

ça bouge !

2
Janvier
2025

ça bouge !
N°1746

PARTIES DE JEUX VIDÉOS
À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE



EDITO

SOMMAIRE

Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents et personnels se sont affrontés dans des parties de jeux vidéos à la résidence de la Cristolienne.

Lors d'une rencontre intergénérationnelle à la résidence pierre tabanou, Résidents et enfants ont fabriqué de magnifiques cartes de voeux.

Des Résidents de l'Abbaye ont remporté des chocolats lors de l'animation Le Juste Prix.

Une séance photo sur le thème de noël a été organisée à la résidence des bords de marne.

Le marché de noël de la cité verte, qui met en avant les créations de résidents et personnels,a été un véritable succès.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- PARTIES DE JEUX VIDÉOS À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE

- RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- LE JUSTE PRIX À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- SÉANCE PHOTOS DE NOËL À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- MARCHÉ DE NOËL DE LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- ON SAVAIT DÉJÀ ALLUMER UN FEU IL Y A 400 000 ANS (ET C'EST BEAUCOUP PLUS TÔT QUE CE QU'ON PENSAIT JUSQU'À AUJOURD'HUI)

- JEUX : MOTS CROISÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

PARTIES DE JEUX VIDÉOS

Nous avons organisé une animation Nintendo Switch. Pour débuter cette animation, nous avons fait une partie de « Just Dance » avec des aides-soignantes.

Par la suite nous avons fait une partie de Bowling, et nous sommes affrontés en 2 équipes : l'équipe 1 et l'équipe de la Cristolienne. Tout le monde a tenté de faire tomber les quilles et nous avons même eu quelques strikes ! Un beau moment de partage avec les Résidents qui se sont familiarisés avec les nouvelles technologies.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Nous avons vécu un très beau moment de partage lors de la rencontre organisée entre des Résidents et des enfants des centres de loisirs de la ville de L'Hay-les-Roses. Ensemble, ils ont réalisé de jolies cartes à offrir, mêlant créativité, sourires et échanges chaleureux. Les enfants ont apporté leur enthousiasme, tandis que les Résidents ont partagé leurs idées et leur savoir-faire, créant ainsi un véritable instant intergénérationnel rempli de complicité.

Pour clôturer cette rencontre, deux enfants ont offerts un petit karaoké sur des chansons de Noël. Leurs voix joyeuses et l'ambiance festive ont apporté une touche de magie supplémentaire à ce bel après-midi, laissant dans les cœurs de chacun de doux souvenirs.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

LE JUSTE PRIX DE NOËL

Ce samedi des Résidents sont repartis avec des étoiles pleins des yeux et des cadeaux pleins les bras !

A l'approche des fêtes de fin d'années, chocolats obligatoires qui ont trouvés d'heureux preneurs !

Hermann et Flora, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

SÉANCE PHOTOS DE NOËL

À l'occasion des fêtes de fin d'année, la Résidence des Bords de Marne a organisé une belle séance photo de Noël dans le décor féerique de son accueil, spécialement aménagé pour l'occasion. Sapins scintillants, décos lumineuses et ambiance chaleureuse ont offert un cadre idéal pour immortaliser ces précieux instants.

Résidents, professionnels et même les enfants du personnel étaient conviés à participer à ce moment convivial. Petits et grands ont pris plaisir à poser devant l'objectif, dans la bonne humeur et les sourires, créant de magnifiques souvenirs à partager.

Cette séance photo a été l'occasion de réunir les générations, de renforcer les liens et de célébrer ensemble la magie de Noël dans une atmosphère joyeuse et bienveillante.

Christal, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

MARCHÉ DE NOËL DE LA RÉSIDENCE

A la Résidence de la Cité Verte, l'esprit des fêtes s'est installé pour un moment chaleureux et convivial. Les Résidents, leurs familles ont répondu nombreux à l'invitation.

Ce fut l'occasion de mettre en valeur les créations artisanales réalisées en partie par des Résidents et des personnels : objets décoratifs, cadeaux fait main, sacs, chocolats, parfums...

Ce vendredi et ce samedi autour du marché de Noël à la Résidence de la Cité Verte ont offert à tous un moment de partage, de joie et d'émotion qui s'est clôturé par un excellent vin chaud traditionnel.

Un rendez-vous qui, une fois encore, rappelle combien les fêtes de fin d'année peuvent rassembler, créer des liens et illuminer le quotidien.

Nadia, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



LE RESPECTAGE

Dans le cadre d'un travail universitaire Pascal Champvert a rédigé un texte sur l'agisme.

En voici le début et vous pourrez découvrir la suite dans les futurs numéros de la revue (Partie 4/9)

Vous pouvez bien sûr lui adresser vos réactions par mail à l'adresse suivante : abcd94@orange.fr

LE RESPECTAGE :

PENSER L'ÂGE EN L'AUTRE EN SOI POUR SORTIR DE L'ÂGISME

Chapitre premier – L'âgisme : la problématique

II – Une discrimination spécifique

1) L'âgisme est occidental et contemporain

Le monde occidental regroupe pour l'essentiel les pays de l'OCDE (Organisation de Coopération et Développement Économiques). Ces pays sont ceux du développement industriel libéral, né au milieu du XIXème siècle, dont les valeurs sont devenues dominantes car il s'est peu à peu largement étendu sur la planète.

Même si l'on peut noter dans l'histoire occidentale un discours parfois ambigu sur la vieillesse et le vieillissement, c'est bien la naissance de ce mode de développement qui généralise cette évolution à l'égard des plus vieux.

Ainsi, les sociologues Ng R, Allore HG et alii cités par Adam et alii indiquent à partir de l'analyse des thésaurus américains (romans, articles de presse...) qu'en 1810 les qualificatifs liés au vieillissement étaient majoritairement positifs. La tendance s'inverse à partir de 1880 et ne fait que s'accentuer pour aboutir à une vision extrêmement négative en 2010.

Pour certains auteurs comme René Guénon, l'Occident s'oppose à l'Orient, qui reste plus empreint de traditions spirituelles autour du bouddhisme et de l'hindouisme, même si nombre de sociétés orientales sont gagnées aujourd'hui par les valeurs occidentales avec lesquelles

LE RESPECTAGE

elles doivent composer. Pour René Guénon la quantification de toute action et la domination du matériel n'est pas une simple conséquence mais se trouve au cœur même de la logique de cette société. De son côté Eric Fiat parle avec Georges Bataille d'une société « industrielle, fondée sur le primat de la marchandise ». Il ajoute que cette société « place l'essentiel en dehors du monde de l'activité, du monde des choses ». Pour Eric Fiat « la vieillesse apparaît bien comme la part maudite de notre civilisation », le vieil homme, seul est exilé, oublié, abandonné.

1) L'Occident n'aime pas les vieux

Dans ce modèle économique, et donc sociétal, basé sur le renouvellement rapide des biens de consommation et des moyens de production, il s'agit de « faire du neuf », de jeter l'ancien, et de promouvoir des valeurs de rapidité, de jeunesse, d'efficacité, de renouvellement.

Dans ce monde, les vieux, porteurs de valeurs de lenteur, de sagesse, de continuité, sont relégués du fait de leur attachement à des savoirs plus anciens, tout autant qu'en raison de leur mode de vie plus lent, qui les rend moins productifs ; dans une société où l'on jette les vieux objets la métaphore visant à jeter les vieux humains prévaut. Comme la société occidentale, la société traditionnelle sait qu'il faut protéger le jeune car il est l'avenir du groupe. Mais la société traditionnelle sait aussi qu'il faut protéger le vieux qui est l'avenir de chaque membre du groupe.

L'âgisme serait la seule discrimination occidentale. Il convient de nuancer cette assertion. Aimé Césaire et Frantz Fanon rappelleraient que, pour eux, le racisme est profondément lié à l'Occident car c'est l'idéologie qui a permis la colonisation, en la rendant acceptable en tant qu'apport civilisationnel à des populations infériorisées. Du point de vue de l'évolution de l'Occident depuis le XVe siècle ils ont sans doute raison. Mais, tout en considérant les effets délétères de la colonisation et de l'esclavagisme, on pourrait souligner que dans

LE RESPECTAGE

l'histoire, d'autres sociétés ont envahi et asservi leurs voisins, voire au-delà, et que l'esclavagisme n'est pas une invention occidentale.

Sans aller plus loin dans le débat, nous nous contenterons de constater que l'âgisme est incontestablement une production occidentale, même s'il n'est pas la seule.

L'Occident est âgiste et n'aime pas les vieux. La remarque mérite aussi d'être nuancée. Si l'Occident souffre de nombreux maux, il a à son actif quelques réussites, élévation du niveau de vie, progrès de la médecine et surtout de l'hygiène qui ont permis de gagner le pari de la longévité. Déjà Descartes entrevoitait que les progrès de la médecine pourraient permettre aux êtres humains de vivre plus longtemps en bonne santé ; son espoir a été satisfait.

Par une sorte de retour du refoulé, les sociétés qui ont basé leur développement économique sur la dévalorisation des vieux leur ont permis d'être plus nombreux et de vivre plus longtemps. Et s'ils ne sont pas toujours aussi bien traités qu'il le faudrait, ils le sont mieux, d'un point de vue matériel, qu'en tout temps et en tout lieu. Le jugeant avec ses critères de confort matériel, l'Occident a aimé et aime les vieux. Mais la qualité de vie s'évalue surtout en termes de reconnaissance dans la société ; de ce point de vue l'Occident a encore des progrès à faire vers le Respectage.

2) ... à juste titre ?

Mais alors pourquoi l'âgisme est-il la discrimination la moins repérée et la moins remise en cause ? Parce que l'âgisme est le produit du modèle de développement économique de ses valeurs.

Oui, mais on peut voir une deuxième raison : toutes les autres populations discriminées ont pu être intégrées dans modèle productif occidental, et qui plus est à moindre coût. Il s'est en effet agi d'intégrer dans le système de production des populations étrangères, acceptant des salaires moindres, des conditions de travail plus précaires, et se montrant plus dociles. Puis les femmes sont entrées dans le marché du travail car elles présentaient les mêmes avantages, toujours d'actualité

LE RESPECTAGE

pour la rémunération.

Les vieux posent une tout autre problématique au système économique actuel, puisqu'ils n'y participent plus d'où la société tend à les réduire à une charge économique. C'est particulièrement vrai pour les plus vulnérables qui peinent à remettre en cause les structures qui les marginalisent. La situation est différente pour les « jeunes vieux », encore dynamiques, disposant pour beaucoup de temps, d'énergie et d'une expérience qui peuvent leur permettre de s'affranchir des injonctions de la société, pour ralentir et réfléchir autrement au sens de la vie ; ils sont alors susceptibles de constituer un danger pour un système fondé sur le rendement et la croissance sans fin. Ce dernier a donc tout intérêt à les neutraliser en repoussant l'âge de la retraite pour maintenir leur contribution productive et en transformant la retraite en prolongement de la vie active, centrée sur la consommation et l'occupation de loisirs normés. La société peut redouter cette génération nombreuse de retraités incarnant une alternative, non pas seulement par le refus de produire, mais par la proposition d'une autre manière d'habiter le monde. La retraite, loin d'être une sortie de la vie active, pourrait devenir un moment d'éthique incarnée : un temps où l'on agit non pour maximiser une production, mais pour approfondir des liens, transmettre, et prendre soin les uns des autres.

Le danger pour le système n'est donc pas tant le coût des retraites ou l'aide aux personnes âgées vulnérables, que le risque de générations qui, par leur lâcher-prise et leur refus de courir toujours plus vite sans toujours savoir pourquoi, pourraient inspirer les plus jeunes pour faire évoluer la société

3) Le modèle occidental s'étend

L'Organisation mondiale de la santé dans plusieurs rapports s'inquiète de l'extension de l'âgisme dans le monde due à la généralisation du modèle occidental. Pauline Gouttefarde et alii montrent, sur la base de discussions intergénérationnelles au Cameroun, la marginalisation des personnes âgées dans la transmission des connaissances et la remise en

LE RESPECTAGE

cause de leur savoir basé sur l'expérience. Les jeunes contestent la place centrale des vieux dans la société ce qui réduit le sentiment d'utilité de ces derniers. Les préoccupations économiques, l'émergence de nouvelles technologies notamment de communication, l'ouverture au mode de vie occidental, sont à l'origine de ces évolutions. Parallèlement, la migration des jeunes vers les villes conduit à une dichotomie, les valeurs ancestrales des anciens au village et celles des jeunes à la ville ; on en arrive à des vieux sans jeune qui perdent le sens de la transmission et à des jeunes sans vieux qui perdent le sens de leur vie.

2) Les jeunes seront vieux

Contrairement aux autres discriminations où s'opposent deux groupes distincts, l'âgisme met en tension un groupe et son propre avenir. Les hommes ne deviendront pas femme, les blancs ne deviendront pas noirs ; si elles existent, les conversions au judaïsme sont rares et comme l'affirme un juif converti,

« L'antisémitisme aurait pu renforcer ma volonté de conversion ».

Bien sûr il convient de nuancer ce propos puisque les groupes ne sont jamais aussi séparés que le présentent les discriminants : les hommes doivent intégrer leur part féminine et pour C G Jung un homme complet est un homme à 51 % et une femme à 49 % (et réciproquement !). Freud a montré que tout hétérosexuel a une part d'homosexualité ; chacun porte une part d'étranger en lui et il est un étranger hors de son pays.

Le propre du jeune c'est qu'il sera vieux s'il ne veut pas mourir jeune. Dans l'Éthique à Nicomaque , Aristote montre que la conception du bonheur dépend de notre manière de vivre et de la conception que nous en avons. Si les quinquagénaires ne veulent pas avoir 60 ans, ni les octogénaires 90, la dévalorisation du plus vieux entraîne la dévalorisation de chacun, de son propre futur, et au final de soi-même. Comment être heureux si l'on est convaincu que son avenir est sombre et dévalorisant ?

LE RESPECTAGE

3) Les vieux sont âgistes

Les vieux sont âgistes, preuve de leur adaptation en société âgiste. Il n'est pas de juif antisémite ni d'homosexuel homophobe ; pour autant, tous les discriminés ne sont pas totalement engagés dans la remise en cause du sort qui leur est fait : des femmes indiquent n'être pas féministes, des Noirs américains n'ont pas soutenu le mouvement des droits civiques dans les années 60 et des juifs dans les ghettos est-européens ne se sont pas révoltés. Il y a deux explications dans l'attitude des âgés par rapport à l'âgisme : la première a sans doute quelques points communs avec d'autres discriminations mais la deuxième est radicalement différente : les uns intérieurisent, les autres infériorisent.

1. *L'intériorisation*

L'intériorisation est plus ou moins vécue suivant le degré de puissance du système discriminant ; il est plus facile de lutter contre l'antisémitisme dans la France actuelle que dans l'Allemagne des années 30. Taire son refus des discriminations peut tenir à la peur, à une forme de sagesse ou de manque d'énergie, toute attitude issue de l'analyse du rapport des forces en présence. Mais au-delà de l'adaptation à l'environnement, l'intériorisation peut venir du discriminé et devenir une acceptation voire une adhésion. S'agissant de l'âgisme beaucoup de vieux souscrivent à l'image défavorable des vieux que véhicule la société et donc acceptent la dégradation de leur propre image. Il est courant d'entendre des vieux dire « qu'il ne faudrait pas vieillir ». Cela conduit à une fracture entre ce que l'on est et ce que l'on voudrait être et à une blessure que l'on s'inflige à soi en plus de celle infligée par la société ; le discriminé n'est ni tout à fait lui-même ni tout à fait un autre. Mais loin de Verlaine et de son inconnue, cet état conduit nombre de vieux à une forme de dépression latente, indépendamment de leurs évolutions psychiques personnelles et à une sous-estimation de leurs besoins. L'auto-âgisme est une hétéronomie, le vieux adoptant alors les normes extérieures de jeunesse et d'efficacité ; déresponsabilisation inconsciente du discriminé qui ne fait rien contre l'âgisme, mais aussi

LE RESPECTAGE

déresponsabilisation du discriminant ainsi renforcé dans ses préjugés sur un âgisme normal et naturel, puisque même soutenu par les vieux. Au-delà, le discriminé décharge toute la société de sa responsabilité.

2. *L'infériorisation*

D'autres vieux infériorisent... les autres.

Nombre de vieux et tout particulièrement les plus jeunes d'entre eux (disons les « séniors », les 60-75 ans) refusent de se définir comme vieux, pour continuer à appartenir à la catégorie des jeunes et ne pas être victimes de l'âgisme ; mais pire ils vont participer au mouvement contre leurs aînés ; une telle attitude renforce aussi la dynamique âgiste puisque ceux qui pourraient être les plus actifs pour la dénoncer, non seulement ne le font pas, mais concourent à son développement. Dans les démarches visant à faire reculer les discriminations, ce sont souvent les plus jeunes discriminés, parce qu'ayant le plus d'énergie, qui s'engagent le plus activement. Si les discriminants essaient de les décourager ou de les enrôler de leur côté, mesurant leur impact possible, la tentative reste souvent vaine. S'agissant des vieux, elle est plutôt couronnée de succès puisque les jeunes vieux se révèlent plus facilement « corruptibles » à l'idée discriminante, pour retourner la discrimination contre leurs aînés moins aptes à refuser la situation. C'est sans doute pourquoi les plus ardentes dénonciations de l'âgisme émanent de professionnels jeunes, conscients de la situation et des conséquences sur leur travail et leur vision de la société. Mais leur positionnement est fragile car la société disqualifie souvent leur discours, les accusant de parler à la place des plus âgés, sans légitimité. Pourtant leur engagement est indispensable pour soutenir l'énergie de ceux, parmi les vieux, qui sont conscients de la discrimination et veulent interroger la société sur son fonctionnement.

Pascal CHAMPVERT

ACTUALITÉS

On savait déjà allumer un feu il y a 400 000 ans (et c'est beaucoup plus tôt que ce qu'on pensait jusqu'à aujourd'hui)

C'est bien plus tôt que ce que les précédentes découvertes le laissaient penser. Des scientifiques ont en effet annoncé avoir découvert des preuves de la capacité de l'Homme à faire du feu 400 000 ans avant notre ère, au Royaume-Uni. La capacité de l'Homme à faire du feu constitue l'un des tournants de l'histoire de l'humanité, permettant non seulement à nos ancêtres de se réchauffer mais aussi de se socialiser et de cuire des aliments, et ainsi l'évolution de nos cerveaux. Il existe des signes de l'utilisation du feu par les hommes remontant à un million d'années, en Afrique, mais il est admis qu'il s'agissait de feu apparu naturellement, par l'entremise des éclairs par exemple. Trouver des preuves solides de ce savoir-faire s'avère extrêmement difficile, en raison de l'effacement des signes au cours du temps, en moins d'un millénaire. C'est pourtant ce qu'a été en mesure de prouver une équipe de chercheurs du British Museum, avec un foyer datant de 400 000 ans près du village de Barnham, dans le Suffolk (nord-est de Londres). La précédente preuve de fabrication et d'utilisation du feu dans le monde était estimée à 50 000 ans avant notre ère, en France. « C'est la découverte la plus extraordinaire de mes 40 années de carrière », s'est réjouit Nick Ashton, curateur au British Museum et auteur principal de l'étude publiée dans *Nature*, lors d'une conférence de presse.

La « pyrite de fer »

De manière surprenante, les chercheurs pensent que ce membre de la famille humaine capable de maîtriser le feu était un Néandertalien, souvent considéré comme ayant une faible intelligence.

Le site de Barnham, qui se situe près d'un étang, a été découvert pour la première fois à la fin des années 1800. Le premier indice laissant penser que le site pouvait abriter un foyer est apparu en 2021, lorsque des scientifiques ont découvert des sédiments qui avaient clairement été chauffés. Mais il a fallu quatre ans de travail minutieux pour prouver que ces cendres n'avaient pas été causées par un feu de forêt.

« Le moment clé a été la découverte de pyrite de fer », explique Nick

ACTUALITÉS

Ashton. Ce minéral est utilisé pour créer l'étincelle allumant le feu. La pyrite est très rare dans cette région, ce qui indique qu'elle avait été apportée sur place dans ce but, soulignent les chercheurs. Ils ont également mis au jour des haches qui avaient pu servir à fracasser la pyrite. Sarah Hlubik, pyroarchéologue au Saint Mary's College du Maryland, aux États-Unis, et qui n'est pas impliquée dans l'étude, a estimé qu'il s'agissait « d'une découverte vraiment passionnante ».

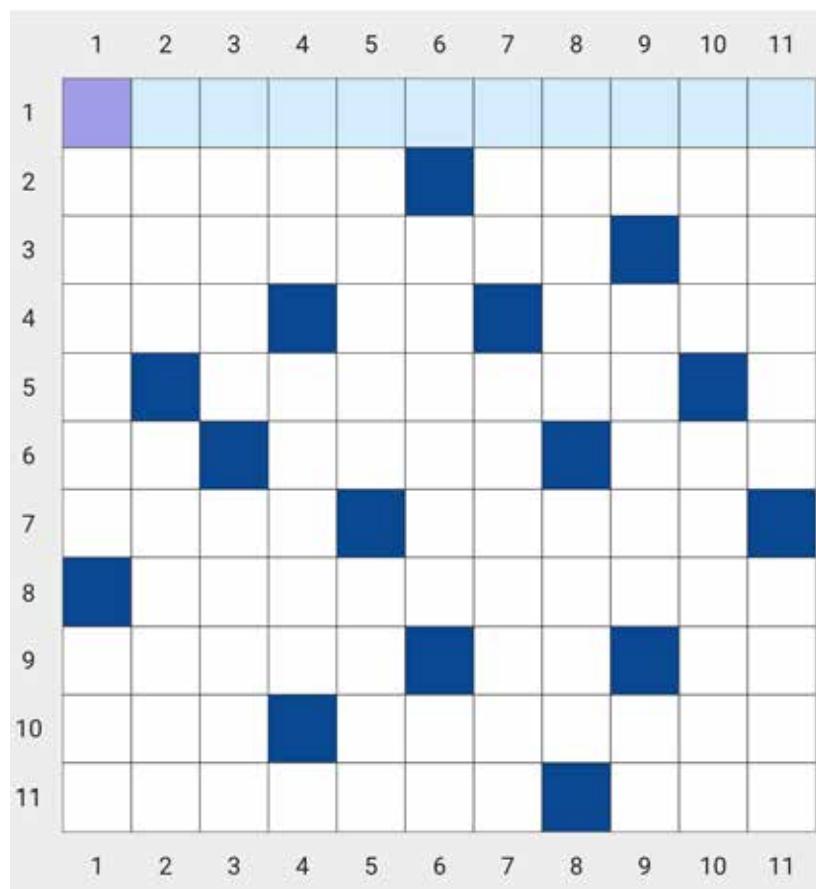
Savoir démarrer son propre feu — plutôt que mettre à brûler des branches dans un feu créé par la nature — a considérablement changé l'évolution de l'homme. La chaleur a permis de partir explorer de nouveaux territoires, plus froids. Les humains ont pu se rassembler la nuit tombée. Mais la principale avancée consiste en un changement de régime alimentaire.

« Réévaluation » du Néandertalien

« Nous sommes les seuls êtres sur Terre à être liés à de la nourriture cuisinée », souligne Sarah Hlubik. Chauffer notre nourriture, en particulier la viande, nous a permis d'économiser de l'énergie auparavant utilisée lors de la digestion, ce qui a contribué à notre développement intellectuel. Il existe des fossiles datant de 400 000 ans avant notre ère qui indiquent que c'est à ce moment que les cerveaux ont approché leur taille moderne, indiquent les chercheurs. Même si l'identité exacte des utilisateurs du foyer de Barnham n'est pas complètement établie, les chercheurs estiment qu'il s'agissait sans doute de Néandertaliens, car des fossiles néandertaliens ont été découverts dans des sites à proximité en Angleterre. Un vieux débat existe quant à la capacité des Néandertaliens à maîtriser le feu, ce que mettait en doute la précédente découverte en France. Mais cette nouvelle étude « écarte l'argument selon lequel ils n'avaient jamais pratiqué ce savoir-faire », selon Sarah Hlubik. Cela s'ajoute par ailleurs à une récente « réévaluation » de l'homme de Néandertal, longtemps perçu comme primitif, selon le coauteur de l'étude Chris Stringer, du British Museum. « Cela convient à un modèle plus complexe de l'Homme de Néandertal, accroissant ses similarités avec nous », a-t-il ajouté.

JEUX

MOTS CROISÉS



VERTICAL

1. Pas manchots. Entre Cavaillon et Manosque.
2. Ne pas pouvoir fermer sa bouche ? Rendre brillant.
3. Affront au roi. Avança sur l'eau.
4. Joua des fers. Prend l'air.
5. Bien fait. Qui résulte.
6. Mesures de bois. Avant gît.
7. Petit monticule. Temps plaisants.
8. Eau des Alpes. ça se relève.
9. Notation musicale. Ouvrir la fenêtre. Papillon détesté.
10. N'admis pas. Noble populaire.
11. Trophées d'Indiens. Bien prises.

HORIZONTAL

1. Erreurs de jugement.
2. Pas satisfaite. Vipère des montagnes
3. Mis en valeur. Gravelines voit sa fin/
4. Espèce danoise. Devant un élu. Pièce d'acier.
5. Bien soignée.
6. Ecran familial. Espèce de taupe. Tout court.
7. Serré la vis. Canard marin.
8. Débit de viande.
9. Poissons de mer. Arbre de haie. Parmi les acquis/
10. Devant lento. Aide de réalisateur.
11. Transcrits d'une langue à l'autre. Déterminant possessif pour vous.

PLANNING ABBAYE

Samedi 3 janvier

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
16h30 : Grand jeu « Baccalauréat » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin
15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Écoute musicale
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Temps de parole

Dimanche 4 janvier

15h30 : Ciné-Club « Au théâtre ce soir – Le mari, la femme et la mort » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe
15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe
11h30 : Vie quotidienne
16h00 : Goûter du dimanche
16h30 : Espace Sensoriel - RDC
17h00 : Temps de parole

Lundi 5 janvier

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
15h00 : Vidéo « Yukon : un rêve blanc » - Théâtre
17h30 : Spectacle de la nouvelle année par la Chorale de l'Abbaye - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Mardi 6 janvier

- 10h00 : Cours de sport APA séniors - Salle Castel
11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale « Javier Torres Lopéz : Giselle - Ballet national de Finlande » 1ère partie - Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

- 10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Mercredi 7 janvier

- 10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h00 : Rencontre InterG avec le centre de loisir Jules Ferry - Restaurant du Parc
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h00 : Club Bridge - Petit restaurant
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

- 10h30 : Manucure
10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 : Vie quotidienne
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Jeudi 8 janvier

- 14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

PLANNING ABBAYE

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerrin

- Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 9 janvier

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de caissette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 3 Janvier

11h00 : Réveil musculaire - Salle du Parc

14h30 : Diffusion Cinéma, séance spéciale, concert ou documentaire à la carte - Salle du Parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 4 Janvier

11h00 : Revue de presse - Salle du Parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 5 Janvier

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du Parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du Parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h30 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier main verte OU Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 6 Janvier

10h30 : Avec le multi accueil - 2ème étage

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Écoute musical - Salle du Parc

11h00 : Club lecture - Salle du Parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto / loto musical/ loto question - Cafétéria

17h00 : Chorale - Salle du Parc

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

PLANNING BDM

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

16h45 : Préparation aux jeux de 17h

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 7 Janvier

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

14h00 : Balade entre nous

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activité à la carte

15h45 : Chansonâges

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 : Chansonâges

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jouer avec les mots

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 8 Janvier

10h30 : Activités physique adapté grp 1 - Salle du Parc

11h00 : Activités physique adapté grp 3 - Salle du Parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : A la manière de ... - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 : Atelier lecture

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 9 Janvier

11h00 : Documentaire - Salle du Parc

PLANNING BDM

14h45 : Tir à l'arc - Salle du Parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 : Repas du club

14h30 : Séance Snoezelen

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 3 Janvier

10h30 : Vie de quartier
15h30 : Ciné-club « Film à définir » - Salle d'activités Nadia
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne avec la resto
15h30 : Chansons avec Sylvain

Dimanche 4 janvier

10h30 : Messe Télévision sur France 2
15h30 : Après-midi gourmand « Galette des rois » - Salle de restaurant
17h00 : Jeux de société
3ème étage : 11h00 : Messe/ apéritifs AS
15h30 : Après-midi gourmand « Galette des rois »

Lundi 5 Janvier

10h30 : Rangement des décorations - Étages
10h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Animatrice
3ème étage : 11h00 : Rangement des décos Emilie
15h30 : Atelier réminiscence Emilie

Mardi 6 Janvier

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane, Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Animatrice
3ème étage : 11h00 : Boutique et Promenade Emilie
15h30 : Atelier culinaire Emilie

Mercredi 7 Janvier

10h30 : Sortie en ville Animatrice
14h30 : Sport adapté - Salle d'activités Madelaine
15h30 : Thé chantant avec J-P. T. - Restaurant Animatrice
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Animatrice
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne Resto
15h30 : Thé dansant avec Jean-Patrick Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 8 Janvier

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités	PHV
15h30 : Poterie avec Corinne - Salle d'activités	Animatrice
17h00 : Jeu de questions sur l'Hiver - Espace bar	Animatrice
3ème étage : 10h30 : Atelier sensoriel	Emilie
15h30 : Contes	Pasa

Vendredi 9 Janvier

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie - Salle d'activités	Animatrice
15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités	Animatrice
17h00 : Panneau photos / rédaction d'article - Espace bar	Animatrice
3ème étage : 11h00 : Messe	Emilie
17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc	Emilie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 3 Janvier

11h00 : Les reines du couteau - Place vendôme	Isabelle
15h00 : Borne melo - Place vendôme	Isabelle

Dimanche 4 Janvier

11h00 : Emission religieuse - Place vendôme	Isabelle
15h00 : Loto - Place vendôme	Isabelle

Lundi 5 Janvier

11h00 : Pause café - Avenue des délices	Isabelle
15h00 : Chorale du nouvel an - Place vendôme	Thierry

Mardi 6 Janvier

11h00 : Gym douce - Place vendôme	Gertrude
15h00 : Conférence Nîmes et antiquités - Salle de conférence	Gertrude
17h-18h : Jeux apéro - Place vendôme	Abou et Claude

Mercredi 7 Janvier

11h00 : Atelier écriture - Place vendôme	Isabelle
15h00 : Mots croisés - Place vendôme	Isabelle

Jeudi 8 Janvier

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Isabelle
15h30 : Boxe - Place vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place vendôme	Abou et Claude

Vendredi 9 Janvier

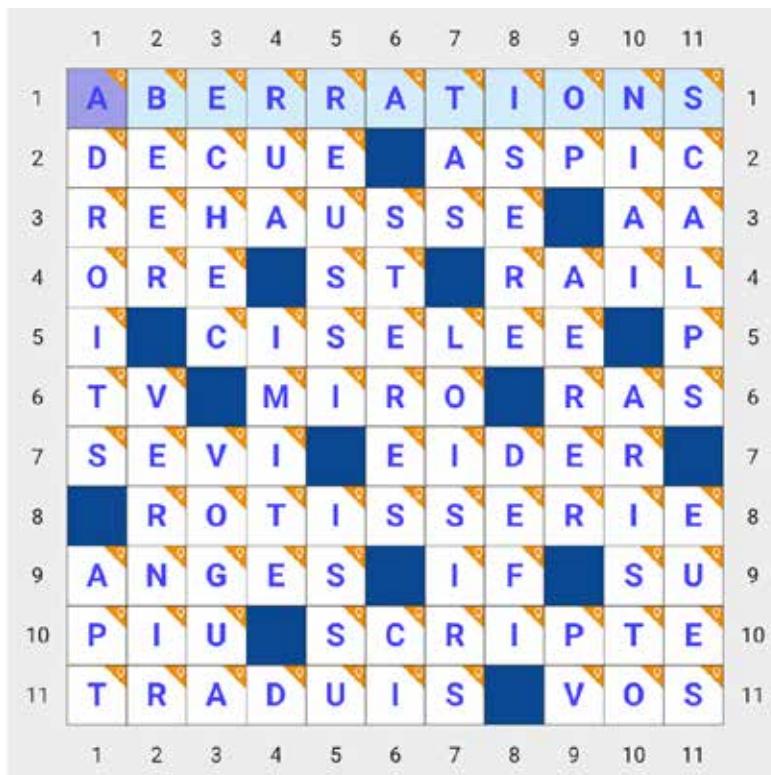
11h00 : Atelier mémoire - Place vendôme	Magdalena
15h00 : Jeux de mots - Place vendôme	Magdalena

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou