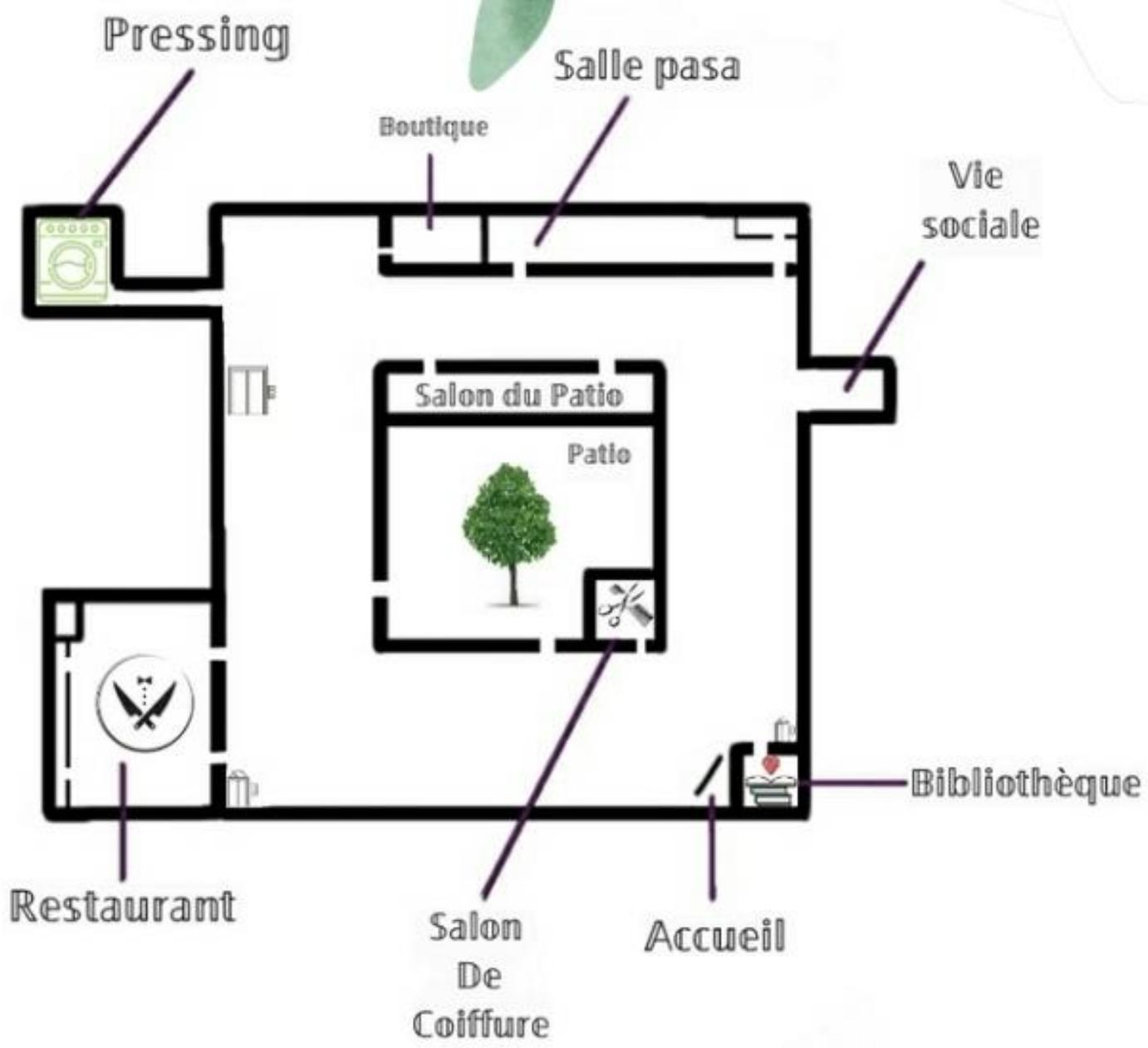


La Cristolienne

PROGRAMME DU MOIS DE

Décembre

20
25



Lundi 1^{er} Décembre

- 11h00 Gym Douce **Salon du Patio**
15h00 Atelier Créatif **Salon du Patio**
17h00 La Grande Roue **Restaurant**
18h00 RDV des Amis **Salon du Patio**



Activité du 1^{er} étage

- De 15h00 à 18h45 Les Rencontres de
Marie-Claude **Rotonde**

Mardi 2 Décembre

- 10h40-12h00 au RDC**
La Boutique de la Cristolienne

- 11h00 Atelier Créatif **Salon Patio**
15h00 Chorale **Salon Patio**
17h00 Bingo **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h30 Musicothérapie

Mercredi 3 Décembre

- 11h00 Boxe & Réflexes **Salon du Patio**
14h30 **Activité Physique** **Salon du Patio**
15h30 **Para-Chutes G1** **Salon du Patio**
16h00 **Para-Chutes G2** **Salon du Patio**
17h00 **Jeux de Lettres** **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

- 10h30 Boxe **Salle TV**
14h45 Rencontre Vidéo Ludique pour
Petits et Grands **PASA**

Jeudi 4 Décembre

- 11h00 Atelier Ecriture **Bibliothèque**
14h00 **Voyage Culturel « Château de**
Chenonceau : Grand Nord » **Restaurant**
15h00 **Yoga** **Salon du Patio**
17h00 **Loto** **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h45 **Médiation Animale**
14h30 **Atelier Tricot**

Activités du 1^{er} étage

- 15h00 **Carré Musical** **Rotonde**
17h15 **Jeu de Questions** **Rotonde**

Vendredi 5 Décembre

- 11h00 **Doc « Noël à New York »** **PASA**
16h00 **Moment Gourmand** **Restaurant**
16h30 **A l'Ouest Show** **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

- 16h00 **Après-Midi Gourmande**
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 6 Décembre

- 11h00 **Revue de Presse** **Salon du Patio**
15h00 **Ping Pong** **Salon du Patio**
17h00 **Le Quiz** **Restaurant**

Dimanche 7 Décembre

- 11h00 **Ecoute Musicale** **PASA**
15h00 **Video Club « Le Grinch »** **PASA**
15h00 **Atelier Manuel**
de **Noël** **Salon du Patio**
17h00 **Grand Bingo** **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse **Salle TV**
14h30 Ecoute Musicale **Rotonde**
17h15 Quiz Sonore **Rotonde**

Lundi 8 Décembre

- 11h00** **Gym Douce** **Salon du Patio**
15h00 **Atelier Créatif** **Salon du Patio**
17h00 **La Grande Roue** **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h30** Autour de la Lecture
14h30 Rythmes et Percussions

Mardi 9 Décembre

10h40-12h00 au RDC **La Boutique de la Cristolienne**

- 10h30** **Atelier Peinture** **Salon Patio**
15h00 **Chorale** **Salon Patio**
17h00 **Bingo** **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h30** **Musicothérapie**
14h30 **Atelier Peinture**

Activités du 1^{er} étage

- 14h30** Atelier Peinture **Salle Artistique**

Mercredi 10 Décembre

- 11h00** **Boxe & Réflexes** **Salon du Patio**
14h30 **Activité Physique** **Salon du Patio**
15h30 **Para-Chutes G1** **Salon du Patio**
16h00 **Para-Chutes G2** **Salon du Patio**
17h00 **Jeux de Lettres** **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h30** **Danse Adaptée**

- 14h30** **Activité Bien-être**

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** **Boxe** **Salle TV**
De 15h00 à 18h45 **Les Rencontres de**
Marie-Claude **Rotonde**

Jeudi 11 Décembre

- 11h00** **Atelier Ecriture** **Bibliothèque**
15h00 **Sophrologie** **Salon du Patio**
17h00 **Loto** **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h30** **Méditer en pleine Conscience**
14h30 **Atelier Tricot**

Activités du 1^{er} étage

- 15h15** **Cours de Zumba** **Rotonde**

Vendredi 12 Décembre



Expo Vente de Noël de 10h à 12h et de 14h à 16h devant la Boutique

- 11h00** **MESSE** **Père Irene** **PASA**
16h00 **Moment Gourmand** **Restaurant**
16h30 **Ambiance Musicale**
avec **Jérémie** **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

- 16h00** **Après-Midi Gourmande et Musicale** **Restaurant RDC**

Samedi 13 Décembre

- 11h00** Revue de Presse **Salon du Patio**
15h30 Collation Musicale **Restaurant**
16h00 Flûtistes & Musiciens du
Concervatoire de Créteil **Restaurant**



Dimanche 14 Décembre

- 11h00** Ecoute Musicale **PASA**
15h00 Atelier Manuel
de Noël **Salon du Patio**
15h00 Video Club « Le Père Noël est
une ordure » **PASA**
17h00 Jeu Mystère **Restaurant**
- Activités du 1^{er} étage**
11h00 Emission Religieuse **Salle TV**

Lundi 15 Décembre

- 11h00** Gym Douce **Salon du Patio**
15h00 Voyage Culturel « Marseillais et
ses Traditions de Noël » **Restaurant**
17h00 La Grande Roue **Restaurant**
18h00 RDV des Amis **Salon du Patio**

Activités du PASA

- 10h30** Autour de la Lecture
14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

- 10h45** Médiation Animale **Salle TV**
De 15h00 à 18h45 Les Rencontres de
Marie-Claude **Rotonde**

Mardi 16 Décembre

- 10h40-12h00** au **RDC**
La Boutique de la Cristolienne
- 11h00** Atelier Crétif **Salon Patio**
15h00 Chorale **Salon Patio**
17h00 Bingo **Restaurant**

- Activités du PASA**
10h30 Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture

Mercredi 17 Décembre

- 11h00** Boxe & Réflexes **Salon du Patio**
15h00 Comptes de l'Asso **Bibliothèque**
14h30 Activité Physique **Salon du Patio**
15h30 Para-Chutes G1 **Salon du Patio**
16h00 Para-Chutes G2 **Salon du Patio**
17h00 Jeux de Lettres **Restaurant**

- Activités du PASA**
10h30 Danse Adaptée
14h30 Activité Bien-être

- Activités du 1^{er} étage**
10h30 Boxe **Salle TV**
14h30 Projection Bêtisier Spécial Chat
Rotonde
17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 18 Décembre

- 11h00** Atelier Ecriture **Bibliothèque**
15h00 Yoga **Salon du Patio**
17h00 Loto de Noël **Restaurant**

- Activités du PASA**
10h30 Méditer en pleine Conscience
14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

- 11h00 Contes et Chansons **Salle TV**
15h00 Carré Musical **Rotonde**
17h15 Jeu de Questions **Rotonde**

Vendredi 19 Décembre

- 11h00 Doc « Noël, fête chrétienne aux racines païennes » **PASA**
15h00 **PULLS DE NOËL** **Restaurant**
16h00 **Chocolat Chaud & Macarons** **Restaurant**
16h30 **LE RECAP 2025** **Restaurant**



Samedi 20 Décembre

-  **ELECTIONS DU CVS** 
11h00 **Revue de Presse** **Salon du Patio**
16h00 **Pain d'Epice & Vin Chaud** **Restaurant**
16h30 **Concert des Women's Art Moony** **Restaurant**

Dimanche 21 Décembre

- 11h00 **Ecoute Musicale** **PASA**
16h00 **Thé à la Canelle & Tartes aux Pommes** **Restaurant**
16h30 **Solo de Violoncelle** **Restaurant**



Activités du 1^{er} étage

- 11h00 **Emission Religieuse** **Salle TV**

Lundi 22 Décembre

- 11h00 **Gym Douce** **Salon du Patio**
15h00 **Atelier Manuel de Noël** **Salon du Patio**

17h00 Grande Roue de Noël **Restaurant**

- Activités du PASA
10h30 **Autour de la Lecture**
14h30 **Rythmes et Percussions**

Mardi 23 Décembre

- 10h40-12h00 au RDC**
La Boutique de la Cristolienne
(Prochaine Ouverture en 2026)

- 10h40 **Dernières Emplettes de l'Année** à la **Boutique**
15h00 **Atelier Manuel du Nouvel An** **Salon du Patio**
17h00 **Bingo de Noël** **Restaurant**

- Activités du PASA
10h30 **Musicothérapie**
14h30 **Atelier Peinture**

- Activités du 1^{er} étage
11h00 **Gym Douce** **Salle TV**
14h30 **Atelier Peinture** **Salle Artistique**
17h15 **Petit Bac** **Rotonde**

Mercredi 24 Décembre



- 11h00 **Boxe & Réflexes** **Salon du Patio**
15h00 **Ballet « Casse-Noisette »** **PASA**
16h00 **Collation Classique** **Aux Etages**
19h00 **Diner Spectacle : « Soirée Gatsby »** **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe **Salle TV**

De 14h00 à 17h00 Les Rencontres de
Marie-Claude **Rotonde**

Jeudi 25 Décembre



11h00 Atelier Ecriture **Bibliothèque**

16h00 **Agrumes & Cookies** **Restaurant**

16h30 **CHANTS DE NOEL** **Restaurant**

Vendredi 26 Décembre

11h00 Doc « Groënland » **PASA**

16h00 Moment Gourmand **Restaurant**

16h30 Ambiance Musicale
Spécial Karaoké **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 27 Décembre

11h00 Revue de Presse **Salon du Patio**

15h00 Ping Pong **Salon du Patio**

17h00 Le Quiz **Restaurant**

Dimanche 28 Décembre

11h00 Ecoute Musicale **PASA**

15h00 Video Club « La Moutarde me
monte au Nez » **PASA**

17h00 Grand Loto **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse **Salle TV**

Lundi 29 Décembre

11h00 **Gym Douce** **Salon du Patio**

15h00 **Atelier Manuel**

du **Nouvel An** **Salon du Patio**

17h00 **La Grande Roue** **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

De 15h00 à 18h45 Les Rencontres de
Marie-Claude **Rotonde**

Mardi 30 Décembre

11h00 **Rythmes &**

Percussions **Salon Patio**

15h00 **Bowling** **Salon Patio**

17h00 **Bingo** **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

11h00 **Gym Douce** **Salle TV**

De 15h00 à 18h00 Les Rencontres de
Marie-Claude **Rotonde**

Mercredi 31 Décembre

11h00 Boxe & Réflexes **Salon du Patio**

15h00 Vidéo Club

« Le Grand Bleu » PASA

16h00 Collation Classique **Aux Etages**

20h00 Diner Spectacle :
« Coup de Soleil » Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être



Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe **Salle TV**

La Cristolienne vous souhaite



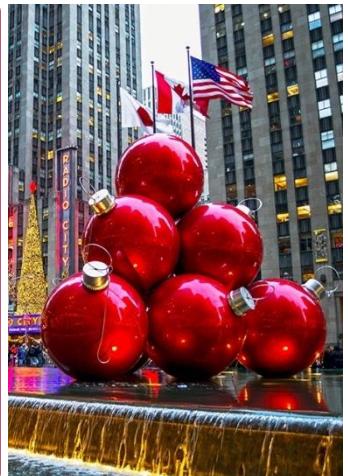
une bonne année

Vendredi 5 Décembre à 11h00 – Salle PASA

Noël à New York

Les plus belles illuminations et marchés de Noël (2022)

Chaque année, des millions de visiteurs se rassemblent autour du Rockefeller Center pour assister à l'illumination emblématique de son sapin géant. Les marchés de Noël de Union Square et Bryant Park offrent une ambiance festive incomparable, tandis que les vitrines de la Cinquième Avenue rivalisent de créativité pour émerveiller petits et grands !



Vendredi 12 Décembre à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE IRENE

Vendredi 19 Décembre à 11h00 – Salle PASA

Noël : Une Fête Chrétienne aux Racines Païennes (2024)

Au sortir du solstice d'hiver qui annonce le retour de la lumière, des fêtes profanes - indo-iraniennes, romaines ou germano-nordiques - étaient traditionnellement organisées, et ce bien avant la naissance du Christ. Car Noël est bel et bien une très ancienne tradition païenne.



Vendredi 26 Décembre à 11h00 – Salle PASA
Groënland, Exploration en Terre Sauvage (2022)

Plus grande île du monde, appartenant au Danemark, le Groenland est recouvert à 80 % d'une calotte glaciaire. En traîneau à chiens, ce documentaire part à la découverte de ses paysages époustouflants dont le fjord glacé d'Ilulissat, classé au patrimoine mondial de l'Unesco et de sa faune majestueuse.

Vendredi 2 Janvier à 11h00 – Salle PASA

Méduses : Souveraines des Océans (2024)

Les méduses sont-elles en passe de dominer les océans ? Donnant la parole à l'une d'elles, ce documentaire aux images envoûtantes dévoile les superpouvoirs de ces créatures d'apparence si fragile, qui profitent de la surpêche, de la pollution et du réchauffement climatique pour proliférer.

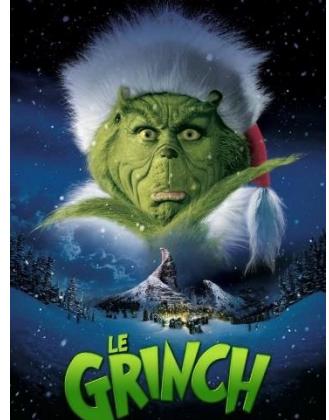


Vidéoclub

Dimanche 7 Décembre à 15h00 - Salle PASA

Le Grinch (1h40)

Niché au cœur d'un flocon de neige, un village appelé Whoville, dont les heureux habitants ne vivent que pour faire la fête. De tempérament insouciant, ils redoublent d'activité à l'approche de Noël, remplissant leurs réfrigérateurs de victuailles et emballant force cadeaux. Car tout le monde à Whoville aime Noël... tout le monde sauf le Grinch. Le Grinch préfère vivre en reclus dans une grotte...



Dimanche 14 Décembre à 15h00 - Salle PASA

Le Père Noël est une ordure (1h27)

La permanence téléphonique parisienne SOS détresse-amitié est perturbée le soir de Noël par l'arrivée de personnages marginaux farfelus qui provoquent des catastrophes en chaîne.

Dimanche 21 Décembre à partir de 16h00

Au Restaurant de la Cristolienne

**Thé à la Cannelle & Tartes aux Pommes
Solo de Violoncelle par Daniel Monforte**



Dimanche 28 Décembre à 15h00 - Salle PASA

La moutarde me monte au nez (1h35)

Dans une petite ville du midi, Pierre est un peu l'homme à tout faire : professeur dans un pensionnat, il rédige également les discours de son père, en pleine élection électorale, sans oublier les articles pour



Dimanche 4 Janvier 2026 à 15h00 - Salle PASA

Little Miss Sunshine (1h38)

ENVIE DE SORTIR?



Départ : 11h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Lydia & Valentin

Mardi 2 Décembre 2025

Crêperie

Saint-Maur-des-Fossés



Tarif adhérent : 25€

Tarif non adhérent : 30€



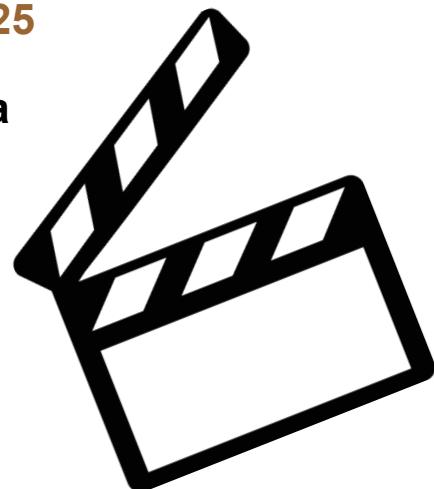
Départ : 11h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin & Séverine

Mardi 9 Décembre 2025

Visite Studio Cinéma

Saint-Maur-des-Fossés



Tarif adhérent : 18€

Tarif non adhérent : 20€

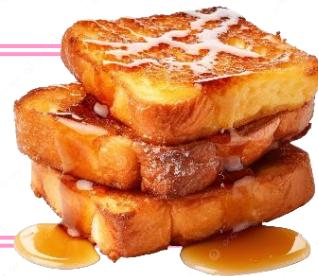
**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 5 Décembre

16h00 Dégustation de Brioches Perdues



Vendredi 12 Décembre

16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes



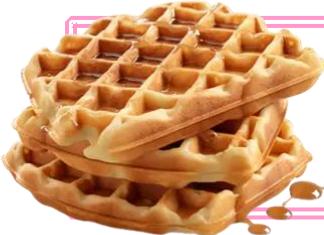
Vendredi 19 Décembre

16h00 Dégustation de Macarons & Chocolat Chaud Viennois



Vendredi 26 Décembre

16h00 Dégustation de Gaufres Croustillantes



Vendredi 2 Janvier

16h00 Dégustation de Salade de Fruits



Semaine de l'Avent !

Samedi 20 Décembre

Women's Art Moony avec Pain d'Epice et Vin Chaud

Dimanche 21 Décembre

Solo de Violoncelle avec Thé à la Cannelle et Tartes aux Pommes



Jeudi 25 Décembre

Chants de Noël avec Agrumes & Cookies





Pour votre information,

- Le mois de décembre est arrivé et c'est le retour du **Calendrier de l'Avent** ! Tous les midis, lors de **l'annonce micro au déjeuner**, un professionnel ou un résident sera tiré au sort afin de remporter le cadeau du jour **du 1^{er} au 24 décembre**. Merci à l'Association des résidents de la Cristolienne « **L'Art de Vivre** » pour avoir financé à nouveau ce calendrier.
- Vous aurez les détails des **Réveillons de Noël et du Nouvel An** dans les Flyers disponibles à l'accueil. Veuillez communiquer aux aides-soignantes votre présence aux fêtes afin d'organiser au mieux la salle et éviter le gaspillage alimentaire.
- Vous avez entendu parler du **Conseil de Vie Sociale** et des prochaines élections ? Et bien oui, nous allons pouvoir vous communiquer les différents candidats qui se sont présentés cette année. C'est eux qui vont vous représenter en tant que résidents de la Cristolienne auprès de la direction et des communes. Les **votes auront lieu Samedi 20 Décembre 2025**... Alors, à vos bulletins !

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur les écrans d'information qui sont mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

Nos SERVICES

BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de
10h40 à 12h00

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30

SALON D'ESTHÉTIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30

PRESSING



Ouvert les Lundis et Jeudis de 7h00 à 13h00
et de 14h00 à 16h00

Les Mardis et Mercredis de 8h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil