

# Planning d'animation - Janvier 2026

★ *La direction et l'ensemble des professionnels vous souhaitent leurs Meilleurs Vœux pour l'année 2026, Santé, Joie et Bonheur* ★



## Jeudi 1er Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages

★ 12h00 : Repas du Nouvel AN

*Restaurant*



★ 15h30 : Grand LOTO du Nouvel AN

*Aurélie*

*Espace Bar*

3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

16h00 : Ecoute musicale

## Vendredi 2 Janvier

10h30 : Vie de quartier

15h30 : Karaoké

*Françoise et Laura* *Salle d'activités*

17h00 : Rédaction d'article/ Evaluation des fêtes *Françoise et*

*Laura* *Espace bar*

3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Karaoké - RDC

## Samedi 3 Janvier

10h30 : Vie de quartier

15h30 : Ciné-club « Quartet à Cordes » Humour musical *Françoise*  
*Salle d'activités*

17h00 : Jeux de société

3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Vie quotidienne avec la resto

15h30 : Chansons avec Sylvain

## Dimanche 4 janvier

10h30 : Messe Télévision sur France 2

15h30 : Après-midi gourmand « Galette des rois » *Françoise, Phv,*  
*Pasa Salle de restaurant*

17h00 : Jeux de société

3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Messe/ apéritifs

AS

15h30 : Après-midi gourmand «Galette des rois»



## Lundi 5 Janvier

**10h30 : Rangement des décorations aux étages**

**10h30 : Atelier peinture de Gildas** *Salle d'activités*

**15h30 : Atelier peinture de Gildas** *Salle d'activités*

**17h00 : Chiffres et lettres** *Aurélie* *Bibliothèque*

**3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Vie quotidienne**

**15h30 : Atelier bien-être** *Laura*

## Mardi 6 Janvier

**10h30 : Boutique et Point Guichet** *Françoise, Sylviane, Geneviève*

**14h30 : Tir à l'arc avec Marion** *Salle d'activités*

**15h30 : Atelier équilibre avec Marion** *Salle d'activités*

**17h00 : Mots croisés** *Nadia* *Bibliothèque*

**3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Boutique et promenade** *Emilie*

**15h30 : Rangement des décorations** *Emilie*

## Mercredi 7 Janvier

**10h30 : Sortie en ville** *Animatrice*

**14h30 : Sport adapté** *Madelaine* *Salle d'activités*

**15h30 : Thé chantant avec J-P. T.** *Nadia* *Restaurant*

**17h00 : Scrabble** *Aurélie* *Espace bar*

**18h00 : Billard** *Emilie* *Espace bar*

**3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne** *Resto*

**15h30 : Thé dansant avec Jean-Patrick Talmond - RDC**

## Jeudi 8 Janvier

**10h30 : Atelier Gym-Yoga** *PHV* *Salle d'activités*

**15h30 : Poterie avec Corinne** *Aurélie* *Salle d'activités*

**17h00 : Jeu de questions sur l'Hiver**

*Aurélie*

*Espace bar*

**3<sup>ème</sup> étage : 10h30 : Vie quotidienne**

**15h30 : Contes**

*Pasa*

### **Vendredi 9 Janvier**

**11h00 : MESSE avec l'Aumônerie** *Françoise et Nadia* *Salle d'activités*

**15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc** *Nadia* *Salle d'activités*

**17h00 : Panneau photos / rédaction d'article** *Animatrice* *Espace bar*

**3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Messe**

**17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc** *Pasa*

### **Samedi 10 Janvier**

**10h30 : Rangement des décorations de Noël aux étages**

**15h30 : Quizz de saison**

*Aurélie*

*Espace bar*

**17h00 : Jeux de société aux étages et au rdc**

**3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Rangement des décorations de Noël** *Emilie*

**15h30 : Ecoute musicale**

*Emilie*

### **Dimanche 11 Janvier**

**10h30 : Messe Télévision sur France 2**

**15h30 : Ciné-club « Les malheurs de Sophie »** *Aurélie* *Salle d'activités*

**17h00 : Jeux de société aux étages et au rdc**

**3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Messe/ apéritifs**

*Emilie*

**15h30 : Jeu à la carte**

*Emilie*

## Lundi 12 janvier

**10h30 : Rangement des décorations aux étages**

**10h30 : Atelier peinture de Gildas**

*Salle d'activités*

**15h30 : Atelier peinture de Gildas**

*Salle d'activités*

**17h00 : Chiffres et lettres** *Aurélie*

*Bibliothèque*

**3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Atelier sensoriel**

*Emilie*

**15h30 : Atelier Réminiscence**

*Emilie*

## Mardi 13 Janvier

**10h30 : Boutique et Point Guichet** *Françoise, Sylviane et Geneviève*

**14h30 : Tir à l'arc avec Marion**

*Salle d'activités*

**15h30 : Atelier équilibre avec Marion**

*Salle d'activités*

**17h00 : Mots croisés**

*Nadia*

*Bibliothèque*

**3<sup>ème</sup> étage : 10h30 : Boutique et promenade**

*Emilie*

**15h30 : Atelier culinaire**

*Emilie*

## Mercredi 14 Janvier

**10h00 : Echange inter-g avec les enfants du RPE « Préparation de les couronnes »** *Nadia*

**14h30 : Sport adapté avec Madelaine**

*Salle d'activités*

**15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont**

*Nadia Restaurant*

**17h00 : Scrabble**

*Stagiaire*

*Bibliothèque*

**3<sup>ème</sup> étage : 10h30 : Vie quotidienne**

*Resto*

**15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Restaurant**

## Jeudi 15 Janvier



**Joyeux Anniversaire à Mr René Prévot : 100 bougies**

**10h30 : Atelier Gym-Yoga avec Nathalie**

**PHV** *Salle d'activités*

**15h30 : Conférence « Les déchets des mers » *Eric Darguet***

*Aurélie Salle d'activités*

**17h00 : Jeux de table**

*Espace bar*

**3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Vie quotidienne**

**15h30 : Atelier contes**

*Pasa*

## **Vendredi 16 Janvier**

**10h30 : Rangement des décorations - RDC**

*Françoise*

**15h30 : Réunion de préparation du CVS** *Françoise - Salle d'activités*

**17h00 : Comité des voyages**

*Françoise*

*Espace bar*

**3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Atelier sensoriel**

*Emilie*

**15h30 : Atelier bien-être**

*Emilie*

## **Samedi 17 Janvier**

**10h30 : Vie de quartier aux étages**

**15h30 : Karaoké**

*Nadia et Laura*

*Salle d'activités*

**17h00 : Jeux de société avec Bernard** *Espace bar*

**3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Vie quotidienne avec la resto**

**15h30 : Karaoké – RDC**

## **Dimanche 18 Janvier**

**10h30 : Messe TV**

**15h30 : Zumba**

*Laura et Nadia*

*Espace bar*

**17h00 : Jeux de société avec Bernard**

*Etages et espace bar*

**3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Messe et apéritif**

**15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvain** *Pasa*

## Lundi 19 Janvier

10h30 : Atelier peinture avec Gildas		<i>Salle d'activités</i>
15h30 : Atelier peinture avec Gildas		<i>Salle d'activités</i>
17h00 : Chiffres et lettres	<i>Aurélie</i>	<i>Bibliothèque</i>
18h00 : Billard	<i>Emilie</i>	<i>Espace bar</i>
<u>3<sup>ème</sup> étage</u> : 11h00 : Atelier réminiscence		<i>Emilie</i>
15h30 : Jeux d'adresse		<i>Emilie</i>

## Mardi 20 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet	<i>Sylviane, Françoise, M-Ange</i>	
14h30 : Tir à l'arc avec Marion		<i>Bibliothèque</i>
15h30 : Atelier équilibre avec Marion		<i>Bibliothèque</i>
17h00 : Jeu de lettres	<i>Françoise</i>	<i>Bibliothèque</i>
18h00 : Jeux de société	<i>Emilie</i>	<i>Espace bar</i>
<u>3<sup>ème</sup> étage</u> : 11h00 : Boutique et promenade		<i>Emilie</i>
15h30 : Atelier créatif		<i>Emilie</i>

## Mercredi 21 Janvier

13h15 : Sortie au Cirque Pinder *Aurélie, Emilie, as*

10h30 : Sortie en ville		<i>Animatrice</i>
15h30 : Sport adapté avec Madelaine		<i>Salle d'activités</i>
15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick Talmond	<i>Françoise</i>	
17h00 : Scrabble	<i>stagiaire</i>	<i>Bibliothèque</i>
<u>3<sup>ème</sup> étage</u> : 11h00 : Atelier sensoriel		<i>Emilie</i>
15h30 : Thé chantant avec Jean Patrick		<i>- RDC</i>

## Jeudi 22 Janvier



10h30 : Atelier Gym-Yoga	PHV	1 <sup>er</sup> étage
15h30 : Atelier poterie avec Corinne		Salle d'activités
17h00 : Jeu de questions	Laura	Espace bar
18h00 : Billard	Emilie	Espace bar
<u>3<sup>ème</sup> étage</u> : 10h00 : Gym douce		Emilie
15h30 : Atelier contes		Pasa

### Vendredi 23 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages		
15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc	Laura	Salle d'activités
17h00 : Jeux de société	Stagiaire	Espace bar
<u>3<sup>ème</sup> étage</u> : 11h00 : Vie quotidienne		
17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc		



### Samedi 24 Janvier

#### Joyeux Anniversaire à Me Marie Bezol : 100 bougies

10h30 : Vie de quartier aux étages		
15h30 : Conférence « Les Années 60 » avec P. Prévot	Aurélie	Salle d'activités
17h00 : Jeux de société	Stagiaire	Espace bar
<u>3<sup>ème</sup> étage</u> : 11h00 : Atelier culinaire		Emilie
15h30 : Dégustation en musique		Emilie

### Dimanche 25 Janvier

10h30 : Messe TV sur France 2		
15h30 : Bowling	Aurélie et Emilie	Salle d'activités
<u>3<sup>ème</sup> étage</u> : 10h30 : Messe et apéritif		Emilie
15h30 : Bowling au rdc		Emilie



## Lundi 26 Janvier

10h30 : Vie de quartier *aux étages*

15h30 : Atelier « Expression théâtrale » *Aurélie Salle d'activités*

17h00 : Chiffres et lettres *Stagiaire Bibliothèque*

3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Atelier « réveil corporel » *Emilie*

15h30 : Atelier réminiscence *Emilie*

## Mardi 27 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet *Françoise, Sylviane, Genviève*

14h30 : Tir à l'arc avec Marion *Salle d'activités*

15h30 : Atelier équilibre avec Marion *Salle d'activités*

17h00 : Mots croisés *Françoise Bibliothèque*

3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Boutique et promenade *Emilie*

15h30 : Atelier bien-être *Emilie*

## Mercredi 28 Janvier

16h00 Réunion du CVS

18h00 Conseil d'administration

19h00 Vœux des Elus et célébrations des centenaires

10h00 : Echange inter-g « Galette des rois » *Animatrice*

14h30 : Sport adapté avec Madelaine *Salle d'activités*

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont *Aurélie*

17h00 : Scrabble *Stagiaire Bibliothèque*

3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont – RDC

## Jeudi 29 Janvier

11h00 : Atelier Gym-Yoga PHV *Salle d'activités*  
15h30 : Assemblée Générale « Association Le temps de Vivre »  
*Françoise, Régine, Aurélie, Laura Espace bar*  
17h00 : Adhésion à l'association « Le temps de Vivre »  
3<sup>ème</sup> étage : 10h30 : Vie quotidienne  
15h15 : Les contes Pasa



## Vendredi 30 Janvier

### Joyeux Anniversaire à Me Jeannine Davidian : 100 bougies

15h30 : Atelier Sophrologie Laura *Salle d'activités*  
17h00 : Jeux de société *Espace bar*  
3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Atelier sensoriel Emilie  
15h30 : Jeux d'adresse Emilie

## Samedi 31 Janvier

10h30 : Vie de quartier aux étages  
15h30 : Jeu d'adresse Laura *Salle d'activités*  
17h00 : Jeux de société *Stagiaire Espace bar*  
3<sup>ème</sup> étage : 11h00 : Vie quotidienne  
15h30 : Chansons avec Sylvain Pasa

## Dimanche 1<sup>er</sup> Février

10h30 : Messe TV sur France 2  
13h30 : Sortie «Après-midi dansant» à l'espace J-M Poirier  
(sous réserve) *Françoise et Laura*  
3<sup>ème</sup> étage : 10h30 : Messe et apéritif  
15h30 : Ecoute musicale