



JANVIER

Jeudi 1^{er} Janvier

11h00 Concert de Vienne - Salle du Parc

15h00 jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Vendredi 2 Janvier

11h00 CONFERENCE « Yves MONTAND » - Salle du Parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 3 Janvier

11h00 Réveil musculaire - Salle du Parc

15h00 Comité vidéo - Cafétéria

17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 4 Janvier

11h00 Revue de presse - Salle du Parc

15h00 Jeux en bois - Cafétéria

16h00 Dégustation de la galette des rois - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

Lundi 5 Janvier

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du Parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec

Véronique - Cafétéria

Mardi 6 Janvier

11h00 Ecoute musical - Salle du Parc

11h00 Club lecture - Salle du Parc

15h00 Visite école Notre Dame - Cafétéria

17h00 Chorale - Salle du Parc

17h10 Loto - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 7 Janvier

11h00 Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 Tai-chi - Salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h45 Chansonâges

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

14h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 8 Janvier

10h30 Activités physique adapté groupe

3 - Salle du Parc

11h00 Activités physique adapté groupe

1 - Salle du Parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 A la manière de Caurot - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

15h00 Seance snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 9 Janvier

11h00 Documentaire « » - Salle du Parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc

15h30 Récital de la chorale de BONNEUIL - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria



Activités club

- 10h30 Séance Snoezelen
12h00 Repas du club
15h30 Atelier lecture
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 10 Janvier

- 11h00 Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 Diffusion théâtre, « Joyeuses pâques » - Salle du Parc
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 11 Janvier

- 11h00 Revue de presse - Cafétéria
15h00 Jeux de table - Cafétéria
17h00 Grand loto - Cafétéria

Lundi 12 Janvier

- 10h30 Avec le multi accueil - 1^{er} étage
11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 Assemblée de prière -- Salle du Parc
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale accordéon (le 1^{er} lundi du mois) - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h15 Entraînement de Boxe

Activités club

- 10h45 Atelier créatif- 3^e Salle du club
15h00 Jouer avec les mots - 3^e Salle du club
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 13 Janvier

- 10h30 Avec le multi accueil - 2^{er} étage
11h00 Ecoute musical - Salle du Parc
14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3e
17h00 Chorale - Salle du Parc
17h10 Loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h30 Atelier peinture - Salon du 3^e étage
10h45 Atelier beauté
15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

- 10h45 Atelier pâtisserie
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis
16h45 Préparation aux jeux de 17h
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 14 Janvier

- 11h00 Tai-chi- Salle du parc
14h00 Balade entre nous
15h00 Jeux de table - Cafétéria
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activité a la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

- 10h30 Espace détente
12h00 Repas entre amis
15h00 Jouer avec les mots
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 15 Janvier

- 10h30 Activités physique adapté groupe 3 - Salle du Parc
11h00 Activités physique adapté groupe 1 - Salle du Parc
11h30 L'épicerie fine
15h00 A la manière de De Vinci - Cafétéria
17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 12h00 SORTIE RESTAURANT
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

- 12h00 SORTIE RESTAURANT
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 16 Janvier

- 11h00 Documentaire «la Fiance côté nord » - Salle du Parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc
15h15 Atelier couture - Cafétéria
17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h30 Séance snozelen
12h00 Repas du club
14h30 Atelier lecture
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 17 Janvier

11h00 Réveil musculaire - Salle du Parc
14h30 Diffusion Cinéma « la vache et le prisonnier » - Salle du Parc
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 18 Janvier

11h00 **COMITE SPECTACLE** - Salle du Parc
15h00 Jeux de table - Cafétéria
15h00 Atelier couture - Cafétéria
17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activités à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 19 Janvier

11h00 **Entrainement de Boxe** - Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec Lily
Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**
11h00 Jeux cognitif
15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie - 3^e Salle du club
15h00 Jouer avec les mots - 3^e Salle du club
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 20 Janvier

08h00 PETIT DEJEUNER - Cafétéria
10h30 Avec le multi accueil - 2^{er} étage
11h00 Ecoute musical - Salle du Parc
15h00 Jeux de table - Cafétéria
17h00 Chorale - Salle du Parc
17h10 Loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h00 PETIT DEJEUNER - Cafétéria

Activités club

08h00 PETIT DEJEUNER - Cafétéria

Mercredi 21 Janvier

11h00 Tai-chi - Salle du parc
14h00 Balade entre nous
15h00 Messe - Salle du Parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activité a la carte
15h45 Chansonâges
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 Chansonâges
10h30 Espace détente
12h00 Repas entre amis
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 22 Janvier

10h30 **Activités physique adapté groupe**
3 - Salle du Parc
11h00 **Activités physique adapté groupe**
1 - Salle du Parc
11h30 **L'épicerie fine**
15h00 A la manière de Caillebotte - Cafétéria
17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 23 Janvier

11h00 Documentaire « Belgique sauvage » - Salle du Parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc
15h15 Atelier couture - Cafétéria
17h00 La grande roue - Cafétéria

Samedi 24 Janvier

11h00 Réveil musculaire - Salle du Parc
14h30 Diffusion séance spéciale, « au plus près des requins » - Salle du Parc
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 25 Janvier

11h00 Revue de presse - Salle du Parc
15h00 Jeux de table - Cafétéria
15h00 Atelier couture - Cafétéria
17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activités à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 26 Janvier

11h00 Entrainement de Boxe - Salle du parc
15h00 Assemblée de prière - Salle du Parc
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 Jouer avec les mots - 3^e Salle du club
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 27 Janvier

11h00 Ecoute musical - Salle du Parc
14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3e
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
17h00 Chorale - Salle du Parc
17h10 Loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3^e étage
10h45 Atelier beauté
15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis
16h45 Préparation aux jeux de 17h
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 28 Janvier

11h00 Tai-chi - Salle du parc
14h00 Balade entre nous
15h00 Jeux de table - Cafétéria
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activité a la carte
15h30 GALETTE DES ROIS avec les amis de la Cristolienne
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Atelier Pâtisserie
12h00 Repas entre amis
15h30 GALETTE DES ROIS avec les amis de la Cristolienne
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 29 Janvier

10h30 Activités physique adapté groupe 3 - Salle du Parc
11h00 Activités physique adapté groupe 1 - Salle du Parc
11h30 L'épicerie fine
15h00 A la manière de Matisse - Cafétéria
17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier Créatif inter génération
14h30 Séance snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 30 Janvier

11h00 Documentaire « La Loire et ses châteaux »

- Salle du Parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc

15h15 Atelier couture - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 31 Janvier

11h00 Réveil musculaire - Salle du Parc

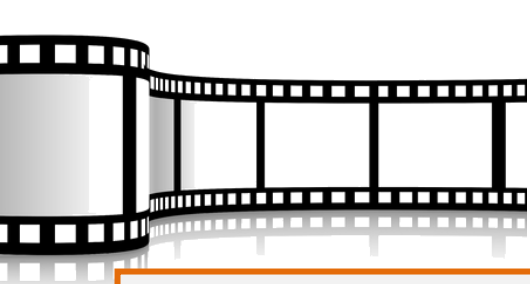
14h30 Diffusion Cinéma « les lumières de la ville » - Salle du Parc

17h00 Quizz musical - Cafétéria



Crayon d'Humour by Mathieu • www.crayondhumour.com

La neige qui tombe
au mois de février
met en belle humeur
l'usurier.



DOCUMENTAIRES

Vendredi 9 Janvier 2026

à 11H00 - Salle du Parc

Mondes Sauvages-Icebergs, voyage avec les colosses éphémère

Les icebergs, blocs immenses qui se détachent de la calotte glaciaire, nous rappellent la fragilité de notre monde. Partant de l'hypothèse que ces colosses éphémères sont des êtres vivants comme les autres, le philosophe Olivier Remaud va les observer au Groenland.

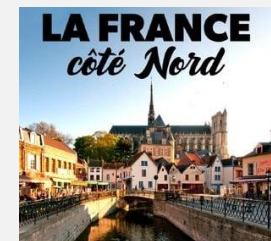


Vendredi 16 Janvier 2026

à 11H00 - Salle du Parc

La France, côté Nord

Le long de la Manche, la côte d'Opale déroule un paysage côtier ourlé de falaises de craie et de larges plages, qui abritent une faune et une flore riches.....



Vendredi 23 Janvier 2026

à 11H00 - Salle du Parc

Belgique sauvage, un monde d'eau

Des reliefs des Ardennes jusqu'aux digues de la Flandre, l'eau façonne les territoires et détermine la richesse de leur biodiversité. La réintroduction des castors a fait revenir des animaux qu'on ne voyait plus en Belgique, à l'instar des cigognes noires, qui profitent des bassins nourriciers créés par leurs barrages.



Vendredi 30 Janvier 2026

à 11H00 - Salle du Parc

La Loire, des châteaux à l'estuaire

Avec ses châteaux imposants, ses forêts vierges alluviales et ses constructions en tuffeau - roche emblématique de région -, les paysages du Val de Loire sont époustoufflants.





CLUB VIDEO

Samedi 3 Janvier 2026 à 14H30 - Salle du Parc Casablanca nid d'espions



1942, Casablanca est une plaque tournante de la Résistance. A sa descente d'avion, à peine débarqué, un agent allemand se fait assassiner et voler la mallette qu'il transportait. Pour appréhender le meurtrier et démanteler le principal réseau de résistants auquel on pense qu'il fait partie.

Samedi 10 Janvier 2026 à 14H30 - Salle du Parc Joyeuses Pâques



Pendant le week-end de Pâques, à cause d'une grève d'avion imprévue, Sophie surprend son mari Stéphane avec Julie, jolie jeune femme de 25 ans. Poussé dans ses derniers retranchements, il finit par présenter Julie comme la fille d'un précédent mariage. Dont il n'avait jamais parlé... et pour cause

Samedi 17 Janvier 2026 à 14H30 - Salle du Parc La vache et le prisonnier



.... 1943, Charles Bailly, prisonnier de guerre français, décide de s'évader et de retourner en France. Il ne trouve comme stratagème qu'une vache, Marguerite, et un seau de lait pour traverser l'Allemagne de part en part.

Samedi 24 Janvier 2026 à 14H30 - Salle du Parc Au plus près des requins



....
Un grand voyage océanique avec trois femelles requins qui doivent donner la vie pour perpétuer leur espèce.

Samedi 31 Janvier 2026 à 14H30 - Salle du Parc Les lumières de la ville (1931)



Les Lumières de la ville a été l'entreprise la plus longue et la plus dure de toute l'œuvre Chaplin. Quand il en est venu à bout, il avait passé deux ans et huit mois sur ce film, dont près de 190 jours de tournage effectif.

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands - Cafétéria

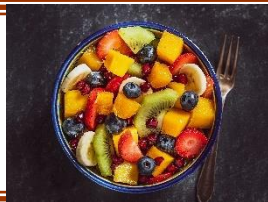
Lundi 5 janvier

16h00 Dégustation de chocolat chaud avec sa boule de glace et chantilly



Lundi 12 janvier

16h00 Dégustation d'une salade de fruit



Lundi 19 janvier

16h00 Dégustation d'une pomme au four



Lundi 26 janvier

16h00 Gaufres liégeoises et son chocolat



Les moments Gourmands ...

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionnent un gouter maison.

Dimanche 4 Janvier

16h00 : dégustation d'une galette des rois



Mardi 20 Janvier

08h00 : Petit déjeuner



LES SORTIES



Mercredi 14 janvier
Banquet de Bonneuil

à Bonneuil

Départ : 11h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Claudia



Dimanche 18 janvier
Banquet de Créteil

à Créteil

Départ : 11h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Claudia



Samedi 31 janvier
Soirée LOTO - Limeil Brévannes

A Limeil Brévannes

Départ : 17h à l'accueil
Accompagnateurs : Sylvie

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information - Cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale