Espace bar</i>
<u>3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne</u>		
15h30 : Contes	<i>Pasa</i>	

Vendredi 9 Janvier

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie	<i>Françoise et Nadia</i>	<i>Salle d'activités</i>
15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc	<i>Nadia</i>	<i>Salle d'activités</i>
17h00 : Panneau photos / rédaction d'article	<i>Animatrice</i>	<i>Espace bar</i>
<u>3ème étage : 11h00 : Messe</u>		

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc *Pasa*

Samedi 10 Janvier

10h30 : Rangement des décorations de Noël aux étages		
15h30 : Quizz de saison	<i>Aurélie</i>	<i>Espace bar</i>
17h00 : Jeux de société aux étages et au rdc		
<u>3ème étage : 11h00 : Rangement des décorations de Noël</u>	<i>Emilie</i>	
15h30 : Ecoute musicale	<i>Emilie</i>	

Dimanche 11 Janvier

10h30 : Messe Télévision sur France 2		
15h30 : Ciné-club « Les malheurs de Sophie »	<i>Aurélie</i>	<i>Salle d'activités</i>
17h00 : Jeux de société aux étages et au rdc		
<u>3ème étage : 11h00 : Messe/ apéritifs</u>	<i>Emilie</i>	
15h30 : Jeu à la carte	<i>Emilie</i>	

Lundi 12 janvier

10h30 : Rangement des décorations aux étages

10h30 : Atelier peinture de Gildas

Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture de Gildas

Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres Aurélie

Bibliothèque

3^{ème} étage : 11h00 : Atelier sensoriel

Emilie

15h30 : Atelier Réminiscence

Emilie

Mardi 13 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion

Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion

Salle d'activités

17h00 : Mots croisés

Nadia

Bibliothèque

3^{ème} étage : 10h30 : Boutique et promenade

Emilie

15h30 : Atelier culinaire

Emilie

Mercredi 14 Janvier

10h00 : Echange inter-g avec les enfants du RPE « Préparation de les couronnes » Nadia

14h30 : Sport adapté avec Madelaine

Salle d'activités

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Nadia Restaurant

17h00 : Scrabble

Stagiaire

Bibliothèque

3^{ème} étage : 10h30 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Restaurant

Jeudi 15 Janvier



Joyeux Anniversaire à Mr René Prévot : 100 bougies

10h30 : Atelier Gym-Yoga avec Nathalie

PHV Salle d'activités

15h30 : Conférence « Les déchets des mers » *Eric Darguet*

Aurélie Salle d'activités

17h00 : Jeux de table

Espace bar

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 16 Janvier

10h30 : Rangement des décorations - RDC *Françoise*

15h30 : Réunion de préparation du CVS *Françoise - Salle d'activités*

17h00 : Comité des voyages *Françoise Espace bar*

3^{ème} étage : 11h00 : Atelier sensoriel *Emilie*

15h30 : Atelier bien-être *Emilie*

Samedi 17 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Karaoké *Nadia et Laura Salle d'activités*

17h00 : Jeux de société avec *Bernard* *Espace bar*

3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne avec la resto

15h30 : Karaoké – RDC

Dimanche 18 Janvier

10h30 : Messe TV

15h30 : Zumba *Laura et Nadia Espace bar*

17h00 : Jeux de société avec *Bernard* *Etages et espace bar*

3^{ème} étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Spectacle de chansons avec *Sylvain* *Pasa*

Lundi 19 Janvier

10h30 : Atelier peinture avec Gildas		<i>Salle d'activités</i>
15h30 : Atelier peinture avec Gildas		<i>Salle d'activités</i>
17h00 : Chiffres et lettres	Aurélie	<i>Bibliothèque</i>
18h00 : Billard	Emilie	<i>Espace bar</i>
<u>3^{ème} étage :</u> 11h00 : Atelier réminiscence	Emilie	
15h30 : Jeux d'adresse	Emilie	

Mardi 20 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet	<i>Sylviane, Françoise, M-Ange</i>	
14h30 : Tir à l'arc avec Marion		<i>Bibliothèque</i>
15h30 : Atelier équilibre avec Marion		<i>Bibliothèque</i>
17h00 : Jeu de lettres	<i>Françoise</i>	<i>Bibliothèque</i>
18h00 : Jeux de société	Emilie	<i>Espace bar</i>
<u>3^{ème} étage :</u> 11h00 : Boutique et promenade	Emilie	
15h30 : Atelier créatif	Emilie	

Mercredi 21 Janvier

<u>13h15 : Sortie au Cirque Pinder</u>	<i>Aurélie, Emilie, as</i>	
10h30 : Sortie en ville		<i>Animatrice</i>
15h30 : Sport adapté avec Madelaine		<i>Salle d'activités</i>
15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick Talmond	<i>Françoise</i>	
17h00 : Scrabble	<i>stagiaire</i>	<i>Bibliothèque</i>
<u>3^{ème} étage :</u> 11h00 : Atelier sensoriel	Emilie	
15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick		- RDC

Jeudi 22 Janvier

10h30 : Atelier Gym-Yoga	PHV	1^{er} étage
15h30 : Atelier poterie avec Corinne		Salle d'activités
17h00 : Jeu de questions	<i>Laura</i>	Espace bar
18h00 : Billard	<i>Emilie</i>	Espace bar
<u>3^{ème} étage : 10h00 : Gym douce</u>		Emilie
15h30 : Atelier contes		Pasa

Vendredi 23 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages		
15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc	<i>Laura</i>	Salle d'activités
17h00 : Jeux de société	<i>Stagiaire</i>	Espace bar
<u>3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne</u>		
17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc		



Samedi 24 Janvier

<u>Joyeux Anniversaire à Me Marie Bezol : 100 bougies</u>		
10h30 : Vie de quartier aux étages		
15h30 : Conférence « Les Années 60 » avec P. Prévot	<i>Aurélie</i>	Salle d'activités
17h00 : Jeux de société	<i>Stagiaire</i>	Espace bar
<u>3^{ème} étage : 11h00 : Atelier culinaire</u>		Emilie
15h30 : Dégustation en musique		Emilie

Dimanche 25 Janvier

10h30 : Messe TV sur France 2		
15h30 : Bowling	<i>Aurélie et Emilie</i>	Salle d'activités
<u>3^{ème} étage : 10h30 : Messe et apéritif</u>		Emilie
15h30 : Bowling au rdc		Emilie

Lundi 26 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages

15h30 : Atelier « Expression théâtrale » Aurélie Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres Stagiaire Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Atelier « réveil corporel » Emilie

15h30 : Atelier réminiscence Emilie

Mardi 27 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane, Genève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion Salle d'activités

17h00 : Mots croisés Françoise Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Boutique et promenade Emilie

15h30 : Atelier bien-être Emilie

Mercredi 28 Janvier

16h00 Réunion du CVS

18h00 Conseil d'administration

19h00 Vœux des Elus et célébrations des centenaires

10h00 : Echange inter-g « Galette des rois » Animatrice

14h30 : Sport adapté avec Madelaine Salle d'activités

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Aurélie

17h00 : Scrabble Stagiaire Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont – RDC

Jeudi 29 Janvier

- 11h00 : Atelier Gym-Yoga PHV *Salle d'activités*
15h30 : Assemblée Générale «Association Le temps de Vivre»
Françoise, Régine, Aurélie, Laura Espace bar
17h00 : Adhésion à l'association « Le temps de Vivre »
3^{ème} étage : 10h30 : Vie quotidienne
15h15 : Les contes *Pasa*



Vendredi 30 Janvier

- Joyeux Anniversaire à Me Jeannine Davidian : 100 bougies
15h30 : Atelier Sophrologie *Laura Salle d'activités*
17h00 : Jeux de société *Espace bar*
3^{ème} étage : 11h00 : Atelier sensoriel *Emilie*
15h30 : Jeux d'adresse *Emilie*

Samedi 31 Janvier

- 10h30 : Vie de quartier aux étages
15h30 : Jeu d'adresse *Laura Salle d'activités*
17h00 : Jeux de société *Stagiaire Espace bar*
3^{ème} étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Chansons avec Sylvain *Pasa*

Dimanche 1^{er} Février

- 10h30 : Messe TV sur France 2
13h30 : Sortie «Après-midi dansant» à l'espace J-M Poirier
(sous réserve) *Françoise et Laura*
3^{ème} étage : 10h30 : Messe et apéritif
15h30 : Ecoute musicale